

# 健康と福祉

## 子育て

新入学児童に就学通知書を送付



来年4月に小学校、義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯へ12月中旬までに就学通知書を送付します。届かない場合はご連絡ください。

◎学校教育課

市立小・中学校、義務教育学校の指定外通学申請

本市に住民登録している小・中学生には、登録地に基づいて就学する学校を指定しています。特別な理由で指定校以外への通学を希望する場合は申請してください。就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議を行います。許可された場合の通学時の安全は保護者の責任で確保してください。

申込 来年1月20日までに就学通知書と印鑑を持って学校教育課へ

◎学校教育課

育児講座「親子のかかり方」

日程 11月27日(金)13時30分～14時30分

場所 子ども発達センター

内容 臨床心理士による講話

対象 乳幼児とその保護者

定員 約5組(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 電話か直接子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・3945

離乳食講座



日程 ①12月1日(火)②12月8日(日) ※10時～10時50分

場所 中央保健福祉センター

内容 ①5～6、7～8カ月児向け

②9～11、12～18カ月児向け

対象 乳児の保護者、妊婦

料金 無料

定員 ①②とも先着10人

申込 11月12日(日)以降に電話で幼児教育センターへ

※初参加者を優先。マスク、筆記用具を持参。

◎幼児教育センター

☎31・0550

幼児ことばの教室の入級児募集

言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。

対象 平成27年4月2日～同28年4月1日生まれの5歳児、平成28年4月2日～同29年4月1日生まれの4歳児

申込 11月10日(火)～12月25日(金)の平日8時30分～17時に電話で幼児ことばの教室へ

※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に氏名と電話番号をお知らせください。

◎幼児ことばの教室

☎25・5695

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

◎子ども支援課

☎25・5695

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※6月に送付した現況届を未提出の人は至急提出してください。

提出しない場合、手当を支給できません。

◎子ども支援課

☎25・5695

みんなよつといで～！

◎子ども支援課

☎25・5695

子育て座談会「子育てわいわいトーク」

日程 12月9日(火)10時～11時30分

場所 子ども発達センター

対象 1歳6カ月～3歳の幼児とその保護者

料金 無料

定員 約5組(応募多数の場合抽選)

申込 電話か直接子ども発達センターへ

◎子ども発達センター

☎23・3945



※10時30分～12時

場所 ①春日幼児園②広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物、タオルを持参してください。

◎重ヶ丘幼児園子育て支援センター

☎34・4188

みんなであそぼう



日程 11月17日(火)、12月1日(火)

※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ等

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター

☎28・3264

11月は児童虐待防止推進月間 子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰などによらない子育てを地域全体で広げましょう。

調理講習会



日程 12月22日(火)、23日(水)

※10～11時

※2日とも内容は同じです。どちらか1日だけの参加。

場所 幼児教育センター

内容 幼児向けの行事食作り

対象 就学前幼児の保護者

料金 300円

定員 各日先着6人

申込 12月8日(日)以降に電話で幼児教育センターへ

※初参加者を優先。エプロン、三角巾、タオル、筆記用具を持参。

◎幼児教育センター

☎31・0550

## 障がい福祉

ふれあい教室

日程 ①11月25日(火)②11月29日(土)③12月13日(火)④12月16日(金)

※①③④10～12時②13～15時

場所 ①④福祉活動プラザ(栄町)②③サン・アビリティーズ

佐世保

内容 ①④IT講習会②卓球教室

◎料理教室

対象 市内在住で身体障害者手帳

を持つ視覚障がいのある人

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

1本の電話で救われる子どもがいます。迷わずご連絡ください。 ※匿名での連絡も可。秘密厳守。

【相談窓口】

・子ども子育て支援センター

☎24・1111

・佐世保こども・女性・障がい者支援センター ☎24・5080

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)

育児講座「子どもの心 親の心」  
ほどよい子育てのために



日程 11月25日(火)10時20分～11時20分

場所 中部子育て支援センター

内容 臨床心理士による講話

対象 市内在住で子育てに関心のある人

定員 8人(託児あり、要予約)

料金 無料(託児は子ども1人につき保険料150円)

申込 電話で中部子育て支援センターへ

◎中部子育て支援センター

☎32・1903

料金 無料(③は材料費を実費)

申込 各開催日の10日前までに電話で佐世保市視覚障害者協会へ

◎佐世保市視覚障害者協会

☎24・9407

精神科医師による電話相談

日程 ①11月20日(金)13時10分～②12月10日(日)13時30分

対象 精神的な悩みを抱えている人の家族

※精神科に通院歴がある人を除く。

申込 ①11月10日(火)②12月1日(日)までに障がい福祉課へ

※予約状況によってはお断りする場合があります。

◎障がい福祉課

☎24・9407

障がい者巡回歯科診療



日程 12月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火) ※全て11時～

※全て11時～

場所 にじいろ(大瀧町)

