

健康と福祉

子育て

令和4年度小学校入学児の就学相談を受け付けています

日程 随時
場所 学校教育課
内容 幼稚園・保育所への訪問や電話などでの相談、就学に関する情報提供など

対象 令和4年度に小学校就学予定の子どもの保護者
※障がいや病気、発達などが気になる子どもとの相談も受け付けています。

☎学校教育課

4月から保育所の入所申し込みなどの窓口が変わりました



4月から保育所の入所申し込みや地域子育て支援センター、病児保育室に関する相談窓口が「子ども支援課」から「保育幼稚園課」に変わりました。

※窓口の場所（中央保健福祉センター4階）は変更ありません。

☎保育幼稚園課

☎0955-847-2681

高齢者と介護

5月12日☎は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、現在約600人の方が市内で活動しています。住民の皆さんの暮らしを支援するため、高齢者・障がいのある人の訪問活動や子ども・子育て家庭の見守り、生活上の心配事等の相談に応じる活動などを行っています。民生委員・児童委員には守秘義務がありますので、困り事や悩み事などがあれば安心して気軽に相談ください。

☎保健福祉政策課

高齢者地域支援体制強化のための情報提供にご協力ください

本市では地域で支援を必要とする高齢者の相談に応じたり、訪問したりする活動を民生委員に依頼して、皆さんが安全安心な在宅生活を送ることができるよう努めています。民生委員の活動が円滑に行われ、支援が必要な高齢者の早期発見、緊急時の早期対応ができ

児童手当の申請は済みましたか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員（退職した人を除く）は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人（所得制限あり）

☎子ども支援課

みんなよつといで〜（無料）
①5月18日☎広田児童センター
②5月26日☎新田保育園
③6月9日☎藤原幼児園

※①10時30分〜12時②10時30分〜11時30分③10時〜11時30分

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

※当日は飲み物、タオルを持参。

☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34-4188

みんなであそぼう（無料）
日程 5月18日☎、6月1日☎9時30分〜12時

場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 未就園児と保護者、妊婦

☎日野子育て支援センター ☎28-3264

るように、65歳以上の高齢者の情報（住所、氏名、生年月日、性別）を6月ごろに民生委員へ提供します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☎長寿社会課

健康づくり

老人福祉センターの歯科健康教育・相談

日程 6月4日☎10〜14時

場所 やすらぎ荘（花園町）

内容 お口の嚥下体操や唾液腺マッサージ、個別歯科相談など

☎健康づくり課



デンタルフェスティバル

6月4日☎〜10日☎の「歯と口の健康週間」にちなみ、デンタルフェスティバルを開催します。当日は歯科に関する情報パネルの展示やクイズスタンプラリーの他、

図画・ポスターの展示も行いますので、どうぞお越しください。

【歯科情報パネル展示、クイズスタンプラリー】

日程 6月6日☎11〜15時

場所 三ヶ町・四ヶ町アーケード内

※クイズスタンプラリー参加者は佐世保歯科医師会館で景品を

障がい福祉

身体障がい者の自動車運転免許取得費用を一部助成します

対象 左記の条件を全て満たす人
・身体障害者手帳1〜4級所持者
・市内在住か、本市の援護で障がい者施設などに入所している人
・免許の欠格事項に該当しない人（肢体・聴覚障がいの場合は運転適性相談を必ず受けること）

