

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
 ◎子ども支援課

みんなであそぼう

日程 1月19日◎、2月2日◎
 ※9時30分～12時

場所 柚木地区公民館
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

◎日野子育て支援センター
 ☎31・3264

子育て支援講座「遊びの紹介」

日程 1月21日◎14時～15時30分
 場所 子ども発達センター

内容 ふれあい遊び、布遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育て支援に関心のある人

料金 無料

◎日野子育て支援センター
 ☎31・3264

定員 15人程度(応募多数の場合抽選)
 申込 電話で子ども発達センターへ
 ◎子ども発達センター
 ☎31・3945

離乳食講座

日程 ①1月26日◎②2月2日◎
 ※10時～10時50分

場所 中央保健福祉センター
 内容 ①5～6、7～8カ月児向け②9～11、12～18カ月児向け

対象 乳児の保護者、妊婦

料金 無料

定員 ①②とも先着10人

申込 1月12日◎以降に電話で幼児教育センターへ
 ※初参加者を優先。マスク、筆記用具を持参してください。
 ◎幼児教育センター
 ☎31・0550

地域子育て懇談会

日程 1月29日◎10時～11時30分
 場所 相浦地区公民館

内容 地域ぐるみで子育てができる環境づくりのための懇談会

対象 民生委員・児童委員、主任児童委員、子育てサポーター、子育てに関心のある地域の人、乳幼児の子育て中の母親など

料金 無料(託児あり、要予約)
 申込 電話で北部子育て支援センターへ
 ※状況に応じて人数制限を行う場合があります。
 ◎北部子育て支援センター
 ☎47・3329

おひさま教室

日程 2月3日◎10～11時
 場所 中央保健福祉センター

内容 親子の楽しいふれあい遊びと子育てトーク

対象 1歳6カ月ごろ～3歳の子どもの保護者

料金 無料

病児保育室をご利用ください



病児保育室では、市内の小児科などを受診し、病気中や病気の回復期にあるため集団生活が難しいと診断され、保護者の就労などの理由で家庭での保育ができない小学6年生までの児童を一時的に預かっています。

【市内にある病児保育室】

- ・さいくさ小児科病児保育室(権常寺一丁目10-8)
- ・かんべ小児科病児保育室(木宮町4-8)
- ・病児保育ひよこハウス(稲荷町20-10くすもと小児科内併設)
- ・いけだ小児科病児保育室(万徳町8-15)
- ・病児保育室 Teddy's(吉岡町1747-5 やまさきこどもクリニック内併設)

日程 月～土曜 8時30分～18時

※日曜、祝日、医療機関の定める休診日は除きます。

料金 1日1回2千円(減免制度あり)

※別途連絡文書料500円が必要。

※弁当、ミルク、処方薬などを持参してください。

※利用には事前登録が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎子ども支援課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

定員 先着5組
 申込 1月20日◎以降に電話で幼児教育センターへ
 ◎幼児教育センター
 ☎31・0550

親子ふれあい遊び



日程 2月14日◎10時30分～11時30分

場所 体育文化館

内容 親子でダンス&紙運動遊び

対象 1歳6カ月ごろ～就学前の子どもの保護者、子育てに関心のある人

料金 無料

定員 先着100人

申込 1月18日◎以降に電話またはEメール(youjik@city.sasebo.jp)で幼児教育センターへ

※当日は動きやすい服装で参加してください。

◎幼児教育センター
 ☎31・0550

障がい福祉

無料法律相談

障がいのある人たちの日常生活で起こるさまざまなトラブル、人権・権利侵害などの相談に弁護士が対

応じます。

日程 1月14日◎13～18時

場所 山澄地区公民館

※どなたでも相談できます。個別相談だけでも可。

◎佐世保市手をつなぐ育成会
 ☎24・5199

◎長崎県手をつなぐ育成会
 ☎0958468730

障がい者巡回歯科診療



日程 2月3日◎、10日◎
 ※11時～

場所 にじいろ(大湯町)

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいのある人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。健康保険証や手帳などを持参してください。

申込 電話で地域歯科医療連携室(☎24・2420)へ

※月～金曜9～12時受け付け。

◎障がい福祉課

福育マルシェ

障がいのある人の自立と社会参加、障がい福祉サービス事業所の認知向上のため、「福育マルシェ」を開催しています。マルシェでは各福祉事業所で作った弁当や菓子

類、雑貨などを販売していますので、どうぞお越しください。

日程 毎月第1・3・4木曜11～14時 ※閉庁日は除く。

場所 中央保健福祉センター



◎佐世保地区障がい者就労支援協議会 ☎40・5600

◎障がい福祉課

高次脳機能障害にご理解を

高次脳機能障害とは、脳の病気や事故の後遺症としてみられる障がいです。主な症状として記憶障害や注意障害(集中力が続かない等)、社会的行動障害(感情の爆発がある等)、遂行機能障害(計画的に動けない等)などがあります。外見からは症状が分かりにくい「見えにくい障がい」とも言われています。障がいによって日常生活や対人関係、仕事などがうまくいかず、気持ちが不安になったり、混乱したりすることがあるため、周囲の人の理解や協力が大切です。当事者や家族の自助グループがありますので、気軽に

