

## 吉井地区「樋口橋」が 「長崎県有形文化財(建造物)」に指定されました



昭和30年頃の樋口橋

「樋口橋」は、大正11(1922)年に架設された石造二連アーチ橋で、ことし架橋100周年を迎えます。佐々川流域に多く残る石橋で唯一の二連アーチ橋であり、最大の石橋でもあります。吉井地区中心部にあり、地区のシンボルとして親しまれ、現在も路線バスが通る堅固な車道として、地域の生活を支える存在です。

大正10(1921)年に住民からの熱望を受け、老朽化した土橋があった現在位置に石造二連アーチ橋への架け替えが決定しました。石材には小ヶ倉山から切り出した砂岩が使用されており、見事な装飾の電灯や石造りの欄干、親柱が取り付けられていましたが、昭和42(1967)年の豪雨災害によって流失し、現在は鉄製の欄干が付いています。なお、昭和46(1971)年に交通量の増加に伴い、本橋の上流側に

歩行者専用道路橋(人道橋)を併設しています。

長崎県内の石造二連アーチ石橋の中では、諫早市の眼鏡橋(国重要文化財)に次ぐ規模を誇り、細部の装飾やデザイン性の高い表面仕上げも相まって重厚な美しさを持っています。大きな災害を乗り越えた技術力やデザイン性ととも、地方道路の近代化を示す構造物として、本年3月29日に「長崎県有形文化財(建造物)」に指定されました。

問い合わせ 文化財課 ☎24-1111

### 人の動き(5月1日現在)

- 総人口 237,992人(前月比+752人)  
男性 112,656人(+478人)、女性 125,336人(+274人)
- 世帯数 103,601世帯(前月比+431世帯)
- 4月中の動き  
転入 1,748人、転出 854人、出生 119人、死亡 261人

### 編集・発行

令和4年6月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10  
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184  
MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社リューブ

市広報  
ポータル  
ページ



# 佐世保

2022  
6  
vol.859

特集 美しい自然と歴史ロマンあふれる島

## 宇久島へ 行ってみませんか

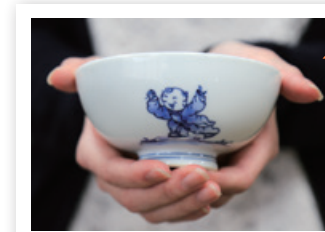


宇久島の大浜海水浴場。平成18年、環境省によって「快水浴場百選」に選定されました。

P6 風水害・地震災害への備え

P14 新シリーズ 佐世保で頑張る若者紹介

P15 食品ロス削減レシピ 和風炊き込みオムライス



健康応援グッズ  
三川内焼の  
オリジナルお茶碗  
プレゼント! P22

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



# 宇久島へ 行ってみませんか

宇久島は、五島列島最北端に位置し、島の大半が西海国立公園に属する美しい自然と、壇ノ浦の戦いに敗れた平家盛公が安住の地を求めてたどり着いたという伝説が残る歴史ロマンあふれる島です。

今回の特集では、新しく誕生したご当地グルメ「宇久島鯛めし」や、日本国際観光映像祭の日本部門でグランプリを受賞した観光動画「宇久島」を撮影スポットとともに紹介するなど、宇久島の新たな楽しみ方をお知らせします。

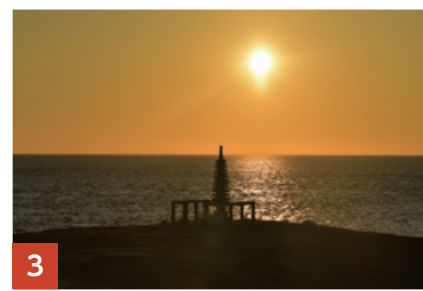
ことしの夏、魅力あふれる宇久島への旅はいかがでしょう。



1



2



3



4

## 対馬瀬灯台 (野方海岸) 1 2

宇久島の北端に位置し、緑の大草原とエメラルドグリーンの中にも佇む真っ白い灯台は、宇久島のシンボルの1つ。CMなど多くのメディアで取り上げられており、観光動画「宇久島」にも登場する、宇久島を訪れた際には立ち寄りしたい観光スポットです。

## 火焚崎 (平家盛公上陸地) 3 4

宇久島の西端に位置する岬で水平線に沈む夕日が絶景。平家盛公が上陸した時に火をたいて暖をとったといわれていることから「火焚崎」と呼ばれています。すぐそばの崖下には、平家盛公が乗っていた小舟を隠したとされる入り江「船隠し」があります。

宇久島で  
撮影して  
きました



水平線に沈む夕日など、宇久島の自然の美しさを動画でどうぞ!





