

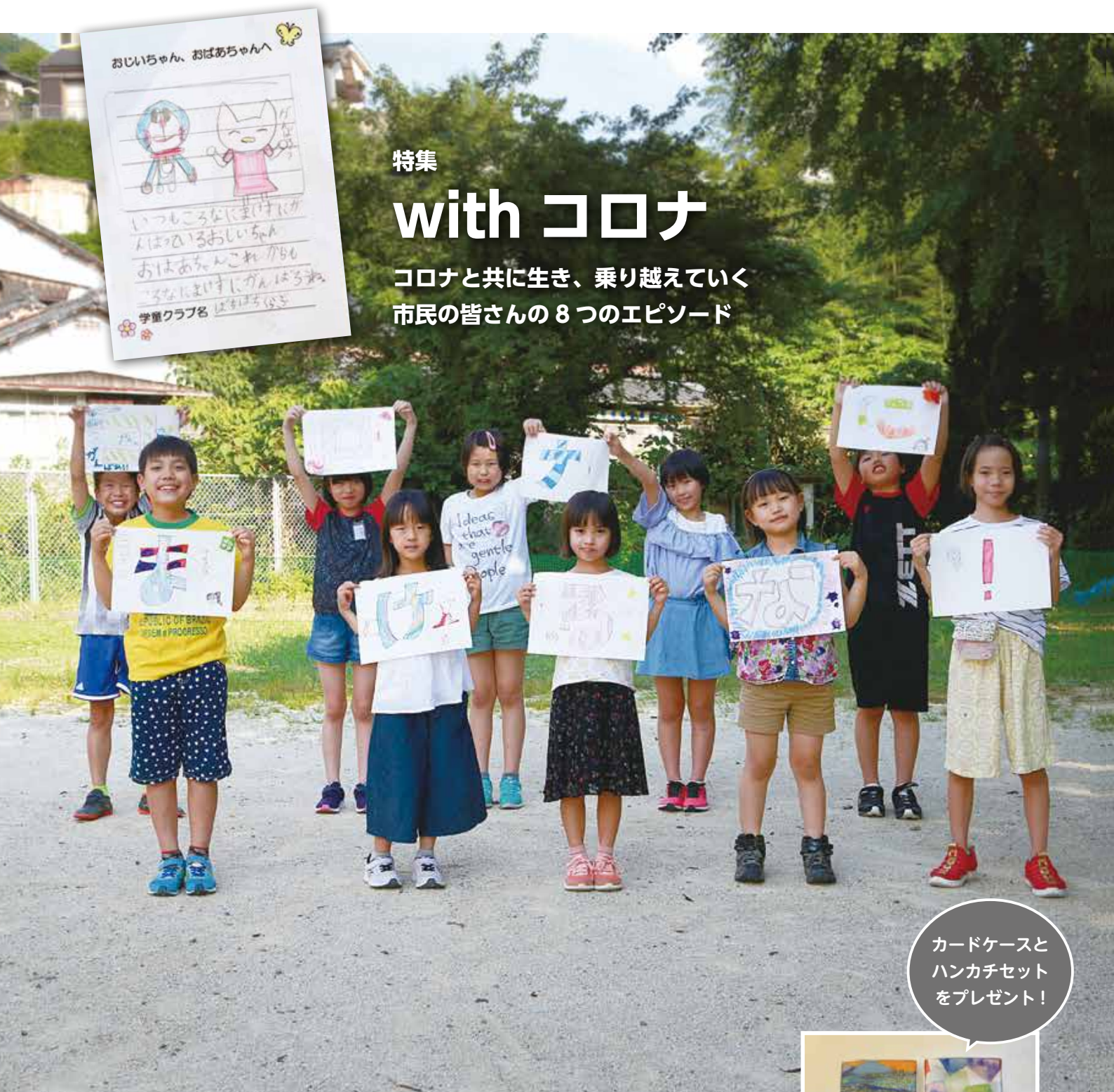


# SASEBO

City Public Relations magazine

8

2020  
vol.837



特集

## with コロナ

コロナと共に生き、乗り越えていく  
市民の皆さんの8つのエピソード

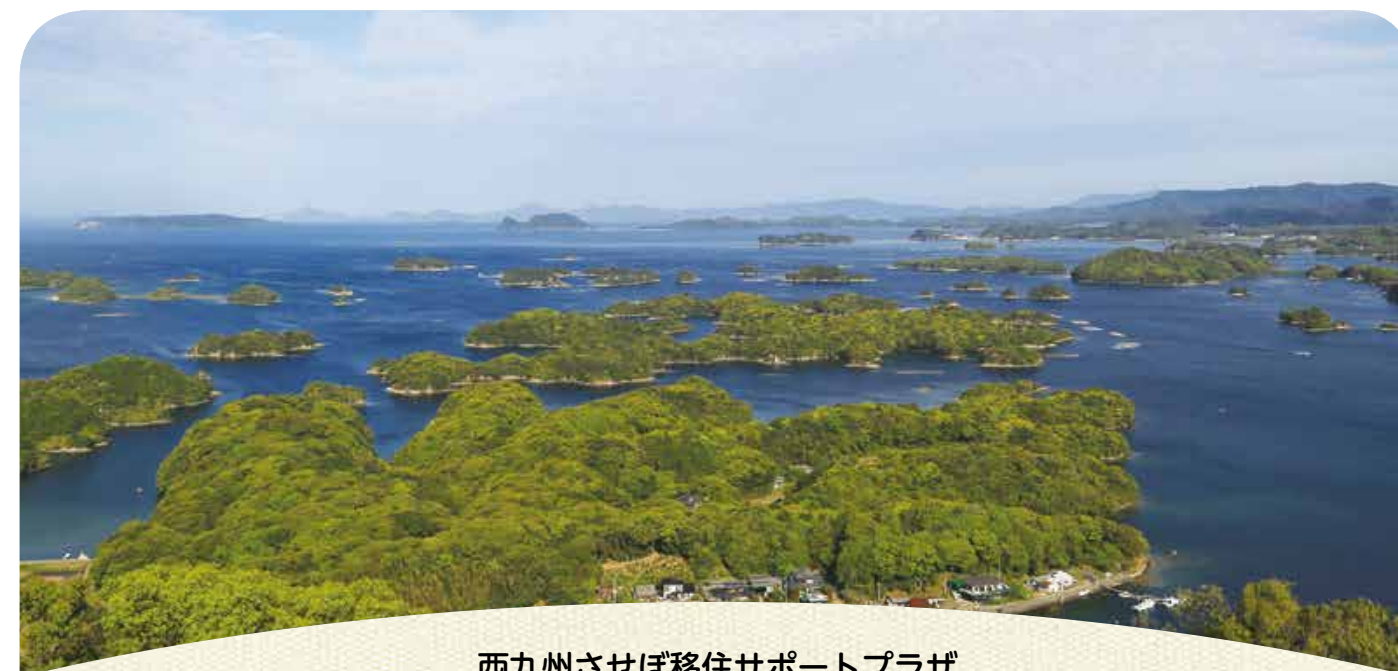
カードケースと  
ハンカチセット  
をプレゼント!



P21

心のこもった直筆の手紙で高齢者に元気を与えている学童クラブ「ぼちぼちくらぶ」  
の子どもたち。特集の中で紹介しています(9ページ)

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



西九州させぼ移住サポートプラザ



## 夏の移住相談会



西九州させぼ移住サポートプラザでは、8月の帰省時期に合わせ、夏の移住相談会を開催します。本市または西九州させぼ広域都市圏構成市町の移住について住まいや仕事、子育ての相談のほか、各種移住支援制度を紹介します。UJI ターンを検討している方だけでなく、ご家族の方の相談も受け付けますので、この機会にどうぞご相談ください。

**日程** 8月8日(土)、9日(日)、10日(月祝)、  
15日(土)、16日(日)  
9時~17時

**場所** 西九州させぼ移住サポートプラザ  
新港町8-1(新みなとターミナル内)



オンライン移住相談始めました!

タブレットやスマートフォンなどで自宅にしながら対面で移住相談ができる「オンライン移住相談」を開始しました。365日移住相談が可能です(要予約)。利用方法など詳しくはお尋ねください。

問い合わせ 西九州させぼ移住サポートプラザ ☎ 25-9251



令和2年8月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用)長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111  
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/有井写真製版

佐世保市災害情報配信サービス  
災害情報や防災行政無線の放送内容をメールでお知らせします。





# with コロナ と まちづくり

コロナと共に生き、乗り越えていく  
市民の皆さんの8つのエピソード

新型コロナウイルスの影響によって私たちの生活が大きく変わる中、これからはコロナと共に生き、乗り越えていくという考え方(with コロナ)が求められています。今回の特集では、私たちの生活を支え、人やまちに元気と活力を与えるような活動をしている企業や団体などの取り組みを紹介します。

## ピンチをチャンスに変える佐世保の大きな力

新型コロナウイルスによる危機は  
①売上減少による資金枯渇  
②新様式への対応困難  
③従来と異なる価値観による事業継続困難の3段階があると考えています。

今、佐世保ではさまざまな団体が支援活動を展開しており、これまでは急場をしのぐ①への支援活動が主軸でしたが、今後は②③へ移る必要があります。

また、団結してこの危機を乗り越えようとする機運も高まりました。アイデンティティが確立されている佐世保は、特に団結力が強く、大きな武器になると考えます。

SCC(させぼ新型コロナ対策支援協議会)が行っている「佐世保まちの学食」は、「情けは人のためならず」の考え方をイン

ターネットを介し仕組み化したもので、日本初の試みです。困難時の恩義が佐世保への帰属心を高め、それが将来的に社会へ還元されると思っています。

一方で、させぼラボでも多くの関係者と団結し、道路や公園を舞台に安心して楽しめる空間づくりに取り組んでいます。ここで創出された価値が、次の新しい価値を生み出すという連続的な効果を期待しています。

今後は東京一極集中への反省や働き方の変化から、移住希望者が増えると考えています。新たな価値観を生み出し、挑戦できるまちとして佐世保の存在感を高め、移住を考える方に選ばれるまちを目指していきます。

(取材日 6月22日)

まちづくりの  
専門家に  
聞きました



一般社団法人  
させぼラボ  
理事 前田 幸輔さん

## 佐世保の明るい未来のために

西海みずぎ信用組合 地域振興室 副室長 西信 好真さん

「さきめし」「タク配サービス」「まちの学食」を実施

「困難が生じた時に地域みんなで知恵を出し、団結し合える体制をつくりたい」と話す西信好真さん。愛媛県出身で東京で就職後「相手の顔が見える距離で仕事をしたい」と地方に転職してまちづくりに従事し、1年前に本市へ移住しました。

新型コロナウイルスの影響で飲食店が苦しい状況を目の当たりにした西信さんは、まちのために何か役に立ちたいとの思いで、以前から交流があったスマホアプリを運営する企業に企画を提案。食事券を前払いで購入し、飲食店を応援する「さきめし」を3月上旬に開始し、全国に広まっています。

4月中旬には飲食店同様、タクシー会社も外出自粛で利用者減少に苦しんでいることを知り、タクシーで飲食店の料理を届ける「させぼタク配サービス」を開始。利用者にとっても、新しいお店を開拓する良いきっかけになっています。

さらに5月には、地元企業に声を掛け、企業の垣根を超えてSCC(させぼ新型コロナ対策支援協議会)を結成し、学生たちが学業に集中できるように寄付を募り、食事を無料で提供する「佐世保まちの学食」を開始しました。利用した学生からは「アルバイトができて

困っていた。本当にありがたい」とお礼の言葉が寄せられ、食事を提供した飲食店からも「学生のために何か力になりました」との声が上がっているそうです。これらの取り組みを通し、「何か心に思うことがあれば、ちゃんと声に出して行動することが大事」と考えられるようになった西信さん。「自分ができなくても言葉にして伝えることで、自然と人が集まり、大きな動きになる」と実感したそうです。

しっかりとスクラムを組んで  
ピンチを乗り越えましょう

「佐世保は良いところが多く大好きなまち」と今ではすっかり佐世保ファンの西信さん。佐世保に移住し、体感した「多様性を受け入れる風土」を大切な財産だと思ったそうです。

