



宇久島
オリジナル
マスク
プレゼント!



特集 させぼの学校が変わる P6

パソコンを使って授業を行う研究指定校・中里小学校の授業風景

P2 高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました!

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

サービス
提供開始

子育て応援アプリ 「させぼっ子ナビ」



- 子育て情報の入手
- 予防接種・健診のスケジュール管理
- 子どもの日々の成長記録の保存

子育てに関する情報を適時適切にお届けする子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」のサービス提供を4月23日(金)から開始しました。子育てに役立つ機能が満載ですので、どうぞご利用ください。

させぼっ子ナビの特長

- アプリのプッシュ通知機能によって、年齢に応じた佐世保市の子育て情報を受け取ることができる
- 予防接種・健診のスケジュール管理ができる
- 子どもの日々の成長記録の保存ができ、記録は共有機能を用いて、家族で共有できる など

ご利用にはアプリのダウンロードとユーザー登録が必要です。アプリストアで検索ワード「母子モ」と検索していただくか、スマートフォンから下記のURLまたは二次元コードを読み取り、アプリのダウンロードと登録をお願いします。

<https://www.mchh.jp/login>



「させぼっ子ナビ」は株式会社エムティーアイ社が提供する母子手帳アプリ「母子モ」の佐世保市版の愛称です。

問い合わせ 子ども政策課 ☎ 24-1111



佐世保市公式
Instagram



佐世保市
公式LINE

予約方法 下記A～Cのいずれかの方法で予約してください。

A ワクチン接種コールセンター
(4ページの★の医療機関と集団接種だけ)
☎ 0570-022-558 (9～18時)



予約が集中して電話がつながりにくい場合がありますので、つながらない場合は時間を置いてからご連絡をお願いします。

※コールセンターではワクチンに関する一般的な問い合わせも受け付けており、つながりにくくなっています。皆様のご理解をお願いします。
※インターネット環境がある人は、できるだけ「ワクチン接種予約サイト」での予約にご協力をお願いします。手元に「接種券」があれば、家族など代理の方でも予約ができます。

B ワクチン接種予約サイト (24時間受付可)
(4ページの★の医療機関と集団接種だけ)



予約サイトは下の画像からどうぞ



C 「かかりつけ医」のいる市内の医療機関

ワクチン接種を行わない医療機関もありますので、事前に「かかりつけ医」へご相談ください。

※一部の医療機関では、医療機関がかかりつけ患者のワクチン接種予約を行う場合があります。



接種費用
無料

高齢者の新型コロナウイルス ワクチン接種が始まりました！

新型コロナウイルス感染症の発症を予防し、まん延を防止するため、本市でも5月25日(火)から高齢者を対象としたワクチン接種を順次始めています。本市では、市内の医療機関で行う「個別接種」または市内5つの地域で行う「集団接種」のいずれかでワクチン接種を受けられます。手元に届いた「接種券」を準備して、「ワクチン接種コールセンター」「ワクチン接種予約サイト」または「かかりつけ医のいる市内の医療機関」で予約の上、接種をお願いします。

個別接種の予約受付期間

本市では、国から供給されるワクチンを効率良く配分し、市民の皆さんが希望する接種場所で接種できるように、予約の受付期間を設けています。

予約受付期間は、ワクチン接種期間に応じて、それぞれ設定していますので、該当期間に予約を行ってください。

例えば、6月14日(月)～20日(日)のいずれかの日にワクチン接種を受けたい場合は、5月31日(月)～6月9日(水)の期間に「コールセンター」「予約サイト」または「かかりつけ医のいる医療機関」で予約を行ってください。

予約受付期間	ワクチン接種日
5月31日(月)～6月9日(水)	▶ 6月14日(月)～6月20日(日)
6月7日(月)～6月16日(水)	▶ 6月21日(月)～6月27日(日)
6月14日(月)～6月23日(水)	▶ 6月28日(月)～7月4日(日)
6月21日(月)～6月30日(水)	▶ 7月5日(月)～7月11日(日)
6月28日(月)～7月7日(水)	▶ 7月12日(月)～7月18日(日)
7月5日(月)～7月14日(水)	▶ 7月19日(月)～7月25日(日)

※上記以降の予約受付期間は、市ホームページをご覧ください。
※ワクチンの供給状況によって、受付期間を変更する場合があります。

ワクチン接種当日 ※3週間後に2回目を接種する必要があります。

接種当日は肩を出しやすい服装で、予約した接種場所にお越しください。

当日持参する物

- ・接種券
- ・記入済みの予診票
- ・運転免許証などの本人確認書類
- ・お薬手帳(持っている人だけ)

※病気で治療中の人や体調などによって接種に不安がある人は、事前にかかりつけ医へ相談してください。

※ワクチンは接種を受ける本人の同意がある場合だけ接種を行います。

※ワクチン接種後、副反応が起こる場合があります。激しい痛みや高熱などの重い症状が長く続いている場合や、右記以外の症状がみられる場合は、医療機関にご相談ください。



ワクチン接種後は接種会場で安静に

ワクチン(ファイザー製)接種後は、発熱などの副反応が起こる場合があります。副反応はワクチン接種によって生体が反応して出る一時的な症状で、数日で回復します。ワクチン接種後はすぐに帰らず、感染症対策を講じた上で、15分以上接種会場で安静にしてください。

接種後すぐに起こり得るまれな症状

じんましん、腹痛、おう吐、息苦しさ等

接種日～数日に起こり得る一般的な症状

接種部位の痛み・腫れ、発熱、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢等

集団接種の予約受付期間(接種は水・木・土・日曜だけ実施)

「集団接種」はお住まいの地域に限らず、どの会場でも受けられます。接種日に応じた予約受付期間に「コールセンター」か「予約サイト」で予約を行ってください。

接種日程

水・木曜(14時～17時)、土・日曜(9時～12時、14時～17時)

※ワクチン(ファイザー製)は1回目から3週間後に2回目を接種する必要があります。例えば、右表②の期間に1回目を接種した場合、3週間後の⑤の期間に2回目を接種する必要があります。できるだけ1回目と同じ会場で2回目を接種してください。

予約受付期間	ワクチン接種日	会場(予定)
5月31日(月)～6月9日(水)	① 6月16日(水)～6月20日(日)	体育文化館(小体育室)、大塔・大野・三川内小学校、小佐々海洋センター体育館
6月7日(月)～6月16日(水)	② 6月23日(水)～6月27日(日)	サン・アビリティーズ佐世保(千原町)、相浦西・世知原・江上・吉井南小学校
6月14日(月)～6月23日(水)	③ 6月30日(水)～7月4日(日)	清水・赤崎・春日・宮小学校、鹿町体育館
6月21日(月)～6月30日(水)	④ 7月7日(水)～7月11日(日)	黒髪・港・花高小学校、中里中学校、江迎中央体育館
6月28日(月)～7月7日(水)	⑤ 7月14日(水)～7月18日(日)	サン・アビリティーズ佐世保、相浦小学校、柚木・東明中学校、小佐々海洋センター体育館
7月5日(月)～7月14日(水)	⑥ 7月21日(水)～7月25日(日)	愛宕・宮・吉井中学校、佐世保工業高校、佐世保西高校

※高齢者以外の人のワクチン接種に関する情報は日程等が決定次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

誘致企業・新日本無線株式会社が「長崎テクニカルセンター」を開所しました

4月1日(木)、誘致企業「新日本無線株式会社」の本
市における新たな拠点「長崎テクニカルセンター」をア
ルフアビル(三浦町)に開所しました。

今回のセンター開所に当たり、同社では佐世保工業高
等専門学校や佐世保工業高校、鹿町工業高校、大村工業
高校から県内出身の学生6人を採用しました。

同センターの見学に訪れた朝長市長に対し、同社野邊
取締役専務執行役員は、「優秀な人材を採用できて大変
ありがたい。地元で培われた社員の技術を生かし、会社
を盛り上げていきたい」と話し、朝長市長は「佐世保は
優秀な人材が多い。これからたくさんの雇用を生み出
してほしい」と期待を込めました。また、朝長市長は新
入社員の皆さんに対し、「皆さんのフレッシュな力で佐
世保のまちを元気にしてほしい」とエールを送りました。

同社では、IC(半導体集積回路)や電子デバイス製品の検
査のための回路設計や基板設計・ソフトウェア開発などの
業務を行い、今後5年間で23人の雇用を計画しています。

📍企業立地推進局 ☎24-1111



記念品を贈呈し、記念撮影を行う
野邊取締役専務執行役員(右)と
朝長市長



新入社員の皆さんと朝長市長
※感染症対策を徹底した上で、撮
影時だけマスクを外しています。

「三川内焼 置上技術」「岩谷口岩陰の青銅鏡」を佐世保市指定文化財に指定

4月22日(木)、本市教育委員会において、佐世保市三川内地区で継承されている
「三川内焼 置上技術」の技術保持者・今村隆光氏と、世知原地区で出土した「岩谷口
岩陰の青銅鏡」を佐世保市指定文化財に指定しました。

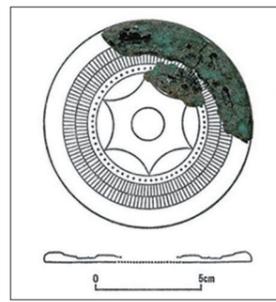
三川内焼 置上技術



今村隆光氏
白磁陶土を筆で塗り重ねる

「三川内焼 置上技術」は、今村隆光氏が研さんを重ねら
れている三川内焼独自の工芸技術で、水で溶いた白磁陶土
を筆で何度も塗り重ねることで文様がより立体的に見え
る高度な技術です。この技術は、三川内地区で江戸時代
から平戸藩の御用窯体制時に生まれ継承されている磁器
の技術を、伝統的な手法によって取得、保存・継承に努
められており、「三川内焼 置上技術」の技術保持者として
佐世保市指定文化財にふさわしいと評価されました。

岩谷口岩陰の青銅鏡



昭和41年に世知原町筒瀬にある「岩谷口第二岩陰」の
発掘調査で出土した古墳時代の青銅鏡で、古墳時代に岩
陰で祭祀が行われていたことを証明する考古資料となり
ます。この青銅鏡は市内の洞窟遺跡のうち、唯一の出土
事例であり、古墳時代の洞窟利用の在り方を示す重要な
出土遺物であることが、佐世保市指定文化財にふさわし
いと評価されました。現在は福井洞窟ミュージアムに展
示されていますので、どうぞご覧ください。

📍文化財課 ☎24-1111

個別接種(ワクチン接種を受けられる主な医療機関) ※5月11日時点。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

