

# 健康と福祉

## 子育て

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
園子ども支援課

みんなよつといで!

日程 3月15日(月)10時30分~12時  
場所 果髪児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

料金 無料

※当日は飲み物、タオルを持参。  
園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-4188

中部子育て支援センター「たんぽぽ(0歳の会)の終了」  
中部子育て支援センターで毎週月曜に実施していた「たんぽぽ(0歳の会)」は3月22日(月)で終了します。

※東部・北部子育て支援センターでは4月以降も開催します。  
※詳しくはお尋ねください。

中部子育て支援センター  
〒24-1903

### 令和3年度市子連加入説明会

子ども会同士のつながりを深めるため、市内の子ども会の取りまとめを行っている「佐世保市子ども会育成連絡協議会」への加入説明会を開催します。

日程 3月14日(日)10時、14時  
場所 清水地区公民館  
対象 子ども会役員

※詳しくはお尋ねください。

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター  
〒24-7374

### 障がい福祉

福祉タクシー利用券の切り替え手続きを

日程 3月31日(金)受け付け開始

場所 障がい福祉課

対象 令和2年度に福祉タクシー利用券の交付を受け、次の条件のいずれかに該当する人

- ・在宅の1、2級の身体障がい者(下肢、体幹を含むものに限り)で常時車椅子を利用する人
- ・在宅の知的障がい者
- ・在宅の1級の視覚障がい者

手続 令和2年度福祉タクシー利用券、印鑑、身体障害者手帳

たは療育手帳を持って障がい福祉課へ

※代理人の場合、代理人の印鑑と身分を証明するものが必要です。  
※タクシー利用券を使い切った場合は表紙を持参してください。  
障がい福祉課

### 障がい者巡回歯科診療



日程 3月17日(水)、24日(水)、31日(水)  
※全て11時。

場所 佐世保祐生園(針尾西町)

内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

対象 在宅で障がいのある人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。健康保険証や手帳などを持参してください。

申込 電話で地域歯科医療連携室(〒24-2420)へ

※月、水、金曜9~12時受け付け。  
障がい福祉課

大人の発達障がいパンフレットを配布  
発達障がいとは脳の生まれつきの障がい、認知能力(知覚、理解、

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
〒24-1111(代表)からおつなぎします。

記憶、推論、問題解決などの知的活動に偏りがあることが特徴です。発達障がいには自閉スペクトラム症、注意欠陥多動症、学習障害などがあり、症状はさまざまです。大人の現れ方は人によって違い、障がいの人はコミュニケーションがうまくいかなかったり、対人関係でトラブルになったり成人してから社会生活で困り事を抱え相談される人も少なくありません。障がい福祉課では大人の発達障がい当事者が相談する際や、周囲の人が発達障がいを理解するために活用できるパンフレットを作成していますので、どうぞご利用ください。

障がい福祉課

### ふれあい教室

1 パソコン教室

パソコン技能習得によって身体の機能回復と社会参加などを図るための教室です。

【中級コース】

日程 毎週水曜13~15時

場所 サン・アビリティーズ佐世保  
【応用コース】  
日程 毎月第1、3土曜13~15時  
場所 福祉活動プラザ

### 2 スマートフォン教室

スマートフォンの操作を学ぶことで、情報取得技術の向上と社会参加を図るための教室です。

日程 毎月第4木曜10~12時

場所 福祉活動プラザ

3 ハンドベル教室

音楽を通して機能回復や精神の安定、親睦を図るための教室です。

日程 毎月第1、3火曜10~12時

場所 サン・アビリティーズ佐世保

対象 1~3とも市内在住の内

部・肢体障がい者

※2はスマートフォンを持参できる人。

料金 ①2千円②③無料

申込 ①③とも電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会(栄町4の11)へ

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-6992

### 点字・漢点字講習会(無料)

点字・漢点字の翻訳技術の習得と翻訳ボランティア養成のための講習会を行います。

日程 4月~来年2月の第2日曜(全10回)※13~15時。8月を除きます。

場所 福祉活動プラザ

対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人

申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ(火・金・土曜、祝日休み)