「コロナ禍でもみんなが手を取り合い、しっかりとスクラムを組む体制ができれば、これから先のどんなピンチも乗り越えられ、新しい動きが生まれるチャンスにもつながるのでは」と話す西信さん。「この困難を地域のひとと一緒に乗り越え、未来の子どもたちに胸を張れるような、明るく元気なまちにしたい」と笑顔で意気込みを話してくれました。

(取材日 6月23日)

人のつながりが  
生み出す  
新たなアイデア



西信好真さん



「佐世保まちの学食」を利用して大湊町の飲食店「Haru」で食事を楽しむ地元の大学生とSCCの皆さん(7月3日撮影)

※「まちの学食」では、皆さんからの支援を基に学生を応援しています。詳しくは右の画像からホームページをご覧ください。





# まちなかに「元気」と「にぎわい」を

SASEBO まちな元気協議会 会長 川尻 章稔さん

人が出会い、交流する「商店街」

「まちなかに『にぎわい』を取り戻したい」と話すのはSASEBO まちな元気協議会で会長を務める川尻章稔さん。まちなかの活性化を目的として平成25年に設立された同協議会は、三ヶ町・四ヶ町・京町・戸尾商店街、させば五番街、えきマチ二丁目、商工会議所、市の8団体で構成され、各店舗と商店街、大型商業施設をつなぐ役割を担っています。

いつもは多くの人でにぎわうまちなかも新型コロナウイルスの影響によって客足は減少。休業や時短営業する店が相次ぎ、お客さんを迎えない状況に葛藤する日々が続きます。

また、四ヶ町商店街組合の理事長も務める川尻さん。先が見えず、不安の声が上がる商店街の士気を高め、お客さんが少しでも安心できるようと4月からアーケードの消毒を開始。「コロナには負けん」と強い意思で取り組む姿に、通行人から多くの激励の言葉が掛けられたそうです。

6月に入り、徐々に人通りが戻り始めた商店街。久しぶりにお客さんと顔を合わせ、会話を楽しむ姿に「まちなかに笑顔が目立つようになってきた」と川尻さん。「商店街は今や買い物するだけの場所ではなく、人が出会い交流する

場所」と話します。

7月からは「させば振興券」の販売も始まり、「消費マインドを上げるチャンスをぜひ購入して、まちなかで買い物してほしい」と期待を込めます。

夜直しパーティなどを若者と共に

「新しい生活様式と共に、まちなかも変化しながら共に過ごしていく。お客さんの安全を第一に、新しいことを考えないといけない」と川尻さん。

すでにまちなかでは新しい動きが生まれ、7月には夜店公園通り周辺の道路や公園を活用し、屋台などでテイクアウトする「夜直しパーティ」が開催されます。こうした動きを見て川尻さんは「佐世保は新しいことに挑戦しやすいまち。コロナ禍で地元を見直す気持ち芽生えてきている」と話します。

また、佐世保は「まちをよくしたい」と強い思いを持つ学生が多いそうで、「若い力はとても心強い。彼らの『やりたい』という気持ちをサポートしたい」とさまざまな活動を通して若手の人材育成にも力を入れていくそうです。

川尻さんは「これからも各店舗や商店街、大型商業施設と力を合わせて、まちを元気にしていきたい」と強い意気込みを話してくれました。

(取材日 7月1日)



南新太郎さん

発想を転換  
地域の課題を  
イベントに



「相浦ドライブスルー」で弁当を販売する様子



笑顔で弁当を受け取るお客さん



相浦川の草を刈る様子

8団体が団結  
佐世保のまちなか  
活性化



川尻章稔さん



アーケードを消毒する皆さん



笑顔の買い物客と店員さん

## 地域の課題を地域独自の魅力として引き立てる

薬味—Yakumi—代表 南新太郎さん

地域を「守る」から「面白く」

「まちをもっと面白く、楽しめる場所にした」と話すのは、相浦地区で地域団体「薬味」の代表を務める南新太郎さん。東京でデザイナーの経験を積み、7年前にUターン。現在は地域の皆さんと共に地元のために活動しています。

地域を料理に例え、「料理はそのままに、味を引き立てる『薬味』のような存在になりたい」。そんな思いで名付けられた地域団体「薬味」は、地域の課題をその地域ならではの魅力と捉え、新しい考え方でその魅力を引き立てます。

緊急事態宣言によって市内の飲食店は休業が相次ぎ、「このままではまちの灯が消えてしまう」と危機感を感じた南さん。外出自粛の中、何とか支援できないかと地元商工振興会・青年会に協力を仰ぎ、地元飲食店の弁当をドライブスルー方式で販売する「相浦ドライブスルー」を5月に開催。飲食店の協力の下、3日間で約千食分の弁当を販売しました。

最近では、これまでボランティア活動だった相浦川の草刈りや樹木の伐採をイベント化し、伐採した樹木でまきをつくり、地域に新たな収益を生むことができないかと考えているそうです。「デザイナーと薬味の活動は似ている」と話す南さん。「課題を発見し、解

決策を模索して表現する。お客さんが人から地域になっただけで、自分のやることは変わらない」と続けます。

「愛宕市」など多くの伝統行事が残る相浦。南さんは「昔ながらの地域でありふるさと。だからこそ新しい考え方や方法で面白くしたいし、楽しめる場所にした」と意気込みを話します。

身近なコミュニティは佐世保の強み

「コロナ禍で新たな課題に直面する中、『地方は今がチャンス』と語る南さん。これまでのやり方が通用しないからこそ、新しいことに挑戦しやすい雰囲気になっている」と現状を分析し、「今まで続けてきたものをしっかりと評価した上で、地方に求められる価値を再認識し、新しい変化を取り入れていくことが必要」と話します。

また、個々の力は小さくても、みんなが知恵を出し合えば大きな力になることを薬味の活動を通して実感し、「すぐに手を取り合えるコミュニティは佐世保の強み」とも話します。

最後に南さんは「このピンチに向き合い、考え、挑戦することができれば、どこにも負けないまちになる。これから佐世保が盛り上がる姿を想像すると夢が膨らむ」と笑顔で話してくれました。

(取材日 6月27日)



## 心と体が元気に 毎日の暮らしに「花」を

JANAがさき西海 西海の花連絡協議会 会長 沖田 憲一さん

生産者と花屋が垣根を越えて

新たな消費を生み出すプロジェクト

「各家庭で花を見ながら和む時間を過ごしてほしい」と話すのは、JANAがさき西海・西海の花連絡協議会で会長を務める沖田憲一さん。花が大好きな沖田さんはアスチルベの生産者として、日頃から愛情を込めて栽培しています。

冬の花の出荷が最盛期を迎える2月から4月。新型コロナウイルスの影響で各種イベントの中止が相次ぎ、花きの需要や価格は一気に低迷。売り上げも前年度の約半分に落ち込むなど花き団体は大きな影響を受けました。

特に、緊急事態宣言後は、花の注文がほとんどなくなり、生産者にとっては生産規模の縮小を余儀なくされる状況でした。

これまでに経験したことのない危機に直面した沖田さん。「花は皆さんに元気を与える。行き場を失った花たちを何とか消費につなげたい」と花き業界の関係団体に協力を呼び掛け、その熱意が伝わりすぐに承諾が得られ、生産者と花屋の垣根を越えた、新たな消費を生み出すための「花いっぱい応援プロジェクト」が立ち上がりました。

「家庭や職場で花を飾る機会が減っている今、改めて花の魅力を知ってほしい」と沖田さん。本市や近隣の自治体な

どの職員に積極的に花の購入を呼び掛け、これまでに2回販売されました。

カーネーションやトルコギキョウなど県北地域で栽培される花々できれいに彩られた花束が届けられ、沖田さんは「お客さんからは『花を見て元気が出た。心が癒された』と喜びの声を聞いた。花束を作った花屋からも『新しいお客さんからいろんな声を聞くことができている刺激になった。お客さんに直接気持ちを伝えられた』などの声が寄せられ、反響は大きかった」と振り返ります。

気軽に花を購入できる雰囲気づくりをコロナ禍で結束が強まった佐世保の花き業界。今回のプロジェクトを通して沖田さんは「何か良い事があったり、楽しかったりするときに、お客さんがもっと気軽に花を購入できるようになればいい」と期待を寄せます。

以前から祝い事や催しなどでしか花が売れにくい現実に危機感を感じていた沖田さんは、「花は飾って美しさを感じたり、ゆとりや癒やしを与えてくれたりするもの。これからも皆さんに花の魅力を伝え、毎日の生活の中に『花』のある暮らしを目指していきたい」と今後の意気込みを話してくれました。

(取材日 6月30日)

もっと身近に！  
花の魅力を伝える  
プロジェクト



沖田憲一さん



アレンジをつくるフローリストの店員さん



花を出荷する生産者



市役所に花を届けるフローリストの店員さん

## 一人一人の能力を生かし、やりがいのある仕事を

株式会社フォーオールプロダクト

ブランディングマネージャー 坂井 佳代さん

楽しみながら働いてほしい

「人生を大切にできる働き方を応援したい」と話すのは、株式会社フォーオールプロダクトでブランディングマネージャーを務める坂井佳代さん。障がい者の就労継続支援(B型)と就労移行支援を行う同社では、働くことに生きがいを感じられる働き方を実現し、より良い社会とのつながり方を生み出すことを目指し、就労支援を行っています。

デザインやプリント、縫製、包装などを全て自分たちで行い、商品化して販売している同社。障がいのある人を一緒に働くスタッフとして迎え入れ、適材適所で活躍しています。

「ネガティブなイメージがついている障がいだが、才能に秀でた人が多く、個人の能力に合った仕事に就ければ、貴重な戦力になる」と坂井さん。「本人の得意なことややりたいことを尊重しながら個々の能力を磨き、その人の財産になるようにしたい」と話します。

新型コロナウイルスの影響で商品の納品先が休業となり、同社の仕事も止まってしまい、「自宅や狭い場所でも気軽に作業ができ、工賃につながることでできないか」と考えた坂井さんは、当時入手が難しかったマスク作りを提案し、製作に取り掛かりました。

「コロナ禍でも楽しみながら働いてほしい」。坂井さんはデザインのスタッフにいくつか柄を考えてもらい、みんなに選んでもらうことで本人たちのやる気や仕事への喜びにつなげたそうです。また、「どんな形がいいか、どうしたらみんなが作りやすいかをスタッフ同士で考え、積極的に意見交換ができた」と坂井さん。各スタッフの良い部分や必要としている部分を改めて確認できたそう。「今後はスタッフの思いを実現できるように商品の企画を変えながら、社会の変化に対応していきたい」と決意を固めます。

障がいのある人が働くチャンス 「コロナ禍でより働きやすく、多様になった」と話す坂井さん。スタッフの安全を第一に考える中で、在宅勤務やリモートワークなどの新しい働き方ができるようになり、「能力があっても外で働けなかった人が自宅で働けるようになった。障がいのある人がこれから働きやすくなるチャンス」と話します。

「多様化するということは、一つの事に特化する」と考える坂井さん。「個々の強みを伸ばし、これから来る新しい社会で活躍できるように応援したい」と意気込みを話してくれました。

(取材日 7月2日)



坂井佳代さん

障がい者  
就労支援で  
手作りマスクを  
新たな仕事に



マスクを縫製する様子



海きららで販売中のマスク



デザインを考えるスタッフ



# 生徒たちが「誇り」を持って卒業できるように

佐世保東翔高校 吹奏楽部 顧問 中村 明夫さん

奏者から指導者へ

「感謝の気持ち」を指導に込めて  
 「今だからこそできた」という誇りを持って卒業させたい」と話すのは、佐世保東翔高校で吹奏楽部の顧問を務める中村明夫さん。中学時代、やんちゃで周りから厄介者扱いされる中、吹奏楽と出会い、初めて「自分の居場所」を見つけたと話す中村さん。その後は音楽の道へ進み、プロのテューバ奏者として活動していましたが、自身の支えとなった吹奏楽に恩返しをするため教員となり、平成20年に東翔高校へ赴任。作り手、聴き手、仲間への思いやりのある演奏を生徒たちに指導しています。