地区	医療機関名	住所	電話	地区	医療機関名	住所	電話
宮	梶田医院	南風崎町 133-2	★	中部	野田内科循環器科	塩浜町 3-8	23-1020
江上	NIU 利休庵診療所	ハウステンボス町 2825-7	20-5832	清水	いけだ小児科	万徳町 8-15	★
針尾	麻生胃腸科外科医院	針尾東町 29-5	★		増元内科	万徳町 8-11	★
早岐	さいくさ小児科医院	権常寺一丁目 10-8	39-3193		村上内科	城山町 3-21	24-3508
広田	松本脳神経外科医院	広田一丁目 10-7	★		おおつぼ内科クリニック	相生町 2-5	★
	村上医院	広田一丁目 5-25	38-1026	えんどうファミリークリニック	相生町 2-27	★	
	山口消化器科	広田三丁目 38-34	38-8802	西	藤井医院	金比良町 7-20	22-4577
日宇	とみた産婦人科クリニック	日宇町 2759-1	★	愛宕	いちょうクリニック	赤崎町 298	★
	日宇記念医院	日宇町 2107	★		しかた小児科医院	赤崎町 259	★
	横尾内科医院	日宇町 2564	★	九十九	土井添内科・歯科クリニック	船越町 1245	28-0124
	外尾内科	黒髪町 34-4	33-5557	大野	吉居クリニック	瀬戸越町 433-8	★
	たかはし小児科医院	もみじが丘町 40-3	★		たかさきクリニック耳鼻 いんこう科・アレルギー科	田原町 17-10	★
	まつむらクリニック	もみじが丘町 40-39	★		中里皆瀬	神谷内科医院	皆瀬町 270-12
	大塔内科医院	大塔町 2016-1	★	愛生会医院		中里町 342-3	★
南	音琴クリニック	大宮町 29-5	31-1230	相浦	大石医院	木宮町 5-31	★
	溝口内科・呼吸器内科	木風町 1451-2	33-2686	吉井	おおさと整形外科 リハビリテーション科	吉井町直谷 1260	★
崎辺	フジイ内科胃腸科医院	天神町 1228	34-6177		松瀬診療所	吉井町直谷 1202-6	64-4177
	南医院	天神五丁目 32-10	★		西村内科外科胃腸科医院	吉井町立石 454-1	64-3151
山澄	山祇診療所	山祇町 19-36	★		まつせ耳鼻咽喉科クリニック	吉井町立石 246-5	★
	むかい医院	若葉町 1-17	★	世知原	世知原クリニック	世知原町栗迎 155-1	★
	犬塚医院	福石町 17-37	31-1168	小佐々	はらだ医院	小佐々町黒石 354-3	★
	犬塚外科クリニック	三浦町 3-10	★		江迎	北松中央病院	江迎町赤坂 299
	佐世保クリニック	三浦町 1-11	★	鹿町		川野医院	鹿町町下歌ヶ浦 986-16
中部	荒木内科クリニック	光月町 4-4	★	※★は「ワクチン接種コールセンター」か「予約サイト」で予約してく ださい。電話番号がある場合は直接医療機関に予約してください。 ※このページ以外の医療機関でも、かかりつけ患者を中心にワクチン 接種できる場合があります。各医療機関に直接お尋ねください。 ※医療従事者等へのワクチン接種を行っている医療機関は掲載して いません。 ※ワクチン接種を受けられる場所は、ワクチンの供給状況によって 変更になる場合があります。			
	千住病院	宮地町 5-5	★				
	原口消化器内科	松浦町 5-28	★				
	まつなが内科栄町クリニック	栄町 5-9 サンクル 2番館 202号	★				
	いづか消化器科・内科 クリニック	島瀬町 9-2	22-0022				
	京町内科病院	本島町 1-20	★				
一瀬診療所	本島町 1-11	22-8082					

問い合わせ 佐世保市ワクチン接種コールセンター ☎0570-022-558



本市では、児童生徒が夢と志を持ち、可能性に挑戦するために必要な力を身に付け、変化の激しいこれからの社会を主体的・創造的に生き抜くことができるよう、学校・家庭・地域が一体となって教育の充実に取り組んでいます。

近年、学校を取り巻く環境は大きく変化していますが、特に新型コロナウイルス感染症の影響で、教育のデジタル化などが急速に進んでおり、本市では、そうした時代の変化に対応するため、さまざまな学校の改革に取り組み、新たな事業を進めています。

今回の特集では、その中から、来年4月に始まる「新しい3学期制」、ICT（情報通信技術を活用したコミュニケーション）を効果的に活用して進めていく「スマート・スクール・SASEBO 構想」、将来を見据えた新しい学校環境づくり「学校再編」などについてお知らせします。



3 学期制が始まります

先生が子どもと向き合う時間を確保

春休みなど長期休業期間の日程を変更し、年間授業日数を5日増やすことで、子どもたちの学びの機会を保障し、先生が子どもと向き合う時間を確保します。

また、長期休業前後の授業時間の短縮によって、生活リズムの変化を緩やかにするなど、子どもたちがスムーズな学校生活を送ることができるように工夫します。

- 1 学期 始業式 4月7日、終業式 7月23日
- 2 学期 始業式 8月29日、終業式 12月24日
- 3 学期 始業式 1月8日、修了式 3月24日

通知表は3回に

2 学期制で高い効果が確認できた保護者との面談を組み合わせることで、先生と保護者との間で子どもたちの状況を共有することができます。

行事の見直しなど教育課程を工夫

学期制の変更に合わせて、行事の見直しを行ったり、長期休業の有効活用を検討したりするなど、各学校や子どもたちの実情に合わせた改善を行っていきます。



子どもたちが「楽しい」と
思える学校を目指して



佐世保市教育委員会

教育長 西本 眞也

「ただいま。お腹減った。何かない？」
娘が小学校から帰ってきた。
「お帰りなさい。どうだった、今日は？」
「楽しかったよ。あのね、あのね…」
おやつを頬張りながら学校のことをたっぷり話してくれる…。

子どもたちにとって、学校は「いろいろなことを学ぶ楽しさを教えてくれるところ」だと思えます。本市では、少しずつ知識が増えていく喜びや、先生、友だち、先輩、後輩など、自分以外の人たちとの関わりを学ぶ場所、それらを含めて「今日1日が楽しかった」と感じさせてくれる、そのような学校を目指したいと考えています。

新型コロナウイルスの感染拡大で日本中が学校の大切さに気付かされました。加えて、ICTや情報通信手段の目まぐるしい発展で学校現場に大きな風が吹いてきています。本市の学校も時代の変革に合わせて、変えるべきところは大胆に変えていきたいと考えています。

一方で、さまざまな理由で学校に行くことが苦手な子どもたちもいます。そのような子どもたちにも丁寧に寄り添いながら、1人の子どものも取り残すことなく、新しい未来に送り届けたいと願っています。

もちろん、制度だけを変えてもうまくいきません。学校（教職員）や家庭、地域の皆さまと手を携えて、子どもはもとより、先生たちも保護者や地域の皆さまも学校が楽しいと思えるような取り組みを進めていきたいと思っています。



スマート・スクール・SASEBO 構想

～次世代を担う子どもたちの学びが変わります～

「スマート・スクール・SASEBO 構想」とは、ICT を効果的に活用し、子どもたちが未来を切り開くために必要な創造性や社会性といった「生き抜く力」を身に付けることを目的とした、教育現場での新たな取り組みです。

スマート・スクール・SASEBO 構想が目指す姿

児童生徒一人一人に整備したパソコンや通信環境などを効果的に活用し、時間や距離にとらわれない学習を行います。また、個人の学びの進捗や理解度に応じて内容を主体的に選択できる学習など、子どもたちが新しい環境の中で「自ら学んでいく学習」を充実していきます。

スマート・スクール・SASEBO 構想を実現するための環境整備

効果的に学ぶための環境整備

- **児童生徒一人一人にパソコンの配付**
子どもたちが使用することを想定し、丈夫で使いやすいパソコンを配付しています。
- **インターネット通信 (LTE 通信) の整備**
「いつでも」「どこでも」学習できる通信環境 (LTE 通信) を整備することで、家庭学習や長期休業中の活用はもちろん、臨時休業時の学びを保障します。
- **児童生徒一人一人にアカウントの配付**
インターネット上で提供されている教育向けクラウドサービスを利用するためのアカウント (サービスを利用する権利) を配付しています。学習支援ソフトの使用やファイルの保存など、家庭学習にも利用できます。

安全安心に学ぶための環境整備

- **モラル教育の充実**
道徳教育と関連付けながら、情報社会における正しい判断力や望ましい態度、危険を回避する方法など、情報モラルに関する指導を充実します。また、教職員のセキュリティに対する意識向上を図る研修なども実施します。
- **情報セキュリティ対策**
有害サイトへのアクセスをブロックしたり、パソコンの紛失等による情報漏えいを防ぐためクラウド上でデータを管理したりするなど、トラブルを防ぐために必要な情報セキュリティ対策を実施します。

個別に最適化された 学びの実現

オンラインで利用できる学習支援ソフトなどを活用し、一人一人の学びの進捗や理解に合わせた学習支援を行います。



学びにおける 制約からの解放

一人一台パソコンや通信環境、クラウドサービスを活用することで、時間や距離の制約をなくし、「いつでも」「どこでも」学習できるようにします。



新しい時代を 生き抜く力の育成

ICT の効果的な活用やグループ学習との組み合わせなどによって、主体的・対話的に学べる環境を整え、新しい時代を生き抜く力を育成します。



中里中学校・3年
黒木 結萌さん

今までは教科ごとに問題集が必要でしたが、パソコンにたくさん問題集が入っているので、とても便利になりました。



中里中学校・3年
山口 愛花さん

繰り返し問題を解くことができ、分からないところは解説してくれるので、以前より理解が深まりました。



中里小学校・5年
弟子丸 莉奈さん

自分のパソコンを使って、自分のペースで勉強を進めていくことができますので楽しいです。



中里小学校・5年
坂口 滉さん

問題を解くとすぐに答え合わせができるし、分からないところはヒントを出してくれるので、分かりやすいです。



中里中学校
野中 佑樹先生

パソコンの導入によって、子どもたちの勉強に対する関心や意欲が高まり、授業中の集中力も増しているように感じます。手書きの良さも大切にしながら、バランスの取れた授業を進めていきたいです。学びの環境は整っているので、私たち教員も「スマート・スクール・SASEBO 構想が目指す姿」の実現に向けて工夫を重ねていきたいです。



