



SASEBO

City Public Relations magazine

10
2020
vol.839



特集

食べて、飲んで、飾って
応援しよう！

佐世保の特産品



P 2 感染症に関わる全ての人に
ねぎらい、敬意、感謝の気持ちを

P14 「佐世保時間」を発行

P15 「津波・大規模風水害対策車」を導入



ロートレックと
136人の画家展
招待券
プレゼント！ P21

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

ロートレックと 136人の画家展

ドガ、マネ、ミュシャたちが描いたパリの美しき時代

11月19日(木)～令和3年1月10日(日)
博物館島瀬美術センター

19世紀末のパリで活躍していた画家ロートレックをはじめ、ドガ、マネ、ミュシャなど137作家の版画作品を中心に、水彩画、パステル画、油彩画など個人コレクターから借用した約300点を展示し、「ベル・エポック」を回顧します。西日本では佐世保だけの開催です。バラエティに富む作品群の中に、あなただけのお気に入りの1枚を見つけてみませんか。

開館時間

10時～18時(入館は17時30分まで)

※土曜と最終日は20時まで(入館は19時30分まで)。

※12月29日(火)～1月3日(日)は休館。

入場料

一般1,200円、大学生・高校生1,000円、
中学生800円、小学生以下無料

※前売り(11月18日(水)まで販売)は
200円引き。障害者手帳を持つ人と介護
者1人は無料。

※1回の来館ごとに200円ずつ値引き
するリピーター割や、65歳以上の方が
100円引きになる当日シルバー割など各
種割引制度もあります。



ロートレック《ディヴァン・ジャポネ》



ミュシャ《四季》

※市内の中学校に通う生徒全員に中学生無料券をプレゼント！各学校で配付します。

※ご来館の際にはマスクの着用と手指の消毒をお願いします。

問い合わせ 博物館島瀬美術センター ☎ 22-7213

この事業は西九州させぼ広域都市圏連携事業です。



令和2年10月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/南井写真製版

佐世保市災害情報配信サービス
災害情報や防災行政無線の放送内容
をメールでお知らせします。



感染症に関わる全ての人に

「ねぎらい」「敬意」「感謝」の気持ちを

現在、新型コロナウイルス感染症に感染された患者の方をはじめ、感染リスクを抱えながら命や健康を守るために医療・介護に従事する方、社会経済活動を維持する上で必要不可欠な仕事に従事する方など、多くの方々が感染症と闘っています。感染症には「被害者も「加害者」もなく、これらの方々やその家族に対する差別や偏見、誹謗中傷は決して許されません。公的機関の正しい情報に基づいて冷静な行動に努め、感染症に関わる全ての人を皆さんで応援しましょう。



●人権男女共同参画課(人権や誹謗中傷に関すること) ☎24・11111

誹謗中傷等でお困りの方は相談窓口をご利用ください

新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などでお悩みの方は、ご相談ください。相談員によるアドバイス、内容に応じた関係機関等への対応依頼などを行います。

「ネットパトロール」を実施中です

インターネット上で新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷等の投稿を監視する「ネットパトロール」を実施し、悪質と思われる投稿画像を保存しています。被害に遭われた方が削除依頼や訴訟を提起される場合などに、保存した画像を提供します。

●長崎県人権・同和対策課 ☎095・826・2585

正しい情報を入手し

冷静な判断と適切な行動を

本市では、市内における感染症の拡大防止と、感染症による健康リスクが個人や社会に与える影響を最小限にとどめ、市民の皆さまの安全で安心な生活を維持することを目的として、感染症に感染された患者の方の情報を公表しています。

公表に当たっては、患者の方の健康状態に配慮しながら電話で聞き取り調査を行っています。正確な情報を収集するためには、患者の方のご協力と保健所との信頼関係が必要です。

そのため、情報の公表に際しては、年代・性別の公開を原則としていますが、人権の尊重や個人情報・プライバシーの保護に最大限配慮した上で、患者の方の同意を得ながら情報を公表しています。聞き取りによって感染が疑われる場合には、関係者の受診調整やPC

R検査、関係箇所の消毒指導などを行い、入念な感染拡大防止に努めています。

また、予防策を講じたいという思いから詳細を公表すべきというご意見もいただきますが、その特定の場所等からの感染拡大がないと判断した場合は、公表することで個人の特定や誹謗中傷などにつながる恐れがあることから、公表を行っておりません。

一方で、不特定多数の人が集まり、その当時の接触者などが特定できない場合などについては、公表する場合もあります。

感染拡大防止につながる情報については正確に伝えるよう努めておりますので、市民の皆さまには一人一人が冷静な判断と適切な行動を取っていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

●新型コロナウイルス感染症特別対策室 (情報の公表に関すること) ☎24・11111



フェーズ(段階)に応じた感染症対策にご協力をお願いします

本市では、新型コロナウイルス感染症に関する対応指針・対策を策定し、「コロナに負けないまちづくり」に取り組んでいます。市民の皆さんが取るべき行動については、感染状況に応じて5段階に分けてお知らせしますので、フェーズに応じた行動にご理解とご協力をお願いします。

フェーズに応じた取るべき行動の目安

段階	患者の発生状態	市民の皆さんが取るべき行動の目安
5	1週間に市内で14人以上の感染を確認、または10人以上の中等症・重症患者や大規模クラスターを確認	フェーズ4の行動を継続し、ステイホームを心掛け、市域をまたぐ移動を自粛する
4	1週間に市内で7人以上の感染を確認し、かつ中等症・重症患者が5人以上	フェーズ3の行動を継続し、不要不急の外出等を自粛する
3	2週間以内に市内で4人以上の感染を確認	フェーズ1の行動を継続し、飲食を伴うなど感染拡大の可能性が高いイベントや会合等を開催する場合は、慎重に判断する
2	市内・佐々町で感染を確認	フェーズ1の行動を継続する
1	近隣地域(本市を除く長崎県内、福岡県、佐賀県など)で感染を確認	発生地域への移動を控えるなど慎重に行動する。「新しい生活様式」を徹底する。接触確認アプリを積極的に利用する

※現在のフェーズや市公共施設の利用制限など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ※長崎県が定めるフェーズは病床確保の目安を示すものであり、本市のフェーズとは異なります。
 ●新型コロナウイルス感染症特別対策室 ☎24-1111

ココア
接触確認アプリ(COCOA)の
インストールにご協力をお願いします

厚生労働省が開発した接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性がある場合に通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリケーションです。利用者が増えることで、感染拡大防止につながることが期待されます。自分や大切な人、地域と社会を守るために、アプリのインストールにご協力をお願いします。



iPhoneの方は
こちらから

Androidの方は
こちらから

●厚生労働省 ☎03-5253-1111

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配付



1人当たり
6枚

毎年11～12月に配付している「指定ごみ袋購入補助券」を10月上旬～11月上旬に各世帯へ配付します。ことしは新型コロナウイルス感染症の影響で家庭から出るごみが増えていることから、補助券を1枚追加して1人当たり6枚を送付します。指定ごみ袋は購入補助券を持参して取扱店舗で購入してください。

指定ごみ袋の取扱店舗は右の画像からご覧いただけます



●廃棄物減量推進課 ☎32-2428

やわらかな
食感と
ジューシーな
口溶け



長崎和牛

佐世保が誇るオンリーワンの産品

1頭1頭が愛情を込めて育てられている「長崎和牛」は、長崎県で生産者が肥育を目的として生産された和牛です。

平成24年に開催された和牛のオリンピック「全国和牛能力共進会」では「肉牛の部」で日本一となる「内閣総理大臣賞」を受賞するなど、そのおいしさは全国でも認められています。

長崎和牛は赤身のうま味が強く、まろやかな味わいの脂身とのバランスが絶妙で、そのやわらかな食感とジューシーな脂の口溶けが特長です。県内有数の畜産地帯・佐世保で生まれ、佐世保で育った、こだわりの長崎和牛は本市が誇るオンリーワンの産品です。



和牛肥育部会
部会長
川島さん

生産者おすすめの食べ方

塩こしょうで味付けして、焼くのが一番のおすすめ。シンプルだけど、肉本来の味が楽しめておいしかよ。

50%
OFF

毎月29日(肉の日)に キャンペーンを実施中!

本市では「肉の日」にちなみ、12月までの毎月29日に店頭価格の「半額」で購入できるキャンペーンを実施しています。対象店舗は下記①～⑤と市内5店舗で、数に限りがありますので、お早めにご購入ください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

長崎和牛の市内販売店

- | | |
|-------------------------------------|---|
| ①肉の相川 有福町 297-20 ☎ 58-3811 | ⑩まるたか生鮮市場 早岐店 早岐 1-13-14 ☎ 20-5768 |
| ②肉の有明 塩浜支店 塩浜町 1-16 ☎ 38-2284 | ⑪早岐肉の深佐屋 権常寺 1-12-21 ☎ 38-3971 |
| ③深佐屋 上京町 1-1 ☎ 24-4917 | ⑫JA ながさき西海ミートハウス西海 吉井町立石 30-4 ☎ 64-4129 |
| ④田中精肉店 俵町 7-2 ☎ 22-4645 | ⑬エレナ させぼ五番街店 新港町 2-1 ☎ 59-5555 |
| ⑤相加和店 大宮町 9-17 ☎ 33-1298 | ⑭岩崎本舗 佐世保三ヶ町店 常盤町 6-1 ☎ 37-1070 |
| ⑥肉の山頭 柚木町 2569 ☎ 46-1778 | ⑮まるたか生鮮市場 もみじが丘店 もみじが丘 40-1 ☎ 20-1170 |
| ⑦佐世保玉屋百貨店 エッセンハウス 栄町 2-1 ☎ 25-9865 | |
| ⑧ナカムラミートセンター 柚木元町 2401-10 ☎ 46-1998 | |
| ⑨エレナ えきマチ一丁目店 三浦町 21-1 ☎ 42-0001 | |



特集

食べて、飲んで、飾って応援しよう!

