



# SASEBO

City Public Relations magazine

8  
2021  
vol.849

特集 佐世保の企業で働く皆さんに伺いました

## P6 佐世保で「働く」×「暮らす」



放牧豚  
ソーセージ  
セット  
プレゼント!

P21



P2 新型コロナウイルス感染症トピックス

P19 移住の新しいまちなか滞在拠点「SASEBO to connect」

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。

お店でもらえるお得なクーポンをお見逃しなく!

## 市内の飲食店を お得に美味しく 応援しよう!

新型コロナウイルス感染症の影響で来店客が減少している市内飲食店を応援するため、本市では、お得な「飲食店応援クーポン」を発行します。この機会にお得なクーポンを使って飲食店を応援してみませんか。登録店舗やクーポンの配付方法などは決定次第、市ホームページや特設サイトなどでお知らせします。  
※対象店舗は、安全・安心に食事が楽しめるよう、長崎県の「ながさきコロナ対策飲食店認証制度」の認証を受けた店舗としています。

### クーポン概要

市が登録店舗に配付する10万円分(1,000円×100枚)のクーポンを、各店舗がそれぞれ定めるルールで来店者に配付します。

### クーポン配付例

- 2,000円以上飲食した人に、次回来店時に使えるクーポンを贈呈
- 5,000円以上飲食した人に、支払時に割引クーポンとして利用
- 来店者がSNSで店舗をPRした場合、次回使えるクーポンを贈呈 など

### クーポン利用期間

8月～10月(予定)

※事業の開始は市内の感染状況などによって前後することがあります。詳しくは市HPをご覧ください。



市ホームページは  
左の画像からどうぞ

問い合わせ 商工労働課 ☎ 24-1111



令和3年8月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111  
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社印刷



佐世保市公式  
Instagram



佐世保市  
公式LINE

## 新型コロナワクチン接種の日程と予約方法

現在、本市では16歳以上の人を対象に新型コロナウイルスのワクチン接種を実施しています。国の供給状況に合わせてワクチンを効率よく配分するため、「接種期間」ごとに「予約受付期間」を設け、順次受け付けを行っています。予約サイトやコールセンターなどで予約の上、「集団接種」または「個別接種」のいずれかで接種をお願いします。

### 予約受付期間とワクチン接種期間

#### 集団接種

| 予約受付期間               | 接種期間<br>(水・木・土・日曜)  |
|----------------------|---------------------|
| 8月2日(月)<br>～11日(水)   | 8月18日(水)<br>～22日(日) |
| 8月9日(月・休)<br>～18日(水) | 8月25日(水)<br>～29日(日) |
| 8月16日(月)<br>～25日(水)  | 9月1日(水)<br>～5日(日)   |
| 8月23日(月)<br>～9月1日(水) | 9月8日(水)<br>～12日(日)  |
| 8月30日(月)<br>～9月8日(水) | 9月15日(水)<br>～19日(日) |
| 9月6日(月)<br>～15日(水)   | 9月22日(水)<br>～26日(日) |

#### 個別接種

| 予約受付期間               | 接種期間                  |
|----------------------|-----------------------|
| 8月2日(月)<br>～11日(水)   | 8月16日(月)<br>～22日(日)   |
| 8月9日(月・休)<br>～18日(水) | 8月23日(月)<br>～29日(日)   |
| 8月16日(月)<br>～25日(水)  | 8月30日(月)<br>～9月5日(日)  |
| 8月23日(月)<br>～9月1日(水) | 9月6日(月)<br>～12日(日)    |
| 8月30日(月)<br>～9月8日(水) | 9月13日(月)<br>～19日(日)   |
| 9月6日(月)<br>～15日(水)   | 9月20日(月・祝)<br>～26日(日) |

※接種時間は、水・木曜 14時～16時、土・日曜 10時～12時、14時～16時です。

※接種時間は、医療機関によって異なります。

※8月18日(水)～9月5日(日)の集団接種は、1カ所(佐世保港国際ターミナルビル)だけで行います。ワクチンの供給状況などによって接種日程や接種会場などを変更する場合がございますので、最新の情報は市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。



### 予約方法

下記A～Cのいずれかの方法で予約してください。

#### A ワクチン接種予約サイト (24時間受付、予約開始日の9時～)

予約サイトは  
右の画像からどうぞ



#### B ワクチン接種コールセンター

☎ 0570-022-558 (9時～18時)

※電話が繋がりにくい場合は時間を置いてからご連絡ください。

#### C 「かかりつけ医」のいる医療機関

ワクチン接種の可否は事前に医療機関へご相談ください。受診する医療機関によって予約方法が異なります。

#### 予約をキャンセルする場合は必ず連絡を

大切なワクチンを無駄にしないため、ワクチン接種の予約をしている人で、急きょ接種に行けなくなった場合は、必ず予約キャンセルの連絡をしてください。

##### 予約サイトで予約した場合

- ・接種日2日前まで  
予約サイトからキャンセルできます
- ・接種日の前日、当日  
コールセンターか新型コロナウイルス感染症特別対策室・ワクチン接種推進チーム(☎ 24-1111)へ

##### コールセンターで予約した場合

- ・コールセンターか新型コロナウイルス感染症特別対策室・ワクチン接種推進チーム(☎ 24-1111)へ

## 自分自身や大切な人を守るため

### 新型コロナワクチンを正しく理解し判断を

新型コロナワクチンには、発症や重症化を防ぐ効果があり、多くの方がワクチン接種を受けることで、重症者等が減り、医療機関の負担を減らすことが期待されています。

一方で、接種後の副反応として、注射した部分の痛みや発熱などのほか、まれに起こる重大な副反応としてアナフィラキシー(急性のアレルギー)などが報告されています。

ワクチン接種は本人の意思に基づいて受けるものですので、接種による効果や副反応などを理解した上で、自分自身でよく考えて判断してください。

また、ワクチンを接種しないことへの差別や偏見、<sup>ひぼう</sup>誹謗中傷は許されることではありませんので、絶対にやめましょう。

#### ワクチンは高い効果が認められています ～発症予防効果は約95%～



ワクチンは新型コロナウイルス感染症による発熱やせきなどの症状が出ること(発症)を予防します。ワクチン接種を受けたの方が受けていない人よりも発症した割合が少ないことが分かっています。ファイザー社製の新型コロナワクチンについては、2回の接種による発症予防効果が約95%と報告されています。

ワクチンを接種することは、自分自身を守るだけでなく、周りの大切な人を守ることもつながります。

#### 副反応の多くは数日以内に回復します

ワクチン接種後の副反応として、注射した部分の痛みや頭痛、関節・筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。副反応は体がワクチンに反応して出る一時的な症状で、症状の大部分は数日以内に回復します。接種後はすぐに帰らず、感染症対策を講じた上で、15分以上接種会場で安静にしてください。

ワクチン接種後の副反応等については、長崎県コロナワクチンコールセンター(☎ 0120-764-060)にご相談ください。

##### ●接種後すぐに起こり得るまれな症状

じんましん、腹痛、おう吐、息苦しさなど

##### ●接種日～数日に起こり得る一般的な症状

接種部位の痛み・腫れ、発熱、疲労、頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢など

#### ワクチン接種はよく考えて判断を

ワクチン接種は、本人の意思に基づいて受けるものです。接種を望まない人に接種を強制することはありません。また、接種を受ける人の同意なく、接種が行われることはありませんので、接種による効果や副反応などを理解した上で、自分自身でよく考えて判断してください。

#### ワクチン接種に関する差別や偏見、誹謗中傷は絶対にやめましょう

さまざまな事情で接種を受けられない人もいます。接種を望まない人に接種を強制したり、接種を受けていない人への差別や偏見、誹謗中傷を行ったりすることは絶対にやめましょう。

#### 相談窓口



##### ●職場におけるいじめ・嫌がらせなどに関する相談窓口

佐世保総合労働相談コーナー ☎ 24-4161  
江迎総合労働相談コーナー ☎ 65-2141

##### ●人権相談に関する窓口

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

インターネット人権相談受付  
窓口は右の画像からどうぞ

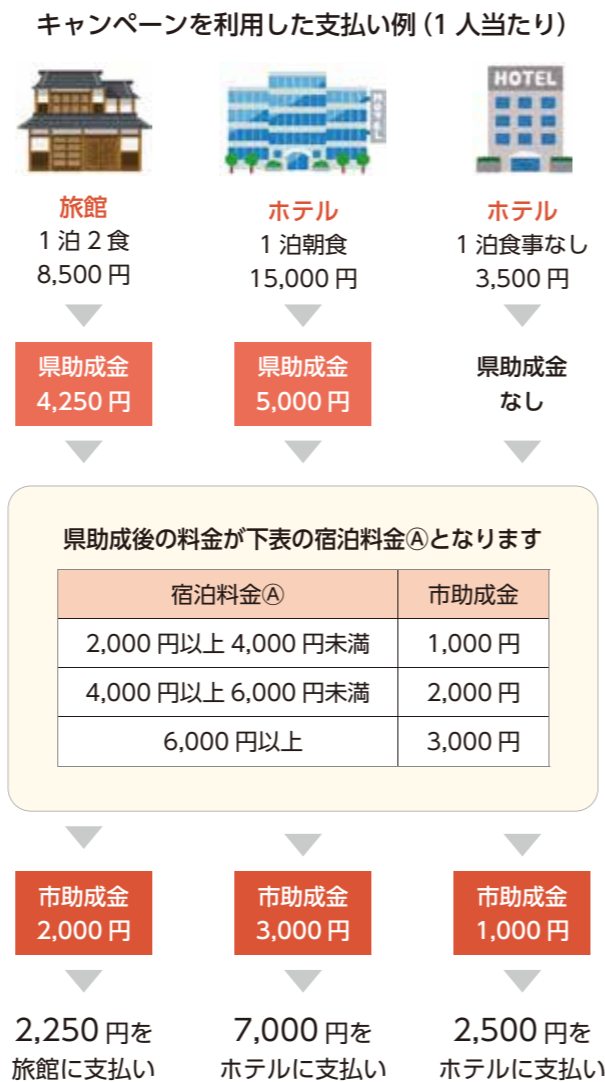


## 佐世保市内でゆったり宿泊キャンペーン

市内の宿泊施設に宿泊する市民・県民を対象として、宿泊料金を助成するキャンペーンを実施しています。長崎県が実施する「ふるさとで"心呼吸"の旅」キャンペーンと併用することもでき、市内への集客を高めることによって、市内宿泊事業者への支援と市内観光業の早期回復を図ります。

- 実施期間** 「ふるさとで"心呼吸"の旅」再開日～12月31日(金)まで  
 ※令和4年1月1日チェックアウト分まで有効。  
 ※予算がなくなり次第終了します。
- 対象者** 市内・県内在住者
- 助成額** 宿泊料金1泊1人当たり半額助成  
 (上限3,000円、1,000円未満切り捨て)
- 利用方法** ※同じ施設での宿泊は月3泊まで。

- 対象の宿泊施設に、インターネットまたは電話で予約してください。その際に市キャンペーンを利用することを伝えてください。
  - チェックイン時に県内在住者であることを確認できる身分証(運転免許証など)を提示してください。
  - 市キャンペーンによる助成適用後の料金を宿泊施設に支払ってください。
  - 長崎県が実施する「ふるさとで"心呼吸"の旅」キャンペーンと併用する場合は、県キャンペーンによる助成を適用した後、市キャンペーンによる助成が適用されます。
- ※県キャンペーンには、1泊1人当たり2,000円の地域限定クーポンが付与されます。地域限定クーポンは、対象店舗での土産品の購入や飲食などに利用できます(使用期限はチェックアウト日まで)。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、本キャンペーンを中止する場合があります。本キャンペーンを中止した場合、キャンセル料に対する補てんは行いません。