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-9407

声の「広報させば」「市議会だより」社協だよりをお届けします  
CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」を郵送でお届けします。

声の「広報させば」「市議会だより」社協だよりをお届けします  
CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」を郵送でお届けします。

〒24-9407

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-3174

介護者の「こころ」の相談会  
介護をしながら身体的にも精神的にも辛くなってしまうことはあり

### 高齢者と介護

老人福祉センター「よい荘」は3月31日(金)で閉館します

老人福祉センター「よい荘」は3月31日(金)で閉館することになりました。これまで長い間ご利用いただきありがとうございました。

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-3174

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

〒24-3174

園童ヶ丘幼児園子育て支援センター

介護をしながら身体的にも精神的にも辛くなってしまうことはあり

### 手話通訳者養成講座



基礎編(全25回)

日程 4月20日(土)~10月12日(土)の毎週火曜10~12時(朝の部)、18時30分~20時30分(夜の部)

場所 福祉活動プラザ

対象 入門編修了者で18歳以上の人

料金 4,000円(テキスト代など)

定員 35人(応募多数の場合抽選)

申込 はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話・ファクス番号、講座名、受講希望時間帯(朝の部または夜の部)を明記して長崎県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

※電話やファクスでは申し込みできません。

※抽選結果ははがきで通知します。

メ切 3月31日(金)必着

※詳しくはお尋ねください。

園障がい福祉課

### 「佐世保介護予防体操」の活用を



本市では、より多くの高齢者に自宅で気軽に運動に取り組んでいただけるよう、「佐世保介護予防体操」の動画の公開や、ポスターを配布しています。動画は市ホームページで公開していますので、どうぞご利用ください。

動画はこちらからご覧になれます



園長寿社会課

福石観音様 PC-FIX SASEBO  
← 佐世保駅 福田内科様 大塔 →  
↓ 競輪場

パソコンの事で困っている事ありませんか? Google 口コミ評価地域 No.1  
パソコンが遅くなった Windows? Macの調子が悪い パソコンを処分したい 液晶・キーボード バッテリーを交換したい  
持込修理 出張修理 OK パソコン修理専門店 PC-FIX SASEBO 0956-76-9807  
佐世保市福石町2-4-2 (10:00~19:00 休水曜日) PC-FIX SASEBO 検索 サボ一ト直通番号 080-1748-7747

求む 不動産(土地・建物) 中古住宅  
親から不動産を相続 両親が住んでいた家を相続しました。人の住まなくなった家は、建物も周囲も荒れてしまうので売却することにしました。  
売ります 売ります 売ります 売ります  
株式会社 建吉 一級建築士事務所 宅建建物取引業  
建吉(株) 2-1 第894号 宅建業(5) 第3039号 佐世保市早苗町106-6 (早苗駅より徒歩6分)  
0120-529-279



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)  
 場所 中央保健福祉センター  
 対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)  
 ※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～16:30(祝日は除く)  
 場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性  
 料金 ①と同じ  
 申込 電話で健康づくり課へ  
 ※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。  
 ※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
 ※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け  
 場所 中央保健福祉センター  
 料金 無料  
 申込 電話か直接健康づくり課へ  
 ※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。  
 ※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑤乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ  
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ  
 3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ  
 ※約1カ月前に該当者に通知します。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

☎健康づくり課(①～④) ☎子ども保健課(⑤)

麻しん(はしか)・風しんワクチン定期予防接種を受けましょう

「麻しん(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種対象年齢の人は、期間内に無料で接種できます。予防接種が済んでいない人は期間内の接種をお願いします。期間外の場合は定期接種とならず、全額自己負担となりますのでご注意ください。  
 ・「麻しん(はしか)」とは  
 ウイルス感染後、発熱・せき・鼻水などの症状が始め、数日後に全身性発疹が現れ、さらに高熱が4、5日続きます。  
 ・「風しん」とは  
 発疹・発熱・リンパ節の腫れが現れます。妊娠初期の女性が感染すると胎児が障がいを伴う先天性風しん症候群を発