「演奏できるのは生徒と保護者のおかげ」と話す中村さん。感謝の気持ちを込め、生徒たちがたくさん輝ける瞬間をつくれるようにと指導に力を入れ、吹奏楽の新たな可能性に挑戦しています。

今だからこそできることを全力で

新型コロナウイルスの影響で3月以降全ての演奏会が中止となり、「生徒たちは発表の場を失い、喜ぶお客さんの顔も見られずやるせなかつた」と話す中村さん。臨時休業期間中、生徒たちには「自分が感染していると思って行動し、やりたいことよりやるべきことを」と周囲への配慮を呼び掛けるも、生徒

のことが心配で休業明けには誰よりも早く登校し、校門で出迎えたそうです。また、再開した部活動の初日には「生徒たちが楽しそうに演奏する姿を見て自然と涙が流れ、それまでの不安が喜びに変わった」と当時を振り返ります。

先行きが見えない中、「誰も悔いが残らないように全力で挑みたい」と生徒たちに卒業までに身に付けることを前もって伝え、生徒たちが自分で目標に向かい努力し、学べるように実践的な指導を行うようになったそうです。

また、自身がパーソナリティーを務めるFMさせばのラジオ番組(毎月第2・4月曜21時)で引退する生徒たちの演奏を披露しようと呼び掛けたところ、市内外の学校から応募があり、現在も放送しています。この他にも、海上自衛隊佐世保音楽隊による演奏指導を受けるなど、「今だからこそできる取り組みがこれからもいろいろなところで広がってほしい」と期待を寄せます。

中村さんは「目の前の困難を乗り越えるため、心に寄り添い、知恵を絞り、決して諦めずに取り組んでいく。私たちの背中を見て育った生徒たちが大人になった時、誰かに頼られるような人間になつてほしい」と笑顔で今後の意気込みを話してくれました。

(取材日 6月16日)



地域の高齢者に手紙を書く小学生



菊田早苗さん

地域の児童と高齢者のつながりづくり



小学生が書いた手紙



小学生からの手紙を受け取る様子

ラジオやインターネットで生徒を応援



中村明夫さん



ラジオの収録風景

FMさせばはこちらから



※スマホ(アプリ)でも聞くことができます。



海上自衛隊佐世保音楽隊の指導を受ける高校生

## コロナ禍で生まれた新しい「地域の絆」

中部地域包括支援センター センター長 菊田 早苗さん

「支え合いのまちづくり」を目指して

「こんな時こそ地域で支え合いを」と話すのは、中部地域包括支援センターでセンター長を務める菊田早苗さん。高齢者のための総合相談窓口として、介護予防や日常生活の困り事などの相談を受け付け、関係機関と連携しながら必要なサポートを行っています。

以前から地域の交流が盛んな中部地区。平成29年度から生活支援コーディネーターが加わり、見守り活動や買い物サポート、憩いの場(サロン)づくりなど、地域で支え合う仕組みづくりを積極的に進めてきました。

子どもの手紙で高齢者を元気に

今後地域とのつながりを

感染症拡大とともに外出自粛の動きが広まり、「高齢者が家に閉じこもりがちになり、体力が落ちるのでは」と不安に感じた菊田さん。「これまで地域の皆さんと意欲的に取り組んできた活動ができなくなり、とてももどかしい気持ちになった」と当時の心境を語ります。

「外にも出られず、家で寂しい思いをしている方の気持ちを明るくしたい」。会えなくても支え合える方法を求めて関係者とアイデアを出し合い、地域の子どもたちに手紙を書いてもらって、

訪問の際に届けることになりました。すぐに学童クラブ「ぼちぼちくらぶ」(小佐世保町)に相談し、「コロナ禍で子どもたちもきつと誰かを応援したい気持ちがある。その思いが地域のためになるのなら」と快く承諾していただき、子どもたちも思い思いに手紙を書いたそうです。

また、手紙を受け取った高齢者の方からは「毎日元気に過ごすことで子どもたちの思いに添えたい。会ってお礼を伝えたい」との声が寄せられたそうです。

今回の取り組みで菊田さんは、「新しい地域の絆が生まれ、支え合いの輪が広がった」と話し、「日頃から住民同士で支え合う体制ができていたので、すぐにアイデアを実現できた。厳しい状況の中、地域のためにという住民の皆さんの意識が高まっている」とこれまでの活動の成果を実感したそうです。

「これからも困ったときにすぐ相談できる関係を築いておくことが大切」と意気込む菊田さん。「昔から「向こう三軒両隣」という言葉があるように、身近な人とのつながりを持つだけで地域社会とも関わりを持てる。生活様式は変わっても、あいさつや声掛けなどは続けてほしい」と改めて地域とのつながりの大切さを笑顔で話してくれました。

(取材日 6月23日)



### 給付金の手続きはお早めに

次の給付金の申請期限が近づいていますので、早めの手続きをお願いします。

- ※電話番号の掛け間違いがないようご注意ください。
- ※詳しくは市HPをご覧ください。

#### 特別定額給付金

一人当たり10万円が支給される特別定額給付金の支給を希望し、手続きが済んでいない人は、お手元に送付している申請書に必要事項を記入し、市特別定額給付金事務局に提出してください。

メ 切 8月31日(月) (当日消印有効)

☎特別定額給付金コールセンター ☎050-3085-7653

#### 子育て世帯への臨時特別給付金

公務員で手続きが済んでいない人は、勤務先から配付された申請書に必要事項を記入し、子育て特別給付金事務局に提出してください。

メ 切 9月30日(水) (必着)

※公務員以外の人には6月30日に支給しています。

☎子育て給付金コールセンター ☎050-3181-7434

### 飲食店応援クーポンは8月31日(月)まで

食べて飲んでお店でもらえるお得な「飲食店応援クーポン」の有効期限は8月31日(月)までです。目当てのお店を探して、市内の飲食店をお得においしく応援しましょう。

※登録店舗や各店舗で定めるクーポン券の配付方法など詳しくは市HPをご覧ください。

☎緊急経済対策給付金事務局クーポン係 ☎24-1111

### 高収益作物次期作支援交付金を支給



新型コロナウイルス感染症によって売上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物(野菜・花き・果樹・茶)について、次期作に向けて前向きに取り組む生産者を支援しています。

対象 本年2～4月の間に高収益作物を出荷した実績があるか、出荷ができなかった生産者

※対象となる取り組みなど詳しくはお尋ねください。

☎農業畜産課 ☎24-1111

### ひとり親世帯臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響によって子育てと仕事を1人で担うひとり親世帯の生活に特に大きな困難が生じていることから、児童扶養手当受給世帯等へ子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行います。

対象 次のいずれかの要件を満たす人

#### ①基本給付

①本年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人

②公的年金給付等を受けていて児童扶養手当の支給を受けていない人(所得制限あり)

③新型コロナウイルス感染症の影響によって直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

#### ②追加給付

上記①②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が大きく減少していると申し出があった人

給付額 ① 1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円

② 1世帯当たり5万円

手続き ①の②③と②の人は申請が必要です

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎ひとり親世帯給付金コールセンター

☎050-3161-6016

### 皆さまから多くのご支援をいただきました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、多くの物資を支援していただき、厚くお礼を申し上げます。

ご支援いただいた皆さまに感謝の意を含め、公表に承諾された方のお名前と支援内容を紹介します。

- ・(一社) 佐世保青年会議所(マスク)
- ・佐世保工業高等専門学校(せっけん)
- ・佐世保商工会議所青年部(マスク)
- ・佐世保市老人クラブ連合会(マスク)
- ・台北駐大阪経済文化弁事処福岡分処(防護服など)
- ・明賀 喜利(連鶴)
- ・(公財) 風に立つライオン基金(消毒用アルコールなど)
- ・(特非) ナガサキピーススフィア員の火運動(消毒用アルコールなど)

※6月30日時点。敬称略、順不同。

☎新型コロナウイルス感染症特別対策室 ☎24-1111

## 地域を支える足として走り続けるために

西肥自動車株式会社 安全管理課 課長 浦 勇藏さん

強い使命感を胸に

「地域の皆さんと共に地域を支え、安全で快適なバスの運行を継続することが私たちの使命」と話すのは、西肥自動車株式会社・安全管理課で課長を務める浦勇藏さん。1日平均約4万2千人(約1680便)のお客さまを乗せて市内を走る西肥バスでは、安全を第一に市民の皆さんの生活を支えています。

新型コロナウイルスの影響で大きな打撃を受けた西肥バス。乗合バスの収入は半減し、貸し切りバスの需要は全くなくなりました。高速バスは運行を継続できず、減便や運休を余儀なくされました。

緊急事態宣言によって休業が相次ぎ、利用者が減る中、「生活交通として路線バスは何としてでも維持したかった」と当時を思い返す浦さん。コロナ禍でこれまで当たり前だった生活が大きく変わり、厳しい局面もあったそうですが、「お客さまからの『利用者が少なくても走ってくれてありがとう』という感謝の声が届き始めた」と話します。

西肥バスでは、お客さまが安全にバスを利用できるように、感染症流行の兆しが見え始めた2月から車内の消毒を始め、換気や座席の使用制限、運転席のビニールシートの設置など、さまざま

さまざまな感染症予防対策に努めています。また、5月にはコロナ禍で疲れたお客さまの心をほぐし、前向きになれるようにと、疫病退散のご利益があるといわれる「アマビエ様」のステッカーを乗車口付近に貼るなどの取り組みも行っていきます。

利用する皆さんの協力と共に  
これからも安全で快適な運行を

「安全で快適なバスを運行するためには、利用する皆さんの協力もお願いしたい」と話す浦さん。「私たちだけでなく、お客さま一人一人にもしっかりと感染症予防に努めてほしい」と予防の大切さを呼び掛け、「バスに乗る際には必ずマスクを着用し、せきエチケットを徹底してほしい」と協力を求めます。

また、「大きな声での会話を控えるなど、他のお客さまを思いやる行動が感染症予防にもつながる」とも話します。

地域を支える足として、日々決まった時間に決まったルートを走り続ける西肥バス。ことし創立100周年の節目を迎え、浦さんは「佐世保を代表するバスとして、皆さんにはこれからもたくさん利用してほしい」と笑顔で話してくれました。

(取材日 6月29日)



営業所でバス車内を消毒する運転士



飛沫感染を防ぐ運転席



浦勇藏さん

地域と  
安全を守る  
感染症予防

特集に関する問い合わせ 新型コロナウイルス感染症特別対策室、商工労働課 ☎24-1111



### 市職員採用試験の実施

試験日 9月20日(日) 試験会場 未定(試験案内でお知らせします) 受付期間 8月3日(月)～21日(金)

試験職種	採用予定	受験資格
事務職 (高卒程度)	若干名	平成9年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
事務職 (障がい者)	若干名	昭和36年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、申込日現在において、次のいずれかに該当する人(学歴不問) ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ・都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という)もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害は、指定医によるものに限る)の交付を受けている人 ・都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人 ・知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医によって知的障害者であると判定された人 ・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
土木 (大学)	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学の専門課程またはこれと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
土木 (高卒程度)	5人程度	平成9年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)で専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人
土木 (UJI)	若干名	昭和41年4月2日以降に生まれ、次の要件を全て満たす人(学歴不問) ・民間企業や公的機関等において、土木分野における計画・設計または工事監理についての職務経験(アルバイトを除く)がある人 ・令和2年8月1日時点で長崎県外に在住し、佐世保市内に本社・本庁所在地を置く民間企業や公的機関に在籍していない人で、採用後は佐世保市内に移住する人
保健師	若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持つ人か、令和2年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人
心理相談員	1人	昭和50年4月2日以降に生まれ、臨床心理士または公認心理師の資格を持つ人か、令和2年度に実施される試験に合格し、当該資格を取得見込みの人
薬剤師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を持つ人か、令和2年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人
獣医師	3人程度	昭和36年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を持つ人か、令和2年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人
看護師 (宇久地区勤務)	1人	昭和36年4月2日以降に生まれ、申込日現在において、看護師免許を持つ人
船員 (宇久地区勤務)	1人	昭和36年4月2日以降に生まれ、申込日現在において、次のいずれかに該当する人(学歴不問) ・1級小型船舶操縦士免許を持つ人で、特定操縦免許を持つ人か、令和2年度末までに特定操縦免許を取得可能な人 ・海技士の資格を持つ人で、令和2年度末までに1級小型船舶操縦士免許と特定操縦免許を取得可能な人

