



SASEBO

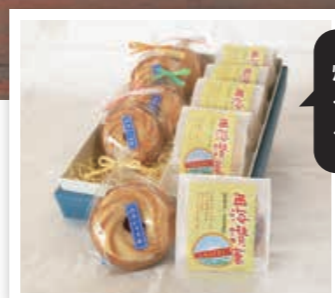
City Public Relations magazine

2

2021
vol.843

特集 国重要文化財(建造物)西海橋 世界初の新工法への挑戦

朝の西海橋と新西海橋



焼き菓子
セット
プレゼント

P 2 新型コロナウイルス感染症関連トピックス

P15 公立公民館が「コミュニティセンター」に変わります

新たな観光マスターが誕生！



令和2年度シルバー検定合格者の声

令和2年度「海風の国」観光マスターシルバー検定試験の結果、56人中17人の皆さんが合格し、12月21日、市役所で認定授与式を行いました。

この検定は、佐世保・小値賀の観光に関する豊かな知識とおもてなしの心で観光案内できる方を観光マスターとして認定するものです。これまでに延べ674人が試験に臨み、現在174人(うちゴールド86人)が認定を受けており、それぞれの立場で観光案内や魅力発信に役立てていただいています。

観光施設や宿泊施設、タクシー会社の人などに加え、地元のことをもっと知りたいと挑戦する一般市民の皆さんも多くいらっしゃいます。

次回、皆さんも挑戦してみませんか。

※次回の検定試験案内(シルバーは11月、ゴールドは来年1月予定)など、詳しくは佐世保観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。



「ターンで帰郷し、風光明媚な佐世保の景観に驚きましたが、トリセツ(検定試験のガイド本)の勉強でさらに佐世保の魅力が増えました。ぜひこの感動を広めたいと思います。(中田さん・タクシー乗務員)



佐世保のことをもっと知りたいと挑戦しました。この街の魅力を再発見し、より好きになりました。佐世保の歴史遺構を知るとは面白いですよ。(木村さん・保護司)



観光マスターを通して、地元の魅力を再発見することができました！佐世保を感じられるような「ならでは」な情報を発信していきたいと思います！(白井さん・地元フリーペーパー編集)



問い合わせ 佐世保観光コンベンション協会 ☎ 23-3369



令和3年2月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585(市役所専用)長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/笹井写真製版



佐世保市公式
Instagram



佐世保市
公式LINE

新型コロナウイルスに感染された被用者等への傷病手当金の対象期間延長

新型コロナウイルス感染症に感染された国民健康保険の被用者等に支給する傷病手当金の対象期間を令和2年12月末から本年3月末までに延長します。

対象期間 昨年1月1日～本年3月31日の間で療養のため労務に服することができない期間

対象 次の要件を全て満たす人

- ①本市の国民健康保険被保険者で勤務先から給与の支払いを受けている人
- ②新型コロナウイルスに感染または発熱等の症状で感染の疑いがあり、就労できなかつた期間が3日間を超える人
- ③②の期間中に給与の支給がない人

支給額 (直近の継続した3カ月の給与収入の合計額を就労日数で除した金額) × 3分の2 × 支給対象日数

※申請方法など事前に電話でお尋ねください。

※後期高齢者医療制度も同様の制度がありますので、長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095-816-3930)にお尋ねください。

☎医療保険課 ☎24-1111

国民健康保険税、介護保険料の減免申請は2月26日(金)まで



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた国民健康保険等の被保険者を対象とする保険税(料)を減免する制度があります。まだ手続きが済んでいない人は、期限までに申請してください。

対象となる保険税(料)

昨年2月1日～本年3月31日に普通徴収の納期限となっている国民健康保険税、介護保険料

※特別徴収の場合は、昨年2月～本年2月に年金から特別徴収される国民健康保険税、介護保険料。

申請期限 2月26日(金)まで

※減免は保険税(料)ごとに手続きが必要です。

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎保険料課 ☎24-1111

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は2月26日(金)まで

新型コロナウイルス感染症の影響によって、ひとり親世帯の生活に困難が生じていることから、対象者には給付金を支給しています。申請期限が迫っていますので、再度支給要件をご確認の上、要件を満たし、まだ手続きが済んでいない人は、期限までに申請してください。

支給要件 児童扶養手当の受給資格があり、次の①②

のいずれかの要件を満たす人(所得制限あり)

①①昨年6月分の児童扶養手当を受給している人

②公的年金などを受給しているため、昨年6月分の児童扶養手当を受給していない人

③新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が児童扶養手当の受給対象となる水準となっている人

②上記①②に該当し、新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少していると申し出があった人

※①②または③の要件を満たす人は、児童扶養手当を申請していなくても、その資格要件を満たす場合は申請できます。

※①①は昨年8月に支給しています。①②③と②は手続きが必要です。

支給額 ①1世帯当たり5万円、第2子以降1人につき3万円②1世帯当たり5万円

申請期限 2月26日(金)まで(必着)

給付金の再支給を行っています

昨年12月11日時点における上記支給額①の決定額と同額を再支給しています。

・①の支給が済んでいる人
昨年12月末に再支給しています

・①の支給がまだ済んでいない人
再支給分と併せて2月26日(金)までに申請してください

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎子ども支援課 ☎24-1111

一人一人が基本的な感染症対策の徹底に継続して取り組みましょう!

新型コロナウイルスの感染確認が全国で相次ぐ中、1月7日には感染拡大地域を対象に国から2度目の緊急事態宣言が発令されました。本市でも集団感染(クラスター)が確認されるなど感染が拡大し、医療提供体制がひっ迫する大変厳しい状況にあります。感染拡大を防ぐには、市民一人一人の行動が非常に重要です。今一度、新型コロナウイルス感染症に関する知識を深め、基本的な感染症対策の「徹底」に「継続」して取り組みましょう。



予防の徹底を!

Q 全国で新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化・死亡する人はどのくらいの割合ですか。

A 日本では昨年12月末時点で約20万人以上の方が新型コロナウイルス感染症と診断されています。重症化・死亡する人の割合は、若者より高齢者が高い傾向にあり、昨年6月以降では

- ・重症化する人の割合 約1.6%(50歳代以下0.3%、60歳代以上8.5%)
- ・死亡する人の割合 約1.0%(50歳代以下0.06%、60歳代以上5.7%)

となっています。

Q 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、重症化しやすい人はどのような人ですか。

A 高齢者と基礎疾患のある人です。慢性閉塞性肺疾患(COPD)や慢性腎臓病(CKD)、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満(BMI30以上)などの人は重症化するリスクが高く、妊婦や喫煙歴がある人も注意が必要とされています。

Q 新型コロナウイルスに感染した人が他の人に感染させてしまう恐れがある期間はいつまでですか。

A 発症する2日前から発症後7～10日間程度とされています。この期間で発症直前・直後はウイルスの排出量が高くなると考えられており、症状がない場合でも不要不急の外出は控えるなど感染防止に努める必要があります。

Q 新型コロナウイルスに感染した人のうち、どれくらいの人が他の人に感染させていますか。

A 他の人に感染させている割合は2割以下と考えられています。今後とも、感染した人から何人もの人に感染することがないように、3密(密閉・密集・密接)の環境を避けるなど感染予防に努めましょう。

Q 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐためには、どのような場面に注意が必要ですか。

A 主に飛沫感染や接触感染によって感染するため、3密の環境は感染リスクが高まります。また、①飲酒を伴う懇親会等②大人数や長時間に及び飲食③マスクなしでの会話④狭い空間での共同生活⑤居場所の切り替わりなども注意が必要です。

Q 新型コロナウイルス感染症を診断するための検査にはどのようなものがありますか。

A PCR検査や抗原定量検査、抗原定性検査などがあります。検査は医師の診断を基に行いますので、発熱や倦怠感などの症状がある場合は次のとおり相談してください。

- ・かかりつけ医など相談できる医療機関があるときは、必ず事前に電話で確認の上、受診してください。

- ・かかりつけ医など相談できる医療機関がないときは、長崎県受診・相談センター(☎0120-409-745)にお尋ねください。

※24時間(土・日曜、祝日を含む)対応します。

Q 新型コロナウイルスのワクチンはいつから接種できるようになりますか。

A 現在、国内外で多数の研究開発が進められており、一部の国で緊急的な使用が認められています。昨年12月末時点で日本国内でも承認申請が行われたワクチンがあり、臨床試験の結果などを踏まえ承認審査が行われる予定です。ワクチン接種の準備が整い次第、本紙や市HPなどでお知らせします。

※ワクチンに関する情報など、詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。



※本市の新型コロナウイルス感染症に関する情報は市HPをご覧ください。



問い合わせ 新型コロナウイルス感染症特別対策室 ☎24-1111

世界初の 新工法への挑戦



張り出し架設 (提供：長崎県土木部)

令和2年12月23日、佐世保市と西海市に跨って架かる「西海橋」が国の告示をもって国重要文化財(建造物)に指定されました。西海橋は「黒島天主堂」や「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)施設」に続き、本市で3件目となる国重要文化財(建造物)への指定であり、戦後に建設された橋としては全国で初めて指定されました。

西海橋は、佐世保市と当時「陸の孤島」と呼ばれていた西彼杵半島を陸路でつなぐために、昭和30(1955)年10月に国の直轄事業として架けられました。

西海橋の建設に当たっては、太平洋戦争の開戦による事業の中断や資材の調達難、地形上の問題など、さまざまな難題に直面する中、技術者たちの知恵と長年の努力が実を結び、建設されました。

完成当時、西海橋は我が国初となる海峡を渡る長大橋となり、その規模は東洋一を誇り、世界でも3番目に大きな固定アーチ橋として世界から注目をされました。

平成18(2006)年には新西海橋も完成し、毎日たくさんの人に利用されており、佐世保市と西海市を結ぶ陸路としてだけでなく、桜や渦潮を楽しめる観光名所の一つとして、多くの人に愛され続けています。

今回の特集では、西海橋が国重要文化財(建造物)に指定されたことを記念し、西海橋の完成に至るまでの歴史や設計・建設のエピソードなどを当時の写真とともに振り返ります。

重要文化財(建造物)とは

建造物や工芸品、彫刻などの有形的文化的遺産で、歴史上、芸術上、学術上価値の高いものを総称して「有形文化財」と呼んでいます。

このうち、一定の価値を保持しているだけでなく、同種の建造物の中で典型性を有するものが「重要文化財」に指定され、重要文化財のうち特に価値の高いものが「国宝」に指定されます。

