



SASEBO
City Public Relations magazine

10
2021
vol.851

特集 悠久の時を超えて語り継ぐべき貴重な文化財

「洞窟遺跡日本一」のまち 佐世保



ハボタンで彩る
ブーケ
プレゼント!

P21

※写真はイメージです。

P2 新型コロナウイルス感染症トピックス

P11 移住 PR 冊子「佐世保じかん」を発行

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



秋
コスモス
桜

10月中旬から下旬にかけて
15万本のコスモスが咲き誇る
展海峰。
九十九島の美しい景色と一緒に
お楽しみください。

開花情報などは下の画像
からご覧ください。



問い合わせ 観光課 ☎24・1111



令和3年10月1日発行 編集・発行/佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111
FAX 0956-25-2184 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社印刷



佐世保市公式
Instagram



佐世保市
公式LINE

飲食店来店応援クーポンの有効期限を 11月30日(火)まで延長

本市では、新型コロナウイルス感染症の影響で来店客が減少している市内飲食店を応援するため、お得な「飲食店応援クーポン」を発行しています。

8月27日(金)から9月12日(日)までの間、長崎県内にまん延防止等重点措置が適用され、その間のクーポン利用の発送を一時停止していたことに伴い、クーポンの有効期限を延長します。お得なクーポンで飲食店を応援しましょう。

有効期限 (変更前) 10月31日(日)まで
(変更後) 11月30日(火)まで

登録店は特設サイトを
ご覧ください



飲食店来店応援事業コールセンター ☎ 37-9135
(平日9時～17時)

皆さまから多くのご支援や 寄付をいただきました



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、多くの物資などの支援や寄付をいただき、厚くお礼を申し上げます。ご協力をいただいた皆さまに感謝の意を含め、公表に承諾された方のお名前などを紹介します。

新型コロナウイルス感染症に関する物資等の支援

- ・山下医科器械(株) (100万円)
 - ・大洋電設(株) (空気清浄機)
 - ・八天工業(株) (100万円)
 - ・(一社) 佐世保自動車協会 (50万円)
 - ・NPO 法人有明支縁会 (手作りガウン)
 - ・東洋羽毛九州販売(株)長崎営業所 (マスク)
 - ・(有) 共成産業 (100万円)
- ※ 9月2日時点。敬称略、順不同。

新型コロナウイルス感染症特別対策室 ☎ 24-1111
商工労働課 ☎ 24-1111

佐世保市営業時間短縮要請協力金 (第2期、第3期)を支給

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、長崎県の営業時間短縮要請に応じた店舗に対し、協力金(第2期、第3期)を支給します。

要請期間 【第2期】8月24日(火)～26日(木)

【第3期】8月27日(金)～9月12日(日)

対象 各要請期間の全ての日程で同要請に協力していただいた飲食店など(第2期だけ、第3期だけの申請もできます)

支給額 【第2期】中小企業・個人：75,000円～22万5,000円、大企業：最大60万円

【第3期】中小企業・個人：51万円～170万円、大企業：最大340万円

※前年または前々年の飲食業売上高などに
応じて支給します。

申請方法 申請書に必要書類を添付して、郵送(〒857-8585、住所不要)で「佐世保市役所 営業時間短縮要請協力金2係」へ

※感染拡大防止のため窓口には持参せず、
郵送での申請にご協力ください。

申請期限 10月29日(金) (消印有効)

営業時間短縮要請協力金については
市ホームページをご覧ください



※第4期(9月13日(月)～)の協力金については市ホームページなどをご確認ください。

営業時間短縮要請協力金コールセンター ☎ 37-9136
(平日9時～17時)

令和4年分の 指定ごみ袋購入補助券を配付

毎年11～12月に配付している「指定ごみ袋購入補助券」を10月上旬～11月上旬に各世帯へ配付します。新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、来年分も補助券を1枚追加して1人当たり6枚を送付します。指定ごみ袋は購入補助券を持参して取扱店舗で購入してください。

指定ごみ袋の取扱店舗は
市ホームページをご覧ください



廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

新型コロナワクチン接種を実施しています

本市では、新型コロナワクチン接種の予約を、「接種期間」ごとに「予約受付期間」を設けて順次受け付けています。ワクチン接種予約サイトやコールセンター(☎0570-022-558)、各医療機関で予約の上、「集団接種」または「個別接種」のいずれかで接種をお願いします。

予約受付期間とワクチン接種期間

集団接種(佐世保港国際ターミナルビル)

予約受付期間	接種期間 (水・木・土・日曜)
10月11日(月) ～20日(水)	10月27日(水) ～31日(日)
10月18日(月) ～27日(水)	11月3日(水・祝) ～7日(日)
10月25日(月) ～11月3日(水・祝)	11月10日(水) ～14日(日)
11月1日(月) ～10日(水)	11月17日(水) ～21日(日)
11月8日(月) ～17日(水)	11月24日(水) ～28日(日)

※接種時間は水・木曜14時～16時、土・日曜10時～12時、14時～16時です。

※今後の供給状況によって、接種日程や接種会場などを変更する場合がありますので、最新の情報は市ホームページなどをご確認ください。



個別接種

予約受付期間	接種期間
10月11日(月) ～20日(水)	10月25日(月) ～31日(日)
10月18日(月) ～27日(水)	11月1日(月) ～7日(日)
10月25日(月) ～11月3日(水・祝)	11月8日(月) ～14日(日)
11月1日(月) ～10日(水)	11月15日(月) ～21日(日)
11月8日(月) ～17日(水)	11月22日(月) ～28日(日)

※接種時間は医療機関によって異なります。

※長崎県が設置する大規模接種会場や、一般開放をしている職域接種会場など、詳しくは県ホームページをご覧ください。



12歳以上の人へ ワクチン接種券を送付しました

本市に住民登録のある12歳から15歳までの小・中学生約8,000人を対象に、新型コロナワクチンの接種券を9月末に送付しました。

※11歳の人には12歳になる月の月末に郵送します。

接種方法 「個別接種」だけ実施します

予約方法 ワクチン接種予約サイトやコールセンター(☎0570-022-558)、各医療機関へ
※個別接種を行っていない小児科もありま
すので、「かかりつけ医」に事前にご確認
ください。

ワクチン接種予約サイトは
右の画像からどうぞ



2回目の接種予約が取れていない人の 予約を受け付けています

1回目のワクチン接種が済んだ人で、2回目の接種予約が取れていない人の予約を受け付けています。

接種日程 水・木曜14時～16時、土・日曜10時～12時、14時～16時

会場 佐世保港国際ターミナルビル

対象 ファイザー社製ワクチンの1回目接種を受けた人で、21日間(3週間)を過ぎても2回目接種の予約が取れていない人

申込方法 電話でワクチン接種推進チーム(2回目予約専用番号、☎25-8852)へ

申込期限 接種希望日の2日前の15時まで

※接種日の時間指定はできません。

※接種できる人数に限りがあるため、希望日に接種できない場合があります。

特集 悠久の時を超えて語り継ぐべき貴重な文化財

「洞窟遺跡日本一」のまち 佐世保



11 龍神洞穴 (国指定名勝)

全国にある約740カ所の洞窟遺跡のうち、本市には31カ所の洞窟遺跡があり、その数は日本一を誇ります。洞窟遺跡は古代の人々の暮らしや文化の移り変わりを知る上で貴重な遺跡であり、多くの洞窟遺跡を持つ本市は考古学的にも重要な地域であると言われています。

今回の特集では、洞窟ガイド人による福井洞窟などの歴史をひもとく市内各地域の洞窟遺跡の紹介や、洞窟遺跡関連の本やイベントなどについてお知らせします。



「31」の洞窟遺跡があるまち 佐世保

「洞窟遺跡」とは、岩を屋根の代わりにして人が利用した遺跡のことで、洞窟での暮らしや文化の移り変わりを知る上で重要な遺跡です。本市には国内最多となる31もの洞窟遺跡があり、その中でも「福井洞窟」や「泉福寺洞窟」は国の史跡に指定されています。

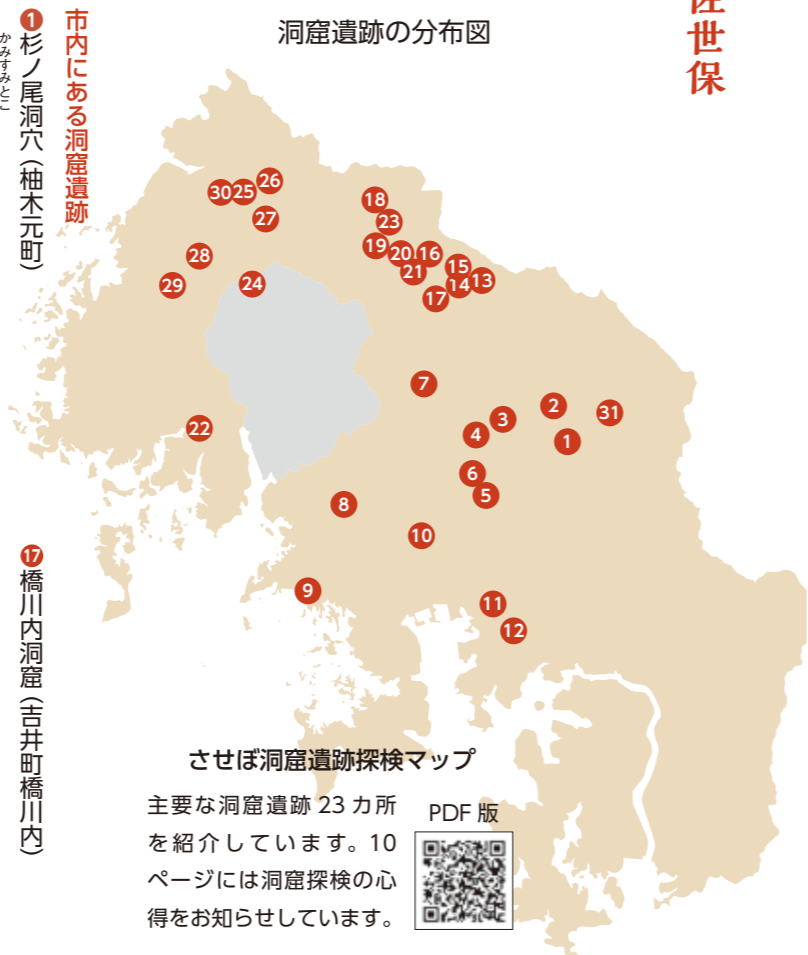
これらの洞窟遺跡には、谷や崖の多い本市特有の自然地形を生かして、巧みに生き抜いた独自の歴史が残っています。また、洞窟遺跡からは石器以外にも、普通は残りにくい人骨などが出土しており、当時の人や暮らしを知ることが出来ます。