※「team NAGASAKI SAFETY」の認証を受けている宿泊施設(長崎大学監修のガイドラインに則り、新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んでいる宿泊施設)だけが対象です。キャンペーンの対象となる宿泊施設は右の画像からご覧ください。



問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111

## ワクチン接種後も感染防止対策の「徹底」と「継続」を

新型コロナワクチンには高い効果が認められていますが、接種を受けた人から他の人への感染をどの程度予防できるかについては、まだ十分に分かっていません。これからはワクチン接種を受けた人と受けていない人が共に生活する社会が続きますので、引き続き感染防止対策の「徹底」と「継続」をお願いします。また、熱中症対策やさまざまな事情でマスクを着用していないことについて批判的な行動や発言がないように、ご理解とご配慮をお願いします。

### 基本的な感染症対策「3つの基本」



身体的距離の確保

普段の生活の中で3密(密閉・密集・密接)になっていませんか。他の人と十分な距離を取りましょう。



マスクの着用

正しくマスクを着用していますか。感染しやすい環境に行くことを避け、せきエチケットを徹底しましょう。



手洗い

せっけんによる手洗いやアルコール消毒をしていますか。帰宅時や調理の前後、食事前などは小まめに手を洗いましょう。

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう



- ① 飲酒を伴う懇親会など  
飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下します
- ② 大人数や長時間に及ぶ飲食  
大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなります
- ③ マスクなしでの会話  
近距離での会話は飛沫感染やマイクロ飛沫感染が生じます。車やバスで移動する際の車中でも注意が必要です
- ④ 狭い空間での共同生活  
長時間にわたって閉鎖空間を共有するため、感染リスクが高まります(寮の部屋やトイレ等の共用部分など)
- ⑤ 居場所の切り替わり  
休憩時間などで居場所が切り替わると、環境の変化や気候の緩みが生じます(休憩室、喫煙所、更衣室など)

### 熱中症予防とコロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に

マスクの着用によって、熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

- ① 熱中症を防ぐためにマスクを外しましょう
  - ・屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときはマスクを外す
  - ・マスク着用時は激しい運動は避ける
- ② 暑さを避けましょう
  - ・涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避ける
  - ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動する
  - ・涼しい室内に入れないときは、外でも日陰へ

- ③ のどが渇いていなくても小まめに水分補給を
  - ・1日当たり1.2ℓを目安に
  - ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに
- ④ エアコン使用中も小まめに換気をしましょう
  - ・窓とドアなど2カ所を開ける
  - ・扇風機や換気扇を併用する
  - ・換気後はエアコンの温度を小まめに再設定
- ⑤ 暑さに備えた体づくりと日頃からの体調管理を
  - ・暑くなり始めの時期から無理のない範囲で適度に運動する
  - ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
  - ・体調が悪いときは、無理せず自宅で療養する

# 佐世保で

# 「働く」×「暮らす」



製造 九州テン 永尾 大河 さん

医療 佐世保市総合医療センター 辻 ひとみ さん

教育 九州文化学園幼稚園 末富 春菜 さん

金融 九州ひぜん信用金庫 磯本 梨紗 さん

※取材時は感染症対策を徹底した上で写真撮影の時だけマスクを外しています。

新型コロナウイルスの影響によって私たちの生活が大きく変わりつつある今、地方での働き方や暮らし方に注目が集まっています。今回の特集では、市内の高校や専門学校などを卒業し、就職先として地元の企業を選んだ4人の20代の皆さんに、地元での暮らしや佐世保での暮らしなどについて話を伺いました。就職先としての佐世保にはどんな魅力があったのでしょうか。若い皆さんの視点でお知らせします。

### 佐世保での暮らしはいいですか？

**永尾** 佐世保はとても住みやすく大好きです。気候が穏やかで、海や山に囲まれて自然も豊か、街中も程よくにぎわっていて暮らしやすいですね。

**磯本** ほんと、佐世保は住みやすいまちですよ。私は子どもの頃からずっと住んでいるので、何をしても安心して生活できます。

**末富** 水族館や動植物園、ハウステンボスやパーベキュー施設など、親子で楽しめる場所もたくさんありますよ。

**辻** そうですね。私は展海峰や神崎鼻公園などで、美しい自然を楽しんでいます。

**磯本** 社会人になって車を持つようになり、学生時代よりもいろんな場所に行けるようになりました。

**末富** それに昔は気付かなかったことにも興味を持つようになり、新しい発見もあります。私は幼稚園に勤めているので、子どもや保護者の視点でいろんなものを意識するようになりました。

**磯本** 私は慣れ親しんだまちで働きたいと考えていたので、最初から佐世保で就職先を探しました。

**末富** 私も同じです。進学する際、県外の学校説明会に行きましたが、やっぱり佐世保がいいと思いました。

**永尾** 私もです。地元にいるとなんかホッとするんですよ。

**磯本** 仲の良い友達が地元にいることも大きいですね。最近はコロナ禍で他県との往来が難しくなり、改めて地元の友達との存在を大きく感じています。

**末富** 県外で就職した友達からも「佐世保に帰りたい」という話をよく聞きます。やっぱり住み慣れたまちが一番過ごしやすいのかなって思いますね。

**辻** 私は家族の存在も大きいです。仕事から疲れて帰ってきた時に家族がいるとすごく気持ちが和らぎます。県外での生活も魅力的ですが、今振り返ると改めて佐世保で就職して良かったと思いますね。

### 就職活動を振り返ってみて、当時はどんな様子でしたか？

**磯本** 高校2年生の時、どんな仕事をしたかを考え始めました。最初は行きたい会社が決まらず焦りましたが、先輩方の就職レポートをたくさん読んでいろいろ考えましたね。

**末富** 私は中学生の頃から保育所か幼稚園で働きたいと思っていましたが、いざ就

**永尾** あとは食べ物新鮮でおいしい。特に私は魚が大好きで、休日にはよく市場に行き、自分で魚を買ってさばっています。

**磯本** すごいですね。佐世保といえば佐世保パーガーもありますし、最近ではおしゃれなカフェも増えてきて、街中もにぎわっていますよ。

**辻** 他にも佐世保は市内にたくさん病院があり、医療も充実しているので、年齢を重ねても安心して過ごせます。

**永尾** こうして考えてみると、佐世保は暮らしに必要なものがコンパクトにまとまっているからこそ、暮らしやすいのかもしれませんね。

### 県外での就職を考えたことはありましたか？

**辻** 都会への憧れはありましたね。一時は県外に出ることを考えましたが、希望する具体的な病院もなく、地元でも最先端の医療に携われることが分かったので、佐世保で働くことにしました。

**磯本** 職活動となると、どこの施設(会社)に行こうか悩みましたね。

**辻** 分かりました。私もいろんな病院の求人を見て悩みました。

**永尾** 皆さんとても悩まれていたんですね。私は高校時代に今勤めている会社に工場見学で訪れ、「この会社で働きたい」と決めていました。

**末富** すごいですね。そういうえば私も今勤めている幼稚園にインターンシップをしたことがきっかけかな。

**辻** 私も今勤めている病院に実習で訪れた時、指導してくださった先輩がとても素敵な人で、同じ職場で働きたいと思うようになりました。

**末富** 実際の現場で経験を積むことで、その業界や会社を深く理解できるので、インターンシップや企業説明会などには積極的に参加した方がいいですね。

**磯本** 他には学校の先生にもよく相談していました。面接の練習に何度も付き合っていたので、お世話になりましたね。

**永尾** 私も当時、敬語の話し方など社会人としてのマナーを教わり、苦労もしましたが、いい勉強になりました。

**末富** これから就職を迎える皆さんは期待と不安があると思いますが、いろんな可能性が広がっていくと思うので、自分の気持ちや考えを大事にして就職を考えてほしいですね。

(取材日 7月4日)

## 大好きな地元で 大好きな子どもの成長を見守りたい

認定こども園 九州文化学園幼稚園

幼稚園教諭 末富 春菜 さん

佐世保商業高校を卒業後、長崎短期大学(保育学科・保育専攻/専攻科・保育専攻)に進学。現在は、認定こども園九州文化学園幼稚園に勤務し、日々子どもたちの成長を感じ、楽しみながら毎日を過ごしています。

### 教える楽しさを仕事に

「子どもたちの成長が私の原動力です」と話すのは、九州文化学園幼稚園に勤める末富さん。

4歳からバトントワリングを始め、中学時代、後輩の子どもたちに教えることが楽しかったことや、子どもたちが元気に成長する姿に喜びを感じたことがあり、次第に将来は子どもに携わる仕事をしたいと考えるようになりました。

夢の実現に向けて長崎短期大学に進学し、保育学科と専攻科で高い専門知識を学んだ末富さんは、「県外に出るよりも佐世保で安心した暮らしをしながら仕事をしたい」と考え、生まれ育った地元での就職を目指すことにしました。

元々は保育所への就職を考えていた末富さん。幼稚園を選んだきっかけを尋ねると、「インターンシップで九州文化学園幼稚園を訪れ、幼稚園もやりがいがあると思いました。実際に現場で経験してみないと分からないこともたくさんあるので、インターンシップをしてよかったと思います」と当時を振り返ります。

現在は年少組を受け持ち、園内では「先生、見て見て～」と子どもたちの元気な声が響き渡ります。末富さんは「子どもたちから名前を呼ばれたり、『先生大好き』と言ってもらったりして、子どもたちの特別な存在になれたと感じた時はとてもうれしいですね」と笑顔で話します。

実際に働き始め、子どもたちの個性や成長のスピードの



違いを実感した末富さんは、「子どもたちの感性や『なんで?』と疑問に思う気持ちを尊重し、一緒に考えるようにしています。特に年少組は人間形成や生活習慣の基礎をつくる大切な時期なので、丁寧に教えることを心掛けています」と子どもの教育に対する思いを話します。

また、外国の子どもたちも通う同幼稚園。現在の目標について尋ねると、「子どもたちは遊びを通してコミュニケーションを取り合いますが、私はそうもいきません。子どもたちが楽しく過ごせるように、また、保護者の皆さんにもしっかりと子どもの成長を伝えられるように、英語の勉強に励んでいます」とのことでした。

### 子どもたちと共に自分自身も成長を

休日は友達と過ごす機会が多い末富さん。一昨年には高校時代から憧れていたYOSAKOIチーム「一喜一遊」に参加し、チームの一員としてYOSAKOIさせば祭りを盛り上げるなど、プライベートの時間も充実しています。

「働き始めてから子どもや保護者と同じ視点で物事を見るようになり、学生時代よりも視野が広がりました」と自身も心境の変化を感じており、「これからも佐世保での暮らしを楽しみながら、子どもたちの成長を見守り、私自身も成長していきたいです」と笑顔で話してくれました。

(取材日 6月24日)



園児と遊ぶ末富さん



バトントワリングチームの皆さん



「一喜一遊」の衣装を着た末富さんとチームの皆さん

## 慣れ親しんだまちで 自身の長所を生かして働きたい

九州ひぜん信用金庫 本島支店

預金担当 磯本 梨紗 さん

佐世保商業高校(旧総合ビジネス科)を卒業後、九州ひぜん信用金庫に就職。4月からは2店舗目となる本島支店で窓口業務を勤め、新しい仕事を覚えながら笑顔でお客さんと接しています。