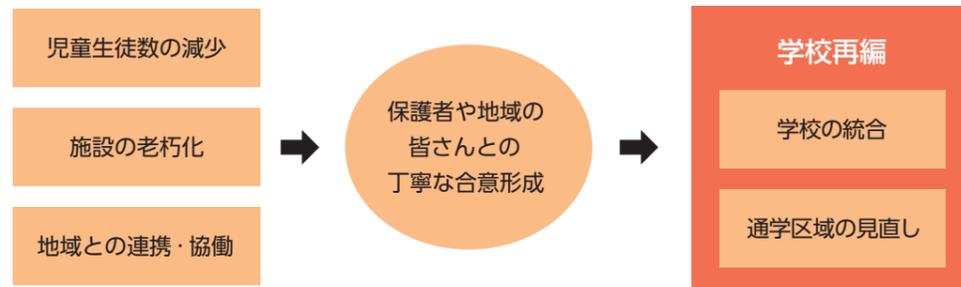
中里小学校
岡村 康典先生

パソコンを使った授業が始まって間もないということもあり、子どもたちが迷わないように、シンプルで分かりやすい授業を心掛けています。学びの進捗や理解状況を教員用のパソコンから確認できるため、時間を有効に活用できるメリットを生かしながら、子どもたちの意欲を高めていくようにサポートしていきたいです。



先生と児童生徒に
感想を聞いてみました！

保護者や地域の皆さんと共に「学校再編」を進めていきます



本市では、児童生徒数の減少に伴い、学校の小規模化が進む中、多くの学校で施設の老朽化も進んでおり、建て替えなどの更新時期を迎えています。一方で、地域の核としての性格を持つことが多い学校は、地域との連携や協働という観点から、近年その役割がますます重要になってきています。

このような状況を踏まえ、本市では保護者や地域の皆さんと共に学校再編を進めていくこととしています。これから約20年後の市立小・中学校などの姿を見据えながら、子どもたちの教育環境を整えることで望ましい学校教育の実現を支えるため、学校再編に取り組んでいきます。

学校再編の方針

- ① 保護者や地域の皆さんとの丁寧な合意形成に努めます
- ② 今後の児童生徒数に対応する「学校規模の適正化」「学校の適正配置」を目指し、学校再編（学校の統合・通学区域の見直し）に取り組めます
- ③ 老朽化対策の必要性が高い学校から優先的に建て替えなどの検討を進めていきます
- ④ 学校と地域の連携に配慮しながら、学校の統合や通学区域（校区）の見直しなどを行います

学校再編に関する Q & A

- | | |
|---|---|
| <p>Q 「指導の目が行き届く」「一人一人の活躍の場が増える」など、小規模校の良さもあるのではないですか？</p> <p>A 学校規模の考え方として、小規模校の良さを否定するものではありません。学校規模の見直しによってクラス替えができたり、人間関係が広がったりすることで、集団生活の中で社会性が育まれるとともに、充実した学校生活が送れるようになることを期待しています。</p> <p>Q 私たちが卒業した学校や、地域で愛着のある学校がなくなってしまうのですか？</p> <p>A 本市では、今後も児童生徒数の減少が見込まれています。地域に学校を残すため、学校を配置する場所や9年間を見通した一貫教育を行う「義務教育学校」への統合などを検討しています。</p> | <p>Q 他の学校と統合すると学校が遠くなり、子どもたちの通学が大変になってしまうのではないのですか？</p> <p>A 学校再編で通学距離が遠くなる地域については、路線バスなどを利用することで子どもたちの負担を減らし、安全に登校できるように検討を進めていきます。</p> <p>Q 学校再編によってどのような学校づくりを目指しているのですか？</p> <p>A 今後さらなる小規模化が見込まれる学校に活力を注いでいくとともに、老朽化した学校施設の安全性と快適性を向上させていきます。また、学校と地域の連携を強めることで、将来の子どもたちのための新しい学校環境づくりを目指していきます。</p> |
|---|---|

「サテライトあすなる教室」「ネットあすなる教室」を新たに開設

青少年教育センターでは、さまざまな理由で学校に行くことができない児童生徒などに寄り添いながら支援を行う「あすなる教室」や、いじめや学校のことで悩んでいる子どもたちなどの相談に応じる窓口を開設しています。皆さんにより身近に利用していただけるよう、本年4月から「サテライトあすなる教室」などの取り組みも始めています。

あすなる教室（学校適応指導教室）

あすなる教室では、対象の児童生徒が教室に通う人たちと関わりを持ちながら、学習や小集団行動を通じて、少しずつ自信を付け、学校に登校することや社会的に自立することを目指しています。同教室では、普段の学習やスポーツ活動に加え、調理実習やお花教室なども行いながら、子どもたちのサポートを行います。

対象
心理的・情緒的原因などによって長期間欠席している市内在住の小・中学校児童生徒など

申し込み
電話で青少年教育センターへ
※公共交通機関を利用する場合、通学費の補助が受けられる場合があります。

サテライトあすなる教室

住まいが遠く、あすなる教室を利用できない児童生徒や保護者からの要望に応じて、最寄りのコミュニティセンターなどを利用して新たな居場所「サテライトあすなる教室」を開設します。利用するためには予約が必要です。
※詳しくは青少年教育センターにお尋ねください。



ネットあすなる教室

インターネットを通して、あすなる教室を利用する児童生徒と、あすなる教室や学校とのコミュニケーションを図る「ネットあすなる教室」を実施します。「スマート・スクール・SASEBO 構想」で整備されたパソコンや通信環境を利用して、学校や社会とつながる環境を作っていきます。



学校や家庭での悩み相談窓口「青少年教育センター」

いじめや学校のことで悩んでいる子どもたちや、子どもの不登校や家庭環境などで悩んでいる保護者の皆さんのために、相談窓口を開設しています。相談担当職員やスクールソーシャルワーカーが対応しますので、気軽にご相談ください。

相談方法

- 青少年教育センターでの相談
事前に同センター（☎ 22-0781）へ連絡してください
- 電話での相談
電話相談窓口（☎ 22-0077）へ連絡してください
- Eメールでの相談
Eメール（ainomail@city.sasebo.lg.jp）で随時受け付けます。返信は開所時間に行います

※相談内容などの個人情報は秘密厳守します。

開所日時 月曜～金曜（祝日、年末年始を除く）
※8時30分～17時15分。

場 所 青少年教育センター（平瀬町3-1）

風水害時に開設する避難所

今年度、風水害時に本市が最初に開設する予定の避難所は下記一覧表のとおりです。自宅での安全確保が不安な人は、近くの避難所の場所を調べておきましょう。

地区	施設名	住所	地区	施設名	住所
宮	宮小学校	萩坂町 1715	大野	大野地区コミュニティセンター	田原町 13-29
三川内	三川内地区コミュニティセンター	三川内本町 289-1	柚木	柚木地区コミュニティセンター	柚木町 2088-2
針尾	針尾地区コミュニティセンター	針尾中町 1538-5	中里 皆瀬	中里小学校	中里町 356
江上	江上地区コミュニティセンター	指方町 1759		皆瀬小学校	皆瀬町 207
	江上地区コミュニティセンター 体育室	有福町 827	道の駅「させぼっくす 99」	愛宕町 11	
広田	東部スポーツ広場	浦川内町無番地	相浦	相浦西小学校	相浦町 794
	広田地区コミュニティセンター	重尾町 63		長崎短期大学	椎木町 600
早岐	花高小学校	花高 3 丁目 4-1		日野小学校(※ 3)	日野町 1308
	早岐児童センター	花高 1 丁目 6-45		日野中学校	日野町 2079
日宇	日宇地区コミュニティセンター	日宇町 675-2	黒島	黒島地区コミュニティセンター	黒島町 3175
崎辺	崎辺地区コミュニティセンター	十郎新町 3-7	吉井	吉井南小学校	吉井町前岳 27-3
南	南地区コミュニティセンター	稻荷町 2-5		吉田乃館	吉井町田原 625-1
山澄	山澄地区コミュニティセンター	潮見町 14-14	世知原	世知原地区コミュニティセンター	世知原町栗迎 246-1
中部	中部地区コミュニティセンター (※ 1)	光月町 6-17	宇久	宇久地区コミュニティセンター	宇久町平 2691
			小佐々	小佐々地区コミュニティセンター	小佐々町西川内 143-1
西	西地区コミュニティセンター	金比良町 1-7	江迎	江迎小学校	江迎町中尾 126
愛宕	愛宕地区コミュニティセンター	赤崎町 596-26		江迎地区文化会館	江迎町田ノ元 265-1
九十九	九十九地区コミュニティセン ター(※ 2)	下船越町 306-7	鹿町	鹿町地区コミュニティセンター	鹿町町下歌ヶ浦 8-37
清水	清水地区コミュニティセンター	保立町 12-31		鹿町小学校	鹿町町深江 730-1
北	北地区コミュニティセンター	春日町 18-9			

(※ 1) 地下駐車場への浸水の恐れがあるため、駐車場を使用する際はご注意ください。

(※ 2) 台風時は高潮への警戒のため開設せず、「野崎町公民館(野崎町 2931)」を開設します。

(※ 3) 校舎改修工事のため、駐車場は使用できません。避難時は自家用車などでの来校はご遠慮ください。

※災害の種類や規模によって他の避難所を開設することもあります。防災行政無線や市ホームページなどを通じてお知らせしますので、その都度開設されている施設の確認をお願いします。

風水害時の避難所を変更しました

長崎県が水位周知河川の浸水想定区域を見直したことなどによって、これまで避難所として使用していた施設の一部が浸水する恐れがあることが分かりました。そのため、これまで避難所として開設予定だった右記の施設は、今年度から風水害時には使用しません。

今年度から風水害時に使用しない避難所
三川内中学校、三川内地区コミュニティセンター体育室、早岐中学校、まちなかコミュニティセンター、清水中学校、佐世保中央高校、大久保小学校、吉井中学校、吉井地区コミュニティセンター

問い合わせ

防災危機管理局(災害時の避難行動シート、避難所)、生活衛生課(ペットの防災対策) ☎ 24-1111

風水害・地震災害に備えましょう

近年、各地で集中豪雨等による被害が多く発生しています。日頃から防災気象情報に気を配り、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集し、災害に備えましょう。

「災害時の避難行動シート」を作成しました

本市では災害時の避難行動や避難所へ持参するもの、警戒レベルに応じたとるべき行動をまとめた「災害時の避難行動シート」を作成しました。災害時における自宅から避難所までの簡単な経路図を記録できる「避難メモ」や避難する際の行動を日頃から確認できる「避難行動判定フロー」、非常持ち出し用品や備蓄品など、災害時に役立つ情報が1冊にまとめられています。「自らの命は自ら守る」意識を持ち、避難方法などを改めて確認するために、どうぞご活用ください。※避難行動シートは本紙6月号と同時に配布しています。また、市役所1階、各支所、各地区コミュニティセンターでも配布します。

