

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。  
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
☎子ども支援課

保育所等の利用申し込みの二次受け付け

対象 施設を利用していない人、施設の変更を希望する人  
申込 12月1日(水)～28日(金)の平日に申込書類を直接子ども支援課か希望する施設へ  
※本年度中に新たに利用を希望する場合や別の施設への変更を希望する場合も受け付けます。  
※ことし1月2日以降に本市に転入した人はマイナンバーが所得課税証明書などが必要です。  
※詳しくはお尋ねください。  
☎子ども支援課

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給

交通事故で親を亡くした子どもが小・中学校等に入学または中学・

ひとり親世帯臨時特別給付金の  
手続きはお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響によって、ひとり親世帯の生活に困難が生じていることから、対象者には給付金を支給しています。まだ手続きが済んでいない人は、お早めにご手続きをお願いします。

対象 児童扶養手当の受給資格があり、次の

- ①②のいずれかの要件を満たす人
- ①①ことし6月分の児童扶養手当の支給を受けた人
- ②公的年金給付などを受け、ことし6月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(所得制限あり)
- ③新型コロナウイルス感染症の影響によって直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人
- ②上記①②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少していると申し出があった人
- ※①①は8月に支給済み。①②③と②は手続きが必要です。

内容 ① 1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円  
② 1世帯当たり5万円  
期限 2月26日(金)(必着)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎子ども支援課

高校などを卒業する年の3月に「交通遺児救済基金」から支援金を支給します。申請方法など詳しくはお尋ねください。  
☎子ども政策課

就学援助新入用品費を入学前に支給

4月から小学校1年生になる予定の児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しく



くはお尋ねください。  
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)  
☎教育委員会総務課

ひとり親家庭へ資格取得の支援や就労相談を実施

就業に役立つ資格を取得するため、養成機関で1年以上修業する場合に給付金を支給する制度や指定講座受講費用の一部を助成する制度があります。また、就職や転職のサポートを行う就労相談も実施しています。

対象 児童扶養手当を受給している人または同等の所得水準の人  
※詳しくはお尋ねください。  
☎子ども子育て応援センター(子ども保健課内)



みんなであそぼう  
日程 12月15日(水)、1月5日(水)  
※9時30分～12時。  
場所 柚木地区公民館

障がい福祉

内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
料金 無料  
☎日野子育て支援センター  
☎28・3264



日程 1月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) ※全て11時～  
※、27日(水) ※全て11時～  
場所 にじいろ(大湊町)  
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいのある人  
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。健康保険証や手帳等を持参してください。  
申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ  
※月～金曜9～12時受け付け。  
☎障がい福祉課



精神科医師による電話相談  
精神科医師が精神的な悩みなどを抱えている人の家族の相談に電話で対応します。  
日程 ①1月15日(金)13時10分②2月25日(水)13時30分

高齢者と介護

「緊急通報システム」をご利用ください



「緊急通報システム」は緊急性の高い疾患の発生事態に備え、通報装置ボタンを設置し、すぐに対応

できるサービスです。自宅での急病や発作などの緊急事態に、通報装置のボタンを押すか、人感センサーからの異常通報をもとにコールセンターが事前に登録した緊急通報協力員や消防局に連絡し、速やかに利用者の救助を行います。協力員は利用者自身が近隣の人などから2人の指名が必要です。利用料など詳しくは市HPをご覧ください。  
☎長寿社会課

吉井地域包括支援センターの移転  
11月から吉井地域包括支援センターが移転しました。電話番号も変更していますので、掛け間違いにお気を付けてください。  
【移転先】江迎町田ノ元15番地5  
(☎66・80038)  
☎長寿社会課

一人で悩まないで！ 苦しい時は  
思い切って相談してみてください



ことし8月の自殺者数(速報値)が公表され、全国で1,849人の人が自ら命を絶たれ、昨年同月比で246人増加しました。自殺の背景には、失業、倒産、多重債務、過労、いじめや孤立などの社会的要因があり、また、新型コロナウイルス感染症の影響などによって自殺リスクが高まることも有り得る状況となっています。

こうした中、今後の生活に不安を感じ、生きづらさを感じている人もいないでしょうか。厚生労働省では、相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報を分かりやすくまとめた特設サイト「まもろうよ ところ」を開設しています。国や県、自治体の相談窓口のほか、電話で相談しづらい人にはLINEやオンラインチャットなどでの相談窓口なども紹介されています。

