



SASEBO

City Public Relations magazine

12
2020
vol.841

特集 安全・安心を実感できるまちを目指して P4



私たちの暮らしの安全・安心に欠かせない消防局職員と消防団員の皆さん

P12 未来に向かって！九州・長崎 I R を推進しています

P18 西海橋が「国重要文化財」へ指定答申

P19 佐世保観光名誉大使応援メッセージ



開設 70 周年記念
佐世保競輪 (G III)
QUO カード
プレゼント! P21

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

【公式】

佐世保市インスタ部 始めました！



「広報させぼ」で伝えきれない
佐世保の魅力写真を写真や動画で
お届けします。

広報させぼ
×
Instagram



公式アカウントは
こちらからどうぞ



「フォロー」「いいね」など
応援をお願いします。

長崎和牛
サーロイン
ステーキ 他
プレゼント

佐世保市公式 SNS ハッシュタグキャンペーン

ご自身のInstagramやTwitter、フェイスブックに「#佐世保ファン」を付けて写真や動画を投稿してください。応募者の中から抽選で「長崎和牛サーロインステーキ」(4,000円相当分)または「佐世保バーガー」(5個入り)をそれぞれ3名様にプレゼント！たくさんの応募をお待ちしています。



1月
11日(祝)
まで

※写真はイメージ。

問い合わせ 秘書課 (Instagram)、情報政策課 (ハッシュタグキャンペーン) ☎ 24-1111



令和2年12月1日発行 編集・発行／佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷／南井手写真製版

佐世保市災害情報配信サービス
災害情報や防災行政無線の放送内容をメールでお知らせします。



TOPICS 違法な「野焼き」はやめましょう！

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されている違法行為です。
地域の健全な生活環境を守るため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



「野焼き」は適法な焼却施設以外でごみ(廃棄物)を燃やす行為です。地面の上や地面に穴を掘ったり、ドラム缶やブロック囲いを利用したりしてごみを焼却する場合のほか、法律の基準を満たさない焼却炉で焼却する場合は全て野焼きに該当します。法律に違反して野焼きを行った場合、個人では「5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはその両方」、法人では「3億円以下の罰金」の重い刑が科せられます。

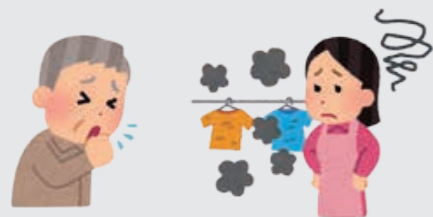
焼却が例外的に認められるもの

次の行為は焼却が例外的に認められていますが、近隣住民や周辺の迷惑になる場合は指導の対象になりますのでご注意ください。

- ・国や地方自治体の施設管理上必要なもの
- ・災害や復旧対策を行うために必要なもの

- ・農業、林業、漁業を営む人がその生産活動のために必要なもの(焼き畑など)
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要なもの(地域で正月に門松などを焼く行事など)

近隣住民の皆さんへの配慮をお願いします



野焼きによって近隣住民の皆さんから「煙や臭いのせいで窓が開けられない」「干した洗濯物や布団に臭いが付いて困る」「喉が痛い、せきが出る」などの苦情が寄せられています。野焼きをしている人からは「昔から燃やしてきた」「自分だけではない」という声を聞きますが、野焼きは法律で禁止されています。

また、野焼きをすると住宅や林野火災につながる危険性があり、煙や悪臭で近隣住民に迷惑を掛けるだけでなく、ダイオキシンや大気汚染物質(PM2.5)の発生源になる場合もあります。野焼きは地域の皆さんの生活や健康に悪影響を及ぼす恐れがありますので、絶対にしないでください。

ごみは適正に処分しましょう



ごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源物」などに分別し、適正に市のごみ収集に出すようにしてください。落ち葉や刈草、木枝は無料で収集しますので、次のとおり処分してください(事業活動は除きます)。

- ・落ち葉や刈草、^{せんてい}剪定枝などは透明か半透明のビニール袋に入れる
- ・木枝は直径10cm以下、長さは80cm以下のものをひもで束ね、束ねた直径は30cm以下にする
- ・2袋(束)程度の少量であれば、地区のごみステーションなどに出す。それ以上になる場合は、クリーンセンターに直接持ち込んでください

TOPICS 国内クルーズ客船の受け入れを再開しました

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で休止されていたクルーズ客船の運航が、日本船社によるクルーズから再開され、10月26日(月)に休止後国内初の運航となったクルーズ客船「にっぽん丸」が佐世保港に寄港しました。本市では、クルーズ客船の受け入れに当たり、国などが定めるガイドラインに加え、本市独自の運用方針を策定しています。今後も万全の対策を講じた上で関係者と連携しながら受け入れを行ってまいりますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



10月26日(月)に寄港したクルーズ客船「にっぽん丸」

国内クルーズの再開に当たり、本市ではクルーズ船社が行うべき措置を整理した「①船舶ガイドライン」や、旅客ターミナル等における感染防止を整理した「②港湾ガイドライン」などに基づいて受け入れを行っています。

①では船内に新型コロナウイルス検査キットを常備することや、感染が疑われる人が確認された時点で船内イベントや船内施設の使用を休止し、本人と濃厚接触者を隔離すること(それ以外の乗客は自室待機)などが定められています。

現在、クルーズ運航に当たっては、感染対策を徹底するため、ガイドラインに基づいた対策が講じられているかを公平な第三者機関が審査・認証することが必須となっており、本市では寄港するクルーズ客船が認証を受けているかだけでなく、船社の感染対策の内容についても改めて確認しています。

今回寄港した「にっぽん丸」は、①を遵守した上で、乗船客・乗組員への事前のPCR検査の実施やAIサーモグラフィによる発熱者の発見、日々の検温記録管理や空調除菌装置の設置、フェイスシールドや仕切りパネル等による^{ひまつ}飛沫感染防止などの感染対策を講じた上で寄港しました。



「にっぽん丸」乗船前の検温の様子

また、本市では②に基づいた感染対策も行っています。②では乗船客が上陸する際のソーシャルディスタンスの確保や受け入れ業務に従事する者の対応前の検温、マスクの着用、手洗いなどが定められています。

さらに、本市では①②に加え、独自の受け入れ運用方針も策定しており、周辺地域の医療状況を踏まえ、受け入れが困難と判断した場合には速やかに航路変更などの対応を検討・協議するなど安全・安心なクルーズ客船の受け入れを行っています。

※ガイドラインや本市の運用方針などは、今後のクルーズ客船の運航状況や諸外国の検温状況、感染症に関する新しい知見などを踏まえ、適宜見直しが行われます。

大切な生命、身体、財産を守る消防局

国内では火災や災害などによって毎年多くの尊い命が犠牲となっており、高齢化社会の到来とともに急病やけがなどの救急出動も増加しています。最近では、京都市伏見区での爆発火災や那覇市の首里城火災などの衝撃的な大規模火災が発生しており、また、大雨や台風などの自然災害にも見舞われました。

こうした中、佐世保市消防局では、市民の皆さんの大切な生命や身体、財産を守るため、消火や救急、救助、火災予防などの活動に取り組んでいます。また、地域防災の中核を担う「消防団」や「婦人防火クラブ」「少年消防クラブ」などの活動を通して、地域の皆さんと協力しながら地域の安全を支えています。

「自助」「共助」「公助」で安全・安心なまちへ

昨年本市における火災発生件数は70件で、そのうち建物火災が41件と全体の約6割を占めており(図1)、死者4人全員が住宅火災で亡くなっています。出火の原因はたき火やストーブなどの暖房器具がほとんどで、火の取り扱いが増える冬は特に注意が必要です。

次に、昨年本市消防局管内における救急活動の出動件数は1万6597件で、1日平均45.5件、およそ32分に1件出動している状況です。搬送された傷病者の傷病程度をみると、重症者より中等症や軽症が多い傾向にあり(図2)、搬送した1万4541人のうち約3割は入院加療の必要がなく、約1割は医療機関への搬送を必要としない人で

した。大切な救急医療が必要な人のためにも、適正な救急車の利用をお願いします。

また、本市では交通事故や水難事故など複雑で多様化する救助要請に対しても高度な救助活動を行っており、昨年は41件、45人の救助活動を行いました。

こうした状況を踏まえ、消防局では日頃からさまざまな取り組みを行っています。例えば、消防車両等や消防水利を整備し、火災や同時多発的な救急・救助要請、大規模自然災害に即応できるような体制づくりを行っています。

ことし4月には「通信指令システム」を更新整備し、消防隊や救急隊の現場映像を本部とリアルタイムで共有できるようになり、聴覚や発語に障がいのある方が簡単に通報できるシステムも導入しました。

また、隊員たちの日々の訓練はもとより、今後も医療機関と緊密に連携し高度な応急処置が行えるように、救急救命士を育成するなど、救急・救助の高度化にも取り組んでいます。

さらに、「消防団」や「婦人防火クラブ」「少年消防クラブ」など、地域の皆さんと連携しながら初期消火や119番通報の手順を身に付けるための訓練を実施して、地域の防災意識を高め、一般住宅の火災予防にも努めています。

さまざまな災害から大切な命を守るためには、「公助」「共助」をはじめ、日頃から一人一人の心掛けや被害を最小減に止めるための「自助」の取り組みが不可欠です。これからも安心して暮らしていけるように、皆様のご理解とご協力をお願いします。

特集

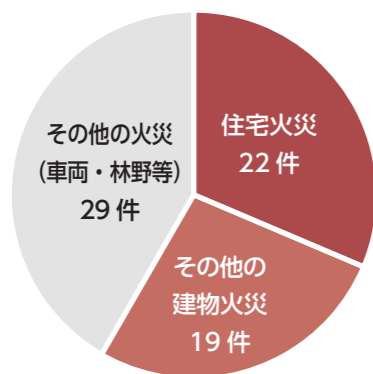
安全・安心を 実感できるまちを目指して

「119番」通報を受けて、1分1秒でも早く現場に駆け付け、大切な生命や身体、財産を守っている「消防局」。今回の特集では、安全・安心なまちを目指し、日夜奮闘している消防局や地域の皆さんの取り組みのほか、火災や災害への備えなどについてお知らせします。



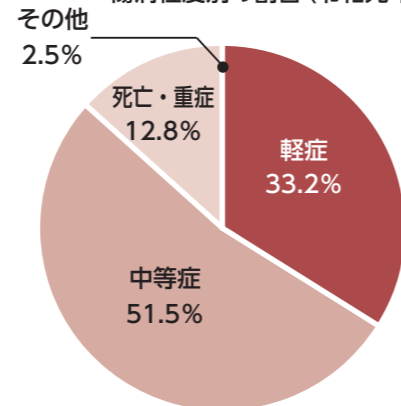
中央消防署に勤務する消防隊、救急隊、救助隊の職員

(図1) 本市の火災発生件数(令和元年)