災害時の情報収集

防災行政無線の放送内容をEメールでお知らせする「災害情報配信サービス」や佐世保市LINE公式アカウントに登録し、いつでも情報を確認できるようにしましょう。



災害情報
配信サービス



佐世保市
公式LINE



ペットの防災対策をお願いします

ペットを守ることができるのは飼い主の方だけです。日頃からペットの防災対策を行いましょう。

- 不必要に鳴かない、トイレを決められたところでのしつけをしっかりと行う
- ワクチン接種、ノミ・ダニの駆除などの健康管理を行う
- ペットと離れ離れになったときのために、迷子札やマイクロチップを装着し、犬は鑑札と注射済票を付ける
- 避難する際にペットを預けることができる親戚や知人などの一時預かり場所を検討する
- ケージやキャリーバッグに普段から慣らしておく
- 餌や薬、ペットシーツなど必要な物は備蓄する



ペットと同行避難ができる避難所(開設時)

- 世知原地区コミュニティセンター
 - 小佐々地区コミュニティセンター
 - 清水地区コミュニティセンター
 - 三川内地区コミュニティセンター
- ※ペットの管理は飼い主の責任です。避難所にペットに関する備蓄品はありません。ペットは避難所内の飼い主と別の場所で避難となります。※鳴き声や臭いなど他の避難者へ十分配慮し、お互いが不快な思いをしないよう心掛けをお願いします。※各避難所の受け入れ数には限りがあります。

敬老パス・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

初めて申請する場合の手続き方法など

区分	敬老特別乗車証(敬老パス)	福祉特別乗車証(福祉パス)
対象者	満75歳以上でバスに乗車できる市民	身体障害者手帳(1～3級、下肢切断の4級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民
申請者	対象者本人(代理人は申請できません)	対象者本人か代理人
申請時期	満75歳の誕生日以降	手帳(身体、療育、精神)の交付を受けたとき
必要な物	身分証(保険証やマイナンバーカードなど)	印鑑、手帳(身体、療育、精神)
申請場所	健康づくり課、各支所、宇久行政センター	障がい福祉課、宇久行政センター
受け取り	引換券を持って西肥バスの指定窓口へ(受け取りは代理人でも可)	
預かり金	500円(西肥バスの指定窓口で支払いが必要)	

更新 敬老・福祉パスの有効期限までに本人がパス券(福祉パスは身体・療育・精神手帳も)を持って西肥バスの指定窓口へ。現在長崎スマートカードを使用しており^{ナガサキ}nagasaki nimoca^{ニモカ}に変わる人は、預かり金500円の支払いが必要です。すでにnagasaki nimocaを使用している人は、預かり金の支払いは不要です。

紛失 敬老パスは本人が身分証を、福祉パスは本人または代理人が手帳(身体、療育、精神)と印鑑を持って担当課か宇久行政センター(敬老パスは各支所も可)へ。紛失したときは再発行手数料が必要です。

☎健康づくり課(敬老パス)、障がい福祉課(福祉パス) ☎24-1111

認知症サポーターステッカーを交付しています



認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、見守りや必要に応じて声掛けなどを行う人のことです。本市では、認知症サポーター養成講座を受講された企業や事業所に「認知症サポーターステッカー」を交付しています。このステッカーを店頭や店内などに貼っていただくことで、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指しています。養成講座の受講やステッカーの交付を希望する人は、福祉活動プラザ(☎23-0018)にお申し込みください。

☎長寿社会課 ☎24-1111

佐世保公園バーベキュー施設の利用は 6月27日(日)まで

西九州自動車道(佐々IC～佐世保大塔IC間)の4車線化工事に伴い、橋桁の組み立てなどを行うため、佐世保公園バーベキュー施設を下記の期間閉鎖します。

工事完了後、原状復旧ができ次第、再度利用できるようになりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、6月27日(日)までの土・日曜は引き続き利用できますので、予約専用番号(☎090-4990-2989、10時30分～17時受け付け)に連絡の上、予約してください。

閉鎖期間 本年6月28日(月)～令和7年10月(予定)

※再開の日程などは決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

☎公園緑地課 ☎24-1111

新しい移住支援制度をご利用ください

本市では、人口減少対策の一環として、長崎県や関係団体、広域圏構成市町と協力しながら、移住相談や地域のPR、移住希望者に対する支援を行っています。本年から新たな制度を実施しますので、家族や友人などで本市に移住を希望している人がいましたら、気軽にご相談ください。

東京圏からの移住支援金(拡充)

東京圏から本市へ移住される人に、移住支援金を交付します。今回から要件を拡充し、第二新卒者やテレワーク就労者、関係人口(移住や観光以外で地域や地域の人々と多様に関わる人)移住者も対象となります。

させば移住応援感謝制度(新規)

本市へ移住を希望している人に、西九州させば移住サポートプラザや住まい・仕事などの紹介、引っ越しの支援など、移住実現に向けてご協力をいただいた市民に対し、記念品を贈呈します。

・記念品=佐世保ふるさと市場サセポーノ物産購入券(2万円相当分)など

新卒移住応援制度(新規)

県外の大学などの新卒者が、市内企業に就業(正規雇用)し、本市へ移住する場合に移住助成金などを交付します。

・移住助成金7万円、賃貸住宅助成金10万円など

任期制自衛官移住定住支援制度(新規)

本市の海上・陸上自衛隊に任期制自衛官として採用され、任期後(退官後)に市内企業に就業し、本市に定住する場合に移住定住支援金を交付します。

・移住定住支援金30万円

※詳しくは佐世保移住サポートサイトをご覧ください。

☎西九州させば移住サポートプラザ ☎25-9251

九州IR推進協議会が発足しました



共同宣言を行う麻生会長

4月12日(月)、九州IR推進協議会(九州IR推進協議会)の発足式が開催されました。同協議会は、九州の経済界・議会・行政で構成される組織で、IR(特定複合観光施設)におけるビジネスマッチングの仕組みの検討や、九州観光周遊体制の構築などを行い、IRがもたらす高い経済効果を九州全域に波及させることを目的としています。

同協議会の麻生会長(九州経済連合会会長)は共同宣言の中で「アフターコロナを見据えて、九州へのIR誘致を実現させ、私たちの手で九州を元気にし、次世代につないでいく」と述べられ、九州・長崎IR誘致実現に向けた九州全体の機運が一層高まりました。

☎IR推進室 ☎24-1111

子育て支援アイデアを募集しています

市民の皆さんの「夢のある地域版子育て支援アイデア」を募集します。採用されたアイデアには最大5万円の奨励金を交付し、提案者にはそのアイデアを実際に実施していただきます。

募集期間 6月7日(月)～7月9日(金)

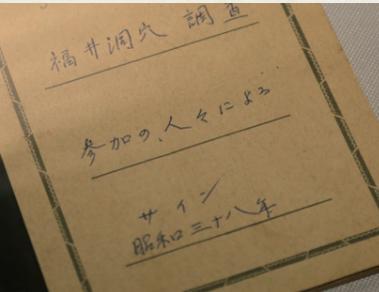
募集内容 身近な地域(おおむね中学校区～支所管内)で子育て世代を支えていく気運の醸成を図るアイデアや子育て世代がより心地よく過ごすことができるようになるアイデアなど(来年3月末までに実施できる内容に限ります)

対象 次のいずれかに該当する人や法人など

- ①佐世保市民
- ②市内に勤務または通学している人
- ③主たる活動の場が市内で、市民2人以上で構成された団体(ボランティア活動団体など)
- ④市内に事業所がある民間法人(中小企業基本法第2条第1項の範囲内)

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

☎子ども政策課 ☎24-1111

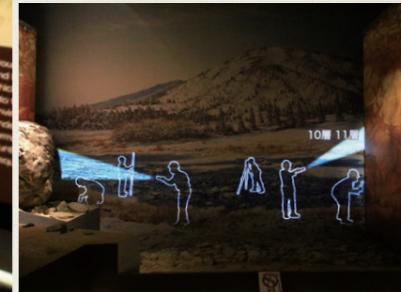


福井洞窟ミュージアム

OPEN!



洞窟遺跡日本一の佐世保のルーツをひもとく



福井洞窟ミュージアム開館記念主催事業

どうくつりレー講座 ～洞窟と佐世保人～

日程 6月26日(土) 10時～11時30分
場所 福井洞窟ミュージアム
内容 講師=久村貞男氏(佐世保市文化財審査委員会 委員長)
対象 市内在住の人
※小学校3年生以下は保護者同伴。
料金 無料
定員 30人
申込 参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を電話で文化財課へ

開館時間

9時～17時(最終入館時間は16時30分)

休館日

毎週月曜(祝日の場合は次の平日)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所

吉井町立石 473 番地(吉井地区複合施設内)

料金

無料(レンタサイクルは有料・1時間300円～)

ミュージアムショップ



福井洞窟のオリジナルグッズや文化財関連書籍を販売しているほか、レンタサイクルを貸し出しています。また、トリックアートパネルでは、衣装を着て迫力ある写真を撮影できます。

くらし体験室



くらし体験室では、古代の暮らしが体験できるグッズを準備しています。ミュージアム開館中は誰でも利用できます。今後、体験室でワークショップも開催予定です。

展示室・ジオラマ



国指定の史跡福井洞窟の発掘現場を再現したジオラマや、発掘調査で発見された縄文土器・石器などの考古資料を展示し、古代の人々の暮らしを紹介しています。

国指定の史跡福井洞窟の出土品など約400点を展示・紹介する「福井洞窟ミュージアム」が4月28日(水)にオープンしました。「旧石器時代から縄文時代の変遷」をテーマに、福井洞窟の発掘調査現場を再現した原寸ジオラマや、発掘調査で発見された縄文土器や石器等を展示し、「洞窟遺跡日本一のまち佐世保」を紹介します。古代の暮らしを体験できるくらし体験室や迫力ある写真を撮影できるトリックアートパネルなどもあり、楽しみながら学習できますので、どうぞご来場ください。

施設だより

九十九島パールシーリゾート
☎ 28-4187

九十九島箱「七夕かざり」



クラゲ型の短冊を作り、願い事を書いてあまもば前のササに飾ります。作った短冊は持ち帰ることもできます。

日程 6月8日⑩～7月7日⑩9時～17時

場所 こどもひろば あまもば

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島工房 「海のカタカタおもちゃ」

段ボールとストローを使って海の生き物がカタカタと音を立てながら降りていくおもちゃを作ります。

日程 6月27日⑩11時、14時

場所 こどもひろば あまもば

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 500円(保険料含む、入館料が別途必要)

定員 各回10人

フォトきらら

「キラキラ」をテーマに海きらら館内で撮影した写真を募集します。Instagramで同リゾートをフォローして「#フォトきらら2021」「#キラキラ」を付けて写真を投稿してください。

期間 6月1日⑩～8月31日⑩

※優秀作品は館内に掲示するほか、同リゾート公式SNSなどで紹介する予定です。応募方法など詳しくは海きらら公式サイトをご覧ください。

九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

九十九島自然教室

ビジターセンターでは、標本を用いた九十九島の生き物の話や西海国立公園のことを楽しく学べる講義を行っています。要望に応じて出前教室も行います。

料金 無料

※日程や申し込み方法など、詳しくは同センターHPをご覧ください。

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

動植物園開園60周年記念 ザリガニを釣って

日本の生きものを守ろう!