※試験案内や申込書は、市役所玄関案内、職員課、各支所などで配布します(市HPからもダウンロードできます)。  
※高卒程度の職種については、4年制大学等を卒業または来年3月までに卒業見込みの人は受験できません。  
※申し込みは1つの試験に限ります。複数の試験区分の受験申し込みはできません。

職員課 ☎ 24-1111

### 6月定例会市議会で可決等された主な議案

6月定例会市議会(6月8日～19日)で可決等された36議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

#### 主な条例・一般議案

- ・佐世保市国民健康保険条例の一部改正の件  
新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少した国民健康保険被保険者等に対し保険料の減免措置を講じることに伴い、減免の申請期限に係る規定を整備するもの  
☎保険料課 ☎ 24-1111
- ・佐世保市有財産取得の件  
吉井、世知原、宇久、小佐々、江迎、鹿町地域に整備する280MHzデジタル同報系無線システムに係る戸別受信機を購入するもの  
☎防災危機管理局 ☎ 24-1111

#### 令和2年度補正予算

新型コロナウイルス感染症対策の第3段階(計画的支援段階)として実施するものや、国・県補助決定を受けて実施するものなど、一般会計と特別会計3会計で補正を行いました。

#### 一般会計補正予算の主な内容

- ①新型コロナウイルス感染症対策によるもの  
させば振興券発行事業費など18件 18億1918万円

- ②国、県補助決定などに伴うもの  
農産施設・機械等整備事業費など8件 2億285万円
- ③災害関連  
農業用施設災害復旧費 8490万円
- ④その他  
社会福祉施設整備補助事業費など9件 △8487万円
- ⑤債務負担行為の追加  
施設保全事業(日野小学校仮設校舎リース料) 限度額1億2749万円
- ⑥債務負担行為の廃止  
学校給食センター管理運営業務委託(調理等業務分)など2件 限度額1891万円に消費税・地方消費税を加えた額

#### 特別会計補正予算の主な内容

- ・徴税事業費(収納)など10件 153万円

#### 補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	20億2206万円	1506億514万円
特別	153万円	781億1569万円

財政課 ☎ 24-1111

### 市消防職員採用試験

試験職種 ①消防職②UJIターン型消防職務経験者

採用人数 ①7人程度②若干名

試験日 ①9月20日(日)②10月18日(日)

試験会場 ①未定②消防局(平瀬町)

受付期間 ①8月3日(月)～21日(金)

②9月1日(火)～23日(水)

#### 受験資格

- ①平成8年4月2日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か来年3月までに卒業見込みの人、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人  
※救急救命士は平成3年4月2日以降に生まれた人で、申込日現在、救急救命士の資格を有するか、令和2年度の国家試験で資格を取得見込みの人。

②次の要件を全て満たす人

- 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴がある人
- 救急救命士の免許を持つ人
- 令和2年7月20日時点で消防吏員の職務経験が通算して5年以上ある人
- 令和2年7月20日時点で長崎県外に在住している人

#### 試験案内、申込書の配布場所

消防局総務課、各消防署・出張所、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター(市HPからもダウンロードできます)

※試験会場は試験案内でお知らせします。

消防局総務課 ☎ 23-9251

## 韓国料理リモート教室



韓国国際交流員の李城姫さんによる、テレビ・Web会議ツール「ZOOM」を活用したオンラインの韓国料理教室を開催しています。身近なお店で買える材料を使って韓国料理を作ってみませんか。

**日程** 8月22日(土) 11時(40分程度)

**内容** プルコギ(韓国風牛肉と野菜の炒め物)、オイネンクツ(キュウリの冷製スープ)

**料金** 無料

**申込** 氏名と電話番号を明記してEメール(koksai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課へ※料理に必要な材料やアプリの利用方法など、詳しくは申し込みの際のEメールアドレスに送付してお知らせします。

**メ**切 8月14日(金)

☎国際政策課 ☎24-1111

## 10月から一部の予防接種が変わります

10月1日(木)から次の予防接種の内容を変更します。

### インフルエンザワクチン予防接種

個人負担金が1回1,200円から1,300円に変わります。

**日程** 10月1日(木)～来年2月28日(日)

**場所** 予防接種を実施する医療機関

**対象** 生後6カ月～小学6年生、65歳以上の人

### 乳児のロタウイルスワクチン予防接種

ロタウイルスは急性胃腸炎を引き起こす原因の1つであり、乳幼児が感染すると重症化し合併症を引き起こす場合があります。ロタウイルスの予防接種が、任意接種(自己負担)から定期接種(公費負担)に変わります。

**場所** 予防接種を実施する医療機関

**対象** ことし8月1日以降に生まれた人で10月1日以降に接種する分

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎健康づくり課 ☎24-1111

## 精霊流しの実施場所など

**日程** 8月15日(土) ※時間などは下表のとおり。

### 精霊船の大きさ

感染症対策のため原則全長2m未満。事情により2mを超える場合は全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内。全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要。受け付けは8月7日(金)17時まで。

### 車両通行止め

名切グラウンド周辺(19時～21時30分)

### バスの路線変更

西肥自動車(☎23-2121)にお尋ねください。

会場	主催・連絡先	とき・ところ
名切	環境政策課	19時～21時30分 中央公園スポーツ広場
早岐	早岐地区自治協議会 ☎38-2213	17時～21時 東町海岸(早岐瀬戸)
中里皆瀬	中里皆瀬地区自治協議会 ☎55-4908	17時30分～20時30分 中里皆瀬支所駐車場
相浦	相浦地区自治協議会 ☎80-1429	17時30分～20時30分 総合グラウンド陸上競技場駐車場
吉井	吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎64-2078	18時～21時 ポットホール公園駐車場
世知原	栗迎六区青年部 ☎76-2516	18時～20時30分 躍進の泉公園
小佐々	小佐々町保健環境自治連合会 ☎41-3111	18時～21時30分 大悲観公園駐車場、楠泊バス停前広場
鹿町	ふれあい口ノ里会 ☎090-4516-1467	18時～20時30分 口ノ里埋立地横防波堤

※日宇会場は開設しません。

### 感染症対策にご協力ください

「マスクを着用する」「持込人数は2人程度とする」「人と距離を取り、持込・参拝後は速やかに退場する」「会場や沿道での見物を控える」ことにご協力ください。

### 花火は正しく使用してください

周囲に危害を加える恐れがありますので、花火を使用する際は使用上の注意を守り、正しく使用してください。※中央公園での花火の使用は禁止です。

### 精霊船を運ぶ際は危険行為を絶対にしないでください

会場や道路上で精霊船を回転させたり、放り上げたりする行為は周囲に危害を加える恐れがあり大変危険です。絶対にしないでください。

☎環境政策課 ☎31-6520

## 救急活動にご理解とご協力をお願いします！

9月9日の「救急の日」にちなみ、この日を含む「救急医療週間」には、「救える命を救おう」というテーマの下、全国でさまざまな取り組みが実施されます。命をつなぐ救急活動にご理解とご協力をお願いします。



### 救急車は正しく利用しましょう！

昨年、本市では16,597件の救急出動があり、14,541人を医療機関に搬送しましたが、そのうち約33.2%は入院の必要のない軽症患者でした。また、出動しても搬送しない事例が全体の約14%を占め、その半数以上が「緊急性がない」という理由でした。

救急車を安易に呼ぶと本当に救急車を必要とする現場への到着が遅れ、救える命が救えなくなることもあります。緊急性がなく自分で医療機関に行ける場合は、公共交通機関などをご利用ください。

### 全国版救急受診アプリ(Q助)の活用を

総務省消防庁では、全国版救急受診アプリ(Q助)を提供しています。急な病気やけがをしたときに、該当す

る症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応などが表示されます。119番通報や医療機関・受診手段の検索を行うこともできます。救急車を呼んでいいのか分からない場合はQ助を活用してください。詳しくは市または市消防局ホームページをご覧ください。

全国版救急受診アプリ(Q助)は右の画像からダウンロードできます。



### 119番は命をつなぐ番号です

119番は命をつなぐための大事な電話番号です。火災や救急出動に支障を来しますので、問い合わせなどには利用しないでください。火災・救助等の問い合わせは「☎0180-999-999」をご利用ください。

☎消防局警防課 ☎23-2598

## 風水害に備えましょう！

### 「日頃からの備え」が大切です

近年、全国各地で集中豪雨などの被害が多く発生しています。本市でも、平成30年から2年連続で重大な災害が起こる恐れが著しく高まったとして「大雨特別警報」が発表され、ことしも短時間に記録的な大雨が降るなど危険な状況が発生しており、注意が必要です。日頃から防災情報に気を配り、注意が必要ときには防災行政無線やテレビ、ラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集するように心掛けましょう。

### 市が開設する避難所以外の避難先の検討を

災害時には断水などによって手指の流水洗浄ができない場合があり、避難所などの密集した環境下では新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まります。そのため、自宅で安全が確保できる部屋への避難(自宅避難)や、自宅以外でも親戚や知人宅など市が開設する避難所以外の場所への避難(分散避難)を検討するなど、事前の準備をお願いします。

### 避難所へ行く前に必ずマスク着用と健康状態の確認を

避難所には水や食料、常備薬、衣類、体温計などを持参し、感染症対策としてマスクを必ず着用してください。避難所へ行く前には必ず検温を行い、健康状態を確認してください。発熱や風邪などの症状がみられる場合には、「帰国者・接触者相談センター」(☎25-9809)に相談することも検討してください。

### 「させば街ナビ」

### 佐世保市ハザードマップ・避難所マップ

地図情報検索サービス「させば街ナビ」で電子地図を利用して洪水ハザードマップ、土砂災害ハザードマップを確認できます。避難所マップでは避難所の場所や、開設・閉鎖情報を確認できます。

させば街ナビはこちらどうぞ



☎防災危機管理局 ☎24-1111



# 市政功労者表彰

7月7日に開催を予定していた市制施行118周年記念式典 市政功労者表彰式は悪天候のため中止しました。本年度の市政功労者は次の118人と5団体の皆さまです。受賞された皆さま、おめでとうございます。

## 市政振興功労

市政の振興に貢献し、その功績が顕著なもの  
宮城憲彰(上相浦町)  
久池井一孝(瀬戸越4丁目)  
山下千秋(春日町)

## 地方自治功労

引き続き又は通算して10年以上、市議会議員又は執行機関の委員の職にあるもの  
草津俊比古(宮崎町)  
田中稔(小舟町)  
小川徳衛(高花町)  
西尾政喜(宇久町飯良)  
深町なお(白南風町)

## 産業経済功労

産業の開発及び振興に貢献し、その功績が顕著なもの  
寺原靖裕(小佐々町西川内)  
吉村洋(吉井町立石)  
谷川一也(小佐々町白ノ浦)  
久保良彦(小佐々町楠泊)  
山口勝也(世知原町槍巻)  
松瀬七郎(吉井町立石)  
山本照江(世知原町栗迎)  
内田稔(陣の内町)  
神崎宏(江上町)  
宮本憲(潮見町)

## 教育文化功労

教育、学術及び体育等その他文化の振興に貢献し、その功績が顕著なもの  
小林貞義(東山町)  
吉浦俊行(鹿町町下歌ヶ浦)  
松永政夫(江迎町田ノ元)  
乗本真則(椎木町)

執行輝次(鹿町町深江)  
田淵達也(赤崎町)  
森研介(江迎町小川内)  
水戸義久(中里町)  
横山昌隆(御船町)  
松本之正(矢峰町)  
齊野平良昭(大黒町)  
樋渡憲三(黒髪町)

公益財団法人佐世保地域文化事業財団(三浦町)  
アルカスSASEBOポランティアSAV(三浦町)

## 社会事業功労

社会事業に貢献し、その功績が顕著なもの  
松尾恵子(大瀧町)  
民生功労  
民生の安定に貢献し、その功績が顕著なもの  
佐崎富一(野中町)