佐世保の特産品

本市にはおいしさや生産方法にこだわった素晴らしい特産品が数多くあります。しかし、このような特産品も新型コロナウイルス感染症の影響によって大きな被害を受けているのが現状です。今回の特集では、本市が誇るさまざまな特産品の魅力やおすすめの楽しみ方などを紹介します。私たちが、食べたり、飲んだり、飾ったりすることが、生産者の皆さんを応援することにつながりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保いっぴんマルシェ

農水産物直売所イベント「どろんこ収穫祭」との同時開催で、「長崎和牛」「世知原茶」「花き類」など市内特産品の試食・試飲や販売などを行うイベントを開催します。

日程 10月17日(土)、18日(日) 10時～17時
場所 島瀬公園

50%
OFF

※通常価格の「半額」で購入できる数量限定の目玉商品もご用意します。お楽しみに!



どろんこ収穫祭の様子

甘味と酸味が
絶妙のバランス



西海みかん

全国に誇る佐世保ブランド

温暖な気候と豊かな自然環境に恵まれた本市南部の針尾・早岐・宮地区などで栽培されている「西海みかん」。全国でも有数の品質の高さを誇り、平成28年度から年間販売額が30億円を超えるなど、佐世保を代表する産品です。

高い品質と安定した生産を部会員一丸で目指し、栽培する園地を登録制度にすることで、生産意識と品質の向上につなげています。また、栽培期間中は定期的に品質を検査したり、出荷する際には選果所で光セン

サーと人の目による選果が行われたりするなど、徹底した品質管理が行われています。

生産者の皆さんの努力の結晶、西海みかんは10月から出荷が始まります。

こだわりの3ブランド

西海みかんは糖度12度以上を「味まる」、糖度13度以上を「味っ子」、させぼ温州のうち糖度14度以上を最高級品「出島の華」として出荷しています。

味っ子ストレートジュース

西海みかんの中でもさせぼ温州を

原料とし、厳しい検査に合格した「味っ子」を使用して作られている「味っ子ストレートジュース」。無添加で天然果汁100%の味わいは、原料のコクや甘みを余すことなくお楽しみいただけます。

西海みかんの販売所

●農水産物直売所「味まる館」

指方町2734-3 ☎27-1237

※10月から1月までの期間限定で販売します。

生産者からのひと言



させぼ広域かんきつ部会
部会長 宮崎さん

西海みかんの中でも「味まる」「味っ子」には、「糖度」だけでなく「酸度」にも基準があります。西海みかんは甘味と酸味のバランスが良く、コクがあり、一度食べたなら「また食べたい」と思うミカンです。



プリプリの
食感と
濃厚な味わい



九十九島かき

佐世保を代表する秋冬の味覚

佐世保を代表する秋冬の味覚「九十九島かき」。厳しい猛暑を乗り越え、涼しいこの季節になると、つい食べたくなる佐世保グルメの一つです。

九十九島の島々から流れ込む豊富な栄養分がカキのおいしさをより芳醇でクリーミーに育て上げます。また、リアス海岸特有の入り組んだ海岸線が波静かな環境をつくり、この環境がカキの身入りを良くします。

最高の条件で育てられた九十九島かきは、10月に入ると新物が市内へ出回り始めます。九十九島かきのシーズンは10月下旬から翌年4月ごろまでです。さらに、秋と冬で九十九島かきの異なる味わいが楽しめるのも産地ならではの醍醐味で、市内で毎年秋と冬に開催される恒例のイベント「九十九島かき食うカキ祭り」では、その違いを楽しむことができます。

ことしの秋冬も九十九島かきで季節のおいしさを感じてみてはいかがでしょうか。

生産者おすすめの食べ方



南九十九島かき
生産者会
会長 末竹さん

秋の九十九島かきは、冬に比べると殻も身入りもやや小ぶりですが、さっぱりとして食べやすいのが特長です。生食用は「酢ガキ」に、加熱用は「蒸しガキ」にして食べるのがおすすめです。

冬の九十九島かきは、殻も身入りもプリプリに成長し、「芳醇」「濃厚」「クリーミー」な味わいが楽しめます。寒い中で食べるアツアツの「焼きガキ」もおおすすめです。



秋におすすめの生カキ



冬におすすめの焼きガキ

季節ごとに
楽しめる
花の魅力



花

種類が豊富な佐世保の花き類

花には人を魅了する美しさや華やかさ、優しさ、香りがあり、部屋や職場などに飾るだけで気持ちを落ち着かせてくれます。また、花は種類も多く、飾ったり育てたりすることで季節を感じることもできます。

佐世保の花き栽培の歴史は古く、その技術と伝統は花農家の皆さんによって引き継がれています。現在、佐世保では日本一の生産量を誇る「アスチルベ」や、出荷先の関西・中国地区でトップレベルの品質を誇る「させぼ西海菊」、昭和24年から生産されている「カーネーション」など、さまざまな種類の花きが栽培されています。

花がある暮らしを

花は気持ちの代弁者。言葉に花を添えるだけで伝わる気持ちもあります。たくさんの人に花がある暮らしを楽しんでもらいたいですね。



佐世保花商組合
組合長 徳久さん

50%
OFF

毎月7日と8日に キャンペーンを実施中!

本市では「花」にちなみ、12月までの毎月7日と8日に店頭価格の「半額」で購入できるキャンペーンを花商組合加盟16店で実施しています。数に限りがありますので、お早めにご購入ください。



花商組合加盟店

- フローリスト花ゆき 江迎町長坂 188-15 ☎ 66-2718
- フラワー橋口 松川町1-1 ☎ 25-2367
- 花徳フローリスト 松浦町2-4 ☎ 25-1187
- きくやフラワーショップ 松川町1-16 ☎ 25-3778
- 江口生花店 若葉町24-25 ☎ 31-8596
- 花徳造花・生花 本店 島瀬町1-11 ☎ 24-8719
- 岡生花店 稲荷町15-10 ☎ 31-5735
- 花徳造花・生花 早岐店 早岐町1-14-12 ☎ 38-8711
- 岡本生花店 俵町30-15 ☎ 22-8444
- フローリスト花紅 栄町4-11 ☎ 22-9446
- りん 浜田町1-11 ☎ 25-2187
- フローリスト花紅 栄町4-11 ☎ 22-9446
- ふるふる京屋 島地町1-11 ☎ 23-3775
- ジョイフローリスト 大和町378-1 ☎ 33-3397
- フラワーパルーン 千尽町2-3 ☎ 31-1131

特集に関する問い合わせ 農業畜産課・水産課 ☎ 24-1111

爽やかな香り
濃厚なうま味



世知原茶

佐世保の銘茶・こだわりの逸品

渋みが少なく、まろやかな味わいが特長の世知原茶は「蒸し製玉緑茶」と呼ばれ、全国の緑茶生産量の4%程度しか生産されていない希少なお茶です。

その味わいは全国での評価も高く、平成3年、同17年には全国茶品評会で農林水産大臣賞(日本一)、平成8年には同大会で産地賞(産地として日本一)を受賞しています。

世知原茶がおいしい理由

世知原茶は標高200～450mの高

冷地で栽培されており、冷涼で霧深く、朝と夜の寒暖差が大きいため、高品質なお茶が育つ環境にあります。

世知原茶は、主に一、二番茶までしか摘みません。茶樹を十分に休眠させることで休眠中に蓄えた養分を翌年の一番茶に持たせることができるため、上質な茶葉の生産につながります。また、茶葉を若い芽で摘むことによって、高冷地産特有の爽やかな香りと、蒸し製玉緑茶特有のうま味のある世知原茶が出来上がります。

世知原茶の生産者・販売所

- 前田製茶 世知原町栗迎 138-3 ☎ 78-2627
- 小林製茶 世知原町槍巻 411-1 ☎ 76-2074
- 白石製茶 世知原町木浦原 608-2 ☎ 78-2941
- 鈴山製茶 世知原町^{やなぎ}筈瀬 948 ☎ 76-2745
- JAながさき西海世知原製茶工場 世知原町中通 73-1 ☎ 76-2064
- 農事組合法人グリーン世知原 世知原町木浦原 17-1 ☎ 76-2815

生産者おすすめの飲み方

ゆっくりと時間をかけて水出しした緑茶は、緑茶のうま味が多く溶け出し、渋みが抽出されにくいので、温かいお茶に比べて渋みが少なく、まろやかな味わいです。暑い時期にはピッタリです!



