

健康と福祉

子育て

福祉医療の内容変更は届け出を

現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険証などの内容に変更があった場合は必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。

日程 随時

場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター

※詳しくはお尋ねください。

☎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
☎子ども支援課

児童扶養手当の現況届の提出を

該当者に現況届の用紙を送付しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当が受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。

日程 8月2日(金)～31日(金)

場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター
☎子ども支援課

みんなであそぼう(無料)

日程 8月17日(金)、31日(金)、9月7日(金)9時30分～12時

場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 未就園児と保護者、妊婦

☎日野子育て支援センター

☎28・3264

みんなよついで〜!(無料)

日程 9月7日(金)10時30分～12時

場所 広田児童センター

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

①8月20日(金)早岐地区コミュニティセンター

②8月31日(金)相浦地区コミュニティセンター

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

おはなしいっぱい

日程 8月31日(金)10～11時

場所 子ども発達センター

内容 なむなむさんによるパネルシアター

対象 乳幼児の親子

料金 無料

定員 先着8組程度

申込 電話か直接同センターへ

☎同センター ☎23・3945

子育て座談会

日程 9月8日(金)10時～11時30分

場所 子ども発達センター

内容 講師 伊藤勢津子氏

対象 乳幼児の保護者

料金 無料

定員 先着6人程度

※託児あり(要予約)。

申込 電話か直接同センターへ

☎同センター ☎23・3945

障がい福祉

各種手当の所得状況届の提出を

次の該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。

対象 特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の受給者

【受け付け】8月12日(金)～9月10日(金)8時30分～17時15分

場所 障がい福祉課、各支所、宇久行政センター

☎障がい福祉課

遠隔手話通訳サービス

聴覚等に障がいのある人が、自身のスマートフォンなどと障がい福祉課内に設置しているタブレット端末をビデオ通話でつなぎ、本市の手話通訳者やろうあ相談員による手話通訳や相談を行うサービスを実施しています。

※利用の際には事前登録が必要で

す。詳しくはお尋ねください。

☎障がい福祉課

聴覚障がい者用 SOS カード

聴覚障がい者が緊急を要するとき(外出先で事故や事件が起きたときなど)、周囲の人へ手助けをお願いしやすくし、手話通訳者を呼びやすくすることを目的とした「聴覚障がい者用 SOS カード」を配布しています。配布場所など詳しくはお尋ねください。

☎障がい福祉課

精神科医師による電話相談(無料)

日程 9月17日(金)13時10分～

対象 市内在住で精神科通院歴がない人の家族

申込 9月7日(金)までに電話で障がい福祉課へ

※予約状況によってお断りする場合がございます。

☎障がい福祉課

ギャンブル等依存症医療相談会

日程 9月7日(金)14時15分～

場所 障がい福祉課

内容 精神科医師と心理士による相談

対象 市内在住でギャンブル等依存症に悩む本人やその家族

料金 無料

申込 9月3日(金)までに電話で障がい福祉課へ

※予約状況によってお断りする場合がございます。

☎障がい福祉課

講演会「依存症ってどんな病気？」



日程 9月11日(土)13時30分～15時30分

場所 ①中央保健福祉センター

②テレビ・Web会議ツール Zoom

内容 アルコールやギャンブル等依存症に関する講演会

料金 無料

定員 先着①20人②30人

申込 8月10日(金)以降に①電話か

ファクス(25・2281)②Eメール(syoga@city.sasebo.

jp)で障がい福祉課へ

☎障がい福祉課

手話に親しもうあなたも手話を学んでみませんか?

日程 9月10日(金)～10月29日(金)金曜10～12時(朝の部)、18時30～20時30分(夜の部)

※全5回。

場所 福祉活動プラザ

料金 無料(別途テキスト代など千円必要)

定員 15人(応募多数の場合抽選)

申込 はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、受講講座名、受講希望時間帯(朝の部または夜の部)を明記し、県ろうあ協会佐世保支部(〒857-0054、栄町4-11)へ

※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

☎障がい福祉課

点訳ボランティア養成講座

日程 9月2日(金)～11月11日(金)毎週木曜(全10回)

※13～16時、祝日を除く。

☎障がい福祉課

場所 ポランティアセンター別館(花園町)

料金 無料

定員 10人

申込 電話 ☎25・3336

で視覚障害者情報センター佐世保へ(月・火・土・日曜、祝日休み。10～16時)

※講座初日に簡単な説明会を行います。

☎長崎県視覚障害者情報センター ☎095・846・9021(火曜、祝日休み)

高齢者と介護

介護食づくり教室

日程 ①9月7日(金)、14日(金)②9月10日(金)、17日(金)

場所 ①三川内地区コミュニティセンター②相浦地区コミュニティセンター

定員 各回8人

※全て10時～12時30分。1回だけの参加もできます。

☎健康づくり課

認知症予防講演会(無料)

テレビ・Web会議ツール Zoomを活用したオンライン講演会を開催します。

日程 9月24日(金)13時30分～15時

内容 講師 鳥取大学教授・浦上克哉氏

対象 インターネット環境のある市民

定員 先着60人

申込 8月10日(金)～31日(金)に電話かファクス(25・9670)で

長寿社会課へ

※当日視聴できなかった人には、後日動画配信やDVD貸与を行う予定です。

☎長寿社会課

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

大切なお客様の接待に...
2名様から24名様まで個室完備詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごし下さい。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 5,500円より(税込)