新・ご当地グルメ「宇久島鯛めし」が誕生！ランチ・夕食で新鮮な宇久の幸が楽しめます



宇久島どんぶり鯛めし御膳

飲食店



宇久島しゃぶしゃぶ鯛めし御膳

旅館

民宿

県内4つの地域(平戸・西海・宇久島・新上五島)で自慢の地元食材を使った新しいご当地グルメの開発が行われました。

宇久島では、食材の確保や関係者との協議・調整などに1年を超える期間をかけて「宇久島鯛めし」が完成。宇久島周辺の沖合で一本釣りされる自慢の逸品「レンコ鯛(黄鯛)」が使用され、飲食店が提供する「宇久島どんぶり鯛めし御膳」では、生のレンコ鯛の刺身を3種類(炙り・ユッケ・薄造り)のどんぶりで楽し

むことができます。旅館・民宿が提供する「宇久島しゃぶしゃぶ鯛めし御膳」では、レンコ鯛の干物を使った熱々の釜飯を味わうことができますので、ご来島の際にはどうぞ堪能ください。

※飲食店は生のレンコ鯛が入手できた時だけ提供。旅館・民宿は事前予約が必要です。



うくじまっぷ

寺島

観光動画「宇久島」の撮影スポット

- ① 対馬瀬灯台
- ② 東光寺
- ③ 火焚崎(船隠し)
- ④ 汐出海水浴場
- ⑤ 宇久島神社
- ⑥ アコウの巨樹
- ⑦ 城ヶ岳
- ⑧ 大浜海水浴場

「宇久島鯛めし」が食べられる場所

- ⑨ かつちゃん (0959-43-4150)
- ⑩ あられ茶房 (0959-57-3332)
- ⑪ 民宿 恵荘 (0959-57-2013)
- ⑫ 井原旅館 (0959-57-3171)
- ⑬ 藤屋旅館 (0959-57-2018)
- ⑭ 漁師旅館 中村家 (0959-57-3288)

第4回日本国際観光映像祭 日本部門・グランプリ受賞「宇久島」



※主人公を演じた大城規彦さん(右から2番目)と、エキストラとして参加した(左から)宮崎さん、向江さん、柄本さん。

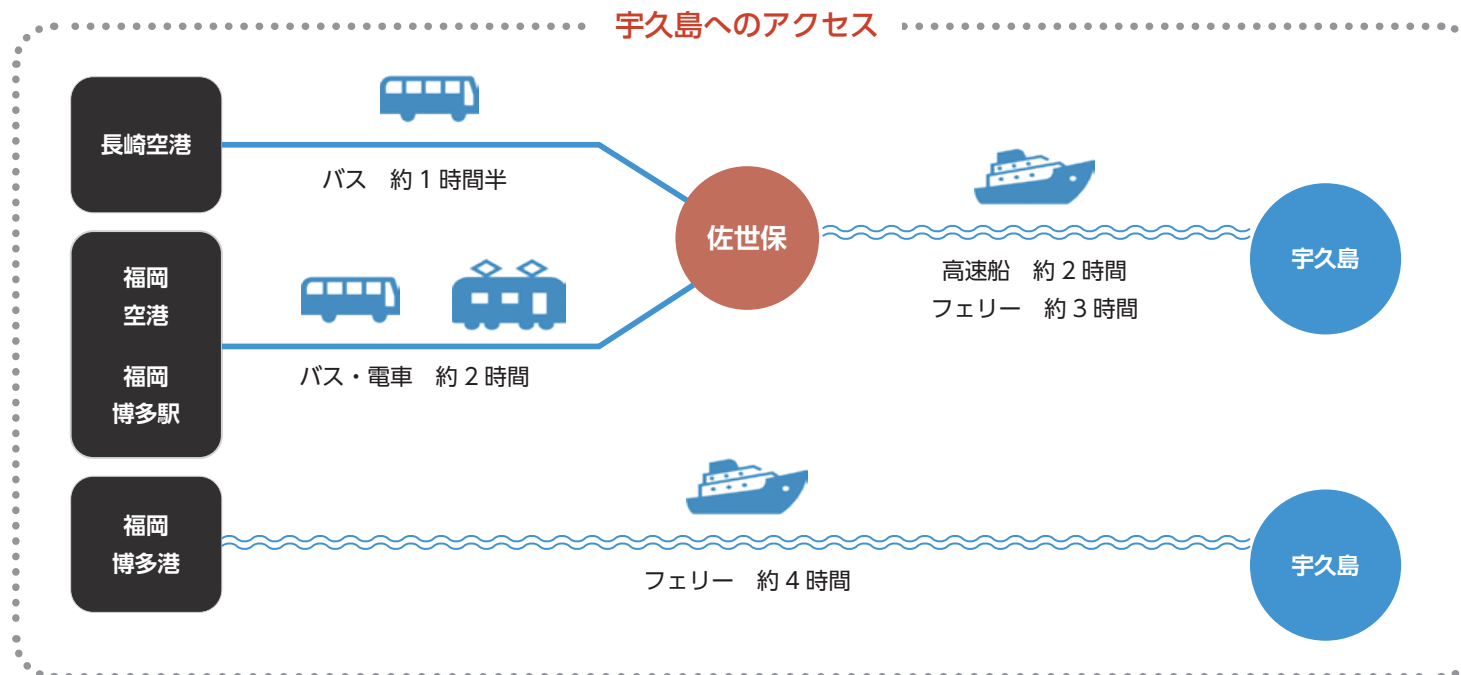
宇久島の多様で変化に富む自然や景観とともに豊かな歴史を描いた観光動画「宇久島」。

