

大切な未来のために「食品ロス」の削減に努めましょう



本来まだ食べられるはずの食品が捨てられてしまう「食品ロス」。食べ物を捨てることは「もったいない」だけでなく、環境にも悪い影響を与えます。大切な未来を守るために、食品ロスの現状を知り、一人一人が毎日の生活の中で工夫を重ね、「もったいない」の削減に努めましょう。



毎日お茶碗約1杯分が捨てられる「食品ロス」



市民が毎日
750万円分の
ご飯を廃棄
(試算)

日本の食品ロス量は年間約612万トン(平成29年度推計)で、毎日大型トラック(10トン車)約1700台分の食品ロスが発生しています。食品ロスの約半分は家庭から出ており、国民1人当たり茶碗約1杯分のご飯と同じ量が毎日捨てられています。仮にご飯1杯を30円と考え、佐世保市民約25万人で計算すると、毎日750万円ものまだ食べられるご飯が捨てられていることとなります。

日本では7人に1人の子どもが貧困状態にあると言われており、多くの食料を輸入に頼っている一方で、食べられる食品を捨てている現状を知り、考え直さなければいけません。

深刻な食料不足や貧困が危惧される未来



捨てられた食品は燃やせるごみとして処理されますが、運搬や焼却する際の二酸化炭素の排出や焼却後の灰は、環境に悪影響を及ぼします。世界的に人口が増える中、2050年には今より20億人増えるの見込まれており、食品ロスが放置されると栄養不足で苦しむ人がますます増え、深刻な食料不足や貧困に拍車がかかることが危惧されています。

「食べ物」という身近な存在を見つめ直し、環境を守り、飢餓に苦しむ人がいなくなるように、一人一人が食べ物を粗末にせず、食品ロスを発生させないために、それぞれの立場でできることから始めましょう。

日頃から「食品ロス」をなくす工夫をしましょう



買い物時の工夫

- 買い物の前に冷蔵庫や食品庫を確認しましょう
- 使い切れる分だけ買うようにしましょう。少量だけ必要な時は、カット野菜が便利です
- 近日中に使うものは、陳列棚の奥にある消費(賞味)期限が長いものを選びましょう

調理・食事時の工夫

- 作り過ぎないようにしましょう。家族の体調や予定も確認しましょう
- 一度に食べきれない野菜などは保存方法を工夫しましょう
- 冷蔵庫にある残った食材や料理などをリメイクしましょう。料理レシピサイトを活用しましょう
- 「消費期限」と「賞味期限」の違いを理解しましょう
消費期限：安全に食べられる期限
賞味期限：おいしく食べることができる期限

外食時の工夫

- 食べられる分だけ注文しましょう。量を減らしたり、苦手な食材を伝えたりしてみましょう
- どうしても残ってしまった料理は、お店と相談して持ち帰ることを検討しましょう

日頃からの工夫

- 贈答品で苦手な食品をもらった場合は、近所に配ったりフードドライブを活用したりしましょう
- 使い切るまで状態良く保存できるように工夫しましょう
- 月に一度は冷蔵庫や食品庫の確認日として、使い忘れている食品などがいないか確認しましょう

📞 廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

イベント情報

100万本のチューリップ祭

春の訪れを祝う「フラワーフェスティバル」第1弾である「100万本のチューリップ祭」が4月4日(日)まで開催中。大きな風車が目印のフラワーロードや、「ハウステンボス」の名を冠したチューリップが並ぶバスチオンなど、鮮やかなチューリップが場内各所に咲き誇ります。また、日本最多700品種が満開になる「スペシャルウィーク」(3月20日(土)～4月4日(日))も見どころ。各所で行われるステージショーや、色とりどりの生花をあしらったパレードカーで春の訪れを盛大にお祝いします。そして夜には、光るチューリップなど春ならではのイルミネーションで、幻想的に大変身。季節を感じるスイーツを堪能できるなど、春一色に染まった場内を目いっぱいお楽しみください。
📍ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

えぼし桜まつり

日程 3月27日(土)～4月4日(日)
場所 えぼしスポーツの里
内容 インラインスケート教室、スタンプリナーなど
📍えぼしスポーツの里 ☎ 24-6669

展海峰菜の花ウォーク

展海峰をスタートし九十九島観光公園などをめぐる約7.5kmのウォーク

キングイベントです。開催の可否は、開催日の約1週間前に依ヶ浦半島 Facebook でお知らせします。
日程 3月28日(日) 10時～15時
料金 1人300円 申込 不要
📍チーム依(久米川さん)
☎ 090-2475-0380

展海峰の菜の花情報



3月下旬から4月にかけて15万本の菜の花が一斉に咲き誇る展海峰。九十九島の美しい景色や夕焼けとともにどうぞお楽しみください。
📍観光課 ☎ 24-1111

東京2020オリンピック聖火リレー セレブレーション観覧者募集

聖火リレーセレブレーションの観覧者を募集します。
日程 5月8日(土) 18時40分～21時頃
場所 新みなと暫定広場
内容 各種ステージプログラムなど
定員 800人(応募多数の場合抽選)
申込 往復はがきに必要事項を明記し、スポーツ振興課へ

📍切 3月28日(日) (当日消印有効)
※往復はがきの記入方法は市ホームページや各支所・地区公民館に設置する募集要項で必ず確認してください。
※開催に関する情報は随時市ホームページに掲載します。
📍スポーツ振興課 ☎ 24-1111

木場浮立研修発表会中止のお知らせ

毎年4月に開催している「木場浮立研修発表会」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。
📍文化財課 ☎ 24-1111

第10回佐世保-島原ウルトラウォークラリー中止のお知らせ

本紙2月号で開催をお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。
📍Soup-Up させば ☎ 46-6868

アルカス SASEBO 公演情報
☎ 42-1111

アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ第9回定期演奏会

アルカス SASEBO 開館20周年を迎え、音楽ができることの幸せと感謝の気持ちを込めて最高の演奏をお届けします。
日程 3月14日(日) 14時開演
場所 大ホール
料金 全席指定一般500円、高校生以下無料

ことし1月10日に開催を予定し、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため開催を延期した令和3年成人式典を開催します。
日程 5月5日(日) 12時
場所 アルカス SASEBO
対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
※式典の参加に案内状は不要ですが、当日は感染症対策のため、参加者の氏名と連絡先を提出していただきます。
※令和2年12月1日時点で本市に住民票のある人には4月上旬ごろ案内状を送付します。
※参加の際はマスクの着用や受付時の手指の消毒、検温などにご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症の状況によって急ぎ中止する場合があります。ご了承ください。
📍社会教育課 ☎ 24-1111



令和3年成人式典