

健康と福祉

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

子育て

児童手当の申請は済みましたか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込めませんので、至急提出してください。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

受給者証の有効期限は11月30日①までです。更新しないと12月からの受診分は支給できませんので、ご注意ください。
手続 11月2日①～16日①に子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ
※該当者には封書を送付します。
☎子ども支援課

保育料のコンビニ収納を開始

今年度9月分の保育料からコンビニエンスストアで納付できるよう

になりました。いつでも納付できますので、どうぞ活用ください。保育所窓口での保育料の納付は9月30日①で終了しました。
日程 9月中旬から
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

みんなであそぼう



日程 10月20日①9時30分～12時
場所 柚木地区公民館
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!

日程 ①10月12日②11月10日③
※10時30分～12時。
場所 ①柚木保育所②広田児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参してください。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

里親出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもたちを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明や里親体験談、意見交換を行います。
日程 10月15日①14～15時
場所 中央保健福祉センター
対象 里親になりたい人、里親に興味がある人など
料金 無料 ※申し込み不要。
☎長崎県里親育成センター「すくすく」
☎0957・53・7343

育児講座「乳幼児の病気」

日程 10月15日①14時～15時30分
場所 子ども発達センター
内容 乳幼児の病気、発達など
対象 乳幼児と保護者
料金 無料
定員 10人程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話で同センターへ
☎子ども発達センター
☎23・3945

(北部) ☎47・3329

おひさま教室



日程 11月18日①10～11時
場所 中央保健福祉センター
内容 親子の楽しいふれあい遊びと子育てトーク
対象 1歳6カ月ごろ～3歳の子どもとその保護者
料金 無料
定員 先着5組程度
申込 11月4日①以降に電話で幼児教育センターへ
☎幼児教育センター
☎31・0550

地域子育て懇談会

日程 10月29日①10時～11時30分
場所 東部子育て支援センター
内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりのための懇談会
対象 子育てに関心のある地域の人、乳幼児の子育て中の母親など
料金 無料(託児あり、要予約)
申込 電話で同支援センターへ
☎東部子育て支援センター
☎39・4002

高齢者と介護

介護教室
日程 11月8日①14～16時
場所 山澄地区公民館
内容 介護方法の技術や介護に関する情報など
料金 無料

テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児
日程 ①10月25日②10時～11時30分③10月30日④10時20分～11時20分
場所 ①子ども発達センター②北部子育て支援センター
内容 長崎県メディア安全指導員による講義
対象 ①乳幼児の父親②子育て中の保護者
料金 ①②とも無料
定員 ①8組程度(応募多数の場合抽選)
申込 ①電話か直接子ども発達センターへ
※②の定員や申し込み方法など詳しくは北部子育て支援センターへお尋ねください。
☎①子ども発達センター
☎23・3945
☎②北部子育て支援センター
☎47・3329

乳幼児における歯と口の健康管理について

日程 10月29日①14～15時
場所 子ども発達センター
内容 講師Ⅱ歯科医師・品川光香氏
対象 1歳～未就学児とその保護者
料金 無料

※詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会



日程 申し込みに応じて随時
場所 長寿社会課、各支所など
内容 臨床心理士による個別の相談会
料金 無料
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。
☎長寿社会課

介護者リフレッシュ事業の中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の介護者リフレッシュ事業を中止します。
☎長寿社会課

おむつ購入費の支給申請期間の短縮

おむつ購入費の支給申請については、おむつの購入月の翌月から2年間の申請期間を設けていたものが、12月1日から申請期間を1年間に短縮します。詳しくは長寿社会課にお尋ねください。
☎長寿社会課

がん検診を受診しましょう

今や2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっているといわれています。また、佐世保市民の死因順位も悪性腫瘍(がん)が1位となっています。がんはたばこや食事、運動などの生活習慣との関わりもあるといわれています。がんによって亡くなる人を減らすには、早期発見、早期治療が重要です。がんが進行する前の初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率でがんが治るといわれています。本市ではがん検診の受診料を補助していますので、定期的を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。

【がん検診の受診】

場所 市内医療機関、中央保健福祉センター

内容 胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん(中央保健福祉センターは肺がん、乳がんだけ)

※申し込み方法など詳しくは健康づくり課へお尋ねになるか、市ホームページをご覧ください。

がん検診に関する情報は右の画像からご覧いただけます。



☎健康づくり課

After

Before

1回で若々しい髪が蘇ります

多くの女性誌に取りあげられた「電子トリートメントM3.5」で若々しく美しい髪を甦らせませす

新規の方限定

- 電子トリートメント+カット 6,800円
- 矯正ストレート+カット+電子トリートメント 通常 15,000円→12,000円
- カラー+カット+電子トリートメント 通常 11,800円→9,800円

