

健康と福祉

子育て

ひとり親家庭の資格取得支援や就労相談

就業に役立つ資格取得のため、ひとり親家庭の人が養成機関で1年以上修業する場合、給付金の支給制度や指定講座受講費用の一部を助成する制度があります。対象訓練(資格)によっては、ことに限り来年3月31日(※)までに6カ月以上の修業を開始する人も対象になる場合があります。就労相談なども随時実施していますので、どうぞご利用ください。

※詳しくはお尋ねください。

☎子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

受給者証の有効期限は、11月30日(※)までです。更新しないと12月からの受診分の医療費を支給できませんので、ご注意ください。

手続 11月1日(※)～15日(※)に子ども支援課、宇久行政センター、各支所へ

※該当者には封書を送付します。

☎子ども支援課

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育し

化活動、創作的活動を実施します。

日程 10月20日(※)、11月24日(※)、12月22日(※)、来年1月26日(※)、2月16日(※)(全5回)

※全て10～12時。

場所 福祉活動プラザ

申込 各開催日の1週間前までにはがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号(ファクス番号)を記入して郵送(〒857の0054、栄町4の11サンクル1番館2階)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ

☎障がい福祉課

ふれあい教室

日程 ①10月31日②11月14日③12月19日④12月26日⑤12月26日⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

※①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

場所 福祉活動プラザ

内容 ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

④身だしなみ教室⑤アイフォーン教室

対象 市内在住で身体障害者手帳を持つ視覚障がいのある人

料金 無料(※は材料費を実費)

申込 各開催日の10日前までに電話で佐世保市視覚障害者協会へ(火・金・土曜、祝日を除く)

☎佐世保市視覚障害者協会

☎24・9407

音訳ボランティア養成講座(無料) 視覚に障がいがある人等のために広報紙や一般書を音訳(朗読)し、

なくなったなどの場合は15日以内に届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※6月に送付した現況届を未提出の人は10月支給分を振り込みません。至急提出してください。

※オンラインで手続きできる「ぴたりサービス」もご利用ください(電子署名が必要)。

☎子ども支援課

たんぽぽ(0歳の会)(無料)

日程 10月4日(※)～来年3月28日(※)

※毎週月曜14時30分～16時(祝日、振り替え休日、第5週を除く)。

場所 東部・北部子育て支援センター

対象 1歳未満の第1子と母親

申込 利用希望日の1カ月前から電話で各子育て支援センターへ

※親子1組につき12回まで利用できます。

☎各子育て支援センター

(東部) ☎39・4002

(北部) ☎47・3329

みんなよつといで(無料)

日程 10月13日(※)10時30分～12時

録音図書を製作するボランティアの養成講座です。テレビ・Web会議ツールZoomを使用します。

日程 10月30日(※)～来年1月8日(※)の毎週土曜 ※13時30分～16時、1月1日(※)を除く。

※開講に先立ち、説明会を兼ねた接続テストを行います(日程は後日通知します)。

申込 電話で長崎県視覚障害者情報センター(☎095・846・9021)へ(火曜、祝日を除く9～17時)

☎長崎県視覚障害者情報センター

☎095・846・9021

障害者巡回歯科診療

日程 ①11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)②11月10日(※)、17日(※)、24日(※)10～16時

場所 ①佐世保祐生園(針尾西町)②にじいろ(大潟町)

内容 虫歯治療、歯周治療など

対象 障がいがあり①施設を利用してしている人②在宅の人

※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 申込書を①施設で取りまとめて長崎県口腔保健センターへ

☎障がい福祉課へ

※申込書は県国保・健康増進課HPからダウンロード可。

☎障がい福祉課

精神科医師による家族相談(無料)

日程 11月19日(金)13時10分～

場所 春日幼児園

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対象 未就園児と保護者、妊婦

※飲み物とタオルを持参。

☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

みんなであそぼう(無料)

日程 10月19日(※)、11月2日(※)

※9時30分～12時。

場所 楠木地区コミュニティセンター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ

対象 未就園児と保護者、妊婦

☎日野子育て支援センター

☎28・3264

育児講座「乳幼児の病気」(無料)