火災の約6割が建物火災で、昨年の死者4人全員が住宅火災によるもの

(図2) 救急車で搬送された患者の傷病程度別の割合(令和元年)



- 軽 症⇒入院加療の必要がないもの
- 中等症⇒入院が必要で重症に至らないもの
- 重 症⇒3週間以上の入院加療が必要なもの

※消防局の活動は動画でもご覧になれます。右の画像からどうぞ。



一分一秒でも早く 大切な命を救うためにできること

佐世保市消防局中央消防署 救急隊 (救急救命士)
消防士長 諸國 里奈 さん

「救急隊」は救急通報を受け、傷病者の応急処置や蘇生処置を行う「救急救命士」と共に救急車で現場へ駆け付け、応急・救命処置を行いながら病院に搬送します。本市では救急隊員 200 人 (うち救急救命士 80 人)、救急車 10 台で皆さんの安全・安心を守っています。



熱い思いを胸に、傷病者に寄り添える隊員を目指して

「大切な命を救いたい」と話すのは、中央消防署の救急隊員で救急救命士の諸國さん。中学生の頃、「新潟県中越地震 (平成 16 年)」の被災地で必死に救助活動を行う消防隊の姿をテレビで目にしたことから消防士を志し、高校卒業後に消防局へ入局しました。

強い使命感の下、当初配属された消防隊で訓練を重ね、さまざまな現場を経験してきた諸國さん。次第に「この先も長く現場で活動したい」との思いが高まり、4 年前から救急隊に配属され、現在は救急救命士として勤務しています。「消防隊では力仕事など男性に頼る部分も多くありましたが、救急隊では自分の技術や知識を高めることで多くの命を救えます。搬送した方からお礼の手紙が届いたり、元気な様子を耳にしたりすると励みになります」とやりがいを感じつつ、「傷病者やその家族に寄り添える隊員を目指したい」と熱い思いを胸に活動しています。

救急車の適切な利用と正確な 119 番通報を

救急要請から出動までに要する時間はわずか 1 分。緊張感が張り詰める救急車の中、隊員たちは大切な命を救うため災害現場や傷病者の状況把握に努め、あらゆる事態を想定しながら適切な応急処置の方法や搬送先の医療機関を選定しています。

一方で、「救える命を救うためには市民の皆さんの協力が必要」と諸國さん。昨年搬送した人の約 3 割は緊急性の低い軽症者でした。中には救急車をタクシー代わりに利用するなど誤った認識を持っている人もいるそうで、「救急車の年間出動件数は 1 万 6 千件を超えており、安易な要請によって命に危険のある重症者への対応が遅れる恐れがあります。本当に救急医療が必要な人のために、適切な救急車の利用をお願いします」と訴えます。

また、「119 番通報をする際は、できる限り正確な情報を伝えてほしい」と諸國さん。到着までに詳しい状況を把握することで現場での滞在時間を減らし、迅速に医療機関へ搬送することで傷病者自身の負担軽減にもつながります。

最近では、AED (自動体外式除細動器) が普及し、現場に居合わせた人でも人命救助が可能になりました。救急車の出動から現場までの到着時間は全国平均で約 8 分。「救急車到着までに胸骨圧迫や AED など適切な処置を行うことで、その後の生存率や社会復帰率が高まります」と諸國さん。「救急車の適正利用や予防救急の大切さを身近に感じていただき、これからも安心して暮らせるまちになるよう皆さんの協力を得ながら力を尽くしていきたいです」と笑顔で意気込みを語ってくれました。

(取材日 10 月 21 日)



(写真左) バイタル (体温・脈拍・呼吸・血圧) 測定の訓練 (中央) 気道を確保する訓練 (右) 現場へ出動する救急車

命掛けの人命救助 徹底した「安全管理」で命を救う

佐世保市消防局中央消防署 高度救助隊
消防司令補 洪 敬 さん

「高度救助隊」は、高度な専門知識と技術を身に付けた隊員が特殊な高度資機材を装備して人命救助を行う救助の専門部隊です。本市では中央消防署に高度救助隊、東・西消防署に特別救助隊を配置し、皆さんの安全・安心を守っています。

危険要素を全て取り除き、安全管理を徹底

「誰も犠牲になることなく、確実に人命救助を行うために安全管理を徹底しています」と話すのは、中央消防署の高度救助隊に勤務する洪さん。「アメリカ同時多発テロ事件 (平成 13 年)」の際、命懸けで救助に当たる消防士の姿に心を打たれ、自身も消防士になる道を選びました。

現在は、火災や交通事故など身近に起こる災害をはじめ、浸水や土砂災害などの自然災害、水難・山岳救助、震災などの大規模災害、さらには NBC 災害 (核・生物剤・化学剤) やテロなどによる特殊災害に備えた救助訓練など、幅広く活動する洪さん。「入局して間もない頃に立ち込める黒煙の中を進んでいった恐怖は今でも忘れません」と火災の恐ろしさを真剣な面持ちで語り、「どんなに現場を経験しても恐怖心は消えません。そのために予測できる危険要素は全て取り除き、現場では常に安全管理を徹底しています」と話します。

防災ヘリコプターで災害対応や救急・救助活動を行う「長崎県防災航空隊」に勤務したこともある洪さん。救助のスペシャリストともいえる「防災航空隊」ですが、平成 29、30 年と他県で立て続けにヘリコプターが墜落し、搭乗していた隊員全員が命を落とす事故がありました。この事故を受け洪さんは「どんなに安全を意識していても、いつ命を落とすかわからない」と改めて気を引き締めました。



常に仕事では危険と隣り合わせの洪さんですが、家に帰れば 2 児のお父さん。「家族と過ごす時間がとても楽しく、いつも子どもたちから元気をもらっています」と優しくほほ笑みます。いろんな現場を目にしているからこそ、家を出るときにはどんな時でも「笑顔」を心掛けており、何気ない日常にある幸せをかみしめながら、洪さんは今日も皆さんの安全なまちを守るために働いています。

いざというときの「自助」「共助」

最近では国内外を問わず大規模災害などが発生した際には、全国各地から消防隊員が応援に駆け付ける体制ができています。「平成 30 年 7 月豪雨」では緊急消防援助隊の一員として広島県に派遣された洪さん。ヘリコプターで現地に向かったものの孤立地域のため着陸できず、離れた場所から歩いて救助に向かうことに。そんな中、被災された地域住民の方が車に乗せてくれたり、搬送を手伝ったりしてくれたそうで、洪さんは地域のために助け合う「共助」の持つ力を強く実感したそうです。

「家族や職場でのルールは、そこにいる人たちにしか分かりません。いつ起こるか分からない万が一の事態に備えて、日頃から皆さんで話をしてもらえたら」と「自助」「共助」の大切さを語ってくれました。

(取材日 10 月 23 日)



(写真左) 出動の合図とともに防火服を着る隊員 (中央) ロープを使った降下訓練 (右) 要救助者の搬送訓練

火災予防は命を守る第一歩 まずは住宅用火災警報器の点検を

佐世保市婦人防火クラブ連絡協議会

副会長兼柚木支部長 梅崎 工ミ子 さん

来年設立 50 周年を迎える「婦人防火クラブ」では、「自分の家は自分で守る」を理念に、自宅で火気を使用する機会が多い主婦を対象に火災予防を呼び掛けています。地域全体に「火災予防の輪」をつくることを目的に、市内 11 支部 140 クラブ、1 万 1984 人が活動しています（ことし 4 月時点）。



日頃から「防火防災」の意識を

「火災予防意識を広め、安全・安心な暮らしと住みよい地域づくりを目指しています」と話すのは、婦人防火クラブで副会長を務める梅崎さん。地域での人とのつながりを生かし、各家庭や地域の会合などで火災予防の呼び掛けや消火器による初期消火方法の普及活動を行っています。

梅崎さんが同クラブに加入したのは、今から 22 年前。加入当時は何も分からず、ひたむきに火災予防を呼び掛けてきたそうですが、最近は防災や応急手当の知識などを学んで地域の人に教えたり、募金活動を行って被災された地域に届けたりするなど、活動の幅を広げています。

これまでの活動で特に印象に残っている事を尋ねると、「ある講演会で被災された方の話を伺う機会があり、『阪神・淡路大震災（平成 7 年）』で水も出ない状況の中、必死に救助活動を行う消防隊の話や、『東日本大震災（平成 23 年）』の際にコンビニ配送トラックに積まれた食料で雑炊をつくり、『これほどおいしいものを食べたことがない』と涙ながらに食事をされた方の話は今でも忘れられません。こうした災害は他人事ではなく、明日は我が身と思って日頃から備えておくことが大切です」と力強く話します。

「近年は地区自治協議会が主体となり、地域で独自の防災訓練が行われています。皆さんも地元の訓練に参加して、予防に必要な知識を身に付けていただきたいです」。



地域での防災避難訓練

月に一度は「住宅用火災警報器」の点検を

最近、特に「住宅用火災警報器」の設置維持に力を入れている梅崎さん。平成 16 年に法律が改正され、全ての住宅での設置が義務付けられてから 10 年以上経つ今、経年劣化や電池切れで警報器が正常に機能しない事例が発生しています。昨年発生した市内の建物火災で 4 人が命を落とされましたが、その全ての建物に警報器が設置されていませんでした。

こうした現状を踏まえて梅崎さんは、「1 カ月に一度警報器を点検するだけで、自分の大切な命や身体、財産を守れる可能性が高まります。何か起きてからではなく、何か起きる前にしっかりとした予防をお願いします」と語ってくれました。

（取材日 10 月 20 日）



（写真左）防火防災研修会での AED 操作訓練（中央）総合防災訓練での消火器を使った消火訓練（右）パケツリレーでの消火訓練

みんなで共に助け合い

地域の安全・安心を守る「消防団」

佐世保市消防団 第 3 中隊第 26 分団

部長 豊本 晋 さん

「消防団」は地域の有志によって結成された組織で、地域における消防防災のリーダーとして、昼夜を問わず地域に密着し、住民の安全と安心を守っています。地域防災の要として市内に 1 本部 6 中隊 60 分団と「女性機動分団」があり、1,686 人が活動しています（ことし 10 月 1 日時点）。



