



SASEBO

City Public Relations magazine

9
2020
vol.838

みなと街 SASEBO 旅 わくわくキャンペーン

9月はさまざまな観光キャンペーン
を実施します。この機会に市民の
皆さんもどうぞご利用ください



P2 新型コロナウイルス感染症関連トピックス

P6 特集 風水害・地震災害への備え

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

GC1 グランプリ
カレーセット
プレゼント!
P21



Let's Join!!

#みんなの国勢調査

日本に住む全世帯参加の国勢調査が始まります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が10月1日を基準日として、全国一斉に開始されます。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせないさまざまな施策に役立てられる調査です。

みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。

100年目の「#みんなの国勢調査」、9月14日(月)からインターネット回答が始まります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- 期 間** 9月14日(月)～10月7日(水)
- 場 所** 本年10月1日時点で住んでいる場所 ※住民票の届け出場所に関係ありません。
- 内 容** 氏名や就業状況など世帯に関する基本的な質問事項(全16問)
- 調査方法** 総務大臣が任命した顔写真付きの調査員証(身分証)を携帯した調査員が各世帯を訪問し、調査に関する説明や調査票の配付・回収などを行います
※調査員はマスクを着用し、できる限り距離を置くなど、対面時の感染症拡大防止を徹底します。また、世帯の方がインターホンやドア越しでの対話を希望される場合は、適宜対応します。
※国(総務省)の指針に従い、本市の感染症発生状況に応じて、世帯とのやりとりや調査票の配付・回収などを非接触型の調査方法に移行する場合があります。

回答は便利で簡単な

インターネットをご利用ください

国勢調査の回答には、簡単・確実・便利なインターネットをご利用ください(24時間回答可)。また、インターネットを利用できない方は、郵送でも提出できます。

インターネットでの回答方法

- ① 自宅に調査書類が届いたら、回答サイトにアクセスする
- ② 調査書類中の「インターネット回答利用ガイド」に記載されているログインIDとアクセスキーでログインする
- ③ 画面の案内に沿って回答し、最後にパスワードを設定して送信する

回答サイトは右の画像から
ご覧ください



全世帯が対象



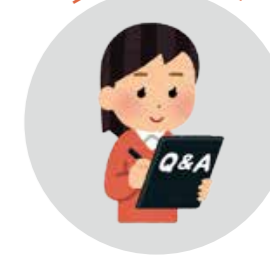
回答の義務あり




書類は調査員が各世帯にお届け



全16問で簡単



問い合わせ 国勢調査佐世保市実施本部 ☎ 29-3011 



令和2年9月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/南井写真製版

防災行政無線テレホンガイド ☎ 0180-999-987
防災行政無線で放送された内容を聞くことができます
(通話料がかかります)

農水産物消費拡大キャンペーン

本市農水産物特産品への購買意欲を高めていただくため、農水産物販売店などと連携し、本市特産品の消費拡大イベントや販売キャンペーンを実施します。また、市内の小・中学校、義務教育学校の給食食材として、長崎和牛を提供します。

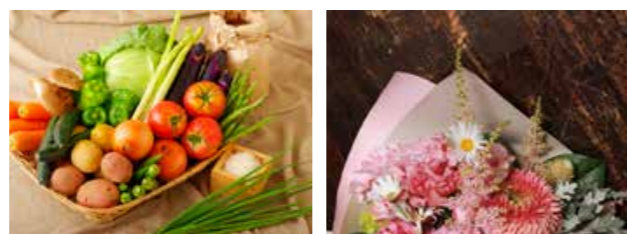
佐世保いっぴんミニマルシェ

「させば育ち」の長崎和牛や佐世保産の花き類、世知原茶を手頃な価格で販売します。和牛の試食やお茶の試飲なども行います。

日 程 9月19日(土)、20日(日)

※10時～15時。

場 所 させば五番街



※写真はイメージです。

佐世保いっぴんマルシェ

農水産物直売所イベント「どろんこ収穫祭」との共催で、市内特産品の試食・試飲や販売、フラワーアレンジメント教室などのイベントを開催します。

日 程 10月17日(土)、18日(日)

※10時～17時。

場 所 島瀬公園

消費拡大販売キャンペーン



「させば育ち」の長崎和牛や佐世保産花き類取り扱い店と連携し、店頭価格の半額で購入できるお得なキャンペーンを行います。

日 程 長崎和牛 11月までの毎月29日

花き類 12月までの毎月7日、8日

場 所 市内の各販売店

※数に限りがあります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市内小・中学校等学校給食食事提供事業



市内の小・中学校、義務教育学校の給食で、子どもたちに長崎和牛を提供します。

期 間 9月2日(水)～10日(木)のいずれか1日

※学校によって提供される日程やメニューが異なります。

対 象 市内の小・中学校、義務教育学校に通う子ども

問い合わせ 農業畜産課 ☎ 24-1111

佐世保市観光復活プログラム

みなと街 SASEBO 旅わくわくキャンペーン

新型コロナウイルス感染症によって落ち込んだ観光需要を喚起させるためのキャンペーンを開催します。市民の皆さんも利用できますので、お得に市内観光を満喫しましょう。

思い立ったら佐世保に泊まって遊ぼうキャンペーン

市内の宿泊施設に宿泊される方を対象に、佐世保市内の宿泊・観光施設や飲食店等で利用できるクーポンを販売します。宿泊施設(3,000円分)と観光・飲食・土産施設(3,000円分)で使える6,000円分のクーポンを1,000円で購入できるお得なキャンペーンです。この機会にどうぞご利用ください。

販売期間 9月中旬～来年1月31日(日)(予定)

販 売 額 1,000円

販売方法 専用予約サイト等で購入できます

※GoToトラベルキャンペーンとの併用はできません。

宿泊クーポン
3,000円分
+
観光・飲食・
土産クーポン
3,000円分

1,000円

SASEBO バス旅キャンペーン



旅行会社やバス会社が企画するバスを利用した市内への宿泊・日帰り旅行に対し、貸し切りバスの料金を助成します。

対象期間 9月中旬～来年1月31日(日)(予定)

助 成 額 バス1台1日につき上限50,000円

条 件 ・8人以上の貸し切りバス等を利用した旅行であること
・行程に市内有料観光施設への立ち寄りがあること

申 込 旅行会社やバス会社が企画する旅行商品に申し込んでください
※社員旅行やスポーツクラブなどの団体旅行も可。

※予算がなくなり次第終了します。

※利用方法などの詳細は決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、キャンペーンを中止・延期する場合があります。

問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111

市内宿泊者限定！ レンタカー割引キャンペーン



レンタカーを利用して市内の宿泊施設に宿泊される方を対象に、レンタカー料金を助成します。

対象期間 9月中旬～来年1月31日(日)(予定)

助 成 額 1泊1台当たり4,000円

対 象 市内宿泊施設に宿泊する人

※「思い立ったら佐世保に泊まって遊ぼうキャンペーン」と併用できます。

※GoToトラベルキャンペーンとの併用はできません。

させば振興券の第2次販売がスタート

5,000円で5,750円分の買い物ができるプレミアム付き商品券「させば振興券2020」の第2次販売が9月6日(日)から始まります。各世帯宛てに送付した「購入引換券(はがき)」を持ってご購入ください。

販売単位 5,000円/冊(500円券×10枚+750円券×1枚)

購入上限 1人当たり5冊まで

販売期間 9月6日(日)からなくなり次第終了
※第1次販売で上限まで購入した人も再度購入できません。

使用期限 来年1月10日(日)まで

※販売所が第1次販売と異なりますので、ご注意ください。

※詳しくは「させば振興券特設サイト」をご覧ください。

「させば振興券特設サイト」は右の画像からご覧ください。



させば振興券事務所 ☎ 37-8085

固定資産税・都市計画税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者の令和3年度固定資産税・都市計画税を減免する制度があります。

対象資産 ・事業用家屋や設備等の償却資産に対する固定資産税

・事業用家屋に対する都市計画税

減免率 本年2月～10月の任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率が

- 1 50%以上の場合、全額減免
- 2 30%以上50%未満の場合、2分の1減免

申請期間 来年1月4日(月)～2月1日(月)
※令和3年度の償却資産申告と併せて申請してください。

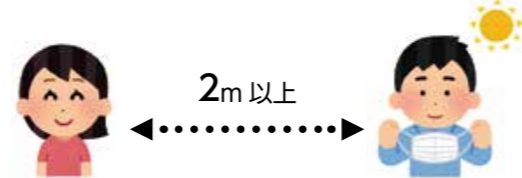
申請方法 必要書類を添付して資産税課へ
※事前に認定経営革新等支援機関等から事業収入の減少率等の確認を受ける必要があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

資産税課 ☎ 24-1111

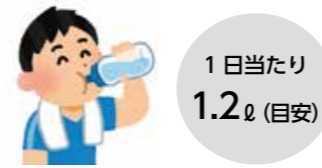
熱中症予防とコロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に

①熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう



- ・屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外す
- ・マスク着用時は激しい運動を避ける

②のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を



- ・1日当たり1.2ℓを目安に水分を補給する
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに取る

③暑さを避けましょう



- ・涼しい服装で、日傘や帽子を使う
- ・少しでも体調が悪くったら、涼しい場所へ移動する
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ移動する

④エアコン使用中もこまめに換気をしましょう



- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定する

⑤暑さに備えた体づくりと日頃からの体調管理を

- ・暑さに備え無理のない範囲で適度に運動する(やや暑い環境で、ややきつと感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など定時の体温測定と健康チェックをする
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で療養する

健康づくり課 ☎ 24-1111

妊産婦分娩前検査等および感染症対策相談支援事業



新型コロナウイルス感染症の影響によって自身や胎児・新生児の健康等に強い不安を抱えながら生活する中、感染が確認された妊産婦や里帰り困難で家族等の支援を得ることができず不安を抱える妊産婦等に対して、寄り添った支援を総合的にを行います。

妊産婦分娩前検査等支援事業

①不安を抱える妊産婦への分娩前のウイルス検査

分娩前に医療機関等でPCR検査等のウイルス検査を行います

対象 出産予定日の2週間以内で、新型コロナウイルスの感染に不安を抱える市内在住の妊産婦

②ウイルスに感染した妊産婦に対する寄り添い型支援
退院後に助産師や保健師が定期的に自宅訪問や電話等で不安や孤立の解消、育児技術の提供などの寄り添ったケア支援を行います