### これまで学んだ知識を生かし、長所を生かせる仕事に

「自分の持つ力を発揮でき、長所を生かせる仕事を選びました」と話すのは、九州ひぜん信用金庫に勤める磯本さん。

子どもの頃から祖父が営む商店によく足を運び、お客さんとの会話を楽しむ祖父の姿を見て育った磯本さんは、人と話すことが大好きです。祖父の影響もあり、高校では流通の体系や起業などの流通ビジネスを学び、同時にさまざまな資格取得にも励んでいました。

高校2年生の時、「私はこれから何の仕事がしたいのだろう」と真剣に自身の将来を考えるようになった磯本さん。進路指導の先生に相談したり、先輩たちが残した就職レポートに目を通したりする中、周りの友達が進路を決めていく姿に焦りを感じていたそうです。

「慣れないまちで不安を抱えながら生活するよりも、慣れ親しんだまちで安心して生活したい」と決めていた磯本さんは、ある時、祖父が営む商店の取引先である信用金庫の存在を知り、金融業に興味を持つようになりました。一時はサービス業なども考えていた磯本さんですが、「これまで学んだ知識や資格を生かし、長所である社交性を生かせる仕事がしたい」と思い、地域とのつながりが深く、身近な存在だった同信用金庫への入社意欲が高まり、就職を目指すようになりました。



### お客さまに頼られる存在に

「いらっしゃいませ」。元気な声と明るい笑顔でお客さんと接する磯本さんは、信用金庫の顔として預貯金の管理や公共料金の支払いなどの窓口業務を行っており、「働き始めてお金の大切さや金融機関の役割を改めて認識しました」と現在の心境を語ります。

本島支店に異動したのはことし4月。以前勤めていた支店のお客さんが本島支店に来店され、窓口で声を掛けられたそうで、「お客さまに顔や名前を覚えていただけたうれしいですね。社会人になり、人と接する機会が増える中で、地元の人々の温かさを実感しています」とやりがいを笑顔で話します。

モチベーションを高めるため、休日は友達とドライブに出掛けたり、おしゃれなカフェで食事をしたりして楽しんでいる磯本さん。「地元で就職したので、高校時代の友達といつでも気軽に会えるのはうれしいですね。コロナ禍で他県との往来が難しくなった今、改めて友達の存在の大きさを感じています」と地元暮らしの良さを話します。

これからの目標について尋ねると、「お客さまに頼られる人になりたいですね。まだまだ知らないことがたくさんあるので、いろいろ学び、地域の皆さんのお役に立てるように頑張ります」と意気込みを話してくれました。

(取材日 6月23日)



笑顔でお客さんと接する磯本さん



磯本さんと祖父の中島さん



友達とドライブを楽しむ磯本さん

入社5年目

## 強い地元愛を胸に 自分の「好き」を仕事にしたい

株式会社 九州テン  
購買部 永尾 大河 さん

佐世保工業高校(電子工学科)を卒業後、株式会社九州テンに就職。現在は製品の生産に必要な部品の調達や納期の調整などを行う「購買部」に所属し、製造業の要として日々充実した毎日を送っています。

### 探求心からものづくりへの興味へ

「佐世保が大好きで、ずっとこのまちで暮らしたい」と力強く話すのは、九州テンに勤める永尾さん。

幼少の頃から探求心が強く、いろいろな物を手に取り、どんな仕組みになっているのかを分解したり組み立てたりして楽しんできた永尾さん。ものづくりに対する興味は年々高まり、佐世保工業高校に進学しました。高校では電気製品などに組み込まれる電子回路の基礎やテレビ・電話などの通信関係、コンピューターの仕組みなどを学ぶ一方で、部活動では毎日柔道の練習に明け暮れ、熱くて濃い青春時代を過ごしました。

以前から高校卒業後は大好きな佐世保で働きたいと考えていた永尾さん。「高校2年生の時に工場見学で同社を訪れ、直感的にこの会社で働きたいと思いました。就職先に迷いはありませんでしたが、いざ就職活動が始まると、慣れない敬語の使い方にとっても苦労しましたね。先生と何度も面接の練習を重ね、社会人としてのマナーを教えてくださいました」と当時を振り返ります。

念願の同社に就職し、現在は部品の調達や納期の調整などに励む永尾さん。「初めは購買部と聞いて驚きましたが、部品の調達は『製造業の要』であり、会社の損益に大きな影響を及ぼします。1円でも安く良い物を必要な時期に仕入れて、会社に貢献したいですね」と意気込みを語ります。



入社5年目を迎え、職場では安心して仕事を任されるようになり、「社会人になって何事に対しても責任感が強くなりました」と自身の意識の変化を感じる永尾さん。「社会に出る前は不安でしたが、経験豊富な先輩たちに支えられ、毎日楽しく仕事をしています。これから就職される皆さんも自分のやりたいことに向かって真っすぐに突き進んでほしいですね」と後輩たちに熱いメッセージを送ります。

### 大好きなまちで充実した毎日を

「住むなら佐世保が一番」と断言する永尾さん。県外へ旅行に行っても、佐世保に帰ってきた時が一番安心する、そんな大好きな佐世保の魅力について尋ねると、「佐世保は気候が穏やかで、海や山に囲まれて自然も豊か、街中も程よくにぎわっていて暮らしやすい。ずっとこのまちで暮らしたいですね」と地元の魅力を話します。

特に「食」に関しては、自ら魚をさばくほど大の魚好きで、休日には市場へ足を運び、旬の魚を見て回っては店員さんから魚のさばき方やおいしい食べ方などを教わっているそうです。最後に永尾さんは「大好きなまちで好きなことをして毎日の生活を楽しくしていきたいです」と笑顔で話してくれました。

(取材日 6月29日)



会社で業務に従事する永尾さん



高校生を対象とした工場見学



魚をさばく永尾さん

入社2年目

## 憧れの先輩の背中を追いかけて 信頼される看護師を目指したい

地方独立行政法人 佐世保市総合医療センター  
看護師 辻 ひとみ さん

清峰高校(人間コミュニケーション系列)を卒業後、佐世保市立看護専門学校に進学。現在は佐世保市総合医療センター(消化器内科)に看護師として勤務し、最先端の医療に携わりながら、患者さん一人一人に寄り添った看護をしています。

### 人体への興味とドクターヘリの医療スタッフに憧れて

「看護師として地元の皆さんの生活を支援したい」と話すのは、佐世保市総合医療センターに勤める辻さん。

中学時代、授業で体内の働きを学び、医療に興味を持ち始めた辻さん。同時期に校内へ駆け付けたドクターヘリやその場で働く医療スタッフに目を奪われ、看護師に憧れを抱くようになりました。一方で、農家だった祖父の影響で畜産の道にも進みたいと考えていた辻さん。どちらにも興味があり、真剣に悩んだ結果、「今しかできない仕事をしたい」と出した答えは「看護師」でした。「畜産の道ではなく看護の道に進むと決めたからには、絶対に看護師になってやる」。強い気持ちを胸に入学した看護専門学校では、勉強と実習でめまぐるしい毎日でしたが、「同期に恵まれ、とても充実した毎日でした」と当時を振り返ります。

当時は都会に憧れ、県外での就職を考えていた辻さんですが、専門学校時代に同医療センターに実習で訪れた際、指導を受けた先輩と出会ったことで、その考えは一変。先輩の働く姿に憧れ、将来一緒に働くことを目標に、同医療センターへの就職を目指すようになりました。

実習を通じてさまざまな経験を積んだ辻さんは、専門学校の戴帽式で、「未熟な私たちを温かく見守ってくれる方への感謝の気持ちを忘れずに、看護師の道を歩んでいきます」と誓いを立て、現在同医療センターで働いています。



### 患者さんとの信頼関係を築けるように

働き始めたある日、辻さんは専門学校時代に実習で受け持った患者さんと再会し、後日励ましのお便りをいただいたそうです。「今の私がいるのは当時の患者さんのおかげ。学生で不慣れな私を受け入れてくださった気持ちを裏切れない」という思いが強く、その思いは今の原動力にもなっています。

さまざまな事情で、毎日多くの人が入り出る医療センターでは、時に辛い場面に遭遇することも。それでも辻さんは、「患者さんの一番身近な存在だからこそ、看護師にはいろいろな力が求められます。命を守るため、患者さんに厳しく接しなくてはならない場面もありますが、お互いに信頼関係を築けた時にはやりがいを感じますね」と笑顔で話します。

日々命の最前線に立ち、疲れた辻さんの心を癒やすのは、家族からの「おかえりなさい」の一言。「家族の存在はかけがえのない大きいものですね」と地元だからこそできる良さを話します。

休日は家でヒマワリを育てたり、近くの公園で夕日を眺めたりして気持ちを高めている辻さん。「これからも患者さん一人一人に寄り添い、信頼される看護師を目指して頑張ります」と意気込みを話してくれました。

(取材日 6月25日)



血圧を測定する辻さん



看護専門学校時代の辻さんと同期の皆さん



お気に入りの「神崎鼻公園」の夕日

## 市職員採用試験の実施

試験日 9月19日(日) 試験会場 長崎国際大学 受付期間 8月1日(日)～20日(金)

| 試験職種            | 採用予定 | 受験資格  |
|-----------------|------|---|
| 事務職<br>(高卒程度)   | 若干名  | 平成10年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人  |
| 事務職<br>(障がい者)   | 若干名  | 昭和37年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ、申込日現在において、次のいずれかに該当する人(学歴不問)<br>・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人<br>・都道府県知事の定める医師(以下「指定医」という。)もしくは産業界による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害は、指定医によるものに限る)の交付を受けている人<br>・都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人<br>・知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医によって知的障害者であると判定された人<br>・精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 |
| 土木<br>(高卒程度)    | 5人程度 | 平成10年4月2日以降に生まれ、高校または短大(これらと同等と認められる学校を含む)で専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人   |
| 土木(大学)          |      | 平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学の専門課程またはこれと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人  |
| 土木(UJI)         | 5人程度 | 昭和41年4月2日以降に生まれ、次の要件を全て満たす人<br>・民間企業や公的機関等で土木分野における計画・設計または工事監理についての職務経歴(パートやアルバイト期間を除く)がある人<br>・令和3年8月1日時点で長崎県外に居住し、佐世保市内に本社・本庁所在地を置く民間企業や公的機関等に在籍せず、採用後は佐世保市内に移住する人   |
| 化学(大学)          |      | 平成3年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学の専門課程またはこれと同等と認められる学校の専門課程を卒業した人か、来年3月までに卒業見込みの人  |
| 化学(UJI)         | 2人程度 | 昭和41年4月2日以降に生まれ、次の要件を全て満たす人<br>・民間企業や公的機関等で化学分野における職務経歴(パートやアルバイト期間を除く)がある人<br>・令和3年8月1日時点で長崎県外に居住し、佐世保市内に本社・本庁所在地を置く民間企業や公的機関等に在籍せず、採用後は佐世保市内に移住する人  |
| 保健師             | 2人程度 | 平成3年4月2日以降に生まれ、保健師免許を持つ人か、令和3年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人  |
| 保育士             | 2人程度 | 昭和57年4月2日以降に生まれ、保育士・幼稚園教諭の両方の資格・免許を有する人か、来年3月までに取得見込みの人   |
| 看護師<br>(宇久地区勤務) | 1人   | 昭和37年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持つ人か、令和3年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人   |
| 獣医師             | 若干名  | 昭和37年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を持つ人か、令和3年度に実施される国家試験に合格し、当該免許を取得見込みの人   |
| 調理士             | 2人程度 | 次の要件を全て満たす人<br>・昭和37年4月2日以降に生まれ、調理師免許および普通自動車以上の免許を持つ人<br>・令和3年8月1日時点で給食などの大量調理施設(同時に100食以上または学校給食調理室)において調理の実務経験が通算して10年以上ある人  |