全国大会優勝の歴史を受け継ぐ「消防団」

『「自分の命は自分で守る」の言葉を教訓に、消防団員として地元の皆さんの安全・安心な暮らしを守っています』と話すのは、消防団第 3 中隊第 26 分団で部長を務める豊本さん。生まれ育った地元・相浦で電気工事店を営む傍ら、消防団の一員として 16 年間活動を続けています。

「義勇奉仕」と「郷土愛護」の精神で、昼夜を問わず地域防災のために活動する消防団。豊本さんは「団員はそれぞれの分団の誇りを胸に活動しています」と話します。相浦町を拠点とする第 26 分団は、47 年前にホースをつなぎ放水するまでの速さや動きの連動性・正確性などを競う「全国消防操法大会」で優勝した実績を持つ歴史のある分団で、その意思は脈々と引き継がれ、現在も日々訓練に励んでいます。また、火災予防だけでなく、大雨による相浦川の氾濫に備えて地域住民に避難を呼び掛けたり、「愛宕市」などの催しに積極的に参加したりするなど、地元で密着した活動を行っています。

自分の「命」は自分で守る 自分たちの「地域」は自分たちで守る

「入団して間もない頃に先輩から教わった『自分の命は自分で守れ』という言葉は今も教訓にしています」と話す豊本さん。以前家の近くで火事があり、燃え上がる建物の中に取り残された子どもを両親が助けに飛び込もうとす

る姿を目の当たりにし、「私も父親なので、助けたい親の気持ちが痛いほど分かります。しかし、冷静に判断して行動しないと二次災害につながりますので、自分自身の安全を確保した上で消火活動を行うことが大切です」と話し、「災害を未然に防ぐために、若い人たちにも積極的に消防団に入っただけき、地域全体で防火防災に取り組んでいきたいですね」と訴えます。

「消防団に入団してから、地域の人たちとのつながりがより強くなりました」と話す豊本さん。「活動を通じて周囲から声を掛けられる機会が増え、地域の皆さんに応援されているように感じます。地元のために、これからもしっかりと安全・安心な暮らしを守っていきたいです」と笑顔で意気込みを語ってくれました。



放水の構えをする消防団員

（取材日 10 月 20 日）



（写真左）訓練を行う消防団員の皆さん（中央）ホースを手に駆ける消防団員（右）ことし 4 月に発足した県内初の「女性機動分団」

「119番」通報は慌てずはっきりと正確に

自分の家などが火事になったり家族が急に倒れたりすると、気が動転してしまい119番通報などができなくなることがあります。消防局に119番通報を行う際は次の例を参考に、慌てずはっきりと正確に通報することを心掛けましょう。

119番通報の例(救急車の場合)

消防局：119番消防です。火事ですか、救急ですか。

通報者：救急です。

消防局：救急車が向かう住所、もしくは目標となる建物を教えてください。

通報者：〇〇町〇番地の〇〇宅です。

※同一住所・番地があるため、救急車が向かう宅名と両隣の宅名などを確認します。

消防局：病気ですか、けがですか。

通報者：病気です。

消防局：意識、呼吸はありますか。

通報者：あります。呼び掛けに返事があります。

消防局：具合が悪い人の年齢、性別を教えてください。

通報者：55歳、男性です。

消防局：具体的にどのような症状を訴えていますか。

通報者：胸が痛いと感じています。

※消防局では119番通報の対応を基本的に2人以上の職員で行っています。ここまでの情報で、最も早く到着できる救急隊を出动させますので、落ち着いて後の質問に答えてください。



通信指令室で対応する職員

消防局：いつから、何をしていた、そのような状態になったのですか。

通報者：10分ほど前から食事中に急に胸が苦しいと言い出し、冷や汗をかいています。

消防局：発熱やせき、息苦しさなどはありませんか。

通報者：ありません。

消防局：新型コロナウイルス感染症についてですが、2週間以内に県外への移動や県外の人と接触はありますか。

通報者：ありません。

消防局：分かりました。救急車が来たら、どなたか案内に出てください。また、救急車が着く前に容態が変わった場合は再度119番通報をしてください。

消防局：最後にあなたのお名前と、今お使いの電話番号を教えてください。

通報者：私の名前は〇〇〇〇です。電話番号は〇〇〇〇〇〇です。

※いざという時に慌てないために、住所や電話番号など必要な情報を紙に書いて電話の近くに貼っておきましょう。

※救急車を呼んでいいかわからないときは、全国版救急受診アプリ「Q助」をご利用ください。

アプリのダウンロードは右の画像からどうぞ。



消防局指令課 ☎ 23-5121

日頃から火災や災害に備えましょう

火災や災害などから大切な生命や身体、財産を守るためには、日頃から市民一人一人が火災予防を心掛け、不測の事態に備えておくことが大切です。ここでは火災発生を早期にお知らせする「住宅用火災警報器」の点検・維持管理や正しい119番通報の要領などをお知らせします。



「住宅用火災警報器」は月に一度の点検を



本市では毎月10日を「住宅用火災警報器の日」と定め、家庭に設置してある住宅用火災警報器の定期的な点検をお願いしています。

住宅用火災警報器は、火災の発生を早期に感知し、警報を発してお知らせする機器です。全ての住宅での設置が義務付けられてから10年以上が経ち、経年劣化や電池切れで正しく機能しない事例が発生しています。月に一度、警報器の点検用ボタンや点検用のひもで点検を行い、音が鳴らないなどの異常があれば警報器の交換をお願いします。

また、警報器を設置していない人や、寝室や階段など設置が義務付けられている場所全てに設置していない人は、至急設置をお願いします。

消防局予防課 ☎ 23-2539

ガソリンや灯油の取り扱いにご注意を



冬は空気が乾燥し、静電気が発生しやすい季節です。液体の危険物の中でもガソリンのように揮発性の高いものは、静電気の小さな火花でも引火し、火災が発生します。特にセルフ式ガソリンスタンドでは、静電気が原因となる火災が全国的に多く発生しています。給油キャップを開ける前に静電気除去シートや車の金属部分に触れ、体の静電気を取り除いてから安全に給油を行いましょう。

また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので、燃料を給油する際は完全に消火してから補給するなど、適切な取り扱いをお願いします。

消防局予防課 ☎ 23-9257

皆さんで協力し合い、地域の安全を守りましょう

地域での防火組織の活動を支援

本市には、「婦人防火クラブ」をはじめ、幼少年期から火災予防や防火意識の醸成に努める「少年消防クラブ」「幼年消防クラブ」など、地域で活動している防火組織がたくさんあります。

消防局では、このような地域での防火組織に対する活動支援や研修、訓練などの協力を行っています。また、119番通報装置を使用した訓練や防火防災に関するDVDの貸し出しなども行っていますのでご利用ください。

消防局予防課 ☎ 23-2539

「歳末消防特別警戒」で市内を巡回



年末の繁忙期と火気使用の増加による火災発生を防ぎ、市民の皆さんが安心して新年を迎えられるように、消防署員や消防団員などが市内全域を巡回します。

期間 12月15日(火)～31日(木)

※夜間巡回は26日(土)から実施します。

消防局警防課 ☎ 23-9255

ハウステンボスとの I R 候補地の基本合意



昨年4月、本市は長崎県、ハウステンボスと三者でハウステンボスの土地と建物の一部(約31ha)を I R の候補地とすることについて基本合意しました。この合意によって国際会議場や展示場など国が要件とする I R 施設の建設に必要な候補地を確保したことになります。

I R 区域の整備のための基本方針(案)

長崎県と本市で組織する I R 推進協議会が九州・長崎 I R の基本コンセプトなどをまとめた基本構想、および長崎県が I R 事業者を公募・選定するための方針などをまとめた実施方針(案)を本年4月に公表しました。

10月には国が I R 区域の整備のための基本方針(修正案)を公表し、収賄等の不正行為を防止するため、国や都道府県等が I R 事業者等と接触する際の厳格なルール(接触ルール)や新型コロナウイルスなどの感染症対策などが新たに追加されました。

今回追加された内容を含む懸念事項への対応については、今後しっかりと検討を重ねながら九州・長崎 I R を推進していきます。

九州・長崎 I R の懸念事項対策

I R による効果の一方で、依存症や青少年への影響、治安、組織犯罪などが懸念されます。これらに対し、「I R 整備法」と「ギャンブル等依存症対策基本法」に基づき、県と市が地域の関係団体と共にしっかりと対策に取り組み、「九州・長崎 I R 安全安心ネットワーク協議会」を新たに立ち上げ、地域環境の整備・維持に努めていきます。

依存症対策

- ・入場回数を連続する7日間で3回、28日間で10回に制限(※)
- ・入場料は1回当たり6千円
- ・本人や家族等からの申し出による利用制限

青少年対策

- ・20歳未満はカジノ施設への入場禁止(※)
- ・20歳未満へのカジノに関するチラシ等の配布・勧誘の禁止

治安対策

- ・暴力団関係者は入場禁止(※)
- ・I R 事業者によるカジノ施設やその周辺の監視・警備

組織犯罪対策

- ・免許制、事業者等の徹底的な背景調査など

感染症対策

- ・感染症対策を定めた計画策定の義務付け
- ※マイナンバーカードによる本人確認が必要。

未来に向かって！九州・長崎 I R を推進しています

本市では新たな雇用の創出や交流人口の拡大等を目指し、8つのリーディングプロジェクトの1つとして「I R (特定複合観光施設)の誘致」に取り組んでいます。ここでは I R がもたらす効果や主な懸念事項対策、I R 開業に向けたスケジュールなどについてお知らせします。

I R を取り巻く社会環境

現在、本市では人口減少や若者の市外流出、所得の低迷などさまざまな課題に直面しており、解決に向けた対策が求められています。その対策の1つとして本市は長崎県と共に I R の誘致に取り組んでおり、世界から注目を集める国際的な観光都市となることで、これらの課題解決につながると考えています。

また、新型コロナウイルス感染症の世界的な流行によって日本経済も大きな影響を受ける中、これからの経済を立て直していくポストコロナ時代において、地方創生の起爆剤としての役割も期待されています。

I R はホテルや国際会議場・展示場、美術館・博物館、エンターテインメント施設などが一体となった観光施設で、民間事業者が設置・運営を行います。I R といえばよくカジノが連想されますが、カジノフロアは I R 施設全体床面積の3%以内と法令で厳しく制限されており、施設の大部分はビジネス客から家族連れまで、大人も子どもも安心して楽しめるリゾート施設となっています。

I R (特定複合観光施設)