対象 新型コロナウイルスに感染した市内在住の妊産婦

妊産婦への感染症対策相談支援事業

①オンラインでの保健指導等

感染リスクの不安を和らげ、気軽に参加できるようにオンラインでの保健指導やプレパパ学級、マタニティ学級などの母子保健事業を行います

対象 市内在住の妊産婦など

②里帰り出産が困難な妊産婦への育児等支援サービス
里帰りしなくても安心して産前・産後期を過ごせるように、民間による育児や家事を支援します

対象 長距離の移動を伴う里帰りできなかった市内在住の妊産婦

※全て無料。ただし、事前の申し込みが必要です。

※開始時期や申し込み方法など、詳しくは子ども保健課にお尋ねください。

子ども保健課 ☎ 24-1111

新生児等特別定額給付金を支給



新型コロナウイルス感染症による影響が広がる中、子どもを出産された世帯等に対する家計への支援を行うため、国の特別定額給付金の基準日(本年4月27日)の翌日以降に出生した新生児等を育てる世帯に対し、本市独自の給付金を支給します。

支給金額 新生児等1人当たり10万円

申請期間 来年5月31日(月)まで

対象 本年4月28日～来年3月31日に生まれ、本年7月30日～来年3月31日の間に本市の住民基本台帳に登録がある新生児・乳児

申請方法 各世帯宛てに送付する申請書に必要事項を記載し、申請者(父または母等)の本人確認書類と振込口座の通帳等の写しを添付して特別定額給付金事務局へ

※申請書は8月末から対象となる新生児等の出生月に応じて順次送付します。

※申請書の発送時期や本人確認書類など、詳しくはお尋ねください。

特別定額給付金事務局 ☎ 24-1111

子育て世帯への臨時特別給付金の申請は9月30日(水)まで

児童手当を受給する世帯(0歳～中学生のいる世帯)に対し、臨時特別給付金(一時金)を支給しています。公務員でまだ手続きが済んでいない人は、勤務先から配付された申請書に必要書類を添付して、子育て特別給付金事務局に郵送で提出してください。

メ 切 9月30日(水)(必着)

※公務員以外の人には6月30日に支給しています。

※添付書類など詳しくは市ホームページをご覧ください。

子育て給付金コールセンター ☎ 050-3181-7434

いつ起こるか分からない災害 日頃から防災対策を



7月10日の大雨によって崩落が発生した牧の地乙石尾線一帯(小川内町、ドローンによる撮影・大栄開発株式会社提供)

本市は年平均気温が17度、年降水量が1949.7mmと、国内では比較的温暖・多雨の傾向にあります。その要因として、本市が南側から西側にかけて海に面し、近海を流れる対馬海流の影響を受けていることが考えられます。

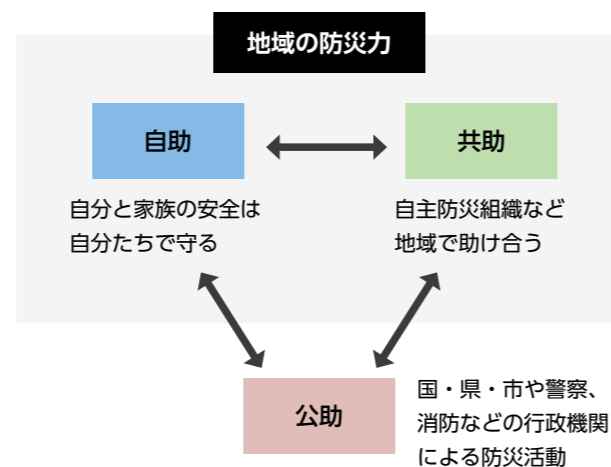
そのような気候の本市において、ことしの梅雨は例年以上の大雨となり、6月11日ごろの梅雨入りから7月14日までの1カ月余りで1300mmを超える雨量を記録しました。佐世保市の年降水量(平年値)の約68%がこの期間に降ったこととなります。6月25日の大雨では、大雨警報が発表され、その後土砂災害警戒情報、記録的短時間大雨情報の発表が続いたことから、多くの地区に避難指示を発令するとともに、「佐世保市災害対策本部」を昭和42年7月以来53年ぶりに設置し、災害応急対策に取り組みました。

この大雨による避難所開設は、コロナ禍の中で全国的にも初めてのものとなり、感染症対策に万全を期すため、職員2人体制で運営し、避難を受け付ける際に避難者の健康状態の確認や十分な換気の実施、衛生環境の確保はもちろんのこと、発熱等がある方に対しては別室や専用スペースを確保するなどの体制を整えて対応しました。

一方で、この大雨の影響による被害も発生しており、6月25日に発生した御船町の市道新西山手上部線道路災害では、8世帯11人が住んでいる区域を災害対策基本法第63条に基づく警戒区域に設定し、立ち入りを制限しました。

また、7月8日には、小川内町の市道牧の地乙石尾線上に亀裂の発生を確認し、車両通行止めの規制をしていましたが、7月10日午前8時ごろに大規模な崩落が発生したことから、13世帯42人が住んでいる区域を警戒区域に設定し、立ち入りを制限しました。

このように、いつ起こるか分からない災害に対しては、行政機関の支援はもとより、災害時や災害発生の恐れがある時、自分の身は自分で守ることや、近所の人と声を掛け合いながらより安全な場所に避難する必要があります。災害時に落ち着いた行動が取れるように、日頃から自分自身や地域でできる防災対策を心掛けておくことが重要です。



6月25日の大雨によって路肩崩壊した新西山手上部線(御船町)



特集 自分で、地域で、みんなで取り組む

風水害・地震災害への備え

近年、全国各地で集中豪雨等による多くの被害が発生しています。今回の特集では、自助、共助、公助の視点から、自らの命を守るための知識(自助)や地域で取り組まれている防災対策(共助)、市の防災の取り組み(公助)などを紹介します。この機会に今一度、防災対策について確認しましょう。

非常用持ち出し品の準備

非常時に持ち出す物をあらかじめ準備し、家庭の実情に合わせて持ち出し品を決めましょう。また、重くなりすぎないように必要最低限の物にまとめ、持ち出しやすい場所に保管しましょう。

貴重品

現金、カード、預貯金通帳、運転免許証、健康保険証、印鑑 など



飲料水・非常食

乾パン、缶詰、持ち運びができるようペットボトルに入った飲料水 など



応急医療品

常備薬、ばんそうこう、マスク、消毒液、体温計 など



避難用具

懐中電灯、ラジオ、予備の電池、ヘルメット など



衣類など

上着、下着、靴下などの衣類、タオル、スリッパ など



非常用備蓄品の準備

浸水によって停電・断水などライフラインが途絶えた場合、救助までに時間がかかる恐れがあります。日頃から非常用備蓄に努めましょう。

飲料水

大人1人当たり1日3ℓ程度が目安。ポリ容器に水をためておくと生活用水にも使えます

非常用食品

乾パン、缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、調味料 など

その他

卓上・携帯こんろ、固形燃料、ポリタンク、毛布、寝袋、トイレトーパー、バケツ、やかん、ろうそく、ロープ、スコップ、ビニールシート、ガムテープ、ペットフード など

土砂災害や地震への備え

土砂災害の前兆現象

崖崩れ⇒崖からの水が濁る、小石が落ちてくる、音がある、崖に亀裂が入る など
地すべり⇒地面にひび割れができる、沢などの水が濁る、崖などから水が吹き出す など
土石流⇒山鳴りがする、雨が降り続けているのに川の水位が下がる、川が濁り流木が見られる など

地震発生時の行動の5つのポイント

- ①丈夫な机やテーブルの下に隠れ、身の安全を確保する
- ②揺れがおさまったら、こんろの火を消し、元栓を閉める。火が出ていたら初期消火をする
- ③ドアや窓を開けて逃げ道をつくる
- ④外に出るときは瓦やガラス片などの落下物や、ブロック塀の倒壊に注意する
- ⑤ラジオや携帯電話で正しい情報を入手し、安全な手段で避難する

自ら取り組む「自助」

自分自身や家族の命と財産を守るために、自分で、家族で防災に取り組みましょう。避難所の場所や避難経路の確認、備蓄品の保管など、普段から災害に対する備えや災害時の心掛けの確認などを行いましょ。

避難所と避難経路等の確認



- 防災マップや土砂災害・洪水ハザードマップなどで、自分が住んでいる地域の避難所や自宅からの避難経路を確認する

ハザードマップ・避難所マップは右の画像からどうぞ



- 日頃から危険な場所などを調べ、安全な避難経路を確認する
- 離れ離れで被災した時の連絡方法や、非常時に集まる場所などを家族で確認する

家の中・周囲の点検、整備

- 家の周りの道路の側溝や雨水ますなどが落ち葉やごみなどで詰まると、道路冠水や浸水の原因となる恐れがあるため、日頃から点検し、定期的に清掃を行う
- 家具や家電などは避難の妨げにならないように配置し、できるだけ動かないように金具を使って固定する
- 寝室などの家具は人の上に物が倒れてこないように背の低いものにする
- 収納を見直し、重い物や落下したら危ない物は高い所に置かない

避難時の心掛け

- ひざ下まで水が来る前に避難
浸水時の歩行可能な水位の目安は、ひざ下までです。水位が低くても水の勢いで動けなくなる危険性があるので、早急に避難しましょう。
- 二次災害を防止し、避難することを周知
電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、近所で助け合い、地域全体での避難に努めましょう。
- 動きやすい服装で複数人での避難
避難するときは、動きやすい服装で複数人(2人以上)での避難を心掛けましょう。
- エレベーターは使わない
停電になり、閉じ込められる恐れがあるので、なるべく階段を使いましょう。
- 河川や用水路に近づかない
局地的な集中豪雨によって、河川や用水路は水が溢れ、激しい水の流れができることがあるので、絶対に近づかないようにしましょう。
- 地下や地面より低い道は通らない
地上の冠水によって地下に水が流れ込み、避難が難しくなる場合があります。また、路面の高さが前後より低い道や、歩行用の地下通路は集中豪雨の際に冠水する危険性があります。
- 冠水している道は危険
マンホールや側溝のふたが外れて転落する恐れがあり危険です。やむを得ず冠水箇所を移動する場合は、傘やつえなどで地面を確認しながら移動しましょう。
- 逃げ遅れた場合には高い建物へ避難
万が一逃げ遅れた場合は、近隣の頑丈な高い建物に避難しましょう。