内容 虫歯治療、歯周治療など

対象 在宅で障がいのある人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 電話で地域歯科医療連携室

(☎24・2420)へ

※月～金曜の9～12時受け付け。

◎障がい福祉課

**求む**  
不動産(土地・建物) 中古住宅  
"思い出を、つぎの家族の思い出に"  
イエステーション

私達が全力でお役に立ちます!  
売却専門 × 地域専門です。  
売却ガイドプレゼント  
大嶋 田中 忠海

**建吉**  
株式会社 建吉  
一級建築士事務所  
宅地建物取引業  
建築業(般-2)第8946号 宅建業(5)第3039号  
佐世保市早瀬町106-6 (早瀬駅より徒歩6分)  
☎0120-529-279

自分のこと、家族のこと、考えてみませんか。  
税理士による **成年後見・相続税・贈与税**  
**無料電話相談会**  
完全予約制  
TEL092-433-2366  
九州北部税理士会



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
11月12日⑩	9:15～10:00	開作集会所
	10:15～11:00	デイリーヤマザキ世知原店
11月13日⑩	9:15～10:00	岩下バス停
	10:15～11:00	汐美台自治会館
11月18日⑩	9:15～10:00	岩谷口地区集会所
	10:15～11:00	長田代公民館
11月19日⑩	9:15～10:00	針尾地区公民館
	10:15～11:00	江上地区公民館
11月20日⑩	9:15～10:00	小佐々ふれあいセンター
	10:15～11:00	西川内生活館
11月24日⑩	9:15～11:00	小佐々支所
11月25日⑩	9:15～10:00	ローソン佐世保三川内インター店
	10:15～11:00	桑木場町・薬王寺駐車場
11月26日⑩	9:15～10:00	相浦ニュータウン棚方第2公園横
	10:15～11:00	美鳥ヶ丘バス停
12月1日⑩	9:15～11:00	世知原地区公民館
12月2日⑩	9:15～10:00	よかばい相浦駐車場
	10:15～11:00	椎木町公民館
12月3日⑩	9:15～11:00	三川内地区公民館
12月4日⑩	9:15～11:00	相浦地区公民館
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(受け付けは16:30まで)  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40歳以上の女性  
料金 ①と同じ  
申込 電話で健康づくり課へ  
※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け  
場所 中央保健福祉センター  
料金 無料  
申込 電話か直接健康づくり課へ  
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)  
日程 木曜 9:00～11:00(祝日を除く)  
場所 中央保健福祉センター  
※12月6日⑩は「世界エイズデー」に伴い、休日検査(要予約)も行います。

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳6カ月ごろ  
☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

高齢者と介護



介護に関する技術や知識(寝たきりや認知症の予防など)を題材とした講演・実演・体験学習等を各地区で開催しています。  
日程 11月14日⑩ 13時30分～15時30分  
場所 デイケアひまわり(指方町)  
内容 テーマいろいろでも元気で過ごすためには  
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
☎長寿社会課

介護者の「カン」の相談会



介護をしながら肉体的にも精神的にも辛くなってしまつていませんか? 介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行います。

生活衛生



11月～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。  
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗い、消毒を行う  
・食材はよく洗い十分に加熱する  
・包丁、まな板、ふきん等は洗浄と熱湯や漂白剤での消毒を行う  
・下痢、嘔吐がある場合は調理を控え、嘔吐物やふん便を処理するときは周りを汚染させない  
☎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。  
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課  
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院  
内科 = 京町内科病院、千住病院  
長崎県小児救急電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談 など

子どもの発達  
11月18日⑩ 10:00  
⑥ 高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
11月14日⑩、28日⑩ 13:00  
⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
11月21日⑩ 13:00  
※①②中央保健福祉センター②③④⑥  
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町)。  
障がい福祉 ☎障がい福祉課  
① 依存症相談(随時、障がい福祉課)  
② 佐世保断酒会  
① 11月24日⑩、12月8日⑩ 13:30  
② 11月15日⑩ 13:30、12月5日⑩ 19:00  
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
11月18日⑩、25日⑩、12月2日⑩、9日⑩ 19:00  
④ ギャマン結(依存症の家族、友人の会)  
11月18日⑩、25日⑩、12月2日⑩、9日⑩ 19:00  
⑤ ひきこもり家族会(あのねの木)  
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課  
平日 8:30～17:15  
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723  
生活にお困りの方への支援  
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います  
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

どんな些細なことでも気軽に、ご連絡ください。 ☎ 0956 37-8852

**入居者募集中**

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** 社会福祉法人長崎友愛会  
佐世保市長坂町681-24 ☎ 0956-37-3134

大切なお客様の接待に・・・

**忘新年会 ご予約承ります**  
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 **KAORI**

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500  
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
そして  
人のかおり

ゆつくりとした空間の中で  
素敵なひとときを  
お過ごし下さい。  
お昼のお食事 二千円より  
夜の懐石料理 五千円より