文化財建造物は、その価値を長く維持するため、適切な日常管理と周期的な保存修理が行われるなどの保護が図られます。

名称	西海橋(架設時は伊ノ浦橋)
所在地	長崎県佐世保市針尾東町～西海市西彼町小迎郷
起工開通	昭和25(1950)年11月23日起工 昭和30(1955)年10月18日竣工
路線名	国道202号
橋長	316.2m
幅員	8.2m
中央径間	243.70m(支間216m)
側径間	72.56m(2×36.28m)
橋梁形式	鋼製単アーチ及び鉄筋コンクリート造四連ラーメン橋

西海橋は、長崎県北部と南部を結ぶ「夢の架け橋」として多くの人々の期待を担い、建設が始まりました。

西海橋架橋の歴史は、昭和初期に地域住民からの強い要望を受け、集まった22の町村長が県に要望したことからは始まります。昭和12（1937）年、県の事業として西海橋の建設が決まりましたが、太平洋戦争の開戦によって事業は一時中断。戦後、県から国に対し西海橋の建設について強い働き掛けが行われました。その結果、昭和25（1950）年11月に国の直轄事業として着工され、昭和30（1955）年10月18日、5年の歳月と事業費5億5千万円（当時）をかけ、ついに西海橋が完成しました。

西海橋は橋脚と橋脚の間の長さを示す支間が200mを超える国内初の長大橋で、完成当時は東洋一の規模を誇り、アメリカ・カナダのナイアガラ深谷に架かる「レインボウ橋」、ニューヨーク市のハドソン川に架かる「ヘンリー・ハドソン橋」に次ぐ世界第3位の固定アーチ橋として、世界から注目されました。

若手技術者たちの挑戦

建設当初は戦後間もない物資の乏しい時代であったため、当時はまだ貴重だった鋼材を節約しながら十分な強度を持たせつつ、国内初の長大橋にふさわしいデザインが求められていました。また、西海橋が架かる針尾瀬戸（伊ノ浦瀬戸）は水深が40mと深く、潮の流れも速いため、海中に橋脚を設けることができませんでした。こうした難題に直面する中、当時の工事事務所長だった村上永一氏と吉田巖^{いわ}氏を含む若手技術者たちの技が光ります。

橋の形状は海をひと跨ぎにする固定アーチとし、さらには、貴重な鋼材を節約するために穴を開けた構造材によるトラスアーチ式を採用するなどさまざまな工夫が凝らされました。設計に当たっては橋全体の形状のスケッチを繰り返し、感覚的なバランスで決定されたと言われています。

設計を担当した吉田氏は、当時別の会社に就職が決まっていたのですが、大学在学中にまとめた卒業論文が評価され、説得を受け旧建設省（現国土交通省）に入省。着任当日から全ての設計を任せられ、わずか4カ月半というスピードで設計を完了させました。その後も吉田氏は本州四国連絡橋の建設に携わるなど、西海橋の設計を機に日本を代表する橋梁技術者となりました。

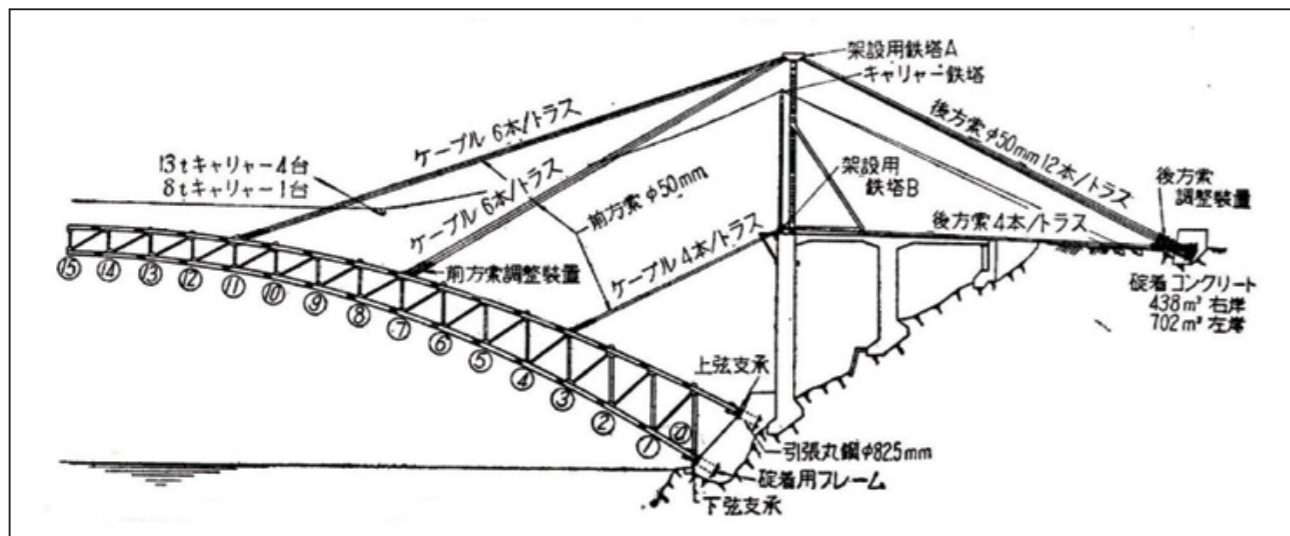
このように山積する難題に挑み、実現させた技術者の多くは20代の若者で、彼らの奮闘や、部下の手腕を見抜き彼らを信頼して任せた上司の姿勢などは、今も見習うべき点が多いプロジェクトです。

世界初の新工法への挑戦

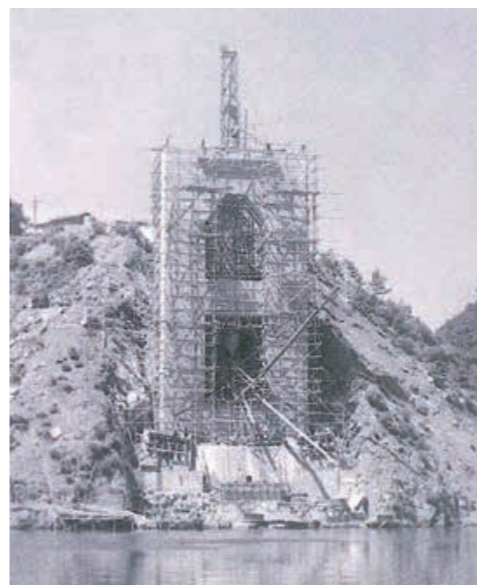
設計完成後も困難は続きます。西海橋の建設において、水深が深い針尾瀬戸（伊ノ浦瀬戸）にアーチ主構の架設をどうするか最大の課題でした。海中には橋脚を設置することができないため、両岸から斜めのケーブルで吊り上げてアーチ部材を組み立て、最後に両岸から伸びたアーチを中央で狂いなく接合する（つなぎ合わせる）「ケーブル吊上げ片持ち工法」と呼ばれる工法が用いられることになりました。

しかし、この接合作業には、建設に使用されていた鋼材の性質ならではの難しさがありました。鋼材には気温が上がると伸び、気温が下がると縮むという性質があり、風の強さや日の当たり方などによっても伸縮に差が生じるほど繊細なものです。そのため、接合作業には鋼材の温度が変動しない夜明け前の時間帯が選ばれました。実際に西海橋の接合作業が行われたのは冬の季節。海上の寒風にさらされながらの作業が成功した時の気持ちについて、村上氏は著書「西海橋を架けるまで」の中で「大村湾にのぼる朝日をこの時ほど美しくそして感激してあおりたいことはありません」と記しています。

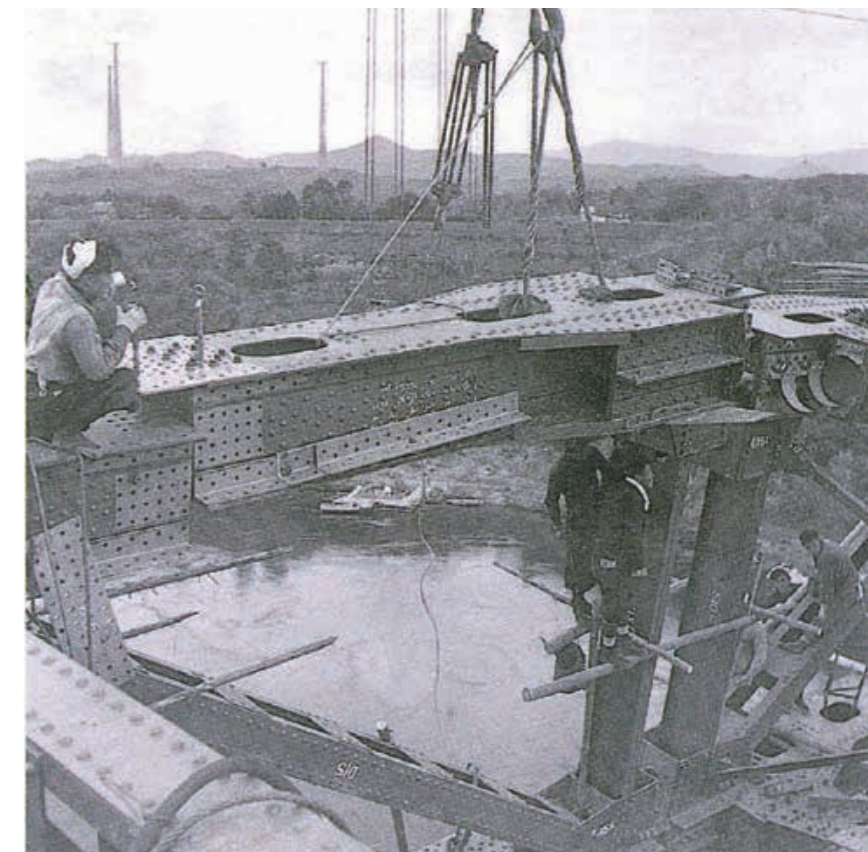
これら一連の工事の中には世界初の技術的な試みがあり、戦後日本の技術水準を高めることにも貢献しました。



ケーブル吊上げ片持ち工法 (出典：西海橋国指定重要有形文化財所見参考資料)