手続 5月6日☎〜31日☎の平日に身体障害者手帳と印鑑を持参して障がい福祉課へ

※各支所、宇久行政センターでは受け付けできません。

※申請者多数の場合選考あり。

※詳しくはお尋ねください。

☎障がい福祉課

5月14日☎〜20日☎はギャンブル等依存症問題啓発週間

ギャンブル等依存症とは、ギャンブルにのめりこんで歯止めがきかなくなり、借金を抱えるなど生活に支障を来してしまう状態です。

意志の弱さが原因と思われるが、自分の意志だけでは回復が難しい脳の病気で、ギャンブルに頼らない生き方をしていくためには、さまざまな助けが必要です。

依存症は誰もがかり得る身近な

プレゼントします。

【図画・ポスター展】

日程 6月4日☎〜10日☎10〜18時（10日☎は16時まで、8日☎は休館）

場所 博物館島瀬美術センター

☎健康づくり課

お口の中の健康チェック（無料）

申し込み後に送付する受診券で、歯科の健康チェックを2回受診できます。詳しくはお尋ねください。

場所 長崎県歯科医師会加盟の歯科医院、小値賀歯科診療所

対象 長崎県後期高齢者医療被保険者（県外居住者、医療機関等に入院入所している人を除く）

申込 電話か直接長崎県後期高齢者医療広域連合または医療保険課へ

※虫歯の治療行為等は対象外です。

☎長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎0955-816-3930

☎医療保険課

いきいき元気食づくり教室

①6月3日☎、17日☎宇久保健福祉センター

②6月15日☎、22日☎三川内地区コミュニティセンター

③6月18日☎、25日☎早岐地区コミュニティセンター

※全て10〜12時。1回だけの参加もできます。

内容 手軽にできる簡単メニューの調理実演と講話

☎健康づくり課

病気で、正しく理解し合い、支え合うことが必要です。自分の気持ち

にも、集いの場などを積極的にご利用ください。

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111（代表）からおつなぎします。

病気で、正しく理解し合い、支え

合うことが必要です。自分の気持ち

にも、集いの場などを積極的にご利用ください。

【ギャンブル等依存症夜間ミーティング（当事者、家族、関係者）】

日程 第2・4月曜18時30分（祝日、年末年始を除く）

場所 中央保健福祉センター

※自助グループの開催日程は本紙28ページをご覧ください。

☎障がい福祉課

要約筆記者養成講座（手書きコース）

日程 6月20日☎〜11月14日☎の日曜12〜16時（8月15日☎を除く。全21回）

場所 福祉活動プラザ

料金 3670円（テキスト代）

申込 往復はがきに氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号（ファクスの有無）、生年月日、テキスト購入の有無を明記して、長崎ろうあ協会同講座担当宛て（〒852-0811-4、長崎市橋口町10の223階）へ

メ切 6月15日☎（必着）

※当日は昼食を食べてから参加してください。

☎長崎ろうあ協会

料金 無料

定員 8人

申込 5月10日☎から開催日の1週間前までに①宇久保健福祉センター②健康づくり課へ

☎宇久保健福祉センター ☎0959-57-2460

☎健康づくり課

食生活改善推進員養成講座

食生活を中心とした地域の健康づくりに取り組む食生活改善推進員を養成します。

日程 6月23日☎〜9月29日☎（全12回）

場所 中央保健福祉センター

対象 講座受講後、地域のボランティア活動に参加できる人

料金 無料（テキスト代・材料費が別途必要）

申込 随時受け付け

☎健康づくり課

「世界禁煙デー」と「禁煙週間」

世界保健機関（WHO）では喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指し、毎年5月31日を「世界禁煙デー」、5月31日〜6月6日を「禁煙週間」と定めています。昨年4月1日からは改正健康増進法の施行によって望ましい受動喫煙を防止するための取り組みがマナーからルールに変わりました。皆さんもこの機会に禁煙

を考えてみましょう。

☎健康づくり課

御法要・お祝いのお席をご用意致します。

会席料理 3,500円〜

セントラルホテル佐世保

0120-69-0511

期間限定 四季弁当

セントラルホテル佐世保

【レストラン四季】特製弁当をご用意致しました。

0120-69-0511

360°回転画像を撮りませんか？

使い方は無限大！

ウェブ・アプリ内コンテンツとして、ホームページやオンラインストアでの商品紹介、販売促進や営業ツールとしても最適です！

お気軽にご相談下さい。

PC・スマホで写真をくるくる回転させられる！

近現代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19

TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
5月13日(木)	9:15～10:00	鹿町温泉やすらぎ館
	10:15～11:00	鹿町地区コミュニティセンター
5月18日(火)	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
5月19日(水)	9:00～11:00	江迎中央体育館
5月20日(木)	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
5月21日(金)	9:00～11:00	早岐地区コミュニティセンター
5月26日(水)	9:15～10:00	旧鹿町母子保健センター
	10:15～11:00	大屋公民館
5月27日(木)	9:15～10:00	小佐々ふれあいセンター
	10:15～11:00	西川内生活館
5月28日(金)	9:00～11:00	鹿町体育館
6月2日(水)	9:15～10:00	神崎地区公民館
	10:15～11:00	小佐々地区コミュニティセンター
6月4日(金)	9:00～11:00	広田地区コミュニティセンター
6月8日(火)	9:00～11:00	小佐々スポーツセンター
6月9日(水)	9:00～11:00	日宇地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①5月30日(木)8:30～14:00 ②6月10日(水)9:00～14:00