日程 11月4日(※)14時～15時30分

場所 子ども発達センター

内容 子どもの発達センター

対象 乳幼児親子

定員 8組程度

申込 電話で同センターへ

☎子ども発達センター

☎23・3945

障がい福祉課

対象 障がいのない家族

※精神的な悩みを抱えている人の家族 ※精神科に通院歴がある人を除く。

申込 11月9日(※)までに電話で障がい福祉課へ

※新型コロナウイルスの影響のため、医師との電話相談になります。

☎障がい福祉課

高齢者と介護

成年後見支援員養成講座(全4回)受講者募集

11月6日(※)9時45分～16時30分

11月13日(※)9時～16時30分

11月20日(※)9時45分～17時

11月27日(※)10時～17時

場所 市社会福祉協議会

内容 「成年後見制度」の普及啓発、「成年後見支援員」候補者の養成

対象 市内在住の25歳以上の人で、成年後見支援員として活動する意思や福祉に理解のある人

※原則全日程参加できる人。

定員 先着20人程度

申込 10月29日(※)までに、参加申込書を市社会福祉協議会へ

※詳しくは県または市社会福祉協議会、長寿社会課にお尋ねください。

☎長崎県社会福祉協議会 権利擁護・成年後見支援課 長崎県福祉あんしんサポートセンター

☎095・846・8807

障がい福祉課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24・1111(代表)からおたずねします。

対象 乳幼児親子

定員 8組程度

申込 電話で同センターへ

☎子ども発達センター

☎23・3945

子育てサポーター養成講座

日程 11月8日(※)、22日(※)、29日(※)、12月8日(※)

場所 中央保健福祉センター

料金 350円(実習時の保険料)

申込 11月1日(※)までに電話で子ども保健課へ

※開催時間など詳しくはお尋ねください。

☎子ども保健課

メディア講座(無料)

日程 11月7日(※)10時～11時30分

場所 子ども発達センター

対象 乳幼児の父親

定員 8組程度

申込 電話で同センターへ

☎子ども発達センター

☎23・3945

障がい福祉

聴覚障がい者生活支援事業(無料)

聴覚に障がいがあり、自宅にひきこもり気味な人やその家族を対象に、生きがいとなる生涯学習活動や文

健康づくり

「健康教室(市民公開講座)」WE B配信

10月のテーマは「その人らしく最期まで生ききるための在宅医療について」です。どうぞご覧ください。

動画は下の画像からご覧になれます

☎総合医療センター ☎24・1515



風しん抗体検査・予防接種無料クーポン券の利用は来年3月31日(※)まで7月に今年度の対象者へクーポン券を発送しています。まだ受診していない人は期日までに受診してください。クーポン券を紛失した人は健康づくり課へお尋ねください。

対象 昭和37年4月2日～同54年4月1日生まれの男性

☎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程 ①11月2日(※)、9日(※)②11月5日(※)、12日(※)

※全て10～12時。

場所 ①早岐地区コミュニティセンター②愛宕地区コミュニティセンター

内容 栄養士などによる講話、調理実演など

定員 各日先着8人

申込 10月12日(※)以降に電話か直接健康づくり課へ

☎健康づくり課

障がい福祉課

SNSやビジネスにちょうどいい似顔絵お描きします

coconala ¥2,000～

スキルマーケットココナラに出品始めました!!

近代印刷 ココナラ ページ

まずはお気軽にご相談ください

株式会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL.0956-33-3939

KASUGA MEMORIAL HALL RENEWAL OPEN

春日メモリアルホール 2021冬 リニューアルOPEN

佐世保市春日町1-6 TEL.0956-25-7600

工事期間中もご葬儀ご利用いただけます

お問い合わせは 元町メモリアルホール 佐世保市元町1-15 TEL.0956-23-0983

早岐メモリアルホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL.0956-39-0983

大塔メモリアルホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL.0956-32-0983

稲荷メモリアルホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL.0956-31-7600

佐々メモリアルホール 佐世保市佐々町4丁目523 TEL.0956-42-7979

日野メモリアルホール 佐世保市日野町1089-1 TEL.0956-28-7600

相浦メモリアルホール 佐世保市相浦町74-2 TEL.0956-48-7979

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
10月13日☉	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
10月14日☉	9:15～10:00	丸亀製麺佐世保吉岡店
	10:15～11:00	下本山町公民館
10月15日☉	9:15～10:00	黒髪町2の2組公会堂
10月20日☉	9:15～10:00	潜木町Yショップ佐世保寺崎店
	10:15～11:00	小舟町2組公民館
10月21日☉	9:15～10:00	ドラッグストアモリ白岳店
	10:15～11:00	大岳台町公民館
10月27日☉	9:15～10:00	江迎地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	志戸氏公民館
10月29日☉	9:15～10:00	八の久保公民館
	10:15～11:00	あたご荘
11月1日☉	9:00～11:00	日宇地区コミュニティセンター
11月4日☉	9:00～11:00	柚木地区コミュニティセンター
11月5日☉	9:00～11:00	江迎地区文化会館
11月7日☉	9:00～11:00	広田地区コミュニティセンター
11月8日☉	9:00～11:00	中部地区コミュニティセンター
11月9日☉	9:00～11:00	中里皆瀬地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねを	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ (50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 11月14日☉ 9:00～14:00 場所 ララコープ日野
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)
定員 先着90人
申込 10月14日☉以降に電話か直接健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)