篠崎英明(宮田町)  
内海勝男(天神5丁目)  
角田サツ子(早苗町)  
森重孝昭(勝富町)  
池野清(大和町)  
財部眞勝(高梨町)  
平田利江(黒髪町)  
尾形壽人(高梨町)

田中成穂(松瀬町)  
高倉逸子(春日町)  
眞如由美子(相浦町)  
小野洋子(横尾町)  
山崎一人(京坪町)  
松瀬英子(相浦町)  
力武敏江(須田尾町)  
福田京子(中里町)

宗像照子(口の尾町)  
中島正行(藤原町)  
伊豫令子(福石町)  
山口慶太(柚木町)  
濱邊純子(卸本町)  
古賀敏郎(光月町)  
西川幸代(大塔町)  
深町なお(白南風町)

坂梨垂矢子(比良町)  
田中美佐子(江迎町猪調)  
濱崎てるみ(小佐々町矢岳)  
松田寛子(横尾町)  
青井一仁(赤崎町)  
天山泰四郎(指方町)

小松丈太郎(大瀧町)  
大平洋祐(台尾町)  
松永雅範(田原町)  
河野裕司(船越町)  
南里和子(黒髪町)  
土井桂子(新田町)  
立木房子(世知原町中通)  
古川浩(東山町)

井手静乃(稲荷町)  
松尾弘幸(東山町)  
羽田くにこ(指方町)  
力武和裕(下京町)  
長谷義光(浅子町)  
久本強(田の浦町)  
田代和恵(もみじが丘町)  
富田ミドリ(長尾町)

溝口昭則(浜田町)  
外間雅広(城山町)  
田栗和明(広田1丁目)  
片山常光(桜木町)  
今由雄(江迎町奥川内)  
山田征雄(江迎町長坂)  
中原務(須田尾町)  
安東善重(本島町)

山下佳令(吉井町立石)  
磯野初洋(江迎町田ノ元)  
青木慎一(松川町)  
田川久美子(江迎町田ノ元)  
鴨川博明(針尾西町)  
入江健次(吉井町立石)

横尾修二(皆瀬町)  
和田末吉(船越町)  
草野好市(江迎町七腕)  
山崎智士(江迎町田ノ元)  
吉浦俊行(鹿町町下歌ヶ浦)  
藤原宣子(鹿町町口ノ里)  
豊嶋義雄(鹿町町深江)  
池田弘嗣(権常寺町)

大石弘子(江迎町猪調)  
西田武美(江迎町田ノ元)  
松井眞弘(鹿町町長串)  
末武田紀子(江迎町小川内)  
石田眞夫(江迎町三浦)  
新立幸市(鹿町町長串)  
川口睦郎(折橋町)

保健衛生に貢献し、その功績が顕著なもの  
力武和裕(下京町)  
池永英恒(俵町)  
高橋令紫(もみじが丘町)  
荒木長太郎(中里町)  
山崎恵三(広田3丁目)  
岩屋和俊(世知原町栗迎)  
吉田喜一郎(広田3丁目)

公益のため私財を寄付し、その功績が顕著なもの  
寄附功労  
鴨川博明(針尾西町)  
入江健次(吉井町立石)

中村信機(木風町)  
佐世保管工事協同組合(高梨町)

## 治安功労

治安の維持、人命救助等にたいし、その功績が顕著なもの  
平島利治(白野町)  
富場拓文(小佐々町西川内)

## 勤労功労

永年にわたり勤労にはげみ、他の模範となるもの  
牟田幸子(松山町)  
伊勢田富子(清水町)

## 善行功労

市民の模範となる善行者  
させば介護相談員虹の会(戸尾町)  
長坂町ひまわりの会(長坂町)  
平尾哲朗(黒髪町)  
阿部清輝(三川内町)  
※敬称略、順不同。

秘書課 ☎24・1111

好評販売中!

## お得に買い物して地元のお店を応援しよう! 「させば振興券」をご利用ください

5,000円で5,750円分の買い物ができるプレミアム付き商品券「させば振興券2020」。本市の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、市内各所で販売されていますので、各世帯宛てに送付した「購入引換券(はがき)」を持ってご購入ください。なお、第2次販売の際にも購入引換券が必要ですので、紛失しないようご注意ください。

- 販売単位** 5,000円/冊(500円券×10枚+750円券×1枚)  
**発行総額** 42億7800万円(5,750円×744,000冊分)  
**発行日** ①第1次販売 8月30日(日)まで  
 ②第2次販売 9月6日(日)から無くなり次第終了  
 ※①で上限まで購入した人でも、②で再度購入できます。  
**使用期限** 来年1月10日(日)まで  
**購入方法** 各世帯宛てに送付する「購入引換券(はがき)」を販売所に持参して購入してください  
 ※販売所はさせば振興券特設サイトをご覧ください。  
**購入上限** ①第1次販売 1人当たり最大3冊(購入金額15,000円)まで購入できます  
 ②第2次販売 第1次販売の状況に応じて決定します  
**取扱店舗** 振興券で買い物ができる店舗などは特設サイトをご覧ください

1人3冊まで購入可能  
**5,000円**  
**15% プレミアム**  
**させば振興券**  
 500円券(10枚) +750円券(1枚)  
**750円お得!**



※「させば振興券特設サイト」は右の画像からご覧いただけます。

させば振興券事務所 ☎37-8085

## 熱中症予防とコロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に

マスクの着用によって、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」とマスク着用、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- ①熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう  
 ・屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外す  
 ・マスク着用時は激しい運動は避ける  
 ②暑さを避けましょう  
 ・涼しい服装で、日傘や帽子を  
 ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動  
 ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ  
 ③のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を

- ・1日当たり1.2ℓを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに
- ④エアコン使用中もこまめに換気をしましょう
  - ・窓とドアなど2カ所を開ける
  - ・扇風機や換気扇を併用する
  - ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定
- ⑤暑さに備えた体づくりと日頃の体調管理を

- ・暑さに備え、暑くなりはじめの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で療養

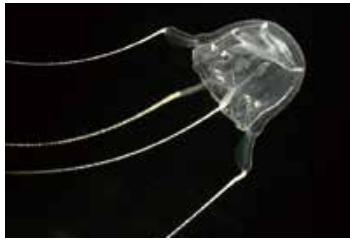
健康づくり課 ☎24-1111



施設だより

九十九島パールシーリゾート  
☎ 28-4187

夏のクラゲたち



アンドンクラゲ

立方体の体と4本の長い触手が特徴のアンドンクラゲや、傘の水玉模様と愛らしい動きが特徴のタコクラゲなど、夏に現れるクラゲたちを見に来ませんか。  
※アンドンクラゲは採集できた場合だけ、タコクラゲは通年展示。  
※クラゲの状態によって展示を終了している場合があります。

子どもひろば お楽しみ会



日程 毎週土曜 11時30分、14時30分(約30分)  
場所 子どもひろば あまもば  
内容 おはなしや折り紙など  
対象 幼児～(小学3年生以下は保護者同伴)  
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

ムシムシ観察会

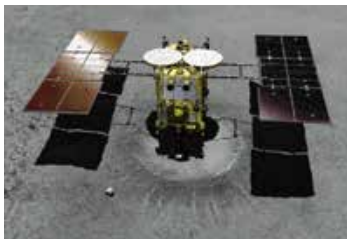
夜の森きらら限定イベント!夏に見ることができる昆虫の紹介やバナナを使ったトラップの作り方を解説します。また事前に仕掛けたトラップに集まった昆虫を観察します。  
日程 8月13日(木)、14日(金)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 19時～19時30分  
場所 芝生広場中央ステージ  
料金 無料(入館料が別途必要)

バラの夏期<sup>せん</sup>剪定講習会

日程 8月30日(土) 11時～11時45分、13時～13時45分  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
料金 200円(入園料が別途必要)  
定員 各回先着10人  
申込 8月29日(金)までに住所、氏名、電話番号を明記して電話かEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で同園へ

少年科学館 ☎ 23-1517

開館10周年記念市民公開講座



© JAXA

JAXA 宇宙航空研究開発機構が現在進めている「はやぶさ2」プロジェクトメンバーによるプロジェクトの説明や最先端科学技術を紹介する講演会を開催します。  
日程 9月19日(土)①10時～12時②14時～16時  
対象 ①小学4年生～中学生②高校生以上  
料金 無料  
定員 ①②とも先着100人  
申込 8月17日(金)9時以降に電話で総合教育センター(☎76-7330)へ

天体観望会～星きらりでスターウォッチングをしませんか?～

月や木星の<sup>しま</sup>縞と衛星、土星の輪、夏の大三角などを観察します。  
日程 8月22日(土) 19時30分～21時  
料金 高校生以上320円、小・中学生150円  
定員 30人  
申込 電話で少年科学館へ  
※中学生以下は保護者同伴。  
※雨天や曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	学習放映	はやぶさ2	はやぶさ2	よもやま学園	はやぶさ2	季節の星座「夏」
土曜						
日曜	よもやま学園					

※夏休み期間中(8月23日(土)まで)の放映日程です。  
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円 ※3歳以下無料、4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

市立図書館 ☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

しょうぼう 笑墨 俳会展示会(水墨画、俳画、写仏の展示)  
日程 8月8日(土)～21日(金)

今月のおすすめ図書



有権者って誰?

藪野祐三 著(岩波書店)  
政治は難しい?子ども食堂などの地域活動やネット普及による地元商店の衰退問題など、身近にはさまざまなテーマがあります。社会に一步踏み出す好機となる1冊です。

いま、絶望している君たちへ

初瀬勇輔 著(日本経済新聞出版社)  
著者は佐世保出身のパラアスリート。両目の視力を失うという絶望のどん底から、柔道と出会い、起業するまでの道のりが記されています。壁にぶつかったときにパワーをもらえる1冊です。

イベント情報

わくわく乗船券で宇久島へ行こう



長崎しま旅わくわく乗船券は島で楽しめる体験クーポンが付いたお得な乗船券です。往復乗船券にプラス100円で購入できます。今なら島内の宿泊・飲食等で利用できる5,000円クーポンも付いてきます。この機会にどうぞ宇久島にお越しください。

日程 来年2月28日(土)まで  
場所 鯨瀬ターミナル 九州商船チケット販売窓口  
☎長崎県観光振興課 ☎095-895-2645

ハウステンボス ヨーロピアンサマーリゾート



8月31日(土)まで「ヨーロピアンサマーリゾート」を開催しています。昼はバラエティに富んだウォータースポットでのんびりお過ごしください。夜は夏の光の王国も開催!季節の花に包まれる光の街で季節の移ろいを感じることができます。日本一広いテーマパークで安全・安心にお楽しみください。その他のイベントなど、詳しくは公式ホームページをご覧ください。  
☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

えぼしで夏休み

日程 8月16日(土)まで

場所 えぼしスポーツの里  
内容 昆虫教室など  
※詳しくはお尋ねください。  
☎えぼしスポーツの里 ☎24-6669

江迎千灯籠まつり中止のお知らせ

毎年8月に開催している「江迎千灯籠まつり」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。  
☎江迎千灯籠まつり実行委員会 ☎090-8296-6339

九十九島 CLEAN UP 大作戦!