世知原茶振興会
会長 前田さん



ハウステンボス 花の街の大収穫祭

ヨーロッパの街並みが秋の花々で彩られ、収穫祭を祝うショーが陽気な時間をお届けします。テラスの開放的な空間でワインやビール、チーズなどのヨーロッパグルメを心行くまで堪能でき、心も身体もリフレッシュできます。夜にはオレンジカラーのイルミネーションや、パレス ハウステンボスへ続く道がたくさんのカボチャランタンに包まれる「ハロウィーンナイトウォーク」が初登場！ライトアップが幻想的な世界へと誘います。秋だけの特別な夜をお楽しみください。

※詳しくは公式ホームページをご覧ください。

日程 10月31日④まで

④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110



「佐世保×渋谷」新・渋谷酒



渋谷土産プロジェクト第3弾として、佐世保と東京都渋谷区で「新・渋谷酒」を共同開発しました。潜龍酒造や梅ヶ枝酒造協力の下、日本酒や焼酎など8種類の異なる味で、ハウステンボスや九十九島などの観光スポットがラベルにデザインされています。市内でも購入できますので、どうぞお召し上がりください。

販売場所 道の駅させぼくす99、九十九島パールシーリゾート、させぼ四季彩館など
価格 1瓶(180ml) 319～390円(税別・希望小売価格)

④佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

景観させぼしフォトイベント 2020



小佐世保町からの眺め

「わたしのお気に入りの眺め」をテーマに、ご自身のFacebookやTwitter、Instagramに「#景観させぼしフォトイベント2020」を付けて佐世保市の風景や景色の写真、動画を投稿してください。応募者の中から抽選で「海上自衛隊カレーセット」を5名様にプレゼントします。詳しくは市HPをご覧ください。

募集期間 9月1日④～来年2月28日④

まち整備課のInstagram
は右の画像からどうぞ



④まち整備課 ☎24-1111

イベント情報

第23回 YOSAKOI させぼ祭りの延期
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ことしは開催を延期します。
④YOSAKOI させぼ祭り実行委員会 ☎33-4351

鎮守の街の眠れる宝 ～隠された黄金の罫～(無料)

地図の暗号を解きながら日本遺産「鎮守府」を巡り、隠された財宝を探しましょう。豪華賞品が当たる抽選も行います。
日程 10月10日④～来年1月31日④
場所 佐世保市内
④佐世保観光情報センター ☎22-6630

市民体育祭

日程 10月11日④ほか
場所 総合グラウンド陸上競技場ほか
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、総合開会式は中止します。
※開催競技など詳しくは市体育協会ホームページをご覧ください。
④スポーツ振興課 ☎24-1111

市民体育祭

レクリエーション体験の部

日程 10月11日④10時～14時30分 ※雨天中止。
場所 佐世保公園(平瀬町)
内容 ニュースポーツ体験など
料金 無料 ※申し込み不要。
④スポーツ振興課 ☎24-1111

日本遺産 WEEK

俵ヶ浦トレッキングツアー(約7km)

日程 10月17日④、18日④、23日④～25日④、31日④～11月3日④⑤、7日④、8日④ ※10時～15時。
場所 佐世保駅集合
内容 丸出山砲台跡などがある俵ヶ浦半島をトレッキング(昼食付)
料金 1,000円
定員 各回先着8人(最少催行人数2人)

申込 10月1日④以降に電話か直接
佐世保観光情報センターへ
メ切 各出発日の7日前
④佐世保観光情報センター ☎22-6630

高原の秋を感じるキャンプ

日程 10月24日④、25日④
場所 白岳自然公園
料金 1グループ(6人まで)4,500円
定員 先着10グループ
申込 10月12日④～21日④に電話で白岳自然公園へ
④白岳自然公園 ☎66-9334

歴史の福井谷体験ツアー(無料)



日程 10月25日④9時30分～16時30分
場所 吉井地区公民館集合
内容 吉井地区の文化財散策ツアー
定員 20人
申込 電話かファクス(64-2152)で吉井エコツーリズムの会へ
メ切 10月16日④
④吉井エコツーリズムの会(北島さん) ☎090-9794-1530

えぼし秋まつり

日程 10月25日④～11月3日④⑤
場所 えぼしスポーツの里
内容 防災ヘリコプター訓練見学会、ハロウィーン仮装など
④えぼしスポーツの里 ☎24-6669

唐子が躍るやきもの散歩(無料)

日程 11月14日④9時～16時
場所 佐世保駅集合
内容 うつわ歴史館や三川内焼美術

館、三川内皿山の見学
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 住所、氏名、年齢、電話番号、生年月日、「唐子が躍るやきもの散歩」を明記し、電話かはがき(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-9682)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ
メ切 10月26日④必着
④文化財課 ☎24-1111

第2回西九州させぼ広域都市圏共同物産展・第30回かっちえてアイラブフェア
西九州させぼ広域都市圏の連携市町の農水産物などが集まる大物産展を開催。期間中はお得なイベントも盛りだくさんです。

日程 10月31日④、11月1日④10時～17時
場所 新みなと暫定広場
④佐世保物産振興協会 ☎30-7744

アルカス SASEBO 公演情報
☎42-1111

ランチタイムコンサート vol.22 きらめくヴァイオリンの世界



田村安紗美 ©Mami Yasui

アルカス SASEBO オリジナル室内オーケストラ「チェンバー・ソロイスト・佐世保」のメンバー・田村安紗美氏によるヴァイオリンの魅力が詰まった名曲の数々をお楽しみいただけます。

日程 11月6日④11時30分開演
場所 中ホール
料金 全席指定 アルカスクラブ会員500円、一般700円、ペア券1,000円

国際テナガザルの日イベント
「ワクワクおもちゃプレゼント」



餌が入ったおもちゃをテナガザルにプレゼントし、食べる様子を観察します。スタッフによるガイドも行います。
日程 10月24日④ 12時～12時30分
料金 無料(入園料が別途必要)

秋のローズフェスティバル 2020

香り豊かで美しく、色鮮やかなバラをお楽しみください。
期間 10月31日④～11月8日④

①第4回バラの総選挙ガイド

植物スタッフのガイドを聞きながらバラ園を回った後、7種類あるバラの中から1つを選んで投票してください。投票の結果は森きさらホームページで発表します。

日程 期間中の土・日曜、祝日
※10時30分、13時(各回約20分)。雨天中止。
料金 無料(入園料が別途必要)

②バラ園 de 謎解き

日程 期間中の日曜、祝日 10時～15時15分(受け付けは14時45分まで) ※雨天中止。
料金 無料(入園料が別途必要)
※詳しくは森きさらホームページをご覧ください。

食欲の秋!

動物たちへ秋の味覚をプレゼント
スタッフが厳選した旬の食材を動物たちにプレゼントします。
テナガザル
日程 11月1日④ 13時30分～13時45分

料金 無料(入園料が別途必要)

ライオンのスポットガイド

10月10日④で22歳の誕生日を迎えるライオンの「アサヒ」。ガイドではスタッフが餌をあげながら長生きの秘訣や最近の様子を解説します。
日程 毎週土・日曜、祝日 12時45分～13時
料金 無料(入園料が別途必要)

ハリスホークの
フライトトレーニング

タカ的一种ハリスホークが大きな翼を広げて飛ぶ姿を間近でご覧いただけるほか、その能力や性格についてスタッフが紹介します。
日程 毎週土・日曜、祝日 12時30分～12時45分 ※雨天中止。
場所 芝生広場
料金 無料(入園料が別途必要)

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)

放映開始	10時10分	11時10分	13時	14時	15時	16時
平日	幼稚園・学校等の団体予約					季節の星座「秋」
土曜	学習 放映	はやぶさ2	はやぶさ2	よもやま 学園	はやぶさ2	
日曜	よもやま 学園					

料金 高校生以上320円、中学生以下150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人つき1人無料。

秋の天体観望会

天体望遠鏡を使って火星や木星、土星、秋の四辺形、秋の星座を観察します。
日程 11月7日④ 18時～19時30分
料金 高校生以上320円、小・中学生150円

定員 30人
申込 10月17日④以降に電話で少年科学館へ
※中学生以下は保護者同伴。
※雨天や曇天の場合は、プラネタリウムで当日の星空解説を行います。

市立図書館 ☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

①切り絵展示会
日程 10月1日④～31日④
②ふれんず俳句「器の会」V 五月女守
写真俳句展示会
日程 11月3日④～15日④

今月のおすすめ図書



眠れなくなるほど面白い

図解 糖質の話

牧田善二 著(日本文芸社)

苦勞せずに体重を落とすことができ、効果を確実に実感できるため、世の中は糖質制限ブームです。しかし、糖質制限を誤解している人が増えてきているようです。糖質制限の基本や病気との関わりなどを通して、「糖質」の本質を分かりやすく図解した1冊です。

おはなし
先生が本なんだね
語りの入門と実践

伊藤明美 著(小澤昔ばなし研究所)

昔ばなしを語ってきた著者が、子どもたちとのエピソードを交えつつ、語りの基本と実践についてまとめた本です。読み語りをしている人はもちろん、これからしてみたい人にもおすすめの1冊です。

九十九島パルシーリゾート ☎ 28-4187

九十九島遊覧船
「サンセットクルーズ」



九十九島に沈む夕日を船上から眺める「サンセットクルーズ」。オレンジ色に染まる九十九島の海と島影のコントラストをお楽しみください。

九十九島遊覧船パルクウィーン

日程 10月31日④までの土・日曜
運航
料金 高校生以上1,500円、4歳～中学生750円
定員 各日280人
リラクルーズ、ヨットセーリング
日程 10月31日④まで毎日運航
料金 高校生以上2,800円、4歳～中学生1,700円
定員 各日6人(リラクルーズ)、5人(ヨットセーリング)
申込 電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ
※リラクルーズ、ヨットセーリングは

海きららのハロウィン



※写真はイメージです。

ハロウィンの時期に合わせて、特設水槽を設置し、仮装したスタッフが館内に登場します。10月の毎週日曜にはハロウィンダイバーも登場しますので、どうぞお越しください。

①ハロウィン特設水槽
日程 10月1日④～31日④
②仮装スタッフ登場!
日程 10月の毎週土・日曜
③ハロウィンダイバー
日程 10月の毎週日曜
※10時～11時。
④ミステリーツアー ハロウィン Ver.
日程 10月25日④ 11時、14時
定員 20人
料金 ①②③無料④300円(入館料が別途必要)
※詳しくは海きららホームページをご覧ください。

イルカのプログラム

イルカの知能や運動能力を紹介するプログラムです。9月で2歳になったアイルはジャンプやボールタッチを披露! ナミとニーハの息の合ったジャンピングキャッチボールはもちろん、ダブルオーバーヘッドキックは必見です。海きららの人気者ナミ、ニーハ、アイルに会いに来てください。

日程 毎日10時20分、13時20分、15時20分(各回約20分)
料金 無料(入館料が別途必要)



出航1時間前までの事前予約制です。出航予定時刻など詳しくはお尋ねください。

お楽しみ会

日程 毎週土曜 11時30分、14時30分
場所 こどもひろば あまもば
内容 地域の方によるお話や折り紙など
対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)
料金 無料(入館料が別途必要)

パフパフウォッチング



スタッフの解説を聞きながら、魚たちが餌を食べる様子を見ることができます。
日程 毎週月～土曜
場所 九十九島湾大水槽、五島の海水槽
料金 無料(入館料が別途必要)