側径間の工事



取り付け作業



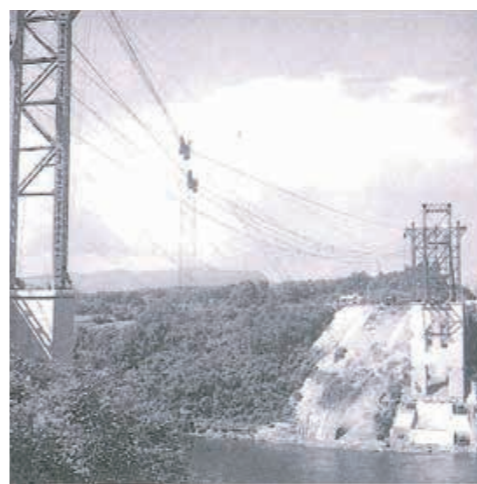
アーチの工事



アーチの上の作業員



鉄柱の取り付け



鉄塔とケーブル

P6、P7の写真は長崎県土木部提供

多くの人に
愛され続ける「西海橋」



しゅんこう
竣工式 (提供：長崎県土木部)

西海橋の建設で培われた技術と経験は、その後の日本における長大橋建設の礎となり、天草五橋(熊本県)や関門海峡大橋(山口県・福岡県)、瀬戸大橋(岡山県・香川県)などの架橋に大きな影響を与えました。

関係者の願いと長年の努力が実を結び完成した西海橋。この橋の完成は周辺地域における交通の利便性を向上させただけでなく、新たな観光資源としても注目され、完成した当時は全国から訪れた修学旅行中の学生や観光客でにぎわいました。

西海橋の下には日本三大急潮で有名な針尾瀬戸(伊ノ浦瀬戸)があり、1年の中で干満の差がピークになる春には特に大きな渦が発生し、満開の桜と豪快な渦潮が生み出す光景は今もなお多くの人を楽しませています。

また、西海橋の周辺には同じく国重要文化財(建造物)に指定された「旧佐世保無線電信所(針尾送信所)施設」があり、海峡の渦潮と共に歴史的な巨大構造物を見ることが出来る日本でも数少ない場所です。平成18(2006)年に完成した新西海橋と西海橋との間には歩行者デッキが整備され、隣接する公園を含めて周辺を周遊できるほか、ストレッチ広場や展望台などがあり、レジャースポットとしても多くの人に愛され続けています。



渡り初め (提供：長崎県土木部)

YOSAKOI させぼ祭り 2020
ソーシャル・ディスタンス・イベント～祭会～



12月6日(日)、YOSAKOI させぼ祭り 2020 ソーシャル・ディスタンス・イベント～祭会～が名切グラウンドと島瀬公園で開催されました。毎年秋に開催されているYOSAKOI させぼ祭りですが、昨年は新型コロナウイルス感染症の影響を受け、やむなく延期となりました。しかし、「何もないのは寂しい」「今できることにチャレンジしたい」というファンや踊り子の皆さんの声を受け、感染症予防に取り組みながら

コロナ禍でもよさこいを楽しめる場をつくるために今回のイベントが企画されました。イベントには県内15チームが参加。それぞれの思いが込められた演舞が披露されたほか、動画配信サイトYouTube 上では「九州・中国学生祭典 2020」で学生たちの演舞がライブ配信されるなど、新たな試みも行われました。また、感染症予防対策として、会場内にいる参加者やスタッフ、観客の

皆さんのソーシャルディスタンスの確保に努め、受付での検温や演舞中のマスクの着用・掛け声を控えるなど、さまざまな工夫が凝らされました。例年と異なる形で開催された今回、参加者の皆さんは人前で踊る喜びをかみしめながら笑顔で演舞を楽しみ、観客の皆さんからも声援に変わるたくさんの拍手が送られ、盛況のうちに幕を閉じました。
☎ YOSAKOI させぼ祭り実行委員会
☎ 33-4351



西海橋の「古写真」を募集しています



多くの観光客でにぎわう開通した当時の「西海橋」

佐世保市では、西海橋建設当時の記録を残していくため、建設時前後(戦前から昭和30年代まで)の西海橋にまつわる写真を募集しています。建設途中や完成後の様子、家族や旅行の記念写真など、いろんな写真の応募をお待ちしています。

応募方法

市ホームページにある受付用紙に必要事項を記入し、写真データとともにEメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ ※1メール10MBまで。
※プリント写真(A3サイズ以内)の場合、郵送(〒857-8585、住所不要)か直接、文化財課にお持ちください。写真はデータ化した後、ご連絡の上返却します。

メ切

3月1日(月)まで ※受け付けは平日だけ。
※写真は関係自治体と共同で実施する西海橋の記録保存や情報発信などに活用する場合があります。



家族での記念写真



西海橋水族館と観光船(提供:市立図書館)

市県民税・国民健康保険税等の申告受付を行います

3月15日(月)までの平日に、申告受付を行います。申告した内容は、市県民税、国民健康保険税などの算定に使われます。扶養、医療、幼稚園、公営住宅などの各種申請手続きに必要な「所得課税証明書」は、申告された内容を基に発行しています。収入の有無にかかわらず(家族の扶養親族になっている人も含む)、各種手続きをする人は申告を行ってください。

申告相談、受付の日程

①本庁管内

期間 2月5日(金)～3月15日(月)の平日

※9時～11時30分、13時～16時。

場所 中央保健福祉センター(すこやかプラザ)8階講堂

②支所・宇久行政センター管内

期間 2月2日(火)～3月15日(月)の平日

※9時30分～11時30分、13時～15時30分。

場所 下表のとおり

※町別の指定日は、本紙1月号折り込み「申告受付特集号」をご覧ください。

※期間前の受け付けや事前予約はできません。

支所・公民館などでの受付会場

受付日	受付会場	
2月 2日(火) 3日(水)	鹿町地区公民館(旧鹿町町文化会館)	
2月 4日(木) 5日(金)	小佐々支所	
2月 8日(月) ～10日(水)	江迎支所	
2月12日(金)	江上地区公民館	
2月15日(月)	三川内地区公民館	
2月15日(月) 16日(火)	黒島地区公民館 (15日)13時～16時 (16日)9時～12時、13時～14時	
2月16日(火)	高島漁業体験館※ 11時～12時、 13時～15時	宇久行政センター (16日)15時～16時 (17日・18日) 9時～11時30分、 13時～16時 (19日) 9時～11時30分
2月17日(水)	柚木地区公民館	
2月18日(木)	宮地区公民館※	
2月19日(金)	針尾地区公民館	

感染症対策にご協力をお願いします

会場での3密を避けるため、時間ごとに受付人数を制限するほか、検温や手指の消毒などの感染症対策を行います。ご理解とご協力をお願いします。



会場での感染症対策

- ・時間ごとの受付人数を制限します
(例)9時30分～10時 受付人数30人など
- ※受付で整理券を配布しますので、整理券に記載された指定時間に会場へお越しください。
- ※整理券を受け取るための早朝待機はご遠慮ください。
- ※待合席の数も制限します。
- ・受付前に検温を行います
- ・マスクの着用、手指の消毒をお願いします

受付日	受付会場
2月22日(月)	中里皆瀬地区公民館 文化ホール
2月24日(水) ～26日(金)	早岐地区公民館 (旧東部住民センター)
3月 1日(月) 2日(火)	世知原支所
3月 3日(水) ～5日(金)	相浦地区公民館
3月 8日(月) 9日(火)	吉井活性化センター(ソレイユ吉井)
3月10日(水)	広田地区公民館
3月11日(木) 12日(金)	日宇地区公民館
3月15日(月)	大野地区公民館

※高島地区と宮地区は、会場が昨年と異なりますのでご注意ください。

☎市県民税⇒市民税課 ☎24-1111、国民健康保険税⇒保険料課 ☎24-1111、確定申告⇒佐世保税務署 ☎22-2161

12月定例会市議会で可決等された主な議案

12月定例会市議会(11月27日～12月11日)で可決等された63議案の中から主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- ・佐世保市コミュニティセンター条例制定の件
地域コミュニティの活性化や社会教育の推進に資し、住民主体の自治の実現に向けた取り組みを進めるため、公立公民館を廃止し、新たに地域拠点としてコミュニティセンターを設置するとともに、その管理に関し必要な事項を定めるもの

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

補正予算

「新しい生活様式」を踏まえた新型コロナウイルス感染症対策として実施するものや給与条例の一部改正に伴う職員の給与改定など、一般会計および特別会計6会計で補正を行いました。

一般会計補正予算の主な内容

- ①「新しい生活様式」を踏まえた新型コロナウイルス感染症対策として実施するもの(情報化推進事業費など11件) 3億3910万円

- ②安定化支援段階/第2段階の事業終了に伴うもの(飲食店来店応援事業費など2件) △9409万円
- ③人件費補正(給与改定、人事異動など2件) △2億125万円
- ④国補助決定などに伴うもの(地方公共団体情報システム費など3件) 1億6421万円
- ⑤災害関連(し尿収集運搬費補助金など16件) 5億7688万円
- ⑥その他(後期高齢者医療事業特別会計繰出金など11件) △8億7154万円
- ⑦債務負担行為の追加(東京2020オリンピック等関係経費) 限度額1522万円

補正予算の内訳

会計	補正額	補正後の予算額
一般	△8669万円	1523億5287万円
特別	△1145万円	782億5596万円

☎財政課 ☎24-1111

4月から子ども発達センター親子交流部門(わいわい広場)が変わります

乳幼児を育てる家族のため、保育士が子育てをサポートする「子ども発達センター」の支援メニューと開館時間が4月から変わります。



新たな支援メニュー「わくわく」「もみじ」を追加

子育て中の親子が気軽に利用し、交流を深めていただくため、支援メニューの一部を見直し、「わくわく」「もみじ」を新たに追加します。

①わくわく

体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。
日程 平日11時30分～12時
対象 乳幼児の親子

②もみじ

寝返りをしない、お座りが不安定など運動面に心配のある子どもへの遊びの提供や情報交換を行います。
日程 第1・3木曜9時30分～11時
対象 1歳6カ月未満の子どもと保護者

③のびのび

親子遊びや育児相談などを1クール6回(3カ月)で行います。

日程 第2・4金曜9時30分～11時
対象 乳幼児の親子(要予約)

④ツインズちゃん

育児相談や情報交換、親子遊びを行います。

日程 第1・3金曜9時30分～11時

対象 双子以上の乳幼児親子(要予約)

※「ひまわり」「すみれ」「親子ふれあい遊び」は3月末まで実施します。

開館時間の変更

・月～金曜 9時～17時⇒9時～16時(水曜だけ17時まで)

・土曜 10時～16時⇒閉館します

・日曜 10時～16時(変更ありません)