壇ノ浦の戦いに敗れた平家盛公が安住の地を求めてたどり着いたという伝説は、島内に多くのゆかりやいわれを残し、今なお島の暮らしの中に息づいています。この動画では、平家盛公を1人の主人公として、漂着した同氏が島の自然や風土によって癒やされていく軌跡・奇跡を、島の暮らしとともに描いています。

宇久島のことを知らない方々には、宇久の魅力を十分に伝えることができる動画に、また宇久島ファンの皆さんには今までとは一味違った宇久の魅力を届けることができる内容です。島の当たり前の暮らしが、訪れた人の心を癒やす「キセキ」を描いた観光動画「宇久島」をどうぞご覧ください。



観光動画「宇久島」



その他の便利情報

- バス  
宇久観光バス (0959-57-2020)
- タクシー・レンタカー  
宇久交通 (0959-57-2132)
- レンタサイクル  
ヤマサキリンエイ (0959-57-2828)
- 電動レンタサイクル  
宇久町観光協会 (0959-57-3935)
- 瀬渡し船  
フィッシングえびず (0959-57-2133)  
金丸 (0959-57-2149)
- 宇久町観光協会 ホームページ
- 宇久町観光協会 フェイスブック



特集に関する問い合わせ 宇久町観光協会 ☎ 0959-57-3935、宇久行政センター ☎ 0959-57-3111



# 風水害・地震災害への備え

近年、全国各地で集中豪雨等による多くの被害が発生しています。日頃から防災気象情報に気を配り、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報を収集し、災害に備えましょう。

## 「警戒レベル」と適切な避難行動

災害の危険度と取るべき行動を、分かりやすく5段階の「警戒レベル」で避難情報を発令します。レベルごとにどのような行動を取るべきか、普段から確認しておきましょう。



警戒レベル

### 自宅の周りの危険を確認

自宅やその周辺が危険な場所ではないか、ハザードマップなどで確認しましょう。「させば街ナビ」で確認することができます。



させば街ナビ

### 家庭での備蓄

食糧や水、カセットコンロなどの熱源などを日頃から最低でも3日分は備蓄しておきましょう。また、非常持ち出し品もそろえておくと安心です。

### 避難所に持っていくもの

避難するときは、水や食糧のほか、タオル、洗面具、マスク、常備薬などが必要です。日頃から家庭や個人の実情に合わせて準備し、リュックサックなどに詰めていつでも持ち出せるようにしておきましょう。

### 避難所以外への分散避難を検討

親戚や知人宅、ホテルなど、市が開設する避難所以外への避難も検討しましょう。事前に避難することの相談や、宿泊料の準備があると安心です。また、安全だと判断できる場合には自宅避難も検討しましょう。