「津波・大規模風水害対策車」を導入しました

8月26日(水)、本市は総務省の無償貸与制度を利用して、県内初となる「津波・大規模風水害対策車」を導入しました。津波や大規模風水害による冠水地域での人命救助活動を目的とするこの車両は、全長およそ9mで小型水陸両用バギーやボートなど救助に必要な資機材を一度に積み込むことができます。

近年、全国各地で自然災害が多発しており、多くの河川を有する本市では、水害対策に万全を期す必要があります。今回風水害に特化した車両を導入したことで、消防隊がより機動的に活動できるようになり、今後の災害対応に貢献できると考えています。

災害はいつ起こるか分かりません。日頃から自分や大切な人を守るために必要な行動について考え、自分自身や地域でできる防災対策に取り組

んでいただきますようお願いいたします。

本市でも、今回導入した車両等の習熟訓練を充実し、機動力を高めるなど、市民の皆さんの安全・安心な生活を守るため万全を期していきますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

危険と思ったらすぐに避難を

「避難」は災害から命を守るための行動です。浸水や土砂災害など危険が想定される区域では、テレビやラジオで最新の気象情報を収集し、市からの避難に関する情報が出た際は、早めに安全な場所に避難しましょう。

また、市が開設する指定避難所だけでなく、自宅で安全が確保できる部屋への避難(自宅避難)や親戚・知人家などへの避難(縁故避難)など、コロナ禍における3密防止を図るため分散避難についても検討しましょう。



小型水陸両用バギー
泥水でぬかるんだ場所や水上など、あらゆる地形を走行でき、障害物を突破できる。毎分2000ℓ放水可能な放水銃を搭載



高機能救命ボート
強い耐久性があり、がれきなどがある浸水域で移動できる。最大20人まで乗船でき、大量救出や重量物の搬送ができる

消防局警防課(車両等に関すること) ☎ 23-9255、防災危機管理局(防災に関すること) ☎ 24-1111

「佐世保時間」を発行しました

「佐世保時間」は、佐世保暮らしの魅力を発信し本市への移住をPRする冊子で、平成28年度から年1回発行しています。本市へふるさと納税をされた方に返礼品カタログと一緒に送付するほか、首都圏での移住相談会などで配布しており、市内向けには各公共施設等への設置、町内会等での回覧などを行っています。

本年度の「佐世保時間」(10月1日発行)では、サウナやバレエピラティス、純喫茶でのコーヒーなど、佐世保のさまざまな「整う」を紹介する特集「私の暮らしが整う時間」をはじめ、九十九島の整った自然環境を1人の高校生とともに紹介する「ボクの学び場九十九島」、佐世保の魅力を発信する人々の紹介、佐世保での子育てについて語る「移住ママの子育て時間の整え方」や座談会「私たち、子育て応援隊。」など、さまざまな視点から佐世保暮らしの魅力をお知らせしています。

市外在住者だけでなく市民の皆さんも楽しめる、読み応えのある冊子となっていますので、どうぞご覧ください。

パソコンやスマホからは右の画像を読み取ってご覧ください。



サウナで整う



ボディを整える



純喫茶で整う



スタイルを整える



暮らしのリズムを整える

ボクの学び場九十九島



佐世保の魅力を発信する人々



移住ママの子育て時間の整え方



市内の主な設置場所

- ・市役所、中央保健福祉センター玄関案内
 - ・市役所5階秘書課
 - ・各支所、各地区公民館
 - ・佐世保観光コンベンション協会(JR佐世保駅構内)
 - ・九十九島パールシーリゾート(海きらら玄関)
 - ・市内各ホテル・飲食店 など
- ※部数に限りがありますので、ご了承ください。



市職員(調理士)採用試験

試験日 11月15日(日)
試験会場 佐世保市役所
受付期間 10月1日(木)～30日(金) 必着
試験職種 調理士
採用人数 若干名
受験資格 次の要件を全て満たす人



- ・昭和36年4月2日以降に生まれ、調理師免許と普通自動車以上の免許を有する人
- ・給食などの大量調理施設(同時に100食以上)において調理の実務が通算して10年以上ある人

試験案内、申込書の配布場所

職員課、市役所本庁舎・中央保健福祉センター玄関案内、各支所、宇久行政センター
 ※申込書は市ホームページからもダウンロード可。

☎職員課 ☎24-1111

水道局職員採用試験

試験日 11月15日(日) **試験会場** 佐世保市水道局
受付期間 10月1日(木)～30日(金) 必着
試験職種 水道及び下水道技術職
業務内容 水道及び下水道施設の計画設計業務、維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務有り)
採用人数 若干名 ※令和3年4月1日採用予定。
受験資格 次の要件を全て満たす人

- ・平成2年4月2日～平成15年4月1日に生まれ、普通自動車免許(AT限定を除く)所持者または採用までに取得見込みの人
- ・高等学校以上の土木または電気専門課程を卒業した人が卒業見込みの人、もしくは高等学校以上を卒業し、申込日現在で第1種または第2種電気工事士の資格を有する人

試験案内、申込書の配布場所

水道局1階営業課、3階総務課、北部管理事務所(旧吉井支所内)、宇久営業所(宇久行政センター内)
 ※申込書は水道局ホームページからもダウンロード可。

☎水道局総務課 ☎24-1151

パーソルワークスデザイン株式会社との立地増設協定を締結



手を重ねる朝長市長と平林代表取締役社長(中央)、
 廣田県産業労働部長(右)

8月26日(水)、本市は「パーソルワークスデザイン株式会社」と長崎県との間で、立地(増設)協定を締結しました。同社は、総合人材サービス大手の「パーソルグループ」の一員で、平成28年度に旧「株式会社ハウコム」として本市(栄町)へ立地して以来、3年間で約200人を雇用し、企業や行政から受託した経理や人事などの事務処理業務、ITサポート・ヘルプデスク、コールセンターなどの業務を行っています。

同社の平林代表取締役社長は、新たに増設を決めた理由について「平成28年に立地した際の決め手にもなった①若年者の雇用が引き続き見込まれること②佐世保の方々が勤勉であること③行政の支援が充実していること」の3点を述べました。

また、朝長市長も「雇用の安定や拡大につながり、大変ありがたい。コロナ禍で地方回帰が盛んになることも予測されており、受け皿として期待できる」と感謝の言葉を述べました。

同社は、常盤町に建設中のラクロスビルディング(旧ラッキーボール)で来年4月の事業開始に向けて準備を進めており、新しい拠点には従業員が安心して勤務できるように感染症対策として非接触型ドアや検温のためのサーモグラフィーなどを設置する予定です。

雇用については、今後3年間で新たに450人を計画しており、既存拠点(栄町)と合わせると、これまでの本市誘致企業としては最大の670人を雇用する計画となります。本格的な採用開始は来年1月頃を予定しており、IT系の人材から未経験者まで、幅広い層をターゲットに採用を計画されています。

幼稚園・認定こども園・保育所等の利用申し込みを開始

来年4月からの幼稚園・認定こども園・保育所等の利用申し込みを11月2日(月)から開始します。まだ施設を利用していない人、別の施設への変更を希望している人が対象です。

申込書の配布

10月1日(木)以降の平日に子ども支援課、宇久行政センター、幼稚園、認定こども園、保育所等で配布します。

申込窓口

- ・幼稚園、認定こども園⇒各施設へ
 利用を希望する教育・保育等のサービスや施設によって手続きが異なりますので、各施設に相談を
- ・保育所、地域型保育事業⇒子ども支援課へ

申込期間

11月2日(月)～30日(月)の平日
 ※12月以降も受け付けますが、期間内に申し込みした人を優先します。
 ※現在利用している人で、来年4月以降も同じ施設を利用希望する場合、書類の提出は不要です。

※必要書類が全てそろわないと受け付けができませんのでご注意ください。

※ことし11月2日以降に本市に転入した人は課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です。

※利用施設や保育料、利用手続きなど詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎子ども支援課 ☎24-1111

保育コンシェルジュにお尋ねください
 どの施設を利用したらいいかお悩みの方は「保育コンシェルジュ」にお尋ねください。家庭の状況やニーズに合ったサービスをご案内します。
 受付時間 平日9時～16時(要予約)
 受付場所 子ども政策課

☎子ども政策課 ☎24-1111

企業概要

パーソルワークスデザイン 佐世保第1アウトソーシングセンター

事業内容 BPO(ビジネスプロセスアウトソーシング)、ITサポート・ヘルプデスク、コールセンター、健康支援、地域活性化支援、採用代行など
立地場所 常盤町5-3(ラクロスビルディング内)
事業開始 来年4月1日(予定)
雇用計画 450人(3年間)

パーソルワークスデザイン株式会社

本社 東京都豊島区
売上高 9705億7200万円(グループ全体・令和2年3月期)
従業員数 1,808人(単体・令和2年8月1日時点)
 50,774人(グループ全体・令和2年3月31日時点)



(上)ラクロスビルディングの完成予定図、
 (下)同社のオフィスイメージ

☎企業立地推進局 ☎24-1111

狂犬病予防集合注射日程

生後 91 日以上の飼い犬は、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。下記日程表の会場(どの会場でも接種できます)か、市内・佐々町・平戸市・松浦市の各動物病院で接種をお願いします。