また、長崎県では自殺予防対策ホームページ「みんなの情報交差点カチッ！」を開設しています。悩んでいる人、周囲で支えている人に対し、抱えている問題とその対応について役立つ情報を提供しています。大切なのは誰かに話すことです。一人で悩まないで、気軽に相談してください。

「まもろうよ ところ」は右の画像からどうぞ



「みんなの情報交差点カチッ！」は右の画像からどうぞ



☎障がい福祉課

おせち予約承ります  
予約締日12/20(日)  
山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
人のかおり  
一段重 15,000円  
三段重 30,000円  
《限定50個》 税込

九州銘菓  
カスタード 福砂屋  
長崎銘菓  
九州島せんべい  
佐世保 ぼると総本舗  
【販売店舗】  
佐世保駅前店 佐世保市白南町8-17 (佐世保バスターミナル1F) TEL:0956-25-0503  
島瀬店 佐世保市島瀬町7-20 (島瀬公園横) TEL:0956-23-1113  
させば五番街店 佐世保市新港町2-1 (アールコート東ゲート1F) TEL:0956-59-5070

パソコン・スマホでかんたん！  
らくらくショッピング！  
九州銘菓オンラインストアで  
長崎の銘菓を全国に！  
新規会員登録で  
500ポイントプレゼント！  
九州銘菓オンラインストアHPはこちら

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(受け付けは16:30まで)

場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日 8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 木曜 9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

【休日検査】(要予約)

日程 12月6日⑥ 13:00～16:20

場所 中央保健福祉センター

⑥乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳8カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

※新型コロナウイルス感染症の影響で乳幼児健診を一時休止していたため、1歳6カ月健診と3歳児健診は当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

※約1カ月前に該当者に通知します。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

健康づくり

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診していただくために成人歯科健診節目年齢無料健診はがきを送付しています。この機会に歯科健診を受診してください。

日程 3月31日⑧まで

対象 次の要件を満たす人

- ・ことし10月1日時点で本市に住民登録がある人
- ・昭和35、45、55年生まれで誕生日が6月1日～10月31日の人
- ※市外に転出した場合は利用できません。

☎健康づくり課

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の利用は3月31日⑧まで

6月に今年度のクーポン券発行対象者へクーポン券を送付しています。まだクーポン券を利用して受診していない人は3月31日⑧までに受診してください。クーポン券を紛失した人は健康づくり課へお尋ねください。

対象 昭和37年4月2日～同47年4月1日生まれの男性

※詳しくはお尋ねください。☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科

健康づくり

健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。☎健康づくり課

生活衛生

テイクアウトを利用するときのポイント



「新しい生活様式」の普及に伴い、飲食店のテイクアウトを利用する機会も以前に比べて多くなりました。テイクアウトを利用するときは次のポイントに気を付けて、安全な食生活を送りましょう。

- ・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
  - ・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
  - ・再加熱するときは中心までしっかり加熱する
  - ・食べる前にはしっかり手洗いをする
- ☎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

① 12月20日⑥ 13:30 ② 12月22日⑥ 13:30

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

12月16日⑥、23日⑥、1月6日⑥ 19:00

④ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)

12月16日⑥、23日⑥、1月6日⑥ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

12月12日⑥、26日⑥、1月9日⑥ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)

12月16日⑥ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

12月15日⑥ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

12月19日⑥ 13:30

※②②中央保健福祉センター②①③④⑤

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉

活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセ

ンター別館(花園町) ⑧中央公民館。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で

困っている人の自立を目指した支援を行

います

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

放送大学 4月入学生募集中! 第1回出願期間 11/26～2021.2/28 第2回出願期間 3/1～3/16

学生種	入学料	授業料
全科履修生 卒業を目指す。ながく学ぶ/最長10年在学可	24,000円	1科目(2単位)
選科履修生 資格取得やキャリアアップに/1年在学	9,000円	11,000円(教材費含む)
科目履修生 興味のある科目を学ぶ/半年在学	7,000円	

TV・インターネットで学ぶ正規の大学です。入試試験はありません。個別相談や見学は随時受付中。お気軽にどうぞ!

095-813-1317

長崎学習センター 詳細は資料をご請求ください。無料で送付します。 ☎ 852-8521 長崎市文教町1番14号(長崎大学文教キャンパス内) www.ouj.ac.jp 放送大学 検索

入居者募集中

どんな些細なことでも気軽に、ご連絡ください。 0956 37-8852

24時間対応の身体障がい者向け グループホームです。

日中サービス支援型グループホーム こもれびの郷 社会福祉法人 長崎友愛会 佐世保市福田町598-1 ☎ 0956-37-3134