

## 📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** 最近UD(ユニバーサルデザイン)フォントを使った出版物を目にしますが、「広報させば」でもUDフォントが使われているのでしょうか。

**回答** 本市が毎月発行している「広報させば」でもUDフォントを使用しています。

文字は私たちが生活する上で必要不可欠なものです。文字が読みにくかったり、分かりにくかったりすると、場合によっては致命的なコミュニケーションの欠如を引き起こします。そのため、誰がどのような状況であっても、文字が正しく機能するように、「文字のかたちが分かりやすいこと」「文

章が読みやすいこと」「読み間違えにくいこと」をコンセプトにUDフォントが作られました。

本紙では、読者の皆さんの読みやすさを考慮し、UDフォントの中でもゴシック体を基本に作成しています。その他にも紹介する記事の内容やボリュームなどに応じて、文字の大きさや行間、縦書き・横書きなどを使い分けて作成しています。

本市では今後も分かりやすく、読みやすい紙面づくりを行ってまいりますので、引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

📞秘書課 ☎ 24-1111

## ? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

### 問題 1

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、これから冬に向けて「季節性○○○○○○○」が流行しやすい時季を迎えます。

### 問題 2

身を守るためには、通常の感染予防だけでなく、感染症にかかっても重症化しないように一人一人が「○○○を高める」ことが大切です。

### 問題 3

11月からクレジットカードやインターネットバンキング、スマートフォン決済アプリ「PayPay」「LINE Pay」で○○などの納付ができるようになりました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、11月19日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号の答え ①応援 ②特産品 ③立地 9月号の応募状況 358通(正解344・不正解13・無効1)

### 11月号プレゼント

#### 丸富水産 サバ食べ比べセット

5名様



※写真はイメージです。

WEBサイト「サセポーン!!」で大人気の塩分少なめでユズの香りが爽やかな「柚子サバ」と、塩分と甘さが控えめで脂のうま味がとろける「サバ白みりん」のヘルシーな食べ比べセット(5個×2種類)です。

📞佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

## 住人百色 25

### 人から人へつながれてきた思い

佐世保子ども劇場 代表委員長 田向 廣子さん



「子ども劇場は生の舞台の楽しさと仲間に出会える場所です」と話すのは、佐世保子ども劇場で代表委員長を務める田向廣子さん。

同劇場では「子どもに夢を!たくましく豊かな創造性を!」を合言葉に掲げ、子どもと大人が一緒になって本物の舞台芸術を鑑賞したり、異なる年齢の仲間と遊んだりする活動を続けています。

田向さん自身、最初は参加者としてたくさんの楽しい思い出を作ってきましたが、子育てがひと段落したのを機に「自分たちが楽しかった経験を多くの子どもたちにも経験してほしい。そのために何かできることをやりたい」と思うようになり、そのまま会員として子ども劇場の運営を支えるようになったそうです。

ことしで50周年を迎える佐世保子ども劇場。田向さんは「長く続けるということは、人から人へ思いをつないでいくことだと思います。子ども劇場では会員同士が支え合い、たくさんの人たちに協力していただきながら、子どもたちの豊かな成長を願う思いをつなげてきました」と長い活動を振り返ります。

今後について尋ねると、「子ども劇場は地域の中で文化・芸術を発信する場所でありたい。新型コロナウイルス感染症の影響で行事などの開催が難しい今だからこそ、『何かできることがないのか。どうやってできるのか』と考えることを大切にしています」と力強く話してくれました。

9月からは「ありがとう50年!広げよう笑顔と感動を」をキャッチフレーズに創立50周年事業をスタートしたそうで、「親子で一緒になって楽しめる行事を企画していますので、皆さんにぜひ参加していただきたいです」と笑顔で話してくれました。

(取材日 10月1日)

## 栄養士おすすめレシピ

### キッシュ風トースト



#### 材料(2人分)

食パン(5枚切)	2枚	卵	1個
ホウレン草	50g	牛乳	大さじ2
ロースハム	2枚	スライスチーズ	2枚

#### 作り方

- ①食パンは耳の内側に四角く切り込みを入れ、内側を指で下に押しつぶす
- ②ゆでたホウレン草は2cm程度に切り、ロースハムは食べやすい大きさに切る
- ③卵と牛乳を混ぜ合わせる
- ④①の食パンに③を流し入れ②をのせる
- ⑤④にスライスチーズをのせてオーブントースターで7～8分焼く

#### 調理のポイント

1品で主食(食パン)と主菜(卵、ロースハム)、副菜(ホウレン草)がそろいます。単品になりやすいパンも具材を加えれば栄養アップにつながります。具材は季節の食材や家庭にある食材でアレンジしてみてください。また、野菜が少ないため、野菜スープやサラダと一緒に食べると、さらにバランスがよくなります。

#### 1人分の栄養価

熱量 321Kcal、たんぱく質 16.4g、脂質 12.3g  
カルシウム 171mg、食塩相当量 0.8g

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要)佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。