※試験案内は、市ホームページからダウンロードできます。

※高卒程度の職種については、4年制大学等を卒業または来年3月までに卒業見込みの人は受験できません。

職員課 ☎24-1111

## 6月定例会市議会で可決等された主な議案

6月定例会市議会(6月14日～25日)で可決等された23議案の中から主な議案等の概要をお知らせします。

### 主な条例・一般議案

・佐世保市情報通信技術を活用した行政手続の推進に関する条例制定の件

行政手続き等に係る利便性の向上や行政運営の簡素化、効率化を図るため、情報通信技術を利用する方法で手続き等を行うに当たり必要な事項を定めるもの

DX推進室 ☎24-1111

### 令和3年度補正予算

新型コロナウイルス感染症対策として実施するものや、国補助決定を受けて実施するものなど、一般会計と特別会計3会計で補正を行いました。

#### 一般会計補正予算の主な内容

①新型コロナウイルス感染症対策によるもの

飲食店来店応援事業費など7件 7億3592万円

②国補助決定などに伴うもの

コミュニティ助成事業費など2件 4390万円

③その他

基金造成費など6件 2億9361万円

#### 特別会計補正予算の主な内容

・徴税事業費(賦課)など3件 △21万円

#### 補正予算の内訳

| 会計 | 補正額       | 補正後の予算額     |
|----|-----------|-------------|
| 一般 | 10億7343万円 | 1182億1391万円 |
| 特別 | △21万円     | 859億1173万円  |

財政課 ☎24-1111

## 精霊流しの実施場所など

日程 8月15日(日) 場所 下表のとおり

| 会場   | 時間・場所                            | 主催・連絡先                     |
|------|----------------------------------|----------------------------|
| 中央   | 19時～21時30分<br>新みなと暫定広場           | 環境政策課                      |
| 早岐   | 17時～21時<br>東町海岸(早岐瀬戸)            | 早岐地区自治協議会<br>☎38-2213      |
| 日宇   | 18時～20時30分<br>佐世保高専グラウンド横        | 日宇地区自治協議会<br>☎55-7271      |
| 中里皆瀬 | 17時30分～20時30分<br>中里皆瀬支所駐車場       | 中里皆瀬地区自治協議会<br>☎55-4908    |
| 相浦   | 17時30分～20時30分<br>総合グラウンド陸上競技場駐車場 | 相浦地区自治協議会<br>☎80-1429      |
| 吉井   | 18時～20時30分<br>ポットホール公園駐車場        | 吉井町万灯籠流し実行委員会<br>☎64-2078  |
| 世知原  | 18時～20時30分<br>躍進の泉公園             | 栗迎六区青年部<br>☎76-2516        |
| 小佐々  | 18時～21時30分<br>大悲観公園駐車場、楠泊バス停前広場  | 小佐々町保健環境自治連合会<br>☎41-3111  |
| 鹿町   | 18時～20時30分<br>口ノ里埋立地横防波堤         | ふれあい口ノ里会<br>☎090-4516-1467 |

### こものごみステーションでの回収

8月16日(月)～18日(水)の期間、各地域の燃やせるごみの収集日に1回だけこもを無料で回収します。透明の袋に入れて排出してください。

※燃やせないものはこもから取り除いてください。

※精霊船や提灯などのお盆用品は回収しません。

※回収期間を過ぎた場合は、分別して燃やせるごみとして排出してください。

### 中央会場近隣の海に近づかないでください

ことしの中央会場は、新みなと暫定広場(JR佐世保駅みなと口側)に変更します。会場近くの海面は暗く、周囲の爆竹音によって海に落ちた際の発見・救助が遅れる場合があります。海に近づかないでください。

### 感染症対策にご協力ください

「持込人数は2人程度とする」「持ち込み・参拝後は速やかに退場する」など、感染症対策にご協力ください。

### 精霊船を運ぶ際は危険行為を絶対にしないでください

会場や道路上で精霊船を回転させたり、放り上げたりする行為は周囲に危害を加える恐れがあり大変危険です。絶対にしないでください。

環境政策課 ☎31-6520

## 西九州自動車道 4 車線化工事に伴う 西九州自動車道・県道 11 号の夜間通行止めにご協力を

西九州自動車道の 4 車線化工事に伴う佐世保中央 IC ～佐世保みなと IC 間の橋梁<sup>きょうりょう</sup>拡幅工事が 9 月から順次行われます。安全かつ効率的に工事を行うため、令和 3 年 9 月から令和 8 年 3 月までの平日に西九州自動車道と県道 11 号(西九州自動車道高架下)の「夜間通行止め」を随時実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 期間 令和 3 年 9 月～令和 8 年 3 月  
※土・日曜、祝日を除く 20 時～翌朝 6 時。
- 場所 【西九州自動車道】  
佐世保中央 IC ～佐世保みなと IC  
【県道 11 号(西九州自動車道高架下)】  
平瀬交差点～競輪場前交差点  
※西九州自動車道の佐世保中央 IC ～佐々 IC 間、佐世保みなと IC ～佐世保大塔 IC 間は通行できます。  
※県道 11 号は、右表のとおり部分的に通行止めします。  
※通行される場合は、国道 35 号への迂回<sup>うかい</sup>をお願いします。  
※県道 11 号では緊急車両や沿線にお住いの皆さんの通行帯を確保します。

| 路線      | 区間又は交差点間             | 通行止め期間                     |
|---------|----------------------|----------------------------|
| 西九州自動車道 | 佐世保中央 IC ～ 佐世保みなと IC | 令和 3 年 9 月ごろ～ 令和 8 年 3 月ごろ |
| 県道 11 号 | ②平瀬橋交差点～ ③島地交差点間     | 令和 3 年 9 月ごろ～ 令和 4 年上半期    |
|         | ①平瀬交差点～ ②平瀬橋交差点間     | 令和 4 年上半期～ 令和 4 年下半期       |
|         | ③島地交差点～ ④塩浜交差点間      | 令和 4 年下半期～ 令和 5 年上半期       |
|         | ⑥青果市場交差点～ ⑦競輪場前交差点間  | 令和 5 年上半期～ 令和 5 年下半期       |
|         | ④塩浜交差点～ ⑤新港交差点間      | 令和 5 年下半期～ 令和 6 年上半期       |
|         | ⑤新港交差点～ ⑥青果市場交差点間    | 令和 6 年下半期～ 令和 8 年 3 月ごろ    |

※作業内容によって、隣接の交差点でも夜間通行止めを実施する時間帯があります。

詳しくは NEXCO 西日本の工事特設 WEB サイトをご覧ください。

WEB サイトは  
こちらからどうぞ



- ☎ NEXCO 西日本九州本社佐世保工事事務所(昼間) ☎ 59-8777
- ☎ NEXCO 西日本お客さまセンター(24 時間対応) ☎ 0120-924-863
- ☎ 土木政策課 ☎ 24-1111

## 日頃から風水害に備えましょう!

近年、全国各地で集中豪雨などによる被害が多く発生しています。本市でも、昨年 6 月、7 月の大雨や 9 月の台風 9 号、10 号による被害が発生し、多くの人が避難所に避難されました。日頃から防災情報に気を配り、防災行政無線やテレビ、インターネットなどで最新の情報を収集するように心掛けましょう。

### 台風への備えは早めに

- ・雨や風が強くなってから対策を始めるのは危険です。台風が予想されるときは、風で飛ばされそうな物は事前に固定したり、屋内に格納したりしましょう
- ・屋根や雨どいなど、家屋を日頃から点検しましょう
- ・懐中電灯、衣類、水や非常用食品などを準備しましょう
- ・普段から最寄りの避難所や避難所までの経路を確認して、早めの避難を心掛けましょう
- ・親戚や知人宅など、市が開設する避難所以外の場所への分散避難も検討しましょう



気象庁で「顕著な大雨に関する情報」提供を開始  
レーダーなどで「線状降水帯」と考えられる雨域が確認され、かつ土砂災害や洪水災害の危険度が急激に高まってきた場合に、気象庁から情報が発表されるようになりました。この情報が発表された場合は、大雨による災害発生の危険度が急激に高まっていることを認識し、発令されている避難情報や危険度分布、河川の情報などを確認して早めの安全確保を心掛けてください。

### 佐世保市ハザードマップ・避難所マップ

地図情報検索サービス「させば街ナビ」では電子地図を利用して洪水ハザードマップ、土砂災害ハザードマップを確認できます。避難所マップでは避難所の場所や開設・閉鎖情報を確認できます。また、避難所の混雑状況も市ホームページから確認できます。

させば街ナビは  
こちらからどうぞ



避難所混雑状況は  
こちらからどうぞ



☎防災危機管理局 ☎ 24-1111

### 停電情報などの確認方法

台風による停電時は、電話がつながりにくくなる場合があります。九州電力送配電(株)では、メールや自動音声(☎ 0120-426-305)、チャットで停電情報をお知らせしていますので、事前に登録の上、ご活用ください。

停電情報携帯  
メールサービス



停電に関する  
チャット受付



- ☎佐世保配電事業所 ☎ 0120-986-940
- ☎平戸配電事業所 ☎ 0120-986-939
- ☎五島配電事業所 ☎ 0120-986-944

## 市消防職員採用試験

試験日 ①② 9 月 19 日(日) ③ 10 月 17 日(日) 試験会場 ①②長崎国際大学③消防局(平瀬町)

受付期間 ①② 8 月 2 日(月)～20 日(金) ③ 9 月 1 日(水)～24 日(金)

| 試験職種              | 採用予定  | 受験資格   |
|-------------------|-------|--|
| ①消防職(消防士)         | 15人程度 | 平成 9 年 4 月 2 日以降に生まれ、高校以上の学校を卒業した人か、来年 3 月未までに卒業見込みの人、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる人   |
| ②消防職(救急救命士)       |       | 平成 4 年 4 月 2 日以降に生まれ、申込日現在、救急救命士の資格を有するか、令和 3 年度の国家試験で資格を取得見込みの人   |
| ③ UJI ターン型消防職務経験者 | 若干名   | 次の要件を全て満たす人<br>・昭和 57 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、高校卒業以上の学歴がある人<br>・救急救命士の免許を持つ人<br>・令和 3 年 7 月 20 日時点で消防吏員の職務経験が通算して 5 年以上ある人<br>・令和 3 年 7 月 20 日時点で長崎県外に在住している人 |

※試験案内は、市ホームページからダウンロードできます。

☎消防局総務課 ☎ 23-9251



対州馬の乗馬体験



夜の森きららを開催する次の日程は、乗馬体験の時間を変更します。

日程 8月13日金～15日土、21日土、28日土 ※17時30分～18時30分(チケット販売は17時～)。  
場所 たいしゅうば 対州馬展示場  
対象 3歳～小学6年生  
料金 300円(入園料が別途必要)  
定員 各日先着20人

バラの夏期剪定講習会

秋の開花量を左右する夏の時期の剪定方法に関する講習会を行います。

日程 9月4日土①11時～11時45分 ②13時～13時45分(雨天中止)  
場所 バラ園  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
料金 200円(入園料が別途必要)  
定員 各回先着10人  
申込 8月9日土①②～9月3日金に電話またはEメール(shokubutsu@morikirara.jp)で申し込んでください

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円  
定員 30人程度  
※3歳以下無料、4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。  
※放映スケジュールは少年科学館HPをご覧ください。