症する恐れがあります。  
 場所 市内実施医療機関または県予防接種広域化事業参加医療機関  
 対象 ①第1期=生後12カ月(1歳)～生後24カ月(2歳)までの人②第2期=小学校入学前の1年間(いわゆる年長組の年度)  
 ※①②各1回ずつ(全2回)の接種となっています。  
 ※②は3月31日までに接種してください。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ☎健康づくり課

健康づくり

できていますか? 受動喫煙対策  
 望まない受動喫煙をなくすため、健康増進法によって昨年4月からさまざまな施設が原則屋内禁煙となりました。規制のない屋外や家庭などでは、喫煙者は喫煙する際に、施設管理者は喫煙場所を設置する際に、人通りが多い場所や建物の出入口を避けるなど配慮することが義務付けられています。また、歩行や自転車を運転する際も喫煙しないように努めなければなりません。受動喫煙だけでなく、周囲の人がやけどする恐れもありますので歩きながら、自転車を運転しながらの喫煙はやめましょう。  
 ☎健康づくり課

「健康教室」をWebで配信

2月から動画で配信しています。どうぞご覧ください。  
 内容 テーマ「血液型検査ってご存知ですか?」「最新MRI装置のご紹介」  
 動画はこちらからご覧になれます



慢性腎臓病(CKD)

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、20歳以上の成人の8人に1人がかかるともい

われる身近で危険な病気です。尿検査や血液検査で早期に発見できますので、日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けましょう。  
 ☎健康づくり課

耳鼻科の在宅当番医の診療時間が変わります

4月4日☎から耳鼻科の在宅当番医の診療時間が変わります。  
 【変更前】14時まで  
 【変更後】正午まで  
 ※診療日は日曜、祝日、年末年始から変更ありません。  
 ☎医療政策課

生活衛生

フグの素人調理は大変危険です  
 釣ったフグ、知人から譲り受けたフグをフグ処理者の資格を持たない人が調理する素人調理によって、毎年食中毒が発生しています。フグの毒(テトロドトキシン)は種類によって有毒部分が異なり、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部分を食べると食後20分から3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、絶対に調理しないでください。  
 ☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)  
 遊びの広場もあります。気軽にご来場ください  
 ☎子ども発達センター ☎23-3945  
 ・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

☎13:00  
 ⑥ひきこもり家族会(あのねの木) 3月17日☎10:00  
 ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 3月20日☎13:00  
 ⑧精神患者当事者会(ふたばの陽) 3月20日☎13:30  
 ※②②中央保健福祉センター②①③④⑤

障がい福祉 ☎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)  
 ②佐世保断酒会  
 ①3月21日☎13:30、4月3日☎19:00 ②3月23日☎13:30  
 ③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 3月17日☎、24日☎、31日☎、4月7日☎19:00  
 ④ギャマン結(依存症の家族、友人の会) 3月17日☎、24日☎31日☎、4月7日☎19:00  
 ⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い 3月13日☎、27日☎、4月10日

市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町) ⑧障がい福祉課へお尋ねください。  
 医療に関する相談 ☎保健福祉政策課  
 平日8:30～17:15  
 ☎医療安全支援センター ☎25-9723  
 生活にお困りの方への支援  
 就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を目指した支援を行います  
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
 【市立急病診療所】 ☎25-3352  
 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
 日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。  
 【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課  
 内科・外科=総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院  
 外科=福田外科病院、俵町浜野病院  
 内科=京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談  
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

大切なお客様の接待に・・・  
**祝事法要 ご予約承ります**  
 (2名様から24名様まで個室完備)  
 創作料理 **KAORI**  
 佐世保市天満町2-29 シービル2F 電話 0956-37-3500  
 ご検索→http://t-pro-kaori.com/

ゆつくりとした空間の中で  
 素敵なひとときを  
 お過ごし下さい。  
 お昼のお食事 二千円より  
 夜の懐石料理 五千円より

山のかおり  
 海のかおり  
 土のかおり  
 人のかおり

**入居者募集中**  
 施設見学はお問い合わせください。 **0956 37-8852**  
**24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。**  
 日中サービス支援型グループホーム **こもれびの郷** 社会福祉法人長崎友愛会  
 佐世保市福田町598-1 ☎0956-37-3134