

健康と福祉

子育て

児童手当の申請は済みましたが出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職した人を除く)は勤務先で手続きしてください。
対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)
子ども支援課

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給
交通事故で親を亡くした子どもが進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
子ども支援課

入学前に就学援助新入学用品費を支給
4月から小学校1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
対象 4月に佐世保市立の小学1



内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
申込 電話か直接重ヶ丘幼児園子育て支援センターへ
※飲み物とタオルを持参。
重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188

内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児と保護者、妊婦
申込 電話か直接重ヶ丘幼児園子育て支援センターへ
※飲み物とタオルを持参。
重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34・4188



日程 12月21日(※)、1月4日(※)
※9時30分~12時。
場所 楠木地区コミュニティセンター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児と保護者、妊婦
定員 5組
☎日野子育て支援センター
☎28・3264

離乳食オンライン講座(無料)



Zoomを使って、オンライン

子育てに関するさまざまな情報を発信しています

子育て応援サイト「すくすく SASEBO」



親子で楽しめるイベントやお出掛け、遊び場、行政からの情報などを掲載しています。

すくすく SASEBO は
右の画像からどうぞ



子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」

本市の子育てに関する情報を適時適切に発信しています。

アプリのダウンロードと登録は右の画像からどうぞ



YouTube 動画「子どもとのふれあい」

簡単な乳幼児向けの親子遊びなどを動画で紹介しています。

YouTube 動画は
右の画像からどうぞ



子ども政策課 ☎24-1111

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24・1111(代表)からおつなぎします。

年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
教育委員会総務課
育児講座(無料)
日程 12月15日(※)10時20分~11時20分
場所 北部子育て支援センター



内容 テーマ「テレビ・スマホ・ゲームと乳幼児 何が良くない?どうしたら良い?」▽講師 長崎県メディア安全指導員
対象 市内在住の乳幼児の保護者
定員 8組程度(託児あり、要予約)
申込 電話か直接北部子育て支援センターへ
☎北部子育て支援センター
☎47・3329
ツインズちゃん(無料)
日程 3月18日(※)までの第1、3金曜 ※9時30分~11時。
場所 子ども発達センター
内容 親子遊びや情報交換など

対象 双子以上の乳幼児親子
申込 電話か直接子ども発達センターへ
☎子ども発達センター
☎23・3945
みんなよっといで〜!(無料)
日程 12月20日(※)10時30分~12時
場所 黒髪児童センター



ンで離乳食についての講話と調理実演を行います。
日程 1月25日(※)9時30分~11時30分
対象 ①9~11、12~18カ月児向け②5~6、7~8カ月児向け
定員 各回先着25~30人
申込 12月23日(※)~1月24日(※)に市ホームページ講座申し込みフォームから申し込んでください
ホームページはこちら
☎からご応募
☎幼児教育センター ☎31・0550
長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集
保育経験や子育てキャリアを生かして活動してみませんか。佐世保市で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」養成のため、DVD研修を行います。
申込 電話で長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンターへ
☎095・819・7979

障がい福祉
精神科医師による電話相談
日程 1月21日(※)13時10分~
場所 障がい福祉課
対象 市内在住で精神科に通院歴がない人の家族
申込 1月11日(※)までに障がい福祉課へ
※予約状況によってはお断りする場合があります。
※当日は医師との電話相談です。
障がい福祉課
日程 1月5日(※)、12日(※)、19日(※)、26日(※)
※10~16時。
場所 にじいろ(大瀧町)
内容 虫歯治療、歯周治療など
※一般の診療と同様に保険診療を実施します。
対象 障がいがあり①施設を利用している人②在宅の人
申込 希望日の約1カ月前までに申込書を①施設で取りまとめ、長崎県口腔保健センターへ②障がい福祉課へ
※申込書は県国保・健康増進課ホームページからダウンロードできます。
障がい福祉課
ふれあい教室
日程 ①1月9日(※)②1月30日(※)③④2月6日(※)⑤2月20日(※)⑥⑦⑧⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺
☎健康づくり課