夏の特別投映

「あなたのためのプラネタリウム」



季節の星座や見頃の天体、当日参加された皆さんの誕生日や結婚記念日などにちなんだ星空解説を行います。また、参加者全員に記念日の星空をプリントした写真をプレゼントします。

日程 8月11日土～13日金 ※19時～19時45分。  
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円  
定員 各日5組  
※高校生以下は保護者同伴。  
申込 電話で少年科学館へ

秋の天体観望会

天体望遠鏡で中秋の名月(9月21日土)前の美しい月や惑星を観察します。

日程 9月18日土 19時30分  
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円  
定員 30人程度  
※高校生以下は保護者同伴。  
申込 9月4日土以降に電話で同館へ ※雨天・曇天の場合はプラネタリウムで当日の星空解説を行います。

オンライン講演会「本の作り手に聞いてみよう!!一冊の絵本ができるまで」

科学絵本雑誌「かがくのとも」を例にして、絵本ができる過程をWeb会議システム「Zoom」で説明します。

日程 8月21日土 10時30分～11時45分  
内容 講師=田中健一氏(子どもの本出版社、福音館書店勤務)  
対象 小学生以上(応募多数の場合、小学生を優先して抽選)

料金 無料 定員 40人  
申込 8月12日土 17時までに図書館HPから申し込んでください

市民ギャラリー展示会

山村壽男写真展  
日程 9月1日土～30日土

第21回ビブリオバトル

発表者が本を5分間で紹介し、観客が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」をオンラインで開催します。

日程 9月23日土 14時30分  
定員 ①発表者(パトラー)5人②観覧者(オーディエンス)10人  
※応募多数の場合抽選。  
申込 ①8月1日土～19日土②8月20日土～9月10日土に図書館HPから申し込んでください

今月のおすすめ図書



よくわかる がんの話②

がんの治療と生活は?

林 和彦 著(保育社)

がんになって初めて知る治療や生活の悩みに関する対処法を、がん専門医がイラストを用いて易しく解説します。ふりがな付きで小学校高学年から一般の方まで学べるシリーズの第2巻です。

アレクサンダとぜんまいねずみ

レオ・レオニ 作 / 谷川 俊太郎 訳(好学社)

ネズミのアレクサンダは、みんなにちやほやされるぜんまいネズミのウィリーがうらやましかった。自分もぜんまいネズミにしてみたらどうと、魔法を使うトカゲにお願いしたのだが…。思いやりと友情に溢れた心温まる絵本です。

カタマラン「99TRITON」で九十九島の魅力を再発見!

ことし6月に就航したカタマランヨット「99TRITON」。[九十九島の魅力の再発見]をテーマとした双胴船で、安定性に優れ、お子さまや年配の人でも安心して乗船できます。九十九島の美しい夕日を満喫できるサンセットクルーズや西海みかん・ブルーベリーなどの地元産食材を使ったスイーツ付きクルーズなどもありますので、どうぞお楽しみください。

料金 ①通常便 高校生以上3,200円、4歳～中学生1,600円、3歳以下無料(所要時間約1時間)  
②サンセットクルーズ 高校生以上3,800円、4歳～中学生1,900円、3歳以下無料(所要時間約1時間)  
③スイーツ付きクルーズ 高校生以上7,700円(所要時間約2時間)  
申込 99TRITON ホームページから申し込んでください

99TRITON ホームページは右の画像からどうぞ



九十九島遊覧船パールフィーン バックヤードツアー

普段は入れない操舵室や機関室で、船長や機関長が船の仕組みなどを分かりやすく紹介します。

日程 8月20日土 16時15分～16時55分(所要時間約40分)  
料金 4歳以上200円、3歳以下無料  
定員 先着10人(小学生以下は保護者同伴)  
申込 電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ ※空きがあれば当日も受け付けます。

クラゲクイズワールド ～目指せクラゲ博士～

クラゲ展示エリアにパネルを設置し、クラゲに関するクイズを出題します。期間中の毎週日曜(15時40分～16

時)は、クラゲの解説プログラムも実施します。

日程 8月31日土まで ※9時～18時(最終入館は17時30分、8月15日土は除く)。  
料金 無料(入館料が別途必要)

夏の工作教室

貝殻やサンゴなどを使って、手軽に工作を楽しめます。

日程 8月31日土まで ※11時～16時30分(最終受け付けは16時)。  
料金 800円(入館料が別途必要)  
※作品の種類によって売り切れる場合があります。  
※土・日曜はイベント開催のため、11時50分～12時30分は休止します。

こどもひろばあまもば「お楽しみ会」

日程 毎週土曜①11時30分～12時 ②14時30分～15時  
料金 無料(入館料が別途必要)

九十九島サロン 身近に潜むナゾの物体～"UNCO"の秘密をさぐれ!～

諫早市こどもの城の主任専門員・福園恵子氏を講師に招き、謎の物体「UNCO」の実物を見たり、匂いを嗅いだりして、身近な生き物の「多様性」と「つながり」の秘密を探ります。

日程 8月21日土 14時～15時30分  
場所 九十九島ビジターセンター  
料金 無料  
※感染症の状況に応じて人数制限を行う場合があります。詳しくは同センターHPをご覧ください。

# 🏠 SASEBO to connect

本市と西九州させば広域都市圏における移住促進や関係人口の創出・拡大に向け、島地クルサ(島地町 50-16)にお試し住宅兼ワーケーション滞在拠点「SASEBO to connect」を、(一社)させばラボとの官民協働によって整備しました。実際に滞在することで佐世保への移住をより具体的に検討することができますので、移住を検討している人に紹介してみませんか。建物内にはどなたでもお越しいただけるカフェもありますので、気軽にお越しください。



築50年と築80年の空き家をリノベーションしてできた島地クルサ。SASEBO to connectはその一部を活用しています。「まちなか滞在拠点」として広域圏周遊型ワーケーションの受け入れ拠点としても活用されます。

## ☀️ イベント情報

### 夏のスペシャル花火



ことしはハウステンボスの夏のスペシャル花火を9夜連続で開催し、各日3,000発の花火が夜空を彩ります。今夏初登場の「ベイサイドパーティプレイス」の特設ステージで開催するトロピカルナイトショーでは、南国ムード漂うタヒチアンダンスなどのにぎやかなショーが披露され、フィナーレでは花火が打ち上がり、お祭り気分を最高潮に盛り上げます。夏の気分を存分に味わえる期間限定のバーベキューグルメと共にご堪能ください。また、場内最大のガーデンに設置される「ガーデンプール」はイルミネーションに包まれたナイトプールに変身し、高い位置の花火をプール内からお楽しみいただけます。その他、7月に就航したばかりのクルーズ船「ハウステンボスリゾートシップ マリエラ」では花火観覧クルーズを開催し、船の上から優雅に花火をお楽しみいただけます。さまざまな方法で、花火を観覧してみませんか。

日程 8月7日⑤～15日⑥  
 ⑥ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

場所 九十九島パールシーリゾート周辺  
 申込 9月10日⑤までに佐世保観光コンベンション協会へ

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

詳しくは  
右の画像からどうぞ



⑥同コンベンション協会 ☎23-3369

**東京2020パラリンピック採火式**  
 競技開催都市で行われる聖火リレーの火の基となる採火式が、全国各地の他、県内では9カ所で開催されます。本市では、まいぎり式で火を起こして採火します。

日程 8月12日⑥13時～14時  
 場所 市民文化ホール

※イベントの詳細や観客席の設置の有無など、詳しくは決定次第市ホームページでお知らせします。

⑥障がい福祉課 ☎24-1111

### わくわくワークショップ 土器づくり(第2回)

日程 8月21日⑤13時～16時  
 場所 福井洞窟ミュージアム  
 内容 縄文時代の土器づくり体験  
 料金 500円  
 定員 12人(応募多数の場合抽選)  
 申込 8月10日⑥までに福井洞窟ミュージアムへ

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

⑥福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

### わくわくワークショップ 土器野焼き体験(無料)

日程 9月11日⑤9時～17時  
 内容 縄文土器を「野焼き」で焼き上げる体験  
 定員 24人(応募多数の場合抽選)

申込 8月27日⑤までに福井洞窟ミュージアムへ

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

**江迎千灯籠まつり中止のお知らせ**  
 毎年8月に開催している「江迎千灯籠まつり」は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。  
 ⑥江迎千灯籠まつり実行委員会 ☎090-8296-6339

**九十九島 CLEAN UP 大作戦!**  
 毎年恒例の市民による清掃活動です。  
 日程 9月19日⑥7時～8時

ださい。  
 ⑥福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

### 太陽の光で何がうつる?! ～魔鏡づくり体験～

日程 9月18日⑤①9時～12時②  
 13時30分～17時

場所 東漸寺(中里町)  
 内容 古代から祭祀で使われてきた銅鏡づくり体験

料金 250円

定員 ①②各30人(応募多数の場合抽選)

申込 8月31日⑥までに文化財課へ  
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

⑥文化財課 ☎24-1111

**させばけいりんカードアプリ**  
 お得な情報が届いたり、来場ごとにスタンプが付与されたりする「させばけいりんカード」をスマホアプリで入手できます。

させばけいりんカード  
(Zeetle)はこちら



⑥競輪事務所 ☎31-4797

### アルカス SASEBO 公演情報 ☎42-1111

### アルカス九十九島音楽祭 2021



市民演奏家とジュニアオーケストラのステージを大ホールとイベントホールの2会場で開催。夏の暑さに負けない熱い演奏が、佐世保の夏を彩ります。

日程 8月21日⑤、22日⑥  
 場所 大ホール、イベントホール  
 料金 無料

### 短期 滞在用お試し住宅

ワーケーション  
滞在拠点



建物の1、2階にある短期滞在・ワーケーション用スペースは、1カ月以内の短期宿泊の人が利用できます。テレビ、エアコン、シャワー、Wi-Fi環境などの設備が整っており、キッチン設備も一通りそろっています。古い壁など築80年の味を生かしたリノベーションされた空間も楽しむことができます。



### 長期 滞在用お試し住宅



建物の3階は、1カ月以上の長期滞在者を対象としたお試し住宅です。広いリビングやシャワー、ミニキッチン、クローゼットなど長期滞在に必要な設備が整っています。窓から見えるアーケードは佐世保ならではの街並み。ジャズの街佐世保らしくジャズ関係のレコードも自由に聞くことができます。



葉港町珈琲  
させばラボ



島地クルサの2階にあるカフェ。店内では食事とともに佐世保のジャズを楽しむことができます。

(一社)  
させばラボ



空き家の再活用やまちなか活性化に取り組んでいる一般社団法人。

問い合わせ 西九州させば移住サポートプラザ ☎25-9251



## 📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** 以前、佐世保市の公式 SNS で鎮守府に関する投稿を見ました。鎮守府について教えてください。

**回答** 「鎮守府」とは日本海軍の本拠地となる機関(役所)のことです。日本が近代国家として歩み始めた明治期、海防力を高めるべく国内に4つの軍港(鎮守府)が置かれました。このうち「佐世保鎮守府」は日本の最西端を守る要として横須賀、呉に続き、明治22(1889)年7月1日に開庁しました。

それまでの佐世保は、干拓地や湿地が広がる人口4千人ほどの村でしたが、鎮守府の設置によって飛躍的に成長し、明治から大正期にかけては、最先端の技術と最高の人材が投入され、兵器や艦艇を造る



