

健康と福祉

子育て

児童扶養手当をご存じですか

ひとり親家庭等の生活の安定と自立を促進するため、児童扶養手当を支給しています。

対象 ひとり親家庭や児童の親に重度の障がいがある人などで、児童(18歳に達した後の最初の3月31日を迎えるまでの人または一定の障がいがある20歳未満の人)を監護し、養育している人

申込 随時子ども支援課へ
※所得や公的年金受給状況による支給制限があります。詳しくはお尋ねください。

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

乳幼児、小・中学生、母子・父子家庭に医療費を助成
対象 ①乳幼児、小・中学生②母

子・父子家庭または両親のいない子ども

内容 入院費と通院費を助成
※②は所得制限があります。詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

たんぼぼ(0歳の会)

日程 4月5日(月)～来月3月28日(月)の毎週月曜(祝日、振り替え休日、第5週は休み)
※14時30分～16時。
場所 東部・北部子育て支援センター

料金 無料
対象 1歳未満の第1子と母親
申込 利用日の1カ月前から電話で各子育て支援センターへ
※利用は親子1組につき12回まで。

各子育て支援センター

(東部) ☎ 39・4002
(北部) ☎ 47・3329
みんなよついで〜!
日程 ①4月19日(月)②4月21日(水)③4月23日(金)④4月25日(日)⑤4月27日(火)
※10時30分～12時。

場所 ①黒髪児童センター②春日幼児園
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
料金 無料
対象 未就園児と保護者、妊婦

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24・1111(代表)からおつなぎします。

※当日は飲み物、タオルを持参。
児童ケ丘幼児園子育て支援センター ☎ 34・4188

子育て支援のための寄付を受け付けています
本市では①「子ども未来基金」と②「交通遺児救済基金」の2つの基金を設けています。皆さんからいただいた寄付金は子育て支援のためさまざまに活用されています。皆さんの温かい気持ちをお待ちしています。

申込 随時①子ども政策課②子ども支援課へ
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
①子ども政策課
②子ども支援課

障がい者(児)各種手当の月額のお知らせ
令和3年4月以降の手当額は次の通りです。
【特別児童扶養手当1級】
5万2500円
【特別児童扶養手当2級】
3万4970円
【障害児童福祉手当】
1万4880円

障がい福祉

障がい者(児)各種手当の月額のお知らせ
令和3年4月以降の手当額は次の通りです。

【特別児童扶養手当1級】
5万2500円
【特別児童扶養手当2級】
3万4970円
【障害児童福祉手当】
1万4880円

【特別障害者手当】
2万7350円
【経過的福祉手当】
1万4880円
※全て所得制限あり。施設などに入所している場合は対象外です。
※詳しくはお尋ねください。
障がい福祉課

発達障がいオンライン講演会
「発達障がいがあっても豊かに暮らし、働くには」をテーマに、九州産業大学の倉知延章氏によるオンライン講演会を開催します。
日程 4月10日(土)13:15時

オンライン講演会はこちらからどうぞ
障がい福祉課



健康づくり

いきいき元気食事づくり教室
5月17日(月)、24日(月)中央保健福祉センター
5月18日(火)、25日(火)中央保健福祉センター
5月21日(木)、28日(金)相浦地区コミュニティセンター
※いずれも10:12時。1回だけの

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎ 23-8199)して受診をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) 医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院、三川内病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院
内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308

生活衛生

総合医療センターの受診には紹介状が必要です
総合医療センターを初めて受診する場合は、他の医療機関からの紹介状が必要です。紹介状のない人で緊急性などから受診の必要があると当センターが判断した場合は、医療費の他に選定療養費(自己費)を負担していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。
総合医療センター
☎ 24・1515

有毒植物などによる食中毒に注意
毎年春になると有毒植物を食用植物と間違えて食べて食中毒となる事故が発生していますので、左記の点に注意しましょう。
・有毒のスイセンを食用のニラと間違えて食べた事例がある
・家庭菜園や畑などでは観葉植物と野菜を一緒に栽培しない
・植えた記憶のない植物や、食用と確実に判断できないものは食べない、人にあげない
・山菜やキノコなどを採取する場合、食用と確実に判断できないものは採らない
・野草などを食べて体調が悪くなった時は、すぐに医師の診察を受ける

総合医療センター
☎ 24・1515
動画はこちらから
生活衛生課

相談 など

子どもの発達
・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
子ども発達センター ☎ 23-3945
・歯科保健相談(要予約) 健康づくり課

障がい福祉 障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課)
②佐世保断酒会
③ 4月13日(火)、27日(土) 13:30、
④ 4月18日(日) 13:30、5月1日(土) 19:00
⑤ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
4月14日(火)、21日(火)、28日(火) 19:00
⑥ ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
4月14日(火)、21日(火)、28日(火) 19:00
⑦ 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
4月24日(土)、5月8日(土) 13:00

⑥ ひきこもり家族会(あのねの木)
4月21日(火) 10:00
⑦ 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
4月20日(月) 13:00
⑧ 精神患者当事者会(ふたばの陽)
4月17日(土) 13:30
※②①中央保健福祉センター②③④⑤
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦ボランティアセンター別館(花園町) ⑧障がい福祉課へお尋ねください。

医療に関する相談 保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

大切なお客様の接待に・・・
歓送迎会 祝事 法事 ご予約承ります
(2名様から24名様まで個室完備)

創作料理 KAORI
佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500
ご検索→http://t-pro-kaori.com/