地域のためにできることを

花高4丁目一組自主防災会 山口 修 さん
しげる
俵 滋 さん

平成20年にできた花高4丁目一組自主防災会の運営を担う俵会長と山口名誉会長に地域における防災の話を伺いました。



山口名誉会長(左)と俵会長(右)

が本当に助けを必要としている人の所によりスムーズに向かうことができます」と話します。

関係機関と連携してより強力な防災体制に

関係機関との連携について、山口さんは「年に一度開催している防災訓練では、消防や警察、市などと協力し、自主防災会と関係機関との連携を強めるとともに、町民の方々の防災意識の高揚につなげています」と話し、俵さんは「自主防災会は自治会から独立することで防災に特化した取り組みを行えますが、避難所のことや非常用機材の購入資金など自治会の協力があるからこそという面もあります。今後も町民が仲間意識を持って防災活動に取り組むことが大事ですね」と話してくれました。

(取材日：7月22日)

いざという時のための自主防災組織

「いざという時、消防や警察が到着するまでの間に自分たちでやれることはたくさんあり、その行動が多くの被害を防ぐことにつながります」と話すのは、花高4丁目一組自主防災会の名誉会長を務める山口さん。また、現在同会の会長を務めている俵さんは「この地域は市外から来られた人が多く、いろんな職種の人がありますが、立ち上げ時に山口さんと元副会長の坂本さんの2人がご尽力されたおかげで、地域の方々に地域で取り組む防災の大切さをご理解いただき、さまざまな取り組みを行えています」と話します。



防災会立ち上げに深く関わった坂本元副会長

地域の仲間として助け合う気持ちを持つ

花高4丁目一組自主防災会では、地域内の危険箇所の点検や各家庭への定期的な防災情報の周知、各家庭の火災報知機や消火器の点検など、さまざまな防災活動に取り組まれています。中でも特に力を入れている2つの取り組みがあり、一つ目は「声かけリーダー」で、地域を小数世帯のグループに分けてリーダーを作り、災害時にリーダーがグループ内の各世帯に避難の声を掛け合うことで一人暮らしの高齢者などの逃げ遅れを防いだり、避難を後押ししたりするきっかけとなる取り組みです。また、二つ目は「黄色い旗」を使い、自身が避難したことを知らせる目印として各家庭の玄関などに掲げる取り組みです。俵さんは「『向こう三軒両隣』の精神で、町民がお互いに仲間として助け合う気持ちを持つことが大事です」と話します。また、山口さんは黄色い旗について「避難が完了したかどうか一目で分かり、消防や警察



(写真上) 災害時に家庭の避難完了を表す黄色い旗
(写真下) 防災訓練で行われたバケツリレー

地域みんなで協力して取り組む「共助」

共助とは、地域の人たちが協力し合い、防災活動に組織的に取り組むことです。その代表とも言える自主防災組織では、住民一人一人が「自分たちの命は自分たちで守る。自分たちの地域は自分たちで守る」という考えの下で活動しており、ことし7月時点で市内に449の組織が結成されています。災害に強いまちづくりのため、自主防災組織の結成をお願いします。

組織結成時の支援



自主防災活動を支援するため、自主防災組織が結成されたときに、組織の世帯数に応じてラジオ、ハンドメガホン、防水シート、折り畳みリヤカー等の現物支給を行っています(結成時に限ります)。

防災訓練マニュアルを策定

自主防災組織が行う防災訓練を支援するため、「自主防災会防災訓練マニュアル」を策定しています。訓練を企画・実施する際の資料としてご活用ください。



防災訓練マニュアルは
右の画像からどうぞ



組織結成後の支援



自主防災組織で研修会や訓練を実施される場合、防災危機管理局や近くの消防署の職員が指導に付きサポートします。どうぞご相談ください。

- 防災危機管理局 ☎ 24-1111
- 中央消防署 ☎ 24-7621
- 東消防署 ☎ 38-2519
- 西消防署 ☎ 47-2076

自主防災組織の重要性

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、助かった人の約8割が自力または地域の人たちに救助され、そのほとんどが発生から15分以内に行われました。

大規模災害が起こった場合、市や消防、警察、防災関係機関は総力を挙げて活動しますが、同時多発的に119番通報などが入り、道路の破損やライフラインの遮断などさまざまな要因で迅速な救出活動が行えない状況になる場合があります。そのような場面では、個人がバラバラに活動するよりも組織として集約された力の方が有効で、被害を最小限に抑えることにもつながります。

また、各家庭の人員や身体の具合など地域の事情を知っているのは地域の人々にほかなりません。そのためにも、災害に強い安心して住める地域づくりには「自主防災組織」が必要です。

警戒レベルの色と段階を再確認しましょう

大雨によって洪水や土砂災害の恐れが高まり、避難が必要な状況となった際には、5段階の「警戒レベル」を用いて佐世保市から避難情報を発令します。自分の周りの災害状況や、国、県が発令する防災気象情報も参考にしながら適切な避難行動を取ってください。また、多量の降雨、土砂災害の前兆現象など周囲で異変を発見したら早めに避難しましょう。

避難は早めに



警戒レベルに応じた取るべき行動(土砂災害・洪水)

警戒レベル	気象情報 (気象庁等の発表)	避難情報等 (市町村発令)	市民の皆さんが取るべき行動
5	大雨特別警報 (土砂災害) 氾濫発生情報	災害発生情報	すでに災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動を取る
4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	避難指示(緊急) 避難勧告	速やかに避難先に避難する 避難場所までの避難が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所へ避難する
3	大雨警報(土砂災害) 洪水警報 氾濫警戒情報	避難準備・高齢者 等避難開始(避難 準備情報)	避難に時間を要する人(高齢の人、障がいのある人、乳幼児など)とその支援者は避難する その他の人は避難の準備を整える
2	大雨・洪水注意報 氾濫注意情報	—	避難に備え、ハザードマップ等で自らの避難行動を確認する
1	早期注意情報	—	防災気象情報など最新情報に注意し、災害への心構えをする

避難時の新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

市が開設する避難所以外の避難先の検討を

災害時には断水などによって手指の流水洗浄ができない場合があり、避難所などの密集した環境下では新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まります。そのため、自宅が安全が確保できる部屋への避難(自宅避難)や、自宅以外でも親戚や知人宅など市が開設する避難所以外の場所への避難(分散避難)を検討するなど、事前の準備をお願いします。

避難所へ行く前に必ずマスク着用と健康状態の確認を

避難所には水や食料、常備薬、衣類、体温計などを持参し、感染症対策としてマスクを必ず着用してください。避難所へ行く前には必ず検温を行い、健康状態を確認してください。発熱や風邪などの症状がみられる場合には、「帰国者・接触者相談センター」(☎25-9809)に相談することも検討してください。

避難所における具体的な感染症対策

本市では次の具体的な取り組みを行います。

- ① 避難受付時に避難者の健康状態を確認
- ② 手洗いやせきエチケットなどの基本的対策の徹底
- ③ 十分な換気の実施、スペースの確保
3密に配慮して十分な換気や避難者同士の感染リスクを避け、対人距離を確保(2m)
- ④ 避難所の衛生環境の確保
複数人の手が触れる場所や物品の定期的な消毒
- ⑤ 定期的な避難者の健康管理
体温計を準備し、定期的な声掛けや体調確認を実施
- ⑥ 発熱等の症状がある人の専用スペースの確保
避難中に発熱等の症状がある人にはマスクを着用させ、できる限り個室や専用スペースを設ける(パーティションの活用を含む)

行政、公的機関が取り組む「公助」

公助とは行政機関による救助・支援(市役所、消防、警察、自衛隊などによる公的な支援)のことです。本市では、佐世保市地域防災計画に基づき、事前対策として食料や飲料水などの生活物資の備蓄や資機材の整備などを実施しています。

さまざまな媒体による防災情報の提供

● 佐世保市防災マップ

市内の避難所や目標となる公共施設などを示したものです。市ホームページにも掲載しています。



● 「させぼ街ナビ」佐世保市ハザードマップ・避難所マップ

地図情報検索サービス「させぼ街ナビ」で、電子地図を利用して洪水ハザードマップと土砂災害ハザードマップを確認できます。避難所マップでは避難所の場所や開設・閉鎖情報を確認できます。

● 防災行政無線

防災・避難情報を放送します。放送内容は電話(☎0180-999-987)や市HP、NBC データ放送、災害情報配信サービスなどでも確認できます。

災害情報配信サービスの登録は右の画像からどうぞ



避難行動要支援者への支援

本市では、災害時の避難支援や安否確認など、災害から保護するために必要な措置を実施するための基礎となる「避難行動要支援者名簿」を作成し、警察、民生委員などの関係団体と協力して支援を行う体制を整えています。高齢者や障がい者など、災害発生時に自ら避難することが難しく、支援を必要としている人の把握に努めていますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎保健福祉政策課 ☎24-1111

関係機関との総合防災訓練



総合防災訓練は毎年9月1日の防災の日に開催し、陸上・海上自衛隊、米海軍佐世保基地、警察署、電力・ガス・電気通信会社、消防団など約50団体1,200人規模で災害時を想定した訓練を行っています。
※今年度の訓練は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しました。

災害時用備蓄品の保管

本市では、避難所などに食料や日用品、資機材等を保管しています。また、災害救助に必要な物資の調達や供給については、イオン九州、エレナ、玉屋、ララコープの4社と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しています。

☎市民安全安心課 ☎24-1111

被災した方への融資・補助

各種支援制度を設けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市ホームページは右の画像からどうぞ



固定資産税のよくある質問にお答えします

固定資産税は土地や家屋などを持たない人にとって、なじみが薄い税金かもしれません。しかし、その税収は福祉や教育、ごみ収集など、身近な行政サービスを提供する上で欠かすことのできない貴重な財源になっています。ここではその算出方法や、よくお寄せいただく質問などをお知らせします。
※新型コロナウイルス感染症に伴う減免措置については本紙5ページをご覧ください。

「固定資産税」とは？

固定資産税とは、毎年1月1日(賦課期日)に土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」といいます)を所有している人が、その固定資産の価格を基に算出された税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。税額は次の手順で決定し、納税者へ通知しています。