### 災害時の情報収集

防災行政無線の放送内容をメールでお知らせする「災害情報配信サービス」への登録や佐世保市 LINE 公式アカウントの友だち登録を事前に行うことで、いつでも情報を確認できるようにしましょう。

## ペットの防災対策をお願いします



ペットを守ることができるのは飼い主だけです。日頃からペットの防災対策を行いましょう。

- 不必要に鳴かない、トイレを決められた所でするなどのしつけをしっかりと行う
- ワクチン接種、ノミ・ダニの駆除などの健康管理を行う
- ペットと離れ離れになったときのために、迷子札やマイクロチップを装着し、犬の場合は鑑札と注射済票を付ける
- 避難する際にペットを預けることができる親戚や知人などの一時預かり場所を検討する
- ケージやキャリーバッグに普段から慣らしておく
- 餌や薬、ペットシートなど必要な物は備蓄する

### ペットと同行避難ができる避難所（開設時）

- 世知原地区コミュニティセンター
- 清水地区コミュニティセンター
- 三川内地区コミュニティセンター
- 山澄地区コミュニティセンター

※ペットの管理は飼い主の責任です。避難所にペットに関する備蓄品はありません。ペットは避難所内の飼い主と別の場所で避難となります。

※鳴き声や臭いなど他の避難者へ十分配慮し、お互いが不快な思いをしないよう心掛けをお願いします。

※各避難所の受け入れ数には限りがあります。

## 風水害時に開設する避難所

今年度、風水害時に佐世保市が最初に開設する予定の避難所は下記の一覧表のとおりです。自宅での安全確保が不安な人は、安全な場所に住む友人や知人に日頃から避難のお願いをしておくか、近くの避難所の場所を調べておきましょう。

地区	施設名	住所	地区	施設名	住所
宮	宮小学校	萩坂町 1715	大野	大野地区コミュニティセンター	田原町 13-29
三川内	三川内地区コミュニティセンター	三川内本町 289-1	柚木	柚木地区コミュニティセンター	柚木町 2088-2
針尾	針尾地区コミュニティセンター	針尾中町 1538-5	中里	中里小学校	中里町 356
江上	江上小学校	指方町 2382	皆瀬	皆瀬小学校	皆瀬町 207
	江上地区コミュニティセンター 有福体育室	有福町 827		道の駅「させばっくす 99」	愛宕町 11
広田	東部スポーツ広場	浦川内町無番地	相浦	相浦西小学校	相浦町 794
	広田地区コミュニティセンター	重尾町 63		長崎短期大学	椎木町 600
早岐	花高小学校	花高 3 丁目 4-1		日野小学校（※ 2）	日野町 1308
	早岐中学校	陣の内町 100		日野中学校	日野町 2079
日宇	日宇地区コミュニティセンター	日宇町 675-2	黒島	黒島地区コミュニティセンター	黒島町 3175
崎辺	崎辺地区コミュニティセンター	十郎新町 3-7	吉井	吉井南小学校	吉井町前岳 27-3
南	南地区コミュニティセンター	稲荷町 2-5		吉田乃館	吉井町田原 625-1
山澄	山澄地区コミュニティセンター	潮見町 14-14	世知原	世知原地区コミュニティセンター	世知原町栗迎 246-1
中部	中部地区コミュニティセンター	光月町 6-17	宇久	宇久地区コミュニティセンター	宇久町平 2691
西	西地区コミュニティセンター	金比良町 1-7	小佐々	小佐々地区コミュニティセンター	小佐々町西川内 172-3
愛宕	愛宕地区コミュニティセンター	赤崎町 596-26		江迎	江迎小学校
九十九	九十九地区コミュニティセンター（※ 1）	下船越町 306-7	江迎	江迎地区文化会館	江迎町田ノ元 265-1
	清水	清水地区コミュニティセンター		保立町 12-31	鹿町
北	北地区コミュニティセンター	春日町 18-9	鹿町	鹿町小学校	

（※ 1）台風時は高潮への警戒のため開設せず、「野崎町公民館（野崎町 2931）」を開設します。

（※ 2）校舎改修工事のため、駐車場は使用できません。避難時は自家用車などでの来校はご遠慮ください。

※災害の種類や規模によって他の避難所を開設することもあります。避難所を開設する時は、防災行政無線や市ホームページなどを通じてお知らせしますので、その都度開設されている施設の確認をお願いします。