ザリガニ釣り体験のほか、園内に生息している外来種のアメリカザリガニについてガイドを行います。外来種が在来種へ及ぼす影響を知り、一緒に生物の環境について考えましょう。

日程 7月17日⑩、8月7日⑩14時～15時(受け付けは13時30分から)

料金 200円(入園料が別途必要)

定員 各回先着20人

申込 住所、氏名、電話番号を電話かEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で同動植物園へ

※雨天中止。小学生以下は保護者同伴。

アジサイのスポットガイド



梅雨の時期の花として親しまれているアジサイのスポットガイドを行います。

日程 6月の毎週日曜10時30分

※雨天中止。

場所 リスザル池付近

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円

※3歳以下無料、4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

※放映スケジュールなど詳しくは同館ホームページをご覧ください。

市立図書館 ☎ 22-5618

市民ギャラリー展示会

～色えんぴつ画展～「動物と小人」

日程 7月3日⑩～31日⑩

図書館活用講座

テレビ・Web会議ツール「Zoom」を活用し、図書館司書がインターネットでできる市立図書館の活用術や便利なオンラインデータベースの紹介をします。

日程 7月4日⑩14時30分～16時

対象 市内在住または通勤・通学し、Zoomが利用できる人

定員 20人(応募多数の場合抽選)

※申し込み方法など詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

今月のおすすめ図書



ずっと読みたい

0才から100才の広告コピー
ライツパブリッシング 編(ライツ社)

0歳から100歳まで、その年齢ごとにぴったりな心に残る広告コピーを紹介します。本のカバーに浮かぶ星々を0から100まで順につなぐと…? アイデアと遊び心にあふれた1冊です。

イベント情報

プール開き

小佐々海洋センタープール

日程 6月5日⑩～9月30日⑩9時～21時 ※毎週火曜休み(夏休み期間は除く)。6月27日⑩までは土・日曜だけ開場します。

料金 一般220円、高校生以下110円
※スイミングキャップを必ず着用してください。

☎小佐々海洋センター ☎ 68-3377

総合グラウンドプール

日程 6月27日⑩～9月5日⑩9時～11時30分、13時30分～16時 ※毎週火曜休み(夏休み期間は除く)。

料金 高校生以上500円、小・中学生200円、幼児120円(市民料金、証明書必要)

☎総合グラウンド管理事務所

☎ 47-3125

宇久島オリジナル「うくじマスク」



宇久町観光協会がwithコロナの生活の中でも明るく快適に過ごせるようにマスクを作りました。宇久島のシンボルの「灯台」や「クジラ」「ツバキ」などがプリントされています。

※宇久町観光協会または通販サイトで販売しています。

通販サイトはこちら
からどうぞ



☎宇久町観光協会

☎ 0959-57-3935

あじさい祭



ヨーロッパの街並みを日本最多1,250品種のアジサイが彩る「あじさい祭」。花と音楽に包まれた「花の広場」や場内に流れる運河を彩る「あじさいの運河」、宮殿へと向かう参道に色とりどりのアジサイが咲く「あじさいロード」など、さまざまなスポットで初夏の訪れをお楽しみいただけます。また、ハウステンボスの名を冠した品種「ハウステンボス」がことし初登場。ガクがバラの形に似て咲く「八重ボール咲き」で印象的なピンクのアジサイが場内をさらに彩ります。持ち帰り用のアジサイを購入できる「あじさいマーケット」も開催し、ハウステンボスで鑑賞したアジサイを家で育てることもできます。「フラワーフェスティバル」も開催中で、季節に沿ったショーやグルメ、グッズをお楽しみいただけます。
期間 6月27日⑩まで
☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

佐世保市中学校体育大会

日程 6月12日⑩～14日⑩

(水泳競技)6月18日⑩

(駅伝競技)10月5日⑩

場所 総合グラウンド陸上競技場など

☎学校保健課 ☎ 24-1111

あじさいまつり

日程 6月20日⑩～27日⑩

場所 えぼしスポーツの里

☎えぼしスポーツの里 ☎ 24-6669

入り江で迎える まちの駅 おおたや リニューアルオープン

おおたやが6月上旬にリニューアルオープンします。店内が明るく広くなるほか、「かいふく恢復」をテーマに塩こうじや甘酒などの江迎の発酵食文化と地元で採れた食材を組み合わせた新メニューも登場します。新しくなったおおたやへ、どうぞお越しください。

場所 江迎町長坂129

☎おおたや ☎ 80-4279

アルカス SASEBO 公演情報
☎ 42-1111

アルカスジャズナイト

ウィリアムス浩子カルテット

ボーカルのウィリアムス浩子さんとピアノ、ベース、ドラムスのカルテットで佐世保の夜を彩ります。柔らかで温かみのある歌声で、ジャズのスタンダードナンバーからオリジナルアレンジナンバーまで存分にお楽しみください。

日程 6月11日⑩19時開演

場所 イベントホール

料金 全席指定3,000円(当日500円増し)

劇団 HIT!STAGE 公演

「田丸家をぶっ壊せ!」

田丸家のあるじ、76歳の田丸誠がある日突然姿を消した。離れて暮らす四姉妹の出動だ。行方を追うごとに父の深い孤独を知る娘たち。四姉妹を通し、誰もが直面する社会問題を提起する。

日程 6月19日⑩19時開演、20日⑩11時、15時開演

場所 イベントホール

料金 日時指定・全席自由 一般1,500円、高校生以下1,000円

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 市内に大雨が降る時期にしか見られない「幻の池」があると聞きました。どこにあるのでしょうか。

回答 吉井町田原にある「五蔵岳森林公園」の五蔵池です。「五蔵岳森林公園」はニレ科の落葉高木であるアキニレの群生地としても知られており、群生地は市の天然記念物にも指定されています。

普段は湿原ですが、梅雨時期など長雨が続きと水がたまり、池になります。年によっては水がたまらないこともあります。池ができると周りの木々が水面に映し出され、幻想的な景観が広がります。



※環境保全のため、現地は伐採などを行わず、自然のままの状態です。ヘビなどの危険な生物にご注意ください。

📍公園緑地課 ☎ 24-1111

❓ 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

本市では、国から供給されるワクチンを効率良く配分し、市民の皆さんが希望する接種場所で接種できるように、○の受付期間を設けています。

問題 2

本市では保護者や地域の皆さんと共に学校○○を進めていくこととしています。

問題 3

本市では災害時の避難行動や避難所へ持参するもの、警戒レベルに応じたとるべき行動をまとめた「災害時の避難行動○○○」を作成しました。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、6月22日(火)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号の答え ①中央公園 ②9 ③観潮橋 4月号の応募状況 210通(正解209・不正解1・無効0)

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

6月号プレゼント

うくじマスク

10名様



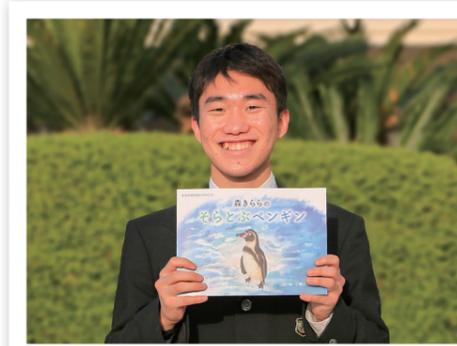
18ページで紹介した宇久島オリジナルマスクです。「灯台」や「クジラ」「ツバキ」などの絵柄入り1マスクを3枚セット(色指定はできません)で10名様にプレゼントします。

📍宇久町観光協会 ☎ 0959-57-3935

住人百色 32

夢を諦めずに追いつけることの大切さ

佐世保西高校3年 今井 大貴さん



「自分が描いた絵で人の心を動かしたい」と笑顔で夢を語るのは、佐世保西高校に在学中の今井大貴さん。同校では、平成29年度から佐世保の地方創生をテーマとした探究学習「ふるさと創生大作戦」に取り組んでおり、今井さんが授業の一環で制作した絵本「森きららのそらとぶペンギン」がこのたび出版されました。

「佐世保の観光地をもっと多くの人に知ってもらいたい」と考えた今井さんは、子どもの頃から足しげく通っている「森きらら」に多くのお客さんが訪れれば佐世保の活性化につながると考え、森きららのペンギン「さくら」を主人公にした絵本を制作しました。絵本にはハリスホークなど、同園に実在する動物たちも登場します。主人公のペンギンは空を飛ぶことを夢見て奮闘しますが、その物語には今井さん自身の「夢を諦めない」という気持ちが込められています。

授業での制作を終えた今井さんは、その後、森きららの飼育員やスタッフ、地元銀行員など関係者の皆さんの助言や協力を得ながら、インターネットのクラウドファンディングを経て、4月に絵本を出版することになりました。念願だった絵本を手にとった今井さんは「巻末に自分の名前だけでなく、九十九島パールシーリゾートの名称も加わり、作品の重みを感じます。皆さんのご協力にとっても感謝しています」と話し、「多くの皆さんに読んでもらい、楽しんでほしいです」と続けました。

さらなる夢の実現に向けて、現在大学進学を目指し勉強に励んでいる今井さん。「進学後もいるんなかたちで佐世保に元気を与えられる絵を描いていきたいですね」と笑顔で話してくれました。

(取材日 4月22日)

※「森きららのそらとぶペンギン」は九十九島動植物園 森きらら(☎ 28-0011)で販売しています。

栄養士おすすめレシピ

寒天寄せ



材料(6人分)