※平日、日曜は祝日の場合も開館(10時～16時)します。

☎子ども発達センター ☎23-3945

4月から公立公民館が「コミュニティセンター」に変わります

4月1日(木)から本市の公立公民館(中央公民館と27地区公民館)がコミュニティセンターに変わります。コミュニティセンターは、地域の皆さんが気軽に交流したり、地域の問題を話し合ったりするなど、地域のコミュニケーションを取りやすくするための施設です。これまで実施していた社会教育活動に加え、地域の特性を生かした楽しいイベントや地域の勉強会など、幅広い世代が気軽に集まり、地域の皆さんと出会える、新たな地域の拠点施設としてスタートします。

施設利用の幅が広がり、ますます便利に！

少人数・個人で利用できます



これまでは規約のある団体だけが施設を利用できましたが、規約がなくても少人数・個人で利用できます。

※3人未満の場合、使用予定日の10日前から予約できます。

収益を伴う事業を実施できます



例えば、入場料を設定した地域の音楽会の開催など、これまで行えなかった施設内での収益活動が実施できます。

※収益の状況に応じて利用料金が異なります。

施設内で飲食できます



これまで施設内での飲食はできませんでしたが、各施設が決めた所定の場所での飲食が可能になり、ランチミーティングなども行えます。

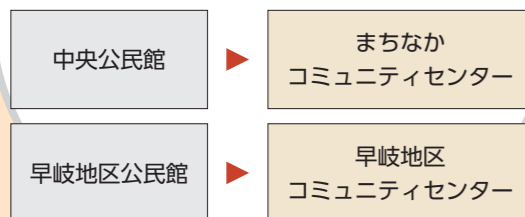
※ごみは必ず持ち帰ってください。

社会教育の拠点として引き続き利用できます

サークル活動などは引き続きご利用いただけます。また、サマースクールや高齢者大学などの主催講座もこれまでどおり開催します。

施設の名称が変わります

施設の名称が次の例のとおり公民館からコミュニティセンターに変わります。



各施設の予約手続き

施設の予約手続きもこれまでどおり変更ありません。「公共施設予約サービス」で施設の利用状況を確認の上、申請書を各施設に提出してください。

申請期間 原則使用予定日の属する月の3カ月前の月の初日から使用予定日の10日前まで
※町内会や定期使用団体など、使用者によって申請開始時期が異なります。

申請方法 「使用許可申請書」を記入し、直接各施設に提出してください

料金区分 ①市内使用者の地域コミュニティの活性化・社会教育目的
②①以外の目的、市外使用者
※各部屋で料金が異なります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111 ☎社会教育課 ☎24-1111

申告受付会場でのマイナンバーカード申請や休日窓口のご利用を

申告受付会場でのマイナンバーカード申請

税の申告受付期間中、事前の写真準備が不要のWeb申請サポートを行います。どうぞご利用ください。

日時 2月8日(月)～3月15日(月)の平日

※全て10時～16時。

場所 佐世保合同庁舎1階ロビー

対象 本市に住民登録がある人

申請に必要なもの

・運転免許証などの本人確認書類、通知カード

※健康保険証や年金手帳など顔写真がない本人確認書類は2点以上必要です。

※本人確認書類は住所、氏名が最新のものがが必要です。

※15歳未満の子どもは親権者の同行と両者の書類がそれぞれ必要です。

マイナンバーカード申請・受け取り等のための休日窓口

平日に来庁できない人などのために休日窓口を設置します。当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポート

を行うほか、インターネットを利用した税申告^{イータックス}(e-Tax)等や証明書交付サービスに必要な「電子証明書」の更新手続きも行いますので、どうぞご利用ください。

日時 2月28日(日)9時～13時

場所 市役所1階 戸籍住民窓口課

内容 ①マイナンバーカード申請・受け取り

②電子証明書の更新手続き

対象 ①本市に住民登録があり、交付通知書の交付場所が「戸籍住民窓口課」となっている人

②「地方公共団体情報システム機構」から通知が届いている人

※①の交付場所が上記以外の方は、当日に本人確認と暗証番号設定等の手続きだけを行い、マイナンバーカードは後日郵送します。

※②の有効期限は発行して5回目の誕生日まで。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

市税の納付は便利な「口座振替」や「キャッシュレス決済」のご利用を

納め忘れや納付誤りがない「口座振替」が便利です

市税の納付には安心して確実な「口座振替」をおすすめしています。一度手続きすると毎年継続となり、納め忘れや納付誤りがなく、とても便利です。どうぞご利用ください。「口座振替」では事前の申し込みで納期限の日に指定の口座から自動振替を行います。もし納期限の日に残高不足で振替できなかった場合、直後の21日(休日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

【申し込み方法】

市内金融機関、郵便局、市役所納税課、保険料課、各支所、宇久行政センターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接ご希望の金融機関へ提出してください。

※「納税通知書(納付書)」「預金通帳」「届出印」を持参していただくと、その場で手続きできます。

いつでも、どこでも利用できる「キャッシュレス決済」

昨年11月から開始しているクレジットカードやインターネットバンキング、スマートフォン決済アプリ「PayPay」^{ペイペイ}「LINE Pay」^{ラインペイ}での納付も大変便利です。



スマートフォンやタブレット端末があれば、いつでも、どこでもキャッシュレス決済ができますので、どうぞご利用ください。

※操作方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市税の納め忘れはありませんか

4月になると新しい年度の税金がかかるようになります。市税の納め忘れがある場合には、早めに納付をお願いします。納付に関する相談や口座振替など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎納税課(市県民税、固定資産税、軽自動車税) ☎24-1111

☎保険料課(国民健康保険税) ☎24-1111

ハウステンボス情報



国内最多 200 品種が登場する大胡蝶蘭展を 2 月 28 日⑩まで開催中。ことしのテーマは「蘭の宝石箱」。まるで宝石箱の中にあるかのような色とりどりの蘭に囲まれる 6 つのアートをご堪能ください。また、2 月 20 日⑨からは新アトラクション「探偵テンボスと謎じかけの王国」が登場。ハウステンボス全体を使った街歩き型謎解きゲームで、謎を解いていくと物語が分岐していく仕組みとなっています。さまざまなコースを取り揃えており、謎解きが好きな人から子どもがいる家族まで楽しむことができます。

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

テーブルウェア・フェスティバル
オンライン
2021 Online

毎年 2 月に東京ドームで開催されているテーブルウェア・フェスティバルをこころはオンラインで開催！三川内焼をはじめ各地の陶磁器、洋食器、雑貨など 150 以上もの参加店舗で購入できるこの機会に、どうぞご覧ください。

日程 2 月 5 日⑨～ 14 日⑩
※ Web サイトの閲覧には別途チケットの購入 (800 円) が必要です。
※詳しくはお尋ねください。

同フェスティバルサイト
は右の画像からどうぞ



☎同実行委員会 ☎ 03-5800-9999

春の植木市

日程 2 月 12 日⑨～ 21 日⑩

9 時～ 17 時 (21 日⑩は 16 時まで)

場所 松浦公園

内容 庭木、果樹苗などの販売

※ 2 月 12 日⑨ 10 時 30 分から花苗を無料配布します (10 時から整理券を配布、先着 50 人)。

☎佐世保みどりの会

☎ 080-5274-1636 (倉富さん)

梅ヶ枝酒造 新酒販売会

恒例の春の蔵開きが新酒販売会として 4 日間開催されます。物販のほか、限定新酒の販売やお楽しみ抽選会が行われます。

日程 2 月 13 日⑨、14 日⑩、20 日⑪、21 日⑩ ※ 10 時～ 15 時。

場所 梅ヶ枝酒造 (城間町)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ことしはシャトルバスを運行しません。

☎梅ヶ枝酒造 ☎ 59-2311

お絵描き風揚げ大会

日程 2 月 28 日⑩ 13 時～ 15 時

場所 白岳自然公園

料金 300 円 定員 先着 30 人

申込 2 月 12 日⑨～ 25 日⑩に電話で白岳自然公園へ

☎白岳自然公園 ☎ 66-9334

佐世保ー島原
ウルトラウォークラリー



日程 5 月 3 日⑨⑩～ 4 日⑩⑪

場所 松浦公園受け付け

内容 ① 105km コース (制限時間 24 時間) ② 32km コース (制限時間 7 時間 30 分)

対象 ① 20 歳以上②中学生以上
※①②とも健康な人。未成年は保護者同伴。

料金 ① 12,000 円② 7,000 円

定員 ①先着 450 人②先着 100 人
※参加希望者は 2 月 22 日⑩～ 3 月 22 日⑩に電話 (平日 9 時～ 17 時) かファクス (59-8151)、ホームページ (<http://www.uwr105.com/>) のいずれかで同ウォークラリー実行委員会へ申込用紙を請求して申し込んでください。

☎Soup-Up させぼ ☎ 46-6868

九十九島かき食うカキ祭り
冬の陣中止のお知らせ

本紙 1 月号でお知らせした「九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため全日程中止します。

☎九十九島パールシーリゾート

☎ 28-4187

火の用心バザー

日程 3 月 7 日⑩ 11 時 30 分～ 15 時

場所 島瀬公園

内容 消防団によるチャリティーバザー、消防音楽隊演奏など

☎消防局総務課 ☎ 23-5121

アルカス SASEBO 公演情報
☎ 42-1111

東京佼成ウインドオーケストラ
メンバーによる木管五重奏

東京 ELEMENTS ミニコンサート
昨年創立 60 年を迎えた日本を代表するプロ吹奏楽団「東京佼成ウインドオーケストラ」。残念ながら昨年 6 月に予定していた公演は中止となりましたが、今回木管五重奏によるミニコンサートを開催します！

日程 2 月 20 日⑨ 14 時 30 分開演

場所 大ホール

料金 全席指定 500 円

イベント情報

宇久島 デジタルデトックス×民泊

「心を充電する旅へ」PR 動画 公開中



スマートフォンやパソコンなどから距離を置いてストレスを軽減し、現実でのコミュニケーションや自然とのつながりに向き合う「デジタルデトックス」を宇久島で体験してみませんか？宇久島には地元の人の温かさに触れられる民泊やおいしい島飯など、魅力が盛りだくさん。島内には釣りや電動自転車サイクリング、草原でのハンモック、シーカヤックなどの体験も充実しています。自然いっぱいの宇久島へ心を充電する旅に出掛けてみませんか。※申し込み方法など詳しくは宇久町観光協会ホームページをご覧ください。