当時の佐世保鎮守府庁表門

海軍工廠こうしやうなどの施設や水道・鉄道などのインフラが続々と整備され、本市発展の礎となりました。  
※市公式 SNS では、佐世保の歴史や過去の出来事などを紹介していますので、どうぞご覧ください。  
📍文化財課、秘書課 ☎24-1111

## ❓ 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

**問題1**  
ワクチン接種は本人の○○○に基づいて受けるものですので、接種による効果や副反応などを理解した上で、自分自身でよく考えて判断してください。

**問題2**  
「まちなか滞在拠点」として広域圏周遊型○○○○○○○の受け入れ拠点としても活用されます。

**問題3**  
本市では、お得な「○○○応援クーポン」を発行します。

「広報させば」満足度アンケート  
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法  
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、8月20日(金)までに(消印有効)広報係へ。  
※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(9月中旬)をもって代えさせていただきます。  
7月号の答え ①島瀬 ②30 ③チャットボット 6月号の応募状況 307通(正解294・不正解11・無効2)

宛て先 はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

### 8月号プレゼント

放牧豚の無添加ソーセージセット 3名様



江迎の自然の中でのびのび健康に育った放牧豚の無添加ソーセージセットを3名様にプレゼントします。20ページで紹介した「恢復食堂かいふく おおたや△TAYA」でも購入できます。

📍味菜自然村 ☎66-8833

## 住人百色 34

地域の皆さんと一緒に江迎を盛り上げたい  
恢復食堂△TAYA 末永 信仁 さん



江戸時代に宿場町として栄えた歴史のあるまち、江迎。「まちなかを歩くと、宿場町として栄えた当時の雰囲気を感じることができます」と話すのは、恢復食堂△TAYAの末永信仁さん。

末永さんは、観光地域づくりを進める江迎活性化協議会の一員としてだけでなく、江迎千灯籠まつりの運営などこれまでも多くの活動に携わってきました。ことし6月6日(日)には、江迎活性化の新たな取り組みとして地域づくりの拠点「入り江で迎えるまちの駅『おおたや』」の中に、江迎の発酵食品や地元の食材を生かしておもてなしを行う「恢復食堂△TAYA」をリニューアルオープンさせました。

「江迎はかつて宿場町として人々が休息し、体力・気力を回復させ、新たな目的地に向けて出発していく場所でした。この場所が『現代版の宿場町』の拠点として、人々の心と体を回復させるだけでなく、訪れる人の気持ちがあつても温まり、ホッとできる場所となることを目指してさまざまな取り組みを進めています」と意気込みを話す末永さん。

今後について尋ねると、「語呂合わせになりますが、『おおたやでおおたや(会ったや)』という感じで、地域の人たちが気軽に立ち寄れるような場所にしていきたい。この場所が地域に定着することがまちの活性化にもつながっていくと思います」と笑顔で話し、「リニューアル後、多くのお客さまにお越しいただくようになりましたが、これがゴールではなく、むしろスタートだと思っています。今後もまちの魅力を発信し、地域の皆さんと一緒に江迎を盛り上げていきたいです」と力強く語ってくれました。

(取材日 7月2日)

恢復食堂△TAYA Facebook



恢復食堂△TAYA Instagram



### 栄養士おすすめレシピ

## 切り干し大根入り アクアパッツア



### 材料(2人分)

|        |          |         |        |
|--------|----------|---------|--------|
| 白身魚切り身 | 70g × 2枚 | パセリ     | 適量     |
| 塩      | 0.4g     | オリーブ油   | 大さじ1   |
| こしょう   | 少々       | アサリ水煮缶詰 | 40g    |
| 切り干し大根 | 30g      | 水       | 120ml  |
| トマト    | 150g     | 酒       | 大さじ2   |
|        |          | 塩       | 小さじ1/5 |

### 作り方

- ①白身魚切り身にAを振る
- ②切り干し大根は水につけて戻す。トマトは一口大に切り、パセリはみじん切りにする
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、白身魚切り身の皮を下にして焼く。トマトを入れて、水分が出てきたら切り干し大根とアサリ水煮缶詰を汁ごと加えて、水と酒を入れる
- ④煮立ったら弱火にしてふたをし、5～7分煮る。塩で味付けをする
- ⑤器に盛り、パセリを散らす

### 1人分の栄養価

熱量 230Kcal、たんぱく質 18.7g、脂質 9.1g  
カルシウム 152mg、食塩相当量 1.1g

### 料理の豆知識

アクアパッツアとはブイヨンなどのだしを使わず、水やトマト、白ワインなどで魚を煮込んだ料理のことです。

お知らせ

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間があると、全額納めた場合より受け取る金額が少なくなります。10年以内であれば追納ができます。

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納める必要があります。保険料を未納のまま放置すると、将来「基礎年金」「障害年金」「遺族年金」などを受け取れない場合があります。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページはこちら



◎佐世保年金事務所 ☎34・1189

**国保の変更届は14日以内**  
国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が

医療保険課、各支所、宇久行政センターのいずれかで手続きしてください。国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

国保ラッピングバスリニューアル



国民健康保険事業の啓発のため、市内を走る国保ラッピングバスのデザインをリニューアルしました。国保の加入・脱退はお早めに。国保税の納付に便利な「口座振替」や「スマホ決済」をご利用ください。

◎保険料課

8月は市県民税第2期分、国民健康保険税第3期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

◎納税課(市県民税)  
◎保険料課(国民健康保険税)

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合は、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。委任状の様式は市HPに掲載しています。マイナンバーカードの利用で、コンビニなどでも所得課税証明書を取得できます(6時30分～23時)。

◎市民税課

土地・家屋についての申告

【家屋滅失申告】家屋の一部または全部を取り壊した場合は「家屋滅失申告書」の提出を(災害時を含む)  
【住宅用地の申告】居住用家屋の新築、家屋の用途変更があった場合は「固定資産税・都市計画税住宅用地申告書」の提出を

【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現に所有することになった人は「固定資産(土地・家屋)現所有者申告書」の提出を(法務局で相続登記をした人は除く)  
◎資産課税課

業務委託

【市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、保育料

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

のクレジットカード指定代理納付者【三井住友カード(株)、(株)十八カード(市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、保育料のペイジー(インターネットバンキング)の収納業務】(株)エフレジ

マイナンバーカード受け取りなどのための休日開庁と平日時間外の受け付け

日程 ①8月29日②9月13日③8月19日④19時まで

◎戸籍住民窓口課

※①では事前の写真準備が不要のWeb申請サポートや電子証明書の更新手続きも行います。対象 本市に住居登録があり、交付場所が「戸籍住民窓口課」となっている人

※電子証明書の更新手続きは地方公共団体情報システム機構から通知が届いている人。  
◎交付場所が「戸籍住民窓口課」以外の人は交付手続きだけを行い、カードは後日送付します。  
◎戸籍住民窓口課

市政懇談会「おじやまします」市長です!

住民の皆さんと市長が地域の課題

開発・工事前に遺跡該当地の確認を

本市には分かっているだけで約500件の遺跡があり、今後とも発見の遺跡が新たに見つかる可能性があります。市内で宅地開発や住宅建設、道路、水道整備等の開発・工事などを行う際は、事前に遺跡地に該当するかを確認してください。また、遺跡内で開発・工事を行う際は、工事着手の60日前までに届け出てください。

遺跡該当地の確認はこちら



◎文化財課

ミツバチの飼育には届け出が必要 ミツバチを飼育している人は趣味の範囲であっても毎年10月末までに県への届け出が必要です。詳しくはお尋ねください。  
◎農業畜産課



シリーズ選挙④ 郵便等投票の手続き

身体に障がいなどがある場合、郵便等を利用して自宅などで投票ができます。事前の手続きが必要ですので、要件など詳しくは選挙管理委員会事務局にお尋ねください。  
対象 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を交付され、障がいの程度や要介護状態の区分が同制度の該当区分に当たる人



対象者の詳細は右の画像からご覧ください

※代理記載ができる場合もあります。  
※新型コロナウイルスに感染し、投票に行けない人も郵便等で投票ができるようになりました。

選挙クイズ

正解者の中から抽選で5人にQUOカード(2,000円分)をプレゼントします(発送をもって発表します)。

問題 政治家の寄付で、禁止されていない行為は次のうちどれでしょうか。

- ①政治家が病気で入院した選挙区内の友人にお見舞いを持っていく
- ②政治家が選挙区内に住む自身の18歳の孫にお年玉を渡す
- ③政治家が選挙区内で開催される祭りに参加しお酒を差し入れる

応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームから選挙管理委員会事務局へ

応募フォームは右の画像からどうぞ



メ切 8月19日◎ ※当日消印有効。  
◎選挙管理委員会事務局

色々なおつまみをご用意しております。  
**お徳なセットも!!**

会席料理  
お一人様 3,500円～

佐世保の中心、ビジネス＆観光に。  
セントラルホテル佐世保 ☎0120-69-0511

**四季弁当**

期間限定  
セントラルホテル佐世保  
【レストラン 四季】  
特製弁当をご用意致しました

※写真はイメージとなります

色重御前 2,200円  
ランチコース 3,500円

長崎和牛ローストビーフちりしとレモンステーキ重の二色弁当 2,000円(税込)

営業時間  
lunch 12:00~13:30 (OS)  
dinner 17:00~21:00 (OS)

カウンター8席・テーブル2席  
貸切対応可・お子様連れOK

ITUKI

公式LINE

・串刺し 440円  
・セットメニュー 3,740円  
・ディナーコース 6,050円

〒857-0872 佐世保市上京町3-15  
Tel 0956-37-8388  
日曜定休日/他 不定休あり

色重御前 2,200円  
ランチコース 3,500円

長崎和牛ローストビーフちりしとレモンステーキ重の二色弁当 2,000円(税込)

お知らせ

**不法占有物撤去のお願い**  
 歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などを置くことは道路法に違反する不法占有物です。不法占有は歩行の障害となり、特に視覚の不自由な人や車いす等を使用する人にとって大変危険です。不法占有物の撤去にご協力をお願いします。  
 ◎土木管理課

「させぼエコチャンネル」開設

本市の自然環境、地球温暖化、環境教育、ごみ・リサイクルに関する取り組みを動画で発信します。小学生の夏休み自由研究の取り組み方も紹介しますので、どうぞご覧ください。  
 環境部 YouTube  
 させぼエコチャンネル  
 はこちら



◎環境政策課 ☎31・6520

夏季休業中の学校閉庁日

省エネ促進と子どもたちのリフレッシュなどを目的に、市立小・中学校、義務教育学校を閉庁します。期間中は部活動も原則行わないこととします。緊急の連絡は学校教育課へお願いします。  
 日程 8月11日(水)～16日(月)  
 ◎学校教育課

貯水槽は適正に管理を

アパートやマンション、ビルなどで

9月9日は救急の日

毎年9月9日は「救急の日」です。9月4日(土)から10日(金)までの「救急医療週間」に、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めましょう。  
**救急車は正しく利用しましょう**

市消防局の令和2年中の救急出動件数は15,236件で、13,393人を医療機関に搬送しましたが、約31.2%が入院の必要のない軽症の人でした。また、昨年の出動件数の7.0%が病院に搬送する必要がなく、その半数以上は緊急性もないものでした。救急車はけがや急病などで緊急に医療機関に搬送するためのものです。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等をご利用ください。病院の問い合わせは「☎0956-23-8199」を、小児救急は長崎県子ども医療電話相談センター「#8000」または「☎095-822-3308」へどうぞ。