キウイ	1個	砂糖	60g
パイナップル(缶詰)	3枚	水	500ml
粉寒天	4g		

作り方

- ①キウイは皮をむき、5mmのいちよう切りにする。パイナップルは8等分に切る
- ②鍋に粉寒天、砂糖、水を入れる。混ぜながら火にかけて、沸騰したら火を弱めて、1分ほど煮てから火を止める
- ③型を水でぬらし、粗熱を取った②を少量流し入れて①をバランスよくのせる。残りの寒天液を流し、冷やして固める

1人分の栄養価

熱量 66Kcal、たんぱく質 0.3g、脂質 0g
カルシウム 8mg、食塩相当量 0g

調理のワンポイント

涼しげで夏にピッタリ！粉寒天は、完全に溶けていないと固まらないことがあるので、混ぜながら加熱してください。

6月は「食育月間」です

6月は「食育月間」です。「食育」とはさまざまな経験を通じて、食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。生涯を通して心身共に健全な食生活を実践していけるよう、一人一人が日頃から食に対する意識を強く持ち、食育に取り組みましょう。

お知らせ

学生納付特例の申請

国民年金保険料を納めることが困難な学生は、納付が猶予される「学生納付特例制度」の申請ができます。申請時に学生証の写しや在学証明書の提出が必要です。
 ◎佐世保年金事務所 ☎34・1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりません。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が医療保険課、各支所、宇久行政センターのいずれかで手続きしてください。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。
 ◎医療保険課

後期高齢者医療保険料の軽減特例見直し

後期高齢者医療保険料の均等割がこれまで特例措置によって7・75割軽減となっていた所得の人は、今年度から制度本来の仕組みの7割軽減となります。
 ※年額などは7月下旬通知予定。
 ◎保険料課

6月は市県民税、国民健康保険税の第1期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。
 ◎納税課(市県民税)
 ◎保険料課(国民健康保険税)

所得課税証明書の発行

6月10日☎から今年度の所得課税証明書の発行を開始します。マイナンバーカードの利用でコンビニなどでも所得課税証明書を取得できます。所得課税証明書はその年の1月1日時点で本市に住所があり、市県民税の申告をしている人が取得できます。未申告の人は申告する必要があります。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎市民税課

市税に関するお知らせ

【今年度の「納税通知書」の発送】
 ・市県民税特別徴収(給与)⇓勤務先を通じて通知します
 ・市県民税普通徴収(納付書)・年金特別徴収⇓6月16日☎ごろ発送します
 ・国民健康保険税⇓6月16日☎ごろ世帯主宛てに発送します

活動保険」に加入しています。市が保険料を負担しますので、加入手続きや登録は不要です。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ◎コミュニティ・協働推進課

出張女性相談室(無料)



DV(配偶者や恋人等からの暴力)や家庭問題等の悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
 日程 6月12日☎、26日☎、7月10日☎9~16時
 場所 スピカ
 ※市役所でも随時相談に応じます。
 ◎人権男女共同参画課
 ☎24・6180(予約・相談専用)

シリーズ「予防救急」
食中毒

主な原因と特徴

- ・食中毒の原因物質は「細菌」「ウイルス」「自然毒」「化学物質」「寄生虫」など
- ・手や食べ物を介し口に入る、または食べることで発症
- ・細菌による食中毒は、気温が高く細菌が育ちやすい6月から9月ごろに多く発生

日頃の予防と対策

- ・予防の3原則「付けない」「増やさない」「やっつける」を守り、次のことに注意しましょう
 - ・食品を買った後はすぐに冷蔵庫で保存する
 - ・調理の際はこまめに手を洗う(せっけんと流水で丁寧に洗う)
 - ・生ものを切った後の包丁やまな板は他の食材に使う前に必ず洗う
 - ・中心部までしっかり加熱する
 - ・食べる前にも手を洗う
 - ・残った食品は早めに冷蔵庫で保存する
- ※病院の問い合わせは☎23-8199(兒さんハイ救急)をご利用ください。
 ※小児救急は長崎県小児救急電話相談センター「#8000」や☎095-822-3308にお問い合わせください(18時から翌朝8時まで)。
 ◎消防局警防課 ☎23-2598

計量器定期検査

- 1 6月16日☎東小佐世保町公民館
 - 2 6月21日☎西地区コミュニティセンター
 - 3 6月23日☎九九地区コミュニティセンター
 - 4 6月28日☎愛宕地区コミュニティセンター
 - 5 6月30日☎青少年教育センター
- ※123413時30分~15時30分
 9時30分~15時30分。
 ※家庭用計量器は検査料が無料。
 ◎消費生活センター

佐世保空襲犠牲者に黙とうを

昭和20年6月28日から29日にかけて本市は米軍機による爆撃を受け、市街地の大部分を焼失し、多くの尊い命が犠牲となりました。6月29日☎10時に市内全域でサイ

マイナンバーカードの受け付けと受け取りのための休日窓口

平日に来庁できない人などのための窓口です。当日は事前の写真準備が不要のWeb申請サポートやコンビニでの証明書交付を利用する際に必要な電子証明書の更新手続きも行います。
 日程 6月13日☎、27日☎9~13時
 場所 戸籍住民窓口課

【マイナンバーカード交付】

交付通知書が届いている人が対象です。交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の方は交付手続きだけを行い、カードは後日送付します

【電子証明書の更新】

「地方公共団体情報システム機構」から通知書が届いている人が対象です
 ※電子証明書の有効期限は発行して5回目の誕生日までです。
 ※必要な書類など詳しくはお尋ねください。
 ◎戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表からおつなぎします)

◎市民税課(市県民税)
 ◎保険料課(国民健康保険税)

市役所本庁舎6階の執務室移動

市役所本庁舎の改修工事のため、7月上旬から令和4年12月下旬まで6階の各課が13階に移転します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
 ※改修工事は防衛省の民生安定施設助成事業で実施します。
 ◎資産経営課

市民活動保険をご利用ください

本市では自治会・町内会活動での万一のけがや損害に備える「市民

レンを鳴らしますので、亡くなられた方のご冥福をお祈りするため、黙とうをお願いします。
 【佐世保空襲パネル展】
 日程 6月15日☎~29日☎
 場所 高砂駐車場連絡通路
 【佐世保空襲死者追悼式】
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催規模を縮小します。
 ◎市民安全安心課

佐世保空襲を語り継ぐ市民の集い

日程 6月19日☎13~16時
 場所 旧戸尾小学校体育館
 内容 佐世保空襲体験者の講演
 ◎佐世保空襲を語り継ぐ会事務局
 (牛島さん)
 ☎0800・5249・2575

6月23~29日は男女共同参画週間

ことしのキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから」
 ◎土木管理課

農業者年金の現況届受け付け

日程 6月1日☎~30日☎の平日
 8時30分~17時15分
 場所 農業委員会事務局、宇久行政センター
 ※経営移譲年金の現況届受け付けは別途会場を設けます。対象者にはがきでお知らせしますのでご確認ください。
 ※農業者老齢年金の受給者は、農業委員会事務局への郵送でも可。
 ◎農業委員会事務局

むらなか酒店 MURANAKA LIQUOR SHOP
 美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類

〒858-0918 佐世保市相浦町2720
 Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013
 営業時間 月~木/PM5:00 金土/PM6:00(日曜日定休日)
 http://www.muranaka-sake.com 検索

FOLLOW ME
 LINE @ubq1265h
 facebook @sakayamuranaka
 Instagram @muranakasaketen

むらなか酒店が選ばれる3つの理由
 1. 店主が美味しいと感じたものをラインアップ!
 2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
 3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!

写真はイメージです
御法要・お祝いのお席をご用意致します。

期間限定 **四季弁当**
 セントラルホテル佐世保
 【レストラン 四季】
 特製弁当をご用意致しました。
 ※写真はイメージとなります

会席料理 佐世保の中心、ビジネス&観光に。 ☎857-0872 佐世保市上京町3番2号
 お一人様 **3,500円**~
セントラルホテル佐世保 ☎0120-69-0511

お知らせ

令和2年度情報公開、個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求998件(公開382件 部分公開603件、不存在14件、非公開5件)▽不服申立て1件▽行政資料閲覧コーナー利用1700件▽個人情報情報の保管等事務899件▽特定個人情報情報の保管等事務189件▽個人情報開示等の請求281件(開示270件、部分開示7件、その他4件)▽特定個人情報開示等の請求2件(開示2件)
 ◎総務課

佐々川のアユ採捕期間

佐々川でのアユ採捕期間は6月1日(水)～12月31日(金)です。佐々川で釣りやウナギなどを採捕するときは承認証が必要です。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎水産課

生活騒音にご注意を

家庭生活で発生するテレビやピアノ、掃除機、話し声などの音は、近隣の人に不快な思いをさせてしまうことがあります。これらの音は法令の規制対象ではありませんが、日頃から注意しましょう。
 ◎環境保全課 ☎26・1787

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければなりません

ため、車両の騒音や水道の利用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路の陥没などの二次災害防止のため、ご理解とご協力をお願いします。
 ◎水道維持課 ☎24・1151

水道局設置の水道メーター取り換え

水道メーターは8年ごとに交換しています。水道局が委託している佐世保市管工事協同組合の職員が、各家庭や事業所を訪問し水道メーターの取り換えを行います。職員は身分証明書を携帯し、作業時間は5～15分程度です。ご協力をお願いします。
 ◎水道局営業課 ☎24・1151

令和3年度業務委託

〔自動車臨時運行許可手数料収納業務〕(一社)佐世保自動車協会(コンビニエンスストア等での証明書交付手数料収納業務)地方公共団体情報システム機構(世知原活性化施設利用者協議会)漁民総合センター(使用料等徴収業務)佐世保市漁業協同組合(平漁港施設等使用料等徴収業務)宇久小値賀漁業協同組合(平漁港可動橋車輛通過料徴収業務)野母商船(福岡支社、九州商船(株)白浜キャンプ場運営委員会)烏帽子岳高原リゾートスポーツの里(公金徴収業務)ビオト

募集

ピアえぼし有限責任事業組合(営業申請手数料等収納業務)佐世保市食品衛生協会(と畜検査手数料徴収業務)佐世保食肉センター(食肉検査手数料徴収業務)佐世保ブローラーセンター(株)サン・アピリティー(佐世保利用料及び実費徴収業務)社会福祉法人むすび会(老人・身体障害者憩いの家(いでゆ荘)施設使用料徴収業務)㈱サンエル(船舶給水施設使用料収納業務)佐世保マリン・アンド・ポーツサービス(株)催告納期を過ぎた水道料金等の収納業務)九州総合サービス(株)佐世保水道営業所(水道の中止精算時の水道料金等の収納業務)(一社)佐世保市水道事業サービス協会(水道料金等の窓口収納業務)(株)マジョリ