- ① 固定資産を評価して価格を決定し、その価格を基に課税標準額(税額算出の基礎となる額)を算出します
- ② 課税標準額に税率(1.4%)を乗じて、固定資産税の税額を算出します
- ③ 税額等を記載した納税通知書は、原則として毎年4月に納税者に送付しています。納税通知書には資産ごとの課税内容を確認できる「課税資産明細書」を添付していますので、必ず確認してください



よくある質問 Q&A

Q 年の途中で売買した場合、納税義務者はどうなりますか？

A 固定資産税は、原則として1月1日現在の登記簿等に所有者として記載されている人が納税義務者となります。そのため、売買契約を締結していても、1月1日までに登記簿等の所有者変更の手続きが完了していなければ、納税義務者は売主のままです。

Q 家屋を取り壊した場合、固定資産税はどうなりますか？

A 1月1日までに取り壊した家屋については、翌年度から固定資産税がかからなくなります。取り壊した家屋が住宅の場合、土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」の適用が受けられなくなることがあり、翌年度から税額が高くなりますのでご注意ください。家屋の一部または全部を取り壊した場合は、「滅失申告書」を資産税課に提出してください。登記している家屋の場合は、法務局での手続きが別途必要です。

Q 所有者が亡くなったのですが、固定資産税の課税はどうなりますか？

A 納税義務は、原則として相続人が引き継ぐこととなります。この場合、固定資産を現に所有することになった人(相続人など)から申告書を提出していただき、翌年度から新しい納税義務者に変更します。この手続きは、法務局での相続登記が完了するまでの間、一時的に納税義務者を決めていただくもので、相続登記の手続きは別途必要です。早めに登記の名義を変更することをお勧めします。

Q 償却資産とは何ですか？

A 償却資産とは、土地・家屋以外で、会社や個人が事業(工場、事務所、店舗、アパート、駐車場など)のために使う構築物や機械、器具、備品などをいいます。例えば、アパート経営の場合には門扉、塀、駐車場の舗装路面、外灯などが償却資産申告の対象となります。なお、償却資産申告書の提出期限は毎年1月31日となっています。

☎資産税課 ☎ 24-1111

消防活動にご理解とご協力をお願いします

本市では、年間100件前後の火災が発生しています。消火活動のため、消防車両の緊急走行や現場付近一帯の規制、消火栓の使用による上下水道への影響など、市民の皆さんには迷惑をお掛けしますが、大切な命や財産を守るためにご理解とご協力をお願いします。

運転中に緊急車両が近づいたら



緊急走行は火災現場や救急患者の下へいち早く駆け付けるための大切な活動です。運転中に緊急車両が近づいてきたら、次のとおり対応してください。

- ・緊急車両は基本的に追い越し車線を走ります。運転者は交差点やその付近を避け、道路の左側へ寄って進路を譲ってください
- ・追い越し車線での信号待ちや右折レーンにいるときなど判断に迷う場合は、緊急車両からマイクでアナウンスしますので、落ち着いて指示に従ってください
- ・アナウンスが聞き取りにくい・理解できない場合は、その場で停車したまま待機してください。動いている車両が多いほど事故の発生リスクが高くなります

消防・救急現場の規制にご理解を

火災や救急の現場では現場の安全確保のため、消防隊が付近一帯を規制することがあります。大げさに感じる事があるかもしれませんが、思わぬ二次災害から市民の皆さんを守るための重要な業務ですので、ご理解をお願いします。

火災発生時の水道利用について

消火活動の水利として消火栓を使用した場合に、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道水の濁りは水道局と連携し、いち早く改善に努めていますので、皆さんのご理解をお願いします。

☎消防局警防課 ☎ 23-9254

「ご当地ナンバー」に交換しませんか

本市では、九十九島をモチーフにした「ご当地ナンバープレート」を交付しています。本市の財産である九十九島をPRし、市のイメージアップを図るため、皆さんもご当地ナンバープレートに交換しませんか。

場所 資産税課、宇久行政センター・住民課

対象 次のいずれかを満たす原動機付自転車

- ① 総排気量 50cc以下(白色ナンバー)
- ② 総排気量 90cc以下(黄色ナンバー)
- ③ 総排気量 125cc以下(桃色ナンバー)

料金 無料(旧ナンバープレートを紛失した場合は200円が必要です)

※所有者の印鑑、旧ナンバープレート、車台番号が確認できる書類(登録証、保険証書など)が必要です。

※ナンバーは受け付け順に交付していますので、希望の番号は選ばません。



① 50cc以下

② 90cc以下

③ 125cc以下

※ナンバー変更の場合、自賠責保険の変更手続きが必要な場合があります。詳しくは保険会社などにご確認ください。

☎資産税課 ☎ 24-1111



「3つの部隊のカレー」を楽しめるのは佐世保だけ！
2020 させぼ自衛隊グルメ



「させぼ自衛隊グルメ」とは、市内 24 店舗の飲食店が海上自衛隊、陸上自衛隊、海上保安部で作られているカレーをレシピを元に忠実に再現し、皆さんに味わってもらうキャンペーンです。3つの部隊のカレーを一気に楽しめるのは佐世保だけ！この機会に新たな佐世保のグルメをどうぞ堪能してください。期間中はオリジナルグッズがもらえるスタンプラリーなども行います。

提供期間 来年3月31日(水)まで

※詳しくは海風の国観光圏 HP をご覧になるか、お尋ねください。



提供飲食店の情報やスタンプラリー台紙が付いたパンフレットを配布中です。配布場所など詳しくはお尋ねください。

させぼ自衛隊グルメ 提供飲食店

- 長崎和牛 愛山亭 本島町 7-25 1F ☎ 25-2764
- avanti 下京町 6-15 YYビル 5F ☎ 59-9329
- 憩いの店 久美子と… 下京町 1-10 ☎ 22-8276
- 五十鈴うどん 大和町 98-1 ☎ 31-0171
- 一魚一会 針尾東町 2371-1 ☎ 20-2525
- エバーカフェ ハウステンボス町 8-4 ☎ 27-0324
- 九十九島海遊 鹿子前町 1058-1 ☎ 28-0655
- カレーハウス西風 船越町 386-4 ☎ 55-3238
- ご飯屋ぐーぐー 下京町 9-17 2F ☎ 090-3199-2902
- カプセルホテル サウナ・サン 塩浜町 6-15 ☎ 23-3000
- 道の駅 させぼくす 99 愛宕町 11 ☎ 42-6077
- させぼくす 99 + 1 三浦町 21-1 えきマチ 1丁目 佐世保 ☎ 070-7652-2300
- 佐世保バーガー本店 船越町 190-1 ☎ 28-5533
- スマイルホテル佐世保「ぼーる」 常盤町 8-8 ☎ 24-5931
- セントラルホテル佐世保 上京町 3-2 ☎ 25-0001
- くわ焼きの店 たこ政 上京町 4-18 第2SOHOビル 1F ☎ 24-8631
- Cafe' ないしょ 卸本町 21-334 ハンバーグ家 SS389 2F ☎ 80-1579
- 肉バルにはち 佐世保店 山県町 4-8 ☎ 60-9300
- 蜂の家 栄町 5-9 サンクル 2 番館 1 階 ☎ 24-4522
- Bar JINA 栄町 3-12 face21ビル 402 ☎ 23-5989
- ふじ若丸 中里店 上本山町 1044-2 ☎ 41-0299
- ふじ・なが 本店 大野町 50-14 ☎ 49-2487
- 長崎佐世保らーめん 麺処あきら 新港町 3-6 させぼ五番街 ☎ 24-0035
- つじ商店 2F レストラン 鹿子前町 942-3 ☎ 28-1811

☎佐世保商工会議所 ☎ 22-6121

イベント情報

木工教室(鳥の巣箱作り)

毎年10月は「木づかい推進月間」です。市内で伐採された間伐材を利用した木工教室(鳥の巣箱作り)を開催します。
日程 10月11日⑨9時、13時(全2回、3時間)。
場所 烏帽子岳散策の森内 森林体験館
対象 市内在住の小学生(当日は保護者同伴)
料金 無料
定員 各回6組(応募多数の場合抽選)
申込 住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-1710)で農林整備課へ
メ切 9月30日⑩必着
☎農林整備課 ☎ 24-1111

第15回佐世保市近代化遺産写真展「空から見た日本遺産 VOL.2」佐世保鎮守府開庁130年を記念して制作した日本遺産「鎮守府」DVDの制作過程で撮影した空中映像から切り取った写真を映像とともに展示します。また10月3日⑨には撮影者でSandyTripのメンバーである葛城和久さんを迎え、撮影中の裏話などを交えたギャラリートークも行います。
日程 9月19日④～10月11日⑥
場所 博物館島瀬美術センター
料金 無料
☎文化財課 ☎ 24-1111

近代の職人技めぐり
～針尾送信所電信室先行公開～



10月の日本遺産ウィークに合わせ、これまで非公開だった針尾送信所電信室を先行して見学できるほか、無窮洞や西海橋の見学も行います。
日程 10月10日④9時～12時30分
場所 佐世保駅前集合(バス移動)
料金 中学生以上1,200円、小学生以下600円
定員 40人(応募多数の場合抽選)
申込 参加者の住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日、「近代の職人技めぐり」を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9682)、Eメール(bunzai@city.sasebo.jp)で文化財課へ
※電話でも申し込みできます。
メ切 9月23日⑩必着
☎文化財課 ☎ 24-1111

「海風の国」観光マイスター
シルバー検定試験

日程 11月9日⑨15時～16時、11月10日⑩19時～20時
場所 アルカス SASEBO
内容 佐世保・小値賀の観光に関する筆記試験
対象 どなたでも可
料金 無料
申込 受験申込書に必要事項を記入し、郵送(〒857-0863、三浦町 21-1)かファクス(23-6750)、または直接佐世保観光情報センター(佐世保駅構内)へ
メ切 10月16日④
※受験申込書の配布場所など、詳しくはお尋ねください。
☎佐世保観光コンベンション協会 ☎ 23-3369