同観光協会ホームページ
は右の画像からどうぞ



☎宇久町観光協会 ☎ 0959-57-3935

長崎県内初！佐世保発着「長崎県民クルーズ」参加者募集！

日本船「飛鳥Ⅱ」の長崎県民クルーズを実施します。今回のクルーズでは、乗船前に PCR 検査を実施するなど、万全な新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、安全・安心な船旅をお楽しみいただけます。また、長崎県民は今回特別に通常料金の 10%引きの料金で乗船できます。日本三名園の兼六園や風情ある石畳のひがし茶屋街など、日本の伝統文化が息づく古都「金沢」と日本三景の 1 つ天橋立を観光できる「舞鶴」を巡る 6 日間のクルーズです。

日程 3 月 31 日⑩～ 4 月 5 日⑩

定員 先着 20 室

申込 電話か直接 JTB 佐世保店・長崎店へ
メ切 3 月 7 日⑩

※乗船前の PCR 検査費用はクルーズ代金に含まれます。

☎ JTB 佐世保店 ☎ 23-5211

※ 10 時 30 分～ 18 時 30 分、水曜定休。

JTB 長崎店 ☎ 095-824-5194

※ 10 時～ 18 時、水曜定休。

日程	スケジュール
3 月 31 日	佐世保発
4 月 1 日	終日航海
4 月 2 日	金沢
4 月 3 日	舞鶴
4 月 4 日	終日航海
4 月 5 日	佐世保着

料金表 (税込) ※ 1 人分の金額です。

客室タイプ	部屋割	通常料金	10%割引後
A アスカスイート	2 名 1 室 利用	753,000 円	677,700 円
C 스위트		591,500 円	532,350 円
D バルコニー		397,000 円	357,300 円
E バルコニー		387,500 円	348,750 円
K ステート		292,000 円	262,800 円

飛鳥Ⅱの新型コロナウイルス感染症対策については、右の画像からご覧ください。



※県民クルーズに関する情報は市ホームページをご覧ください。

佐世保観光名誉大使応援メッセージ

新型コロナウイルス感染症や豪雨災害など困難な状況が続く中、市民をはじめ多くの皆さんへ元気・勇気を届けるため、佐世保観光名誉大使の方々から応援メッセージをいただきましたので紹介します。市ホームページでも紹介していますので、どうぞご覧ください。

澤田 秀雄さん

(ハウステンボス(株)元代表取締役社長、(株)エイチ・アイ・エス代表取締役会長兼社長)



新型コロナウイルスの影響で外出自粛など生活が一変しており、市民の皆様も先のことに非常に不安を感じておられると思います。しかし厳しい時代が終わったら必ず明るくていい時代がくると私は信じています。今はまだまだ終息の見とおしが立たない状況ですが、明るい未来のために私たちができることを考えて行動することが大事だと考えております。私は HIS で今だからこそできる、たくさんのチャレンジに取り組んでいます。大変な時期だからこそ、互いへの感謝を忘れずに皆様と一緒に乗り越えていきたいと思っております。

永井 龍雲さん

(シンガーソングライター)



少年時代を過ごした昭和の時代とすっかり世界が一変してしまいました。IT 技術の発展、地球の温暖化、疾病の蔓延。これらは 1964 年の東京オリンピック当時、小学生だった者には想像にすら及ばなかったことです。特に今、コロナ禍の不安のさなかであって、営業、活動の自粛を余儀なくされて多くの人が苦しんでいます。しかし、人間の営みを否定するようなこのコロナに絶対負けてはなりません。明けぬ夜はない。心だけは繋がっていきましょう。

中村 有孝さん

(フローリスト)



コロナ禍鎮静の願いを込めた中村さんの作品
ライジングしよりゆう
Rising 昇 龍



新型コロナウイルスの終息がまだまだ見えない中、7月の記録的な大雨により甚大な被害を受けられた多くの皆様には心からお見舞い申し上げます。私の実家の家族も長い停電と近くの川の増水にとっても不安だったと言っておりました。2020年はコロナの影響で世の中のルールと常識が変化し、皆様の(私も含め)仕事・生活にも大きく影響しました。明るい未来を信じて私も今出来る事を精一杯やりたいです。ウィズコロナ時代を共に頑張っていきましょう！

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

バレンタイン・ホワイトデー 求愛♡水槽

雄が胸ビレを大きく広げる「ニシキテグリ」や口を大きく開けて雌の体を包み込む「クモウツボ」など、雌への求愛行動が特徴的な数種類の魚を展示します。

日程 2月1日⑨～3月14日⑩
料金 無料(入館料が別途必要)

コロナよ、鎮まれ！

海きららのアマビエ水槽

疫病退散のご利益があるとして話題の「アマビエ」。その姿に似た細長い口が特徴の「ゴールデンデルモゲニー」を展示しています。

日程 2月28日⑩まで
料金 無料(入館料が別途必要)

お楽しみ会

日程 毎週土曜 11時30分、14時30分
内容 スタッフによるお話や工作など
対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

北半球のペンギン

カムリウミスズメの話

冬に九十九島周辺で観察できるカムリウミスズメ。世界でも日本周辺海域だけに生息する国指定の天然記念物で、長崎県海域には多く生息している可能性が高いことが分かってきています。カムリウミスズメの基本的な生態や県内での調査内容についてお話していただきます。

日程 2月13日⑩ 14時～15時30分
場所 九十九島ビジターセンター
料金 無料
※状況に応じて人数制限等を設ける場合があります。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

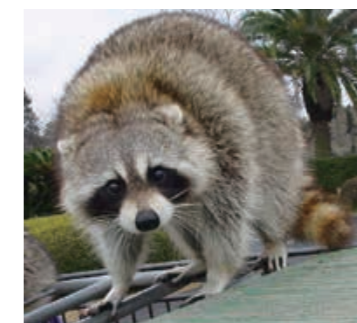
九十九島動植物園 ☎ 28-0011

ツルの北帰行

鹿児島県出水市で冬を越したツルたちが繁殖地のシベリアに帰る「北帰行」。森きららの上空は3つほどある北帰行のルートの一つになっており、群れをなして飛ぶツルたちを見られることがあります。期間中は入園口に北帰行情報ボードを設置し、北帰行の有無や飛立時刻、ツルの種類・羽数などを毎日お知らせするほか、ツルが園の上空を通過する際には園内アナウンスも行います。

日程 2月1日⑨～3月31日⑩
料金 無料(入園料が別途必要)

寒さに強い動物たち



アライグマは寒さに強く、秋から冬にかけてもふもふの冬毛に生え変わります。森きららでは9頭が暮らしており、展示場のあちこちで身を寄せ合っているかわいい姿を見ることができます。また、野生のアメリカビーバーはアラスカなどの寒い地域に生息しています。森きららでは家族4頭が暮らしており、夜行性のため夕方ごろになるとプールで活発に泳ぐ様子が見られます。

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウムの投映休止

プラネタリウム機器のリニューアル工事に伴い、プラネタリウムの投映を1月から3月まで休止します。リニューアルオープンが3月末を予定しています。詳しい日程は少年科学館ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎ 22-5618

郷土研究所公開発表会

日程 2月20日⑩ 14時
内容 広田地区の浮立、小字「市場」と早岐茶市についての一考察

オンラインビブリオバトル 観覧者(オーディエンス)募集

発表者が本を5分間で紹介し観覧者(オーディエンス)が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」。今回はオンライン(Zoom)での観覧者を募集します。
日程 2月23日⑩ 14時30分～15時30分
定員 5人(応募多数の場合、市内在住者を優先します)
申込 2月2日⑩～16日⑩ 17時までに市立図書館ホームページから申し込んでください

今月のおすすめ図書



ぼくだってとべるんだ

フィフティ・クオ作/絵 まえざわあきえ訳
(ひさかたチャイルド)

空に憧れるペンギンの子ども。ペンギンは飛べないと言われても、羽ばたく練習を続けます。いつの日か、空を飛ぶことができるのでしょうか？大人にもおすすめしたい絵本です。

ペンギンは短足じゃない図鑑 さかざきはる 著(復刊ドットコム)

いろんなペンギンの種類はもちろん、「ルッカリー(集団繁殖地)」や「ハドリリング(密集行動)」など生態に関する秘密が、かわいいイラストとともに紹介されています。ペンギンに夢中になること間違いなしの1冊です。

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 親戚に送ったり自分たちで食べたりするために、佐世保の特産品やおいしい食べ物を簡単に購入できる方法を知りたいです。

回答 (一社)佐世保物産振興協会では、魅力あふれる佐世保の特産品を全国の皆さんに楽しんでいただけるよう、インターネット上で佐世保のよかもんお取り寄せショップ「佐世保ふるさと市場サセポーノ」を運営しています。海産物や肉類をはじめ、農産品、加工食品、菓子、陶磁器・工芸品などさまざまな佐世保の特産品を取りそろえており、もちろん全国各地への配送も行っていきますので、普段の食卓からお歳暮・お中元ギフトまで幅広くご利用いただけます。

また、季節に応じたレシピ特集や特産品のミニ情報なども掲載しており、見て楽しい、頼んでおいしいサイトとなっていますので、この機会にどうぞご覧ください。



サセポーノは下の画像からどうぞ



☎(一社)佐世保物産振興協会 ☎ 30-7744
☎ふるさと物産振興課 ☎ 24-1111

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

令和2年12月23日、佐世保市と西海市に跨って架かる「○
○○」が国の告示をもって国重要文化財(建造物)に指定されました。

問題 2

4月1日(木)から本市の公立公民館(中央公民館と27地区公民館)が○○○○○○センターに変わります。

問題 3

「九十九島○○○」の品質は、漁獲した新鮮なイワシをいかに鮮度を落とさず早くゆで揚げ、乾燥させるかが大きなポイントです。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、2月22日(月)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号の答え ①やさしい ②2 ③Q&A 12月号の応募状況 321通(正解310・不正解10・無効1)

2月号プレゼント

いくたの焼き菓子詰め合わせ

5名様



福石町にある「お菓子工房 いくた」の西海にまつわる自慢の焼き菓子の詰め合わせです。ホイチゴがポイントのクッキー「西海のうず潮」とスイートポテト「西海讃菓」をどうぞご賞味ください。

☎お菓子工房 いくた ☎ 33-9048

住人百色 28

体験した感動を動画で皆さんに伝えたい

株式会社えびす 五島 大督さん



「佐世保はいろいろなものがコンパクトにまとまっているまちだと思います」と話すのは、東京から移住し、株式会社えびすに勤めている五島大督さん。

五島さんは以前、東京でテレビ番組制作会社に勤めていましたが、本市出身の友人・北村さんに誘われて約1年前に佐世保へ移住してきました。「佐世保は繁華街の近くに豊かな自然があり、アメリカンカルチャーも楽しめるので、他都市から来た私にはとても魅力的なまちです」と話します。