老朽危険空き家及び建築物除去費補助金

除却工事費(消費税を除く)の40%(上限額60万円)を補助します。
 対象 左記の条件を満たすもの
 ・市内の老朽した木造・鉄骨造の危険空き家となった建物(職員による事前調査の判断が必要)
 ・申請者が市税の滞納のない所有者等であること
 メ切 6月30日
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ◎建築指導課

講演会 など

しくは市HPをご覧ください。
 ◎社会教育課

普通救命講習Ⅰ
 日程 6月27日(水)9～12時
 場所 東消防署
 申込 6月16日(水)～26日(土)に電話かファクス(38・1119)で東消防署へ
 ◎東消防署 ☎38・2519

甲種防火管理新規講習
 日程 8月19日(水)、20日(金)(2日間) ※9時50分～16時50分。
 場所 労働福祉センター(稲荷町)
 ※今年度から受講案内冊子が廃止されました。詳しくは日本防火・防災協会HPをご覧ください。

公共賃貸住宅入居者

【市営・特定公共】小ヶ倉住宅(吉井地域)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎地域)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
 【県営・特定優良】アルファ(三浦町) 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯
 【県営・公社賃貸】もみじが丘団地、須佐団地、花高団地、吉岡団地 対象 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※定期募集で入居がなかった住宅は、通年随時募集しています。
 ◎市営住宅管理センター (市営) ☎25・9625
 ◎県住宅供給公社佐世保事務所 (県営) ☎22・9612

草刈り除草奨励金制度

安全かつ快適な市道環境を保全するため、市道沿いの草刈りや除草を行った町内会などに対し、奨励金を支給します。
 【対象区域】市が認定した市道区域(市道敷)
 内容 1㎡当たり18円
 ※同じ区域の申請は年2回まで。
 ※申請方法など詳しくは市HPをご覧ください。
 ◎道路維持課

看護専門学校オープンキャンパス

日程 6月26日(土)9時30分～12時30分
 場所 市立看護専門学校(平瀬町)
 ◎日本防火・防災協会 ☎03・6263・9903

第1回消防設備士試験

日程 8月29日(日)10時
 場所 長崎県立大学
 申込 【書面申請】6月21日(水)～7月2日(金)【電子申請】6月18日(金)～29日(日)
 ※願書は県北振興局、各消防署(出張所)などで配布します。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎消防試験研究センター(長崎県支部) ☎095・822・5999

佐世保中央高校「地域開放講座」

日程 8～12月(5回)
 場所 佐世保中央高校
 内容 ①数学パズル②近世町人文化への招待③向田邦子の世界④放送教育で学んでみよう⑤佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史について
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎佐世保中央高校 ☎22・1161

北部ふれあいグラウンド・ゴルフ大会

日程 9月28日(土)9～13時
 場所 北部ふれあいスポーツ広場
 料金 500円
 定員 先着106人
 申込 7月1日(水)以降にファクス(49・7678)で北部ふれあいスポーツ広場へ
 ◎同スポーツ広場 ☎49・7678

させば競輪 ☎31-4797



【昼開催】

・万博協賛GⅢ場外 in 福井	6月10～13日
・武雄FⅠ場外	10～12日
・高松FⅠ場外	14～16日
・高松宮記念杯GⅠ場外 in 岸和田	17～20日
・取手FⅠ場外	18～20日
・名古屋FⅠ場外	21～23日
・高知FⅠ場外	23～25日
・久留米記念GⅢ場外	26～29日
・小松島記念GⅢ場外	7月1～4日
・本場FⅡモーニング7	2～4日
・名古屋FⅠ場外	5～7日
・福井記念GⅢ場外	8～11日

【ナイター開催】

・国際トラック支援GⅢ場外 in 松山	6月10～13日
・本場FⅡガールズ	14～16日
・玉野FⅡ場外 in 松山	18～20日
・小倉FⅠ場外	21～23日
・青森FⅠ場外	24～25日
・奈良FⅠ場外	26～28日
・いわき平FⅠ場外	28～30日
・小倉FⅠ場外	7月1～3日
・青森FⅠ場外	4～5日
・本場FⅠガールズ	8～10日

株式会社モリビル AINOURA MEMOLEAD HALL GRAND OPEN

相浦モリビル 相浦

グランドオープン

佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979

<p>元町モリビル</p> <p>佐世保市元町1-15 TEL.0956-23-0983</p>	<p>稲荷モリビル</p> <p>佐世保市稲荷町23-12 TEL.0956-31-7600</p>	<p>春日モリビル</p> <p>佐世保市春日町1-6 TEL.0956-25-7600</p>
<p>日野モリビル</p> <p>佐世保市日野町1089-1 TEL.0956-28-7600</p>	<p>早岐モリビル</p> <p>佐世保市早岐1丁目1-25 TEL.0956-39-0983</p>	<p>大塔モリビル</p> <p>佐世保市大塔町1730-8 TEL.0956-32-0983</p>
<p>佐々木モリビル</p> <p>北松浦郡佐々木町田原免52-3 TEL.0956-42-7979</p>		

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

AR スマホをかざすと広告が動き出す! 下の画像をスキャンすると動画がスタート!

まずは無料のアプリをインストール App Store または Google play(COCOAR2)をダウンロード!

QRコードからダウンロードできます

Facebook Instagram LINE@

健康と福祉

子育て

保育所等利用にかかる現況届の提出
 保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。

対象 現在保育所等を利用している人、認定こども園・幼稚園等を利用し施設等利用給付認定（1号認定子ども）のうち、預かり保育などの無償化の認定を受けている人
 ※提出がない場合、保育所等の利用ができなくなることもありま
 すので、ご注意ください。
 ※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

④保育幼稚園課
育児講座「乳児の発達」
 日程 6月10日(金)10時30分～11時30分
 場所 子ども発達センター
 内容 理学療法士による講話
 対象 6カ月～1歳6カ月未満の乳児親子
 料金 無料 ※託児無し。
 定員 8組程度(応募多数の場合抽選)
 申込 電話か直接同センターへ
 ⑤子ども発達センター
 ☎23・3945

みんなであそぼう(無料)



日程 6月15日(金)、29日(金)、7月6日(金)9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ⑥日野子育て支援センター
 ☎28・3264

みんなよつといで〜(無料)
 日程 6月28日(日)10時30分～12時
 場所 柚木保育所
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児と保護者、妊婦
 ※当日は飲み物、タオルを持参。
 ⑦重ヶ丘幼児園子育て支援センター
 ☎34・4188

子育て講演会「えほんうた・あそびうた」トーク&ライブ(無料)
 テレビ・Web会議ツール「Zoom」を活用したオンラインでの講演会を開催します。
 日程 7月11日(日)10時30分～11時

30分

内容 講師NPO法人えほんうた・あそびうた・西村直人氏
 対象 市内在住の就学前幼児とその保護者、子育てに関心のある人
 定員 先着15～20組程度
 申込 6月14日(金)以降に電話か市ホームページで申し込んでください
 ⑧幼児教育センター
 ☎31・0550

保育士が訪問します(無料)
 保育士が家庭に訪問し、子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報などの相談に応じます。
 日程 月・水・金曜9時30分～16時30分、火・木曜14時～16時30分
 対象 未就学児の保護者
 ※月・水・金曜は8時30分～17時15分、火・木曜は13時～17時15分受け付け。
 ⑨各子育て支援センター
 (東部) ☎39・4002
 (北部) ☎47・3329

離乳食オンライン講座(無料)
 テレビ・Web会議ツール「Zoom」を活用し、離乳食についての講話と調理の実演をオンラインで
 申込 電話で長寿社会課へ
 ※臨床心理士との日程調整があるため、早めの申し込みをお願いします。
 ⑩長寿社会課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

30分

日程 7月15日(金)①9時30分～10時30分②11～12時
 対象 ①9～11、12～18カ月児向け②5～6、7～8カ月児向け
 定員 各回25～30人程度
 申込 6月10日(金)以降に電話か市ホームページで申し込んでください
 ⑪幼児教育センター
 ☎31・0550

長崎医師保育サポーターシステム「保育サポーター」募集
 保育経験や子育てキャリアを生かして活動してみませんか。市内で働く医師の育児をサポーターする「保育サポーター」養成のため、DVD研修を行います。
 ※活動内容や応募方法など詳しくはお尋ねください。
 ⑫長崎大学病院メディカル・ワイクライフバランスセンター
 ☎095・819・7979

障がい福祉

ふれあい教室「パステル画教室」
 内部・肢体に障がいのある人を対象に絵を制作し、機能回復や精神の安定、親睦を図る教室です。
 日程 6月17日(金)、9月16日(金)、

健康づくり

6月は佐世保市歯・口腔の健康づくり普及月間および食育月間です
 歯・口腔の健康づくり普及月間および食育月間に合わせて市立図書館と高砂駐車場連絡通路で口や食事に関する情報提供を行っています。来庁・来館される際はどうぞご覧ください。
 日程 6月1日(金)～30日(金)
 ⑬健康づくり課

「8020認定証」を発行します
 80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
 ※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。
 ※健診の際、同認定証発行についての同意が必要です。
 ⑭健康づくり課

「健康教室」WEB配信

総合医療センターのホームページで「健康教室」の動画配信を行っています。6月のテーマは「新型コロナウイルス感染症」です。どうぞご覧ください。
 動画は下の画像からご覧になれます
 ⑮総合医療センター
 ☎24・1515

成人歯科健診節目年齢無料健診

本市では、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、ことし節目の年齢を迎える人に対し「無料健診はがき」を送付しています。この機会にどうぞご利用ください。

期間 10月31日(金)まで
 対象 ことし5月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす人

- ①昭和35年・45年・55年生まれで誕生日が11月1日～12月31日の人
- ②昭和36年・46年・56年生まれで、誕生日が1月1日～5月31日の人
 ※満年齢40歳、50歳、60歳の人。
 ※5月2日以降に本市へ転入し、上記要件に該当する人は健康づくり課にご連絡ください。

※市外に転出した人は利用できません。
 料金 無料
 ※対象者以外でも20歳以上の人は500円で受診できます。
 ※6～10月生まれの人には11月ごろにはがきを送付します。
 ※詳しくはお尋ねください。

⑯健康づくり課

祝事、法要、接待ご予約承ります
 大切なお客様の接待に…
 [2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。
 ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
 昼のお食事 2,200円より
 夜の懷石 5,500円より(税別)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

創作料理 **KAORI**

LINEスタンプ
好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つだけのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