※会場、時間は昨年と変更している場合がありますのでご注意ください。

※荒天の場合など、集合注射を中止する場合があります。



実施日	会場	時間	会場	時間	会場	時間
10月13日 (火)	山澄地区公民館	9:25 ~ 9:50	総合教育センター	10:10 ~ 10:35	北地区公民館	10:50 ~ 11:10
	江迎地区公民館	9:30 ~ 10:10	鹿町町 嶺 公民館	10:40 ~ 11:00		
10月14日 (水)	花高第三公園	9:15 ~ 9:45	若竹台公民館	10:00 ~ 10:45	木風町 2 組公民館	11:15 ~ 11:30
	俵ヶ浦町公民館	9:30 ~ 9:50	野崎町公民館	10:05 ~ 10:20	庵浦町公民館	10:35 ~ 10:50
10月15日 (木)	黒島港	14:00 ~ 14:15	黒島支所	14:25 ~ 14:50	高島港	16:10 ~ 16:30
10月18日 (日)	相浦地区公民館	9:10 ~ 10:00	天神公園	10:30 ~ 11:10		
	三川内支所	9:20 ~ 10:10	黒髪小学校正門前	10:40 ~ 11:20		
	大野地区公民館	9:10 ~ 10:00	柚木支所	10:20 ~ 11:10		
10月20日 (火)	鹿町町活性化センター	9:30 ~ 10:00	長串公民館	10:25 ~ 10:40	小佐々町神崎地区公民館	10:55 ~ 11:15
	宮津町公民館	9:30 ~ 9:50	南風崎町一区公民館	10:10 ~ 10:30	東明公園	10:50 ~ 11:10
10月21日 (水)	日宇支所	9:10 ~ 9:55	上原町公民館	10:15 ~ 10:35	三川内山公園	10:55 ~ 11:15
	上直谷公民館	9:30 ~ 10:00	吉田乃館	10:15 ~ 10:40	下本山町公民館	11:00 ~ 11:15
10月22日 (木)	小佐々町新田公民館	9:30 ~ 9:45	浅子町公民館	9:55 ~ 10:10	相浦ニュータウン公民館	10:30 ~ 10:50
	江迎地区文化会館 インフィニタス	9:30 ~ 9:50	岩谷口地区集会所	10:15 ~ 10:30	潜木公民館	10:55 ~ 11:15
10月25日 (日)	早岐支所	9:10 ~ 9:50	広田地区公民館	10:10 ~ 10:50	奥山町公民館	11:05 ~ 11:35
	ソレイユ吉井	9:30 ~ 10:10	世知原支所	10:35 ~ 11:25		
	小佐々ふれあいセンター	9:20 ~ 9:50	小佐々町田原地区公民館	10:10 ~ 10:40	高砂公園(保健所裏)	11:10 ~ 11:40
11月22日 (日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40	本飯良公民館	15:10 ~ 15:30	※ 11月22日(日)にフェリーが欠航した場合は11月29日(日)に延期します。	

- 上記会場での料金は 3,350 円(注射済票交付手数料 550 円+技術料 2,800 円)の予定です。病院での料金は各病院にお尋ねください。
- 初めての犬は登録が必要ですので、上記会場か動物病院で登録し、注射を受けてください(登録料 3,000 円)。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転入届」を済ませてください(上記会場では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

☎生活衛生課 ☎ 24-1111

令和 3 年度の放課後児童クラブの入所申し込みを開始

来年 4 月からの放課後児童クラブの入所申し込みを 10 月 10 日(土)から開始します。保育時間や保育料、申し込み方法などは各児童クラブで異なりますので、詳しくは希望する児童クラブにお尋ねください。定員になり次第、受け付けを終了する児童クラブがあります。



小学校区	児童クラブ名	電話番号
宮	You キッズクラブ	☎ 59-2515
三川内	三川内児童クラブ	☎ 30-8501
広田	広田ハーモニークラブ (第 1・2・3)	☎ 38-3998
	放課後児童クラブそらいろ	☎ 38-8386
花高	めばえ学童クラブ	☎ 39-4744
	花高学童クラブ	☎ 38-5811
	花高学童教室	☎ 38-0866
	学童教室花高コスモスクラブ	☎ 090-7449-2416
早岐	光の子学童クラブ(第 1・2)	☎ 37-8361
	こぼと学童クラブ	☎ 39-2778
	放課後学童クラブそらいろ早岐	☎ 38-8386
江上	とうめいキッズ	☎ 58-4011
針尾	学童クラブぼーしゃな (第 1・2)	☎ 58-4344
黒髪	キッズクラブ KURINOMI 学童教室黒髪コスモスクラブ	☎ 31-7412 ☎ 090-7399-2416
大塔	もみじが丘児童クラブ	☎ 33-3301
	大塔児童クラブいちにのさん	☎ 80-3802
日宇	学童教室コスモスクラブ	☎ 32-1404
	放課後学童クラブそらいろ日宇	☎ 090-7536-2096
天神	愛和学童クラブ天神教室	☎ 25-1520
	天神コスモスクラブ	☎ 090-7922-2416
港	マミー学童クラブ	☎ 34-4406
	児童クラブいちにのさん港	☎ 80-3802
福石	学童クラブふらっと	☎ 59-6441
木風	児童クラブ楓の森	☎ 59-9920
潮見	みなとっ子児童クラブ	☎ 31-3291
白南風	やまづみ児童クラブ	☎ 31-7816
小佐世保	ぼちぼちくらぶ	☎ 22-9898
祇園	学童くらぶみらいキッズ第 1	☎ 22-0086
	学童くらぶみらいキッズ第 2	☎ 37-6678
	みっきー学童教室	☎ 23-5207
山手	山手児童クラブ	☎ 23-0832
	児童クラブいちにのさん山手	☎ 80-0832

※情報は 8 月 1 日時点です。

小学校区	児童クラブ名	電話番号
春日	きくのか学童クラブ(第 1・2)	☎ 080-6452-7123
大野	ぼっぼ学童教室	☎ 49-4380
	キッズクラブ ASOKA KITA	☎ 49-4822
	がんばりクラブ	☎ 49-3006
	さくらんぼ児童クラブ	☎ 40-8873
清水	あおぞらランド	☎ 24-7811
	くすのき児童クラブ	☎ 090-8834-4502
大久保	桜山児童クラブ	☎ 23-3336
金比良	ことひら児童クラブ	☎ 080-5802-1845
赤崎	赤崎児童クラブ	☎ 28-7887
	赤崎さんさんクラブ	☎ 070-2412-5910
日野	日野きのご学童クラブ	☎ 080-8589-4671
	Happy ひの児童クラブ	☎ 55-3404
相浦	信愛児童クラブ	☎ 47-6047
	相浦児童クラブ	☎ 47-8420
	Happy あいのうら児童クラブ	☎ 55-4431
相浦西	相西きのご学童クラブ	☎ 59-8802
	相西きのご第 2 学童クラブ	☎ 090-5728-1488
	相浦ひまわり学童クラブ	☎ 47-3950
船越	船越児童クラブ	☎ 090-1513-5910
中里	中里児童クラブ	☎ 47-6113
	なかざとキッズ	☎ 55-8178
	Happy なかざと児童クラブ	☎ 55-5218
皆瀬	かいぜ学童クラブ	☎ 40-6789
柚木	柚木児童クラブ	☎ 46-0484
世知原	世知原児童クラブ	☎ 76-2144
小佐々	小佐々児童クラブ	☎ 68-3458
楠栖	くすっ子クラブ	☎ 090-9577-8450
浅子	あさごっこクラブ	☎ 68-3546
江迎	江迎児童クラブ	☎ 65-2415
猪調	江迎青い実幼稚園児童クラブ	☎ 66-8822
鹿町	鹿町っ子クラブ	☎ 080-6416-2809
歌浦	歌浦児童クラブ	☎ 080-5278-4136
吉井北	しいのき児童クラブ	☎ 64-3230
吉井南	吉井ひまわり児童クラブ	☎ 55-8446

☎子ども育成課 ☎ 24-1111

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 図書館で読みたい本を探すのに便利なサービスがあれば教えてください。

回答 市立図書館では、本市と連携している市や町、近隣地域の図書館などが所蔵する本をインターネット上でまとめて検索できる「さぼんサーチ」を公開しています。このサイトでは、読みたい本がどこの図書館にあるかを横断的に、瞬時に確認することができ、本との出会いや楽しみ方が広がります。

市立図書館に所蔵があり貸し出し中の場合は、そのまま予約して借りることができます(利用登録が必要です)。また、市立図書館に所蔵がなくても、窓口で手続きを行えば他の図書館から本を

取り寄せることもできますので、大変便利です。「さぼんサーチ」を利用して、読書の秋をどうぞお楽しみください。



「さぼんサーチ」は右の画像からご覧いただけます。



📍市立図書館 ☎ 22-5618

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

- 問題 1**
公的機関の正しい情報に基づいて冷静な行動に努め、感染症に関わる全ての人を皆さんで〇〇しましょう。
- 問題 2**
本市にはおいしさや生産方法にこだわった素晴らしい〇〇が数多くあります。
- 問題 3**
8月26日(水)、本市は「パーソルワークスデザイン株式会社」と長崎県との間で、〇〇(増設)協定を締結しました。

「広報させば」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月22日(木)までに(消印有効)広報係へ。
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号の答え ①キャンペーン ②声 ③10 8月号の応募状況 154通(正解148・不正解6)

宛て先
はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

住人百色 24

新しいものを生み出すため毎日続ける努力を

平戸光祥団右工門窯 中里 一郎さん



本市の伝統工芸品で、日本遺産にも認定されている「三川内焼」。約400年前から受け継がれてきた伝統は、今もなお、多くの人々を魅了しています。
「平戸光祥団右工門窯」の第17代を務め、長年にわたり三川内焼づくりに従事している中里一郎さんは「物づくりは本当に楽しいですね。ゼロから物を作り出すため、自分の思いどおりにならないことや失敗したり苦労したりすることも多いですが、1つの作品が完成したときはすごく感動します」と三川内焼づくりの魅力について話します。

先端のとがった竹の道具を使い、磁土の塊から花びらの形に切り出す佐世保市指定無形文化財「平戸菊花飾細工技術」の技術保持者でもある中里さんは、ことしの春の叙勲で「瑞宝単光章」を受章されました。「菊細工の伝統技術を絶やしたくなかったので、技術を習得するために毎日朝早く起きて菊細工を作り続けました。そうした結果が実を結んだのだと思います」と笑顔で振り返る中里さん。「毎日続けるというのは難しく、忍耐も必要です。ですが、他の人と同じことを続けても、新しいものは生み出せません。他の人よりも倍以上考えて、訓練すればきっと何かが生まれると思うんです」。