本市では、これらの文化財を「佐世保市の宝」として後世に保存・継承していくため、文化財を通じた歴史学習や地域学習などを行っており、ことし4月28日には福井洞窟を中心とした旧石器時代から縄文時代の暮らしをテーマとした「福井洞窟ミュージアム」をオープンしました。

皆さんの住む地域にもたくさんの洞窟遺跡がありますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



- 市内にある洞窟遺跡
- 1 杉ノ尾洞穴 (柚木元町)
 - 2 上炭床岩陰 (柚木元町)
 - 3 池野谷洞穴 (松瀬町)
 - 4 若下洞穴 (松瀬町)
 - 5 泉福寺洞窟 (瀬戸越1丁目)
 - 6 大門洞穴 (瀬戸越3丁目)
 - 7 菰田洞穴 (菰田町)
 - 8 下本山岩陰 (下本山町)
 - 9 牽牛崎洞穴 (日野町)
 - 10 中通洞穴 (中通町)
 - 11 龍神洞穴 (福石町)
 - 12 天神洞穴 (天神町)
 - 13 岩谷口第2岩陰 (世知原町筒瀬)
 - 14 岩谷口第1岩陰 (世知原町岩谷口)
 - 15 中谷洞穴 (世知原町岩谷口)
 - 16 長谷洞穴 (世知原町岩谷口)
 - 17 橋川内洞窟 (吉井町橋川内)
 - 18 福井洞窟 (吉井町福井)
 - 19 直谷岩陰 (吉井町直谷)
 - 20 不動明王谷岩陰 (吉井町直谷)
 - 21 牧ノ岳洞穴 (吉井町直谷)
 - 22 大悲観岩陰 (小佐々町小坂 大悲観公園内)
 - 23 上直谷岩陰 (吉井町直谷)
 - 24 山ノ田禅門岩洞窟 (江迎町乱橋)
 - 25 高岩洞穴 (江迎町乱橋)
 - 26 前田岩陰 (江迎町赤坂)
 - 27 長谷禅門岩陰 (江迎町赤坂)
 - 28 屋敷ノ元岩陰 (鹿町町鹿町)
 - 29 禅門岩洞窟 (鹿町町船ノ村)
 - 30 石屋洞穴 (江迎町乱橋)
 - 31 大古川岩陰 (上柚木町)
- ※順不同。12は跡地。



22 大悲観岩陰 (市指定史跡)

19 直谷岩陰

17 橋川内洞窟 (市指定史跡)

13 岩谷口第2岩陰

9 牽牛崎洞穴

8 下本山岩陰 (県指定史跡)



福井洞窟ミュージアム



福井洞窟の出土品などの国指定重要文化財を展示している「福井洞窟ミュージアム」。福井洞窟とその発掘現場を再現した原寸大のジオラマや、発掘現場から採取した高さ約6mの地層の剥ぎ取り資料は同ミュージアムのシンボルで、人類の歴史を深く学ぶことができる施設です。

開館時間 9時～17時(最終入館時間は16時30分)
 休館日 毎週月曜(祝日の場合は次の平日)、年末年始(12月29日～1月3日)
 場所 吉井町立石473(吉井地区複合施設内)
 料金 無料(レンタサイクルは有料・1時間300円～)

福井洞窟ミュージアムの詳細
 は右の画像からご覧ください



福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

いざ、フィールドへ！史跡「福井洞窟」へ行こう



史跡「福井洞窟」は、本市から松浦市へ抜ける県道沿いの、福井洞窟ミュージアムから約4kmの場所にあります。音声ガイドアプリ「福井洞窟 WEB ガイド」では、福井洞窟のことや周辺エリアを含む見学コース、アクセス方法などを紹介・解説していますので、どうぞご利用ください。

見学時間 9時～17時(年末年始を除く)
 場所 吉井町福井1013
 料金 無料 ※駐車場あり。

福井洞窟 WEB ガイドは
 右の画像からご覧ください。



文化財課 ☎24-1111



福井洞窟

「旧石器から縄文へ」 洞窟が語る文化の移り変わり



半世紀ぶりの再発掘調査で新たに発見された出土品。
 全国11例目となる旧石器時代の出土品の指定
 (令和2年9月国重要文化財指定)

洞窟遺跡特有の細かな地層が5・5mも堆積するという特徴を持つ福井洞窟は、福井川の浸食によって形成された砂岩の洞窟です。昭和30年代に行われた発掘調査では、地表から深さ約6mの岩盤までが発掘され、旧石器時代に使用されていた「細石刃」と「縄文土器」が同じ地層から発見されました。この両者は同じ地層に共存しないというそれまでの定説を覆す発見となりました。また、最下層からは石器が出土し、3万年を超える日本最古の旧石器と考えられました。これらの発見によって、旧石器文化から縄文文化へ移りゆく様子を今に伝える貴重な遺跡であることが認められ、昭和53(1978)年に国の史跡に指定されました。

洞窟ガイド



福井洞窟ミュージアム
 学芸員
 小林 祐子 さん

平成24(2012)年から半世紀ぶりに行われた発掘調査では、土器や細石刃など約7万点が新たに発見され、旧石器時代の洞窟遺跡として国内初となる炉跡(たき火の跡)が見つかっています。この調査によって、長い年月の経過とともに洞窟の形が変わったことや、気候の変化に伴い生息する動植物の他、そこに住む人々の生活も変化したことなどが明らかになりました。また、自然災害による洞窟の劇的な変化にも負けない当時の人の暮らしぶりも見えてきました。なお、調査で見つかった出土品630点は「旧石器時代から縄文時代の石器群の変遷と、縄文土器出現期の様相を知る上で、極めて高い学術的価値がある」と評価され、令和2(2020)年に国の重要文化財(有形文化財・美術工芸品・考古資料)に指定されました。福井洞窟ミュージアムでは、発掘調査の成果を楽しく学ぶことができますので、ぜひお越しください。

国指定史跡 福井洞窟



30体近い縄文人骨が出土した
全国屈指の人類遺跡



世界最古級の土器
「豆粒文土器」が出土した遺跡

岩下洞穴は、大野小学校から世知原へ抜ける道中にあります。標高が高く、南向きの日当たりが良いところで、バス停「岩下洞穴前」が目印です。

昭和39（1964）年、久村貞男さんによって発見され、4回の発掘調査が行われました。特に、約1万年から8千年前の縄文時代早期と約7千年から6千年前の縄文時代前期の内容が充実しています。

縄文時代早期の遺物で最も多かったものは石鏃などの狩猟具でした。また、多くの土器や持ち運びができない石皿などもあったことから、長い期間にわたって人々が定住した、狩猟採集民の拠点的な遺跡であったと考えられています。



洞窟ガイド人
東京大学
総合研究博物館 教授
海部 陽介 さん

県指定史跡 岩下洞穴

洞穴からは、埋葬人骨が29体出土しました。これほどの縄文人骨がまとまって出土した遺跡は、岩下洞穴を含めて全国で3カ所しかありません。出土した人骨は、平成22（2010）年から平成27（2015）年まで国立科学博物館で修復と再調査を行いました。この修復と再調査によって、きゃしゃな体形であり下本山岩陰の縄文前期人とは大きな違いがあることや食んでいた物、30歳に満たない短命であったことなどが新たに分かりました。これらの人骨は、西北九州の縄文早期人の形質を知る上で大きな成果をもたらしました。さらに、炉跡などが集中する場所と埋葬の場所が分かれており、生者と死者の場所が区別されていたと考えられています。

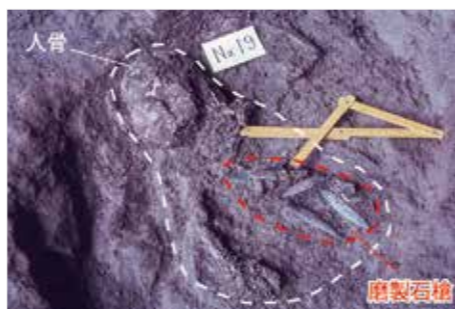
岩下洞穴は、人類学を研究する上でも重要な遺跡であると言えます。相浦谷は1万年以上の人の営みが分かる魅力を持っています。



最新科学で復元された縄文人骨



発掘調査に携ったメンバー
(前列中央左: 國學院大學 麻生優氏・1965年撮影)



磨製石槍 5本を副葬した人骨



発掘調査の様子
(第4次調査: 1973年)



泉福寺洞窟出土品
(豆粒文土器・レプリカ)



発掘調査に参加していた学生の調査日誌

4つの洞穴が横に連なっており構成されている泉福寺洞窟は、佐世保工業高校の近くにある住宅街にひっそりとたたずんでいます。

昭和44（1969）年に大野中学校の生徒によって発見された泉福寺洞窟は、昭和45（1970）年から10年の歳月をかけて10回の発掘調査が行われました。旧石器時代から平安時代に至るまでの遺物が出土し、特に、縄文時代初め頃の土器の内容が充実しています。

昭和47（1972）年に行われた第3次調査では、福井洞窟における発掘調査の成果から当時世界最古と言われていた「隆起線文土器」が出土し、翌年実施された第4次調査では、より深い地層から豆粒



洞窟ガイド人
佐世保市文化財審査
委員会 委員長
久村 貞男 さん

国指定史跡 泉福寺洞窟

を貼り付けたような模様を持った土器「豆粒文土器」が見つかりました。当時の年代測定の結果、約1万2千年前（現在では測定技術が進歩し、約1万6千年前）の世界最古級の土器であることが分かりました。人類初の化学反応と言われる土器の発明。その土器の起源が日本にあることを世界に示したのです。発掘に参加していた学生の調査日誌からは「今日は特筆すべき事件があった」「豆粒文の大形片が出土したため、混乱のうち一日が終わった」など、発掘現場の興奮と沸き立った様子が伺えます。世界最古級の土器「豆粒文土器」が出土した泉福寺洞窟は、わが国における縄文時代の始まりを示す遺跡であると言えます。

泉福寺洞窟から出土した5万点以上の遺物のうち、石器1956点、縄文土器8個体分は平成8（1996）年に国の重要文化財（考古資料）に指定されています。

「記事」と「動画」で佐世保の魅力を紹介!!

