

# 健康と福祉

## 子育て

### 令和4年度新入学児童の健康診断

10月1日現在の住民登録を基に、案内がきを送付します。引越越し後に住民異動届を出していない人は、早めに手続きをしてください。

日程 10月上旬～11月中旬

場所 市内の各小学校、義務教育学校

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた子ども

※実施日などは8月20日(金)以降に市HPや幼稚園、保育所等を通してお知らせします。

※当日はマスクを着用し自宅などで検温した上で、筆記具を持参してお越しください。

### 小・中学生の福祉医療費支給申請

小・中学生の福祉医療費は、保険対象医療費のうち自己負担額等を除いて後日払い戻します。まだ請求していない平成28年9月以降の月の領収書がある場合は、早めに申請してください。領収書をまとめて提出する場合でも、申請書は対象者1人につき1枚で申請できます。

場所 子ども支援課(郵送可)、各支所、宇久行政センター

※自己負担額は1医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1600円。院外処方薬代は全額助成。

※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年です。

※詳しくはお尋ねください。

◎子ども支援課

### 児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きをしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※オンラインで手続きできる

「ぴったリサービス」もご利用ください(電子署名が必要)。

◎子ども支援課

### 育児講座(無料)

日程 ①9月15日◎②9月29日◎

◎10月20分～11時20分。

場所 ①東部子育て支援センター

◎北部子育て支援センター

内容 テーマ「子どもの心親の心」ほどよい子育てのために

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおつなぎします。

①、講師Ⅱ大徳朋子氏(公認心理士、臨床心理士)

対象 市内在住で乳幼児を子育て中の保護者、子育てに関心のある人

申込 電話で各子育て支援センターへ ※託児あり(要予約、保険料150円)。

◎詳しくはお尋ねください。

◎①東部子育て支援センター

◎39・4002

◎47・3329

◎2北部子育て支援センター

◎328・3264

◎みななであそぼう(無料)

日程 9月21日◎、10月5日◎

◎9時30分～12時。

場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 未就園児と保護者、妊婦

◎日野子育て支援センター

◎28・3264

◎みんなよついで(無料)

日程 ①9月29日◎②10月7日◎

◎10時30分～12時。

場所 ①新田保育園◎②かいぜ保育園

◎園

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

◎児童ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

◎おひさま教室(無料)

日程 9月29日◎10～11時

場所 中央保健福祉センター

内容 親子の楽しいふれあい遊び、子育てトーク、講師Ⅱ伊藤勢津子氏(臨床心理士)

対象 1歳6カ月頃～3歳の子どもとその保護者

◎1歳6カ月頃～3歳の子どもとその保護者

◎先着5組

◎9月15日◎～28日◎に電話

◎で幼児教育センターへ

◎幼児教育センター ☎31・0550

◎調理講習会(無料)

季節の食材を使った幼児食作りをオンラインで行います。

日程 10月13日◎、14日◎

◎10～11時。

◎講師Ⅱ野々村洋子氏(管理栄養士)

◎就学前の幼児の保護者

◎各日先着20人

◎9月29日◎～10月11日◎

◎に市HP内各講座申し込みフォームから同センターへ

◎幼児教育センター ☎31・0550

◎ファミリーサポートセンター(佐世保会員養成講座)(無料)

◎電話で長寿社会課へ

◎臨床心理士との日程調整のため、早めに申し込みを。

◎長寿社会課

ファミリーサポートセンター事業で子どもを預かる会員を養成します。

日程 10月19日◎、20日◎、26日◎、27日◎ ※10～16時。

場所 ボランティアセンター別館

対象 同事業で子どもを預かる活動をした人

申込 電話かEメール(famsup@chikironakama.com)、同センターHPから申し込みください。 ※託児あり、要予約。

◎詳しくはお尋ねください。

◎ファミリーサポートセンター(佐世保) ☎42・1848

## 障がい福祉

### 9月10日～16日は自殺予防週間

警察庁の自殺統計によると、全国の自殺者数は平成22年以降10年連続で減少していましたが、令和2年7月以降は増加傾向にあり、11年振りに前年を上回りました。自殺は複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに起きるとされています。もし、生きづらさを感じ、気持ちが沈むなどのさまざまみな心の悩みを抱えている場合は、悩みを相談しましょう。

◎障がい福祉課

### カード型身体障害者手帳の発行開始

本市では10月からカード型の身体障害者手帳を発行します。カード型は運転免許証と同じサイズのフ

ラスチック製で、耐久性と携帯性が向上しています。新たに身体障害者手帳を申請する人は紙かカード型かを選択でき、すでに身体障害者手帳をお持ちの人もカード型に切り替えができます。