### 風水害時の避難所の変更とお知らせ

- 早岐中学校が早岐川の浸水想定区域外であることが判明しましたので、風水害時の最初に開設する避難所に加えしました。
- 小佐々地区は、ことし 4 月に小佐々支所に併設した新しい小佐々地区コミュニティセンターを避難所として利用できます。

### 問い合わせ

防災危機管理局（風水害・地震災害の備え、避難所） ☎ 24-1111

動物愛護センター（ペットの防災対策） ☎ 42-3300、生活衛生課（避難所開設時のペットのこと） ☎ 24-1111





## 新型コロナワクチンの4回目接種を実施

新型コロナウイルス感染症に感染した場合の重症化予防を目的として、ワクチンの4回目接種を実施します。4回目の接種は、3回目接種から5カ月経過後に受けることができます。

**対象** 新型コロナウイルスワクチンの3回目を接種し、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患(※)を有する人など

※①慢性の呼吸器の病気・心臓病・腎臓病・肝臓病、糖尿病、血液の病気、免疫の病気、神経疾患・神経筋疾患、呼吸障害等、染色体異常、重症心身障害、睡眠時無呼吸症候群、重い精神疾患・知的障害等で通院または入院している人②BMI30以上の人。

**接種券** ①の人は、3回目接種から5カ月経過後に順次発送します  
②の人は、接種券の発行申請が必要です。ワクチン接種コールセンターに連絡してください

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
(4回目のワクチン)

☎佐世保市ワクチン接種コールセンター  
☎ 0570-022-558

## 令和4年度住民税均等割が非課税の世帯に臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた住民税非課税世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

**対象** 基準日(令和3年12月10日)時点で佐世保市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

※すでに給付金を受給している世帯は対象外です。

- ①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族等だけからなる世帯等を除く。

※令和3年度住民税非課税世帯給付金の対象世帯を除く。

- ②新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降家計が急変し、

- ①の世帯と同等の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

**支給額** 1世帯につき10万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎佐世保市臨時特別給付金コールセンター  
☎ 050-3186-3230(平日9時~17時)

## 水道局職員採用試験

**試験日** 7月17日(日)  
**試験会場** 佐世保市水道局  
**受付期間** 6月1日(水)~30日(木)  
**募集職種** 水道及び下水道技術職  
**業務内容** 水道及び下水道施設の計画設計業務や維持管理業務(夜間勤務、交代勤務あり)

**受験資格** 次の全てを満たす人

- ①平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

- ②普通自動車運転免許(大型、中型及び準中型を含み、AT限定を除く)を所持または採用までに取得見込みの人

- ③高等学校以上の土木専門課程を卒業した人

**採用人数** 若干名

**採用予定** 令和4年10月1日(土)

※試験案内は市ホームページや水道局ホームページからダウンロードできます。

☎水道局総務課 ☎ 24-1151

## 児童手当制度が令和4年6月分(10月支給分)から変わります

### 児童手当にかかる

#### 現況届の提出が原則不要になります

現況届とは、所得状況や6月1日現在の養育状況を確認し、児童手当(所得制限限度額以上の人は特例給付)を引き続き受給できるか確認するためのものです。毎年6月中の提出をお願いしていましたが、公簿等でその状況を確認できる場合は、原則提出が不要になります。

#### 現況届の提出が必要な人

- ・令和2、3年度の現況届を提出していない人
- ・離婚調停中や配偶者からのDVを理由として児童手当の受給者を変更した人 など

#### 提出

提出が必要な人には、6月上旬に現況届を郵送します。必要事項を記入し、6月30日(木)までに子ども支援課に提出してください。現況届の提出をしないと、10月支給分の手当てを支給できません。



市ホームページ  
(児童手当)



市ホームページ  
(制度変更)

### 所得上限額が創設されます

令和4年6月分(10月支給分)から受給者の扶養親族等の数が3人の場合、年収額が1200万円(目安)以上ある場合、支給額が0円となります。所得上限額を超えて児童手当の受給資格が消滅する人には、10月までに通知書を送付します。

翌年度に所得が下がり、児童手当が特例給付に該当するようになった場合、再度認定請求書の提出が必要です。

### 受給者の公的年金制度の種別変更の際は手続きを

現況届の提出が原則不要となることに伴い、3歳未満の子どもを養育している人は、受給者の公的年金制度の種別が変わった際に届け出が必要です(厚生年金保険から国民年金保険に変わったなど)。子ども支援課各支所、宇久行政センターの窓口の他、マイナンバーを使って申請できるぴたりサービスでも手続きができます。

☎子ども支援課 ☎ 24-1111

## 子育て情報を「すくすくSASEBO」や「させぼっ子ナビ」で発信しています



本市では、行政情報や各種手続きの情報などの他、公園・地域子育て支援センター情報、親子で楽しめるイベントなどのお出掛け情報等を子育て応援サイト「すくすくSASEBO」や、子育て応援アプリ「させぼっ子ナビ」で随時発信しています。どうぞご利用ください。



すくすくSASEBO



させぼっ子ナビ

☎子ども政策課 ☎ 24-1111

## 子育て支援アイデアを募集しています

市民の皆さんの「夢のある地域子育て支援アイデア」を募集します。採用されたアイデアには最大5万円の奨励金を交付し、提案者にはそのアイデアを実際に実施していただきます。

**募集期間** 6月20日(月)~7月8日(金)

**募集内容** 身近な地域(おおむね中学校区~支所管内)で、子育て世代を支えていくアイデアや子育て世帯がより心地よく過ごすためのアイデアなど(来年3月末までに実施できるもの)

**対象** 次のいずれかに該当する人・法人

- ・佐世保市民
- ・市内に勤務か通学している人
- ・主たる活動の場が市内で、市民2人以上で構成された団体
- ・市内に事業所がある民間法人

※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。

☎子ども政策課 ☎ 24-1111



## 敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

### 初めて申請する場合の手続き方法など

区分	敬老特別乗車証(敬老パス)	福祉特別乗車証(福祉パス)
対象者	75歳以上でバスに乗車できる市民	身体障害者手帳(1～3級、4級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民
申請者	対象者本人(代理人は申請できません)	対象者本人か代理人
申請時期	75歳の誕生日以降	手帳(身体、療育、精神)の交付を受けたとき
必要な物	身分証(保険証やマイナンバーカードなど)	印鑑、手帳(身体、療育、精神)
申請場所	健康づくり課、各支所、宇久行政センター	障がい福祉課、宇久行政センター
受け取り	引換券を持って西肥バスの指定窓口へ(受け取りは代理人でも可)	
預かり金	500円(西肥バスの指定窓口で支払いが必要)	

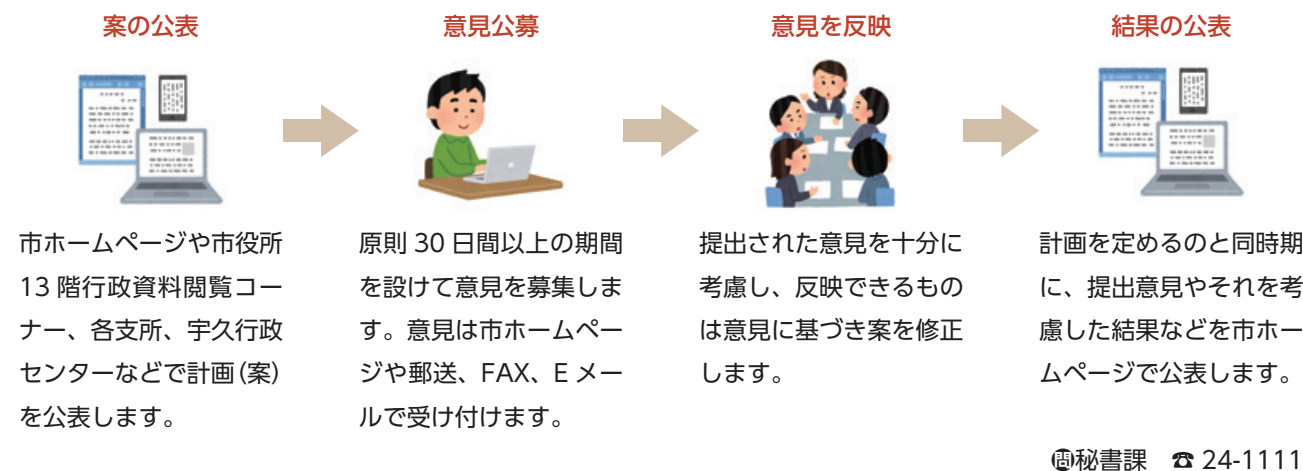
**更新** 敬老・福祉パスの有効期限までに本人がパス券(福祉パスは身体・療育・精神手帳も)を持って西肥バスの指定窓口へ(更新無料)。