五島さんは現在、北村さんと一緒にまちおこしの事業を行っており、新電力を利用した財源づくりや動画配信サイトYouTubeで佐世保の魅力を伝える動画「佐世保ベース」を配信しています。これまでに100本以上の動画を制作してきた五島さんは、「地域の活動や魅力を県外の方にもっとPRしたいと思い、約1年前から動画配信を始めました。企画の中で体長83cmの魚を釣ったり、かまどで炊いた新米を食べたりするなど、未体験なことばかりなので、佐世保での生活はとても新鮮ですね」とほほ笑み、「移住当初は家族も知り合いもいないため不安でしたが、動画配信を続ける中でたくさんの人とのつながりができました」と充実した毎日を過ごしています。

今後の活動について尋ねると、「私たちの活動を見て一緒に佐世保を盛り上げたいと思ってくださる方が増えるといいですね。そのために、私が佐世保でいろんなことを体験し、感動したことを動画を通して皆さんに伝えていきたいです」と意気込みを話してくれました。(取材日 12月24日)

YouTube動画「佐世保ベース」は右の画像からご覧になれます



栄養士おすすめレシピ

白菜のクリーム煮



材料(2人分)

白菜	160g	生クリーム	40ml
油揚げ	1枚	塩	小さじ1/6
鶏ガラスープの素	小さじ1弱	コショウ	少々
水	65ml	かたくり粉	小さじ2
酒	小さじ1	水	小さじ2

作り方

- ①白菜は長さ4cm、幅1cmくらいに切る。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、縦半分にして幅1cmに切る
- ②Aを煮立たせ、白菜・油揚げの順に入れ、ふたをして中火で軟らかくなるまで煮る
- ③生クリームを加えて、塩とコショウで味付けし、水溶きかたくり粉でとろみを付ける

1人分の栄養価

熱量 132Kcal、たんぱく質 2.4g、脂質 10.7g
カルシウム 63mg、食塩相当量 0.9g

調理のポイント

冬の代表的な野菜である白菜は、煮物やシチューなどで煮汁ごと一緒に食べると、水に溶け出したビタミンCやカリウムも逃がさず摂取できます。また、生クリームを豆乳や牛乳に変えてもおいしくいただけます。

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

2月11日(㊟)(㊷)建国記念の日
 ㊷収集します
 2月23日(㊷)(㊸)天皇誕生日
 ㊷収集します
 ㊸廃棄物減量推進課
 ☎32・2428

国民年金保険料の控除証明書の送付

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を昨年11月上旬に送付しています。昨年10月1日から12月31日までに初めて国民年金保険料を納付した人には、2月上旬に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ㊷佐世保年金事務所
 ☎34・1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の

健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主が世帯員が医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
 ※国保をやめるときは、必ず保険証を返還してください。
 ㊷医療保険課

2月は国民健康保険税第9期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替やキャッシュレス決済をご利用ください。納期限を過ぎても納付が確認できない場合は、コールセンター(☎37・1020)から案内します。
 ※心当たりがない電話や不審な電話を受けたときは、保険料課にお問い合わせください。
 ㊷保険料課



出張女性相談室

日程 2月13日(㊵)、27日(㊵)9~16時

令和3年 春季全国火災予防運動

3月1日(㊶)から7日(㊷)まで、春季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時季です。日頃から火災予防の意識を高めて火事を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語
 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

火の用心のポイント

- ・火のそばを離れるときは必ず火を消す
- ・電気器具などは正しく使用する
- ・たこ足配線は絶対にしない
- ・暖房器具などは燃えやすいものから離して使用する

市内の火災発生状況(令和2年1~12月)

火災発生件数	60件(前年比10件減)
死者数	5人(前年比1人増)
負傷者数	13人(前年比3人増)

「住宅用火災警報器」の設置と定期点検

住宅での火災を早期発見し、警報音を鳴らしてお知らせする「住宅用火災警報器」は、法律で設置が義務付けられています。寝室など適切な場所に設置し、定期的な点検を行いましょう。音が鳴らない場合は本体ごと交換しましょう。

㊷消防局予防課 ☎23-2539

場所 スピカ
 内容 DV(配偶者や恋人等からの暴力)や家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(相談無料、秘密厳守)

※市役所でも随時相談に応じます。
 ㊷人権男女共同参画課

☎24・6180(予約・相談専用)
 ☎23・3828(当日連絡用)

市税の証明発行時の代理申請
 代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。また、マイナンバーカード

「自筆証書遺言書保管制度」をご利用ください

「自筆証書遺言書」は、相続を巡るトラブルを防止するために有効な手段であり、本人だけで手軽に作成できるメリットがある半面、自宅で保管することが多いため紛失したり一部の相続人等によって改ざんされたりする恐れがあります。これらの問題を解消するため「自筆証書遺言書保管制度」が創設されています。ご自身の財産を確実に託す方法の一つとしてご利用ください。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

㊷長崎県産業別最低賃金の改定
 長崎県の地域別最低賃金は1時間793円です(令和2年10月3日発効)。左記の特定産業には特

「自筆証書遺言書」は、相続を巡るトラブルを防止するために有効な手段であり、本人だけで手軽に作成できるメリットがある半面、自宅で保管することが多いため紛失したり一部の相続人等によって改ざんされたりする恐れがあります。これらの問題を解消するため「自筆証書遺言書保管制度」が創設されています。ご自身の財産を確実に託す方法の一つとしてご利用ください。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

㊷長崎県産業別最低賃金の改定
 長崎県の地域別最低賃金は1時間793円です(令和2年10月3日発効)。左記の特定産業には特

ホームページはこちらからどうぞ
 ㊷長崎県産業別最低賃金の改定
 ☎24・4850



定最低賃金が適用されます。

・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(837円)(令和2年12月20日発効)
 ・船舶製造・修理業、船用機関製造業(875円)(令和元年11月29日発効・改正なし)
 ・はん用機械器具、生産用機械器具製造業(875円)(令和元年12月7日発効・改正なし)

㊷長崎労働局労働基準部資金室
 ☎095・801・0033
 ㊷佐世保労働基準監督署
 ☎24・4161

業務委託
 「キップ」都佐世保応援寄附金収納業務(東急株、アイハーツ株)

地籍調査完了に伴う登記内容の変更

次の地域で登記内容の変更が完了しました。
 対象 平瀬地区(平瀬町の一部)
 ㊷地籍調査課

登記所備付地図作成作業

地図(公図)の作成のため、令和2年度から同3年度にかけて次の地区で土地の立ち入りや立ち会いを行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
 対象 島地町、万津町、新港町、塩浜町、山県町、上京町、下京町、戸尾町および三浦町の一部
 ㊷長崎地方法務局地図作成現地事務所
 ☎070・3150・9490

市道、法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新手続き

対象者は更新手続きが必要です。対象者には「更新許可申請書」を送付していますので、期限までに申請してください。
 対象 市道、法定外公共物(里道、水路)占用許可の更新時期を迎える人
 申込 2月22日(㊶)までに必要事項を記入した申請書を土木政策・管理課へ

策・管理課へ
 ㊷土木政策・管理課

令和3年度体育施設利用者日程調整会議会場の一部変更
 グラウンドの日程調整会議の会場を次のとおり変更します。
 ㊷変更前(総合グラウンド陸上競

技場南棟ミーティングルーム

【変更後】総合グラウンド体育館
 日程 2月15日(㊶)14時(時間厳守)
 ※調整会議に初めて出席する場合は、早めにお越しください。
 ㊷小佐々海洋センター
 ☎68・3377

黒島天主堂の見学再開



平成31年2月から行っていた耐

シリーズ「予防救急」
 ぶつかる

主な原因

- ながら歩行(話しながら、本やスマートフォンを見ながら)で人や物にぶつかり、けがをした
- テーブルや机の角に頭や足をぶつけて、けがをした
- 半開きや開閉時のドアにぶつかり、けがをした
- すべり台やブランコで遊んでいて、遊具や友達とぶつかり、けがをした
- 子どもがガラス張りの窓に気付かずぶつかってけがをした

日頃の予防と対策

- 歩行中は周りに注意し、スマートフォンなどを操作するときは立ち止まりましょう
- 通路には物を置かず、家具はぶつかる危険がないように配置しましょう
- ドアの開閉はゆっくり操作し、壁の突起物にも注意しましょう
- 公園などで遊ぶ時も、周りに注意し行動しましょう
- ガラスに衝突防止シールを貼り、一目で分かるようにしましょう

普段の生活の中にも人や物にぶつかる危険が潜んでいます。特に小さな子どもは周囲への注意力が散漫になるため、大けがの恐れがあります。ぶつかりやすいものには目印を付け、家具などの角は柔らかいもので保護しましょう。

※病院への問い合わせは「☎23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。

※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」か「☎095-822-3308」にお問い合わせください(18時から翌朝8時まで)。

㊷消防局警防課 ☎23-2598

ホームページはこちらからどうぞ
 ㊷文化財課



明るい選挙啓発ポスターコンクール全国入賞作品を掲載



(公財)明るい選挙推進協会
 会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞
 藤川 菜那さん(中里中1年)

将来の有権者である児童生徒の選挙への関心を高めるために開催しているコンクールの今年度入賞作品を市ホームページに掲載しています。小・中学生、高校生の皆さんの渾身の作品をどうぞご覧ください。

ホームページはこちらからどうぞ



㊷選挙管理委員会事務局

お知らせ

給水装置所有者の名義変更
住宅などを購入し給水装置の所有者が変わった場合は、給水装置の名義変更届を水道局に提出してください。

- ◎水道維持課(旧市内)
☎24・1151
- ◎北部管理事務所(北部エリア)
☎64・4010
- ◎宇久営業所(宇久町)
☎0959・57・3145

フードドライブで食品ロス削減にご協力を



食品ロスを削減するため、家庭や事業所などで余った食品品をお持ち寄りいただき、市内の子ども食堂などに提供する「フードドライブ」の取り組みを行っています。皆さんのご協力をお願いします。

- ◎日程 平日8時30分～17時15分
- ◎場所 環境センター
- ◎対象 穀物類(小麦粉、豆、麺類など)、保存食品(乾物、シトルト、缶詰、びん詰めのものなど)、調味料各種、食用油、飲み物(お茶、ジュースなど)、粉ミルク など

申込 願書受付 2月26日(金)～3月9日(火)の平日に願書を同校へ持参か郵送(郵送の場合は9日(火)必着)
試験日 3月15日(日)9時

自衛官

◎修業年限は3年。
◎願書は同校で配布しています。郵送希望者は住所、氏名を記入した角形2号(A4サイズ)の大きさに封筒に140円切手を貼って同封し、同校(T857の0056、平瀬町3の1)に請求してください。
◎詳しくはお尋ねください。
◎市立看護専門学校
☎24・7329