場所 ①中央保健福祉センター②江迎中央体育館・江迎地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 ①100人②90人

申込 ①②とも5月7日(金)以降に電話で健康づくり課へ

※①は歯科健診も受診できます。

④託児付き女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳)

日程 6月22日(水)8:30～11:00 場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)

定員 先着50人

申込 5月21日(金)以降に電話で健康づくり課へ

※託児は先着20人。6月8日(水)までに要予約。

⑤乳がん検診

日程 毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30、毎月第1・3金曜 13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上の女性

料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

※当日はマンモグラフィ撮影だけ。登録医療機関での受診が別途必要です。

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要)です。

⑥成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜9:00～11:00 受け付け 場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ

※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。

※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり
特定健診の受診券を送付



特定健診は生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。市国保に加入する40～74歳の皆さんに5月上旬ごろから受診券を送付しますので、年度内に受診しましょう。

日程 来年3月31日(木)まで
※詳しくは受診券に同封の書類をご覧ください。

場所 登録医療機関、各地区コミュニティセンターなど
※市国保に加入する30～39歳、後期高齢者医療制度に加入している人、来年3月31日(木)までに75歳を迎える人は医療保険課に申し込みが必要です。

※詳しくはお尋ねください。
☎医療保険課

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種
期間 来年3月31日(木)まで
場所 市内の実施医療機関
対象 次のいずれかに該当する人
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人▽
60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルス

による免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を所持する人
※いずれも今までにワクチンを受けなかった人が限られます。

料金 医療機関によって異なる
※期間を過ぎて接種を受けた場合は、全額自己負担となります。

☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信
総合医療センターのホームページで「健康教室」の動画配信を行っています。5月のテーマは「よく見るごとの感染症」です。どうぞご覧ください。

動画は下の画像からご覧になれます
☎総合医療センター
☎24・1515



生活衛生

食品衛生法の改正に伴う営業許可申請手数料の改定
食品衛生法の改正等によって営業許可を必要とする業種が新設、廃止、統合されたため、本年6月1日から既存の業種を含め営業許可申請に係る手数料の金額が変更になります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎生活衛生課

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院
外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院、三川内病院
内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談 など

子どもの発達
5月22日(土) 13:00
・療育相談(要予約) ☎ひきこもり家族会(あのねの木)
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください 5月19日(木) 10:00
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課 5月21日(金) 13:30
☎精神患者当事者会(ふたばの陽) 5月15日(土) 13:30
☎②①中央保健福祉センター②③④⑤ 5月19日(木) 10:00
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥⑦福祉活動プラザ(栄町) ⑧障がい福祉課へ。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課 平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
障がい福祉 ☎障がい福祉課
①依存症相談(随時、障がい福祉課) 5月11日(木)、25日(木) 13:30、6月8日(木) 13:30 ②5月16日(土) 13:30、6月5日(土) 19:00
③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 5月12日(水)、19日(水)、26日(水)、6月2日(水)、9日(水) 19:00
④ギャマン結(依存症の家族、友人の会) 5月12日(水)、19日(水)、26日(水)、6月2日(水)、9日(水) 19:00
⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い ☎生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史 制作いたします。
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@ はじめました!
KINDAI

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

釣具屋です。70年以上の歴史を持つ地元佐世保で

船釣り 堤防釣り ルアー釣り 漁師道具
特にエギングには力を入れております。是非ご来店下さい!
こちらチェック!
Facebook Instagram

(株)佐世保釣具店 TEL 0956-24-2212
〒857-0876 長崎県佐世保市堀浜町6-1
HPアドレス http://sasebogyogu.com