

📧 お便り

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

質問 年末の大掃除でソファなどの大きいものを処分したいです。どのような方法がありますか。

回答 家庭から出るごみのうち、指定ごみ袋に入らず 60 kgを超えない物は、「戸別有料収集」が利用できます。まず、粗大ごみ受付センターに電話し、粗大ごみの種類・大きさ・個数・収集希望日・連絡先などを伝えてください。その後、金額に応じてスーパーやコンビニなどで「粗大ごみ処理券」(1枚 520円)を必要枚数購入し、収集日に処理券を貼り付けて家の玄関前に出しておくのと収集員が収集します。粗大ごみ回収後、状態が良い物は再利用する場合があります。また、ご自身でクリーンセンターに直接持ち込む

こともできます。詳しくは市ホームページやごみ収集カレンダーをご覧ください。

粗大ごみ収集の受け付けのお問い合わせ

- ・粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300
- ・宇久ストックヤード ☎ 0959-57-3238

クリーンセンターへのごみ持ち込みのお問い合わせ

- ・東部クリーンセンター ☎ 31-3815
- ・西部クリーンセンター ☎ 47-5292
- ・宇久ストックヤード ☎ 0959-57-3238

※受付時間は月～土曜(祝日を除く) 8時30分～17時。
※宇久は12時～13時を、粗大ごみ受け付けは土曜を除く。

📍廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

? 広報クイズ

問題の○に当てはまる文字等をお答えください。ヒントは紙面の中にあります。

問題 1

○○を誘致し、国内外からさらに多くの観光客が本市を訪れるようになれば、多様な雇用の創出や定住人口の増加、地域経済の活性化など、さまざまな効果が期待できます。

問題 2

アルパークキ市と姉妹都市提携○○周年を記念したオンライン式典を開催

問題 3

年末はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し道路が混雑しますので、○的排出にご協力をお願いします。

「広報させば」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①クイズの答え②「広報させば」満足度アンケートの該当番号

③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦広報紙へのご意見を書いて、12月17日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、全問正解者の中から抽選します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号の答え ①知識 ②愛護 ③グリーン 10月号の応募状況 190通(正解182・不正解1・無効7)

宛て先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛て
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

12月号プレゼント

開設71周年記念
佐世保競輪(GⅢ)
QUOカード
(2千円分)

10名様



12月23日(金)～26日(日)に開催する開設71周年を記念した佐世保競輪のオリジナルQUOカード。コンビニなどで利用できる全国共通の商品券です。イベントの内容など詳しくはさせば競輪ホームページをご覧ください。

📍佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

住人百色 38

これまでも、これからも、
思い出いっぱい場所 動植物園「森きらら」
藤村 舞子さん・藤村 彩翔くん



九十九島動植物園「森きらら」の開園60周年を記念し、10月30日(土)に開催されたモザイクアートの完成披露セレモニーに参加した藤村舞子さんと藤村彩翔くん親子。

モザイクアートは、とし4～6月に市内外から寄せられた約850枚の写真を使用して制作されたもので、園の入口に設置されています。動植物園が開園してから60年分の写真には、開園当時の貴重な写真や子どもたちの楽しそうな笑顔、また、今は見ることができなくなった懐かしい動物や植物など、1枚1枚にすてきな思い出が詰まっています。

「私も子どもの頃から動植物園に来ています。私自身にとっても楽しい思い出が詰まった場所です」と舞子さん。モザイクアートに応募したきっかけを尋ねると「今回の取り組みを知り、新しい思い出が増えると思ひ応募しました」と笑顔で答えます。

好きな動物は「ライオン」と元気いっぱいに答えてくれた彩翔くん。舞子さんは「子どもも動植物園が大好きなので、天気の良い日はよく家族で遊びに来ています」と話し、これからもたくさんの思い出が増えそうです。

早く動物たちに会いに行きたいのか、取材後、園内を走り回る彩翔くんの楽しそうな姿が印象的でした。



10月30日(土)に披露されたモザイクアート

(取材日 10月30日)

栄養士おすすめレシピ

ナッツ入り田作り 紅白なます



ナッツ入り田作り(写真左)

材料(2人分)

イリコ	10g	A	砂糖	大さじ 1/2
クルミ	10g		しょうゆ	小さじ 1/4
いりゴマ	大さじ 1		水	大さじ 1/2

作り方

①イリコはカリッとなるまでいる(電子レンジで1分程加熱してもよい)。クルミは適当な大きさに切ってからいる

②フライパンでAを煮立て、あめ状になる前にイリコ、クルミ、いりゴマを一度に加える。あえるように混ぜ、クッキングシートの上に広げて冷ます
※ナッツはアーモンドやピーナッツなどお好みのもので作ることができます。

1人分の栄養価

熱量 86kcal、たんぱく質 4.9g、脂質 6.2g、カルシウム 168mg、食塩相当量 0.3g

紅白なます(写真右)

材料(2人分)

大根	100g	A	酢	大さじ 1
ニンジン	20g		砂糖	小さじ 2/3
			塩	小さじ 1/5

作り方

①大根とニンジンは皮をむいて5cmの千切りにし、熱湯を回しかけてしんなりさせる

②Aを合わせ、電子レンジで加熱し砂糖を溶かす

③②に水気を絞った①を加え混ぜ合わせる

1人分の栄養価

熱量 18kcal、たんぱく質 0.3g、脂質 0.1g、カルシウム 14mg、食塩相当量 0.5g