移住 PR 冊子「佐世保じかん」を発行しました

「佐世保暮らし」の魅力を発信し、本市への移住を PR するため、平成 28 年度から年に 1 回発行している「佐世保時間」。今回は「わたしとつながる街 sasebo」をテーマに、街やグルメ、自然など、さまざまな視点から佐世保の魅力を紹介します。

また、こしは特に「記事」と「動画」を連動させ、移住者や市内に住む皆さんのインタビュー、さまざまな移住支援の取り組みなど、冊子の中に収まりきれなかった佐世保の魅力を動画サイト「YouTube」で公開しています。

「佐世保時間」はふるさと納税に寄付をされた皆さまに返礼品カタログと一緒に送付するほか、首都圏のアンテナショップなどでも配布しており、市内では各公共施設などに設置し、町内会等でも回覧する予定です。さらにこしは「佐世保をより好きになって、住み続けたい」と感じていただけるように、市内の大学生や高校生にも配布します。佐世保の魅力がたくさん詰まった冊子となっていますので、動画と合わせてどうぞご覧ください。



冊子はこちら
からご覧に
なれます



記事と連動した動画は
こちらからどうぞ



市内の主な設置場所

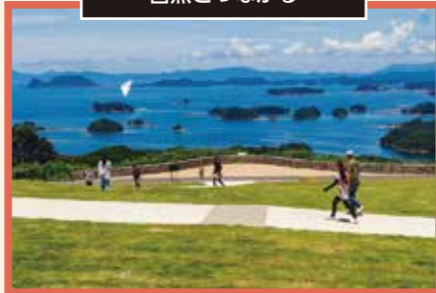
- 市役所、中央保健福祉センター 玄関案内
 - 各支所、各地区コミュニティセンター
 - 佐世保観光コンベンション協会 (JR 佐世保駅構内)
 - 九十九島パールシーリゾート (海きらら玄関)
 - 市内各宿泊施設・飲食店 など
- ※部数に限りがありますので、ご了承ください。
- ※町内会等には 10 月ごろに回覧を予定しています。
- ※市内の大学生、高校生には学校を通じて配布します。

路地裏でつながる



路地に入ると
空気感が変わるというか

自然とつながる



リモートでつながる



これ「佐世保時間」じゃないですか

WEB でつながる



今では日常になっていて

問い合わせ 秘書課 ☎ 24-1111

佐世保市の洞窟遺跡を知る

絵本「福井洞窟で旧石器時代に
タイムスリップ」



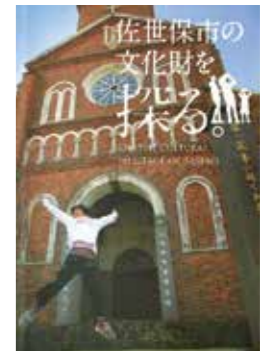
福井洞窟で見つけた不思議な石に触ると旧石器時代にタイムスリップするお話です。吉井北小学校の児童(令和元年度卒業生)が自分たちの視点で作成した福井洞窟のことを学べる絵本です。市立図書館や各地区コミュニティセンターの図書館、福井洞窟ミュージアムで読むことができます。
※配布は行っていません。

させぼ洞窟遺跡探検マップ



市内に 31 カ所ある洞窟遺跡のうち主要な洞窟遺跡 23 カ所を紹介。洞窟を探検するときは 5 つの心得(①探検は天気の良い日を選ぶ②履き慣れた運動靴を履く③長袖・長ズボンを着用し、虫や蛇に注意する④危険な場所には入らない⑤遺跡や近隣の生態系を壊さない)を忘れずに。文化財課や福井洞窟ミュージアムなどで配布しています。
※在庫数に限りがあります。

佐世保市の文化財を探る。



市内を 10 のエリアに区分し、エリアごとに文化財を紹介した冊子です。文化財の所在地や見学用駐車場の有無、最寄りの公共交通機関、連絡先、見学の際の注意事項などを詳しくお知らせしています。文化財課や佐世保観光情報センター(JR 佐世保駅構内)などで配布しています。
※在庫数に限りがありますので、配布は 1 人 1 冊としています。

洞窟遺跡を体験して学ぶ

第 14 回歴史の福井谷体験ツアー

日程 10 月 30 日(土) 9 時~ 15 時 30 分
 場所 吉井町周辺
 内容 吉井地区の文化財を巡るツアー
 料金 中学生以上 1,500 円、小学生 1,000 円
 ※小学生未満無料。
 定員 10 人(応募多数の場合抽選)
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
 ☎吉井エコツーリズムの会 ☎ 090-9964-0930(前田さん)

福井洞窟ミュージアム開館記念イベント



福井洞窟ミュージアムの開館を記念するとともに、福井洞窟の学術的価値と関連遺跡について、広く皆さんにお知らせするため、記念講演会および企画展示会を開催します。

福井洞窟ミュージアム サポーター養成講座(第 1 回)

日程 10 月 30 日(土) 9 時~ 15 時 30 分
 場所 吉井町周辺
 内容 福井洞窟ミュージアムでボランティア活動を行うサポーターの養成講座(全 4 回)
 ※1 回目は上記ツアーに参加予定。
 料金 1,500 円 定員 10 人(応募多数の場合抽選)
 ※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。

開館記念講演会「人類史の中の福井洞窟」

日程 来年 2 月 20 日(日)
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 内容 記念講演、地域の取り組み発表など
 対象 県内在住の人(吉井地区住民を優先)
 ※申し込み方法など詳しくは決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

☎福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

☎福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

特集に関する問い合わせ 文化財課 ☎ 24-1111

イベント情報

みかわちコスモスさんぽ



三川内町の小森川一帯にある約1.5kmのコスモすまいる街道で「みかわちコスモスさんぽ」が開催されます。当日は三川内農家直売の野菜やお米、陶器、飲食店など、さまざまなお店が出店します。10月はイベントが開催される日以外でもコスモスを楽しむことができますので、どうぞお越しください。

日程 10月10日⑩10時～15時
場所 三川内小森川一帯(コスモすまいる街道)
※車でお越しの場合は、三川内焼伝統産業会館へ駐車してください。

詳しくはイベントHPをご覧ください



⑩三川内地区自治協議会事務局
☎30-7557(火・水曜の午前中だけ)

花の街の大収穫祭 光り輝くハロウィーンナイト



秋限定のショーを楽しみながら、旬の味覚を堪能できる「花の街の大収穫祭」を開催中。世界中から集めた100種類のワインを飲み比べできる「ワイン祭」をはじめ、海外から直輸入したチーズをそろえた「チーズ祭」、カステラを使用したスイーツなどを展開する「カステラ祭」など、秋の味覚を存分に味わえます。また、夜には場内がハロウィーンの世界に変身！パレスハウステンボスへと続く道にカ

ボチャのランタンが集まり、ハウステンボス史上最大のハロウィーンの世界を楽しめる「ハロウィーンナイトウォーク」などが登場。昼夜問わず楽しめるハウステンボスで思い出に残るひとときを過ごしませんか。
日程 11月3日⑩⑪まで
⑩ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎0570-064-110

市民体育祭

日程 10月10日⑩ほか
場所 総合グラウンドほか
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、総合開会式は中止します。
※開催競技など詳しくは市HPか市スポーツ協会HPをご覧ください。
⑩スポーツ振興課 ☎24-1111

市民体育祭 レクリエーション体験の部

日程 10月10日⑩10時～14時30分 ※雨天中止。
場所 佐世保公園
内容 ニュースポーツ体験など
料金 無料 ※申し込み不要。
⑩スポーツ振興課 ☎24-1111

歩いて走って目指せ自治体No1! オクトーバーランアンドウォーク

1カ月間のランニング・ウォーキングの累計距離をアプリで集計し、個人や自治体対抗で競うイベントです。
日程 10月1日⑩～31日⑩
料金 無料

詳しくはイベントHPをご覧ください



⑩スポーツ振興課 ☎24-1111

「海風の国」

観光マイスターシルバー検定

日程 11月8日⑩15時～16時、9日⑩19時～20時
場所 アルカス SASEBO
申込 10月17日⑩までに申込書を佐世保観光情報センターへ
※詳しくはお尋ねください。
⑩佐世保観光コンベンション協会
☎23-3369

第5回郷土史体験講座

「近代化遺産 佐世保の誇り」

日程 11月12日⑩9時～17時
場所 佐世保駅前集合
内容 針尾送信所や無窮洞などの見学
定員 60人(応募多数の場合抽選)
料金 中学生以上1,500円、小学生以下800円(バス代)
申込 10月25日⑩までに文化財課へ
※詳しくはお尋ねください。
⑩文化財課 ☎24-1111

アルカス SASEBO 公演情報
☎42-1111

ドレミであそぼう! 0才からのクラシック アンサンブル・リュネット



絵画と関連のあるクラシック作品や音楽付き紙芝居の読み聞かせの他、クイズコーナーに楽器対決と、目でも耳でも楽しめるステージをお届けします。
日程 10月30日⑩11時開演
場所 イベントホール
料金 全席自由 一般1,000円、高校生以下500円

日程 10月22日⑩～31日⑩10時～18時
場所 博物館島瀬美術センター
⑩文化財課 ☎24-1111

日本遺産 WEEK 佐世保の日本遺産展

日程 10月22日⑩～31日⑩
場所 博物館島瀬美術センター
内容 日本遺産に関する写真等の展示
⑩観光課 ☎24-1111

第23回 YOSAKOI させば祭り

会場数を減らし、感染症対策を講じた上で開催します。
日程 10月22日⑩～24日⑩
場所 体育文化館ほか3施設
⑩同祭り実行委員会 ☎33-4351

高原の秋を感じるキャンプ

日程 10月23日⑩、24日⑩
場所 白岳自然公園
料金 1グループ(6人まで)4,500円
定員 先着2グループ
申込 10月21日⑩までに電話で白岳自然公園へ
⑩白岳自然公園 ☎66-9334

西九州させば広域都市圏共同物産展 ・かっちえてアイラブ西九州フェア

西九州させば広域都市圏連携市町9市町から農水産物が集まる共同物産展と佐世保の物産展「かっちえてアイラブ西九州フェア」を同時開催します。
日程 10月30日⑩、31日⑩
場所 佐世保駅新みなと口広場
⑩(一社)佐世保物産振興協会
☎30-7744

第51回佐世保市シルバー作品展

日程 11月4日⑩～8日⑩10時～17時 ※8日⑩は13時まで。
場所 博物館島瀬美術センター
⑩佐世保市老人クラブ連合会事務局
☎22-5788

えぼし秋まつり

日程 10月24日⑩～11月3日⑩⑪
場所 えぼしスポーツの里
内容 インラインスケート教室、スタンプラリーなど
⑩えぼしスポーツの里 ☎24-6669

第66回長崎県美術展覧会

県下最大の美の祭典が開催されます。
期間 10月7日⑩～17日⑩10時～18時 ※12日⑩は休館。
場所 博物館島瀬美術センター
料金 一般250円(前売券は200円)、70歳以上200円、高校生150円、中学生以下無料
⑩文化振興課 ☎24-1111