毎年恒例の市民による清掃活動です。  
日程 9月19日(土) 7時～8時  
場所 九十九島パールシーリゾート周辺  
メ切 9月9日(土)必着  
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
☎佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

郷土史体験講座 世界遺産「黒島の集落」まち歩き

日程 9月12日(土) 9時30分～16時30分  
場所 相浦棧橋集合  
内容 「黒島の集落」の見学など  
料金 中学生以上3,390円、小学生以下2,710円、(船賃、昼食代) ※昼食は黒島名物「島めし」。  
定員 20人(応募多数の場合は抽選)  
メ切 8月24日(土)必着  
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
☎文化財課 ☎24-1111

アルカス SASEBO 公演情報  
☎ 42-1111

アルカス九十九島コンサート



よしみ 佐々町出身のソプラノ歌手・永安淑美と、長崎県生まれの音楽家で打楽器奏者の角銅真実によるコンサートを開催します。ジャンルが異なる2組の演奏をお楽しみください。  
日程 8月22日(土) 14時開演  
場所 大ホール  
料金 無料(要座席指定整理券は1人2枚まで)  
※詳しくはお尋ねください。

アルカス SASEBO 文化茶話 子どものためのバレエ劇場 2020 「竜宮 りゅうぐう」の魅力



©石塚 定人

9月19日(土)にアルカス SASEBO で開催予定の「子どものためのバレエ劇場 2020『竜宮 りゅうぐう』」で演出などを手掛ける森山開次が「竜宮 りゅうぐう」の魅力や見どころ、楽しみ方を語ります。  
日程 8月30日(土) 14時開演  
場所 イベントホール  
料金 全席自由 ゴールド・オレンジ会員 無料、ホワイト会員500円、一般1,200円、学生500円  
※詳しくはお尋ねください。



## 📧 お便り

今月は広報させばに寄せられた感想などのうち、新型コロナウイルス感染症対策に前向きに取り組まれている内容のお便りをいただきましたので、その一部を紹介します。

### 皆さまからのご意見・感想

- ・この機会に本を読んだり、ネットでいろいろ調べたりするのも楽しいです。マスク作りもうまくなりました(80代)
- ・レシピおいしそうだと思いました！コロナの影響で家にいることが多くなったので作ってみます(30代)
- ・こんな時だからこそ、前向きに頑張ろうと思います(30代)
- ・自分でできることは何でもやりたいと思います。手洗い、うがい、消毒、マスク、早寝早起き、バランスの良い食事、適度な運動、ストレスためずに自

- 宅で健康に過ごせるように家族で協力したいです！(30代)
  - ・コロナの不安はまだ残っていますが、なんでもない日の幸せを再確認する毎日です(60代)
  - ・今まで以上に命の大切さを子や孫たちに伝えたいと思っています(60代)
  - ・コロナウイルスがなくなって早く学校へ行きたいです。お仕事ががんばってください(9歳)
  - ・胃はいつも消毒していると猪口を出し。コロナ禍で新たな英語を学習し。三密で二人の仲は蜜となり(80代)
- ☎秘書課 ☎24-1111

## ? 広報クイズ


問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

- 問題 1**  
「救急医療週間」には、「救える○を救おう」というテーマの下、全国でさまざまな取り組みが実施されます。
- 問題 2**  
避難所へ行く前には必ず○○を行い、健康状態を確認してください。
- 問題 3**  
タブレットやスマートフォンなどで自宅にしながら対面で移住相談ができる「○○○○○移住相談」を開始しました。

「広報させば」満足度アンケート  
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。  
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法  
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月20日(木)までに(消印有効)広報係へ。  
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。  
7月号の答え ①させば ②マスク ③クーポン 6月号の応募状況 248通(正解230・不正解18・無効0)

宛て先 はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 8月号プレゼント

#### カードケースとハンカチセット 5名様



本紙7ページで紹介した就労継続支援B型事業所で製作された佐世保の景観がデザインされたカードケースとハンカチ(2枚)のセットです。  
☎ミナトマチファクトリー ☎76-9070

## 創ろう・育てよう・伝えよう わがふるさと中里皆瀬

中里皆瀬地区自治協議会 会長 福川 正博さん



「中里皆瀬地区は豊かな自然があり、市街地や県内北部へのアクセスも良いため、非常に住みやすいまちですね」と話すのは中里皆瀬地区自治協議会で会長を務める福川正博さん。地区内を松浦鉄道が走り、妙鏡寺トンネルや西九州自動車道など交通の結節点となっている中里皆瀬地区。また将冠岳や相浦川、菰田水源<sup>こもた</sup>地、岡本水源<sup>おかもと</sup>地など自然に恵まれた地域でもあります。



「つんの一で歩行ラリー」の様子

力を入れて取り組むについて伺うと「毎年11月に開催している「つんの一で歩行ラリー」ですね。毎年約700人が参加し、運営する地

域のスタッフも約400人と、多くの人が交流する中里皆瀬地区の一大イベントです」と話す福川さん。「毎年出発地を皆瀬小、中里小、中里中学校と交互に変えてスタートし、3キロ、5キロ、7キロ、10キロのそれぞれのコースを選んで中里皆瀬地区の歴史的な名所や自然に触れながら散策するイベントで、ゴールした後にはおにぎりや豚汁の振る舞いを行うなど毎年大変にぎわっています」とのこと。

そのほか中里皆瀬地区では公民館まつりや菰田水源地公園・相浦川右岸遊歩道美化作業など1年を通してさまざまな行事や取り組みを行っています。「こうして毎年行事や取り組みを続けてこられたのは地域住民の理解と協力のおかげだと思っています。いろんな苦労がありますが、住民の皆さんの交流と親睦を深めるために、これらの取り組みを大事に引き継いでいきたいです」と意気込みを話していただきました。

取材日 6月22日

### ヘルシークッキングコンテスト

#### 春雨の中華風酢の物



- 作り方**
- ①春雨をゆで、ざるにあげて冷やす。食べやすい長さに切る
  - ②溶き卵に砂糖を入れて混ぜ、油をひいて熱したフライパンに流し入れて薄焼き卵を作り、細く切る
  - ③キュウリは薄切りにする。生クラゲは細切りにしてゆでる。ニンジン<sup>1</sup>はゆでてから細切りにする
  - ④ミニトマトは飾り切りにしておく
  - ⑤ボウルにAを混ぜ合わせ①②③を和え、皿に盛り、④を添えたら完成

**1人分の栄養価**  
熱量 246Kcal、たんぱく質 4.3g、脂質 8g、カルシウム 36mg、食塩相当量 0.8g

●令和元年度ヘルシークッキングコンテスト「野菜たっぷり彩り弁当」[おとな(幼児向け)の部・優秀賞]

考えていただいた人  
細田 亜美さん(長崎短期大学1年・当時)  
料理のワンポイント  
幼児向けなので、ミニトマトを花の飾り切りにし、彩りを考えて作りました。

**材料(2人分)**

春雨	50g	ニンジン	40g
卵	1個	ミニトマト	4個
砂糖	小さじ2	酢	大さじ2
油	小さじ1/2	薄口しょうゆ	大さじ1
キュウリ	50g	砂糖	大さじ2
生クラゲ	7g	ごま油	小さじ2



お知らせ

夏季休業中の学校閉庁日

省エネ促進と教職員の健康増進、子どもたちのリフレッシュを目的に市立小・中学校、義務教育学校を閉庁します。期間中は部活動も原則行わないこととします。緊急の連絡は学校教育課へお願いします。

日程 8月11日(火)～16日(日)  
☑学校教育課

祝日の燃やせるごみの収集

8月10日(月)☑(山の日)☑収集します

☑廃棄物減量推進課  
☎32・2428

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が医療保険課、各支所、宇久行政センターのいずれかで手続きしてください。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

☑医療保険課

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除等承認を受けた人は免除分の保険料を納めないと未納となり、全額納めた場合より受け取る金額が少なくなります。10年以内であれば追納ができます。

☑佐世保年金事務所  
☎34・1189

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合は、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で所得課税証明書が100円安くコンビニで取得できます。

※詳しくはお尋ねください。

☑市民税課

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税第3期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。特別な事情もなく長期滞納すると、滞納処分を行うことがありますので、ご注意ください。

☑納税課(市県民税)  
☑保険料課(国民健康保険税)

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

日程 平日8時30分～17時15分  
場所 戸籍住民窓口課、各支所  
対象 「地方公共団体情報システム機構」から通知書が届いている人  
※電子証明書の有効期限は発行して5回目の誕生日までです。  
※詳しくはお尋ねください。

マイナンバーカードの受け取り、申請などのための休日窓口

日程 8月23日(土)9～13時  
場所 戸籍住民窓口課  
対象 本市に住居登録があり、交付通知書が届いている人  
※交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の方は交付手続きを行い、カードは後日送付します。  
※当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートや電子証明書の更新手続きも行います。持参するもの  
交付通知書、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持参してください。健康保険証や年金手帳など、顔写真がない身分証は2点以上必要です。また本人確認書類は住所・氏名が最新のものが重要です。

☑戸籍住民窓口課

大法人の法人市民税の電子申告義務化

平成30年度税制改正に伴い、大法人が提出する法人市民税の申告書(添付書類を含む)については、ことし4月1日以降に開始する事業年度から電子申告(e-TAX)で提出することが義務化されました。

※詳しくはe-TAXホームページをご覧ください。

☑市民税課

土地・家屋についての申告

【家屋滅失申告】家屋の一部または全部を取り壊した場合は「家屋滅失申告書」の提出を(災害時を含む)  
【住宅用地の申告】居住用家屋の新築、家屋の用途変更があった場合は「固定資産税・都市計画税住宅用地申告書」の提出を  
【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現に所有することになった人は「固定資産(土地・家屋)を現に

所有する者の申告書」の提出を(法務局で継続登記をした人は除く)  
☑資産税課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。  
日程 8月22日(土)9～16時  
場所 スピカ  
※市役所でも随時相談に応じます。



☑人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)  
☎23・3828(当日連絡用)

子どもの人権・女性の悩みごと相談(特設相談所)

人権擁護委員がストーリーカーやセフハラ、子どものいじめ、児童虐待などの相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。  
日程 8月23日(土)10～15時  
場所 三川内・崎辺・相浦・世知原地区公民館  
☑長崎地方法務局佐世保支局  
☎24・4850

8月28日～9月3日は子どもの人権110番「強化週間」

子どもを巡る人権問題の相談に応じます。大人の相談もできます。  
【電話番号】相談無料、全国共通 ☎0120・007・110  
※平日8時30分～19時。土・日曜は10～17時。  
☑長崎地方法務局佐世保支局  
☎24・4850

16時30分②8月26日(火)～9月10日(金)9時30分～16時30分  
場所 ①大野地区公民館②市役所1階イベントホール  
申込 戸籍抄本と印鑑を持参して受付会場へ(前回の請求者と異なる場合はご相談を)  
☑市民安全安心課でも受け付けています。  
☑市民安全安心課

場所 スピカ(託児あり、要予約)定員 先着30人  
※毎月第2火曜にも個別相談を行っています。  
☑させぼお仕事情報プラザ ☎76・7713  
セーフティネット住宅の登録手数料が無料になりました  
ことし4月1日から住宅確保要配慮者(円滑入居賃貸住宅(セーフティネット住宅)として登録する際に必要な登録手数料が無料になりました。  
☑住宅課

市役所本庁舎8階の改修工事するため、8月上旬～12月下旬(予定)に改修工事を行います。工事期間中は、8階の各課が13階に移転します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
※リニューアルは防衛省の民生安定施設助成事業を活用して実施します。  
☑資産経営課

不法占有物撤去のお願い



歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などを置くことは道路法に違反する不法占有です。不法占有は歩行の障がいとなり、特に視覚が不自由な人や車いす等を使用する人にとって大変危険です。不法占有物の撤去にご協力ををお願いします。  
※詳しくはお尋ねください。  
☑土木政策・管理課

シリーズ「予防救急」  
かまれる、刺される

主な原因

- 公園や広場で遊んでいてヘビにかまれた、蜂に刺された
- 飼い犬や猫に手や足をかまれた
- 海でオコゼやクラゲに刺された
- 室内でムカデにかまれた
- 野山でダニにかまれた

日頃の予防と対策

- 公園や広場で遊ぶときは草むらには入らないようにし、蜂の巣に近づかないよう注意しましょう
- 洗濯物や布団にも蜂やムカデが潜んでいることがあるので注意しましょう
- 普段おとなしい飼い犬や猫もかむことがあるので大人は目を離さないよう注意しましょう
- 海ではオコゼなど毒を持つ魚に注意し、遊泳中はクラゲに刺されないようにしましょう
- 身近に潜む危険な生物について、本やインターネットであらかじめ調べ、対策について家族で話し合っておきましょう
- かまれたり、刺されたりしたことが原因で、アレルギー反応を起こす場合があります
- かまれたり、刺されたりした後に全身にかゆみ・赤みが出た場合や気分不良がある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。息苦しさや意識障害等の症状がある場合、119番通報をしてください

※救急医療機関の問い合わせは「☎23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。  
※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」や「☎095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。  
☑消防局警防課 ☎23-2598