I R がもたらす効果

I R がもたらす効果として、①地域経済の活性化②多様な雇用の創出③交流人口の拡大④定住人口の増加⑤財政基盤の強化などが期待されています。

I R の誘致によって、建設や観光・レジャー、施設運営、輸送など幅広い産業への経済波及効果が生まれ、これによって多様で質の高い雇用の場が確保できれば、若者の市内就職や UJI ターンによる定住人口の増加が期待でき

ます。また、食材や物資などが地元で調達されることも見込まれており、地元企業にとっては新たなビジネスチャンスが生まれます。さらに、大人も子どもも安心して楽しめる I R を誘致することができれば、本市を訪れる観光客も増加し、地域経済の活性化や交流による新たなにぎわいの創出も期待できます。加えて、I R 施設の運営によって本市への新たな収入の増加も見込まれており、その収入は教育や防災などの各分野における環境整備や社会福祉の増進、文化芸術の振興などさまざまな取り組みに活用することができます。

本市では 2020 年代半ば以降の開業を目指し、これからも長崎県と共に I R 誘致に取り組んでいきますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

九州圏内への経済波及効果(想定)

- ・集客延人数 年間約 690 ~ 930 万人
- ・雇用創出効果
建設：約 6 万 3 千人 ~ 8 万 4 千人
運営：年間約 2 万 8 千人 ~ 3 万 6 千人
※「九州・長崎 I R 基本構想」による試算。

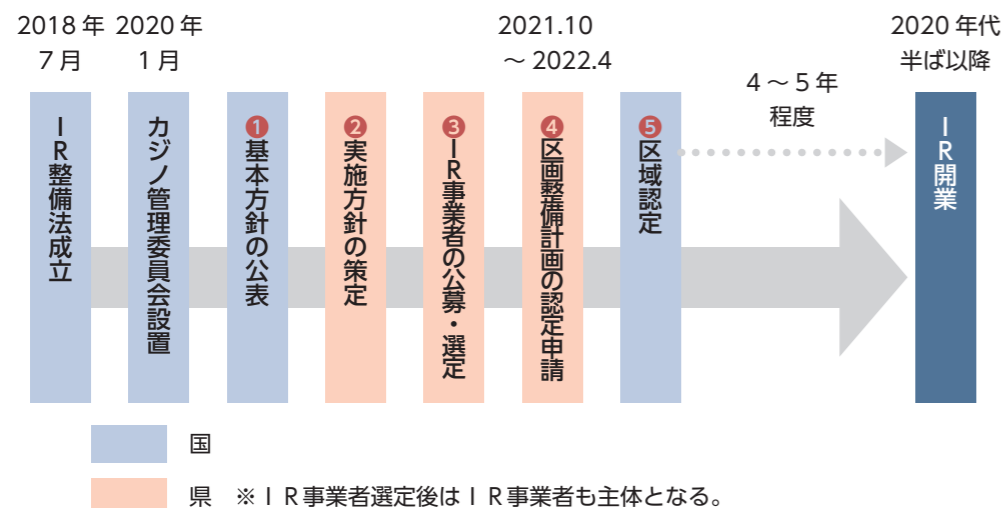
I R 開業前後のシンガポールの事例



マリーナ・ベイ・サンズ

- ・外国人観光客 56% 増加 (968 万人 ⇨ 1510 万人)
- ・外国人旅行消費額 86% 増加 (1 兆円 ⇨ 1 兆 8600 億円)
- ・国際会議 23% 増加 (689 件 ⇨ 850 件)
※数字は平成 21 年 ⇨ 平成 26 年。

I R 開業に向けたスケジュール(想定)



- ① I R 区域整備の基本的な方向性を示します
- ② 申請する I R 区域の整備の意義や目標、民間事業者の募集選定などを定めます
- ③ 民間事業者から提案を募り、公平・公正に選びます
- ④ I R の位置や規模、事業内容など区域整備の具体的な計画をまとめて国へ申請します
- ⑤ 国が I R 区域を認定後、民間事業者が I R を建設し、開業します

この記事に関する問い合わせ I R 推進室 ☎ 24-1111

イベント情報

佐世保ふるさと市場サセボーノ!! お歳暮キャンペーン



インターネット販売サイト「サセボーノ!!」で佐世保のよかもん! うまかもん! を集めた「年の瀬間近! お歳暮キャンペーン」を実施しています。併せて実施している送料無料、15%ポイント還元キャンペーンは予算がなくなり次第終了しますので、早めにご利用ください。

※ホームページは右の画像からご覧ください。



佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744

黒島天主堂 見学台からの見学終了

現在、耐震化・保存修理工事に伴い見学台を設置している国重要文化財「黒島天主堂」は、仮設足場の撤去等工事のため、12月14日(日)以降しばらくの間見学できなくなります。

※詳しくはお尋ねください。

文化財課 ☎ 24-1111

開設70周年記念佐世保競輪 九十九島賞争奪戦(GⅢ)



期間中はたくさんのイベントを実施します。

日程 12月17日(土)～20日(日)

場所 佐世保競輪場

※詳しくはさせぼ競輪ホームページをご覧ください。

佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

ハウステンボス 光の街のクリスマス

ことしの冬をロマンティックに盛り上げるクリスマスシーズンが到来! 街中がシャンパンゴールドの輝きを放ち、ベルギーの人気観光地ブルーージュのクリスマスを再現した風景は、旅行気分を味わえます。冬のハウステンボスをどうぞお楽しみください。

日程 12月25日(日)まで

※詳しくは公式ホームページをご覧ください。

ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

第16回させぼシーサイド フェスティバル2020

県内初! 市内15カ所(予定)で一斉にサプライズ花火が上がります。

日程 12月26日(土)

※会場でのイベント・出店はありません。

同フェスティバル実行委員会 ☎ 46-6855

令和3年成人式典



日程 1月10日(日) 12時開式

場所 アルカス SASEBO

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人

※式典の参加に案内状は不要。市外在住の本市出身者も自由に参加可。

社会教育課 ☎ 24-1111

令和3年佐世保市消防出初式

日程 1月6日(日)

(式典) 10時～11時15分
アルカス SASEBO

※一般参観はご遠慮ください。

(車両パレード) 11時35分～45分

新みなと暫定広場

(一斉放水) 11時50分～55分

佐世保港国際ターミナル

消防局総務課 ☎ 23-9251

世知原のアーチ橋巡り

～世知原の石橋群～(無料)

日程 1月30日(土) 9時～16時

場所 世知原町内(佐世保駅集合)

定員 20人(応募多数の場合抽選)

メ切 1月5日(日)必着

※詳しくはお尋ねください。

文化財課 ☎ 24-1111

「水産加工品まつりイン佐世保」 中止のお知らせ

師走の恒例イベント「水産加工品まつりイン佐世保」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

水産課 ☎ 24-1111

小柳賞佐世保シティロードレース 大会中止のお知らせ

来年1月に予定していた大会は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

同実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎ 24-1111

アルカス SASEBO 公演情報 ☎ 42-1111

令和3年度アルカス SASEBO ロビーコンサート出演者募集

生の音楽の素晴らしさを伝えることなどを目的に開催している「アルカス SASEBO ロビーコンサート」。令和3年度の出演者を募集しています。

※詳しくはお尋ねください。

年末年始に向けて「かかりつけ医」への早めの受診を

市立急病診療所では、例年、年末年始は患者数が多くなり、待ち時間が長くなる傾向があります。適切な治療や検査を受け、急病の人の待ち時間を減らすためにも、持病のある人や体調が優れない状態が続いている人は、年末年始の医療機関の休診に備え、早めにかかりつけ医を受診してください。また、発熱や倦怠感などの症状がある人は、急病診療所に来る前に必ず電話をしてください。

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策として、受付・問診や熱のある人の診察を急病診療所の外(高砂駐車

場内など)で行います。

※インフルエンザ検査など感染リスクを伴う検査やPCR検査は行いません。

年末年始の市立急病診療所の診療時間

・12月29日(火)、30日(水) 20時～23時⇒内科、小児科

・12月31日(木)～1月3日(日) 10時～18時⇒内科、小児科、外科

※受け付けは診察終了時間の15分前まで。

急病診療所 ☎ 25-3352

年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、道路が混雑しますので、計画的なごみの排出にご協力をお願いします。また、臨時のごみステーションを設置しますので、どうぞご利用ください。

臨時のごみステーションを設置します

環境センター(稲荷町1-8・競輪場横)に臨時のごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

日程 12月29日(火)、30日(水) 9時～16時

対象 ①燃やせるごみ ②燃やせないごみ ③資源物

※事業活動によって出たごみは持ち込めません。

※①②は指定袋に、紙おむつや落ち葉などは透明か半透明の袋に入れてください。

※③は品目ごとにごみカレンダーに書いてあるとおりままとめてください。

※剪定枝は80cm以下に切り、ひもで縛ってください。

※ごみの出し方は通常のごみステーションと同じです。

詳しくはお尋ねください。



環境政策課 ☎ 31-6520

12月から西九州自動車道4車線化 工事に伴うトンネル掘削工事を開始



西九州自動車道(佐々IC～佐世保大塔IC間)の4車線化工事に伴い、12月から「弓張トンネル」(相浦中里IC～佐世保中央IC間、延長2.7km)の掘削工事が開始されます。

工事は相浦中里IC方面(小野町)から着手し、令和5年内に佐世保中央IC方面(矢岳町)に貫通する予定です。トンネル掘削中も本線は従来どおり通行できます。

工事の際は周辺環境に配慮しながら進めていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期間 12月～令和5年内(予定)

場所 相浦中里IC～佐世保中央IC間の「弓張トンネル」

NEXCO 西日本 佐世保工事事務所 ☎ 59-8777

土木政策・管理課 ☎ 24-1111

ローズマリーのクリスマスリース作り体験



「魔よけ」「豊作祈願」「新年の幸福」などの意味を持つクリスマスリース。今回は家で簡単に栽培できるハーブを使って、クリスマスリースを作ります。作ったリースは家に持ち帰り、飾って楽しむことができます。

日程 12月12日④ 13時～15時

場所 学習ホール

料金 300円(入園料が別途必要)

定員 先着10人

※小学生以下は保護者同伴。

森きらの年末年始イベント

・森きら紅白鳴き声合戦

日程 12月26日④～31日④

・健康長寿を願って年越しそばのプレゼント

日程 12月30日④ 14時、31日④ 12時30分

・森きらお正月スタンプラリー

日程 12月30日④～1月5日④

・お正月スペシャルバージョンガイド

日程 1月1日④⑤～5日④

・対州馬の餅配り

日程 1月4日④、5日④
※14時～14時30分。

・森きら花言葉おみくじ

日程 1月1日④⑤～31日④

※詳しくはお尋ねください。

※動物の体調や天候などによって中止・変更する場合があります。

※開始時間は変更する場合があります。

バラの冬期^{せんてい}剪定講習会

春の開花量を左右する冬期の剪定や管理方法についての講習会を行います。

日程 1月23日④ 11時～12時、13時～14時 ※雨天中止。

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

料金 200円(入園料が別途必要)

