

健康と福祉

子育て

保育所等利用にかかる現況届の提出
保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。

対象 現在保育所等を利用している人、認定こども園・幼稚園等を利用し施設等利用給付認定（1号認定子ども）のうち、預かり保育などの無償化の認定を受けている人
※提出がない場合、保育所等の利用ができなくなることもありま
すので、ご注意ください。
※現況届は6月下旬に施設を通じて配布します。

保育所等利用

育児講座「乳児の発達」

日程 6月10日⑩10時30分～11時30分
場所 子ども発達センター
内容 理学療法士による講話
対象 6カ月～1歳6カ月未満の乳児親子
料金 無料 ※託児無し。
定員 8組程度(応募多数の場合抽選)
申込 電話か直接同センターへ
子ども発達センター
☎23・3945

子育て講演会「えほんうた・あそびうた」トーク&ライブ(無料)
テレビ・Web会議ツールZoomTMを活用したオンラインでの講演会を開催します。
日程 7月11日⑩10時30分～11時

みんなであそぼう(無料)



日程 6月15日⑩、29日⑩、7月6日⑩9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

みんなよつといで〜!(無料)

日程 6月28日⑩10時30分～12時
場所 柚木保育所
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
※当日は飲み物、タオルを持参。
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター
☎34・4188

子育て講演会「えほんうた・あそびうた」トーク&ライブ(無料)
テレビ・Web会議ツールZoomTMを活用したオンラインでの講演会を開催します。
日程 7月11日⑩10時30分～11時

30分

内容 講師NPO法人えほんうた・あそびうた・西村直人氏
対象 市内在住の就学前乳幼児とその保護者、子育てに関心のある人
定員 先着15～20組程度
申込 6月14日⑩以降に電話か市ホームページで申し込んでください
☎幼児教育センター
☎31・0550

保育士が訪問します(無料)

保育士が家庭に訪問し、子育ての悩みや不安、遊びの紹介、子育て支援の情報などの相談に応じます。
日程 月・水・金曜9時30分～16時30分、火・木曜14時～16時30分
対象 未就学児の保護者
※月・水・金曜は8時30分～17時15分、火・木曜は13時～17時15分受け付け。
☎各子育て支援センター
(東部) ☎39・4002
(北部) ☎47・3329

離乳食オンライン講座(無料)

テレビ・Web会議ツールZoomTMを活用し、離乳食についての講話と調理の実演をオンラインで開催します。
日程 6月17日⑩、9月16日⑩、

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表からおたぎします)

30分

日程 7月15日⑩⑨9時30分～10時30分②11～12時
対象 ①9～11、12～18カ月児向け②5～6、7～8カ月児向け
定員 各回25～30人程度
申込 6月10日⑩以降に電話か市ホームページで申し込んでください
☎幼児教育センター
☎31・0550

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集

保育経験や子育てキャリアを生かして活動してみませんか。市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」養成のため、DVD研修を行います。
※活動内容や応募方法など詳しくはお尋ねください。
☎長崎大学病院メディアカル・ワークライフバランスセンター
☎095・819・7979

障がい福祉

ふれあい教室「パステル画教室」
内部・肢体に障がいのある人を対象に絵を制作し、機能回復や精神の安定、親睦を図る教室です。
日程 6月17日⑩、9月16日⑩、

健康づくり

6月は佐世保市歯・口腔の健康づくり普及月間および食育月間です
歯・口腔の健康づくり普及月間および食育月間に合わせて市立図書館と高砂駐車場連絡通路で口や食事に関する情報提供を行っています。来庁・来館される際はどうぞご覧ください。
日程 6月1日⑩～30日⑩
☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。
※健診の際、同認定証発行についての同意が必要です。
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信

総合医療センターのホームページで「健康教室」の動画配信を行っています。6月のテーマは「新型コロナウイルス感染症」です。どうぞご覧ください。

動画は下の画像からご覧いただけます



☎総合医療センター
☎24・1515

成人歯科健診節目年齢無料健診

本市では、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、ことし節目の年齢を迎える人に対し「無料健診はがき」を送付しています。この機会にどうぞご利用ください。