最近では三川内焼を身近に触れてもらおうと、食器や花瓶だけでなくピアスやカフスポタンなどの装飾品にも菊細工を取り入れました。「これからもより多くの方に三川内焼を知っていただき、喜ばれるものを作っていきたい」とのこと、今後の作品づくりも楽しみです。

(取材日 8月25日)

住人百色(じゅうにんひやくいろ)
佐世保に住む市民の皆さんのさまざまな取り組みなどを紹介するコーナーです。

栄養士おすすめレシピ

豆腐ハンバーグ



材料(2人分)

合いびき肉	100g	A	ケチャップ	小さじ2
豆腐	60g		ウスターソース	小さじ2
玉ネギ	50g		しょうゆ	小さじ2/3
パン粉	6g		酒	小さじ2
塩	0.8g		ニンジン	50g
こしょう	少々	B	砂糖	小さじ1
油	小さじ1		コンソメ	少々
ブロッコリー	50g		バター	小さじ1/2

作り方

- 豆腐は水切りする
- 玉ネギはみじん切りにし、耐熱皿に入れラップフィルムをかけて電子レンジ(600w)で1分加熱し、冷ましておく
- ②にパン粉と豆腐を加える
- 合いびき肉と塩、こしょうを粘りが出るまで混ぜ、③を加えてさらに混ぜる。人数分に分け、形を整える
- 油を熱したフライパンで④を焼き、火が通ったらAを合わせたものを加え、ひと煮立ちさせる
- ブロッコリーは小房に分け、ゆでる
- ニンジンは皮をむき1cmの輪切りにする
- 鍋にニンジンが浸るくらいの水を入れ、Bとニンジンを煮る。やわらかくなったら汁気がなくなるまで煮る

1人分の栄養価

熱量 242Kcal、たんぱく質 13.2g、脂質 14.3g
カルシウム 59mg、食塩相当量 1.6g

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
11月3日(火)・(文化の日)は収集しません
☎24・2428

◎廃棄物減量推進課

国民年金基金をご利用ください
国民年金基金は国民年金に上乘せして加入し、税金優遇を受けながら掛け金を積み立て、老後により充実した年金を受け取ることが出来る公的な年金です。
対象 国民年金第1号被保険者で保険料を納めている人、60歳以上65歳未満の国民年金任意加入の人
☎全国国民年金基金長崎支部
☎0120・65・4192

年金生活者支援給付金

消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されます。新規の対象者には10月中旬に日本年金機構から請求書(はがき型)が送付されます。
対象 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給し

AEDの無料貸し出し

期間 原則7日間以内
対象 市内の団体代表者
申込 各地区公民館またはコミュニティ・協働推進課
☎コミュニティ・協働推進課

佐世保市LINE公式アカウントで実証実験を行います

LINEのトーク機能を使って、質問や申し込みができるようになる新たな市民サービスの検証を行います。実用化に向けて、多くの皆様のご協力をお願いいたします。
期間 12月28日(月)まで
内容 子育て関係Q&A(保育所等の入所、児童手当等の給付関係)、ごみ分別案内、イ

シリーズ「予防救急」
落ちる(転落)

主な原因

- 階段から足を滑らせて転落した
- 椅子や脚立に乗って作業をしていて、バランスを崩し転落した
- ベッドから起き上がる際や寝返りで転落した
- 子どもがベランダから転落した
- 滑り台やブランコで遊んでいて転落した

日頃の予防と対策

- 階段には手すりを付けましょう
- 椅子などのバランスを崩しやすいものには立たないようにしましょう
- 不安定な場所での作業は複数人で行いましょう
- ベッドに転落防止の柵などを付けましょう
- 窓際やベランダには踏み台になるものを置かないようにしましょう
- 小さい子どもは好奇心が旺盛で、予想できない行動をすることがあります。大人が目を離さないようにしましょう

※救急医療機関の問い合わせは「☎23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。

※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」や「☎095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。

☎消防局警防課 ☎23-2598

九十九島のマナーを守りましょう



九十九島には手つかずの自然が多く残されており、希少な動植物がたくさん生息しています。また、九十九島海域では多くの魚介類が水揚げされるほか、養殖が盛んで、漁業者の皆さんにとって大切な漁場となっています。美しく自然豊かな九十九島を守り、未来の世代へ伝え残していくためには、九十九島を利用する一人一人がマナーを守り、お互いが協力して適正に利用することが大切です。

九十九島のマナー

- ・ごみは必ず持ち帰る
- ・九十九島の無人島に上陸するときは、動植物を傷付けたり、取ったりしない
- 海域に出るときは
 - ・必ずライフジャケットを着用する
 - ・カヤックに乗るときは、他の船から見えるようにパドルズフラッグを装着する
 - ・養殖いかだや漁の仕掛けには近づかない

☎観光課
☎九十九島ビジターセンター ☎28-7919

情がなく長期滞納すると、滞納処分を行う場合があります。

☎納税課(市県民税)

☎保険料課(国民健康保険税)

年金から引かれる市県民税額は毎年10月と4月に変わります

年金から引かれる市県民税額の変更は、10月と4月の年2回となっています。徴収予定額は6月に送付した市民税・県民税納税通知書等で確認してください。これまで市県民税が年金から引かれていなかった人も、65歳になるなど一定の条件を満たすと10月から引き去りが始まり

ます。また、年の途中で年金にかかると市県民税額が変更となった場合は、12月と2月の引き去り額を変更して調整します。
☎市民税課

市税の証明発行

市税の証明・閲覧請求にはマイナンバーカードなど来庁する人の本人確認書類が必要です。コンビニでのマイナンバーカードの利用で所得課税証明書が100円安く取得できます。
※詳しくはお尋ねください。
☎市民税課

相談員が応じます(秘密厳守)。

日程 10月24日(土)9~16時
場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。
☎人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(平日連絡用)

佐世保市戦没者追悼式の規模を縮小

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、こしは開催規模を縮小し、一般参列者の受け付けは行いません。
☎市民安全安心課

人権擁護委員会にご相談を

本市では17人の委員が人権問題の相談受付や人権啓発活動を行っています。

豊田裕子さん(鹿町町)
※相談無料、秘密厳守。
☎長崎地方方法務局佐世保支局
☎24・4850

「ハロウィンジャンボくじ」などの購入は県内で

県内で発売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通して地域の皆さんのために役立てられます。
【販売日】10月20日(火)まで
☎財政課

大規模な土地取引は届け出を10月15日(土)まで

市政懇談会「おじゃましま〜す!市長です!」

住民の皆さんと市長が地域の課題について話し合う場です。新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度は開催規模を縮小し、参加者は原則、地区自治協議会役員に限定して開催します。
11月6日(金)北地区公民館
11月13日(金)吉井地区公民館
11月17日(火)早岐地区公民館
11月18日(水)崎辺地区公民館
11月20日(金)広田地区公民館
11月27日(金)清水地区公民館
※全て14時~15時30分。
☎コミュニティ・協働推進課

土地取引をしたときは、国土利用計画法によって権利取得者は契約締結の日から2週間以内に届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。
☎建築指導課

沿道地権者の皆さんは樹木の適切な管理を

沿道にお住まいの方の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。安全に通行できなくなるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。

※道路アスファルト舗装の劣化や路肩・法面の崩落を防ぐため、道路周辺での除草剤の散布は控えてください。
☎土木政策・管理課

成年後見および相続税・贈与税に関する無料電話相談会

日程 10月24日(土)10時~15時45分(受け付けは15時15分まで)
※相談は1人30分以内。
※個別具体的な相談は対応できない場合があります。
☎九州北部税理士会 成年後見支援センター
☎092・4333・2366

お知らせ

休日労働相談
 日程 10月11日⑨時30分～16時30分
 場所 県北振興局(天満町)
 内容 労働相談やあっせんなど
 ⑧長崎県労働委員会事務局
 ☎095・822・2398



イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農村部だけでなく、市街地の住宅地や道路等にも出没しています。事故や被害に遭わないよう注意しましょう。
 【イノシシの習性】夜行性ではなく、昼間でも行動します。比較的おとなしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します。雑食性で基本的に何でも食べます。
 【イノシシに遭遇したら】不用意に近づかず、離れましょう。大抵の場合は、何もせず立ち去ります。万が一近づいてきたら慌てずにゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。特に子連れの場合は親が興奮していることがあり、注意が必要です。▽▽や

みにイノシシを刺激しないようにしましょう。逃げ出そうとして向かってくる場合があり危険です。
 【イノシシの出没をなくすために】餌となる生ごみや収穫しない果樹は適切に処理し、餌付けはしないでください。▽庭や家庭菜園には柵などを設け、侵入を防ぎましょう。

【電気柵に注意してください】イノシシの侵入を防ぐため、市内全域で農地を囲うように電気柵を設置しています。事故防止のため触れないようにしてください。誤って触れてしまった場合は、すぐに手を放してください。▽電気柵を設置する人は正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください。

※イノシシの被害でお困りの場合は、イノシシホットラインにご相談ください。
 ⑧有害鳥獣対策室・イノシシホットライン ☎25・9698

第10回「関西世保会総会」の中止

11月に開催予定だった「関西世保会総会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
 ⑧関西世保会 Web 事務局
 ※関西世保会HPの問い合わせフォームからどうぞ。

令和2年秋季全国火災予防運動

11月9日⑧から15日⑧まで、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。

全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

火の用心のポイント

- ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検を行う。使用期限は約10年で、点検して音が鳴らない場合は新しいものに交換する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ・暖房機器等は燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・電気器具等は正しく使用し、たこ足配線をしない
- ・カーテンや寝具などは燃えにくい素材の防災製品を使用する
- ・空気が乾燥し、風が強い時はたき火をしない