道の駅得々ドライブキャンペーン

道の駅を巡って使える商品券(1,000円分×2駅分)を配布します。
日程 10月10日⑩～
場所 道の駅させばっくす99、道の駅伊万里、道の駅彼杵の荘
対象 1,500円以上買い物をした人
定員 各道の駅先着230人
⑩ふるさと物産振興課 ☎24-1111

西海橋国重要文化財指定記念 Web 講演会

令和2年12月23日に国の重要文化財(建造物)に指定された西海橋に関する講演会の動画を西海市HPに掲載しますので、どうぞご覧ください。
日程 10月16日⑩12時～11月17日⑩17時

講演会の動画は
右の画像からどうぞ



⑩文化財課 ☎24-1111

第16回佐世保市近代化遺産写真展 「私たちの西海橋」(無料)

昨年度に皆さまからご提供いただいた写真を中心に重要文化財としての価値などを紹介します。

市立図書館 ☎ 22-5618

市民ギャラリー展

網膜の記憶 (動物の pastel 画の展示)
日程 10月2日⑤～30日⑤

太宰治オンラインイベント

テレビ・web 会議ツール「Zoom」を使って太宰治が育った生家「斜陽館」をオンラインで見学しながら、太宰作品に触れるイベントです。
日程 10月30日⑤ 14時(1時間程度)
申込 図書館ホームページから申し込んでください

除籍雑誌リサイクル市の開催中止

本紙9月号で10月17日⑤、19日⑤の開催をお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

今月のおすすめ図書

森きららのそらとぶペンギン
今井大貴 作・絵
(させばパール・シー株式会社)



動植物園 60周年記念絵本。元気な

い飼育員を喜ばせようと、空を飛ぶことを夢見るペンギン「さくら」と、それを励ます動物たち。「さくら」と飼育員の交流を描いた心温まる絵本です。

教科書の外で出会う、

ぼくらの身のまわりの理科
うえたに夫婦 著 ガリレオ工房 監修
(河出書房新社)



実は日常生活の中には理科が溢れています。難しい原理の話から文房具の謎まで、身の回りの素朴な疑問を解決します。理科が苦手な人にもおすすめです。

少年科学館 ☎ 23-1517

プラネタリウム

(放映時間約45分、火曜、祝日休館)
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
※3歳以下無料、4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。
※放映スケジュールなどは少年科学館ホームページをご覧ください。

ナイトプラネタリウム

古代の太陽に対する人々の思いから現代に至るまでの宇宙観の他、太陽が燃えている仕組みや太陽フレア、オーロラといった宇宙天気、最後を迎えた太陽などを紹介します。

日程 10月22日⑤ 19時～19時45分
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
定員 30人程度
申込 電話で少年科学館へ

秋の天体観望会

～「星きらり」でスターウォッチングをしませんか?～

「星きらり」の天体望遠鏡で、木星・土星・秋の四辺形や月、惑星、恒星などを観察する他、講師が天文の話や当日の星空解説を行います。

日程 11月6日⑤ 18時～
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円
申込 10月23日⑤ 9時以降に電話で少年科学館へ
※雨天・曇天の場合は、プラネタリウムで天文に関する話や星空解説を行います。

九十九島パールシーリゾート ☎ 28-4187

V・ファーレン長崎応援水槽



フィールドで輝く選手たちのように体が光輝く魚「ネオンドワーフレインボー」やV・ファーレン長崎のユニフォーム、グッズなどを展示しています。

日程 12月12日⑤まで ※9時～18時(最終入館は17時30分)、11月～12月は9時～17時(最終入館は16時30分)。
料金 無料(入館料が別途必要)

ハロウィンイベント



ハロウィーンの時期に合わせて特設水槽を設置します。ハロウィン仕様に館内を装飾してお客さまをお迎えします。期間中の日曜には九十九島湾大水槽に飼育スタッフが仮装して登場します。

日程 10月1日⑤～31日⑤ 9時～18時(最終入館は17時30分)
料金 無料(入館料が別途必要)

サンセットクルーズ



九十九島に沈む夕日を眺めるクルーズです。夕日でオレンジ色に染まる海と島々を眺めながらゆったりとした時間を過ごせます。

①九十九島遊覧船パールフィーン

施設だより

10月31日⑤までの土・日曜、祝日
②九十九島リラクルーズ ③カタマランヨット「99TRITON」

10月31日⑤まで毎日
定員 ①280人②12人③30人
申込 ①予約不要②③電話で九十九島遊覧船事務所(☎28-1999)へ
※空きがあれば当日も受け付けます。
※②③は出航1時間前に受け付け終了。
※出航予定時刻や料金など詳しくはお尋ねください。

九十九島工房

「海のコトコトおもちゃ」

海の生き物が左右に揺れながら音を立って降りていくダンボールのおもちゃを作ります。

日程 10月24日⑤①11時②14時
※所要時間約60分。
場所 こどもひろば あまもば前
対象 幼児以上(幼児～小学校低学年は保護者同伴)
定員 各回先着10人
料金 500円(保険料含む、入館料が別途必要)
申込 電話か直接海きらら窓口へ
※空きがあれば当日も受け付けます。

九十九島ビジターセンター ☎ 28-7919

九十九島のかなしい生きもの展



生息環境の変化などさまざまな理由で絶滅の危機にある九十九島にすむ悲しい生き物たちを紹介しています。今回の企画展を通して、九十九島の自然環境について学んでみませんか。

日程 12月5日⑤まで ※10月31日⑤までは9時～18時、11月1日⑤以降は9時～17時。

九十九島動植物園 ☎ 28-0011

ヤマネコの日イベント



10月8日の「とらやまの日」にちなんでツシマヤマネコのイベントを開催します。7月から展示を開始したツシマヤマネコ「あおば」の解説も行います。
日程 10月9日⑤、10日⑤
料金 無料(入園料が別途必要)
※時間や展示場所など、詳しくはお尋ねください。

祝23歳 アサヒのお誕生日会



「アサヒ」の誕生日会を開催します。普段は与えないジビエをプレゼント。10月4日⑤からは「アサヒ week!」と題してアサヒの様子をSNSで紹介します。
日程 10月10日⑤ 13時30分～14時
場所 ライオン展示場前
料金 無料(入園料が別途必要)

国際テナガザルの日



10月24日の「国際テナガザルの日」にちなんでテナガザルたちを紹介します。植樹体験を通してテナガザルの生息地の森林破壊問題についても紹介します。
日程 10月24日⑤ 12時～12時30分
場所 テナガザル展示場
定員 植樹体験は3組
※当日に抽選で決定します。
料金 無料(入園料が別途必要)

電子図書館サービスをスタートします!

10月1日⑤からパソコンやスマートフォンで24時間いつでも、どこでも電子書籍を借りて読むことができる新しい図書館サービスを開始します。新しい読書のかたちで充実したおうち時間を過ごしてみませんか。

利用できる人

市立図書館の利用者カード(団体貸出は含みません)をお持ちの人
※有効期限が切れている場合は更新の手続きが必要です。

利用できる端末

パソコン、スマートフォン、タブレットなど
※インターネットへの接続が必要です。

貸出冊数 1人2冊まで 貸出期間 2週間

※利用方法など詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
お尋ねください。

市立図書館 ☎ 22-5618



※画像は開発中のイメージです。

11月9日は「119番の日」、11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」

119番通報は緊急通報用の専用回線です

11月9日(火)は「119番の日」です。119番通報は「火災」や「救急」、「その他の災害」が発生した場合に利用する緊急通報用の専用回線です。回線数には限りがあり、通報が集中すると話し中になる場合があります。特に、火災等の問い合わせのために119番通報を利用されると災害緊急通報に支障を来しますので、問い合わせの際には次の電話番号におかけください。

- ・火災等の問い合わせ ☎ 0180-999-999
- ・防災行政無線の放送問い合わせ ☎ 0180-999-987
- ・休日や夜間の病院問い合わせ ☎ 23-8199

119番通報では情報を正確に伝えましょう

市消防局管内から119番通報すると、消防局で受信し、災害現場に近い消防署の消防隊が出動します。消防隊や救急隊が迅速に災害現場に到着するためには、住所や災害の状況を正確に伝えていただく必要があります。いざという時に備えて、電話のそばに「住所」「氏名」「目

標物」「電話番号」などを記入したメモを準備しておきましょう。

「Net119」をご利用ください

「Net119」とは、聴覚や発語に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を利用して簡単に素早く119番通報できる緊急通報システムです。利用するためには事前の登録が必要です。

「Net119」の登録方法など
詳しくは右の画像からどうぞ



☎消防局指令課 ☎ 23-5121

「秋季全国火災予防運動」を実施します

11月9日(火)～15日(月)は「秋季全国火災予防運動」を実施します。火の取り扱いには十分に注意しましょう。全国統一防火標語 「おうち時間 家族で点検 火の始末」

☎消防局予防課 ☎ 23-2539

IR (特定複合観光施設) の設置運営事業予定者が決定しました

8月30日(月)、長崎県は「Casinos Austria International Japan」(以下「CAIJ」という)と基本協定を締結し、CAIJを九州・長崎IRの設置運営事業予定者として正式に決定しました。

IRは国際会議場やホテル、劇場、ショッピングモールなどにカジノ(延べ床面積の3%以下)を含んだ幅広い層の人が楽しめる施設の中で、民間事業者が設置運営を行います。

今回、CAIJからはヨーロッパなど世界各国での事業実績を生かし、伝統的で高級感があり、ハウステンボスの景観とも調和した世界最高水準のIRを目指す内容の事業提案がされており、長崎県とCAIJが一体となって取り組む区域整備計画の作成に本市も立地自治体として協力し、区域認定に向けた準備を進めていきます。

また、ギャンブル等依存症などの懸念事項に万全の対策を図りながら、新型コロナウイルス感染症によって影響を受けた観光関連産業や地域経済の活性化、九州の地方創生などにも貢献できるよう力を注いでいきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※今後の進捗などは、本紙や市HPなどでお知らせします。

☎ IR推進室 ☎ 24-1111



提案イメージは長崎県ホームページから引用

IR事業者の選定に関する詳しい情報は、長崎県ホームページをご覧ください。



食品ロスマッチングサービス 「サセボタバスケ」の提供開始

本市では、市内の食品販売店や飲食店などから発生する「食品ロス」を少しでも削減するため、10月1日(金)から消費(賞味)期限間近となった食品などをお得に購入できる「サセボタバスケ」のサービスを開始しています。