期間 10月31日⑩まで
対象 ことし5月1日時点で本市に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たす人

- ①昭和35年・45年・55年生まれで誕生日が11月1日～12月31日の人
- ②昭和36年・46年・56年生まれで、誕生日が1月1日～5月31日の人
※満年齢40歳、50歳、60歳の人。
※5月2日以降に本市へ転入し、上記要件に該当する人は健康づくり課にご連絡ください。

※市外に転出した人は利用できません。
料金 無料
※対象者以外でも20歳以上の人は500円で受診できます。
※6～10月生まれの人には11月ごろにはがきを送付します。
※詳しくはお尋ねください。

☎健康づくり課

日程 7月16日⑩13時10分
対象 精神的な悩みを抱えている人の家族
※精神科に通院歴がある人を除く。
申込 7月7日⑩までに障がい福祉課へ



精神科医師による相談

12月16日⑩、3月17日⑩
※全て13～15時。
場所 福祉活動プラザ(栄町)
料金 3000円(材料費など)
申込 電話か直接市身体障害者団体連合会へ
☎市身体障害者団体連合会
☎24・6992

※予約状況によってはお断りする場合があります。
☎障がい福祉課

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

介護をしながら肉体的にも精神的にも辛くなってしまうことはありませんか? 介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気になれるよう、臨床心理士による個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、少し負担を軽くしてみませんか。
日程 申し込みに応じて随時
※13時30分～15時30分。1件45分程度。
場所 長寿社会課、各支所など
料金 無料

介護教室

介護に関する技術や知識(寝たきりや認知症の予防など)を題材とした講演・実演・体験学習等を各地区コミュニティセンターで開催しています。
日程 ①6月27日⑩10～12時②7月9日⑩10時～11時30分
場所 ①世知原地区コミュニティセンター②柚木地区コミュニティセンター

☎長寿社会課

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に…
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

ゆつくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 5,500円より(税込)

山のかおり
海のかおり
土のかおり
そして
人のかおり

創作料理 **KAORI**

大野 市役所 国道 島原
中央保健福祉センター 長崎県庁 1000円 長崎県庁 1000円
●飲食 1000円 ●お祝い パーティ ●お祝い パーティ
●飲食 1000円 ●お祝い パーティ ●お祝い パーティ

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

LINEスタンプ
好評発売中!

近代印刷LINEスタンプ作成しました!

あなたも世界で一つのオリジナルスタンプを制作してみませんか?

お気軽にご相談下さい!

近代印刷LINE@より情報発信中!

右のQRコードを読み込んで、ぜひ友達になってください!

近代印刷LINE@
はじめました!

有限会社 近代印刷
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
6月11日	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
6月16日	9:15～10:00	西海橋町内公民館
	10:15～11:00	針尾漁協製氷工場横
6月17日	9:15～10:00	岩下バス停
	10:15～11:00	汐見台自治会館
6月18日	9:15～10:00	権常寺皆瀬公民館
	10:15～11:00	上原町温仙堂駐車場
6月23日	9:15～10:00	中原町公民館
	10:15～11:00	若竹台北公園
6月24日	9:00～11:00	針尾地区コミュニティセンター
6月25日	9:00～11:00	鹿町体育館
7月1日	9:00～11:00	早岐地区コミュニティセンター
7月2日	9:00～11:00	相浦地区コミュニティセンター
7月5日	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
7月7日	9:15～10:00	江上地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	下有福公民館
7月8日	9:15～10:00	三川内山公園
	10:15～11:00	桑木場町薬王寺駐車場
7月9日	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
毎週～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定検診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①7月14日 ②9:00～14:00 ③7月31日 ④8:30～14:00 ⑤8月10日 ⑥9:00～14:00
 場所 ①三川内地区コミュニティセンター②中央保健福祉センター③吉井地区コミュニティセンター
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)
 定員 先着①③90人②100人
 申込 ①6月14日②③7月1日④以降に電話で健康づくり課へ

④大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。
 日程 6月28日 ⑤9:00～11:00
 対象、料金 ①と同じ
 申込 6月18日⑥までに電話で健康づくり課へ
 ※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。
 ※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤胃がんリスク検診(血液検査)