① 11月20日☉ 8:30～14:00 中央保健福祉センター
② 12月2日☉ 9:00～14:00 鹿町温泉・やすらぎ館
※②では歯科健診はありません。
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人を対象)
定員 ①先着100人②先着90人
申込 ①10月20日☉以降②11月9日☉以降に電話か直接健康づくり課へ

⑤夜間健診(肺・乳・大腸がん検診)

日程 11月19日☉ 17:30～19:30 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ(乳がんは40歳以上の人だけ)
申込 10月14日☉以降に電話か直接健康づくり課へ
※乳がんはマンモグラフィ撮影だけ。別途医療機関の受診が必要です。

※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥胃がんリスク検診(血液検査)

日程 11月17日☉ 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患等を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。
料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)に住所、氏名、郵便番号、生年月日、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、10月27日☉までに(必着)健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑦乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳8～10カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。
☎健康づくり課(①～⑥) ☎子ども保健課(⑦)

健康づくり課

10月は臓器移植普及推進月間
臓器の提供には脳死の人から臓器を提供する場合と、心臓停止で亡くなった人から提供する場合があります。意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。日頃から家族と話し合い、臓器提供の意思表示を伝えておくことが大切です。
☎健康づくり課

10月10日☉は目の愛護デー
毎年10月10日前後に全国各地でイベントが開催されています。目の健康を守るため、年に一度は眼科を受診しましょう。
☎健康づくり課

10月は骨髄バンク推進月間
骨髄バンクドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。また、骨髄などの提供を行った人には助成金を交付する制度もあります。
※申請方法など詳しくはお尋ねを。
☎健康づくり課

公開講座「スローエアロビクス」
日程 11月9日☉10時～11時30分
場所 相浦地区コミュニティセンター
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 11月2日☉までに電話か直接健康づくり課へ

健康づくり課

がん検診を受けましょう
佐世保市民の死因1位はがんです。本市では料金の補助を行っていますので、定期的にごがん検診を受診し、早期発見・早期治療に努めましょう。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎健康づくり課

生活衛生

弁当による食中毒を防ぎましょう
弁当を持って出掛けるときは、次のことに気を付けて、食中毒を防ぎましょう。
・調理前は手をよく洗い、おにぎりを作るときは、素手で作らない
・弁当に入れる食材は、十分に加熱した後、冷まして詰める
・なるべく涼しく、日の当たらないところで保管する
・携行時間が長くなる場合は、現地での購入を検討する
☎生活衛生課

犬管理所と業務終了と動物愛護センターの業務開始
犬管理所(有福町)は10月15日☉に業務を終了し、10月18日☉から動物愛護センター(大湯町)で犬猫の譲渡等の業務を開始します。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課
①ギャンブル等依存症医療相談(要予約)
11月2日☉ 13:45
②佐世保断酒会
① 10月12日☉、26日☉、11月9日☉ 13:30 ② 10月17日☉ 13:30、11月6日☉ 19:00
③GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
10月13日☉、20日☉、27日☉、11月10日☉ 19:00
④ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
10月13日☉、20日☉、27日☉、11月10日☉ 19:00
⑤高次脳機能障害当事者会・家族の集い
10月23日☉ 13:00

⑥ひきこもり家族会(あのおのの木)
10月20日☉ 10:00
⑦精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
10月16日☉ 13:00
⑧精神患者当事者会(ふたばの陽)
10月16日☉ 13:30
※①⑧は障がい福祉課、②①中央保健福祉センター②③④⑤市民活動交流プラザ(戸尾町)⑥福祉活動プラザ(栄町)⑦はボランティアセンター別館(花園町)へ。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日 8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
教育相談担当職員が対応します。
☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。
※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調がすぐれないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。
在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ
長崎県子ども医療電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜・祝日は24時間)
☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308



文化祭、イベントなどに オリジナルTシャツ 作りませんか? 1枚から承ります! Tシャツ以外にもオリジナルのトレーナー、マスク、キーホルダー等も可能です!! 好きな写真や文字をプリントできます

近代印刷LINE@ はじめました!

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL. 0956-33-3939

まずはお気軽にご相談ください

他では手に入らないオリジナル商品が買えるネットショップ

BENE イタリア語で「素敵な」を意味する BENE(ベネ)!

有限会社 近代印刷 〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19 TEL. 0956-33-3939

随時商品ラインナップを増やしていきますのでご期待!

BENEへのアクセスは上のQRコードから!