**全国版救急受診アプリ** (愛称 Q 助)  
 急な病気やけがの際、該当する症状に応じて必要な対応をお知らせするアプリです。

アプリの登録は  
 右の画像からどうぞ



**119番は命をつなぐ番号です**  
 119番は大事な命をつなぐための番号です。火災・救助等の問い合わせは「☎0180-999-999」をご利用ください。  
 ◎消防局警防課 ☎23-2598

貯水槽(受水槽、高置水槽)を設置して水道水を給水している場合、設置者は年に一回以上、定期的に貯水槽の清掃および水質検査を実施し、適正な維持管理をお願いします。  
 ◎水道維持課 ☎24・1151

毎年9月10日は「下水道の日」

下水道の理解を深めてもらうため、9月1日(水)から10日(金)まで、横断幕や広報車、戸別訪問で水洗化のお願いなどを実施します。下水道の普及・促進にご理解とご協力をお願いします。  
 ◎下水道事業課 ☎24・1151

**長崎県よろず支援拠点出張相談会**  
 8月10日(火)日本政策金融公庫佐世保支店  
 8月19日(水)九州ひぜん信用金庫佐世保営業部

募集

**令和3年度第2期市営・県営住宅空家補充入居者**  
 【用紙配布】(市営)8月13日(金)から市営住宅管理センター、県営住宅供給公社佐世保事務所、市役所1階、住宅課、各支所、宇久行政センター▽(県営)8月6日(金)から県営住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど  
 【受付】8月20日(金)～23日(月)にま

**講演会 など**  
 市民大学講座  
 歴史や文化などさまざまな分野の講義を無料で聴講できます。  
 日程 9月6日(月)、27日(月)、10月4日(月)、25日(月)、11月8日(月)、22日(月)、12月6日(月)、13日(月)、1月17日(月)、31日(月)  
 ※全て13時30分～15時。

**危険物取扱者試験(甲種、乙種(全類)、丙種)**  
 日程 11月20日(土)10時  
 場所 長崎県立大学、佐世保工業高校  
 申込 【書面申請】9月3日(金)～14日(火)【電子申請】9月6日(月)～17日(金)に消防試験研究センターへ  
 消防試験研究センターHPはこちら



**甲種防火管理新規講習**  
 日程 10月14日(水)、15日(金)9時～16時50分  
 場所 労働福祉センター  
 定員 先着110人  
 申込 8月30日(月)～9月6日(月)に日本防火・防災協会へ  
 日本防火・防災協会HPはこちら



**海洋スポーツ体験会**  
 日程 9月5日(日)10～14時  
 場所 小佐々海洋スポーツ基地カヤックセンター  
 内容 カヌーやバナボート体験  
 対象 小学生以上  
 料金 1人500円  
 定員 先着30人  
 申込 8月11日(水)以降に電話で同カヤックセンターへ  
 ◎同カヤックセンター ☎68・3378

**市民体力測定会**  
 日程 ①9月20日(月)②9月23日(木) ※9時～12時30分。  
 場所 ①総合グラウンド体育館②体育文化館  
 対象 20～79歳の市民  
 定員 各日先着40人  
 申込 ①8月10日(火)以降②8月23日(月)以降に各会場へ  
 ◎総合グラウンド体育館 ☎47・2748  
 ◎体育文化館 ☎22・1522

させぼ競輪開催日程 ☎31-4797

|                      |          |
|----------------------|----------|
| 【昼開催】                |          |
| ・西武園F I 場外           | 8月10～12日 |
| ・防府F I 場外            | 10～12日   |
| ・青森F I 場外            | 13～15日   |
| ・京都向日町F I 場外         | 13～15日   |
| ・岸和田F I 場外           | 16～18日   |
| ・伊東温泉F I 場外          | 18～20日   |
| ・松戸記念GⅢ場外            | 21～24日   |
| ・小田原記念GⅢ場外           | 26～29日   |
| ・立川F I 場外            | 30～9月1日  |
| ・京都向日町記念GⅢ場外         | 2～5日     |
| ・防府F I 場外            | 6～8日     |
| ・松阪記念GⅢ場外            | 9～12日    |
| 【ナイター開催】             |          |
| ・オールスターG I 場外 (いわき平) | 8月10～15日 |
| ・京王閣F I 場外           | 16～18日   |
| ・四日市F I 場外           | 19～20日   |
| ・武雄F I 場外            | 21～23日   |
| ・函館F I 場外            | 23～25日   |
| ・本場F I               | 28～30日   |
| ・函館F I 場外            | 31～9月2日  |
| ・久留米F I 場外           | 3～5日     |
| ・弥彦F I 場外            | 6～8日     |
| ・久留米F I 場外           | 9～11日    |
| 【ミッドナイト開催】           |          |
| ・本場F II              | 8月20～22日 |
| ・本場F II              | 9月6～8日   |

※ミッドナイト競輪は電話かインターネット投票だけの販売です。

近代印刷LINE@ はじめました！

**オリジナルTシャツ 作りませんか？**  
 1枚から承ります！ Tシャツ以外にもオリジナルのトレーナー、マスク、キーホルダー等も可能です！！  
 好きな写真や文字をプリントできます

有限会社 近代印刷  
 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19  
 TEL.0956-33-3939

**むらなか酒店**  
 MURANAKA LIQUOR SHOP  
 美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類

むらなか酒店が選ばれる3つの理由

1. 店主が美味しいと感じただけをラインアップ!
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!

〒858-0918 佐世保市相浦町2720  
 Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013  
 営業時間 月～木/PM5:00 金土/PM6:00(日曜日定休日)  
 http://www.muranaka-sake.com むらなか酒店

FOLLOW ME

LINE @ubq1265h  
 Facebook @sakymuranaka  
 Instagram @muranakasaketen

# 健康と福祉

## 子育て

**福祉医療の内容変更は届け出を**  
現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険証などの内容に変更があった場合は必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。

**児童手当の申請は済みましたが**  
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員退職した人を除くは勤務先で手続きしてください。

**児童扶養手当の現況届の提出を**  
該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

**遠隔手話通訳サービス**  
聴覚等に障がいのある人が、自身のスマートフォンなどと障がい福祉課内に設置しているタブレット端末をビデオ通話でつなぎ、本市の手話通訳者やろうあ相談員による手話通訳や相談を行うサービスを実施しています。

**聴覚障がい者用 SOS カード**  
聴覚障がい者が緊急を要するとき（外出先で事故や事件が起きたときなど）、周囲の人へ手助けをお願いしやすく、手話通訳者を呼びやすくすることを目的とした「聴覚障がい者用 SOS カード」を配布しています。配布場所など詳しくはお尋ねください。

**精神科医師による電話相談(無料)**  
日程 9月17日(金)13時10分～  
対象 市内在住で精神科通院歴がない人の家族  
申込 9月7日(木)までに電話で障がい福祉課へ  
※予約状況によってお断りする場合があります。

**障がい福祉課**

場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター  
子ども支援課

**みんなであそぼう(無料)**  
日程 8月17日(木)、31日(木)、9月7日(木)9時30分～12時  
場所 柚木地区コミュニティセンター  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
◎日野子育て支援センター  
☎28・32664



**地域子育て支援講座(無料)**  
①8月20日(金)早岐地区コミュニティセンター  
②8月31日(木)相浦地区コミュニティセンター  
日程 9月7日(木)10時30分～12時  
場所 広田児童センター  
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
◎董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

**ギャンブル等依存症医療相談会**  
日程 9月7日(木)14時15分～  
場所 障がい福祉課  
内容 精神科医師と心理士による相談  
対象 市内在住でギャンブル等依存症に悩む本人やその家族  
料金 無料  
申込 9月3日(金)までに電話で障がい福祉課へ  
※予約状況によってお断りする場合があります。

**講演会「依存症ってどんな病気？」**  
日程 9月11日(土)13時30分～15時30分  
場所 ①中央保健福祉センター  
②テレビ・Web会議ツール「Zoom」  
内容 アルコールやギャンブル等依存症に関する講演会  
料金 無料  
定員 先着①20人②30人  
申込 8月10日(木)以降に①電話かファクス(25・2281)②Eメール(syogai@city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ  
◎障がい福祉課



**点訳ボランティア養成講座**  
日程 9月2日(木)～11月11日(木)の毎週木曜(全10回)  
※13～16時、祝日を除く。  
場所 ボランティアセンター別館(花園町)  
料金 無料  
定員 10人  
申込 電話(☎25・3336)で視覚障害者情報センター(佐世保)へ(月・火・土・日曜、祝日休み。10～16時)  
※講座初日に簡単な説明会を行います。

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

**おはなしいっぱい**  
日程 8月31日(木)10～11時  
場所 子ども発達センター  
内容 なむなむさんによるパネルシアター  
対象 乳幼児の親子  
料金 無料  
定員 先着8組程度  
申込 電話か直接同センターへ  
◎同センター ☎23・3945

**子育て座談会**  
日程 9月8日(木)10時～11時30分  
場所 子ども発達センター  
内容 講師II伊藤勢津子氏  
対象 乳幼児の保護者  
料金 無料  
定員 先着6人程度  
※託児あり(要予約)。  
申込 電話か直接同センターへ  
◎同センター ☎23・3945

**障がい福祉**  
各種手当の所得状況届の提出を次の該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。  
対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の受給者  
【受け付け】8月12日(木)～9月10日(金)8時30分～17時15分

**高齢者と介護**  
◎長崎県視覚障害者情報センター ☎095・846・9021(火曜、祝日休み)  
◎介護食づくり教室  
日程 ①9月7日(木)、14日(木)②9月10日(金)、17日(金)  
場所 ①三川内地区コミュニティセンター②相浦地区コミュニティセンター  
ティンダー  
※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。  
料金 無料  
定員 各回8人  
申込 電話で健康づくり課へ  
◎健康づくり課

**認知症予防講演会(無料)**  
テレビ・Web会議ツール「Zoom」を活用したオンライン講演会を開催します。  
日程 9月24日(金)13時30分～15時  
内容 講師II鳥取大学教授・浦上克哉氏  
対象 インターネット環境のある市民  
定員 先着60人  
申込 8月10日(木)～31日(木)に電話かファクス(25・9670)で長寿社会課へ  
※当日視聴できなかった人には、後日動画配信やDVD貸与を行う予定です。  
◎長寿社会課

年間18,000件の葬儀をとり行っております

市内8ヶ所のネットワーク

あらゆるご葬儀に対応しております

家族葬 火葬式 一般葬 社葬

元町メモリアルホール  
佐世保市元町1-15  
TEL.0956-23-0983

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に…  
[2名様から24名様まで個室完備]詳しくはお問い合わせください。

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。  
昼のお食事 2,200円より  
夜のお食事 5,500円より

〒956-0229 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://j-pro-kaori.com/

検診・検査 など

①がん検診

| 区分  | 20～29歳         | 30～39歳 | 40～49歳  | 50～69歳 | 70歳以上 |
|-----|----------------|--------|---------|--------|-------|
| 胃   | —              | 3,000円 | 1,000円  |        | 無料    |
| 肺   | —              | —      | X線 400円 |        |       |
| 大腸  | —              | —      | 600円    |        |       |
| 子宮  | 頸部(けいぶ) 1,000円 |        |         |        |       |
| 乳   | —              | 1,500円 | 1,100円  |        |       |
| 前立腺 | —              | —      | —       | 400円   |       |