市内の火災発生状況(8月31日現在)

火災発生件数	37件(前年比16件減)
建物火災件数	22件(前年比9件減)
死者数	4人(前年比2人増)
負傷者数	7人(前年比増減なし)

⑧消防局予防課 ☎23-2539

令和2年東京世保会「ふるさと世保のタベ」の中止
 毎年11月に東京都内で開催している「ふるさと世保のタベ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
 ⑧世保会事務局
 ☎03・5213・9060

水道メーターの検針にご協力を犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物を置いたりしないでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようご協力ください。
 ⑧水道局営業課 ☎24・1151
浄化槽をお使いの皆さまへ
 浄化槽を使用する人は保守点検



11月9日は119番の日

119番は火災や救急、その他の災害が発生したときに利用する災害緊急通報用の専用回線です。回線数には限りがあり、火災に関する問い合わせに119番を使うと、緊急時の通報に支

障を来すことがあるので、問い合わせの際は次の番号をご利用ください。
 ・火災等の問い合わせ ☎01800・999・989
 ・防災行政無線の放送内容 ☎01800・999・987
 ・休日、夜間の病院問い合わせ ☎23・8199
 ⑧消防局指令課 ☎23・5121

119番通報では情報を正確に消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するために、住所や災害の状況をできる限り正確に伝えてください。いざというときに備えて電話のそばに住所、氏名、付近の目印、電話番号などのメモを準備しておきましょう。
 ⑧消防局指令課 ☎23・5121

募集

公共賃貸住宅入居者
 【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
 【公社・特定優良】アルファ(三浦町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
 【公社・公社賃貸】吉岡団地、花岡団地、須佐団地、もみじが丘団地
 対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※各定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。

ます。
 ⑧市営住宅管理センター
 (市営分) ☎25・9625
 ⑧県住宅供給公社世保事務所
 (公社分) ☎22・9612

令和3年度教育・文化スポーツ事業補助金
 「佐世保市教育文化振興基金」を活用し、市民の皆さんの活動を応援します。
 対象 来年度実施する教育・文化・スポーツ事業など
 申込 申込書に必要事項を記入して、郵送(〒857の8585、住所不要)か直接文化振興課へ
 メ切 12月28日⑨必着
 ※申込書は文化振興課で配布す

るほか、市ホームページでも入手できます。
 ※申し込み後、内容を審査して決定します。詳しくはお尋ねください。
 ⑧文化振興課



自衛官

内容 ①防衛大学校(一般)②自衛官候補生
 日程 ①10月22日⑧まで②随時
 ※対象など詳しくはお尋ねください。
 ⑧自衛隊長崎地方協力本部世保出張所 ☎23・1231

講演会 など

甲種防火管理新規講習
 日程 11月19日⑧、20日⑨9時50分～16時50分(2日間)
 場所 労働福祉センター(稲荷町)
 対象 現在防火管理者が不在で、資格を取得し選任する必要がある事業所等の関係者
 料金 8千円(テキスト代を含む)
 定員 75人
 申込 10月7日⑧～14日⑧に日本防火・防災協会ホームページで申し込んでください
 ※令和2年度から申し込み方法が変更されました。詳しくはお尋ねください。

⑧長崎県消防設備協会
 ☎095・827・4756
チャレンジ・キッズ English ステーション 英語で遊ぼう!
 ゲームや歌、ダンスをしながら英語を楽しく学びます。
 日程 11月7日④10～11時
 場所 中央公民館
 対象 小学生(保護者同伴)
 料金 無料
 定員 30人
 申込 10月12日⑨以降に電話か直接中央公民館へ
 ⑧中央公民館 ☎24・5571
韓国料理リモート教室
 韓国国際交流員によるテレビ・Web会議ツール(ZOOM)を活用したオンラインの料理教室で韓国料理を作ってみませんか。
 日程 11月14日④11時(約40分)
 内容 キルコトリスト(韓国屋台風ホットサンド)
 料金 無料
 申込 氏名と電話番号を明記したメール(koksa@city.sasebo.jp)に国際政策課へ
 メ切 11月6日⑨
 ※料理に必要な材料やアプリの利用方法など、詳しくは申し込みの際のメールアドレスに送付してお知らせします。
 ⑧国際政策課

させば競輪開催日程 ☎31-4797



【昼開催】

・防府 F I 場外	10月9～11日
・小松島 F I 場外	12～14日
・寛仁親王牌 G I (前橋) 場外	15～18日
・和歌山 F I 場外	16～18日
・富山 F I 場外	19～21日
・本場 F I (ガールズ)	22～24日
・京王閣記念 G III 場外	24～27日
・岸和田 F I 場外	28～30日
・防府記念 G III 場外	31～11月3日
・和歌山 F I 場外	4～6日
・高松 F I 場外	7～9日

【ナイター開催】

・松戸 G III 場外	10月9～11日
・久留米 F I 場外	12～14日
・青森 F II 場外	16～18日
・別府 F I 場外	19～21日
・青森 F I 場外	22～24日
・四日市 F I 場外	25～27日
・松戸 F I 場外	28～30日
・本場 F I (ガールズ)	31～11月2日
・京王閣 F I 場外	3～4日
・四日市記念 G III 場外	5～8日

【ミッドナイト開催】

・本場 F II 14～16日
 ※ミッドナイト競輪は電話かインターネット投票だけの販売です。

トップくんフリーマーケット・バンク開放休止
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止しています。再開については決定次第ホームページでお知らせします。

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

児童手当の申請は済みましたか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込めませんので、至急提出してください。
※詳しくはお尋ねください。

☎子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

受給者証の有効期限は11月30日①までです。更新しないと12月からの受診分は支給できませんので、ご注意ください。
手続 11月2日①～16日①に子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ

※該当者には封書を送付します。
☎子ども支援課

保育料のコンビニ収納を開始

今年度9月分の保育料からコンビニエンスストアで納付できるよ

になりました。いつでも納付できますので、どうぞ活用ください。保育所窓口での保育料の納付は9月30日①で終了しました。

※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

みんなであそぼう



日程 10月20日①9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

☎日野子育て支援センター

☎28・3264

みんなよっといで〜!

日程 ①10月12日②11月10日③
※10時30分～12時

場所 ①柚木保育所②広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物、タオルを持参してください。

☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター

☎34・4188

里親出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明や里親体験談、意見交換を行います。

日程 10月15日①14～15時

場所 中央保健福祉センター

対象 里親になりたい人、里親に興味がある人など

料金 無料 ※申し込み不要。

☎長崎県里親育成センター「すくすく」

☎☎0957・53・7343

育児講座「乳幼児の病気」

日程 10月15日①14時～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 乳幼児の病気、発達など

対象 乳幼児と保護者

料金 無料

定員 10人程度(応募多数の場合)

抽選

申込 電話で同センターへ

☎子ども発達センター

☎23・3945

(北部) ☎47・3329

おひさま教室



日程 11月18日①10～11時

場所 中央保健福祉センター

内容 親子の楽しいふれあい遊びと子育てトーク

対象 1歳6カ月ごろ～3歳の子

料金 無料

定員 先着5組程度

申込 11月4日①以降に電話で幼児教育センターへ

☎幼児教育センター

☎31・0550

地域子育て懇談会

日程 10月29日①10時～11時30分

場所 東部子育て支援センター

内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりのための懇談会

対象 子育てに関心のある地域の人、乳幼児の子育て中の母親など

料金 無料(託児あり、要予約)

申込 電話で同支援センターへ

☎東部子育て支援センター

☎39・4002

高齢者と介護

介護教室

日程 11月8日①14～16時

場所 山澄地区公民館

内容 介護方法の技術や介護に関する情報など

料金 無料

☎健康づくり課

がん検診を受診しましょう

今や2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。また、佐世保市民の死因順位も悪性腫瘍(がん)が1位となっています。がんはたばこや食事、運動などの生活習慣との関わりもあるといわれています。がんによって亡くなる人を減らすには、早期発見、早期治療が重要です。がんが進行する前の初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率でがんが治るといわれています。本市ではがん検診の受診料を補助していますので、定期的を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。

【がん検診の受診】

場所 市内医療機関、中央保健福祉センター

内容 胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん(中央保健福祉センターは肺がん、乳がんだけ)

※申し込み方法など詳しくは健康づくり課へお尋ねになるか、市ホームページをご覧ください。

がん検診に関する情報は右の画像からご覧いただけます。



テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児

日程 ①10月25日②10時～11時30分③10月30日④10時20分～11時20分

場所 ①子ども発達センター②北部子育て支援センター

内容 長崎県メディア安全指導員による講義

対象 ①乳幼児の父親②子育て中の保護者

料金 ①②とも無料

定員 ①8組程度(応募多数の場合)

合抽選

申込 ①電話か直接子ども発達センターへ

※②の定員や申し込み方法など詳しくは北部子育て支援センターへお尋ねください。

☎①子ども発達センター

☎23・3945

☎23・3945

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329

☎47・3329



多くの女性誌に取りあげられた「電子トリートメントM3.5」で若々しく美しい髪を甦らせませす

●電子トリートメント+カット 6,800円
●矯正ストレート+カット+電子トリートメント 通常15,000円→12,000円
●カラー+カット+電子トリートメント 通常11,800円→9,800円

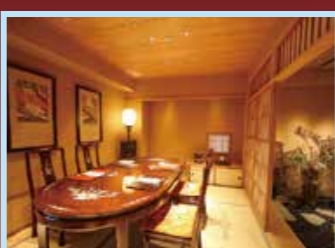
新規の方限定



美容サイクサ
ヘアスタジオヌーム
本島町3-18 0120-17-3193
営業時間 9:30～19:00 定休日・毎週月曜日

大切なお客様の接待に... 祝事法要 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 華
KAORI
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/