**お知らせ**

**8月は農地の無断転用防止強化月間**

農地を宅地・倉庫・駐車場・太陽光発電用地などに利用する「農地転用」は県知事の許可が必要です。市街化区域内は農業委員会に届け出が必要です。事前に地区の農業委員・推進委員が農業委員会事務局にご相談ください。

※許可を受けずに転用された場合、原状回復が必要です。原則、追認許可はできません。  
 ◎農業委員会事務局

**ミツバチの飼育には届け出が必要**  
 ミツバチを飼育している人は趣味の範囲であっても毎年10月未だまでに県への届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。  
 ◎農業畜産課

**毎年9月10日は「下水道の日」**

下水道について理解を深めてもらうため、9月1日⑩～10日⑩まで、横断幕の設置や戸別訪問による水洗化のお願いなどを実施します。下水道の普及・促進にご理解ご協力をお願いします。  
 ◎下水道事業課 ☎24・1151

**貯水槽は適正に管理を**

アパートやマンション、ビルなどで貯水槽(受水槽、高置水槽)

**いのでび指定管理者**

【指定期間】来年4月1日⑩から5年間  
 申込 8月3日⑩～9月1日⑩に直接健康づくり課へ  
 ※詳しくは市HPをご覧ください。  
 ◎健康づくり課

**令和3年歌会始のお題と詠進歌**

【お題】「実」。 「実験」「果実」など「実」が入った熟語も可  
 【要領】お題を詠み込んだ自作の短歌で未発表のもの(1人1首)  
 ※詳しくは宮内庁HPをご覧ください  
 になるか、宮内庁式部職へ郵送でお尋ねください。  
 申込 宮内庁「詠進歌」(〒100

を設置して水道水を給水している場合、設置者は年に一度、定期的に清掃や水質検査を実施し、適正な維持管理をお願いします。  
 ◎水道維持課 ☎24・1151

**募集**

**令和2年度第2期 市営・県営住宅空家補充入居者**

【用紙配布】(市営)8月14日⑩から市営住宅管理センター、県営住宅供給公社佐世保事務所、市役所1階、住宅課、各支所、宇久行政センター▽  
 (県営)8月7日⑩から県営住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど  
 【受付】8月21日⑩～24日⑩に中央公民館で  
 ◎市営住宅管理センター (市営) ☎25・9625  
 ◎県営住宅供給公社佐世保事務所 (公社) ☎22・9612

**安全・安心住まいづくり支援事業**

市に耐震診断を申請した場合、耐震診断費の一部を助成します。耐震基準に適合しないと判断された場合、設計と工事に係る費用の一部を助成します。  
 内容 診断費Ⅱ4万1千円▽設計および工事費Ⅱ工事費用の5分の4(上限67万円)  
 対象 左記の条件を満たすもの  
 ・昭和56年5月31日以前に建て

**令和2年度中国語講座受講生を募集**



期間 10月初旬～来年3月

- 入門クラス (中央公民館) 毎週火曜 19時50分～21時10分
  - 初級クラス (中央公民館) 毎週火曜 18時20分～19時40分
  - 中級クラス (山澄地区公民館) 毎週木曜 18時30分～19時50分
- 料金 各クラス年額 12,000円  
 ※年会費(3,000円)とテキスト代(2,000円程度)が別途必要です。

定員 各クラス15人  
 申込 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望クラスを記入し、はがきかファクス(37-6134)、Eメール(koksai@city.sasebo.lg.jp)で国際政策課内・長崎県日中親善協議会佐世保支部事務局へ  
 メ切 9月11日⑩必着(以降も随時受け付け)  
 ※状況によってオンライン講座に変更する場合があります。  
 ◎国際政策課内・同事務局 ☎24-1111

か、お尋ねください。

◎コミュニティ・協働推進課

**自衛官**



自衛官候補生Ⅱ通年募集  
 対象 18～33歳未満の人  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 ◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

**佐々川イラスト・フォトコンテスト**  
 佐々川のきれいな水・美しい自然を守り残すメッセージを伝えるイラスト・写真を募集します。  
 【イラスト】1人1点まで。四つ切サイズ(横長)。絵とメッセージを入れ、写真や貼り絵

は不可  
 対象 市内または佐々町内在住の小学生  
 【写真】1人2点まで。過去1年以内に撮影した未発表のもの  
 カラー四つ切B4サイズ  
 メ切 9月25日⑩  
 ◎佐々川をきれいにする会事務局 ☎62・2101

**「佐世保市シルバー作品展」出品作品**  
 10月15日⑩～19日⑩に博物館島瀬美術センターで開催される作品展への出品(未発表の手工芸品書・絵画等)を受け付けます。  
 対象 市内在住で60歳以上の人  
 メ切 9月11日⑩  
 ※詳しくはお尋ねください。  
 ◎健康づくり課

の811、住所不要  
 メ切 9月30日⑩

**講演会 など**

**危険物取扱者保安講習会**  
 ①給油取扱所従事者  
 日程 9月14日⑩9～12時、15日⑩13時30分～16時30分  
 ②と石油コンビナート従事者  
 以外の危険物施設従事者  
 日程 9月14日⑩13時30分～16時30分、15日⑩9～12時  
 場所 労働福祉センター(稲荷町)  
 対象 免状を取得して危険物取

**防火・防災管理新規講習(併催)**

日程 9月17日⑩、18日⑩9時30分～16時50分(2日間)  
 場所 労働福祉センター(稲荷町)  
 対象 現在、防災管理者または防火管理者が不在で、資格を取得し選任する必要がある事業所等の関係者  
 ◎申込書は東北振興局、消防局、各消防署で配布します。  
 ◎消防局予防課 ☎23・2539

**甲種防火管理再講習**

日程 10月16日⑩13時30分～16時10分  
 場所 労働福祉センター(稲荷町)  
 対象 防火管理者で再講習の受講義務がある人  
 料金 7千円  
 定員 80人  
 申込 9月3日⑩～10日⑩に日

**海洋スポーツ体験会**



本防火・防災協会ホームページで申し込みを  
 ◎消防局予防課内・長崎県消防設備協会 ☎24・5385

カヤックなどを使って海洋スポーツを体験します。  
 日程 9月6日⑩10～14時  
 場所 小佐々海洋スポーツ基地  
 対象 小学生以上  
 料金 500円  
 定員 先着20人  
 申込 8月10日⑩以降に電話  
 ◎小佐々海洋スポーツ基地 ☎68・3378

**キッズハンドボール教室**

日程 9月18日⑩、25日⑩、10月2日⑩、9日⑩、16日⑩、30日⑩(全6回)  
 ※全て18時～19時30分。  
 場所 体育文化館  
 対象 小学3～6年生  
 料金 2000円  
 定員 先着20人  
 申込 8月18日⑩以降に電話で  
 ◎体育文化館 ☎22・1522

**させば競輪開催日程 ☎31-4797**



**【昼開催】**

- ・オールスターGⅠ(名古屋) 8月12～16日
- ・本場FⅡモーニング7 14～16日
- ・静岡FⅠ場外 14～16日
- ・高知FⅠ場外 17～19日
- ・松阪FⅠ場外 20～21日
- ・福井FⅠ場外 22～24日
- ・弥彦FⅠ場外 25～26日
- ・小田原記念GⅢ場外 27～30日
- ・防府FⅠ場外 31～9月2日
- ・京都向日町記念GⅢ場外 3～6日
- ・取手FⅠ場外 7～9日

**【ナイター開催】**

- ・前橋FⅠ場外 8月11～13日
- ・小倉FⅠ場外 17～19日
- ・函館FⅠ場外 20～21日
- ・松戸記念GⅢ場外 22～25日
- ・小倉FⅠ場外 26～28日
- ・四日市FⅠ場外 29～31日
- ・静岡FⅠ場外 9月1日～3日
- ・京王閣FⅠ場外 4～6日
- ・いわき平FⅠ場外 7～9日

**【ミッドナイト開催】**

- ・本場FⅡ 8月26～28日

※ミッドナイト競輪は電話かインターネット投票だけの販売です。

**トップくんフリーマーケット・バンク開放休止**  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止しています。再開については決定次第ホームページでお知らせします。



子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
☎子ども支援課

児童扶養手当の現況届の提出を

該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。  
☎子ども支援課

福祉医療費の内容変更は手続きを

現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険証などの内容に変更があった場合は必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。  
日程 随時  
場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター  
※母子・父子福祉医療費制度の受給資格者は子ども支援課窓口での

申込 8月26日☎以降に電話で幼児教育センターへ

※初めての方を優先。当日は筆記用具を持参。  
※1歳未満の乳児は一緒に参加できません。  
☎同センター ☎31・0550

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出を

次の該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。  
対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者  
【受け付け】8月12日☎～9月11日☎

☎障がい福祉課

日程 9月2日☎、9日☎、16日☎

障がい者巡回歯科診療

対象 小学4年生～中学生

手続きが必要な場合があります。詳しくはお尋ねください。  
☎子ども支援課

みんなであそぼう(無料)

日程 8月18日☎、9月1日☎9時30分～12時  
場所 柚木地区公民館  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
☎日野子育て支援センター ☎28・3264

みんなよついで(無料)

日程 8月26日☎10時30分～12時  
場所 春日幼児園  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
※当日は飲み物、タオルを持参。  
☎董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

育児講座

子どもの心親の心～ほどよい子育てのために～  
日程 ①8月21日☎②9月9日☎10時20分～11時20分。  
場所 ①東部子育て支援センター ②北部子育て支援センター  
内容 講師Ⅱ臨床心理士・大徳朋子氏  
対象 市内在住で子育てに関心の

ある人

料金 無料(託児あり、要予約)  
定員 各8人程度  
申込 電話で各子育て支援センターへ

①東部子育て支援センター ☎39・4002  
②北部子育て支援センター ☎47・3329

楽しい子育てQ&A(無料)  
日程 9月11日☎10時20分～11時20分  
場所 中部子育て支援センター  
内容 講師Ⅱ江藤小夜子氏  
対象 子育て中の保護者、子育てに関心のある人  
申込 電話で中部子育て支援センターへ

※詳しくはお尋ねください。  
☎中部子育て支援センター ☎32・1903

地域子育て支援講座(無料)

①8月28日☎中里皆瀬地区公民館  
②9月2日☎早岐地区公民館  
※10時～11時30分。  
対象 民生委員・児童委員、子育てに関心のある地域の人など  
申込 電話で各子育て支援センターへ

高齢者と介護

高齢者虐待の発見にご協力を

長寿社会課や地域包括支援センターは高齢者虐待の早期発見・対応、虐待の防止に努めています。高齢者に「悲鳴や叫び声が聞こえる」「不自然な傷や打撲の痕がある」などの様子が見られたら、迷わずにご相談ください。  
☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

日程 申し込みに応じて随時  
場所 長寿社会課、各支所など  
内容 臨床心理士による個別の相談会

介護食づくり教室

日程 ①9月7日☎、14日☎②9月9日☎、16日☎③9月11日☎、18日☎④9月29日☎、10月6日☎  
場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区公民館③相浦地区公民館④三川内地区公民館  
※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。  
料金 1回3000円  
定員 各回8人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課

①北部子育て支援センター ☎47・3329

②東部子育て支援センター ☎39・4002

おひさま教室(無料)

子育てに悩みや不安を感じている人を対象に、臨床心理士や保育士と一緒に子どもの接し方について学びます。  
日程 9月2日☎10～11時  
場所 幼児教育センター  
内容 親子の楽しい触れ合い遊び、子育てトーク  
対象 1歳6カ月～3歳の子どもと保護者  
定員 先着5組程度  
申込 8月19日☎以降に電話で幼児教育センターへ  
☎同センター ☎31・0550

離乳食講座(無料)

日程 ①9月17日☎②9月24日☎③10月1日☎ ※全て10時～10時50分。  
場所 ①中央保健福祉センター ②幼児教育センター  
内容 ①③5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け  
対象 妊産婦、乳児の保護者  
定員 先着①②10組③6組

料金 無料

申込 電話で長寿社会課へ  
※講師との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。  
☎長寿社会課