15時。
場所 ①②⑤福祉活動プラザ③④サン・アビリティーズ佐世保
内容 ①手芸教室②パソコン教室③料理教室④卓球教室⑤プレクストーク教室
対象 市内在住で身体障害者手帳を持つ視覚障がいのある人
料金 無料(①③は材料費を美費)
申込 各開催日の10日前までに電話で佐世保市視覚障害者協会へ
☎佐世保市視覚障害者協会(火・金・土曜、祝日休み)
☎24・9407
高齢者と介護
介護食づくり教室
日程 ①1月20日(※)、27日(※)②1月21日(※)、28日(※) ※10時~12時30分。
場所 ①広田地区コミュニティセンター②早岐地区コミュニティセンター
定員 各日8人
料金 無料
申込 開催日の1週間前までに電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課



むらなか酒店 MURANAKA LIQUOR SHOP

美味しいお酒で楽しく過ごして頂けるよう 全国の地酒200種類・世界のワイン150種類

〒858-0918 佐世保市相浦町2720
Tel.0956-47-2036 Fax.0956-47-2013
営業時間 月~木/PMS00 金土/PMS00(日曜日定休日)
http://www.muranaka-sake.com むらなか酒店

むらなか酒店が選ばれる3つの理由

1. 店主が美味しいと感じただけをラインアップ!
2. 作り手の人情味や愛情に共感したものを取り扱い!
3. 創業80年以上の実績と、TPOに合わせた商品提案!

FOLLOW ME

LINE @hubq1265h
facebook @sakayamuranaka
Instagram @muranakasaketen

あなただけの種類もいろいろ

オリジナルグッズ 作りませんか?

●Tシャツ ●マスク
●トレーナー ●キーホルダー

「枚」から承ります!

ケーキトッパー、オリジナルコースターといったアイテムも!

Happy Birthday to you

近代印刷LINE@ はじめました!

有限会社 近代印刷 TEL.0956-33-3939

〒857-1162 長崎県佐世保市卸本町1-19
まずはお気軽にご相談ください!

検診・検査 など

①がん検診

区分	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～69歳	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線 400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ) 1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 ①12月17日②9:00～11:00 ②毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く) ※②予約優先。時間はお尋ねください。

場所 ①三川内地区コミュニティセンター②中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ(50歳以上で喀痰細胞検査を受ける人は900円)

③乳がん健診(マンモグラフィー撮影だけ)

日程 ①毎週月～木曜 8:50～11:30、13:00～16:30
②毎月第1・3金曜 13:00～16:30
※①②とも祝日、年末年始を除く。

場所 中央保健福祉センター 対象、料金 ①と同じ
申込 電話で直接健康づくり課へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診)

日程 ①1月17日②2月7日 ※9:00～14:00。
場所 ①広田地区コミュニティセンター②総合グラウンド 陸上競技場

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の方が対象)

定員 ①先着90人②先着100人
申込 ①12月15日②1月7日以降に電話か直接健康づくり課へ

⑤女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 1月21日 9:00～14:00
場所 世知原地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ 定員 先着90人
申込 12月21日以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥大腸がん検診

検体採取キット(自宅へ郵送)で2日分の便を採取し、1月20日 9:00～11:00に中央保健福祉センター6階窓口へ提出してください。

対象、料金 ①と同じ
申込 1月7日までに電話か直接健康づくり課へ

※①～⑥とも同一検診の受診は年度内(4月1日～翌年3月31日)に1回だけ。職場等で同様の検診を受診できる人は対象外となる場合があります。

※①～⑥とも本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

⑦胃がんリスク検診(血液検査)

日程 1月19日 9:00～11:00
場所 中央保健福祉センター 対象 40～69歳の市民
※食道・胃・十二指腸疾患を治療中の人や腎不全、ピロリ菌検査を受けたことがある人などは対象外です。

料金 1,000円 定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 12月22日(必着)までに住所、氏名、生年月日、郵便番号、電話番号、「胃がんリスク検診」を明記して、はがき(1人1枚まで)かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課(〒857-8585、住所不要)へ

⑧エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8:30～17:15)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

⑨成人歯科健診、歯科相談(無料)

日程 火曜 9:00～11:00 場所 中央保健福祉センター
申込 電話か直接健康づくり課へ
※歯科健診は不定期で実施。詳しくはお尋ねください。
※市内の登録歯科医療機関でも受診可(受診料500円)

⑩乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳9～10カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑨) ☎子ども保健課(⑩)