現在、日本では年間約600万トン以上の食品ロスが発生しているといわれています。すでに本市でも店舗や家庭で余っている食べ物を持ち寄って福祉団体などに寄付する「フードドライブ」や、食品ロス削減協力店舗事業などに取り組んでいますが、さらなる食品ロス削減のため、新たに本サービスを開始しています。

お店の人はこれまで買い手がつかず捨てていた食品等を利益に変え、店舗のPRにもつながり、購入する人も食品をお得に買うことができますので、この機会にどうぞご利用ください。

「サセボタバスケ」の登録方法など
詳しくは右の画像からどうぞ



☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

固定資産税は毎年1月1日を 基準に納税義務者が決まります

固定資産税は、原則1月1日時点の登記簿等に所有者として記載されている人が納税義務者になります。そのため、年の途中で売買契約を締結しても、1月1日までに登記簿等の所有者変更手続きが完了していなければ、納税義務者は売り主のままとなります。

また、1月1日までに家屋を取り壊した場合、翌年度からは固定資産税はかからなくなります。取り壊した家屋が住宅の場合、土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」の適用が受けられなくなることがあり、翌年度から税額が高くなりますのでご注意ください。

家屋の一部または全部を取り壊した場合は、「滅失申告書」を資産税課に提出し、登記している家屋の場合は法務局で手続きをお願いします。

固定資産税に関するよくある質問を
まとめた「お役立ちQ&A」は、右の
画像からどうぞ



☎資産税課 ☎ 24-1111

水道局職員採用試験

試験日 11月14日(日) 試験会場 佐世保市水道局

受付期間 10月1日(金)～29日(金)

試験職種 水道及び下水道技術職

業務内容 水道及び下水道施設の計画設計業務、維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)

採用人数 若干名

※令和4年4月1日採用予定。

受験資格 次の要件を全て満たす人

- ・平成3年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
- ・普通自動車免許(AT車限定を除く)所持者または採用までに取得見込みの人
- ・高等学校以上の土木専門課程を卒業した人か卒業見込みの人

試験案内

市ホームページや水道局ホームページからダウンロードできます。

☎水道局総務課 ☎ 24-1151

防衛施設周辺のドローン規制

法律によって国が指定する防衛施設やその周辺地域(周囲300m)の上空におけるドローン等の飛行は禁止されています。機器の退去などの措置命令に違反した場合は、1年以下の懲役または50万円以下の罰金が科される場合がありますのでご注意ください。

市内における対象施設

- ①海上自衛隊佐世保地方総監部
- ②在日米軍佐世保海軍施設(米海軍佐世保基地平瀬地区)
- ③在日米軍立神港区
- ④在日米軍佐世保ドライ・ドック地区
- ⑤在日米軍佐世保弾薬補給所(前畑弾薬庫)
- ⑥在日米軍針尾島弾薬集積所

※佐世保公園や干尽公園、天神公園などが飛行禁止区域に含まれます。

※禁止区域内で飛行を行う場合は、事前に施設管理者等の同意が必要です。

- ☎①海上自衛隊佐世保地方総監部総務課 ☎ 23-7111
- ☎②～⑥防衛省九州防衛局地方調整課 ☎ 092-483-8816、米海軍佐世保基地 ☎ 50-3352



東京 2020 パラリンピック

8月16日(月)、東京2020パラリンピック聖火リレーの種火を採る「佐世保市採火式」を市民文化ホールで開催しました。

当日は佐世保特別支援学校や市内の障がい福祉サービス事業所などの関係者が参加し、大会成功の願いを込め「マイギリ」による火起こしに挑戦しました。

ランタンに移された「佐世保市の火」は、長崎県庁で開催された県集火・出立式で県内21の市町の火と1つになり、長崎県の聖火として東京都に運ばれました。

また、パラリンピックにおける「車いすバスケットボール競技」においては、本県出身で、中学・高校時代に佐世保WBCに所属していた鳥海連志選手を含む日本チームが、過去最高の成績となる銀メダルを獲得されました。選手や関係者の皆さん、おめでとうございます。

障がい福祉課 ☎ 24-1111



精霊流し

8月15日(日)、初盆を迎える家が盆提灯などで飾り付けをした精霊船を引き、故人を弔うという意味を持つ長崎の伝統行事「精霊流し」が市内で行われました。

昨年から会場を変更した中央会場(新みなと暫定広場)には例年より小型の船が多く、約200隻の船や、供え物などをわらで包む「こも」が約4,200個持ち込まれました。

当日はマスクの着用や持ち込み・参拝後の速やかな退場などの感染症対策や、危険行為を控えることなどの精霊流しのルール・マナーの徹底にご協力いただき、多くの方が故人を弔うことができました。また、周辺道路の交通規制などにご協力いただきありがとうございました。

環境政策課 ☎ 31-6520



幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを開始

来年4月からの幼稚園、認定こども園、保育所等の利用申し込みを11月1日(月)から開始します。まだ施設を利用していない人、別の施設への変更を希望している人が対象です。


申込書の配布
10月1日(金)以降の平日に保育幼稚園課、宇久行政センター、幼稚園、認定こども園、保育所で配布します。

申し込み期間
11月1日(月)～30日(火)の平日
※12月以降も受け付けますが、期間内に申し込みをした人が優先されます。
※現在利用している人で、来年4月以降も同じ施設の利用を希望する場合、書類の提出は不要です。
※必要書類が全てそろわないと受け付けができませんのでご注意ください。
※ことし1月2日以降に本市へ転入した人は課税証明書等(海外から転入した人は収入が分かる書類)が必要です。
※利用施設や保育料、利用手続きなど詳しくは市HPをご覧ください。

申し込み窓口
・幼稚園、認定こども園⇒各施設へ
利用を希望する教育・保育等のサービスや施設によって手続きが異なりますので、各施設に相談してください
・保育所、地域型保育事業⇒保育幼稚園課へ


佐世保市子育てポータルサイト
各幼稚園、認定こども園、保育所の連絡や子育てに関する情報などを佐世保市子育てポータルサイトに掲載していますので、どうぞご覧ください。

佐世保市子育てポータルサイトは
右の画像からご覧ください



保育幼稚園課 ☎ 24-1111

令和4年度の放課後児童クラブの入所申し込みを開始




来年度の入所受け付けを各児童クラブで行います。申込書は、希望する児童クラブからお受け取りいただき、各児童クラブの定めた受付期間内に提出してください。

対象
就労などのため昼間、家庭に保護者等がない小学生


申し込み開始日
10月11日(月)以降の各児童クラブが定める日
※保育料(月額上限10,000円)や開設時間など運営状況の確認や受付期間など、詳しくは各児童クラブへお尋ねください。

各児童クラブの連絡先は
右の画像からご覧ください



子ども政策課 ☎ 24-1111


子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」をご利用ください



子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」では、年齢に応じた本市の子育て情報を受け取れたり、予防接種や健康診断のスケジュールを管理したりすることができます。また、子どもの日々の成長記録が保存でき、アプリを利用している家族と共有することもできます。子育てに役立つ機能が満載ですので、どうぞご利用ください。

※利用にはアプリのダウンロードとユーザ登録が必要です。
※「させぼっ子ナビ」は株式会社エムティーアイ社が提供する母子手帳アプリ「母子も」の佐世保市版の愛称です。

アプリのダウンロードは
右の画像からどうぞ



子ども政策課 ☎ 24-1111

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 町内会などでの消防訓練がなかなか開催できません。自宅で学べる動画などはありますか。

回答 消防局では、消火器や屋内消火栓の取り扱い方など、「いざ」というときのための動画を市ホームページで公開していますので、ご活用ください。

公開動画(令和3年9月3日時点)

- ・「救急の日」って、なあ〜に？(7分42秒)
- ・ジェル状着火剤を使って実験してみました(31秒)
- ・消防訓練(ホテル・旅館)(12分9秒)
- ・緩降機取扱要領(6分10秒)
- ・救助袋取扱要領(7分30秒)
- ・パッケージ型消火設備取扱要領(3分02秒)

- ・消火器取扱要領(3分28秒)
- ・自動火災報知設備取扱要領(6分06秒)
- ・消防機関へ通報する火災報知設備取扱要領(4分19秒)
- ・屋内消火栓設備取扱要領(7分49秒)
- ・安全・安心な社会を作るために(13分52秒)



動画の閲覧は
右の画像からどうぞ



📍消防局予防課 ☎ 23-2539

❓ 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題1

全国にある約740カ所の洞窟遺跡のうち、本市には○○カ所の洞窟遺跡があり、その数は日本一を誇ります。

問題2

「佐世保暮らし」の魅力を発信し、本市への○○をPRするため、平成28年度から年に1回発行している「佐世保時間」。

問題3

10月1日(金)から消費(賞味)期限間近となった食品などをお得に購入できる「○○○○○○○」のサービスを開始しています。

「広報させば」満足度アンケート

次の①~④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、10月21日(木)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(11月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号の答え ①脳 ②赤ちゃんの駅 ③オンライン 8月号の応募状況 239通(正解223・不正解10・無効6)

10月号プレゼント

5名様

ハボタンで彩るブーケ



※写真はイメージです。

20ページで紹介している大円坊さんが栽培するハボタンを、ブーケにして5名様にプレゼントします。ラメが施され、キラキラ輝くハボタンを自宅に飾ってみませんか。

📍大円坊さん ☎ 090-4033-6631

住人百色 36

どんなことにも挑戦し失敗も楽しむ 新規就農(小菊栽培) 大円坊 慶子さん



「小菊に関しては、これまでの人生で一番力を入れて

ていますね」と話すのは、鹿町町で農業を営む大円坊慶子さん。令和元年6月、29歳のときに新規就農者として主に小菊の栽培を始め、現在は市内以外にも関東や関西、福岡など各地に「させば西海菊」として小菊を出荷しています。

周囲の後押しと協力があり、農業を始める決心をした大円坊さん。「人からできないと言われてたら『やってやる』となるタイプなんですよ。まだしてもいないことをできないと決めつけることが嫌ですし、一度きりの人生を無駄にしたくない。だから、小菊栽培とはとことん向き合っています」と熱い思いをもって農業に取り組まれています。

ことしで農業を初めて3年目となる大円坊さんは、「新規就農者としての5年間は周囲からのサポートが厚く、自立に向けて試行錯誤できる期間です。昨年は人を雇ったり栽培する量を増やしたり、さまざまなことに取り組みました。失敗もたくさんありましたが、そこから学ぶことも多かったので、失敗も楽しんで、今後いろいろなことに挑戦していきたいです」と笑顔で話します。

最後に大円坊さんは、「最近新型コロナウイルス感染症や天候不良など、いろんな人が大変な思いをされていると思いますが、とにかく諦めないでほしいと思います。考えて行動して、一休みしたり誰かに相談したり。視野を狭めないことで、前には何もなくても横を向いて新しいアイデアが見つかるかもしれません。どんなことも楽しく考えて、多くの人々が前向きに生きていけるといいですね」と自分自身にも言い聞かせるように話してくれました。

(取材日 8月27日)

栄養士おすすめレシピ

楽々シュウマイ



材料(2人分)

キャベツ	100g	A	卵	1/4個
シメジ	40g		塩	小さじ1/5
ショウガ	1/2かけ		片栗粉	小さじ1
長ネギ	5g		ごま油	小さじ1/4
豚ひき肉	120g		こしょう	少々
ギョーザの皮	6枚		しょうゆ	小さじ1
			酢	小さじ1

作り方

- ①キャベツは1cmの短冊切りにする。シメジは石づきを除き、ほぐしておく
- ②ショウガはすりおろして搾り、搾り汁を作る。長ネギはみじん切りにする
- ③Aと②、豚ひき肉を合わせて粘りが出るまでよく混ぜ、6つに分けて団子にする
- ④ギョーザの皮を2mm幅の細切りにしてバットに広げる。③を転がしてギョーザの皮を表面に付ける
- ⑤蒸し器にクッキングシートを敷く。キャベツとシメジを置き、④を乗せて10分ほど蒸す
- ⑥しょうゆと酢を合わせ、好みで付けて食べる

1人分の栄養価

熱量 236kcal、たんぱく質 14.5g、脂質 12.4g
カルシウム 34mg、食塩相当量 1.0g

調理のワンポイント

皮で包むのではなく、表面にギョーザの皮を付けることで手軽に作れます。シュウマイと一緒にたっぷりの野菜を蒸しましょう。

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと
応募画面が表示されます。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月3日(水)・(文化の日)に収集しません

☎廃棄物減量推進課 ☎32・2428

市税の証明発行

市税の証明・閲覧請求には、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニでも所得課税証明書が取得できます(6時30分~23時)。
※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

年金から引かれる市県民税額の変更

年金から引かれる市県民税額の変更は毎年4月と10月です。徴収予定額はことし6月に送付した令和3年度市民税・県民税納税通知書などで確認できます。6月以降に税額等の変更があった人は、税額変更通知書等で確認してください。

☎市民税課

10月は市県民税第3期分、国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納付場所 スピカ
※市役所でも随時相談に応じます。
☎入権男女共同参画課
☎24・6180(予約・相談専用)
☎23・3828(当日連絡用)

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 10月23日(土)9~16時

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、昭和町自治会の「放送設備他コミュニティ活動備品の整備」に対し助成を行いました。
☎コミュニティ・協働推進課

戦没者追悼式の縮小開催

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を縮小して開催します。一般参列者の受け付けは行

シリーズ選挙⑥ 選挙にかかるお金

選挙にはたくさんのお金がかかります。立候補する人は、選挙ごとに定められた額の「供託金」を納めなければ立候補できません。売名などを目的とした無責任な立候補などを防ぐ目的があり、候補者は選挙ごとに規定された得票数に達しなかった場合には、納めた供託金を没収されます。また、選挙を執行するためにもたくさんのお金がかかっています。国が行う衆議院議員や参議院議員の選挙では、500~600億円の国税が使われています。このお金を無駄にせず、私たちの生活をより良くするためにも、選挙の時は投票に行きましょう。

選挙クイズ

正解者の中から抽選で5名様にQUOカード(2,000円分)をプレゼントします(発送をもって発表とします)。

問題 衆議院議員選挙を1回執行するために、どのくらいのお金がかかっているのでしょうか。 ※候補者が使うお金ではなく、国が選挙執行にかかるお金です。
① 約6億円 ② 約60億円 ③ 約600億円
応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ



メ切 10月18日(日) (当日消印有効)

前回クイズ(9月号)の回答

正解③ 70代以上→50代→40代→20代→10代 近年、特に若者の投票率の低さが顕著となっています。たとえどんなに低い投票率の選挙であったとしても全体の代表者が決まります。私たちの大切な一票を有効に行いましょう。
☎選挙管理委員会事務局

め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、納税課、保険料課で受け付けています。

☎納税課(市県民税)

年金から引かれる保険料(料)額の変更

10月以降の徴収額や本年度の保険料(額)・納付方法などは、6月(後期高齢者医療保険料は7月)に送付した納入通知書でご確認ください。

☎保険料課

割引でお得な国民年金前納割引制度をご利用ください

国民年金には、保険料を前払いすると割引になる前納制度があります。口座振替で前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも割引額が多くなってお得です。
※詳しくはお尋ねください。
☎佐世保年金事務所 ☎34・1189

年金生活者支援給付金

公的年金等の収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。新規対象者には日本年金機構から8月下旬以降にお

いません。

☎市民安全安心課

令和7年度国民文化祭の開催内定

令和7年度に第40回国民文化祭が長崎県で開催されることが内定しました。「国民文化祭」は地域の文化資源の特色を生かした全国規模の文化の祭典です。天皇皇后両陛下が地方を訪問される「四大行幸啓」の一つで、本県では初めての開催となります。国民文化祭を通じて長崎県や本市の魅力を全国に発信し、観光振興やより良いまちづくりにつなげます。
☎文化振興課

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展示会

10月7日(土)~13日(木)吉井地区コミュニティセンター

知らせを送付しますので、同封のはがき(請求書に必要事項を記入して提出してください)。
対象 高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人
※所得や世帯課税状況による審査があります。
☎佐世保年金事務所 ☎34・1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け出て、必ず医療保険課に相談してください。
☎医療保険課

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などの購入は県内

県内で発売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通して地域の皆さんのために役立てられます。
【販売期間】10月22日(金)まで
☎財政課

市政懇談会「おじやまします」市長です!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席者を各地区自治協議会の役員の皆さんなどに限定

10月14日(水)~19日(火)江迎支所
10月20日(土)~25日(金)博物館島瀬美術センター
10月26日(火)~29日(金)高砂駐車場連絡路
11月1日(土)~9日(木)相浦地区コミュニティセンター
☎選挙管理委員会事務局

水道メーターの検針にご協力を

犬を放し飼いにしたり、メーターボックスの上に車や物を置いたりしないでください。建物の増改築の際は、メーターが見えにくい位置にならないようにご協力をお願いします。
☎水道局営業課 ☎24・1151

地籍調査に併せて登記内容の変更

次の地域で登記内容の変更が完了しました。

し、少人数で開催します。

- ① 10月13日(水)南地区
- ② 10月14日(木)宮地区
- ③ 10月15日(金)世知原地区
- ④ 10月18日(月)中里皆瀬地区
- ⑤ 10月25日(月)江上地区
- ⑥ 11月1日(月)大野地区
- ⑦ 11月4日(木)宇久地区

※①~⑥ 14時~15時30分 ⑦ 11時45分~13時15分。

場所 ①~⑥ 各地区コミュニティセンター ⑦ 宇久行政センター
☎コミュニティ・協働推進課

マイナンバーカード受け取りなどのための平日時間外と休日受け付け

日程 ① 10月21日(水)19時~21時 ② 10月24日(土)9~13時
場所 戸籍住民窓口課

※②では事前の写真準備が不要のWeb申請サポートや、証明書交付サービスに必要な「電子証明書」の更新手続きも行います。
対象 本市に住居登録があり、交付場所が「戸籍住民窓口課」となっている人
※交付場所が戸籍住民窓口課以外の人は、当日に本人確認と暗証番号設定等の手続きだけを行い、マイナンバーカードは後日郵送します。

☎戸籍住民窓口課

【対象地区】矢岳今福地区

【対象地域】矢岳町、今福町、西大久保町、東大久保町、金比良町の一部
☎地籍調査課

大規模な土地取引は届け出を

10月は土地月間です。大規模な土地取引をしたときは、国土利用計画法によって権利取得者は契約締結の日から2週間以内に届け出が必要で。詳しくはお尋ねください。
☎建築指導課

建設リサイクル法に関する全国一斉パトロールを行います

工事現場で建設リサイクル法に基づき適切に分別解体および再資源化等が実施されているかパトロールを行います。
☎建築指導課

50年以上の実績で、みなさまの売上UPをサポートいたします!

販売促進・売上アップツール!
出版、図書出版のお手伝い!
ホームページ制作!

まずは無料のアプリをインストール
App Store または Google playで「COCOAR」をダウンロード

下の画像をスキャンすると動画がスタート!

QRコード
の読み取り
ができます

AR
スマホをかざすと
広告が動き出す!

COCOAR

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

むらなか酒店
MURANAKA LIQUOR SHOP

美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう
全国の地酒200種類・世界のワイン150種類

むらなか酒店が選ばれる3つの理由

1. 店主が美味しいと感じたものだけをラインアップ!
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!

〒858-0918 佐世保市相浦町2720
Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013
営業時間 月~木/PM5:00 金土/PM6:00(日曜日定休日)
http://www.muranaka-sake.com むらなか酒店

FOLLOW ME

LINE @ubq1265h
facebook @sakaymuranaka
Instagram @muranakasaketen

お知らせ

沿道地権者は適切な管理を

沿道にお住いの人の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れることで道路や歩道の見通しが悪くなったリ、道路標識・カーブミラーが隠れたりします。安全に通行できないだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合、管理者の責任も問われます。所有権の問題上、緊急時など特段の理由がない限り行政が剪定や伐採を行うことはできませんので、適切な管理をお願いします。また、道路周辺の草刈りなどを行う場合は、除草剤の使用を控えてください。草花が枯死し、土壌の緩みが生じて道路が傷むことがあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

イノシシに注意しましょう

近年、イノシシは農作物だけでなく、市街地の住宅地や道路などにも出没しています。事故や被害に遭わないよう注意しましょう。
【イノシシの習性】夜行性ではなく、昼間でも行動します▽比較的おとなしく、非常に臆病な動物ですが、人間に対して警戒心がなくなると人前でも堂々と行動します▽雑食性で基本的に何でも食べます
【イノシシに遭遇したら】不用意

シリーズ「予防救急」
落ちる(転落)

主な原因

- ・階段を下りていて、足を滑らせ転落した
- ・椅子の上に立ち、掃除をしていて、バランスを崩し転落した
- ・脚立の上で伐採作業中、誤って転落した
- ・ベッドから起き上がる際や寝返りで転落し、頭や腰を痛めた
- ・子どもがベランダから転落した
- ・子どもが滑り台やブランコで遊んでいて、転落した