定員 各回先着10人

申込 1月6日④～22日④に参加者の住所と氏名、電話番号を明記し、電話かEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で九十九島動植物園へ

※空きがあれば当日も受け付けます。

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

12月はクリスマス番組を放映します。冬の星座解説も行いますので、どうぞお越しください。

料金 高校生以上320円、中学生以下150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

※上映開始時間など詳しくは少年科学館ホームページをご覧ください。

冬の天体観望会～すばる・火星～

月、火星、すばる(プレアデス星団)、天王星、冬の星座を観察します。

日程 1月23日④ 18時～19時30分

料金 高校生以上320円、小・中学生150円

定員 50人程度

申込 1月4日④以降に電話で少年科学館へ

※中学生以下は保護者同伴。

※雨天や曇天の場合は、中止・延期する場合があります。

※毎週火曜、祝日、12月29日④～1月3日④は休館します。

※1月～3月はプラネタリウム内の工事のため、放映を休止します。

市民ギャラリー展示会

させば文化マンズリレー企画 園児が描いた「させば大好き」作品展

日程 12月27日④まで

今月のおすすめ図書



おとめ六法

上谷さくら 岸本学 著 (KADOKAWA)

全ての女性の味方になる法律の本。「学校」「SNS」「仕事」「結婚」などの章に分けてストーカーやDVのような女性に起こりうるさまざまなトラブルに遭遇した時の行動の参考になる法律の知識が紹介されています。人生を前向きに乗り越えるきっかけになる1冊です。

国宝ロストワールド

写真家たちがとらえた文化財の記録 岡塚章子 金子隆一 説田晃大 著 (小学館)

先人たちが生み出した仏像、建物、壁画…。それらは時の荒波に揉まれ、破損や消失したものが数多くあります。しかし、明治、大正、昭和と撮影技術がままならない時代に写真家たちの努力の結果、残っている写真もあります。今では目にすることができないものや、修復前の国宝の貴重な写真などを集めた1冊です。

※12月28日④～1月4日④は休館します。

海きらのクリスマス



・クリスマス水槽
クリスマスの装飾を施した水槽やクリスマスにちなんだ生き物を展示します。

日程 12月1日④～25日④

・クリスマスダイバー

大水槽にサンタダイバーが登場し、生き物たちに餌をプレゼント！サンタダイバーと記念撮影もできます。

日程 12月24日④、25日④ 11時～11時20分

・クラゲのグラスツリー

円柱水槽の中を数十匹の小さなミズクラゲが漂います。

日程 12月1日④～25日④

場所 海きらら館内各所

料金 無料(入館料が別途必要)

海きららのお正月イベント

・お正月パクパクウォッチング
スタッフが水槽の生き物たちにおせちに見立てた餌をプレゼントします。

日程 1月1日④⑤、2日④ 14時

・お正月お魚教室～今年はウシエイ年！？～

来年の干支「丑」にちなみ、ウシエイの親子を紹介します。

日程 1月3日④ 11時30分、14時30分

・福を招くフグ水槽

末広がり縁起の良い数字の「八」にちなみ、背中の模様が数字の8に見えるハチノジフグを展示します。

日程 12月26日④～1月17日④

場所 海きらら館内各所

料金 無料(入館料が別途必要)

クリスマス工作教室



99人限定でかわいいクリスマスオーナメント作りを体験できます。親子で一緒にお楽しみください。

年末年始の特別クルーズ

①大晦日サンセットクルーズ(所要時間1時間)

日程 12月31日④ 16時35分ごろ出航予定

内容 年越しそばの振る舞いなど

②初日の出クルーズ(所要時間1時間)

日程 1月1日④⑤ 7時20分ごろ出航予定

内容 ぜんざいの振る舞いなど

料金 ①②とも高校生以上2,600円、4歳～中学生1,300円 ※九十九島 CLUB 会員割引あり。

定員 ①②とも200人

申込 ①②とも電話で九十九島遊覧船事務所

(☎ 28-1999)へ

※詳しくは同リゾート公式サイトをご覧ください。



サンセットクルーズ

日程 12月20日④ 9時30分～16時

場所 こどもひろば あまもば

料金 無料(入館料が別途必要)

定員 先着99人

※詳しくはお尋ねください。

九十九島ビジターセンター ☎ 28-7919

九十九島サロン

「九十九島周辺の干潟の生きものたち」



元ビジターセンター所長の太谷拓也さんが九十九島の干潟を中心に、九十九島周辺の自然の魅力を紹介します。

日程 12月13日④ 14時～15時30分

場所 九十九島ビジターセンター

料金 無料

※状況に応じて人数制限を設ける場合があります。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

佐世保観光名誉大使応援メッセージ

新型コロナウイルス感染症や豪雨災害など困難な状況が続く中、市民をはじめ多くの皆さんへ元気・勇気を届けるため、佐世保観光名誉大使の方々から応援メッセージをいただきましたので紹介します(原文ママ)。市ホームページでもお知らせしていますので、どうぞご覧ください。

エグザイル
EXILE TAKAHIRO さん(歌手)



佐世保市にお住まいの皆様いかがお過ごしでしょうか。日本中、世界中が新型コロナウイルスの影響により、まだまだ困難な状況が続く中で、佐世保市は7月の豪雨災害も重なり、深刻な被害を受けた方々がたくさんいらっしゃると思います。大好きな佐世保の街が傷つき、皆様が辛い思いをされていると思うと、心が痛みます。いつも応援していただいている皆様、そして僕の大切なふるさとに、少しでも恩返しをしていけるよう、自分にできることを模索しながら、引き続き精進して参ります。まだまだ気が抜けない日々が続くと思いますが、どうか出来るだけ前向きに、笑顔を忘れずお過ごしください。皆様の幸せを心から願っております！

平 浩二さん(歌手)



平さん(写真後列右から4番目)

私達が想像もしない新型コロナウイルス…又、豪雨災害等厳しい経験を強いられている今日、私を始め皆様も日々大変な思いで過ごされている事とお察し致します。特に、コロナに関しては今は長いトンネルに入ってしまったと理解しつつも、トンネルには必ず出口がある。それに向かって人それぞれの英知を絞り、日々の暮らしを楽しく、かつ健康に過ごしていければと考えます。こういう機会こそ、核家族の今、それぞれの家族の絆を再確認できる素晴らしい時間でもありますね！

金子 成人さん(作家、脚本家)



全世界を禍に巻き込んだ新型コロナの猛威が始まってから、間もなく一年になるうとしている。日本の各地にもその影響は及び、故郷佐世保も例外ではなかったようです。

小学校の同級生が営んでいたレストランが閉店したのもコロナ禍ゆえとも耳にして、ため息をついてしまいました。

でもこんな状況がいつまでも続くとは思えない。マスクを外してコロナに無謀な闘いを挑むのはどうかと思うが、いつか収束するまで耐えてやろうという、したたかな気持ちで今を乗り越えるしかないのかもしれない。

かつて、信仰の弾圧という迫害に遭いながらも、したたかに耐えた信者の精神力のシンボルとして今に残る黒島の教会や集落が、潜伏キリシタンの構成資産のひとつとして、世界遺産に登録されたことは、コロナ禍の今、何よりの指針になるのではないのでしょうか。

信念を曲げなかった先人たちの精神力を我が物として、先行きの見えないこの状況をしたたかに潜り抜け、新しい年が希望に満ちるよう念じましょう。

関根 千佳さん(株ユーディット会長)



コロナで大変という話を聞き、海産物や牡蠣、干物などをせっせと買って全国の親戚や友人に送りました。受け取った皆さんから「佐世保って、いいね！」という声をたくさん頂きました。また佐世保へ行って、あの美しい風景を見つめ、美味しいものを味わいたいです。海や、風や、夕陽を、森を、五感で感じたいです。どうか、愛する佐世保が、佐世保のみなさんが、ずっと元気でいますように。また会いましょう！

「西海橋」を「国重要文化財(建造物)」に指定するよう答申が行われました



10月16日(金)、国の文化審議会は国登録有形文化財「西海橋」を国重要文化財(建造物)に指定するよう、文部科学大臣に答申しました。西海橋は「設計、製作、施工の全ての面において卓越した技術が駆使された我が国初の海峡横断橋で、その後の世界最大級の規模を実現する我が国の戦後長大橋の出発点として、技術的

に優秀で歴史的価値も高いもの」として、審議会で評価され、本年度の国の告示をもって正式に国指定重要文化財となる予定です。

本市の建造物が国重要文化財に指定されるのは、黒島天主堂、針尾送信所に続き3件目となり、戦後に建設された橋としては全国で初めての指定となります。

西海橋の古写真を募集します

西海橋が国重要文化財(建造物)に指定答申されたことを記念するとともに、西海橋建設当時の記録を残していくため、建設時前後(戦前から昭和30年代まで)の西海橋にまつわる写真を募集します。家族や旅行の記念写真など、いろんな写真の応募をお待ちしています。

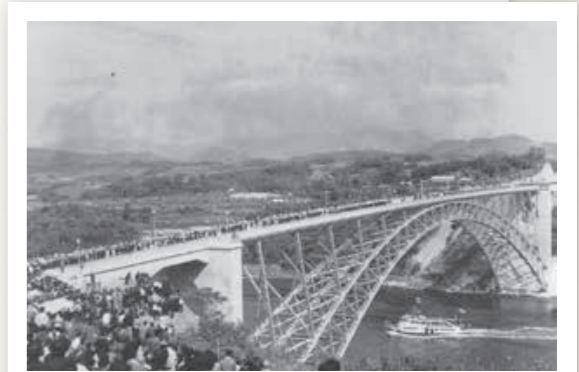
申込 市ホームページにある受付用紙に必要事項を記入し、写真データとともにEメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ ※1メール10MBまで。

※プリント写真(A3サイズ以内)の場合、郵送(〒857-8585、住所不要)が直接、文化財課にお持ちください。

写真はデータ化した後、ご連絡の上返却します。

メ切 3月1日(月)まで ※受け付けは平日だけ。

※写真は関係自治体と共同で実施する西海橋の記録保存や情報発信等に活用する場合があります。



📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 よく散歩する歩道に植木鉢や看板などが置いてあったり、私有地から枝葉が伸び出たりして危ないのですが、そういった物などはそのままでもいいのでしょうか？