日程 7月21日 ⑦9:00～10:30 場所 中央保健福祉センター
 対象 40～69歳の市民
 ※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
 申込 はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して6月23日⑧までに健康づくり課へ

⑥骨粗しょう症検診(無料)

日程 7月15日 ⑨9:00～15:30 場所 中央保健福祉センター
 対象 来年3月31日時点で40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・65・66・70・71歳になる女性市民
 申込 6月14日⑩以降に電話で健康づくり課へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳8カ月ごろ
 ☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり

運動普及推進員(ボランティア)養成講座

市内各地で健康づくりのための運動を普及する運動普及推進員の養成講座です。
 日程 6月30日⑬～9月29日⑯の全7日間 ※全て14～16時。
 対象 講座受講後、地域のボランティア活動に参加できる人
 料金 無料
 定員 20人(応募多数の場合抽選)
 申込 電話か直接健康づくり課へ
 ※詳しくはお尋ねください。
 ☎健康づくり課



いきいき元気食事づくり教室

日程 ①7月6日⑭、13日⑮⑯7月8日⑰、15日⑱ ※全て10～12時。
 場所 ①中央保健福祉センター②スピカ
 内容 食に関する講話と簡単メニューの調理実演
 料金 無料
 定員 各回8人
 申込 6月10日⑲から開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ

生活衛生

健康づくり課

食品衛生法の改正
 食を取り巻く環境の変化や国際化などに対応するため、食品衛生法が改正されました。本年6月1日⑲から全ての事業者が「HACCP」に沿った衛生管理が義務付けられます。また、営業許可制度の見直しや営業届出制度が創設され、食品衛生関連の手続きが変更されました。詳しくはホームページをご覧ください。
 ☎生活衛生課

地域猫不妊・去勢手術費助成

野良猫の環境被害が問題となっています。6月14日⑲から野良猫の不妊・去勢手術を行い、地域猫として管理される活動に助成金を交付します。
 内容 手術費用から自己負担額2千円を引いた額を補助(上限は一頭当たり雌1万8千円、雄8千円)
 対象 市内に住みつく野良猫を地域で管理されている人
 ※野良猫による生活環境への被害が大きいと考えられる地域を優先し、決定します。決定前に手術した場合は助成できません。
 ☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください
☎子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
- ②佐世保断酒会
①6月20日⑳13:30 ②6月22日㉑13:30
- ③GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
6月16日㉒、23日㉓、30日㉔、7月7日㉕19:00
- ④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)
6月16日㉖、23日㉗、30日㉘、7月7日㉙19:00
- ⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
6月12日㉚、26日㉛13:00

⑥ひきこもり家族会(あのおのの木)

- 6月16日㉜10:00
- ⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
6月19日㉝13:00
- ⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
6月19日㉞13:30
※②②中央保健福祉センター②①③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥⑦福祉活動プラザ(栄町)⑧障がい福祉課へ。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

平日8:30～17:15

☎医療安全支援センター ☎25-9723
 生活にお困りの方への支援
 就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
 ☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
 【市立急病診療所】 ☎25-3352
 月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
 日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
 ※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は当番病院を確認(☎23-8199)して受診をお願いします。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、熱がある人は必ず事前に電話で予約してください。
 【当番病院】(輪番制) ☎医療政策課
 内科・外科 = 総合医療センター、中央病院、共済病院、労災病院、杏林病院
 外科 = 福田外科病院、依町浜野病院、三川内病院
 内科 = 京町内科病院、千住病院

長崎県小児救急電話相談
 お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
 月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史
 制作いたします。
 ●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
 ●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
 お気軽に相談下さい
 近代印刷LINE@ はじめました!
 KINDAI

地元佐世保で70年以上の歴史を持つ釣具屋です。
釣
 船釣り 堤防釣り ルアー釣り 漁師道具
 特にエギングには力を入れております。是非ご来店下さい!
 こちらもチェック!
 Facebook Instagram
 (株)佐世保漁具店 TEL 0956-24-2212
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町6-1
 HPアドレス http://sasebogoyogu.com