祝事、法要、接待ご予約承ります

長崎市天来町2-29 テーブル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://1-pro-kaori.com/

年間18,000件の葬儀をとり行っております

市内8ヶ所のネットワーク

家族葬 火葬式 一般葬 社葬

あらゆるご葬儀に 対応しております

元町メモリーホール
佐世保市元町1-15
TEL.0956-23-0983

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
8月17日◎	9:00～11:00	中里皆瀬地区コミュニティセンター
8月18日◎	9:00～11:00	宮地区コミュニティセンター
8月28日◎	9:00～11:00	卸団地組合会館
9月2日◎	9:00～11:00	鹿町温泉やすらぎ館
9月8日◎	9:00～11:00	広田地区コミュニティセンター
9月9日◎	9:00～11:00	相浦総合グラウンド陸上競技場
	13:00～14:00	
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねください	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①9月26日◎ 8:30～14:00 ②9月30日◎ 9:00～14:00

場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

※①は歯科健診も受診できます。

定員 各日先着100人

申込 ①8月26日◎以降②8月30日◎以降に電話が直接健康づくり課へ

④乳がん検診

日程 ①毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30

②毎月第1、3金曜 13:00～16:30

※年末年始、祝日を除く。

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

日程 9月15日◎ 9:00～11:00

対象、料金 ①と同じ

申込 9月6日◎までに電話で健康づくり課へ

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 9月15日◎ 9:00～11:00

場所 中央保健福祉センター

対象 40～69歳の市民

※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、8月25日◎までに(必着)健康づくり課(〒857-0042、高砂町5-1)へ

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6～7カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳7～8カ月ごろ

※約1カ月前に該当者に通知します。

◎健康づくり課(①～⑥) ◎子ども保健課(⑦)

健康づくり

米寿・長寿記念品を贈呈

本市では長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月の敬老の日前後に記念品などを贈呈しています。対象者には9月中旬に記念品などを送付します。

対象 ことし数えで88歳になる人、今年度100歳以上の人
◎健康づくり課

「健康教室」WEB配信

8月のテーマは「おうち時間で見直してみませんか?食事の塩分(牛食編)」。ぜひご覧ください。

動画は下の画像からご覧いただけます



◎総合医療センター
☎24・1515

「8020認定証」を発行します

80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。
※歯数には親知らずを含みますが、残根状態の歯は含みません。
※健診の際、同認定証発行について同意が必要です。
※歯科医療機関に直接成人歯科健診の申し込みをしてください。
◎健康づくり課

医師の健康講話「生活習慣病と運動による健康障害の予防」

日程 9月9日◎ 14～16時

場所 まちなかコミュニティセンター
内容 講師 江口内科ステーションクリニック院長・江口圭介氏
対象 市内在住の人
料金 無料
定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 9月6日◎までに電話か直接健康づくり課へ
◎健康づくり課

生活衛生

8月は食品衛生月間です



夏は食中毒菌が増殖しやすく、食中毒が多発しやすい時期です。左記のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。

- ・調理前、食事前はせっけんを使って手を洗う
- ・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う
- ・加熱して食べる物は、中までしっかり加熱する
- ・調理した食事はすぐに食べる
- ・テイクアウトした食品は温度管理に注意し、すぐに食べる
- ◎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)

遊びの広場もあります。気軽にご来場ください

◎子ども発達センター ☎23-3945

・歯科保健相談(要予約) ◎健康づくり課

障がい福祉 ◎障がい福祉課

①依存症相談(随時、障がい福祉課)

②佐世保断酒会

①8月15日◎ 13:30、9月4日◎ 19:00 ②8月24日◎ 13:30

③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)

8月11日◎、18日◎、25日◎、9月1日◎、8日◎ 19:00

④ギャモン結(依存症の家族、友人の会)

8月11日◎、18日◎、25日◎、9月1日◎、8日◎ 19:00

⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い

8月28日◎ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのおの木)

8月18日◎ 10:00

⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)

8月21日◎ 13:30

※②②中央保健福祉センター②①③④⑤
市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦障がい福祉課へ。

医療に関する相談 ◎保健福祉政策課

平日 8:30～17:15

◎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

就労や家庭のことなど生活上の問題で

困っている人の自立を支援します

◎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

教育相談担当職員が対応します。気軽にご相談ください

◎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制

【市立急病診療所】 ☎25-3352

月～土曜 20時～23時(内科・小児科)

日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)

※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)

の当番案内はこちらからどうぞ



長崎県子ども医療電話相談

お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。

月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)

☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

まずはお気軽にご相談ください

近代印刷 ココナラ ページ

coconala ¥2,000～

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール! 出版、図書出版のお手伝い! ホームページ制作!

Facebook Instagram LINE

AR スマホをかざすと広告が動き出す!

まずは無料のアプリをインストール! App StoreまたはGoogle playで「COCONA」をダウンロード!

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp