

# 健康と福祉

## 子育て

### 新入学児童に就学通知書を送付

来年4月に小学校、義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に12月中旬までに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。

☎学校教育課

### 市立小・中学校、義務教育学校の就学に関するお知らせ

本市に住民登録している小・中学生は、登録地に基づいて就学する学校を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、期限までに学校教育課で手続きしてください。許可された場合の通学の安全は、保護者の責任で確保してください。

申込 来年1月21日(金)までに就学通知書と印鑑を持参して学校教育課へ  
☎学校教育課

### 「幼児こどもばの教室」入級児募集

言葉の発音や発達に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。  
対象 平成28年4月2日～同29年4月1日生まれの5歳児、平成

け②5～6、7～8カ月児向け  
定員 各回先着25～30人

申込 11月11日(木)～12月6日(金)に市HP講座申し込みフォームから申し込んでください  
☎幼児教育センター  
☎0550

### 子育て座談会(無料)

日程 12月8日(木)10時～11時30分  
場所 子ども発達センター  
対象 乳幼児の保護者  
定員 6組程度  
申込 電話か直接同センターへ  
☎子ども発達センター  
☎23・3945

### 地域子育て支援事業「もみじ」

赤ちゃんの発達に合わせた運動遊びの紹介や育児相談などを行います。  
☎子ども発達センター  
☎23・3945

### 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待を防止するには、地域の皆さんの気付きが大切です。心配な場合はすぐに連絡してください(秘密厳守、匿名可)。  
・子ども子育て応援センター(平

29年4月2日～同30年4月1日  
生まれの4歳児

申込 11月8日(月)～12月24日(金)の平日8時30分～17時に電話で幼児こどもばの教室へ

※指導中は電話が取れない場合があります。留守番電話に氏名と電話番号をお知らせください。  
☎幼児こどもばの教室  
☎25・5695

### 児童手当の申請は済みましたが

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
※オンラインで手続きできる「ぴったリサービス」もご利用ください(電子署名が必要)。  
☎子ども支援課

### 来年4月からの幼稚園・認定こども園・保育所の利用申し込み(2次)

期間 12月1日(木)～28日(木)の平日  
場所 保育幼稚園課、宇久行政センター、各施設  
対象 施設を利用していない人、別の施設の利用を希望する人  
※1月以降も順次受け付け。期間

日8時30分～17時15分  
☎24・1111

・佐世保こども・女性・障害者支援センター(24時間対応可)  
☎24・5080  
・児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189(いちばやく)

☎子ども子育て応援センター

### 障がい福祉

#### 第10回視覚障害者の集い(無料)

日程 11月28日(木)13～15時  
場所 福祉活動プラザ  
対象 視覚に障がいがあり、日常生活で困っている人など  
申込 11月24日(日)までに電話で佐世保市視覚障害者協会へ  
☎佐世保市視覚障害者協会(火・金・土曜、祝日休み)  
☎24・9407

#### 精神科医師による電話相談

日程 12月9日(木)13時30分～  
場所 障がい福祉課  
対象 市内在住で精神科に通院歴がない人の家族  
申込 11月29日(日)までに障がい福祉課へ  
※予約状況によってはお断りする場合があります。  
※当日は医師との電話相談です。  
☎障がい福祉課

#### 障害者巡回歯科診療

日程 ①12月1日(木)、8日(木)、15

内に提出した人を優先。  
※詳しくはお尋ねください。  
☎保育幼稚園課

### みんなよついで〜!(無料)

日程 ①11月11日(木)10時30分～12時②11月24日(木)10時30分～11時30分  
場所 ①広田児童センター②新田保育園  
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
※飲み物とタオルを持参。  
☎重ヶ丘幼児園子育て支援センター  
☎34・4188

### みんなであそぼう(無料)

日程 11月16日(木)、30日(木)、12月7日(木) ※9時30分～12時。  
場所 柚木地区コミュニティセンター  
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ  
対象 未就園児と保護者、妊婦  
☎日野子育て支援センター  
☎28・3264

### 地域子育てこんだん会

日程 ①11月26日(金)②11月29日(日) ※10時～11時30分。  
場所 ①西地区コミュニティセンター②広田地区コミュニティセン

日(木)、22日(木)10～16時②12月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)11時～

場所 ①にじいろ(大潟町)②佐世保祐生園(針尾西町)  
内容 虫歯治療、歯周治療など  
対象 障がいがあり①施設を利用している人②在宅の人  
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。

申込 希望日の約1カ月前までに申込書を①施設で取りまわめて長崎県口腔保健センターへ②障がい福祉課へ  
※申込書は県国保・健康増進課HPからダウンロード可。  
☎障がい福祉課