近代印刷LINE@
はじめました!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
6月11日金	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
6月16日水	9:15～10:00	西海橋町内公民館
	10:15～11:00	針尾漁協製氷工場横
6月17日木	9:15～10:00	岩下バス停
	10:15～11:00	汐見台自治会館
6月18日金	9:15～10:00	権常寺皆瀬公民館
	10:15～11:00	上原町温仙堂駐車場
6月23日水	9:15～10:00	中原町公民館
	10:15～11:00	若竹台北公園
6月24日木	9:00～11:00	針尾地区コミュニティセンター
6月25日金	9:00～11:00	鹿町体育館
7月1日水	9:00～11:00	早岐地区コミュニティセンター
7月2日木	9:00～11:00	相浦地区コミュニティセンター
7月5日日	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
7月7日水	9:15～10:00	江上地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	下有福公民館
7月8日木	9:15～10:00	三川内山公園
	10:15～11:00	桑木場町薬王寺駐車場
7月9日金	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先・時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①7月14日水9:00～14:00 ②7月31日土8:30～14:00 ③8月10日水9:00～14:00
 場所 ①三川内地区コミュニティセンター②中央保健福祉センター③吉井地区コミュニティセンター
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)
 定員 先着①③90人②100人
 申込 ①6月14日水②③7月1日土以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
 日程 6月28日水9:00～11:00
 対象、料金 ①と同じ
 申込 6月18日金までに電話で健康づくり課へ
 ※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
 ※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月21日水9:00～10:30 場所 中央保健福祉センター
 対象 40～69歳の市民
 ※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
 申込 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して6月23日水までに健康づくり課へ

⑥骨粗しょう症検診(無料)

日程 7月15日水9:00～15:30 場所 中央保健福祉センター
 対象 来年3月31日時点で40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・65・66・70・71歳になる女性市民
 申込 6月14日水以降に電話で健康づくり課へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ
 ◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

運動普及推進員(ボランティア)養成講座

市内各地で健康づくりのための運動を普及する運動普及推進員の養成講座です。
 日程 6月30日水～9月29日木の全7日間 ※全て14～16時
 対象 講座受講後、地域のボランティア活動に参加できる人
 料金 無料
 定員 20人(応募多数の場合抽選)
 申込 電話か直接健康づくり課へ
 ※詳しくはお尋ねください。
 ◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室



日程 ①7月6日水、13日水②7月8日水、15日水 ※全て10～12時
 場所 ①中央保健福祉センター②スベカ
 内容 食に関する講話と簡単メニューの調理実演
 料金 無料
 定員 各回8人
 申込 6月10日水から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

健康づくり課

生活衛生

食品衛生法の改正
 食を取り巻く環境の変化や国際化などに対応するため、食品衛生法が改正されました。本年6月1日水から全ての事業者が「HACCP」に沿った衛生管理が義務付けられます。また、営業許可制度の見直しや営業届出制度が創設され、食品衛生関連の手続きが変更されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 ◎生活衛生課

地域猫不妊・去勢手術費助成

野良猫の環境被害が問題となっています。6月14日水から野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に助成金を交付します。
 内容 手術費用から自己負担額2千円を引いた額を補助(上限は一頭当たり雌1万8千円、雄8千円)
 対象 市内に住みつく野良猫を地域で管理されている人
 ※野良猫による生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。
 ◎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)
 遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
 ◎子ども発達センター ☎23-3945
 ・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)

6月16日水 10:00

⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

6月19日土 13:00

⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)

6月19日土 13:30

※②②中央保健福祉センター②①③④⑤ 市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥⑦福祉活動プラザ(栄町) ⑧障がい福祉課へ。

障がい福祉 ◎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保酒会

①6月20日水 13:30 ②6月22日水 13:30

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)

6月16日水、23日水、30日水、7月7日水 19:00

④ギャマン結(依存症の家族、友人の会)

6月16日水、23日水、30日水、7月7日水 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

6月12日土、26日土 13:00

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課
 平日8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
 ◎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。

【当番病院】(輪番制) ◎医療政策課

内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院

外科 = 福田外科病院、俵町浜野病院、三川内病院

内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史
 制作いたします。
 ●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積り致します。
 ●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
 お気軽に相談下さい!
 近代印刷LINE@ はじめました!
 近畿印刷 KINDAI
 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

釣具屋です。70年以上の歴史を持つ地元佐世保で。船釣り 堤防釣り ルアー釣り 漁師道具
 特にエギングには力を入れております。是非ご来店下さい!
 こちらもチェック!
 Facebook Instagram
 (株)佐世保漁具店 TEL 0956-24-2212
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町6-1
 HPアドレス http://sasebogoyu.com

選挙人名簿(投票の資格)

選挙で投票するためには、「選挙人名簿」に登録されている必要があります。選挙人名簿は、各自治体の住民基本台帳(住民票)に基づいて作成しています。選挙人名簿に登録されるためには、①満18歳以上の日本国民であること②住民票が作成された日から引き続き3カ月以上、同一市町村の住民基本台帳に記録されていることが必要です。一度選挙人名簿に登録されると、他の自治体へ転出して4カ月以上経過するか死亡するまで抹消されることはありません。

選挙人名簿の登録は毎年3月、6月、9月、12月の1日と選挙の公(告)示日の前日に行います。現在本市に住んでいる人でも住民登録していない場合は、本市の選挙人名簿に登録されませんので、本市が執行する選挙では投票できません。引っ越しなどで住所を移した場合は、14日以内に市役所へ転出・転入の届け出を行いましょ。本市の選挙人名簿に登録されている人が投票できる選挙は次のとおりです。

- ①衆議院議員総選挙(小選挙区選挙(長崎県第3区または第4区)、比例代表選挙(九州ブロック))
 - ②参議院議員通常選挙(選挙区選挙(長崎県選挙区)、比例代表選挙(全国))
 - ③長崎県知事選挙
 - ④長崎県議会議員選挙(佐世保市・北松浦郡選挙区)
 - ⑤佐世保市長選挙
 - ⑥佐世保市議会議員選挙
- ※③④は本市の選挙人名簿に登録されていても、投票時に長崎県外へ転出した人は投票できません。
- ※⑤⑥は本市の選挙人名簿に登録されていても、投票時に市外へ転出した人は投票できません。

選挙管理委員会事務局 ☎ 24-1111

させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、KTN 土曜 11:45 ~ 11:50
NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10
FMさせぼ 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 10:00 ~ 10:55(再放送)、月曜 21:00 ~ 21:55(再放送)

新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

柚木アムスメロン



「柚木アムスメロン」はハウストマトの栽培農家が複合経営の一環として、栽培に取り組み始めたことが始まりです。柚木地区で丹精込めて作られた柚木アムスメロンは、主に6月ごろから市内を中心に出荷されています。

アムスメロンはネット系の青肉メロンで、濃い緑色の縦ライン(条溝)が果皮に入っており、他のメロンと見分けが付きやすいのが特長です。糖度は15度以上で、等級も生産者自ら厳しくチェックし、新鮮なものを市場へ出荷されています。

栽培においては、市北部の中山間地域に位置した自然豊かな柚木地区の風土を生かしながら、減農薬栽培や「みつばち交配」による自然受粉に取り組みされており、糖度の高いメロンとして市場で高い評価を受けています。

熟したアムスメロンは、芳醇な甘い香り(ほろしゆん)で甘味があり、果汁も豊富です。皮の近くまで果肉が柔らかくなるため、食べられる部分が多いのも特長で、味に優れ、比較的日持ちも良く品質が安定しています。出荷されてから常温で1~2週間後ぐらいが最適な食べ頃で、冷蔵庫で冷やして食べるのがおすすめです。

主な販売場所 柚木よかもん市 ☎ 46-2515

JAながさき西海農業協同組合 させば北部中央資材センター ☎ 49-2966

人の動き(5月1日現在)

- 総人口 241,623人(前月比+672人)
男性 114,694人(+563人)、女性 126,929人(+109人)
- 世帯数 104,850世帯(前月比+358世帯)
- 4月中の動き
転入 1,665人、転出 863人、出生 146人、死亡 276人



市長日記 絶景「九十九島観光公園」の「楽しい」「おいしい」はこれから



「うわー」「すごー」「きれー」。「九十九島観光公園」の「眺望の丘」に立った瞬間、誰もが感嘆の声を上げられます。九十九島観光公園は、障害者支援施設「にじいろ」(旧称「つくも苑」)が大湊町に移転した際に、長崎県から無償で用地を貸与していただき、俵ヶ浦半島の地域振興を図ることを目的として、長崎県の支援を受けながら本市が開発を進めてきました。そして、3月28日(日)、公園の一部が完成したことから、部分的に供用を開始しました。

九十九島観光公園から見る九十九島の景観は、弓張岳展望台や船越展望所、石岳展望台、展海峰などと比べても勝るとも劣らず、大パノラマを眼下に見渡すことができ、まさに絶景です。本市の宝であり、誇りである「九十九島」を市民の皆さんだけでなく、観光客の皆さんにも十分に感じてもらいたいと思います。

さて、観光発展の要因は、「美しい」「楽しい」「おいしい」

の「3つのしい」と言われています。九十九島観光公園の絶景は、「美しい」と誰もが認めるでしょう。しかし、「楽しい」や「おいしい」はこれからです。今後、官民連携などの手法を検討し、民間事業者の企画力、運営力、資金力を活用しながら、観光を軸として、民泊や地産農水産物の消費拡大、地元雇用、移住などについても検討を深め、さらなる地域振興を図っていききたいと思います。

これから事業者の公募を行い、次のステップに進んでいきますが、市民の皆さんのアイデアやアドバイスなどもいただきたいと思っていますので、ご指導とご支援をよろしくお願いします。

九十九島観光公園には広々とした駐車場もありますので、九十九島の絶景を堪能した後は、車を置いて「俵ヶ浦半島トレイル」(4つのコースがあります)やハイキングを楽しんでみませんか。おすすめです。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信

聞いて「徳」する話 72

何気ないつづらや 行動にも思いやりを

車の運転中によく対向車と道を譲り合う場面に遭遇することがあります。そんな時、対向車を運転する人が「お先にどうぞ」という意味で挙げた手をせわしく動かされることがありますが、私は何だか急がされているように感じてしまいます。

ある時、対向車の男性が手のひらを上に向け、ゆっくりと横に動かし、道を譲ってくれたことがありました。そのしぐさからは、「お先にどうぞ」という気持ちとともに、優しさも伝わってきました。

相手のことを思いやる気持ちがあっても、何気ないしぐさや行動によって伝わらないことがあります。1つ1つのしぐさや行動にも、気を付けて振る舞いたいものです。

佐世保徳育推進会議

☎ 23・2856

(匿名希望)

「聞いて徳する話」を随時募集しています。応募方法など詳しくはお尋ねください。