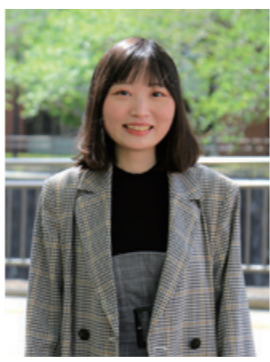


中国と日本の友好の懸け橋として頑張ります 中国国際交流員 李琪さん



タージャハオ！(皆さん、こんにちは！)ことし3月に文化国際課に着任した、中国国際交流員の李琪です。令和2年に来日する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で約2年間渡航ができず、このたびようやく着任することができました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

私の出身は四川省成都市です。成都市は三国志の中の蜀として知られており、パンダでも有名な都市です。私は中国の大学で日本語を専攻し、卒業後は神戸市立外国語大学大学院で日本語の音声学について学び、帰国後は、成都市で日本語教師をしていました。成都市には日本語に興味を持つ若者が多く、仕事にやりがいを感じていましたが、さらなるキャリアアップと幅広い分野で日中友好交流に関わりたいという思いから、今回の国際交流員としての仕事に挑戦してみました。

佐世保に着いた日のことは今も鮮明に覚えています。故郷の成都市は内陸部に位置し、海がないので、車窓から見えるとてもきれいな海に、終始わくわくしていました。街並みもとてもきれいで、観光名所も多く、これから「九十九島」や「ハウステンボス」などいろいろな場所を観光したいです。また、佐世保バーガーやレモンステーキなど佐世保ならではのグルメも堪能したいです。

これから国際交流員の仕事を通し、さまざまな人と交流していきたいです。また、佐世保の皆さんには中国の伝統文化や最新のトレンドを、中国の皆さんには佐世保の魅力を紹介するなど、中国と日本の友好の懸け橋として頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

文化国際課 ☎ 24-1111

西海・瀬付き恵アジ

「西海・瀬付き恵アジ」とは、4月～7月に旬を迎える一本釣りアジのことです。アジは本来回遊する魚ですが、恵アジは佐世保の入り組んだ海岸線から成る穏やかな海の瀬に留まり、多くの島々から成る九十九島の豊富な栄養分からもたらされる餌によって十分に太り、脂のりが格別です。また、一般的なアジの漁獲とは異なり、恵アジは漁業者の手で一尾ずつ手釣りされ、市場に出荷する直前に締められるため、刺身でおいしく食べられます。魚体も黄金色に輝き美しく、県外からの需要が高い佐世保のブランド品です。

水産課 ☎ 24-1111



食品ロス削減アイデアレシピ

和風炊き込みオムライス

作り方

- ニンジンのみじん切りにし、ニンジンの皮と大根の皮は細く切る。シメジは小房に分け、ベーコンは5mmの角切りにする。エダマメはさやから出す
- エノキタケは石づきを取り、上部と根元部分を切り分ける。上部は2cmの長さに切り、根元は細かく刻む
- ミニトマトを1/4に切り、大葉を細かく刻む
- 炊飯器に米とだし汁600ml、A、①、細かく刻んだエノキタケの根元を加えて炊飯する
- 残りのだし汁400mlにエノキタケの上部とおろしショウガを加えて弱火にかける。ミニトマトを加え、水溶性片栗粉でとろみを付ける
- 炊き上がったご飯をお皿に盛る
- 卵にマヨネーズ、牛乳、水を加えて混ぜ合わせ、バターを広げたフライパンで焼く。⑥にのせ、⑤のあんを掛ける。仕上げに刻んだ大葉をのせる

材料(5人分)

ニンジン	1/2本	だし汁	1,000ml
ニンジンの皮	1/2本分	A [しょうゆ	大さじ1
大根(皮のみ)	1本分		みりん
シメジ	1パック	おろしショウガ	小さじ1
ハーフサイズベーコン	5枚(40g)	水溶性片栗粉	適量
エダマメ	40g	卵	6個
エノキタケ	1本	マヨネーズ	大さじ2
ミニトマト	150g	牛乳	大さじ2
大葉	4枚	水	大さじ2
米	3合	バター	大さじ1

1人分の栄養価

熱量 554kcal、たんぱく質 17.0g、脂質 16.7g、カルシウム 58mg、食塩相当量 1.1g

令和3年度 楽しく！おいしく！食品ロス削減！
アイディアクッキングコンテスト アイディア賞



食品ロス削減
アイデアレシピ動画



考えていただいた人

日下部 咲さん(佐世保商業高等学校1年・当時)

料理のワンポイント

その日に余っている食品ロスになりそうな物で作ることができます。

NEW

佐世保で頑張る若者紹介 1



英語で意思疎通ができ
無事に仕事を終えた時にやりがいを感じます

株式会社東洋トラスト特機
井戸 智子さん

小佐々工業団地にある株式会社東洋トラスト特機で米海軍コーディネーターとして働く井戸智子さん。8月で入社2年目を迎えます。同社は主に米海軍基地や自衛隊の艦船の電気機器や産業機器などの組み立てや修理を行っています。

大村市出身の井戸さんは音楽をきっかけに英語への興味を持ち、大学で専門的に英語を学びました。卒業後はアメリカへの就職が決まっていたのですが、新型コロナウイルス感染症の影響で渡米を断念。しかし、英語を使う仕事があったという強い思いがあり、県内で改めて就職活動を行いました。佐世保市には米海軍基地があり、英語を使う仕事がある地域が多いことを知った井戸さん

は、本市での就職活動を進め、英語でコミュニケーションを行う業務がある同社に引かれ入社しました。

仕事について尋ねると「機械関係の専門的な英単語など、勉強中で言葉に詰まることも多くありますが、相手に緊張が伝わらないように、表情を硬くしないよう心掛けています」と話し「英語で意思疎通ができ、無事に仕事を終えた時にやりがいを感じます」と続けます。

また、佐世保市での暮らしについて尋ねると「米海軍関係で仲良くなった人と余暇を楽しむなど、佐世保だからできる付き合いだと思います」と笑顔で話してくれました。

(取材日 4月25日)

※このコーナーでは、佐世保で働く若い人に話を聞き、市内就業の魅力などを紹介します。

KASUGA MEMOLEAD HALL

春日メモリードホール
リニューアルOPEN!
事前相談承ります

佐世保市春日町1-6
TEL0956-25-7600

早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25
TEL0956-39-0983

稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12
TEL0956-31-7600

日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1
TEL0956-28-7600

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15
TEL0956-23-0983

大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8
TEL0956-32-0983

佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本原免52-3
TEL0956-42-7979

相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2
TEL0956-48-7979

十八親和銀行
来店予約サービス

予約対象のお取引

- 新規口座開設 (※1)
- 相続 (※1)
- 通帳等紛失のお届け (※2)
- 住所変更等各種お届け (※1)

Webでのご予約はこちら!

※1.新規口座開設、相続、住所変更等各種お届けにつきましては、Webや電話にてお取引できるサービスがございます。
※2.通帳等紛失の際は、すくにお取引店(銀行営業日の8:45~17:00)もしくは喪失届受付センター0120-66-5404へご連絡ください。返手続きとして喪失物のご利用を中止し、口座からの現金引出等を停止します。その後、正式な手続きでご来店が必要となりますので、その際に来店予約サービスをご利用ください。くわしくは当行ホームページでご確認ください。

十八親和銀行