市看祭中止のお知らせ

毎年10月に実施している市立看護専門学校の「市看祭」は新型コロナウイルス

感染症の拡大防止のため中止します。
☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329

アルカス SASEBO 公演情報
☎ 42-1111

こどものためのバレエ劇場 2020
「竜宮 りゅうぐう」
～竜と姫と季の庭～

多彩な作品創りで観客を魅了し続ける森山開次氏と、新国立劇場バレエ団による新作バレエ・ファンタジーです。
日程 9月19日④14時開演
場所 大ホール
料金 全席指定 S席 4,500円、A席 3,500円、4歳～高校生各席 2,000円
※当日は500円増しになります。

おとなが愉しむアン・サリー
おやこで楽しむアン・サリー



前回大好評だったアン・サリーが再びアルカス SASEBO に登場します。
【おとなが愉しむアン・サリー】
日程 9月25日④19時開演
場所 イベントホール
料金 全席指定 3,500円
※未就学児の入場はできません。
【おやこで楽しむアン・サリー】
日程 9月26日④14時開演
場所 イベントホール
料金 3,500円、中学生以下500円
※どちらも当日は500円増しになります。

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。詳しい内容は市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職（令和元年度）
採用 72 人、退職 101 人

②採用試験（令和元年度）

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	170 人	37 人	4.6 倍
その他	146 人	49 人	3.0 倍

③職階別職員数（令和 2 年 4 月 1 日現在）

	男	女	計	構成比
部長職	24 人	3 人	27 人	1.1%
次長職	66 人	7 人	73 人	3.0%
課長職	112 人	19 人	131 人	5.4%
課長補佐職	174 人	32 人	206 人	8.4%
係長職	541 人	256 人	797 人	32.5%
一般職	862 人	293 人	1,155 人	47.1%
再任用	48 人	14 人	62 人	2.5%
合計	1,827 人	624 人	2,451 人	100.0%

2 職員の給与の状況

①人件費（平成 30 年度普通会計決算）

歳出決算額	118,935,923 千円（実質収支 3,573,123 千円）
うち人件費	18,110,742 千円（歳出決算額の 15.2%）
うち職員給与費	12,071,359 千円（職員 1 人当たり 5,795 千円）

※実質収支＝歳入決算額から歳出決算額を差し引き、その額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のこと、その年度までの累積赤字（赤字）額を表すもの。

②学歴別初任給と平均給料の状況（一般行政職）

区分	初任給	経験年数		
		10 年	15 年	20 年
高校卒	150,600 円	218,000 円	269,600 円	294,957 円
大学卒	182,200 円	256,785 円	302,357 円	354,776 円

※令和 2 年 4 月 1 日現在。

③平均給与月額（一般行政職）

区分	平均年齢	平均給料	平均給与（国ベース）
佐世保市	42.0 歳	323,500 円	356,722 円
長崎県	43.6 歳	321,500 円	355,785 円
国	43.4 歳	329,433 円	411,123 円

※平成 31 年 4 月 1 日現在。

※平均給与（国ベース）＝国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除いた給与額。

④職員手当の状況

手当の名称	内容（額はいずれも月額）
扶養手当	・配偶者 6,500 円 ・子 10,000 円 ・配偶者・子以外の扶養親族各 6,500 円 ・16 歳～22 歳の子の加算額 5,000 円
住居手当	・月額 16,000 円を超える家賃を支払っている職員に最高 28,000 円まで支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1 カ月当たり最高 55,000 円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じ、2,500 円～31,600 円を支給
時間外勤務手当	・一人当たり平均支給月額 16,233 円（令和元年度実績）
期末勤勉手当	・期末手当 2.6 月分（6 月期 1.3 月分、12 月期 1.3 月分） ・勤勉手当 1.9 月分（6 月期 0.95 月分、12 月期 0.95 月分）
退職手当	勤続 20 年 勤続 35 年 最高支給限度 自己都合 19.6695 月分 39.7575 月分 47.709 月分 定年・勲奨 24.586875 月分 47.709 月分 47.709 月分 ※令和元年度退職者平均支給額 16,022 千円。

3 特別職の報酬等の状況（令和 2 年 4 月 1 日現在）

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000 円	6 月 1.675 月分、12 月 1.725 月分
副市長	873,000 円	〃
議長	662,000 円	〃
副議長	602,000 円	〃
議員	563,000 円	〃

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数 12.0 日（平均取得率 30.7%）
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	令和元年度の新規取得者 29 人
介護休暇	令和元年度の取得者数 1 人

5 職員の分限処分・懲戒処分の状況（令和元年度）

分限処分（人）	降任	休職	免職	失職	計
	3	36	0	0	39
懲戒処分（人）	戒告	減給	停職	免職	計
	0	1	0	1	2

※分限処分＝地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。

※懲戒処分＝地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

職員課 ☎ 24-1111

施設だより

九十九島パールシーリゾート ☎ 28-4187

フォトきらら



ハリセンボン

海きらら館内で撮影した一押し生き物の写真を募集します。インスタグラムで同日リゾートをフォローして「#フォトきらら 2020」「#イチオシの生きもの」を付けて写真を投稿してください。期間 9 月 1 日⑩～11 月 30 日⑩
※入賞作品は館内に掲示し、SNS でも紹介します。
※詳しくは公式サイトをご覧ください。

九十九島遊覧船パールフィーン 秋の特別クルーズ 観月会

九十九島の夕景と中秋の名月を遊覧船から愛でる特別クルーズです。琴の調べが流れる船内で月見弁当や月見団子を楽しめます（ワンドリンク付き）。
日程 9 月 30 日⑩ 17 時 5 分頃出航 予定（約 1 時間 15 分）
対象 高校生以上
料金 4,000 円 ※九十九島 CLUB 会員は割引あり。
定員 60 人（相席の場合あり）
申込 9 月 27 日⑩までに電話で九十九島遊覧船事務所（☎ 28-1999）へ

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

最西端・化石ウォーク

日程 10 月 17 日⑩ 14 時～16 時
※荒天中止。
場所 魚見崎海岸（小佐々町楠泊）
対象 小学 3 年生以上（小学生は保護者同伴）
料金 1 人 300 円（保険料を含む）
定員 20 人（応募多数の場合抽選）
メ切 10 月 2 日⑩必着
※申し込み方法など詳しくはお尋ねを。

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

秋の特別展「秋の鳴く虫展」

9 月 19 日⑩～11 月 29 日⑩の期間中、スズムシやコオロギなど秋に鳴く虫たちが大集合。会場で実際に虫の鳴く音を聞き、音が鳴る仕組みを学べます。
①昆虫を食べてみよう！
日程 期間中の日曜 14 時～
定員 各日 10 組（希望者多数の場合抽選）
②昆虫写真家・栗林 慧 先生の秋の鳴く虫講演会
日程 10 月 17 日⑩ 12 時 30 分～13 時
※申し込み不要。
③栗林先生と行く昆虫観察会
日程 10 月 17 日⑩ 13 時～13 時 30 分
定員 30 人（応募多数の場合抽選）
申込 9 月 19 日⑩～27 日⑩に公式サイト予約フォームから申し込みください
料金 全て無料（入園料が別途必要）

国際レッサーパンダデーイベント 「スペシャル氷のプレゼント」



レッサーパンダに果実入りの氷をプレゼントした後に、飼育スタッフがガイドを行います。
日程 9 月 19 日⑩ 14 時～14 時 30 分
料金 無料（入園料が別途必要）

祝 22 歳 アサヒのお誕生日会

10 月 10 日⑩で 22 歳を迎えるライオン「アサヒ」の健康の秘訣を紹介したり、ジビエをプレゼントしたりします。
日程 10 月 10 日⑩ 12 時 45 分～13 時 15 分
料金 無料（入園料が別途必要）
※アサヒの体調や天候など、都合によって中止する場合があります。

少年科学館 ☎ 23-1517

幼児のためのプラネタリウム

日程 9 月 20 日⑩ 12 時 10 分～12 時 40 分、13 時～13 時 30 分
内容 こぐま座のテリオ 星空だいぼうけん
料金 高校生以上 320 円、4 歳～中学生 150 円 ※3 歳以下無料、4 歳以上の未就学児は大人 1 人につき 1 人無料。
定員 各回 30 人
申込 9 月 10 日⑩ 9 時以降に電話で少年科学館へ

プラネタリウム

（放映時間約 45 分、火曜、祝日休館）

放映開始	10 時 10 分	11 時 10 分	13 時	14 時	15 時	16 時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「秋」
土曜	学習 放映	はやぶさ 2	はやぶさ 2	よもやま学園	はやぶさ 2	
日曜	よもやま学園					

市立図書館 ☎ 22-5618

ひさお 山村 寿写真展

日程 9 月 1 日⑩～30 日⑩

今月のおすすめ図書



もりのえほん

安野光雅 作（福音館書店）

この絵本には文字がなく森の風景が描かれています。しかし、じっと見つめていると木や草むらに動物たちが隠れていることに気付かず、美しい隠し絵の森に夢中になる 1 冊です。

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

- 質問** 熱中症対策の水分補給について教えてください。
- 回答** 水分補給のこつは「のどが渇く前」から意識して「こまめ」に少量ずつ飲むことです。睡眠中や入浴時など、日常生活の中でも脱水しやすいタイミングを意識した水分補給を心掛けましょう。
- ・飲み物の温度は体内への吸収率と冷却効果から5～15℃が適しています
 - ・利尿作用があるカフェインを含む飲み物や、水分の吸収率が悪い糖分を含むジュースなどよりも、水や麦茶で水分補給しましょう
 - ・運動するときや大量に汗をかくときは、スポーツ飲料で水分補給しましょう


スポーツ飲料の作り方

- ①容器に材料を全て入れる
- ②砂糖と塩が溶けるまで混ぜて冷やす

※冷蔵庫で保管し、早めに飲み切りましょう。

材料

水	1ℓ
砂糖	大さじ4～5
塩	1～2g
レモン汁	大さじ1



📞健康づくり課 ☎24-1111

? 広報クイズ

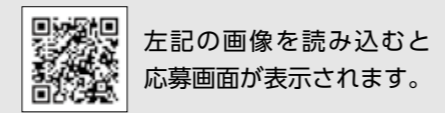
問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

- 問題1** 新型コロナウイルス感染症によって落ち込んだ観光需要を喚起させるための○○○○○○を開催します。
- 問題2** 災害時や災害発生の恐れがある時、自分の身は自分で守ることや、近所の人と○を掛け合いながらより安全な場所に避難する必要があります。
- 問題3** 5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が○○月1日を基準日として、全国一斉に開催されます。