左記限定メニューにはホームケア用電子トリートメントM3.5を1本プレゼント

美容サイクサ
ヘアスタジオヌーム
本島町 3-18 ☎120-17-3193
営業時間 9:30～19:00 定休日・毎週月曜日

大切なお客様の接待に・・・

祝事 法要 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 **華** KAORI

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

ゆっくりとした空間の中で
素敵なひとときを
素敵なひとときを
お過ごし下さい。
お昼のお食事 二千円より
夜の懐石料理 五千円より

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程 | 時間 | 場所 |
|---------|----------------------|----------------------------|
| 10月14日Ⓞ | 9:15～10:00 | 北地区公民館 |
| | 10:15～11:00 | ダイソー矢峰店 |
| 10月22日Ⓞ | 9:15～10:00 | 丸亀製麺吉岡店 |
| | 10:15～11:00 | 下本山町公民館 |
| 10月23日Ⓞ | 9:15～10:00 | 黒髪町2の2組公会堂 |
| | 10:15～11:00 | 日宇支所 |
| 10月27日Ⓞ | 9:15～11:00 | 大野地区公民館 |
| 10月28日Ⓞ | 9:15～10:00 | 潜木町Yショップ寺崎店 |
| | 10:15～11:00 | 小舟町2組公民館 |
| 10月29日Ⓞ | 9:15～10:00 | ドラッグストアモリ白岳店 |
| | 10:15～11:00 | 大岳台町公民館 |
| 10月30日Ⓞ | 9:15～10:00 | 八の久保公民館 |
| | 10:15～11:00 | あたご荘(中里町) |
| 11月4日Ⓞ | 9:15～11:00 | 中里皆瀬地区公民館 |
| 11月9日Ⓞ | 9:15～11:00 | 柚木地区公民館 |
| 11月10日Ⓞ | 9:15～11:00 | 日宇地区公民館体育室 |
| 毎週月～木曜 | 予約優先、時間等は お尋ねください | 中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。 |

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影だけ)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(受け付けは16:30まで)
 場所 中央保健福祉センター
 対象 40歳以上の女性
 料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ
 ※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け
 場所 中央保健福祉センター
 料金 無料
 申込 電話か直接健康づくり課へ
 ※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。
 ・4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 ・1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 ・3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ
 ※該当者には約1カ月前にお知らせします。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」「エイズ・性感染症相談・検査」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

健康づくり

「いきいき元気食事づくり教室」「介護食づくり教室」の開催中止
 今年度開催予定の「いきいき元気食事づくり教室」「介護食づくり教室」は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、全日程を中止します。
 ☎健康づくり課

公民館などでの集団健診の中止
 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、今年度に予定していた地区公民館などでの特定健康診査を全日程中止します。登録医療機関では受診できますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
 ☎医療保険課



10月は臓器移植普及推進月間

臓器の提供には、脳死の人から臓器を提供する場合と、心臓が停止して亡くなった人から提供する場合の2つがあります。どちらも意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。日頃から家族と話し合ったり、自分の気持ちを伝えたりして、臓器提供の意思を表示すること

とが大切です。
 ☎健康づくり課

10月10日は目の愛護デー
 毎年10月10日前後に全国各地でさまざまな目の健康に関するイベントが開催されています。あなたの目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。
 ☎健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間
 骨髄等のドナー登録の増加と骨髄などの移植の機会を増やすことを目的として、骨髄などの提供を行った人に助成金を交付しています。
 ※申請方法など詳しくはお尋ねを。
 ☎健康づくり課

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう
 弁当を持って出掛けるときは、次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう。
 ・調理前は手をよく洗う。おにぎりを作る際は、ビニール手袋やラップフィルムを用い、素手で触らない
 ・弁当に入れる食材は、十分に加熱した後、冷ましてから詰める
 ・なるべく涼しく、日の当たらないところで保管する
 ・携行時間が長時間となる場合は、現地での購入を検討する
 ☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

10月21日Ⓞ 10:00
 ・療育相談(要予約) 10月24日Ⓞ 13:00
 遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
 ☎子ども発達センター ☎23-3945
 ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
 障がい福祉 ☎障がい福祉課
 ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
 ②佐世保断酒会
 ① 10月13日Ⓞ、27日Ⓞ、11月10日Ⓞ 13:30 ② 10月18日Ⓞ 13:30、11月7日Ⓞ 19:00
 ③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 10月14日Ⓞ、21日Ⓞ、28日Ⓞ、11月4日Ⓞ 19:00
 ④ ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 10月14日Ⓞ、21日Ⓞ、28日Ⓞ、11月4日Ⓞ 19:00
 ⑤ ひきこもり家族会(あのねの木) ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
 平日 8:30～17:15
 ☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
 【市立急病診療所】 ☎25-3352
 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
 日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
 【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
 内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
 外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
 内科 = 京町内科病院、千住病院
 長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

施設見学はお問い合わせください。 ☎0956 37-8852

入居者募集中

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** さと

佐世保市長坂町 681-24

スマホからメニューが見れる コロナ対策はされてますか?

新しい生活様式に対応した飲食店の応援プログラム

お客様 多くの人が触るメニューに触れたくない
 店舗様 お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全
 メニューを一つ一つ上げる手間がいらぬ

お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全

お得なクーポンが当たるので楽しい

電子書籍・ARの専門店
Ri communications
 アールアイコミュニケーションズ
 佐世保市柚木元町 2673-1
 ☎0956-46-1188
 Email osada@ri-communi.com