回答 歩道や側溝の上に植木鉢や立看板などの物を置くことは、道路法に違反する不法占用です。不法占用は歩行者や車両の通行の妨げとなります。特に視覚の不自由な人や車いす等を使用される人にとっては大変危険です。歩行者や車両の安全のため、不法占用物の撤去にご協力をお願いします。

また、沿道にお住まいの方(管理者)の樹木の枝

葉が張り出したり、木が倒れたりすることで道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識やカーブミラーが隠れたりします。安全に通行できなくなるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、管理者の責任が問われる場合もありますので、適切な管理をお願いします。

なお、道路上空に設置する看板や日よけなどは道路管理者に申請し、許可を得た上で設置できるものもあります。設置には基準がありますので、詳しくはお尋ねください。

📍土木政策・管理課 ☎24-1111

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。
ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

○○○は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されている違法行為です。

問題 2

「119番」通報を受けて、1分1秒でも早く現場に駆け付け、大切な生命や身体、財産を守っている「○○○」。

問題 3

持病のある人や体調が優れない状態が続いている人は、年末年始の医療機関の休診に備え、早めに○○○○○○を受診してください。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月17日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号の答え ①インフルエンザ ②免疫力 ③市税 10月号の応募状況 404通(正解390・不正解13・無効1)

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

12月号プレゼント

開設70周年記念 佐世保競輪
九十九島賞争奪戦(GⅢ)
QUOカード
(2千円分)
10名様



12月17日(金)～20日(日)に開催する開設70周年を記念した佐世保競輪のオリジナルQUOカードをプレゼント。コンビニやドラッグストアなどで利用できる全国共通の商品券です。イベントの内容など詳しくはさせば競輪HPをご覧ください。

📍佐世保競輪事務所 ☎31-4797

住人百色 26

人と人がつながり、交流を深める きっかけづくり

「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」
スポーツ交流チーム代表 川崎 雄輔さん



川崎さんは前列左から2人目

「一人だけではできなくても、チームの皆さんとならできることがあります」と話してくれたのは、「英語で交わるまち SASEBO プロジェクト」のスポーツ交流チームで代表を務める川崎雄輔さん。同チームでは、市民と外国人の皆さんが言葉の壁を超え、スポーツを通じて国際交流を深める活動を行っています。

10月17日(土)には、ことしで4回目となる「英語で交わる国際交流大運動会」を開催し、日本人50人、外国人23人が参加しました。「コロナ禍で昨年と比べると参加者は半分以下に減りましたが」と川崎さん。「一時はイベントの中止を考えましたが、チームの皆さんと知恵を絞りながら話し合いを進めてきました。参加した人たちから『楽しかった』という声を聞いた時、開催してよかったと思いました」と笑顔で振り返ります。

「人と人がつながり、交流を深めていくためにはきっかけが必要」と話す川崎さん。「これまでの活動を通じてきっかけづくりの場所はできたと思うので、これからは交流を深める取り組みなども考えていきたいです」と続けます。「イベントには高校生もたくさん参加してくれています。この取り組みを次の世代につなぐため、生徒たちには積極的に企画運営に携わり、異文化に触れることで外国人との親睦を深めてほしいですね」と語ってくれました。



国際交流大運動会で綱引きをする参加者の皆さん

(取材日 10月29日)

栄養士おすすめレシピ

魚のゆず風味焼き



材料(2人分)

魚(ブリ・サバなど)	油	大さじ 1/2	
60g × 2枚	シシトウ	4本	
酒	大さじ 1/2	A	
長ネギ	50g		しょうゆ 大さじ 3/4
大根	100g		酒 大さじ 3/4
ユズ	1/2個	砂糖 大さじ 3/4	

作り方

- ①魚に酒を振る
- ②長ネギは3～4cmの長さで斜め切りにする
- ③大根はすりおろし、ざるに上げて軽く水気を切る
- ④フライパンに油を入れ、魚の両面を色よく焼く。
長ネギ、シシトウも一緒に焼く(油が多ければキッチンペーパーで拭き取る)。火が通ったら、Aを合わせたものを加えて、からめる
- ⑤④を器に盛り付けてすりおろしたユズの皮を散らす
- ⑥大根おろしを添えたら完成(好みでユズの搾り汁をかける)

調理のポイント

大根は部位によって甘みや辛み、食感が異なります。大根おろしには「葉に近い部分」が適しており、硬くしまって甘みがあります。ユズは果汁を搾って冷凍保存したり、丸ごと保存袋に入れて冷凍保存したりできます。

1人分の栄養価

熱量 224Kcal、たんぱく質 13.9g、脂質 13.7g
カルシウム 26mg、食塩相当量 1.0g

お知らせ

国民年金保険料の納め忘れに注意
令和2年度の国民年金保険料額は1カ月1万6540円です。納めた保険料は「社会保険料控除」として全額が控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関などで納めてください。

☎佐世保年金事務所
☎34・1189

12月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月
忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

☎納税課(固定資産税)
☎保険料課(国民健康保険税)

国民健康保険税の案内コールセンターを開設しています

国民健康保険税の未納がある人にコールセンターから電話でお知らせしています。コールセンターでは口座番号を聞いたり、ATMでの操作などで指定口座への現金振込を求めたりするこ

とはありません。心当たりのない不審な電話には注意してください。

☎保険料課

所得課税証明書の発行

所得課税証明書はその年の1月1日時点で本市に住所があり、市県民税の申告をしている人が取得できます。未申告の人は申告する必要があります。コンビニでのマイナンバーカードの利用で所得課税証明書が1000円安く取得できます。

※詳しくはお尋ねください。
☎市民税課

マイナンバーカードの受け取り、申請等のための休日窓口

日程 12月19日(☎9～13時)
場所 戸籍住民窓口課
対象 本市に住民登録があり、交付通知書が届いている人
※交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きを行い、カードは後日送付します。

※当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートや電子証明書の更新手続きも行います。
※必要な書類など詳しくはお尋ねください。
☎戸籍住民窓口課

電子証明書の更新手続き

日程 平日8時30分～17時15分
場所 戸籍住民窓口課、各支所
対象 「地方公共団体情報システム機構」から通知が届いている人

※電子証明書の有効期限は発行して5回目の誕生日までです。
詳しくはお尋ねください。

☎戸籍住民窓口課

出張女性相談室



DVや家庭問題等の悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 12月12日(☎)、26日(☎)、1月9日(☎)9～16時
場所 スピカ
料金 無料

※市役所でも随時相談に応じます。
☎人権男女共同参画課
☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(当日連絡用)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
毎年12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。拉致

問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。北朝鮮による拉致問題の映像作品の視聴など、詳しくは拉致問題対策本部ホームページをご覧ください。

拉致問題対策本部
ホームページ

☎人権男女共同参画課

年末交通安全県民運動



12月15日(☎)～24日(☎)の期間中、年末交通安全県民運動が県下一斉に実施されます。「夕暮れの一番星は反射材」をスローガンに、交通ルールを守り子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となつてつくりましょう。
☎市民安全安心課

「させば振興券」の使用は1月10日(☎)まで
新型コロナウイルス感染症の経

済対策として佐世保商工会議所が発行した「させば振興券」の使用期限は1月10日(☎)です。振興券の払い戻しはできませんので、期限内に使用してください。※詳しくは公式サイトをご覧ください。なるか、お尋ねください。
☎させば振興券事務所
☎37・8085

令和3年新年交歓会の開催見送り

本紙11月号でお知らせした新年交歓会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため交歓会の開催を見送ります。
☎佐世保商工会議所
☎22・6121
☎秘書課

高病原性鳥インフルエンザ

鳥インフルエンザとは、A型インフルエンザウイルスが引き起こす鳥の病気です。感染した鳥と濃厚な接触をしなければ、通常は人に感染することはありません。卵や鶏肉を食べたことによる感染の例もありません。過度に心配する必要はありませんが、死亡した野鳥などの野生動物は素手で触らないようにし、鳥の排せつ物等に触った後は手洗い、

うがいをしてください。

☎農業畜産課

国指定史跡「福井洞窟」の出土品が国重要文化財に指定



3月19日に国の文化審議会が文部科学大臣に国重要文化財への指定について答申していた国指定史跡「福井洞窟」の出土品630点が、9月30日付の国の告示(文部科学

省告示第118号)によって正式に国重要文化財(美術工芸品)に指定されました。文化財課では、これらの出土品等の発掘調査に関する報告書「史跡福井洞窟発掘調査報告書」(9000円)を販売しています。

※購入方法など詳しくはお尋ねください。
☎文化財課

12月は「地球温暖化防止月間」

地球温暖化による影響は私たち一人一人の暮らしに密接に関わっています。この機会にライフスタイルを今一度見つめ直し、市民・事業者・行政が一体となって省エネなど地球温暖化防止に取り組みしましょう。

「みどりのカーテン写真展示」
皆さんからお寄せいただいたみどりのカーテンの写真を展示します。

日程 12月25日(☎)15時まで
場所 高砂駐車場連絡通路
☎環境政策課☎31・6520

政治家の寄付の禁止

政治家やその後援団体が選挙区内にいる人へ寄付をすることは禁止されています(お歳暮や餞別も含む)。ただし、政治家本人が結婚披露宴などに出席し、その祝儀が一般の社交の程度のものには罰則が適用されません。また有権者が政治家に対して寄付の勧誘や要求をすることも禁止されています。
☎選挙管理委員会事務局

12月は下水道受益者負担金の納付月

下水道整備のための貴重な財源です。納期内に納めましょう。
☎下水道事業課☎24・1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、わずかな漏水音を聞き取らなければならぬため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没等の二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
☎水道維持課☎24・1151

業務委託

【家庭系ごみ処理手数料・粗大

シリーズ「予防救急」
インフルエンザ予防

インフルエンザはインフルエンザウイルスが体内に入ることによって発症します。ウイルスにはA型やB型などがあり、急激に発症し38度以上の発熱や全身症状(頭痛、関節痛、筋肉痛)、局所症状(のどの痛み、鼻水)などの多くの症状が現れます。高齢者や小児、乳児など人によっては重症化することがあります。また、今年度は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行する恐れがありますので、皆さんで予防と対策を行いましょう。

