

健康と福祉

子育て

令和3年度新入学児童の健康診断



10月1日現在の住民登録を基に、案内がきを送付します。引越後後に住民異動届を出していない人は、早めに手続きしてください。

日程 10月上旬～11月中旬
場所 市内の各小学校、義務教育学校

対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子ども
※各小学校の実施日などは市ホームページや幼稚園、保育所などを通してお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、自宅等での検温をお願いします。

児童手当の申請は済みまたはか出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込みませんので、至急提出してください。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課



小・中学生の福祉医療費の支給申請

小・中学生の保険対象医療費は、自己負担額等を除き後日払い戻す方式です。平成28年8月以降のまだ請求していない月の領収書がある場合は、早めに申請してください。領収書をまとめて提出する場合でも、対象者1人につき申請書は1枚で申請できます。
場所 子ども支援課(郵送も可)、各支所
※自己負担額は医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1600円。院外処方薬代は全額助成。
※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年です。

※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

子育て支援講座「支援者のメンタルヘルス〜心を元気に〜」

日程 9月11日(金)13時30分～14時30分
場所 子ども発達センター
内容 ストレスと上手に付き合う方法
対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関心のある人
料金 無料
定員 10人程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話で子ども発達センターへ
☎子ども発達センター
☎23・3945

みんなであそぼう

日程 9月15日(火)、29日(火)、10月6日(火)9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよっといで〜!



日程 ①9月28日(日)10時30分～12時
②9月30日(火)10時30分～11時30分
場所 ①黒髪児童センター②新田保育園
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

地域子育て支援講座

子育て支援
日程 9月25日(金)10時～11時30分
場所 西地区公民館
内容 テーマ「共育しましょう」
対象 民生委員・児童委員、主任

9月は「世界アルツハイマー月間」です



「国際アルツハイマー病協会」は、平成6年に毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め、この日を中心に認知症に関する啓発活動を行っています。本市でも「認知症の人と家族の会 佐世保地区会(はなみずき会)」主催による街頭キャンペーンなどが行われます。認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、軽度認知障害(MCI)の人を含むと65歳以上の4人に1人にその症状があると言われていません。認知症の人は周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことができます。この機会に認知症に対する理解を深めましょう。

日程 9月19日(土)11～12時
場所 四ヶ町アーケード

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
お尋ねください。

市ホームページは右の画像からご覧ください



☎長寿社会課

障がい福祉

ひきこもりの理解と支援



ひきこもりとはストレスを上手に解消できなかつたり、ストレスが大きすぎて自分の力ではどうにもできなくなつたりしたときに、自分の殻に閉じこもり、6カ月以上にわたつて家庭などに留まり続けている状態のことです。本人や家族だけで悩まず、早めに次の相談機関に相談しましょう。
・県ひきこもり地域支援センター
☎095・846・5115

・フリースペースふきのとう

☎25・6222
障がい福祉課

家族会「あのねの木」

日程 毎月第3水曜10～12時
場所 福祉活動プラザ(栄町)
内容 ひきこもりについての学習会、家族同士の交流会など
対象 対人関係等に悩みがあり、おおむね16歳以上の子どもがいる家族など
☎フリースペースふきのとう
☎25・6222

依存症(アディクション)の相談

依存症とは、アルコールやギャンブルなどへの依存をコントロールできなくなる脳の病気です。依存症は「誰でもなる病気」「孤独の病気」とも言われています。回復するためには、専門の医療機関を受診したり、仲間と経験を共有できる自助グループを利用したりすることが重要です。依存症の当事者や家族、友人のための自助グループがありますので、気軽に相談ください。
※活動時間や場所など、詳しくは本紙28ページをご覧ください。

☎障がい福祉課

☎095・824・3433(受付時間は月・火・木・金曜10～17時)

大切なお客様の接待に...