「広報させば」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、9月22日(火・祝)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。
8月号の答え ①命 ②検温 ③オンライン 7月号の応募状況 495通(正解483・不正解12・無効0)

宛て先 はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



助け合い、みんなで築こう！ 北地区の輪！

北地区自治協議会 会長 片山 常光さん



「こし発足3年目を迎え、まだ課題はありますが、北地区は皆さんで意見を出し合いながら方向性を決めていく、まとまりがある地域です」と話すのは、北地区自治協議会 会長を務める片山常光さん。

近年、大雨などによる災害が相次ぐ中、北地区では地域全体で防災訓練を実施するなど、防災の取り組みを入れています。

「災害はいつ、どこで発生するか分かりません。だからこその頃から防災意識を高めておくことが必要です」と話す片山さん。地域のつながりが、いざという時の助け合いにつ



「防災訓練」の様子

ながるようにと、「北地区まつり」や「スポーツ大会」など、年間を通じてさまざまなイベントを開催し、地域の住民同士の交流を深めています。

片山さんは「何かを新しく始めることも大切ですが、地域に根づく伝統行事や、これまで積み重ねてきた催しを続けていくことが地域の『絆』を強めることにつながる」と継続することの大切さを強調し、「自治協が地域の皆さんをつなぐ存在になれたらうれしいですね」と笑顔で話しました。

今後の目標について尋ねると、「コロナ禍でイベントなどを中止せざるを得ない状況が続いているのは残念ですが、今は地域の目標を達成するための充電期間だと前向きに考えています。これからも地域の絆を大切に、お互いが助け合い、皆さんが幸せになるまちを目指していきたいです」と力強く意気込みを話していただきました。

(取材日 7月28日)

栄養士おすすめレシピ

和風ちゃんぽん



- 材料(2人分)**
- | | | | |
|--------|------|--------|-------|
| ちゃんぽん麺 | 2玉 | 小ネギ | 6g |
| 豚薄切り肉 | 80g | ごま油 | 小さじ2 |
| 片栗粉 | 小さじ2 | だし汁 | 400ml |
| エビ(冷凍) | 40g | 酒 | 大さじ1 |
| 酒 | 小さじ1 | 薄口しょうゆ | 大さじ1強 |
| 玉ネギ | 40g | 牛乳 | 50ml |
| ニンジン | 20g | 塩 | 0.5g |
| シイタケ | 15g | こしょう | 少々 |
| キャベツ | 80g | | |

- 作り方**
- ①豚肉は一口大に切る。片栗粉を入れたビニール袋に豚肉を入れ、片栗粉を全体にまぶす
 - ②エビを解凍し、酒をふる
 - ③玉ネギ・ニンジン・シイタケは薄切り、キャベツはざく切り、小ネギは小口切りにする
 - ④中華鍋にごま油を熱し、①の豚肉、②のエビ、③の玉ネギ、ニンジン、シイタケ、キャベツの順に炒める
 - ⑤野菜に火が通ってきたら、だし汁を加える。Aで味付けし、ちゃんぽん麺と③の小ネギを入れる
 - ⑥牛乳を加えて、塩とこしょうで味付けをする

1人分の栄養価
熱量 524Kcal、たんぱく質 21.6g、脂質 15.4g
カルシウム 93mg、食塩相当量 2.2g
※汁を70%摂取するとして算出。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
9月21日(月)祝(敬老の日) 収集します
9月22日(火)祝(秋分の日) 収集しません
④廃棄物減量推進課
☎32・2428

資源集団回収報奨金の交付申請
対象 令和2年度前期(4～9月)
申込 平日8時30分～17時15分
分に廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、コミュニティ・協働推進課、各支所に申請書を提出
メ切 10月9日(金)

※期日を過ぎると報奨金を交付できない場合があります。
※新たに実施を希望する団体は、団体登録が必要です。
④廃棄物減量推進課
☎32・2428

9月は固定資産税第3期分、国民健康保険税第4期分の納付月忘れず納期内に納めましょう。
納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支

所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。
④納税課(固定資産税)
④保険料課(国民健康保険税)
国民健康保険税の申告はお早めに
国民健康保険の加入者とその世帯主は、前年中に収入がなかった場合でも申告する必要があります。申告がないと、保険税などの金額が正しく算定できず、不利益を生じる場合があります。随時相談を受け付けていますので、事前に電話でお尋ねください。
④保険料課

年金相談は事前予約を
年金相談では年金請求の手続きなどの相談を受け付けています。待ち時間解消や事前準備のため、相談前に予約をお願いします。
※詳しくはお尋ねください。
④医療保険課(障害基礎年金など)
④佐世保年金事務所(その他の年金) ☎34・1189

人権シリーズ「女性の権利」
家庭や職場における男女差別、性犯罪等の女性に対する暴力、配偶者・パートナーからの暴力、

マイナンバーカードの電子証明書の更新手続き

日程 平日8時30分～17時15分
場所 戸籍住民窓口課、各支所
対象 「地方公共団体情報システム機構」から通知書が届いている人
※電子証明書の有効期限は発行して5回目の誕生日までです。
※詳しくはお尋ねください。

マイナンバーカードの受け取り、申請などのための休日窓口

日程 9月27日(土)9～13時
場所 戸籍住民窓口課
対象 本市に住居登録があり、交付通知書が届いている人
※交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは後日送付します。
※当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートや電子証明書の更新手続きも行います。
持参するもの
交付通知書、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持参してください。健康保険証や年金手帳など、顔写真がない身分証は2点以上必要です。また、本人確認書類は住所・氏名が最新のものが必須です。
④戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

職場におけるセクシュアルハラ、スメントや妊娠、出産等を理由とする不利益取り扱い(マタニティハラスメント)など女性に対する人権問題が発生しています。女性と男性が相互の立場を尊重して協力し合える社会になるよう、女性の権利について関心と理解を深めましょう。
④人権男女共同参画課

人権シリーズ「外国人の権利」
外国人であることを理由とする不当な就職上の取り扱い、アパートやマンションへの入居拒否などの人権問題が発生してい



出張女性相談室

ます。全ての人に対する人権尊重のためには、文化等の多様性を認め、言語、宗教、生活習慣等の違いを正しく理解し、認識を深めることが必要です。
④人権男女共同参画課

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社・特定優良】アルファ(三浦町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地
対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※各定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。

自衛官

内容 ①防衛大学校学生(一般) ②防衛医科大学校医学科学生 ③防衛医科大学校看護学科学生 ④自衛官候補生
日程 ①10月22日(木)まで ②10月7日(木)まで ③10月1日(木)まで ④随時
※対象など詳しくはお尋ねを。
④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

明るい選挙啓発ポスターおよび書写入賞作品展覧会

10月1日(木)～6日(火)イオン大塔店
10月7日(水)～12日(月)博物館島瀬美術センター
10月13日(日)～19日(土)すこやかプラザ連絡通路
10月20日(木)～26日(水)世知原支所
10月27日(火)～11月4日(水)吉井地区公民館
11月5日(水)～11日(火)江迎支所
11月12日(金)～18日(木)小佐々地区公民館
11月19日(木)～25日(水)相浦地区公民館
11月26日(火)～12月2日(水)広田地区公民館
④選挙管理委員会事務局

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)祝～30日(火)は秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。「あおるよりゆるるあなたがかったいい」をスローガンに交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となってつくりましょう。
④市民安全安心課

設置など) 土木政策・管理課へ
・市道に穴が開いているとき 道路維持課へ
※土地の所有者は、樹木の枝などが道路上にはみ出さないように管理してください。
④土木政策・管理課
④道路維持課

緑の募金のお礼と報告

日頃から緑の募金にご協力をいただきありがとうございます。集まった募金は、地域や学校などの緑化推進に使用されており、その事業実績や募金額については市ホームページに掲載しています。
④緑化推進協議会(農林整備課内)

シリーズ「予防救急」
誤って飲み込む

主な原因

- 食事中に肉などのかみにくい物がのどに詰まる
- 葉などの包装を誤って飲み込む
- 食べ物と勘違いして口に入れる

日頃の予防と対策

- 高齢者の食事は食べやすい大きさにしましょう
- ゆっくりよくかみ、水分を取りながら食事をしましょう
- 葉などはよく確認してから口に入れましょう
- 乳幼児などの手の届くところには、小さな物を置かないよう注意しましょう
- 喉に物が詰まると、窒息し息ができなくなる場合があります。命が危険にさらされる恐れがあります。その場合は、せきをすると一番効果的です
- 苦しそうに喉をつかむようなしぐさをしている人を見かけたら、すぐに119番通報をしてください

※救急医療機関の問い合わせは「☎23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。

※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」や「☎095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。

④消防局警防課 ☎23-2598

まち整備課



まち整備課のInstagramを開設しました
本市の魅力ある景観やイベント情報などをお知らせするため、Instagramのアカウントを開設しました。左記の画像を読み込むか、「@sasebomachiseibi」と検索し、フォローをお願いします。素敵な景観やおすめの景観があれば「#(ハッシュタグ)景観させばし」に写真を付けてお知らせください。

募集

佐世保市中小企業等人材育成支援事業補助金

【中小企業大学校等派遣事業】
内容 中小企業大学校または九州生産性大学へ役員や従業員を派遣した際にかかる受講料の2分の1を補助 ※1企業当たり上限10万円(1企業5人以内)。
申請 研修終了後、研修を受けた日の属する年度内に申請書を商工労働課へ
※事前連絡などは不要です。

【研修会等開催事業】

内容 経営課題などの解決のため自社で開催する研修会、講習会等にかかる費用の2分の1を補助 ※1企業当たり上限10万円、中小企業団体や2企業以上は上限30万円。
申請 研修会などの開催前に申請書を商工労働課へ
※申請書の配布場所など詳しくはお尋ねください。

【商工労働課】

中小企業者向けの研修セミナー



佐世保市と中小機構が共催で中

小企業者向けの研修セミナーを開催します。リーダーシップやコーチングなどの具体的なスキルを学び、自社の職場の活性化プランの立案に取り組みます。
日程 ①10月29日②10月30日③11月30日(3日間)
※①9時20分～16時30分②9時30分～16時30分③9時30分～16時40分。
場所 中央公民館
料金 2万9000円
定員 15人
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

