

## 「精霊流し」は感染症対策にご協力を

日程 8月15日(日) 場所 下表のとおり

会場	主催・連絡先	場所
中央	環境政策課	新みなと暫定広場
早岐	早岐地区自治協議会 ☎ 38-2213	東町海岸(早岐瀬戸)
日宇	日宇地区自治協議会 ☎ 55-7271	佐世保高専グラウンド横
中里 皆瀬	中里皆瀬地区自治協議会 ☎ 55-4908	中里皆瀬支所駐車場
相浦	相浦地区自治協議会 ☎ 80-1429	総合グラウンド陸上競技場駐車場
吉井	吉井町万灯籠流し実行委員会 ☎ 64-2078	ポットホール公園駐車場
世知原	栗迎六区青年部 ☎ 76-2516	躍進の泉公園
小佐々	小佐々町保健環境自治連合会 ☎ 41-3111	大悲観公園駐車場、楠泊バス停前広場
鹿町	ふれあい口ノ里会 ☎ 090-4516-1467	口ノ里埋立地横防波堤

※ことしの中央会場は、中央公園スポーツ広場から新みなと暫定広場(JR佐世保駅裏)に変更します。中央会場周辺は渋滞が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。  
※各会場の開設時間等は市HPなどでお知らせします。

### 精霊船の大きさ

感染症対策のため、原則全長2m未満。事情によって2mを超える場合は全長10m以内、担いだときの高さ3.5m以内、幅2.5m以内。全長2m以上の船は最寄りの警察署の許可が必要です。  
※警察署の受付期間は決定次第、市HPなどでお知らせします。

### 感染症対策にご協力ください

「マスクを着用する」「持込人数は2人程度とする」「人と距離を取り、持ち込み・参拝後は速やかに退場する」「会場や沿道での見物を控える」ことにご協力ください。

### 花火は正しく使用してください

周囲に危害を加える恐れがありますので、花火を使用する際は使用上の注意を守り、正しく使用してください。※中央会場での花火の使用は禁止です。

### 精霊船を運ぶ際は危険行為を絶対にしないでください

会場や道路上で精霊船を回転させたり、放り上げたりする行為は周囲に危害を加える恐れがあり大変危険です。絶対にしないでください。

☎環境政策課 ☎ 31-6520

## 予防救急シリーズ「熱中症」

熱中症は、気温や湿度が高い中での作業や運動によって、体の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温の上昇やめまい、運動機能の低下などさまざまな症状を引き起こす病気です。予防方法を知り、熱中症に気を付けましょう。

### 症状と対策

(軽度) めまい、立ちくらみ など

⇒涼しい場所に移動し、衣服を緩め、体を冷やしましょう。水分や塩分を補給しましょう

(中度) 頭痛、吐き気、倦怠感 など

⇒軽度の対応に加え、脇の下や首などを冷やしましょう。自分で水分が摂取できないときは救急車を呼びましょう

(重度) けいれん、意識障害 など

⇒救急車を呼びましょう

- ・通気性・速乾性のある涼しい衣服を着用しましょう
- ・喉が渇いたと感じる前に水分を取り、小まめな水分補給を心掛けましょう
- ・めまいや頭痛、気分が悪いときは、日陰や涼しい場所に避難しましょう

### 「新しい生活様式」での熱中症予防ポイント

- ・マスクを着けているとき、激しい運動は避けましょう
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外しましょう
- ・高齢者や基礎疾患を持っている人、小さな子どもは熱中症のリスクが高いため、身近な人が小まめな水分補給などを行うよう、声を掛けましょう

※病院のお問い合わせは「☎ 23-8199(兄さんハイ救急)」をご利用ください。

※小児救急は長崎県子ども医療電話相談センター「#8000」や「☎ 095-822-3308」にお問い合わせください(午後6時から翌朝8時まで)。

☎消防局警防課 ☎ 23-2598

☎健康づくり課 ☎ 24-1111

### 発生しやすい条件

- ・気温と湿度が高いとき
- ・日差しや照り返しが強く、風が弱いとき
- ・運動や作業に夢中になり、高温環境が長く続くとき

### 予防方法

- ・外出時には帽子を着用し、日陰などの涼しい場所で小まめに休憩しましょう
- ・室内では扇風機やエアコンを使い、温度を調整しましょう

## 熱中症予防のための新たな情報発信「熱中症警戒アラート」

近年、熱中症による健康被害が多く報告されており、熱中症対策が重要となっています。環境省では、令和3年度から熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を発令しています。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い気象条件になると予想される日の前日夕方、または当日早朝に都道府県ごとに発令されます。発令されている日には、外出を控えたり、昼夜を問わずエアコンを使用したりするなど、熱中症の予防行動を積極的に行いましょう。

熱中症警戒アラートについては、環境省のLINE公式アカウントまたは環境省の熱中症予防情報サイトで確認できますので、どうぞご利用ください。

☎健康づくり課 ☎ 24-1111

環境省

LINE公式アカウント  
はこちら



環境省

熱中症予防情報サイト  
はこちら



## 見て！聞いて！本市の広報番組

### させぼ市政だより～キラっ都させぼ～



昨年の撮影風景

朝長市長が自らの市の施策などをお知らせする市政広報番組「させぼ市政だより～キラっ都させぼ～」。7月は「洞窟遺跡日本一 福井洞窟ミュージアムオープン」をテーマにお知らせします。素敵なプレゼントも用意していますので、どうぞご覧ください。

放送日

毎週第1・3土曜 ⇒ NBC(9時25分)、KTN(11時45分)

毎週第2・4土曜 ⇒ NCC(16時25分)

毎週第2・4日曜 ⇒ NIB(6時30分)

毎週日曜 ⇒ テレビ佐世保(18時55分)

※ YouTube版は右の画像からどうぞ！



### キラっ都させぼラジオ版

さまざまな市政情報をFMさせぼのパーソナリティ・田中伸生さんとさせぼ観光大使の川前奈々さん、担当の市職員が対話形式で分かりやすくお知らせします。どうぞお聴きください。

放送日 毎週金曜 13時～13時55分

毎週土・日曜 10時～10時55分(再放送)

毎週月曜 21時～21時55分(再放送)

放送局 はっぴいFM(FMさせぼ)

☎秘書課 ☎ 24-1111