祝事 法要 御予算に応じ承ります

創作料理 **KAORI**
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500



山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり
ゆつくりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
四季折々の松花堂 二千円から
秋のおまかせ料理 五千円から



入居者募集
施設見学はお問い合わせください。 0956 37-8852
24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。
日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** 社会福祉法人 長崎友愛会
佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
9月11日(金)	9:15～10:00	志戸氏公民館
	10:15～11:00	江迎地区公民館
9月16日(水)	9:15～10:00	浅子町公民館
	10:15～11:00	浅子教会前
9月18日(金)	9:15～10:00	九十九地区公民館
	10:15～11:00	愛宕地区公民館
9月23日(水)	9:15～10:00	西海橋町内会公民館
	10:15～11:00	針尾漁協製氷工場横
10月1日(水)	9:15～10:00	上橋川内公民館
	10:15～11:00	吉田乃館(吉井町田原)
10月2日(金)	9:15～10:00	中原町公民館
	10:15～11:00	上原町温仙堂駐車場
10月7日(水)	9:15～10:00	権常寺皆瀬公民館
	10:15～11:00	若竹台北公園
10月8日(水)	9:10～10:00	東浜町1組公会堂
	10:15～11:00	崎辺地区公民館
10月9日(金)	9:15～11:00	しいのき館(吉井町直谷)
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん検診

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15
※受け付けは16:30まで。
場所 中央保健福祉センター
対象 40歳以上の女性
料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター
料金 無料
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※該当者には約1カ月前にお知らせします。

※中央保健福祉センターや各地区公民館等で実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」「エイズ・性感染症相談・検査」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

高齢者と介護

介護相談員の募集
介護保険施設などに入所している高齢者の相談等に応じる介護相談員を募集します。
対象 養成研修修了後、させば介護相談員虹の会に加入し、継続して毎月2回程度訪問活動ができる70歳未満の人
申込 応募用紙に必要事項を記入し、郵送かEメール(chojyu@city.sasebo.jp)または直接長寿社会課へ
※詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

健康づくり

いきいき元気食事づくり教室



日程 ①10月2日(金)、9日(金)、16日(金) ②10月5日(月)、12日(月)、19日(月) ③10月13日(火)、20日(火)、27日(火) ④10月29日(水)、11月5日(水)、12日(水) ※10時～12時30分。1日だけの参加も可。
場所 ①早岐地区公民館 ②③中央保健福祉センター ④大野地区公民館

内容 栄養士などによる講話、調理実習など
料金 各日300円
定員 各日8人
申込 9月10日(水)以降に電話で健康づくり課へ
※当日はマスク、エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具を持参。
☎健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒に注意!



カンピロバクターは鶏や牛、豚などの腸管内に生息しており、生や加熱不十分な食肉、レバー等を食べることによって感染します。カンピロバクターに感染すると比較的少ない菌数でも腸炎を発症し、腹痛、下痢、発熱等の症状を起します。冷蔵、冷凍温度下でも長期間生存し続けますが、加熱することですべて死滅します。調理の前には手をしっかりと洗い、他の食材や調理器具への付着による二次汚染にも気を付け、「加熱」「消毒」などを徹底し、カンピロバクターによる食中毒を防ぎましょう。
☎生活衛生課

相談 など

- 子どもの発達** 9月12日(土)、26日(土)、10月10日(土) 13:00
・療育相談(要予約) 遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
- 障がい福祉** ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課) 9月20日(土) 13:30、10月3日(土) 19:00
②佐世保酒会 9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水) 19:00
③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水) 19:00
④gammaノ結(依存症の家族、友人の会) 9月16日(水)、23日(水)、30日(水)、10月7日(水) 19:00
⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
- 医療に関する相談** ☎保健福祉政策課 平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
- 生活にお困りの方への支援** 就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

電子書籍・ARの専門店
Ri communications
アールアイコミュニケーションズ
佐世保市柚木元町 2673-1
☎0956-46-1188
Email osada@ri-communi.com

スマホからメニューが見れる **コロナ対策はされてますか?**
新しい生活様式に対応した飲食店の応援プログラム
お客様 多くの人が触るメニューに触れたくない
店舗様 お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全
メニューを一つ一つ吹き上げる手間がいらない

こんなメニューが欲しかった
掲載例 ミサロツ機
お得なクーポンが当たるので楽しい

求む
不動産(土地・建物) 中古住宅
“思い出を、つぎの家族の思い出に”
VESTATION イイステーション

●住宅ローンが残っているけど売れるの?
●親が残した家は荷物でいっぱい...このままで売れるの?
●資産処理をスタイけど、売却価格はどうやって決まるの?
●街中に住み替えスタイけど、売り・買いどっちが先?

家売ります! 土地売ります!
ありがとうございます

株式会社 建吉 一級建築士事務所
七地建物取引業
建築業(般-2)第8946号 宅建業(5)第3039号
佐世保市早苗町106-5 (早稲田より徒歩6分)
☎0120-529-279