山のかおり
海のかおり
土のかおり
火のかおり

ゆくりとした空間の中で
素敵なひとときを
お過ごし下さい。

お昼のお食事 二千円より
夜の懐石料理 五千円より

我が家のリニューアル大作戦
大切なマイホームだから
塗り替えて ▶ 綺麗 + 劣化防止

まずはお気軽に見積を
丁寧 綺麗 安価

お気づきですか?マイホームの傷み
屋根 塗装の剥がれ・さび
ベランダ・床 浮き、ひび割れ
鉄部・木部 サビ、剥がれ

見積無料

船津建装工業株式会社
佐世保市広田3丁目39-17 ☎ 0120-38-6322

狂犬病予防集合注射日程

生後 91 日以上の飼い犬は、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。
 下記日程表の会場（どの会場でも接種できます）か動物病院で接種をお願いします。
 ※会場、時間は昨年と変更している場合がありますので、ご注意ください。
 ※荒天の場合など、集合注射を延期または中止する場合があります。
 ※各会場の時間帯など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



| 実施日 | 会場 |
|----------|--|
| 4月13日(火) | 西海橋町内公民館、針尾支所、江上支所、旧鹿町支所、南鹿町公民館、志戸氏公民館 |
| 4月14日(水) | 大岳台町公民館、もみじが丘中央公園、東浜町一組公民館、船越町公民館、愛宕地区コミュニティセンター、鹿子前町二組公民館 |
| 4月15日(木) | 総合教育センター、山澄・北・江迎地区コミュニティセンター、鹿町町 ^{しとねさき} 橋崎公民館 |
| 4月18日(日) | 早岐支所、広田・宮・相浦地区コミュニティセンター、吉井健康館、世知原支所、小佐々町田原地区公民館、小佐々ふれあいセンター |
| 4月20日(火) | 花高第三公園、若竹台公民館、木風町2組公民館、俵ヶ浦町公民館、野崎町公民館、庵浦町公民館 |
| 4月21日(水) | 鹿町町活性化センター、長串公民館、小佐々町神崎地区公民館、宮津町公民館、南風崎町一區公民館、東明公園 |
| 4月22日(木) | 黒島港、黒島支所、高島港 |
| 4月25日(日) | 天神公園、高砂公園、三川内支所、黒髪小学校正門前、大野地区コミュニティセンター、柚木支所 |
| 4月27日(火) | 日宇支所、上原町公民館、三川内山公園、江迎地区文化会館インフィニタス、吉田乃館(吉井町田原)、下本山町公民館 |
| 4月28日(水) | 小佐々町新田公民館、浅子町公民館、相浦ニュータウン公民館、上直谷公民館、岩谷口地区集会所、潜木公民館 |
| 5月16日(日) | 宇久行政センター、本飯良公民館 ※フェリー欠航の場合は5月30日(日)に延期します。 |

- 上記会場および市内・佐々町・平戸市・松浦市（一部）の動物病院で接種した場合は、注射済票が交付されます。それ以外の動物病院で接種した場合は狂犬病予防注射証明書と手数料 550 円を添えて、生活衛生課で注射済票の交付を受けてください。
- 上記会場での料金は 3,350 円（注射済票交付手数料 550 円＋技術料 2,800 円）の予定です。動物病院での料金は各病院にお尋ねください。
- 初めての犬は登録が必要です。上記会場か市内・佐々町・平戸市・松浦市（一部）の動物病院で登録し、注射を受けてください（登録料 3,000 円）。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に生活衛生課で「犬の転入届」を済ませてください（上記会場、動物病院では手続き不可）。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

☎生活衛生課 ☎ 24-1111

検診・検査 など

①がん検診

| 区分 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃 | — | 3,000円 | 1,000円 | | 無料 |
| 肺 | — | — | X線 400円 | | |
| 大腸 | — | — | 600円 | | |
| 子宮 | 頸部(けいぶ) 1,000円 | | | | |
| 乳 | — | 1,500円 | 1,100円 | | |
| 前立腺 | — | — | — | 400円 | |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で^{かくたん}喀痰細胞検査を受ける人は900円)

※予約した人を優先します。時間など詳しくはお尋ねください。

③乳がん検診(マンモグラフィ撮影)

日程 毎週月～木曜、第1・3金曜 13:00～17:15(祝日、年末年始を除く) ※受け付けは16:30まで。

場所 中央保健福祉センター

対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

※別途登録医療機関で問診などの受診が必要です。

※①～③とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～③とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

④胃がんリスク検診(血液検査)

日程 5月19日☎ 9:00～10:30

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、4月28日☎までに(必着)健康づくり課(☎857-8585、住所不要)へ

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8:30～17:15)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、検査を一時中止しています。電話での相談は受け付けています。

⑥成人歯科健診、歯科相談

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け

場所 中央保健福祉センター

料金 無料

申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診

子どもの成長、発達に欠かせない大切な健診です。特に1歳6カ月児健診、3歳児健診は仕事などで忙しいと思いますが、受診をお願いします。

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

※新型コロナウイルス感染症の影響で乳幼児健診を一時休止していたため、当初予定していた健診時期から遅れて案内しています。

※約1カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

スマホからメニューが見れる コロナ対策はされてますか?

新しい生活様式に対応した飲食店の応援プログラム

お客様 多くの人が触るメニューに触れたくない

店舗様 お客様のスマホからメニューが見れるから安心安全

詳しくはQRコードへアクセス

お得なクーポンが当たるので楽しい

メニューを一つ吹き上げる手間がいらぬ

Ri communications

オールアイコミュニケーションズ

佐世保市柚木元町 2673-1

☎0956-46-1188

Email osada@ri-communi.com

https://ri-communi.com

入居者募集中

日中サービス支援型グループホーム

佐世保市長坂町681-24

施設見学はお問い合わせください。 **0956 37-8852**

24時間障がい者の方々に生活支援をいたします。

社会福祉法人 長崎友愛会

佐世保市福田町598-1

☎0956-37-3134