山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

ゆっくりとした空間の中で 素敵なひとときを 過ごして下さい。

お昼のお食事 二千円より 夜の懐石料理 五千円より

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
10月14日Ⓞ	9:15～10:00	北地区公民館
	10:15～11:00	ダイソー矢峰店
10月22日Ⓞ	9:15～10:00	丸亀製麺吉岡店
	10:15～11:00	下本山町公民館
10月23日Ⓞ	9:15～10:00	黒髪町2の2組公会堂
	10:15～11:00	日宇支所
10月27日Ⓞ	9:15～11:00	大野地区公民館
10月28日Ⓞ	9:15～10:00	潜木町Yショップ寺崎店
	10:15～11:00	小舟町2組公民館
10月29日Ⓞ	9:15～10:00	ドラッグストアモリ白岳店
	10:15～11:00	大岳台町公民館
10月30日Ⓞ	9:15～10:00	八の久保公民館
	10:15～11:00	あたご荘(中里町)
11月4日Ⓞ	9:15～11:00	中里皆瀬地区公民館
11月9日Ⓞ	9:15～11:00	柚木地区公民館
11月10日Ⓞ	9:15～11:00	日宇地区公民館体育室
毎週月～木曜	予約優先、時間等は お尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影だけ)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(受け付けは16:30まで)
場所 中央保健福祉センター
対象 40歳以上の女性
料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ
※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け
場所 中央保健福祉センター
料金 無料
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
※該当者には約1カ月前にお知らせします。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」「エイズ・性感染症相談・検査」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

健康づくり

「いきいき元気食事づくり教室」「介護食づくり教室」の開催中止
今年度開催予定の「いきいき元気食事づくり教室」「介護食づくり教室」は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、全日程を中止します。
☎健康づくり課

公民館などでの集団健診の中止
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年度に予定していた地区公民館などでの特定健康診査を全日程中止します。登録医療機関では受診できますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
☎医療保険課

10月は臓器移植普及推進月間



臓器の提供には、脳死の人から臓器を提供する場合と、心臓が停止して亡くなった人から提供する場合があります。どちらも意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。日頃から家族と話し合ったり、自分の気持ちを伝えたりして、臓器提供の意思を表示すること

健康づくり

10月10日は目の愛護デー
毎年10月10日前後に全国各地でさまざまな目の健康に関するイベントが開催されています。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。
☎健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間
骨髄等のドナー登録の増加と骨髄などの移植の機会を増やすことを目的として、骨髄などの提供を行った人に助成金を交付しています。
※申請方法など詳しくはお尋ねを。
☎健康づくり課

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう
弁当を持って出掛けるときは、次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう。
・調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は、ビニール手袋やラップフィルムを用い、素手で触らない
・弁当に入れる食材は、十分に加熱した後、冷ましてから詰める
・なるべく涼しく、日の当たらないところで保管する
・携行時間が長時間となる場合は、現地での購入を検討する
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

10月21日Ⓞ 10:00
・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
① 10月13日Ⓞ、27日Ⓞ、11月10日Ⓞ 13:30 ② 10月18日Ⓞ 13:30、11月7日Ⓞ 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
10月14日Ⓞ、21日Ⓞ、28日Ⓞ、11月4日Ⓞ 19:00
④ ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
10月14日Ⓞ、21日Ⓞ、28日Ⓞ、11月4日Ⓞ 19:00
⑤ ひきこもり家族会(あのねの木)

⑥ 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
10月24日Ⓞ 13:00
⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
10月17日Ⓞ 13:00
※②①中央保健福祉センター②③④⑥
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 京町内科病院、千住病院
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

施設見学はお問い合わせください。 0956 37-8852

入居者募集中

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** さと

佐世保市長坂町 681-24

スマホからメニューが見れる コロナ対策はされていますか?

新しい生活様式に対応した飲食店の応援プログラム

お客様 多くの人が触るメニューに触れたくない
お得意なクーポンが当たるので楽しい

店舗様 お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全
メニューを一つ一つ上げる手間がいらぬ

Ri communications
オールアイコミュニケーションズ
佐世保市柚木元町 2673-1
☎0956-46-1188
Email osada@ri-communi.com

昨年からスタートした市政広報テレビと本紙の連動企画「英語が話せる街 SASEBO de ENGLISH」。ことしから新たなナビゲーター・エミリーさん(写真右)が加わり、番組もリニューアル。市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「眼鏡岩」(瀬戸越町)を題材にした会話です。



Emily & Nahoko Hello, everyone. (皆さん、こんにちは)

Nahoko I am Nahoko. (なほこです)

Emily I am Emily. Nice to meet you. (私はエミリーです。はじめまして!)

Nahoko Today, we came to ~ (きょう、私たちがやって来たのは~)

Emily Oh! This rock looks like glasses. (わ~! この岩はまるで眼鏡みたいね)

Nahoko Yes. It's called "Megane-iwa". (そう! 「眼鏡岩」というのよ)

広報テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール
 第1土曜 NBC 9:25~9:30 KTN 11:45~11:50
 第2土曜 NCC 16:25~16:30 第2日曜 NIB 6:30~6:35
 第3土曜 NBC 9:25~9:30 KTN 11:45~11:50
 第4土曜 NCC 16:25~16:30 第4日曜 NIB 6:30~6:35
 ※上記内容を1カ月前先行して放送しています。
 ※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。
 ※YouTube版はこちらからどうぞ。



九十九島とらふぐ



「とらふぐ」はフグの中では最高級とされており、「冬の味覚の王者」として特に首都圏や関西方面で重宝されています。長崎県は「とらふぐ」の養殖業が非常に盛んで、全国生産量の半分近くを占めており、中でも本市は、統計のある平成28年に市町村別生産量で全国2位になるなど、全国でも有数の養殖とらふぐ生産地です。その生産海域である「九十九島」は、208の島々に囲まれ、複雑な地形が生み出した潮の流れと島々からの滋養成分が豊富で、おいしい「とらふぐ」を育てるには好条件がそろっています。

さらにその品質を向上させるため、養殖の餌に「早摘みミカン」を混ぜたものを与えたとらふぐは、「九十九島とらふぐ」と命名・ブランド化されています。早摘みミカンに豊富に含まれるビタミン群などの効果で、フグの血流が良くなり、身がぎゅっと締まり、風味も豊かになり、とらふぐ本来のうま味がより一層際立ちます。

「九十九島とらふぐ」は11月から順次出荷が始まり、12月になると本格的なシーズンに入ります(一部加工品は10月から販売予定)。全国有数のとらふぐ生産地・佐世保の「九十九島とらふぐ」を、皆さんの家庭でもどうぞお召し上がりください。

主な販売場所 九十九島漁業協同組合 (☎69-3161)
 ☎水産課 ☎24-1111

人の動き(9月1日現在)

- 総人口 243,947人(前月比-257人)
 男性 115,666人(-144人)、女性 128,281人(-113人)
- 世帯数 105,075世帯(前月比 -12世帯)
- 8月中の動き
 転入 581人、転出 733人、出生 156人、死亡 261人

ご長寿おめでとうございます。健康寿命を延ばしましょう!



9月21日(月・祝)は「敬老の日」でした。昭和38年に制定された老人福祉法によって9月15日が「老人の日」に定められ、その後、多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝するため、昭和41年に「敬老の日」が国民の祝日に定められました。

例年であれば、この日を中心に市内の高齢者施設や町内会の公民館、地区自治協議会などで「敬老祝賀会」が開催されていましたが、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、ことしはほとんどの施設や団体で開催が見送られることとなりました。

私は毎年、市内の最高齢の方を訪問したり、高齢者施設や公民館などでの敬老会に参加したりして、お祝いを申し上げてきましたが、ことしは先の理由で残念ながら叶いませんでした。そのため、ことしはこの紙面を活用し、長寿を迎えられた皆さまに感謝の意を表したいと思います。これまでの社会に対するご貢献に心からお礼を申し上げます。どうか今後ともお元気で、地域や市政の発展にご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

ところで、ことし9月1日現在での本市における100歳以上の方は206人(前年同月比+14人)、さらに今年度中に100歳を迎えられる方が84人(+6人)で、合わせると290人(+20人)の方がいらっしゃるそうです。



養護老人ホームを訪れ、100歳を迎えられた方に記念品を贈る市長(令和元年9月16日撮影)

老人福祉法が制定された昭和38年には、日本全国で100歳以上の方は153人と記録されており、このことから100歳の長寿は今や誰もが目指せる時代になったと思います。願わくば私も健康を維持し、100歳を迎えたいと思っています。

そのためには、日頃から健康寿命を延ばすことを心掛けていくことが重要だと思います。適度な運動や食事習慣、趣味、社会活動などに、「継続することが力」という思いで、ご高齢の方も若い方もチャレンジし続けようではありませんか!

佐世保市長 朝長 則男

聞いて「徳」する話 64 「一隅を照らす」当たり前

私の家にはいろんな人が荷物を届けてくれますが、配達のために郵便配達員のKさんを思い出します。ある雨の日のこと、配達に来たKさんはバイクから降りると、ぬれないように郵便物を抱え、ぬれた郵便受けをそっと拭い、丁寧に郵便物を入れて行きました。この時、Kさんは私が見ていることを知りません。

また、別の日には、郵便物を手渡す際に腰を折り、笑顔であいさつしながら両手で差し出してくれました。Kさんは住民からの声掛けにも即座に応えてくれます。誤配や遅配が許されない郵便配達ですが、郵便受けの中を見れば、配達した人がどんな入れ方をしたかが分かります。

Kさんにとって配達のプロセスが大事であり、いつでも変わらずそうしてきたことが、当たり前で大切なことなのでしょう。自分のいる場所や仕事にかかわらず、誇りに思っ^{いちぐう}て真心を尽くす、まさに「一隅を照らす」当たり前があると感じました。

(出口 為男さん)



「聞いて徳する話」募集中
 身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市HPからダウンロードすることもできます。
 ☎佐世保徳育推進会議 ☎23-2856