予防と対策

- ・階段には手すりや滑り止めを付け、転落を防止する
 - ・椅子などのバランスを崩しやすいものには、立たないようにする
 - ・不安定な場所で作業するときは、一人での作業は避け、複数人で作業する
 - ・ベッドからの転落防止には、柵などの対策をする
 - ・窓際やベランダには、踏み台になるものを置かないようにする
 - ・子どもは好奇心が旺盛で予想できない行動をすることがあるため、大人が目を離さないようにする
- 普段の生活の中にも転落によるけがの危険が潜んでいます。手すりや柵を設置して整理整頓を心掛け、日頃から事故防止の意識を高めましょう。

消防局警防課 ☎ 23-2598

に近づかず、離れましょう。大抵の場合は、何もせず立ち去ります▽万が一近づいてきたら慌てずにゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください。特に子連れの場合は親が興奮していることがあり、注意が必要で▽むやみにイノシシを刺激しないようにしましょう。逃げ出そうとして向かってくる場合があり危険です
【イノシシの出没をなくすために】餌となる生ごみや収穫しない果樹は適切に処理し、餌付けはしないでください▽庭や家庭菜園には柵などを設け、侵入を防ぎましょう
【電気柵に注意してください】イノシシの侵入を防ぐため、市内全域で農地を囲うように電気柵を設置しています。事故防止の

ため触れないようにしてください。誤って触れてしまった場合は、すぐに手を放してください
▽電気柵を設置する人は正しい方法で設置し、必ず危険表示板を設置してください
※イノシシの被害でお困りの場合は、イノシシホットラインにご相談ください。
有害鳥獣対策室・イノシシホットライン ☎ 25・9698
シルバー人材センター普及啓発促進月間
剪定、除草、家事補助などの他に次のような活動もしています。
・空き家やお墓の定期的な点検報告を行う「ワンパックサービス」
・教員経験者による基礎学習づくり「シルバー寺子屋塾」

【会員募集】
60歳以上の市民を対象に会員を募集しています。左記の日程で開催する入会説明会にご参加ください。
・本部(谷郷町) 毎月第2・4火曜
・北部出張所(江迎町) 毎月第2金曜
・大野地区コミュニティセンター 毎月第1金曜
・早岐地区コミュニティセンター 毎月第3金曜
・相浦地区コミュニティセンター 毎月第4金曜
※全て13時30分。祝日は除く。
シルバー人材センター ☎ 24・4045
休日労働相談
日程 10月17日⑨9時30分～16時30分

公共職業訓練

日程 ①10月14日②、27日③④⑤
月21日⑥ ※①13～15時②14時～16時30分。
場所 ポリテクセンター佐世保
内容 ①施設見学会②訓練体験会
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人

令和3年度「関西佐世保会総会」の中止

11月に開催予定だった「関西佐世保会総会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。
関西佐世保会 Web 事務局
※関西佐世保会HPの問い合わせフォームからどうぞ。
令和3年度「関西佐世保会」ふるさと佐世保のタベ」の中止
毎年11月に東京都内で開催している「ふるさと佐世保のタベ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

募集

令和3年度第3期 市営・県営住宅空家補充入居者
【用紙配布】(市営)10月29日④から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所1階、住宅課、各支所、宇久行政センターなど▽(県営)10月22日④から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
【受付】11月5日④～8日⑤にまちなかコミュニティセンターへ
市営住宅管理センター (市営分) ☎ 25・9625
県住宅供給公社佐世保事務所 (公社分) ☎ 22・9612

講演会 など

普通救命講習
日程 ①10月31日②11月14日③
※9～12時。
場所 ①中央消防署(平瀬町)②
東消防署(広田一丁目)
内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AEDの取り扱い等
対象 中学生以上
定員 ①②各先着15人
申込 ①10月16日③～30日④に電話(☎24・7621)かファクス(24・4119)で中央消防署へ②11月1日⑤～13日⑥に電話(☎38・2519)かファクス(38・1119)で東消防署へ
消防局警防課 ☎ 23・2598
キッズサッカー教室
日程 11月7日①10時～11時30分②13時～14時30分
場所 総合グラウンド陸上競技場
対象 ①4歳児～6歳児②小学1、2年生
料金 500円
定員 ①②各先着50人
※申し込み方法など詳しくは、佐世保市スポーツ情報サイト「PLAYY」をご覧ください。
「PLAYY」は下の画像からアクセス。
総合グラウンド管理事務所 ☎ 47・3125

させぼ競輪



☎ 31-4797

【昼開催】

熊本記念 GⅢ場外(久留米)	10月7～10日
小松島 FⅠ場外	12～14日
大宮 FⅠ場外	15～17日
高松 FⅠ場外	18～20日
寛仁親王牌 GⅠ場外(弥彦)	21～24日
京王閣 FⅠ場外	22～24日
青森 FⅠ場外	25～27日
武雄 FⅠ場外	28～30日
防府記念 GⅢ場外	31～11月3日
和歌山 FⅠ場外	4～5日
伊東温泉 FⅠ場外	5～7日
宇都宮 FⅠ場外	8～10日

【ナイター開催】

青森 FⅠ場外	10月9～11日
川崎 FⅠ場外	11～13日
前橋 GⅢ場外	14～17日
別府 FⅠ場外	18～20日
武雄 FⅡ場外	21～23日
四日市 FⅠ場外	25～27日
平塚 FⅠ場外	28～30日
別府 FⅠ場外	31～11月2日
本場 FⅡ	3～5日
四日市記念 GⅢ場外	6～9日

2022年 年賀状 受付開始!!

年末 混み合うので お早めに!

詳しくは お問い合わせ ください

近代印刷LINE@ はじめました!

有限会社 近代印刷

〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigyo@aroma.ocn.ne.jp

祝事、法要、接待ご予約承ります

大切なお客様の接待に…

山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

創作料理 KAORI

夜のお食事 2,200円より 夜の横肴 5,500円より

長崎県 佐世保市天満町2-29 シービービル2F 電話 0956-37-3500 ホームページ http://i-pro-kaori.com/

健康と福祉

子育て

ひとり親家庭の資格取得支援や就労相談

就業に役立つ資格取得のため、ひとり親家庭の人が養成機関で1年以上修業する場合、給付金の支給制度や指定講座受講費用の一部を助成する制度があります。対象訓練(資格)によってはことしに限り来年3月31日までに6カ月以上の修業を開始する人も対象になる場合があります。就労相談なども随時実施していますので、どうぞご利用ください。

※詳しくはお尋ねください。

◎子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

受給者証の有効期限は、11月30日④までです。更新しないと12月からの受診分の医療費を支給できませんので、ご注意ください。

手続 11月1日④～15日④に子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ

※該当者には封書を送付します。

◎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育し

化活動、創作的活動を実施します。

日程 10月20日④、11月24日④、12月22日④、来年1月26日④、2月16日④(全5回)

※全て10～12時。

◎長崎県視覚障害者情報センター

ふれあい教室

日程 ①10月31日③11月14日④12月19日⑤12月26日⑥

※①③④⑤⑥は12時②⑤⑥は15時。

◎長崎県視覚障害者情報センター

障害者巡回歯科診療

日程 ①11月5日④、12日④、19日④、26日④11時～②11月10日④、17日④、24日④10～16時

◎長崎県視覚障害者情報センター

音訳ボランティア養成講座(無料)

日程 11月19日④13時10分～

視覚に障がいがある人等のために広報紙や一般書を音訳(朗読)し、

なくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

◎子育て支援課

たんぼぼ(0歳の会)(無料)

日程 10月4日④～来年3月28日④

◎子育て支援課

みんなよつといで〜(無料)

日程 10月13日④10時30分～12時

◎子育て支援センター

録音図書を製作するボランティアの養成講座です。

日程 10月30日④～来年1月8日④

◎長崎県視覚障害者情報センター

障害者巡回歯科診療

日程 ①11月5日④、12日④、19日④、26日④11時～②11月10日④、17日④、24日④10～16時

◎長崎県視覚障害者情報センター

精神科医師による家族相談(無料)

日程 11月19日④13時10分～

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

場所 春日幼児園

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

◎子育て支援課

みんなであそぼう(無料)

日程 10月19日④、11月2日④

◎子育て支援課

歯科講話(無料)

日程 10月21日④14～15時

◎子育て支援センター

育児講座「乳幼児の病気」(無料)

日程 11月4日④14時～15時30分

◎子育て支援センター

高齢者と介護

日程 11月6日④9時45分～16時30分

◎長崎県社会福祉協議会

健康づくり

日程 ①11月2日④、9日④②11月5日④、12日④

◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程 ①11月2日④、9日④②11月5日④、12日④

◎健康づくり課

対象 乳幼児親子

定員 8組程度

◎子育て支援センター

子育てサポーター養成講座

日程 11月8日④、22日④、29日④、12月8日④

◎子育て支援センター

メディア講座(無料)

日程 11月7日④10時～11時30分

◎子育て支援センター

障がい福祉

10月のテーマは「その人らしく最期まで生ききるための在宅医療について」です。どうぞご覧ください。

◎総合医療センター

健康づくり

日程 ①11月2日④、9日④②11月5日④、12日④

◎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程 ①11月2日④、9日④②11月5日④、12日④

◎健康づくり課

風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の利用は来年3月31日(金)まで

7月に今年度の対象者へクーポン券を発送しています。まだ受診していない人は期日までに受診してください。クーポン券を紛失した人は健康づくり課へお尋ねください。

◎健康づくり課

KASUGA MEMORIAL HALL RENEWAL OPEN

春日メモリアルホール リニューアルOPEN

2021冬

工事期間中もご葬儀ご利用いただけます

お問い合わせは 元町メモリアルホール TEL.0956-23-0983

株式会社メモリアル

早岐メモリアルホール TEL.0956-39-0983
大塔メモリアルホール TEL.0956-32-0983

福岡メモリアルホール TEL.0956-31-7600
佐々メモリアルホール TEL.0956-42-7979

日野メモリアルホール TEL.0956-1089-1
相浦メモリアルホール TEL.0956-48-7979

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

まずはお気軽にご相談ください

coconala ¥2,000~

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

近代印刷 ココナラ ページ

株式会社 近代印刷 TEL.0956-33-3939

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
10月13日⑥	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
10月14日⑥	9:15～10:00	丸亀製麺佐世保吉岡店
	10:15～11:00	下本山町公民館
10月15日⑥	9:15～10:00	黒髪町2の2組公会堂
10月20日⑥	9:15～10:00	潜木町Yショップ佐世保寺崎店
	10:15～11:00	小舟町2組公民館
10月21日⑥	9:15～10:00	ドラッグストアモリ白岳店
	10:15～11:00	大岳台町公民館
10月27日⑥	9:15～10:00	江迎地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	志戸氏公民館
10月29日⑥	9:15～10:00	八の久保公民館
	10:15～11:00	あたご荘
11月1日⑥	9:00～11:00	日宇地区コミュニティセンター
11月4日⑥	9:00～11:00	柚木地区コミュニティセンター
11月5日⑥	9:00～11:00	江迎地区文化会館
11月7日⑥	9:00～11:00	広田地区コミュニティセンター
11月8日⑥	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
11月9日⑥	9:00～11:00	中里皆瀬地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねを	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ (50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 11月14日⑥ 9:00～14:00 場所 ララコープ日野
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)
定員 先着90人
申込 10月14日⑥以降に電話か直接健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)