【中小企業等人材育成支援事業補助金制度が活用できます】

※中小企業大学校直方校(研修や申し込みなど)
☎0949・28・1144
【商工労働課(補助金)】

キユービッドde婚活サポート 独身男女



本市ではキユービッド役の仲人さんが結婚相談やお見合い支援で登録者をサポートする「キユービッドde婚活サポート」事業に取り組んでおり、6月30日時点で112組のカッ

韓国国際交流員による 韓国料理リモート教室



ブルが誕生しています。結婚を希望する独身の人を随時募集していますので、どうぞ登録ください。

【登録要件】

- ・登録時に20歳以上45歳以下の独身で結婚を希望する人
- ・市内、西海市、小値賀町、佐々町内在住か勤務している人など

※申し込み方法など詳しくはホームページか市役所、各支所等で配布している冊子をご覧ください。

市民霊園の墓地使用者追加

内容 ①4m型墓地②31区画②6m型墓地③39区画
☎22・1165

し、市内で看護職として就労できる人。
定員 合わせて40人程度
申込 願書受付①9月24日②10月7日(必着)
※詳しくはお尋ねください。
☎市立看護専門学校
☎24・7329

講演会 など

中央公民館主催「市民大学講座」



専門的な講義がまちなかで無料で

聴講できます。学生や社会人など幅広い年代を対象としていますので、どうぞご利用ください。
日程 ①10月5日②11月9日③11月14日④12月15日⑤11月2日⑥1月18日⑦2月22日⑧※13時30分～15時。
場所 中央公民館
料金 無料
定員 各回先着40人
申込 9月10日(以降に電話または直接中央公民館へ)
※テーマなど詳しくはお尋ねください。
☎中央公民館☎24・5571
まちなかサロン
日々の暮らしや自分自身を見つ

め直す時間を過ごせる講座です。
日程 10月8日⑬13時30分～15時
場所 中央公民館
内容 テーマ「肩から始まるなりたい自分」
対象 女性
料金 無料
定員 30人程度
申込 9月14日(以降に電話か直接中央公民館へ)
☎中央公民館☎24・5571

危険物取扱者試験・試験準備講習会

【危険物取扱者試験】
日程 11月21日④
場所 佐世保工業高校
料金 種別で異なる
申込 書面申請①9月7日(必着)

下水道排水設備工事責任技術者試験

日程 11月8日⑬13～16時
場所 長崎県建設技術研究センター(大村市)
料金 8千円
申込 9月7日(必着)②23日(必着)に郵送(〒8500の0056、長崎市恵比須町4の5)か直接NBC情報システム株式会社へ
※詳しくはお尋ねください。
☎NBC情報システム株式会社
☎095・825・1541

オリンピック選手が指導！かっこ教室



シドニーオリンピックなどで活躍した田端健児さんから早く走るコツを学び、走る楽しさを感じましょう！
日程 9月13日(9～13時)
場所 東部スポーツ広場体育館
対象 3～6歳の子ども(保護者同伴)
料金 1人500円
定員 先着120人
申込 9月10日(以降に電話で東部スポーツ広場へ)
※空きがあれば当日も受け付けます。
☎東部スポーツ広場
☎39・5855

ニュースポーツ普及講習会



スポーツ推進委員が outgoing、ニュースポーツ(種目①キンボール、カローリング、アジャタ、ラダーゲッターなど)を指導します。
申込 電話かファクス(25・9682)でスポーツ振興課へ
※申し込みは5人以上。詳しくはホームページをご覧ください。
☎スポーツ振興課

市立看護専門学校令和3年度入学生(推薦入試)



日程 試験日①10月17日②
対象 【指定校枠】指定校を来年3月卒業見込みで学校長からの推薦がある高校生▽【特別市内枠】本人か2親等内の親族が本年4月1日から引き続き本市に居住し、来年3月卒業見込みで、学校の推薦がある高校生・学生(大学、短大等)▽【社会人枠】1年以上の就業経験があり、職場の上司または第三者(親族以外)から推薦がある社会人
※いずれも合格後は必ず入学

させば競輪



【昼開催】
・岐阜記念 GⅢ場外 9月10～13日
・大宮 FⅠ場外 15～17日
・共同通信杯 GⅡ(伊東温泉) 18～21日
・松阪 FⅠ場外 19～21日
・和歌山 FⅠ場外 22～24日
・青森記念 GⅢ場外 26～29日

【ナイター開催】
・本場 FⅠ 9月10～12日
・函館 FⅠ場外 13～15日
・別府 FⅠ場外 16～18日
・武雄 FⅡ場外 19～21日
・久留米 FⅠ場外 22～24日
・玉野 FⅠ場外 25～27日
・平塚 FⅠ場外 28～30日

※10月以降のスケジュールはさせば競輪ホームページ(<http://www.sasebokeirin.jp/>)をご覧ください。

トップくんフリーマーケット・バンク開放休止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止しています。再開については決定次第ホームページでお知らせします。

健康と福祉

子育て

令和3年度新入学児童の健康診断



10月1日現在の住民登録を基に、案内がきを送付します。引越後後に住民異動届を出していない人は、早めに手続きしてください。

日程 10月上旬～11月中旬
場所 市内の各小学校、義務教育学校

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子ども
※各小学校の実施日などは市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、自宅等での検温をお願いします。

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込みませんので、至急提出してください。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課



小・中学生の福祉医療費の支給申請

小・中学生の保険対象医療費は、自己負担額等を除き後日払い戻す方式です。平成28年8月以降のまだ請求していない月の領収書がある場合は、早めに申請してください。領収書をまとめて提出する場合でも、対象者1人につき申請書は1枚で申請できます。
場所 子ども支援課(郵送も可)、各支所
※自己負担額は医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1600円。院外処方薬代は全額助成。
※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年です。

※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

子育て支援講座「支援者のメンタルヘルス〜心を元気に〜」

日程 9月11日(金)13時30分～14時30分
場所 子ども発達センター
内容 ストレスと上手に付き合う方法
対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関心のある人
料金 無料
定員 10人程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話で子ども発達センターへ
☎子ども発達センター
☎23・3945

みんなであそぼう

日程 9月15日(火)、29日(火)、10月6日(火)9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!



日程 ①9月28日(日)10時30分～12時
②9月30日(火)10時30分～11時30分
場所 ①黒髪児童センター②新田保育園
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

地域子育て支援講座

子育て支援
日程 9月25日(金)10時～11時30分
場所 西地区公民館
内容 テーマ「共育しましょう」
対象 民生委員・児童委員、主任

9月は「世界アルツハイマー月間」です



「国際アルツハイマー病協会」は、平成6年に毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、この日を中心に認知症に関する啓発活動を行っています。本市でも「認知症の人と家族の会 佐世保地区会(はなみずき会)」主催による街頭キャンペーンなどが行われます。認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、軽度認知障害(MCI)の人を含むと65歳以上の4人に1人にその症状があると言われていません。認知症の人は周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができます。この機会に認知症に対する理解を深めましょう。

日程 9月19日(土)11～12時
場所 四ヶ町アーケード

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
お尋ねください。

市ホームページは右の画像からご覧ください



☎長寿社会課

障がい福祉

ひきこもりの理解と支援



ひきこもりとはストレスを上手に解消できなかつたり、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなつたりしたときに、自分の殻に閉じこもり、6カ月以上にわたつて家庭などに留まり続けている状態のことです。本人や家族だけで悩まず、早めに次の相談機関に相談しましょう。
・県ひきこもり地域支援センター
☎095・846・5115

・フリースペースふきのとう

☎25・6222
障がい福祉課

家族会「あのねの木」

日程 毎月第3水曜10～12時
場所 福祉活動プラザ(栄町)
内容 ひきこもりについての学習会、家族同士の交流会など
対象 対人関係等に悩みがあり、おおむね16歳以上の子どもがいる家族など

☎フリースペースふきのとう

☎25・6222
障がい福祉課

依存症(アディクション)の相談

依存症とは、アルコールやギャンブルなどへの依存をコントロールできなくなる脳の病気です。依存症は「誰でもなる病気」「孤独の病気」とも言われています。回復するためには、専門の医療機関を受診したり、仲間と経験を共有できる自助グループを利用したりすることが重要です。依存症の当事者や家族、友人のための自助グループがありますので、気軽に相談ください。

※活動時間や場所など、詳しくは本紙28ページをご覧ください。

☎障がい福祉課

☎長崎ダルク眼鏡橋相談室

☎095・824・3433(受付時間は月・火・木・金曜10～17時)

大切なお客様の接待に...

祝事 法要 御予算に応じ承ります

創作料理 **KAORI**
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500



山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり
ゆつくりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
四季折々の松花堂 二千円
秋のおまかせ料理 五千円



入居者募集
施設見学はお問い合わせください。 0956 37-8852
24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。
日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** 社会福祉法人 長崎友愛会
佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
9月11日(金)	9:15～10:00	志戸氏公民館
	10:15～11:00	江迎地区公民館
9月16日(水)	9:15～10:00	浅子町公民館
	10:15～11:00	浅子教会前
9月18日(金)	9:15～10:00	九十九地区公民館
	10:15～11:00	愛宕地区公民館
9月23日(水)	9:15～10:00	西海橋町内会公民館
	10:15～11:00	針尾漁協製氷工場横
10月1日(水)	9:15～10:00	上橋川内公民館
	10:15～11:00	吉田乃館(吉井町田原)
10月2日(金)	9:15～10:00	中原町公民館
	10:15～11:00	上原町温仙堂駐車場
10月7日(水)	9:15～10:00	権常寺皆瀬公民館
	10:15～11:00	若竹台北公園
10月8日(水)	9:10～10:00	東浜町1組公会堂
	10:15～11:00	崎辺地区公民館
10月9日(金)	9:15～11:00	しいのき館(吉井町直谷)
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん検診

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15
 ※受け付けは16:30まで。
 場所 中央保健福祉センター
 対象 40歳以上の女性
 料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00
 場所 中央保健福祉センター
 料金 無料
 申込 電話か直接健康づくり課へ
 ※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
 ・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 ・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 ・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
 ※該当者には約1カ月前にお知らせします。

※中央保健福祉センターや各地区公民館等で実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」「エイズ・性感染症相談・検査」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