健康づくり
「健康教室」WEB配信(無料)
内容 テーマ「新型コロナウイルス第五波への対応と今後の展望(第六波への備え)」(全4回)▽講師 Ⅱ感染制御室長・福田医師
動画は下の画像からご覧になれます
☎総合医療センター ☎24・1515
年度内に特定健康診査の受診を生活習慣病の予防と早期発見のため、年度内に1回受診できる特定健診を受診しましょう。
対象 国保に加入する①30～39歳 ②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の75歳以上の入
※①③に該当する人と来年3月31日(※)までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担千円②③無料
☎医療保険課
脳ドックの追加募集
対象 本市の国保に加入する40～74歳の人で、次の①②の要件を満たす人
①令和2年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し、保険税を完納している人
②平成30年度～令和2年度に脳ドックを受診していない人

定員 先着若干名
料金 一部自己負担があります
申込 12月15日(※)以降に電話で医療保険課へ
☎医療保険課
生活衛生
テイクアウトを利用するときのポイント
「新しい生活様式」の普及に伴い、以前に比べてテイクアウトを利用する機会が多くなりました。テイクアウトを利用するときは次のポイントに気を付けて、安全な食生活を送りましょう。
・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
・再加熱するときは中心までしっかり過熱する
・食べる前にはしっかり手洗いを
☎生活衛生課

相談 など

- 子どもの発達**
・療育相談(要予約)
遊びの広場もあります。
☎子ども発達センター ☎23-3945
・歯科保健相談(要予約) ☎健康づくり課
障がい福祉 ☎障がい福祉課
①佐世保断酒会
①12月14日(※)、28日(※)13:30、
②12月19日(※)13:30
②GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
12月15日(※)、22日(※)、29日(※)、1月5日(※)19:00
③ギャマン結(依存症の家族、友人の会)
12月15日(※)、22日(※)、29日(※)、1月5日(※)19:00
④高次脳機能障害当事者会・家族の集い
12月11日(※)、25日(※)、1月8日(※)13:00
⑤ひきこもり家族会(あのねの木)
12月15日(※)10:00
⑥精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
12月21日(※)13:00
⑦精神患者当事者会(ふたばの陽)
12月18日(※)13:30
⑧ギャンブル等依存症医療相談
1月4日(※)13:30(要予約)
※①①中央保健福祉センター①②②③④
市民活動交流プラザ⑤福祉活動プラザ
⑥ボランティアセンター別館(花園町)
⑦⑧は障がい福祉課にお尋ねください。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
平日8:30～17:15
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
就労や家庭のことなど生活上の問題で困っている人の自立を支援します。
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
教育相談担当職員が対応します。
☎青少年教育センター ☎22-0781

救急医療体制

休日・夜間の救急医療体制
【市立急病診療所】 ☎25-3352
月～土曜 20時～23時(内科・小児科)
日曜・祝日 10時～18時(内科・小児科)
※受付は診療終了時間の15分前まで。上記時間外は消防局の医療機関案内(☎23-8199)に確認して受診をお願いします。
※夜間や休日の時間外診療は、比較的症状の重い緊急の対応が必要な人に対するものです。体調が優れないときは、できるだけ診療体制の整った平日昼間に、かかりつけ医療機関を受診しましょう。
在宅当番医・歯科医(日曜・祝日など)の当番案内はこちらからどうぞ
長崎県子ども医療電話相談
お子さんの急な病気やけがなどのとき、経験豊富な看護師がアドバイスします(診断ではありません)。
月～土曜 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
☎#8000ダイヤル回線 ☎095-822-3308

あなたの人生や活動の記録を「一冊の本」にしませんか?
記念誌・社史・自分史 制作いたします。
●完全データ入稿。制作が必要な場合は別途お見積もり致します。
●予算に合わせて制作いたします。●様々なサイズで制作いたします。
お気軽にご相談下さい
近代印刷LINE@ はじめました!
TEL 0956-33-3939 FAX 0956-33-3962 [mail]kindai-elgyo@aroma.ocn.ne.jp

おせちご予約承ります
7寸3段重 ¥30,000(税込) ●各限定50個
9寸1段重 ¥15,000(税込) 詳細はお電話ください
大切なお客様の接待に...
[2名様から24名様まで個室完備]
詳しくはお問い合わせください。
〒857-0001 長崎県佐世保市御本町1-19
TEL 0956-37-3500
ホームページ: https://y-pro-kaori.com/