◎申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

◎障がい福祉課

### ひきこもり家族支援講演会(無料)

日程 10月2日(土)18時～20時30分

場所 まちなかコミュニティセンター

◎内容 テーマ「ひきこもりの現状を踏まえた共に生きる支援」

◎長期高齢化、8050時代を見据えて、講師Ⅱ宮崎大学

◎教育学部教授・境泉洋氏

◎対象 ひきこもりの人を抱える家族や関係者

◎定員 先着60人

◎申込 9月25日(土)までに電話でフ

◎リースペースふきのとうへ

◎フリースペースふきのとう ☎25・6222

### 精神科医師による家族相談(無料)

日程 10月7日(木)13時30分～

◎場所 障がい福祉課

◎対象 精神的な悩みを抱えている人の家族 ※精神科に通院歴がある人を除く。

◎申込 9月27日(木)までに電話で障

◎がい福祉課へ

◎障がい福祉課

### 障がい者巡回歯科診療

日程 10月14日◎、15日◎、28日◎

◎29日◎ ※木曜13時30分、金曜9時30分。

◎場所 白岳学園(江迎町奥川内)

◎内容 虫歯治療、歯周治療、予防処置、摂食指導など

◎対象 障がいがあり①施設を利用している人②在宅の人

◎※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

◎申込 申込書を①施設で取りまとめて長崎県口腔保健センターへ

◎②障がい福祉課へ

◎※申込書は県国保・健康増進課HPからダウンロード可。

◎障がい福祉課

### 公文書の点字化を行っています

本市では視覚に障がいのある人またはそれに準ずる状態にある人に、水道料金や市税の納付書等を送付する場合、通知内容を点字化した文書を添付することができま

◎す。公文書の点字対応を希望する人は、障がい福祉課に公文書点字登録申請書を提出してください。 ◎詳しくはお尋ねください。

◎障がい福祉課

## 高齢者と介護

### 介護者の「こころ」の相談会(無料)

日程 申し込みに応じて随時

◎場所 長寿社会課、各支所など

◎内容 臨床心理士による個別相談

◎健康づくり教室(無料)

日程 ①10月5日◎、12日◎②10

◎14日◎、21日◎③10月18日◎、25日◎ ※10～12時。1日だけの参加可。

◎場所 ①③中央保健福祉センター

◎②大野地区コミュニティセン

◎ター

◎内容 栄養士などによる講話、調

◎理実演など

◎定員 各日先着8人

◎申込 9月10日(金)以降に電話か直

◎接健康づくり課へ

◎健康づくり課

### 健康づくり

いきいき元気食事づくり教室(無

◎料)

◎日程 ①10月5日◎、12日◎②10

◎14日◎、21日◎③10月18日◎、25日◎ ※10～12時。1日だけの参加可。

◎場所 ①③中央保健福祉センター

◎②大野地区コミュニティセン

◎ター

◎内容 栄養士などによる講話、調

◎理実演など

◎定員 各日先着8人

◎申込 9月10日(金)以降に電話か直

◎接健康づくり課へ

◎健康づくり課

### 介護食づくり教室(無料)

◎日程 ①9月21日◎、28日◎②9

◎月22日◎、29日◎ ※10～12時。

◎場所 ①中央保健福祉センター②

◎愛宕地区コミュニティセンター

◎※1回だけの参加もできます。

◎対象 在宅高齢者の食事づくりに

◎関わる人、介護食に興味のある

◎人

◎定員 各回先着8人

◎申込 開催日の1週間前までに電

◎話か直接健康づくり課へ

◎健康づくり課

## 健康づくり

いきいき元気食事づくり教室(無

◎料)

◎日程 ①10月5日◎、12日◎②10

◎14日◎、21日◎③10月18日◎、25日◎ ※10～12時。1日だけの参加可。

◎場所 ①③中央保健福祉センター

◎②大野地区コミュニティセン

◎ター

◎内容 栄養士などによる講話、調

◎理実演など

◎定員 各日先着8人

◎申込 9月10日(金)以降に電話か直

◎接健康づくり課へ

◎健康づくり課

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

まずはお気軽にご相談ください

近代印刷 ココナラ ページ

coconala ¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL 0956-33-3939

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に...

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

おっくりにした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。

昼のお食事 2,200円より 夜の焼石 5,500円より

長崎県市天満町2-29 ツービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://1-pro-kaori.com



検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
9月15日⑩	9:15～10:00	浅子町公民館
	10:15～11:00	浅子教会前
9月16日⑩	9:15～10:00	上橋川内公民館
	10:15～11:00	吉田乃館
9月17日⑩	9:15～10:00	東浜町1組公会堂
	10:15～11:00	崎辺地区コミュニティセンター
9月22日⑩	9:00～11:00	山澄地区コミュニティセンター
9月24日⑩	9:15～11:00	しいのきの館
9月25日⑩	9:00～11:00	吉井地区コミュニティセンター
9月28日⑩	9:15～10:00	九十九地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	愛宕地区コミュニティセンター
9月30日⑩	9:00～11:00	小佐々地区コミュニティセンター
	13:00～14:00	
10月3日⑩	9:00～11:00	早岐地区コミュニティセンター
10月5日⑩	9:00～11:00	世知原地区コミュニティセンター
10月8日⑩	9:15～11:00	西地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねを	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 10月31日⑩ 8:30～14:00