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

| 日程     | 時間                        | 場所                         |
|--------|---------------------------|----------------------------|
| 8月17日㊟ | 9:00～11:00                | 中里皆瀬地区コミュニティセンター           |
| 8月18日㊟ | 9:00～11:00                | 宮地区コミュニティセンター              |
| 8月28日㊟ | 9:00～11:00                | 卸団地組合会館                    |
| 9月2日㊟  | 9:00～11:00                | 鹿町温泉やすらぎ館                  |
| 9月8日㊟  | 9:00～11:00                | 広田地区コミュニティセンター             |
| 9月9日㊟  | 9:00～11:00<br>13:00～14:00 | 相浦総合グラウンド陸上競技場             |
| 毎週月～木曜 | 予約優先、時間等はお尋ねください          | 中央保健福祉センター<br>※祝日、年末年始を除く。 |

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①9月26日㊟ 8:30～14:00 ②9月30日㊟ 9:00～14:00

場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)  
※①は歯科健診も受診できます。

定員 各日先着100人

申込 ①8月26日㊟以降②8月30日㊟以降に電話か直接健康づくり課へ

④乳がん検診

日程 ①毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30  
②毎月第1、3金曜 13:00～16:30  
※年末年始、祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

日程 9月15日㊟ 9:00～11:00

対象、料金 ①と同じ

申込 9月6日㊟までに電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月15日㊟ 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、8月25日㊟までに(必着)健康づくり課(〒857-0042、高砂町5-1)へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～7カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳7～8カ月ごろ  
※約1カ月前に該当者に通知します。

㊟健康づくり課(①～⑥) ㊟子ども保健課(⑦)

健康づくり

米寿・長寿記念品を贈呈

本市では長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月の敬老の日前後に記念品などを贈呈しています。対象者には9月中旬に記念品などを送付します。

対象 ことし数えで88歳になる人、今年度100歳以上の入

「健康教室」WEB配信

8月のテーマは「おうち時間で直してみませんか?食事の塩分(主食編)」です。どうぞご覧ください。

動画は下の画像からご覧いただけます



㊟総合医療センター  
☎24・1515

「80200認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「80200認定証」を発行します。※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。※歯科医療機関に直接成人歯科健診の申し込みをしてください。

医師の健康講話「生活習慣病と運動による健康障害の予防」

日程 9月9日㊟ 14～16時

場所 まちなかコミュニティセンター  
内容 講師 江口内科ステーションクリニック院長・江口圭介氏  
対象 市内在住の人  
料金 無料

定員 20人(応募多数の場合抽選)  
申込 9月6日㊟までに電話か直接健康づくり課へ

生活衛生

8月は食品衛生月間です



夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時期です。左記のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。

- ・調理前、食事前はせっけんを使って手を洗う
- ・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う
- ・加熱して食べる物は、中までしっかり加熱する
- ・調理した食事はすぐに食べる
- ・テイクアウトした食品は温度管理に注意し、すぐに食べる

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ



長崎県子ども医療電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間) ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

相談 など

- 子どもの発達
- ・療育相談(要予約)  
遊びの広場もあります。気軽にご来場ください  
㊟子ども発達センター ☎23-3945
  - ・歯科保健相談(要予約) ㊟健康づくり課 障がい福祉 ㊟障がい福祉課
  - ①依存症相談(随時、障がい福祉課)
  - ②佐世保断酒会  
①8月15日㊟ 13:30、9月4日㊟ 19:00 ②8月24日㊟ 13:30
  - ③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
8月11日㊟、18日㊟、25日㊟、9月1日㊟、8日㊟ 19:00
  - ④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)  
8月11日㊟、18日㊟、25日㊟、9月1日㊟、8日㊟ 19:00
  - ⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
8月28日㊟ 13:00
- ⑥ひきこもり家族会(あのねの木)  
8月18日㊟ 10:00
- ⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)  
8月21日㊟ 13:30  
※②③中央保健福祉センター②①③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦障がい福祉課へ。
- 医療に関する相談 ㊟保健福祉政策課  
平日 8:30～17:15  
㊟医療安全支援センター ☎25-9723
- 生活にお困りの方への支援  
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します  
㊟市社会福祉協議会 ☎23-0265
- いじめ・不登校・非行問題相談窓口  
教育相談担当職員が対応します。気軽にご相談ください  
㊟青少年教育センター ☎22-0781

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

coconala ¥2,000～

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

近代印刷 ココナラ ページ

まずはお気軽にご相談ください!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

AR スマホをかざすと広告が動き出す! COCOAR

まずは無料のアプリをインストール App StoreまたはGoogle playで「COCOAR」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

QRコードからダウンロード

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

## 佐世保のまちに自信と誇りを持ち 魅力を伝えて 人口増加につなげましょう



6月25日、総務省が公表した令和2年国勢調査の人口速報集計結果によりますと、令和2年10月1日現在における本市の人口は243,387人で、平成27年国勢調査の人口255,439人から12,052人(4.7%)の減少となりました。人口の減少はある程度予想していましたが、改めて数字を目の当たりにして少なからず衝撃を受けました。

長崎県全体では、64,084人(4.7%)が減少し1,313,103人となり、長崎市では20,203人が減少し、その減少数は全国3位でした。また、旧軍港市の横須賀市では18,082人が減少し全国4位、同じく呉市では13,835人が減少し全国7位で、本市の減少数は全国11位でした。

この4市の共通点は、急斜面の山が海に面し、港としては良港ですが、平地が少なく斜面に住宅が密集しているため、市街地での人口集積に限りがあるということではないでしょうか。また、地形的な要因の他に、進学や県外就職による若者の転出が多いことも4市共通の人口減少の要因となっていると思います。

本市では、市外に転出した人のUターン、佐世保に興味を持っている人のIターン・Jターンを支援する移住ワンストップ窓口「させば移住サポートデスク」を平成28年度に設置しました。その後、「西九州させば移住サポートプラザ」へと名称を変え、西九州させば広域都市圏全域に移住支援の対象を広げるなど、積極的に移住促進の取り組みを進め、これまでの5年間で1,000人近くの方が本市に移住してきました。転出者の数には遠く及びませんが、移住サポートプラザがなければ、人口減少はさらに拡大していたと思いますので、移住促進の取り組みには一定の効果があり、その役割はこれからますます重要になっていくものと考えています。

この移住促進の新たな取り組みとして、7月4日(日)、一般社団法人「させばラボ」と連携し、古民家をリノベーションしたお試し住宅(まちなか滞在拠点)「SASEBO to connect(サセボ・ト・コネクト)」を四ヶ町アーケードに近い島地町に開設しました(詳しくは本紙19ページをご覧ください)。お試し住宅は、これまで郊外などに設置していましたが、まちなかでのお試し移住体験やワーケーションを望む声が多く寄せられており、その声に応える形でこのたび設置することにしました。

本市は、海や山が近くにあることによってアウトドアが楽しめ、新鮮な海の幸・山の幸を味わうことができます。また、観光資源や歴史遺産にも恵まれ、人口集積も一定あることから、教育、文化、スポーツ施設も充実し、商業施設についてもアーケード街や大型商業施設の集積もあります。さらに、有効求人倍率は、平成27年1月以来76ヶ月連続して1以上を維持しており、直近の月でも1.19と全国平均を上回っています。加えて、地震などの災害が少ないなど、生活するために最適な条件が整っていると言われています。

人口増加のため、まずは、市民の皆さまが佐世保のまちに自信と誇りを持ち、市外に住む家族や親戚の皆さんに、佐世保での生活をお薦めいただきたいと思います。そして、一人一人がSNSなどを活用して佐世保の魅力を伝え続けることの積み重ねが、人口減少に歯止めをかける大きな力になるのではないのでしょうか。

次の国勢調査において、人口の自然減はやむを得ないかもしれませんが、佐世保に移り住む人が増えることで社会増に転じることができるよう市民の皆さんと行政が一体となって努力していきましょう。

佐世保市長 朝長 則男

## 徳育通信

112

聞いて「徳」する話 73

思いを行動に移す親切心

私がバスで登校していた時の出来事です。

同級生数人とバスに乗り、学校の最寄りのバス停で降りた時、友人の一人が傘を置き忘れてきたことに気が付きました。バスの扉が開まり、傘を取り戻ることを諦めかけていたその時、再び扉が開き、友人の傘を手に持った男性が降りてきました。その男性が降りるとバスは走り去ってしまいました。

男性はそのバス停で降りる予定はありませんでしたが、傘が置き忘れられていることに気付く、「届けなければ」と思い、とっさにバスを降りたそうです。男性の親切心あふれる行動にとっても感動して、心が温かくなりました。

(市内学生)

◎佐世保徳育推進会議

☎23・2856

(聞いて徳する話を随時募集しています。応募方法など詳しくはお尋ねください)

## シリーズ 西九州食財 13

## 佐世保の酪農(乳製品等)



本市の酪農は、大自然に囲まれた中山間地域を中心に営まれています。なるべく牛にストレスをかけないような飼育環境と自家生産の餌を中心に与えるなど、1頭1頭丹精を込めて、愛情たっぷりに飼育されています。その後、愛情をかけて育てた牛から搾られる生乳を使った加工品の生産や販売が行われています。

「さとむら牧場」では、国見山系の山間に牧場を有し、きれいな空気と水に恵まれた環境が整っており、放し飼い方式によるストレスフリーな環境で牛を育てられています。自家製の餌にこだわり、牛たちが本来持っている能力を最大限引き出せるような飼育が行われており、特に、朝に搾った牛乳をその日のうちに加工して作るチーズは、さとむら牧場のこだわりが詰まっています。フレッシュチーズなので、そのまま食べてももちろんおいしいですが、焼くとチーズが伸び、そのまま食べる食感とはまた違う味わいになります。

また、「ミルクィウェイファーム(山中牧場)」でも、餌や飲み水にこだわり、徹底したストレスフリーの環境で育てられています。中でも自家牧場の搾りたてミルクをベースに、地元で採れた緑茶や旬の野菜や果物を使ったジェラートは、コクがあるのにさっぱりとした後味でしつこくないのが特長です。

購入可能場所 【さとむら牧場商品】さとむら牧場(☎46-1809)、柚木よかもん市(☎46-2515)【ミルクィウェイファーム商品】ミルクィウェイファーム(☎46-1235)、わくわくふれあい市(☎38-4386)

◎農業畜産課 24-1111

## 人の動き(7月1日現在)

- 総人口 241,284人(前月比-233人)  
男性 114,497人(-136人)、女性 126,787人(-97人)
- 世帯数 104,867世帯(前月比-40世帯)
- 6月中の動き  
転入 432人、転出 535人、出生 143人、死亡 273人

## シリーズ 英語が話せる街 15

## SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「佐世保駅」を題材にした会話です。

- Emily I wonder where to go.  
(どこに行こうかな～)
- Nahoko Do you need a hand?  
(何か手伝おうか?)
- Emily I'm wondering where to go.  
(どこに行こうか迷ってるの)
- Nahoko Follow me!  
(ついて来て)
- Nahoko Try using this.  
(これを使ってみて)
- Emily This is convenient!  
(これは便利だね)

広報テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール  
第1土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50  
第2土曜 NCC 16:25～16:30 第2日曜 NIB 6:30～6:35  
第3土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50  
第4土曜 NCC 16:25～16:30 第4日曜 NIB 6:30～6:35  
毎週日曜 TVS 18:55～19:00

※上記内容を1カ月先行して放送しています。

※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。



※YouTube版はこちらからどうぞ。

## 避難所におけるペット同行避難

本市では、佐世保市内3カ所の地区コミュニティセンター(世知原地区、清水地区、三川内地区)を避難所として開設する際に、一般の避難者の方に加えて、ペットの同行避難を受け入れることが可能になりました。

※6月号では4カ所の予定でしたが変更になりました。

◎生活衛生課 24-1111