高齢者と介護

介護者の「ココロ」の相談会



相談ください。

【高次脳機能障害当事者会・家族の集い】

日程 1月23日◎13時

場所 市民活動交流プラザ(戸尾町)

◎障がい福祉課

介護をしながら肉体的にも精神的にも辛くなってしまうことはありませんか。介護している人が心も体も元気でいられるように臨床心理士が個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症高齢者等への関わり方のアドバイスを受け、負担を軽くしましょう。

日程 申し込みに応じて随時

※13時30分～15時30分。1件45分程度。

場所 長寿社会課、各支所など

料金 無料

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。

◎長寿社会課

新年会ご予約承ります
 少人数のおもてなしの会食に
 創作料理 寿
 佐世保市天瀬町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
 ご検索→http://t-pro-kaori.com/

パソコンの事で困っている事ありませんか? Google 口コミ評価地域 No.1
 パソコンが遅くなった また Windows7 を使っている
 Macの調子が悪い パソコンを処分をしたい 液量・キーボード バッテリーを交換したい
 持込修理 出張修理 OK パソコン修理専門店 PC-FIX SASEBO 0956-76-9807
 佐世保市福石町2-4-2 (10:00～19:00 休水曜日) PC-FIX SASEBO 検索 サボート直道番号 080-1748-7747

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(祝日、年末年始は除く) ※受け付けは16:30まで。

場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日 8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

日程 木曜 9:00～11:00(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

⑥乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳8カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

※新型コロナウイルス感染症の影響で乳幼児健診を一時休止していたため、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

※約1カ月前に該当者に通知します。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。



☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

健康づくり 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種



期間 3月31日⑧まで
場所 市内の実施医療機関

対象 次のいずれかに該当する人
今年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人▽
60～64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、この障がいによる身体障害者手帳1級を所持する人
※いずれも今までにワクチンを接種したことがない人に限る。
料金 医療機関によって異なる
※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。
☎健康づくり課

生活衛生

冬は特に注意！ノロウイルス中毒



冬はノロウイルス食中毒が多発する時期です。お正月に欠かせないものとして、おせち料理がありますが、調理や盛り付けをする時、手が汚れていたり、体調不良のまま調理したりすると二次汚染による食中毒を起こす場合がありますので、次のことに注意しましょう。
・調理や盛り付けなど、食べ物に触れる前には、しっかりと手を洗い、消毒を行う
・下痢や嘔吐などの症状がある場合は、調理を控える
☎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
※年末年始(12月31日⑧～1月3日⑨)は外科を休診します。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
二次救急輪番病院については、市ホームページをご覧ください。
長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

相談 など

子どもの発達
・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
☎子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保酒会
① 1月12日⑧、26日⑧、2月9日⑧ 13:30 ② 1月17日⑨ 13:30、2月6日⑨ 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
1月13日⑧、20日⑧、27日⑧、2月3日⑧、10日⑧ 19:00
④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
1月13日⑧、20日⑧、27日⑧、2月3日⑧、10日⑧ 19:00

⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
1月20日⑧ 10:00
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
1月17日⑨ 13:00
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)
1月16日⑨ 13:30
※②①中央保健福祉センター②③④市民活動交流プラザ(戸尾町)⑤福祉活動プラザ(栄町)⑥ボランティアセンター別館(花園町)⑦中央公民館。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援します
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

どんな些細なことでも気軽に、ご連絡ください。 0956 37-8852

入居者募集

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** 社会福祉法人 長崎友愛会 佐世保市福田町598-1 ☎ 0956-37-3134

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅 “思い出を、つぎの家族の思い出に” YESTATION イエステーション

1/10日・11祝 10時～17時 売却相談会開催

相続・空家対策・住み替え お気軽にご相談ください。

場所 建吉早苗町事務所 ☎ 予約下さい。

株式会社 建吉 一級建築士事務所 宅地建物取引業 長崎県(般-2)第8946号 宅建業(5)第3039号 佐世保市早苗町 106-6 (早稲駅より徒歩6分) ☎ 0120-529-279

家売ります。土地売ります。