介護食づくり教室

日程 ①9月7日☎、14日☎②9月9日☎、16日☎③9月11日☎、18日☎④9月29日☎、10月6日☎  
場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区公民館③相浦地区公民館④三川内地区公民館  
※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。  
料金 1回3000円  
定員 各回8人  
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ  
☎健康づくり課

あなたとあなたの大切な人の命を守るために

あなた自身やあなたの身近に、悩みや問題を抱えて辛い思いをしている人はいませんか?今、自殺が大きな社会問題になっています。自殺はさまざまな悩みや問題によって「追い込まれた末の死」です。自殺に追い込まれる人を1人でも減らすために、まずは身近な人や障がい福祉課へ相談しましょう。また悩みを抱えている人に「声」を掛けてください。誰かが関わることで、救える命があります。

・気付き、声掛け  
自殺はうつ病、失業、過労などさまざまな原因が重なり合っています。周囲に「明らかに元気がない」「食欲がない」「口数が少なくなった」などいつもと様子が違う人がいたら、まずは声を掛けてみましょう。声掛けは「きつそうだけど眠れてる?」「元気がなさそうだけど、どうしたの?」といった身体面を心配する言い方のほうが、抵抗が少ないようです。

・傾聴  
相手が悩みを打ち明けたら、話せる環境をつくりましょう。悩みは衝撃的な内容であることも考えられますが、話をそらす、安易な解決策を提案して励ます、一方的に説得したり、相手の言い分を否定することはやめましょう。相手が話してくれたら、気持ちに寄り添い、ねぎらいの言葉を掛けましょう。

・つなぐ  
精神的なことや借金のことなど話の内容によっては、専門家への相談が解決につながることもあります。まずは、障がい福祉課まで相談しましょう。

☎障がい福祉課

**Air-Guard** 「高藤式安定化二酸化塩素」 加湿器などに入れ、お部屋のウイルスや、菌の対策に 世界が認めた除菌液

**匂いがない 新しい 除菌液!!**

1. 匂いがない  
2. 消臭や除菌などにもおすすめ。  
3. 小さいお子さまやペットにもおすすめ

コロナ対策のため、ご自宅に郵送でお届け。支払いは代引き。

長崎県佐世保市石坂町3-4  
販売/株式会社 Ciel TEL080-3996-6361

ボトル2～3本分に薄めて使用できます  
250ml [300ppm] 3,500円  
250ml [600ppm] 2,800円

**入居者募集**

施設見学はお問い合わせください。 **0956 37-8852**

**24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。**

日中サービス支援型グループホーム **こもれび郷** 社会福祉法人 長崎友愛会  
佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134

佐世保市長坂町681-24



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
8月27日(※)	9:00～11:00	西地区公民館
9月1日(※)	9:00～11:00	広田地区公民館
9月3日(※)	9:15～10:00	鹿町温泉施設
	10:15～11:00	鹿町地区公民館
9月4日(※)	9:15～10:00	宮津町バス停先
	10:15～11:00	瀬道町公民館
9月5日(※)	9:00～11:00	中部地区公民館
9月9日(※)	9:15～10:00	城間集落センター
	10:15～11:00	奥山町公民館
9月10日(※)	9:00～11:00	鹿町体育館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、特定健診)

日程 9月24日(※) 9:00～14:00

場所 総合グラウンド陸上競技場(椎木町)

対象、料金 がん検診は①と同じ。その他の健診はお尋ねを  
定員 先着90人

申込 8月24日(※)以降に電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(子宮、乳、肺、大腸)

日程 9月25日(※) 8:30～11:00

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ 定員 50人(託児あり、20人)

申込 8月25日(※)以降に電話で健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月16日(※) 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、8月26日(※)までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 木曜9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

※8月18日(※)は夜間検査(要予約)も行います。

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑧乳幼児健診

・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ

※該当者には約1カ月前にお知らせします。

☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

生活衛生

地域猫不妊・去勢手術費助成  
野良猫の環境被害が問題となっています。8月17日(※)から野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に助成金を交

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。☎健康づくり課



「8020認定証」を発行します

米寿・長寿記念品を贈呈  
本市では長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月の敬老の日前後に記念品などを贈呈しています。対象者には9月中旬に記念品等を送付します。対象 ことし数えの88歳になる人、今年度100歳以上の人 ☎健康づくり課

健康づくり

夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時期です。左記のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。  
・調理前、食事前はせっけんを使って手を洗う  
・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う  
・生鮮食品や総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れる  
・調理した食事はすぐに食べる  
・テイクアウトした食品は温度管理に注意し、すぐに食べる  
☎生活衛生課



8月は食品衛生月間です

付します。  
内容 手術費用から自己負担額2千円を引いた額を補助(上限は一頭当たり雌1万8千円、雄8千円)  
対象 市内に住みつく野良猫を、地域で管理されている人  
※野良猫による生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)

8月19日(※) 10:00

⑥高次脳機能障害当事者会・家族の集い

8月22日(※) 13:00

※②①中央保健福祉センター②③④⑥

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤福祉活動プラザ。

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒会

① 8月11日(※)、25日(※)、9月8日

(※) 13:30 ② 8月16日(※) 13:30、9月5日(※) 19:00

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

8月19日(※)、26日(※)、9月2日(※)、9日(※) 19:00

④ギヤマノン結(依存症の家族、友人の会)

8月19日(※)、26日(※)、9月2日(※)、9日(※) 19:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

これからの広告はスマホが凄い  
印刷物を「見る」から「つなぐ」へ

商品一例 FM長崎とのコラボ企画  
ながさき就職応援BOOK

ホームページへ  
電話につなぐ  
動画につなぐ  
すべてのアクセスログが取れる

電子書籍・ARの専門店  
Ri communications  
アールコミュニケーションズ  
佐世保市袖木元町 2673-1  
☎ 0956-46-1188  
Email osada@ri-communi.com

弁当・オードブル  
ご予約・配達承ります

詳しくはお電話にてお問い合わせください

創作料理 KAORI

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
人のかおり

ゆつくりとした空間の中で  
素敵なひとときを  
お過ごし下さい。  
お昼のお食事 二千円より  
夜の懐石料理 五千円より

佐世保市大崎町3-22-1 電話 0956-37-3500



## 九十九島岩がき



「九十九島岩がき」(イワガキ)は、冬(12月～2月)に出荷の最盛期を迎える「九十九島かき」(マガキ)に対して、初夏(5月～8月)にその最盛期を迎えるカキとして、平成23年度から市内でそのブランド化に取り組んでいます。

佐世保を代表する冬の味覚「九十九島かき」です。すでに実証されているように、この「九十九島岩がき」が養殖されている九十九島では、島の山々から豊富な栄養分が流れ込み、カキのおいしさをより豊<sup>ほうじゆん</sup>でクリーミーに育て上げ、さらにリアス海岸の複雑な入り江に包まれ、波静かであるおかげで、身入りがよくなるというカキの生育には最高の条件がそろっています。

また、冬の「九十九島かき」よりも大ぶりの肉厚で、ほのかな甘みの中に濃厚な味わいがあり、定番の焼ガキや蒸しガキでお召し上がりいただくのはもちろん、生食用の「九十九島岩がき」では、この時期冷蔵庫等でキンキンに冷やして食べるのも夏の「九十九島岩がき」の醍醐<sup>だいご</sup>味の一つです。

「九十九島かき」に比べるとまだまだ生産・流通量は少ないものの、市内の一部飲食店やネット販売等で販売されています。

夏の冷たい飲み物との相性が良い「九十九島岩がき」を、未体験の方もどうぞ今夏にご賞味ください。

主な販売場所 マルモ水産 ☎ 28-0602

📍水産課 ☎ 24-1111

### 人の動き(7月1日 現在)

- 総人口 244,379人(前月比 -175人)  
男性 115,862人(-118人)、女性 128,517人(-57人)
- 世帯数 105,068世帯(前月比 -28世帯)
- 6月中の動き  
転入 392人、転出 509人、出生 173人、死亡 231人

## 佐世保市公式 SNS

### ハッシュタグキャンペーン 2020



# 九十九島でヨット # 佐世保ファン



# サイクリング # 佐世保ファン

今回のテーマは「画面を越えて世界に届け! みんなに伝えたいさせぼの魅力」です。

ご自身のフェイスブックやツイッター、インスタグラムに[# 佐世保ファン]を付けて写真や動画を投稿してください。応募者の中から抽選で「佐世保バーガー」(5個入)または「長崎和牛サーロインステーキ」(4,000円相当分)をそれぞれ3名様にプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています。

日程 来年1月11日(月)まで

※昨年までの応募作品の一部は佐世保移住サポートサイトでご覧になれます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページは  
こちらからどうぞ



📍情報政策課 ☎ 24-1111

### させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、KTN 土曜 11:45 ~ 11:50  
NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10  
FMさせぼ 金曜 13:00 ~ 13:55  
金曜 16:00 ~ 16:55(再放送)  
土・日曜 10:00 ~ 10:55(再放送)

新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

## 市長日記

### 市政功労者の皆さまに心から敬意を表します



例年、市制施行記念日である4月1日に開催していた「佐世保市制施行記念式典」と「市政功労者表彰式」が本年度は中止となりました。当初は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月7日に延期し開催する予定でしたが、その前日に大雨・洪水警報が発表され、災害発生の可能性が高まったため、やむを得ず中止の判断をせざるを得なくなったものです。

この式典を4月1日に開催できなかったのは、戦後75年の歴史の中で、恐らく初めてのことではなかったかと思えます。今回の世界的な新型コロナウイルス感染症の影響、そして、九州各地を襲う大雨などの影響の大きさを改めて感じました。

ことしの式典では市政振興、地方自治、産業経済、教育文化、社会事業、民生、保健衛生、寄附、治安、勤労、善行の部門で、118名の個人と5つの団体が、永年のご功績などによって表彰を受けられる予定でした。

今回、開催できなくなってしまい、大変申し訳なく思っておりますが、受賞者のお名前などは本紙(16ページ)でお知らせいたしますので、市民の皆さまとともに、そのご功績をたたえ、心から敬意を表したいと思えます。受賞者の皆さまには、どうか今後とも市民の範としてご活躍いた

だきますとともに、引き続きご指導を賜りますようよろしくお願いいたします。

そして、4月1日開催の場合は、相浦小学校高島分校の全校児童6人による「宮の本遺跡の学習発表」をお願いしていたのですが、それも実現できず本当に残念でした。素晴らしい発表を市民の皆さまに披露していただく機会がなくなってしまい、この紙面をお借りし、改めましてお詫びしたいと思います。また、いつの日かお披露目されますことを楽しみにしています。

この新型コロナウイルスの影響によって、本市においても、さまざまな行事やイベントが中止や延期になっています。しかし、本市では市民の皆さまに「新しい生活様式」の取り組みをはじめ、それぞれのお立場で工夫を凝らし、さまざまな感染症予防に取り組んでいただいております。そのおかげで、感染は最小限に留めている状況であります。

今後は「with コロナ」(新型コロナウイルスと共存して生活していく考え方)を意識していただきながら、私たちの仕事や暮らしを守ることに、さらに軸足を置いた取り組みが必要となってきますので、市民の皆さまには、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

## 徳育通信 101

### 聞いて「徳」する話 62 いつか来るその日のために

新型コロナウイルス感染症の予防のためにマスクを付けて生活する日々が続いています。季節は夏を迎えますが、「コロナに負けるな」と自分に言い聞かせて、マスク生活を送っています。そんな中でも、ご近所さんや知り合いとのあいさつは欠かさないように心掛けています。

ある日、近所の小さな子どもにあいさつをするとマスク越しに返事がありました。その時、にっこりとした目元が見えました。「目は口ほどに物を言う」と言いますが、マスクを付けているため顔の上半分しか見えていない中、無邪気に笑った瞳が印象に残り、爽やかな風が吹いたようでした。この時、自分はどんな顔をして「こんにちは」と言ったのか、後で気になりました。

新型コロナウイルスが終息しマスクを外せる時が来たら、目も口も全て笑顔であいさつをしようと思えます。いつか来るその日のために、できるだけ気持ちを腐らせないように自分に言い聞かせて、備えていきたいと思えます。

(匿名希望)



「聞いて徳する話」募集中  
身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

📍佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856