自衛官候補生 2 通年募集

※未開封で、賞味期限が1カ月以上ある常温保存ができるものに限りです。
◎廃棄物減量推進課
☎32・2428

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)
◎対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社・特定優良】アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地

◎対象 公営住宅の収入基準を超える世帯

◎もみじが丘団地は新婚・子育て世帯を対象に新規入居キャンペーンを実施しています。

【公社・公社賃貸】吉岡団地、花高団地

◎対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

◎定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。

◎市営住宅管理センター(市営) ☎25・9625
◎県住宅供給公社佐世保事務所(県営) ☎22・9612

第10回させぼ文化マンスメイプログラム

◎佐世保の文化を担う人や文化に

◎対象 18歳未満の人
◎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23・1231

講演会 など

韓国料理リモート教室



◎韓国国際交流員によるテレビ・Web会議ツール「Zoom」を活用したオンラインの料理教室で韓国料理を作ってみませんか。
◎日程 2月21日(日)11時(約40分)
◎内容 チェウクホックム(豚肉のコーチュジャン炒め)

English 出前プログラム

市民の皆さんが主催する学習活動やレクリエーションに講師を紹介する制度です。「英語にチャレンジしたい!」「外国文化に触れてみたい!」そんな希望に応えるため、本市に登録した講師陣が、英語を楽しく学べる学習メニューを皆さんの元へお届けします。

◎場所 市内会場(公民館や児童クラブなど)
◎会場は主催者(申込団体)が手配してください。

◎内容 英語で取り組む料理・エクササイズ・ゲームや外国文化の紹介など
◎対象 5人以上の市内の各種団体
◎料金 プログラムによって異なる
◎※同一団体で年度内に1回限り、金額によって補助制度があります。

◎申込 申込書に必要事項を記入し、Eメール(freeman.soken@gmail.com)で事務局かファクス(37-6137)で社会教育課へ
◎メ切 開催希望日の20日前
◎※講師の募集も行っています。
◎※詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページは右の画像からどうぞ



◎社会教育課 ☎24-1111

触れる人を大きく育てることを目的に、11月13日(土)、14日(日)に開催予定の「させぼ文化マンス」のメインプログラムを企画し実施する団体を募集します。

◎場所 アルカスSASEBO
◎申込 2月8日(日)～3月12日(金)に申込用紙を文化振興課へ

◎申し込み方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

◎文化振興課

第54回佐世保市民展作品

◎来年度の佐世保市民展に出品する作品を募集します。ことしから新たに「フリーエイト部門」(ほか6部門にとらわれない作品を創設します。皆さんからの応募をお待ちしています。

◎料金 無料

◎申込 氏名と電話番号を明記したEメール(kosai@city.sasebo.jp)で国際政策課へ

◎メ切 2月12日(金)
◎※料理に必要な材料やアプリの利用方法など、詳しくは申し込みの際のEメールアドレスに送付してお知らせします。

◎国際政策課

女性のための起業セミナー「プロが教える、パーソナルカラー」

◎日程 3月7日(日)、12日(金)13時30分
◎場所 スピカ
◎内容 起業についての講話、プロによるカラー診断の話
◎対象 起業に興味のある女性

◎※いずれも月額。
◎※貸与終了から6カ月経過後、貸与期間が2年以内の人は5年以内、その他は10年以内に返還してください(無利息)。

◎対象 ことし4月から大学(大学院)、短大、高専、専修学校(高卒)へ進学する予定で、保護者が県内に住んでいる人
◎申込 2月22日(日)～4月23日(金)に同財団へ
◎※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

◎岡田甲子男記念奨学財団
☎24・0011
◎市立看護専門学校の次年度入学生
◎対象 高校を卒業した人またはことし3月卒業見込みの人
◎定員 若干名

◎ことしから始めませんか。カードを使って自分の価値観を知り、就職に役立てましょう。午後から就職個別相談も行います。

◎日程 3月9日(日)10時30分～12時
◎場所 スピカ
◎内容 価値観パパ抜きセミナー
◎対象 女性(託児あり、要予約)
◎定員 12人

◎※雇用保険受給者は「受給資格者証」を持参してください。
◎申込 電話か直接させぼお仕事情報プラザへ
◎させぼお仕事情報プラザ
☎76・7713

親子バドミントン教室

◎日程 3月13日(土)、20日(土)、21日(日)、27日(土)、28日(日)
◎※9時30分～12時。28日(日)は13時～15時30分。
◎場所 体育文化館
◎対象 小学3～6年生とその保護者
◎料金 1人2500円
◎定員 先着30人
◎申込 2月13日(土)以降に電話で体育文化館へ
◎体育文化館 ☎22・1522



させぼ競輪開催日程 ☎31-4797



【昼開催】

- ・奈良記念 GⅢ場外 2月11～14日
- ・高知 FⅠ場外 15～17日
- ・京都向日町 FⅠ場外 17～19日
- ・全日本選抜 GⅠ場外 in 川崎 20～23日
- ・前橋 FⅠ場外 21～23日
- ・いわき平記念 GⅢ場外 25～28日
- ・取手 FⅠ場外 3月1～3日
- ・玉野記念 GⅢ場外 in 広島 4～7日
- ・福井 FⅠ場外 8～10日

【ナイター開催】

- ・小倉 FⅠ場外 2月13～15日
- ・本場 FⅠ 16～18日
- ・四日市 FⅠ場外 19～20日
- ・松山 FⅡ場外 20～22日
- ・本場 FⅡ (ガールズ) 23～25日
- ・別府 FⅠ場外 27～3月1日
- ・静岡 FⅠ場外 2～4日
- ・いわき平 FⅠ場外 5～7日
- ・小倉 FⅠ場外 8～10日

トップくんフリーマーケット・バンク開放休止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、現在休止しています。再開については決定次第ホームページでお知らせします。

※バンク開放等のイベント実施状況は、させぼ競輪ホームページをご覧ください。

ホームページは右の画像からどうぞ



健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みまたはか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭に医療費を助成

対象 ①乳幼児、小・中学生②母子・父子家庭または両親のいない子ども
内容 入院費と通院費を助成
※②は所得制限があります。
※詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

みんなよっといで〜!
日程 ①2月9日②2月10日③10時30分〜12時
場所 ①広田児童センター②春日幼児園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料
※当日は飲み物、タオルを持参。

④董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう

日程 2月16日④、3月2日④
※9時30分〜12時
場所 柚木地区公民館

内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
料金 無料

⑤日野子育て支援センター ☎28・3264

保育士が訪問します

保育士が家庭に訪問し、子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報などの相談に応じます。引越してきたばかりで地域の遊び場が分からない、初めての子育てで赤ちゃんとうとう接していか分からないなど、子育てについて保育士とゆくりお話ししてみませんか。
日程 平日9時30分〜16時30分
対象 未就学児の親
料金 無料
※月・水・金・土曜は8時30分〜17時15分、火・木曜は13時〜17時15分受け付け。
⑥各子育て支援センター (東部) ☎39・4002

(中部) ☎32・1903
(北部) ☎47・3329

親子のつどい

日程 3月3日⑩10〜12時
場所 清水地区公民館

内容 歯科相談、親子遊びなど
対象 市内在住の未就学の子どもとその保護者
料金 無料
申込 電話かEメール(youjik@city.sasebo.lg.jp)で幼児教育センターへ
⑦幼児教育センター ☎31・0550

父親向け講座「パパの力で幸せ家族をめざそう〜笑うとるパパが好きっちゃん〜」

父親向け講座「パパの力で幸せ家族をめざそう〜笑うとるパパが好きっちゃん〜」
日程 3月14日⑩10〜11時(受け付けは9時30分)
場所 山澄地区公民館
内容 講師II大阪教育大学准教授・小崎恭弘氏
対象 市内在住の乳幼児の父親、子育てに関心のある人
料金 無料



市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

定員 先着20人程度

申込 電話かEメール(youjik@city.sasebo.lg.jp)で幼児教育センターへ

⑧幼児教育センター ☎31・0550

わくわくママの会(妊婦の会)



同じ時期に出産をする妊婦同士で出産前後の悩みや不安など一緒におしゃべりしながら、楽しい時間を過ごしませんか。
日程 毎月第3金曜14時30分〜16時
場所 東部子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦
⑨東部子育て支援センター ☎39・4002

長崎医師保育サポートシステム保育サポーター募集
市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」を養成するためにDVD研修を行います。
※詳しくはお尋ねください。
⑩長崎大学病院メディカル・ワー

障がい福祉

障がい者巡回歯科診療



クライバランスセンター ☎095・819・7979
日程 3月3日⑩、10日⑩ ※全て11時〜
場所 にじいろ(大湯町)
内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など
対象 在宅で障がいのある人
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。健康保険証や手帳などを持参してください。
申込 電話で地域歯科医療連携室

ヘルプマークを配布しています



ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人、内部障がいの人、難病の人など、援助や配慮を必要としていることが外見から分かりにくい人が身に付けることで、周囲の人に配慮を必要としていることをお知らせするためのマークです。ヘルプマークは障がい福祉課、長寿社会課、各支所、宇久行政センターで配布しています。

障がい福祉課

長崎県ひきこもりフォーラム 2020 動画配信
昨年9月にフリージャーナリスト・池上正樹さんを講師に迎え開催した講演会「ひきこもりの孤立から8050問題を考える」をインターネット動画配信サイトYouTubeで公開しています。どうぞご覧ください。

日程 3月31日⑩まで

動画はこちらからご覧になれます



障がい福祉課

高齢者と介護

所得税・地方税上の障害者控除 障害者手帳の交付を受けていない



健康づくり課

ヘルシークッキングコンテストレシピを「クックパッド」で公開しています



本市では、家庭で望ましい食習慣を身に付けるきっかけ作りを目的に、おいしく、楽しく、手軽にできる料理を募集する「ヘルシークッキングコンテスト」を開催しています。本紙でも毎年たくさんの応募の中から入賞されたレシピを紹介しており、「作ってみておいしかった」「家庭での食事メニューの参考になった」など、皆さんからたくさんのご意見をいただいています。過去に受賞されたレシピは、市ホームページやレシピ投稿サイト「クックパッド」に公開しています。過去に本紙を見逃した方やもう一度見てみたい方など、まとめてレシピを公開していますので、ご家庭での調理の参考にしてみませんか。スマートフォンやパソコンなどで下記の画像を読み込み、手軽にご覧いただけますので、どうぞご活用ください。