### 高齢者と介護

#### 介護者の「にころ」の相談会(無料)

日程 申し込みに応じて随時  
※13時30分～15時30分(1件45分程度)。  
場所 長寿社会課、各支所  
内容 臨床心理士による個別相談  
対象 在宅で介護している人  
申込 電話で長寿社会課へ  
※臨床心理士との相談がありますので、早めに申し込みください。  
☎長寿社会課

#### 介護業務に関する入門的研修(無料)

【基礎講座】11月27日(土)  
【入門講座】11月27日(土)、28日(日)、12月4日(土)(全3回)

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

ンター  
対象 民生委員・児童委員、子育てに関心のある地域の人など  
料金 無料(託児あり、要予約)  
申込 電話で各子育て支援センターへ

☎①北部子育て支援センター  
☎47・3329

☎②東部子育て支援センター  
☎39・4002

### 父親向けオンライン育児講座(無料)

テレビ・WEB会議ツールZoomを使って、父親の子育てについての講話を行います。  
日程 11月28日(木)10～11時  
対象 市内在住の乳幼児の父親、これから父親になる人など  
定員 先着20人  
申込 11月10日(木)～27日(土)に市HP講座申し込みフォームから申し込んでください  
☎幼児教育センター  
☎31・0550

### 離乳食オンライン講座(無料)

テレビ・Web会議ツールZoomを使って、離乳食についての講話と調理実演を行います。  
日程 12月7日(木)①9時30分～10時30分②11～12時  
対象 ①9～11、12～18カ月児向

場所 中部地区コミュニティセンター  
定員 先着40人  
申込 11月19日(金)までに電話でニチイ学館長崎支店へ  
※開催時間など詳しくはお尋ねを。  
☎ニチイ学館長崎支店  
☎0955・827・3705

### 老人福祉センターの歯科健康教育・歯科相談

11月10日(木)いでゆ荘(広田3丁目)11月19日(金)あたご荘(愛宕町) ※10～14時。  
内容 お口の嚥下(えんげ)体操や唾液マッサージ、個別歯科相談など  
料金 無料(入館料が別途必要)  
☎健康づくり課

### 健康づくり

いきいき元気食事づくり教室  
日程 ①11月25日(木)、12月2日(木)②11月26日(金)、12月3日(金)③11月29日(日)、12月6日(日) ※全て10～12時。

場所 ①広田地区コミュニティセンター②相浦地区コミュニティセンター③中央保健福祉センター  
内容 栄養士などによる講話、調理実演など  
定員 各日先着8人  
※③は男性だけ。  
申込 11月10日(木)以降に電話か直接健康づくり課へ  
☎健康づくり課

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?  
記念誌・社史・自分史 制作いたします。  
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。  
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。  
お気軽にご相談下さい!  
近代印刷LINE@はじめました!  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp

むらなか酒店 MURANAKA LIQUOR SHOP  
美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類  
858-0918 佐世保市相浦町2720 Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013  
営業時間 月～木/PM5:00 金土/PM6:00(日曜日定休日)  
http://www.muranaka-sake.com むらなか酒店  
むらなか酒店が選ばれる3つの理由  
1. 店主が美味しいと感じただけをラインアップ!  
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!  
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!  
FOLLOW ME  
LINE @bubq1265h  
facebook @sakayamuranaka  
Instagram @muranakasaketen

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程	時間	場所
11月11日(※)	9:00～11:00	北地区コミュニティセンター
	10:15～11:00	ダイソー矢峰店
11月15日(※)	9:00～11:00	大野地区コミュニティセンター
11月16日(※)	9:00～11:00	小佐々地区コミュニティセンター
11月17日(※)	9:00～11:00	日宇体育室(もみじが丘町)
11月25日(※)	9:15～11:00	相浦ニュータウン棚方第2公園横
	10:15～11:00	椎木町公民館
11月26日(※)	9:15～11:00	よかばい相浦駐車場
	10:15～11:00	美鳥ヶ丘バス停(日野町)
12月2日(※)	9:00～11:00	鹿町温泉やすらぎ館
12月5日(※)	9:00～11:00	早岐地区コミュニティセンター
12月7日(※)	9:00～11:00	相浦地区コミュニティセンター
12月8日(※)	9:00～11:00	九十九地区コミュニティセンター
毎週月～木曜	予約優先、時間等はお尋ねを	中央保健福祉センター ※祝日、年末年始を除く。

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん健診(マンモグラフィーだけ)

日程 ①毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30  
②毎週第1・3金曜 13:00～16:30  
※①②とも祝日、年末年始を除く。