場所 中央保健福祉センター  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)  
定員 先着100人  
申込 9月22日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

④女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 10月22日⑩ 9:00～14:00  
場所 広田地区コミュニティセンター  
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)  
定員 先着90人  
申込 9月22日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

※①～④とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～④とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑤骨粗しょう症検診(無料)

日程 10月19日⑩ 9:00～15:30  
場所 中央保健福祉センター  
対象 来年3月31日時点で40・41・45・46・50・51・55・56・60・61・65・66・70・71歳になる女性市民  
申込 9月22日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑦成人歯科健診(歯周病検診)

日程 火曜 9:00～11:00 受け付け  
場所 中央保健福祉センター  
申込 電話か直接健康づくり課へ  
※市内の登録歯科医療機関でも受診できます(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳5～7カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳8～9カ月ごろ  
※約1カ月前に該当者に通知します。  
☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

市民啓発公開講座(無料)

日程 10月17日⑩ 14時～15時45分  
場所 ①アルカス SASEBO  
②オンライン  
内容 テーマ「心穏やかに生き逝くために」、講師 玉置妙憂氏(看護師・僧侶)  
定員 ①150人 ②100人  
※詳しくはお尋ねください。  
☎在宅医療・介護連携サポートセンター ☎22・5901

「健康教室」WEB配信

9月のテーマは「もしもあなたの家族に介護が必要となったら」です。ぜひご覧ください。



生活衛生

動画は下の画像からご覧になれます  
☎総合医療センター ☎24・1515  
風しん抗体検査・予防接種はお早めに  
昭和32年4月2日～同57年4月1日生まれの男性に送付した風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限は、来年3月31日⑩までです。まだ受診していない人は早めに受診してください。  
※風しんと新型コロナウイルスは同時に接種できません。いずれかのワクチンを接種したら接種後2週間以上間隔を空けてください。

生活衛生課

カンピロバクター食中毒に注意!  
カンピロバクターは多くの動物に生息し、特に鶏で多く見られます。2～5日ほどで水様性の下痢や腹痛、発熱の症状を引き起こします。近年この菌による食中毒が増加しており、市内でも令和元年度の発生件数が最多でした。予防するために左記のポイントに気を付けましょう。  
・食肉は中心部まで十分加熱し、生食を避ける  
・生肉を扱った後は器具、手指を十分洗浄・消毒する

医療保険課

※新型コロナウイルス1回目接種後は2回目を接種するまで風しんワクチンを受けないでください。  
☎健康づくり課  
脳ドックの追加募集  
対象 本市の国民健康保険に加入する40～74歳の人で、次の要件を全て満たす人  
・昨年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し保険料を完納している人  
・平成30年度～令和2年度に脳ドックを受診していない人  
申込 9月24日⑩までに直接医療保険課へ  
☎医療保険課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)  
遊びの広場もあります。  
☎子ども発達センター ☎23-3945  
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課  
障がい福祉 ☎障がい福祉課  
①佐世保断酒会  
①9月14日⑩、28日⑩ 13:30 ②9月19日⑩、10月2日⑩ 19:00

⑥アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族の会)  
9月17日⑩ 13:30  
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
9月18日⑩ 13:00  
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)  
9月18日⑩ 13:30  
※開催場所は障がい福祉課にお尋ねください。

②GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
9月15日⑩、22日⑩、29日⑩、10月6日⑩ 19:00  
③ギャマン結(依存症の家族、友人の会)  
9月15日⑩、22日⑩、29日⑩、10月6日⑩ 19:00  
④高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
9月11日⑩、25日⑩ 13:00  
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)  
9月15日⑩ 10:00

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課  
平日8:30～17:15  
☎医療安全支援センター ☎25-9723  
生活にお困りの方への支援  
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します  
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265  
いじめ・不登校・非行問題相談窓口  
教育相談担当職員が対応します。  
☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。

※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。

在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内は右の画像からどうぞ



長崎県子ども医療電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

他では手に入らないオリジナル商品が買えるネットショップ

BENEへのアクセスは上のQRコードから!

イタリア語で「素敵な」を意味する BENE(ベネ)!

株式会社 近代印刷  
〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19  
TEL.0956-33-3939

随時商品ラインナップを増やしていきますので乞うご期待!

安心してご相談ください

メモリードグループ全体で年間18,000件の葬儀をとり行っております

市内8ヶ所のネットワーク

あらゆるご葬儀に対応しております

火葬式 家族葬 一般葬 社葬

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL.0956-23-0983  
春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL.0956-26-7600  
早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL.0956-39-0983  
大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1-30-8 TEL.0956-32-0983  
稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL.0956-31-7600  
佐々メモリードホール 佐世保市佐々町4-2 TEL.0956-42-7979  
日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL.0956-28-7600  
相浦メモリードホール 佐世保市相浦町74-2 TEL.0956-48-7979