クックパッドはこちらからご覧になれます

健康づくり

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券は3月31日まで



昨年6月に郵送した「風しん抗体検査・予防接種の無料クーポン券」の有効期限は、ことし3月31日⑩までです。風しんの追加的対策の対象者(昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性)で風しんの抗体検査をまだ受診していない人や、抗体検査の結果、予防接種が必要でまだ風しんの予防接種を受けていない人は期日までに受診をお願いします。
※クーポン券を紛失した場合は健康づくり課にお尋ねください。
健康づくり課

我が家のリニューアル大作戦

大切なマイホームだから 塗り替えて ▶ 綺麗 + 劣化防止

丁寧 綺麗 安価

お気づきですか?マイホームの傷み

屋根 塗装の剥がれ・さび 色あせ
ベランダ・床 浮き、ひび割れ
鉄部・木部 サビ、剥がれ
外壁 黒ずみ、黄ばみ 剥がれ 汚れが取れにくい 触ると色がつく ペンキの剥がれ 藻やコケ 色あせ

船津建装工業株式会社 佐世保市広田3丁目39-17 ☎0120-38-6322

長崎県すこやか長寿大学校	シニアいきいきカレッジ	受講料 10,000円(年間30講座)	受講生 募集集中
募集定員 長崎校 25名 佐世保校 30名	受講料 10,000円(年間30講座)	申込期間 令和3年3月31日まで (定員に達した時点で締切)	問合せ先 (公財)長崎県すこやか長寿財団
応募資格 県内在住 55歳以上の方	申込期間 令和3年3月31日まで (定員に達した時点で締切)	TEL (095) 847-5212 FAX (095) 847-6181	HP https://sukoyaka-nagasaki.or.jp/
期間 令和3年5月~令和4年2月			

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(祝日、年末年始を除く) ※受け付けは16:30まで。

場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検査を一時中止しています。電話での相談は受け付けています。

⑤成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑥乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

※新型コロナウイルス感染症の影響で乳幼児健診を一時休止していたため、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

※約1カ月前に該当者に通知します。

※中央保健福祉センターや各地区公民館などで実施している「総合健診」「女性がん検診」「胃がんリスク検診」「大腸がん検診」「骨粗しょう症検診」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、実施を中止します。再開が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。



☎健康づくり課(①～⑤) ☎子ども保健課(⑥)

健康づくり

歯科受診を控えている皆さまへ
新型コロナウイルス感染症の感染を恐れて、歯科受診を控えている話をよく聞きます。口の問題のほとんどは虫歯と歯周病です。虫歯と歯周病は早い段階で発見し、適切に対応すれば、病状の悪化を止めて健全な口の状態へ回復することができます。歯科医院に相談せずに受診を中断することは、虫歯や歯周病の悪化を招いてしまいます。日々の生活と健康に影響を及ぼす恐れが極めて高いと考えられますので、高齢の方や基礎疾患がある人などは、まずはかかりつけ歯科医に相談してください。

☎健康づくり課



口の中の細菌には、体を守る働きをする細菌と悪さをする細菌があります。口の中を守るためには、この悪さをする細菌やウイルスを減らすことが大切です。細菌の塊である歯垢(プラーク)は、歯磨きをしないと落とすことはできません。また、口の中の細菌の塊である舌苔(舌の表面に付いた汚れ)などもあります。これらの細菌を

口ケアによって減らすことで口腔の免疫が十分に働くことができるとなります。歯磨きなどの口ケアはインフルエンザへの感染リスクを下げる事が分かっていますので、しっかりと歯磨きをして、感染を防ぎましょう。

☎健康づくり課

生活衛生

アニサキス食中毒に注意



アニサキスは海産魚介類(サバ、カツオなど)に寄生する寄生虫です。人の体内に入ると数時間でみぞおちの激しい痛みや嘔吐を引き起こす場合がありますので、次のことに注意しましょう。

・アニサキスがいると周りの身が変質していることがあります。食べる際には目視で確認しましょう。

・酢やしょう油、ワサビなどには強く、アニサキスは死滅しますが、加熱や冷凍によって予防することができません。

・鮮度が落ちると、アニサキスは内臓から身の部分に移動します。できるだけ早く内臓を取り除きましょう。

☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

☎子ども発達センター ☎ 23-3945

・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

① 2月21日 ☎ 13:30、3月6日 ☎ 19:00 ② 3月9日 ☎ 13:30

③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 2月17日 ☎、24日 ☎、3月3日 ☎、10日 ☎ 19:00

④ギャマン結(依存症の家族、友人の会) 2月17日 ☎、24日 ☎、3月3日 ☎、10日 ☎ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い 2月13日 ☎、27日 ☎ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 2月17日 ☎ 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月20日 ☎ 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽) 2月20日 ☎ 13:30

※②②中央保健福祉センター②①③④⑤ 市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町) ⑧障がい福祉課へお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎ 25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

施設見学はお問い合わせください。 ☎ 0956 37-8852

入居者募集中

24時間対応の身体障がい者向けグループホームです。

日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷**

佐世保市長坂町 681-24

大切なお客様の接待に・・・

祝事 法要 ご予約承ります

(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 **KAORI**

佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/

ゆつくりとした空間の中で、素敵なひとときをお過ごし下さい。

お昼のお食事 二千円より

夜の懐石料理 五千円より

山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回はインスタグラムを活用した観光キャンペーン「サセブーム」を題材にした会話です。

※同キャンペーンとオブジェの設置は1月31日(日)をもって終了しました。

Emily Do you know any good places to take Instagram pictures?
(インスタ映えする場所を知ってる?)

Nahoko Of course! First I recommend this place!
(もちろん!まずここをおすすめするわ!)



Emily Wow, it's perfect!
(わぁ、ぴったりね!)

Nahoko Next, here!
(次はここ!)

Emily It's wonderful!
(素敵だね!)

広報テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール
第1土曜 NBC 9:25~9:30 KTN 11:45~11:50
第2土曜 NCC 16:25~16:30 第2日曜 NIB 6:30~6:35
第3土曜 NBC 9:25~9:30 KTN 11:45~11:50
第4土曜 NCC 16:25~16:30 第4日曜 NIB 6:30~6:35
※上記内容を1カ月前先行して放送しています。

※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。

※YouTube版はこちらからどうぞ。



九十九島いりこ



208もの島々からなる「九十九島」では、その島々から流れ込む豊富な栄養分によってプランクトンの発生が促進され、沿岸域にイワシの好漁場が形成されます。「イリコ」の原料となるイワシはそのプランクトンを餌として育ち、栄養たっぷりに成長します。

「九十九島いりこ」の品質は、漁獲した新鮮なイワシをいかに鮮度を落とさず早くゆで揚げ、乾燥させるかが大きなポイントです。九十九島では、イワシの好漁場がすぐそばにあり、鮮度を落とさず加工ができるため、品質が良く、また生産量も多いため、長年イリコの生産量日本一となっています。

このような高品質なイリコだからこそ、だしをはじめ、そのまま食べてもおいしく、お米やそうめん、菓子などさまざまな商品が企画・販売されています。贈答品はもちろん、ご家庭で使用する際にも九十九島の恵み「九十九島いりこ」をどうぞお試しください。

主な販売場所

九十九島漁業協同組合(小佐々町楠泊 1837)

☎九十九島漁業協同組合 ☎69-3161

☎水産課 ☎24-1111

人の動き(1月1日現在)

- 総人口 243,348人(前月比-197人)
男性 115,401人(-95人)
女性 127,947人(-102人)
- 世帯数 104,952世帯(前月比 -31世帯)
- 12月中の動き
転入 512人、転出 531人、出生 139人、死亡 317人



タイトルにある「S-1 グランプリファイナル 2020」は何のレースだと思いますか?競輪?競艇?いえ、そうではありません。

本市では、行財政改革の一環として市民サービスの向上や行政運営の効率化などの視点から、職員一人一人が自発的に日頃の業務のやり方を見直し、組織全体で改善に取り組む風土を浸透させるため、昨年度から「SWITCH プロジェクト(業務改善運動)」に取り組んでいます。

「S-1 グランプリ」とは、本市の市職員が「SWITCH プロジェクト」によって取り組んだ中から最も優れた事例を選定する業務改善コンテストのことです。ことしは改善事例711件(昨年は486件)の中から、市職員の投票によって選ばれた上位5件の職員が12月22日の発表会においてプレゼンテーションを行いました。

私と副市長が審査員となり、最優秀改善賞(グランプリ)と優秀改善賞2件を選定し、市の附属機関が選定した佐世保市行財政改革推進会議会長特別賞、最多改善賞と併せて12月28日の仕事納め式において表彰をいたしました。

このような業務改善運動が民間企業では当たり前のようになっていることは承知していますが、佐世保市役所においても市職員が「やる気」を持って「SWITCH プロジェクト」に取り組んでいることを紹介させていただきました。

SWITCH プロジェクト(業務改善運動)

- S (Service) 市民サービス向上等を目指して
- W (Work) 仕事のやり方を
- I (Idea) アイデアを出し合い
- T (Talk) 話し合いながら
- CH (Change) 良い方向に変えていく



「S-1 グランプリ」でプレゼンテーションを行う市職員

市役所の業務は多岐にわたっていますが、法律や条例を順守しつつ、市民の皆さまのニーズや時代の変化に対応していかなければなりません。市民の皆さまからもお気づきの点など、ご指導やご指摘いただきたいと思いますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

僕がバス停の待合所でバスを待っていた時のことです。中年の男性2人が話をしながら待合所に入ってきました。話の内容は分かりませんでしたが、何か言い争っているようでした。2人の声あまりに大きく、待合所に居合わせた人たちも迷惑しているようでした。実際、僕も迷惑だと思っていました。

すぐに収まることを願っていましたが、2人の口論はどんどんエスカレートし、一人がたばこを取り出し吸い始め、待合所はたばこの煙で満ちてきました。マナー違反以外の何ものでもありません。さすがに我慢ができなくなりましたが、僕には思い切って大人2人を注意するだけの勇気はありませんでした。僕も周りの人たちも自分にさまざまな言い訳を付けていました。

その時、高校生が男性たちに声を掛け注意を呼び掛けると、待合所に落ち着きが戻りました。僕は高校生に感謝するとともに、勇気を持って踏み出せる人になりたいと思いました。(市内中学生)



「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからダウンロードすることもできます。

☎佐世保徳育推進会議 ☎23-2856