主な原因

- **飛沫感染**
感染者のせきやくしゃみと一緒にウイルスが空中に放出され、周りの人がウイルスを吸い込むことで感染します。学校や職場、公共交通機関など人が多く集まるところが主な感染場所となります
- **接触感染**
感染者がせきやくしゃみによってウイルスの付いた手で触れた場所を、別の人が触り鼻や口に触れることで感染します。ドアノブやスイッチなど多くの人が触れるところが主な感染場所となります

日頃の予防と対策

- 手を洗うときは時計や指輪を外しましょう
- 普段から十分な睡眠を取り、バランスの良い食事を心掛けましょう
- 発症の可能性を減らし、発症した場合の重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう
- インフルエンザの疑いがある場合、早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心掛け、薬は医師の指示を守って正しく服用しましょう

☎消防局警防課 ☎23-2598

募集

障がい福祉計画・障がい児福祉計画(案)に関するパブリックコメント

ごみ処理手数料・指定ごみ袋実費徴収金の収納】(株)Green大阪支店【保育所保育料の収納業務(令和6年度まで)】(株)十八親和銀行、地銀ネットワークサービス(株)および提携コンビニエンスストア

募集

就学一時金の入学前貸付

内容 貸付額35万円
 ※貸し付け後1年間は据え置き。10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。

対象 来年4月に大学や短期大学、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科だけ)に進学を予定している子を持つ市内在住の人

申込 12月1日(火)～28日(金)に教育委員会総務課へ

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社・特定優良】アルファ(三浦町)対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地、須佐団地、もみじが丘団地

対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※各定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。

市営住宅管理センター

(市営分) ☎25・9625
 市営住宅供給公社佐世保事務所(公社分) ☎22・9612

「きのこ園」利用者

烏帽子岳散策の森の「きのこ園」でシイタケを栽培する人を募集します。栽培期間は3年間です。

日程 2月7日(日)10時、13時

対象 市内在住の人

料金 3千円(3年分)

定員 各回5組(応募多数の場合抽選)

申込 12月10日(水)～1月8日(金)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレスを記入し、はがき(〒857の8585、住所不要)かファクス(25・1710)、市ホームページで農林整備課へ

市立看護専門学校の次年度入学生(前期)

対象 高校を卒業した人が来年3月に卒業見込みの人

定員 40人程度

申込 願書受付11月4日(日)～13日(火)の平日8時30分～17時15分(郵送は13日(火)必着)、試験日11月22日(金)

※修業年限3年。

※願書は同校で配布。郵送希望者は住所、氏名を記入した角形2号(A4サイズ)の封筒に140円切手を貼つ

させば競輪開催日程 ☎31-4797

【昼開催】	
・千葉記念GⅢ場外 in 松戸	12月10～13日
・本場開設70周年記念GⅢ	17～20日
・高松FⅠ場外	21～23日
・広島記念GⅢ場外	24～27日
・グランプリ in 平塚場外	28～30日
・奈良FⅠ場外	31～1月2日
・熊本FⅠ場外	2～4日
・立川記念GⅢ場外	4～7日
・岸和田記念GⅢ場外 in 和歌山	9～12日
【ナイター開催】	
・久留米FⅠ場外	12月9～11日
・京王閣FⅠ場外	12～14日
・いわき平FⅠ場外	21～23日
・前橋FⅠ場外	24～26日
・武雄FⅠ場外	27～29日
・豊橋FⅠ場外	30～1月1日
・いわき平FⅠ場外	2～4日
・四日市FⅠ場外	5～7日
・京王閣FⅠ場外	8～10日

※バンク開放等のイベント実施状況はさせば競輪ホームページをご覧ください。

ホームページは右の画像からどうぞ



て同封し、同校(〒857の0056、平瀬町3の1)に請求してください。

市立看護専門学校 ☎24・7329

講演会 など

第3回危険物取扱者試験

日程 3月7日(日)13時30分

場所 長崎県立大学

料金 甲種6600円、乙種4600円、丙種3700円

申込 書面申請12月11日(金)～22日(火)電子申請12月8日(火)～19日(土)

※試験案内は県北振興局、各消防署(出張所)で配布します。

環境保全課 ☎26・1787

自衛官 自衛官候補生11通年募集対象 18～33歳未満の人

キッズソフトバレーボール教室 日程 1月16日(土)、23日(土)、2月6日(土)、13日(土)、23日(火)☎、2

ニユースポーツ普及講習会 スポーツ推進委員が出向き、ニユースポーツ(種目11キンボール、スポーツガラクキーなど)を指導します。

申込 電話かファクス(25・9682)でスポーツ振興課へ

※申し込みは5人以上。詳しくは市ホームページをご覧ください。

市スポーツ振興課

主な施設(業務)の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター各支所、宇久行政センター	12月29日(火)～1月3日(日)	☎24-1111
証明書コンビニ交付	12月29日(火)～1月3日(日)	戸籍住民窓口課 ☎24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月29日(火)～1月3日(日)	☎24-1151
総合医療センター	12月29日(火)～1月3日(日)	☎24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日(木)～1月3日(日)	廃棄物減量推進課 ☎32-2428
粗大ごみ収集	12月31日(木)～1月3日(日)	粗大ごみ受付センター ☎46-5300(注1)
クリーンセンターへのごみの搬入	12月31日(木)～1月3日(日)	西部 ☎47-5292 東部 ☎31-3815 宇久 ☎0959-57-3125
幼児教育センター	12月29日(火)～1月3日(日)	☎31-0550
子ども発達センター	12月29日(火)～1月3日(日)	☎23-3945
犬・猫の引き取り(保健所、有福町)	12月22日(火)～1月3日(日)	生活衛生課 ☎24-1111
市民斎場	1月1日(金)☎	東部芳世苑 ☎30-6024 西部芳世苑 ☎48-3421 宇久やすらぎ苑 ☎0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日(火)～1月1日(金)☎	☎20-1012
えぼしスポーツの里	12月30日(水)～1月2日(土)	☎24-6669
白岳自然公園	12月29日(火)～1月3日(日)	☎66-9334
長串山公園	12月29日(火)～1月3日(日)	☎77-4111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日(火)～1月3日(日)	☎23-3828
交通安全学習館	12月29日(火)～1月3日(日)	☎23-2869
させば市民活動交流プラザ	12月28日(月)～1月4日(月)	☎23-6070
浦頭引揚記念資料館	12月30日(水)～1月3日(日)	☎58-2561
市が所有する体育施設(一部施設を除く)	12月29日(火)～1月3日(日)	各施設(注2)

※注1 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センター(12月29日(火)～1月3日(日)は休み)に電話予約が必要です。

※注2 12月28日(月)は一部施設で施設の安全点検および整備のため、休場または9時～13時の開場となります。

※急病診療所は本紙14ページに掲載しています。

※市立図書館、少年科学館は本紙17ページに掲載しています。

西肥バスの営業(西肥自動車 ☎23-2155)

・年末年始のダイヤ⇒12月30日(水)～1月3日(日)は日祝ダイヤで運行します。

・定期券販売窓口⇒年末年始の営業体制になる予定です。詳しくは西肥自動車へお問い合わせください。

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
☎子ども支援課

保育所等の利用申し込みの二次受け付け

対象 施設を利用していない人、施設の変更を希望する人
申込 12月1日(水)～28日(金)の平日に申込書類を直接子ども支援課か希望する施設へ
※本年度中に新たに利用を希望する場合や別の施設への変更を希望する場合も受け付けます。
※ことし1月2日以降に本市に転入した人はマイナンバーが所得課税証明書などが必要です。
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給

交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校等に入学または中学・

ひとり親世帯臨時特別給付金の
手続きはお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響によって、ひとり親世帯の生活に困難が生じていることから、対象者には給付金を支給しています。まだ手続きが済んでいない人は、お早めにご手続きをお願いします。

対象 児童扶養手当の受給資格があり、次の

- ①②のいずれかの要件を満たす人
- ①①ことし6月分の児童扶養手当の支給を受けた人
- ②公的年金給付などを受け、ことし6月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(所得制限あり)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響によって直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人
- ②上記①②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少していると申し出があった人
- ※①①は8月に支給済み。①②③と②は手続きが必要です。

内容 ① 1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円
② 1世帯当たり5万円
期限 2月26日(金)(必着)
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎子ども支援課

高校などを卒業する年の3月に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申請方法など詳しくはお尋ねください。
☎子ども政策課

就学援助新入用品費を入学前に支給

4月から小学校1年生になる予定の児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しく



くはお尋ねください。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
☎教育委員会総務課

ひとり親家庭へ資格取得の支援や就労相談を実施

就業に役立つ資格を取得するため、養成機関で1年以上修業する場合に給付金を支給する制度や指定講座受講費用の一部を助成する制度があります。また、就職や転職のサポートを行う就労相談も実施しています。

対象 児童扶養手当を受給している人または同等の所得水準の人
※詳しくはお尋ねください。
☎子ども子育て応援センター(子ども保健課内)



みんなであそぼう
日程 12月15日(水)、1月5日(水)
※9時30分～12時。
場所 柚木地区公民館

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療



内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

対象 在宅で障がいのある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。健康保険証や手帳等を持参してください。
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ
※月～金曜9～12時受け付け。
☎障がい福祉課

精神科医師による電話相談



精神科医師が精神的な悩みなどを抱えている人の家族の相談に電話で対応します。
日程 ①1月15日(金)13時10分②2月25日(水)13時30分

高齢者と介護

「緊急通報システム」をご利用ください



「緊急通報システム」は緊急性の高い疾患の発生事態に備え、通報装置ボタンを設置し、すぐに対応

できるサービスです。自宅での急病や発作などの緊急事態に、通報装置のボタンを押すか、人感センサーからの異常通報をもとにコールセンターが事前に登録した緊急通報協力員や消防局に連絡し、速やかに利用者の救助を行います。協力員は利用者自身が近隣の人などから2人の指名が必要です。利用料など詳しくは市HPをご覧ください。
☎長寿社会課

吉井地域包括支援センターの移転
11月から吉井地域包括支援センターが移転しました。電話番号も変更していますので、掛け間違いにお気を付けてください。
【移転先】江迎町田ノ元15番地5
(☎66・80038)
☎長寿社会課

一人で悩まないで！苦しい時は
思い切って相談してみてください



ことし8月の自殺者数(速報値)が公表され、全国で1,849人の人が自ら命を絶たれ、昨年同月比で246人増加しました。自殺の背景には、失業、倒産、多重債務、過労、いじめや孤立などの社会的要因があり、また、新型コロナウイルス感染症の影響などによって自殺リスクが高まることも有り得る状況となっています。