高齢者と介護

介護相談員の募集
 介護保険施設などに入所している高齢者の相談等に応じる介護相談員を募集します。
 対象 養成研修修了後、させば介護相談員虹の会に加入し、継続して毎月2回程度訪問活動ができる70歳未満の人
 申込 応募用紙に必要事項を記入し、郵送かEメール(chojyu@city.sasebo.jp)または直接長寿社会課へ
 〓長寿社会課へ
 〓切 10月31日(土)
 ※詳しくはお尋ねください。
 〓長寿社会課

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室



日程 ①10月2日(金)、9日(金)、16日(金) ②10月5日(月)、12日(月)、19日(月) ③10月13日(火)、20日(火)、27日(火) ④10月29日(水)、11月5日(水)、12日(水) ※10時～12時30分。1日だけの参加も可。
 場所 ①早岐地区公民館 ②③中央保健福祉センター ④大野地区公民館

生活衛生



カンピロバクターは鶏や牛、豚などの腸管内に生息しており、生や加熱不十分な食肉、レバー等を食べることによって感染します。カンピロバクターに感染すると比較的少ない菌数でも腸炎を発症し、腹痛、下痢、発熱等の症状を起します。冷蔵、冷凍温度下でも長期間生存し続けますが、加熱することですべて死滅します。調理の前には手をしっかりと洗い、他の食材や調理器具への付着による二次汚染にも気を付け、「加熱」「消毒」などを徹底し、カンピロバクターによる食中毒を防ぎましょう。
 ☎生活衛生課

内容 栄養士などによる講話、調理実習など
 料金 各日300円
 定員 各日8人
 申込 9月10日(水)以降に電話で健康づくり課へ
 ※当日はマスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具を持参。
 ☎健康づくり課

相談 など

子どもの発達 9月12日(土)、26日(土)、10月10日(土) 13:00
 ・療育相談(要予約) 遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
 ☎子ども発達センター ☎23-3945
 ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課
 ①依存症相談(随時、障がい福祉課) ②佐世保酒会 9月20日(土) 13:30、10月3日(土) 19:00
 ③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水) 19:00
 ④ギャマン結(依存症の家族、友人の会) 9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水) 19:00
 ⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課 平日8:30～17:15
 ☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援 就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
 日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
 内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
 内科 = 京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

電子書籍・ARの専門店
Ri communications
アールアイコミュニケーションズ
 佐世保市柚木元町 2673-1
 ☎0956-46-1188
 Email osada@ri-communi.com

スマホからメニューが見れる **コロナ対策はされてますか?**
 新しい生活様式に対応した飲食店の応援プログラム
 お客様 多くの人が触るメニューに触れたい
 店舗様 お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全
 お得なクーポンが当たるので楽しい
 ミサロツ機

求む
 不動産(土地・建物) 中古住宅
 “思い出を、つぎの家族の思い出に”
イエステーション

●住宅ローンが残っているけど売れるの?
 ●親が残した家は荷物でいっぱい...このままで売れるの?
 ●資産処理をスタイけど、売却価格はどうやって決まるの?
 ●街中に住み替えスタイけど、売り・買いどっちが先?

家売ります! 土地売ります!
ありがとうございます!

株式会社 建吉 一級建築士事務所
 七地建物取引業
 建築業(般-2)第8946号 宅建業(5)第3039号
 佐世保市早苗町106-5 (早稲田より徒歩6分)
 ☎0120-529-279

させば西海菊



日本の最西端に位置し、温暖で日当たりが良い佐世保は「輪菊」「小菊」類の栽培に適しており、標高差を利用して広範囲にわたって栽培されています。

輪菊は通年、小菊は5～11月に旬を迎え、9月9日は旧暦で菊が咲く季節であることから「菊の節句」とも呼ばれています。

菊は葬儀やお墓に供えることが一般的ですが、最近ではカラフルな品種も多く、花束や贈答品としても使われています。市内で生産される菊は「西海の菊」の名で市内をはじめ、関西や岡山、広島などで取引されており、高い評価を得ています。特に平成からは色菊(黄色)を中心に栽培を行うようになり、出荷先の関西・中国地区ではトップレベルの品質を誇っています。

この黄色菊は特に市場からの評価が高く、病害虫防除や使っていただく人のことを考えて使用時期に合わせた採花が心掛けられています。また、独自の肥料を施用するなど、常に高品質な菊の生産が行われています。

さらに、近年の高温でも対応できる品種の選定にも力を入れており、季節に合った品種選びにも注意を払って栽培されています。令和に入り、菊・小菊部会の統合によって菊部会も一新され、お客さまへ仏花として安定した提供ができる体制づくりに取り組んでいます。

主な販売場所 市内のフラワーショップ

JA ながさき西海農業協同組合

させば南部営農経済センター ☎ 39-3310

人の動き (8月1日 現在)

- 総人口 244,204人 (前月比-175人)
男性 115,810人 (-52人)、女性 128,394人 (-123人)
- 世帯数 105,087世帯 (前月比 +19世帯)
- 7月中の動き
転入 606人、転出 692人、出生 172人、死亡 261人

9月19日は「九十九島の日」



昭和30(1955)年に西海国立公園に指定された九十九島は、市民の宝として現在まで大切に守られ、多様な生物のすみかとなり、人々に豊かな恵みをもたらしてきました。そのため本市では、この海域の自然豊かな景観を守り、後世に伝え残していくため、平成11(1999)年9月19日に同日を「九十九島の日」と定め、昨年には記念日(一社)日本記念日協会)にも登録されました。

平成13(2001)年には市民団体「九十九島の数調査研究会」が島の正式な数を208と発表し、調査では国内で4カ所で見つかっていない「トビカズラ」も発見されました。その後も「九十九島の会」や「九十九島調査室」など市民やスタッフの皆さんによって調査・研究が進められ、希少な動植物などの発見につながりました。

そのような調査結果や研究成果は、九十九島水族館海きららでの「九十九島の海」を再現した生き物たちの展示や九十九島ビジターセンターでの九十九島の自然について伝える出前講座などを通して、広く九十九島の魅力を伝える活動につながっています。

このように市民の皆さんに大切に守り愛されてきた九十九島は、平成30(2018)年に「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟認定され、世界の宝になりました。

市民の皆さんには、「九十九島の日」を機に改めて九十九島に対する誇りと愛着を感じていただき、引き続き国内・国外に向けたPRにご協力いただきますようお願いいたします。

観光課 ☎ 24-1111

させば市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25～9:30、KTN 土曜 11:45～11:50
NCC 土曜 16:25～16:30、NIB 日曜 6:30～6:35
ラジオ FM長崎 火曜 9:05～9:10
FMさせば 金曜 13:00～13:55
金曜 16:00～16:55 (再放送)
土・日曜 10:00～10:55 (再放送)
新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

市長日記

ますます「島美(島瀬美術センター)」が面白い!!



博物館島瀬美術センターについては、「今、島美がおもしろい!!」というテーマで、平成28年12月号の「市長日記」にそのすごさや面白さを紹介しました。

それから3年以上が経過しましたが、このコロナ禍でも島美がますます進化し、市民の皆さんに素晴らしい企画を提供していますので、紹介したいと思います。

まず「ルーヴル美術館の銅版画展」(7月23日～8月31日開催)です。ルーヴル美術館と言えば世界屈指の美術館で、コレクションは38万点以上といわれています。そのコレクションの保存と記録、学問への活用のため、1797年にコレクションの銅版画を制作し保存する「カルコグラフィー室」が設立されたそうです。本展では17世紀のルイ14世時代から現代までのカルコグラフィー・コレクション約1万3000点の中から、日本特別公開のために刷られたレオナルド・ダ・ヴィンチの《モナ・リザ》をはじめ、フェルメール、ドガ、レンブラント、ルーベンス、ローランサン、モディリアーニ、藤田^{つぐはる}嗣治など著名画家の名作の銅版画約130点が展示されました。

また、7月25日から開催されたのは「コロナに負けるな!! 子ども絵画コンテスト」(「大切な人の命を守る運動」実行委員会主催、8月2日まで)でした。4月の緊急事態宣言で仕事に大きな打撃を受けた市内のイベント企画会社の社長さんが企画したもので、学校休業でステイホームしていた子

どもたちが「コロナに負けるな」をテーマに絵画を描きました。保育所や幼稚園、小学校に応募を呼び掛け、企業や団体、個人に協賛をお願いするなどして実現に至りました。予想以上に集まった絵画からは「佐世保からコロナを出さない」という子どもたちの思いや関係者の皆さんへのエールが込められており、大好評だったそうです。

このようにローカルからグローバルまで充実した企画が実現できたのは、もちろん関係者の協力や熱意によるものが大きいと思いますが、「美術・芸術の世界を市民に親しんでもらい、もっと楽しんでもらいたい」という安田館長の強い信念と情熱があったからこそだと思います。

「島美」はどんどん進化しています。年間展覧会数は平成25年度99本から令和元年度には122本となり、展示室利用率も91.2%と博物館では驚異的な割合となっています。昨年度の入場者数も11万3871人と、平成30年度に続き2年連続で過去最高を記録しました。

ところで、佐世保市の直営である島美は来年4月以降、指定管理者による運営が始まる予定です。島美はさらに自由度を増し、ローカルからグローバルまで素晴らしい企画を市民の皆さんに提供・発信してくれるものと大いに期待しています。

皆さんも進化を続ける島美にどうぞお立ち寄りください。
佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 102

聞いて「徳」する話 63 ツバメのふるさと

今春、我が家に2年ぶりにツバメが戻ってきました。5月24日に最初のひなが誕生し、6月16日に4羽が巣立ちました。巣作りから数えてわずか45日間の出来事でしたが、その間「つかの間の幸せ」を実感することができました。

数千キロも離れた東南アジアから繁殖のために日本にやって来て、天敵から卵やひなを守るため、軒先やスーパー等の防犯カメラなど人の出入りが多い場所で子育てをする。そして自分たちの家族や家を守るために、夫婦で協力して自分たちより大きなカラスに勇猛果敢に空中アタックして追い払う。

昔からツバメを家族のように迎え入れ、わが家で生まれたツバメたちが彼らのふるさとである佐世保に里帰りして、これからも繰り返し子育てをしてくれることを切に願っています。

(匿名希望)



「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。

佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856