① 11月20日④ 8:30～14:00 中央保健福祉センター
② 12月2日④ 9:00～14:00 鹿町温泉・やすらぎ館
※②では歯科健診はありません。
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)
定員 ①先着100人②先着90人
申込 ①10月20日④以降②11月9日④以降に電話か直接健康づくり課へ

⑤夜間健診(肺・乳・大腸がん検診)

日程 11月19日④ 17:30～19:30 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)
申込 10月14日④以降に電話か直接健康づくり課へ
※乳がんはマンモグラフィー撮影だけ。別途医療機関の受診が必要です。

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証か証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 11月17日⑥ 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、10月27日⑥までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳8～10カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。
④健康づくり課(①～⑥) ⑤子ども保健課(⑦)

健康づくり

10月は臓器移植普及推進月間
臓器の提供には脳死の人から臓器を提供する場合と、心臓停止で亡くなった人から提供する場合があります。意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。日頃から家族と話し合い、臓器提供の意思表示を伝えておくことが大切です。
④健康づくり課

10月10日④は目の愛護デー
毎年10月10日前後に全国各地イベントが開催されています。目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。
④健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間
骨髄バンクドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。また、骨髄などの提供を行った人には助成金を交付する制度もあります。
※申請方法など詳しくはお尋ねを。
④健康づくり課

公開講座「スローエアロビクス」
日程 11月9日④10時～11時30分
場所 相浦地区コミュニティセンター
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 11月2日④までに電話か直接健康づくり課へ

健康づくり

がん検診を受けましょう
佐世保市民の死因1位はがんです。本市では料金の補助を行っていますので、定期的にがん検診を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。
※詳しくは市HPをご覧ください。
④健康づくり課

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう
弁当を持って出掛けるときは、次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう。
・調理前は手をよく洗い、おにぎりを作る際は、素手で作らない
・弁当に入れる食材は、十分に加熱した後、冷まして詰める
・なるべく涼しく、日の当たらないところで保管する
・携行時間が長くなる場合は、現地での購入を検討する
④生活衛生課

犬管理所と業務終了と動物愛護センターの業務開始
犬管理所(有福町)は10月15日④に業務を終了し、10月18日④から動物愛護センター(大湯町)で犬猫の譲渡等の業務を開始します。
※詳しくは市HPをご覧ください。
④生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。
④子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ④健康づくり課
障がい福祉 ④障がい福祉課
①ギャンブル等依存症医療相談(要予約)
11月2日④ 13:45
②佐世保断酒会
① 10月12日④、26日④、11月9日④ 13:30 ② 10月17日④ 13:30、11月6日④ 19:00
③ GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
10月13日④、20日④、27日④、11月10日④ 19:00
④ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
10月13日④、20日④、27日④、11月10日④ 19:00
⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
10月23日④ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのねの木)
10月20日④ 10:00
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
10月16日④ 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
10月16日④ 13:30
※①⑧は障がい福祉課、②①中央保健福祉センター②③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥福祉活動プラザ(栄町)⑦はボランティアセンター別館(花園町)へ。
医療に関する相談 ④保健福祉政策課
平日8:30～17:15
④医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
④市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
教育相談担当職員が対応します。
④青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。
※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調がすぐれないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。
在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ



長崎県子ども医療電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜・祝日は24時間)
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

文化祭、イベントなどに オリジナルTシャツ 作りませんか? 1枚から承ります! Tシャツ以外にもオリジナルのトレーナー、マスク、キーホルダー等も可能です!! 好きな写真や文字をプリントできます

近代印刷LINE@ はじめました!

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939

他では手に入らないオリジナル商品が買えるネットショップ

BENE イタリア語で「素敵な」を意味する BENE(ベネ)!

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市御本町1-19 TEL 0956-33-3939

BENEへのアクセスは上のQRコードから!

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所を題材に、普通の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「海きららのクラゲ」を題材にした会話です。



- Nahoko Jellyfish are pretty.
(クラゲってきれいだよね)
- Emily Yeah, just looking makes me happy.
(うん、見ていただけで癒やされるよね)
- Nahoko Have you seen this jellyfish?
(このクラゲ見たことある?)
- Emily No.
(いいえ)
- Nahoko This is called Watage jellyfish.
It can only be seen here.
(ワタゲクラゲって言って、ここで見られないクラゲなのよ)
- Emily Wow, that's amazing.
(わあ、すごいね)
- Emily & Nahoko See you!
(またね)

広報テレビ番組「キラっ都させば」放送スケジュール
第1土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
第2土曜 NCC 16:25～16:30 第2日曜 NIB 6:30～6:35
第3土曜 NBC 9:25～9:30 KTN 11:45～11:50
第4土曜 NCC 16:25～16:30 第4日曜 NIB 6:30～6:35
毎週日曜 TVS 18:55～19:00

※上記内容を1カ月先行して放送しています。

※「キラっ都させば」と文字情報の「させば市政だより」は週替わりで放送しています。

※YouTube版はこちらからどうぞ。



柚木トマト



柚木トマトは、昭和48年から栽培が開始されており、10月から1月までに旬を迎える県内でも数少ない秋冬抑制トマトです。

栽培を開始した当時は露地で栽培されていましたが、現在はメロンの後作としてハウスで栽培されています。

猛暑の時期に定植を行い厳しい環境で栽培を行うため、高い生産技術が必要とされますが、高冷地等の立地条件を生かし、部会員による長年の経験と技術の積み重ねによって、高品質なトマトが生産されています。国見水系の澄んだ水を使用して徹底した水管理を行うなど、糖度にこだわった栽培に取り組みされており、トマト本来のうま味が増し、果肉には糖度が凝縮されています。

このように恵まれた気候風土を利用し、丹精込めて作り上げられた柚木トマトは、市場でも高く評価されています。柚木トマトの特長は、硬玉で日持ちが良く、高温期でも安定した品質を保てることです。また、糖度が6度以上でありながら、酸度とアミノ酸のバランスが良いことも特長です。

そのまま食べてもおいしいですが、さまざまな料理にも活用できますので、皆さんの家庭でもどうぞお召し上がりください。

購入可能場所 柚木よかもん市 ☎ 46-2515

☎ 農業畜産課 ☎ 24-1111

人の動き(9月1日現在)

- 総人口 240,704人(前月比-403人)
男性 114,201人(-236人)、女性 126,503人(-167人)
- 世帯数 104,761世帯(前月比-87世帯)
- 8月中の動き
転入 511人、転出 767人、出生 139人、死亡 286人

正しい情報を基に冷静に判断した上で新型コロナワクチンの接種をお願いします



新型コロナワクチン接種は、市民の皆さまのご協力のもとより、佐世保市医師会や看護協会、佐世保市薬剤師会など医療従事者の皆さまの献身的な使命感によって、これまでに対象者の約55%(9月7日時点)の方が2回目のワクチン接種を受けられていることに、心から感謝の意を表します。

このような中、全国では第5波(主にデルタ株)による感染が拡大し、本市もその波に襲われました。8月27日(金)には「まん延防止等重点措置」が適用され、長崎県から重点措置区域として長崎市と共に指定されました。

これを受けて長崎県からは、基本的な感染防止対策の徹底(三密回避、マスクの着用、手指の消毒、定期的な換気)や移動・外出の自粛、会食の自粛、飲食店・大規模施設等への営業時間短縮、イベント等の制限などが要請され、市民や事業者の皆さまには大変なご負担をお掛けすることになりました。

9月12日(日)には「まん延防止等重点措置区域」の指定が解除されましたが(9月10日時点での予定)、本市の2回目のワクチン接種率が8割を超えるには、10月末から11月ごろまで時間を要すると思われます。ワクチンの接種がまだで、これから接種を希望する方は、病院や診療所などでの「個別接種」や佐世保港国際ターミナルビルで実施している「集団接種」、その他長崎県が臨時に実施する「大規模接種」

を予約していただき、接種を受けていただきますようお願いいたします。

ところで、SNSなどではワクチンに関するさまざまな情報が拡散されており、不安をあおるような情報もあるようです。しかし、ワクチンが重症化率や死者数の減少に効果があることは、日本だけでなく世界各国の公的な機関によるデータによって示されています。

まだワクチンを接種していない方や接種を迷われている方は、「ワクチン=危険」などといった情報だけで判断せず、国や県、市などの公的な機関が発信する情報も確認し、冷静に判断していただきますようお願いいたします。

また、「ワクチン接種」は自分のためだけでなく、自分の大切な家族や友人、知人などのためでもあり、ひいては社会のためでもあります。市民の皆さまにはご協力をお願いすると同時に、まだワクチンを接種していない大切な方に接種の検討を勧めていただきますようお願いいたします。

本市では、9月末に12歳～15歳の方へ接種券(クーポン)を送付し、ワクチンを接種できるようになりましたので、保護者の皆さまはご検討をお願いします。

なお、さまざまな事情でワクチン接種を受けられない方がいることも忘れてはなりません。接種を望まない方に接種を強制したり、接種を受けていない方への差別や偏見、^{ひぼう}誹謗中傷を行ったりすることのないよう、重ねてご理解とご協力をお願いします。

佐世保市長 朝長 則男

私たち夫婦は昭和46年5月に佐世保市内で結婚し、これまで50年になりました。これは、多くの皆さんにお世話になったおかげであると感謝しています。

新婚旅行では当時人気があった宮崎県へ行き、その時2人で約束したことがありました。家事のうち、朝食は私が夕食は妻が作り、子育てや掃除、洗濯などは共同で分担して行うというものでした。それから50年の時が過ぎましたが、現在でもその約束を守り続けています。

夫婦で家事などを適度に分担して生活習慣とすることができれば、子どもや孫も自然とその姿を受け入れてくれるのではないのでしょうか。私は、「家庭は家族の信頼と愛情があり、大人が手本を示すことで子どもの徳育が育まれる」と思っています。

若い夫婦の皆さんに助言をさせていただけるのであれば、「家事や育児などについては夫婦でよく話し合い、片方だけが不満を募らせないようにバランスよく分担して行ってください」とお伝えしたいです。皆さんのより良い生活を心から願っています。

(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

☎ 佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856