場所 中央保健福祉センター  
対象、料金 ①と同じ  
申込 電話で直接健康づくり課へ

※別途医療機関の受診が必要です。

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 12月18日(※) 8:30～14:00  
場所 中央保健福祉センター  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)  
定員 先着100人  
申込 11月18日(※)以降に電話か直接健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、12月7日(※) 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。  
対象、料金 ①と同じ  
申込 提出日の10日前までに電話で健康づくり課へ  
※①～⑤とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。  
※①～⑤とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑥エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8:30～17:15)  
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
【休日相談】 ☎ 0120-104-783  
日程 12月5日(※) 13:00～16:20  
場所 中央保健福祉センター

⑦成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜 9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター  
申込 電話か直接健康づくり課へ  
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。  
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～9カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳9～10カ月ごろ  
☎健康づくり課(①～⑦) ☎子ども保健課(⑧)

健康づくり

公開講座「膝・腰痛予防ストレッチ」  
日程 12月10日(※) 13時30分～15時  
場所 南地区コミュニティセンター  
対象 市内在住の19歳未満の児童(応募多数の場合抽選)  
定員 20人  
申込 12月3日(※)までに電話か直接健康づくり課へ  
※当日は公共交通機関を使ってお越しください。  
☎健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける人を増やすため、こし節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付します。  
対象 10月1日時点で本市に住民登録があり、昭和36・46・56年生まれで誕生日が6月1日～10月31日の人  
※10月2日以降に本市へ転入し要件を満たす人は、健康づくり課に連絡してください。  
☎健康づくり課

「8020認定証」を発行します  
80歳以上で自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。  
※歯数には親知らずを含みませんが、残根状態の歯は含みません。  
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信(無料)

11月のテーマは「糖尿病の治療」  
ここを守ればグッとよくなるポイント(糖尿病週間)をご紹介します。  
☎健康づくり課



生活衛生

狂犬病予防集合注射(宇久町延期分)  
日程 11月21日(※) 14時30分～15時30分(※) 16時～16時20分  
※船欠航の場合は11月28日(※)。  
場所 ①宇久行政センター ②本館 良公民館  
対象 生後91日以上の飼い犬  
料金 3,350円  
☎生活衛生課

11～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに気を付け、食中毒を予防しましょう。  
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手の洗浄、消毒を行う  
・包丁、まな板、ふきん等は洗浄と熱湯や漂白剤での消毒を行う  
・下痢、嘔吐がある場合は調理を控え、嘔吐物やふん便を処理するときは周りを汚染させない  
☎生活衛生課

相談 など

子どもの発達

- 療育相談(要予約)  
遊びの広場もあります。  
☎子ども発達センター ☎23-3945
- 歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課  
障がい福祉 ☎障がい福祉課
- ①佐世保断酒会  
11月21日(※) 13:30、12月4日(※) 19:00
- ②GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)  
11月17日(※)、24日(※)、12月1日(※)、8日(※) 19:00
- ③ギャマンノ結(依存症の家族、友人の会)  
11月17日(※)、24日(※)、12月1日(※)、8日(※) 19:00
- ④高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
11月13日(※)、27日(※) 13:00
- ⑤ひきこもり家族会(あのねの木)  
11月17日(※) 10:00
- ⑥アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者会)

11月19日(※) 13:30

- ⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)  
11月20日(※) 13:30
- ⑧ギャンブル等依存症医療相談  
12月7日(※) 13:30(要予約)  
※①～④市民活動交流プラザ(戸尾町) ⑤⑥福祉活動プラザ(栄町) ⑦⑧は障がい福祉課にお尋ねください。  
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課  
平日 8:30～17:15  
☎医療安全支援センター ☎25-9723  
生活にお困りの方への支援  
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します。  
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265  
いじめ・不登校・非行問題相談窓口  
教育相談担当職員が対応します。  
☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制  
【市立急病診療所】 ☎ 25-3352  
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)  
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科・外科)  
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。  
※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。  
在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内は右の画像からどうぞ  
長崎県子ども医療電話相談  
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。  
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)  
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



2022年 カレンダー 受付開始!!  
近現代印刷LINE@ はじめました!  
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail] kindai-eigy@aroma.ocn.ne.jp  
詳しくはお問い合わせください

おせちご予約承ります  
7寸3段重 ¥30,000(税込) ●各限定50個  
9寸1段重 ¥15,000(税込) 詳細はお電話ください  
大切なお客様の接待に...  
[2名様から24名様まで個室完備]  
詳しくはお問い合わせください。  
長崎県長崎市 2-20-1000 2F  
TEL 0956-37-3500  
ホームページ: https://y-pro-kaori.com/