こうした中、今後の生活に不安を感じ、生きづらさを感じている人もいないでしょうか。厚生労働省では、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報を分かりやすくまとめた特設サイト「まもろうよ ところ」を開設しています。国や県、自治体の相談窓口のほか、電話で相談しづらい人にはLINEやオンラインチャットなどでの相談窓口なども紹介されています。

また、長崎県では自殺予防対策ホームページ「みんなの情報交差点カチッ！」を開設しています。悩んでいる人、周囲で支えている人に対し、抱えている問題とその対応について役立つ情報を提供しています。大切なのは誰かに話すことです。一人で悩まないで、気軽に相談してください。

「まもろうよ ところ」は右の画像からどうぞ



「みんなの情報交差点カチッ！」は右の画像からどうぞ



☎障がい福祉課

おせち予約承ります
予約締日12/20(日)
山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり
一段重 15,000円
三段重 30,000円
税込
《限定50個》
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

九州銘菓
カコラウ本家 福砂屋 長崎銘菓 九州島せんべい 佐世保 ぼると総本舗
その他多数の銘菓を取り揃えて皆様の越しをお待ち致しております。
【販売店舗】
佐世保駅前店 佐世保市白南町8-17 (佐世保バスターミナル1F) TEL:0956-25-0503
島瀬店 佐世保市島瀬町7-20 (島瀬公園横) TEL:0956-23-1113
させば五番街店 佐世保市新港町2-1 (アールコート東ゲート1F) TEL:0956-59-5070

パソコン・スマホでかんたん！
らくらくショッピング！
九州銘菓オンラインストアで
長崎の銘菓を全国に！
新規会員登録で
500ポイントプレゼント！
九州銘菓オンラインストアHPはこちら

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(受け付けは16:30まで)

場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日 8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 木曜 9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

【休日検査】(要予約)

日程 12月6日⑥ 13:00～16:20

場所 中央保健福祉センター

⑥乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳8カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

※新型コロナウイルス感染症の影響で乳幼児健診を一時休止していたため、1歳6カ月健診と3歳児健診は当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

※約1カ月前に該当者に通知します。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

健康づくり

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診していただくために成人歯科健診節目年齢無料健診はがきを送付しています。この機会に歯科健診を受診してください。

日程 3月31日⑧まで

対象 次の要件を満たす人

- ・ことし10月1日時点で本市に住民登録がある人
- ・昭和35、45、55年生まれで誕生日が6月1日～10月31日の人
- ※市外に転出した場合は利用できません。

☎健康づくり課

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の利用は3月31日⑧まで6月に今年度のクーポン券発行対象者へクーポン券を送付しています。まだクーポン券を利用して受診していない人は3月31日⑧までに受診してください。クーポン券を紛失した人は健康づくり課へお尋ねください。

対象 昭和37年4月2日～同47年4月1日生まれの男性

※詳しくはお尋ねください。☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科

健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。☎健康づくり課

生活衛生

テイクアウトを利用するときのポイント



「新しい生活様式」の普及に伴い、飲食店のテイクアウトを利用する機会も以前に比べて多くなりました。テイクアウトを利用するときは次のポイントに気を付けて、安全な食生活を送りましょう。

- ・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
- ・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
- ・再加熱するときは中心までしっかり加熱する
- ・食べる前にはしっかり手洗いをする

☎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

① 12月20日⑥ 13:30 ② 12月22日⑥ 13:30

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

12月16日⑥、23日⑥、1月6日⑥ 19:00

④ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)

12月16日⑥、23日⑥、1月6日⑥ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

12月12日⑥、26日⑥、1月9日⑥ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)

12月16日⑥ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

12月15日⑥ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

12月19日⑥ 13:30

※②②中央保健福祉センター②①③④⑤

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉

活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセ

ンター別館(花園町) ⑧中央公民館。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で

困っている人の自立を目指した支援を行

います

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

放送大学 4月入学生募集中! 第1回出願期間 11/26～2021.2/28 第2回出願期間 3/1～3/16

学生種	入学料	授業料
全科履修生 卒業を目指す。ながく学ぶ/最長10年在学可	24,000円	1科目(2単位)
選科履修生 資格取得やキャリアアップに/1年在学	9,000円	11,000円(教材費含む)
科目履修生 興味のある科目を学ぶ/半年在学	7,000円	

TV・インターネットで学ぶ正規の大学です。入試試験はありません。個別相談や見学は随時受付中。お気軽にどうぞ!

095-813-1317

長崎学習センター 詳細は資料をご請求ください。無料で送付します。 ☎ 852-8521 長崎市文教町1番14号(長崎大学文教キャンパス内) www.ouj.ac.jp 放送大学 検索

入居者募集中

どんな些細なことでも気軽に、ご連絡ください。 ☎ 0956 37-8852

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム こもれびの郷 社会福祉法人 長崎友愛会 ☎ 0956-37-3134

佐世保市長坂町681-24

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「させぼ自衛隊グルメ」を題材にした会話です。



- Nahoko & Emily Mmm, looks delicious. (う〜ん、おいしそう)
- Nahoko I'm into curry lately. (最近カレーにはまっているの)
- Emily Me too. Then, do you know about this? (私も。じゃあこれ知ってる?)
- Nahoko Of course. (もちろん)
- Emily Which one should I eat next? (次はどれを食べようかな?)



させぼ自衛隊
グルメはこちら
からどうぞ



広報テレビ番組「キラっ都させぼ」放送スケジュール
 第1土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
 第2土曜 NCC 16:25～16:30 第2日曜 NIB 6:30～6:35
 第3土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
 第4土曜 NCC 16:25～16:30 第4日曜 NIB 6:30～6:35
 ※上記内容を1カ月先行して放送しています。
 ※「キラっ都させぼ」と文字情報の「させぼ市政だより」は週
 替わりで放送しています。
 ※YouTube版はこちらからどうぞ。



お詫びと訂正

11月号(P28)で介護教室の場所を「デイケアひまわり(指方町)」と掲載していましたが、正しくは「デイケアひだまり(三川内本町)」でした。お詫びして訂正します。

長崎いちご



日本本土最西端に位置する本市は、温暖で日当たりも良く、イチゴの栽培に適しています。市内では主に吉井、小佐々地区で生産されており、11月上旬から5月中旬にかけて出荷されます。

イチゴの収穫は朝方行い、鮮度を保つためすぐに冷やし、その後一つ一つ丁寧にパック詰めされ冷蔵状態を保ったまま各地へ送られています。徹底された鮮度管理が佐世保産のイチゴのおいしさを保つ秘訣です。また、冬の気温が下がる時期には、暖房などでイチゴに最適な環境をつくり、受粉のために飼育しているミツバチの力を借りて、たくさんのイチゴが作られています。

本市では主に「ゆめのか」という品種が栽培されています。「ゆめのか」は大粒で鮮やかな赤色をしており、果汁をたっぷり含み、甘さと酸味のバランスが絶妙です。果肉がしっかりとしているため日持ちするのが特長で、輸送性にも優れています。糖度は「とちおとめ」や「あまおう」と同程度と言われています。

「長崎いちご」はそのまま食べてもおいしいですが、ほどよい酸味があるのでスムージーやスイーツに使用するのもおすすめです。どうぞお試しください。

主な販売場所 市内の量販店、スーパーなど

📍ながさき西海農業協同組合 ☎64-3141

人の動き(11月1日現在)

- 総人口 243,709人(前月比-99人)
男性 115,566人(-54人)、女性 128,143人(-45人)
- 世帯数 104,985世帯(前月比-56世帯)
- 10月中の動き
転入 498人、転出 470人、出生 153人、死亡 280人



先般、菅内閣の総務大臣に就任された武田良太先生と総務省大臣室で面談する機会があり、私が全国市長会全国基地協議会の会長を務めていることから、基地交付金や調整交付金の予算確保などについて要望いたしました。

要望の後、武田大臣からマイナンバーカードの普及状況について説明があり、「佐世保市は10月1日現在で普及率が28.1%で全国平均の20.5%を大きく上回っており、感謝を申し上げます」とお礼の言葉をいただきました。「しかし、今回のコロナ禍で、我が国のデジタル化がいかに遅れているかを国民の皆さまにもご理解いただけたと思います」と続けられ、「国としては今年度中にさらなる普及を目指しています。各市区町村にはこれまで以上に協力をお願いし、先行している佐世保市にはさらに頑張ってもらいたい」と逆に要望をいただきました。

マイナンバーカードは現在、本人確認用の身分証明書として利用することができ、国や地方自治体等のデジタル化が進むことで、オンライン申請などの各種手続きにおいてさらなる利便性の向上が期待できます。また、3月からは準備が整った医療機関や薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになるなど、今後マイナンバーカードの利用範囲も拡大していく予定です。

佐世保市のデジタル化推進体制

デジタル・ガバメント準備室

- ・押印廃止などの手続き見直し
- ・行政手続きのオンライン化
- ・公金支払いのキャッシュレス化 など

スマート・スクール SASEBO 推進室

- ・小・中学校などでの遠隔授業の実施
- ・学習コンテンツの導入など



本市でも行政のデジタル化を強力に推進していく方針を定め、ことし11月1日付けで「デジタル・ガバメント準備室」を設置しました。また、今年度中にGIGAスクール構想によるデジタル環境の整備が完了することから、同日付で教育委員会にも「スマート・スクール・SASEBO 推進室」を設置し、学校教育の大変革に対応していきます。

今後、佐世保市でも押印廃止などの手続きの見直しをはじめ、行政手続きのオンライン化や公金支払いのキャッシュレス化などを進めていきたいと思っております。市民の皆さまには世の中の大きな流れとご理解いただき、マイナンバーカードの取得と行政のデジタル化にご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

德育通信 105 聞いて「徳」する話 66 相手を気遣う一言

新型コロナウイルス感染症の流行によって、皆さんも自宅で過ごす機会が増えたのではないのでしょうか。そのような中、私は一つの楽しみとして毎朝の散歩を日課にしています。マスクをして歩くことを難儀だと感じることもあります。このご時世、感染症拡大のリスクを考えると汗をかくついでだと思ってマスクを着用するようにしています。

ある日のこと、散歩の途中に向こうの方から一人の女性が歩いてこられました。その女性はマスクを着けずに歩いているようでした。しばらくすると離れていても分かるほど慌てている様子でした。

私は気になって「何かお困りですか?」とお尋ねすると、「マスクをしていませんでした。すみません」といたく恐縮されていました。最近是人と人の物理的な距離を取ることが当たり前になり、少し寂しさを感じていましたが、この女性の人を気遣う一言で心の距離が少し近くなったように感じました。

(匿名)



「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからダウンロードすることもできます。

📍佐世保德育推進会議 ☎23-2856