☎健康づくり課(敬老パス)、障がい福祉課(福祉パス) ☎24-1111

## パブリックコメントで皆さんの意見を募集しています

国や地方自治体が政令や省令等を決めようとする際に、あらかじめその案を公表し広く意見や情報を募集する手続きを、パブリックコメント制度といいます。本市でも各種計画を策定する際に市民の皆さんから意見を募集しています。多くの意見をお待ちしています。

### パブリックコメントの流れ



### 佐世保市学校再編計画(案)についてのパブリックコメントを実施

昨年度「新しい学校推進意見交換会」を開催し、対象校の保護者や地域の方々からいただいたさまざまな意見を踏まえ、重点的に学校再編に取り組み、円滑に推進していくための指針として「佐世保市学校再編計画(案)」を取りまとめました。さらに広く市民の皆さんの意見を伺うため、パブリックコメントを実施しています。

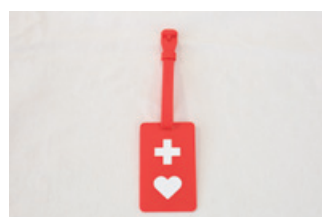
**実施期間** 5月23日(月)～6月24日(金)  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ  
(パブリックコメント)

☎新しい学校推進室 ☎24-1111

## ヘルプマークを配布しています



ヘルプマークとは、義足や人工関節を使用している人や、難病・内部障がいの人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人が身に付けることで、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

### 【配布場所】

障がい福祉課、長寿社会課、各支所、宇久行政センター

### 【マークを見掛けたら】

- ・電車やバスで席を譲ってください
- ・駅や商業施設などで困っている様子の場合、声を掛けるなど配慮してください
- ・災害時などは支援をお願いします

☎障がい福祉課 ☎24-1111

## 市民霊園の墓地使用者を募集します

- 内容**
- ① 4m型墓地：50区画
  - ② 6m型墓地：57区画
- 対象** 次の条件を全て満たす人
- ・市内在住で本市住民基本台帳に登録がある人
  - ・同一世帯に市民霊園の使用者がいない人
- 料金** 即納使用料：① 23万円② 34万5千円  
年額使用料(1年当たり)：① 3,300円  
② 4,900円  
※園路に接する墓地の即納使用料は10%増額。年額使用料は3年分前納です。
- 申込** 6月20日(月)～7月5日(火)に申請書を郵送(〒857-0042、高砂町5-1)か直接生活衛生課へ
- ※募集区画は全て前使用者から返還されたもので、一度以上使用されています。  
※1世帯1区画だけ申し込みできます(同一区画で応募多数の場合は抽選)。

☎生活衛生課 ☎24-1111

## 市税に関するお知らせ

### 6月は市県民税、国民健康保険税の第1期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、納税課、保険料課、各支所、宇久行政センター、各金融機関で受け付けています。

☎納税課(市県民税)、保険料課(国民健康保険税) ☎24-1111

### 令和4年度の「納税通知書」発送予定

- 市県民税特別徴収(給与)⇒勤務先を通じて通知します
- 市県民税普通徴収(納付書)・年金特別徴収・国民健康保険税普通徴収⇒6月14日(火)ごろ発送します
- 国民健康保険税特別徴収⇒6月24日(金)ごろ発送します

### 従業員の市県民税は特別徴収で納めましょう

地方税法によって給与を支払う事業者は原則として、

特別徴収義務者として市県民税を特別徴収(年12回の給与天引き)する必要があり、事業者や従業員の意思で選択することはできません。特別徴収は普通徴収(年4回の納付書払い)に比べて手間がかからず、1回当たりに収める税金が少なくなります。勤務先が変わり毎月の給与から所得税が引き落とされているのに、市県民税は納付書で納めているという人は、勤務先にご相談ください。

### 所得課税証明書の発行

6月10日(金)から今年度の所得課税証明書の発行を開始します。マイナンバーカードの利用でコンビニなどでも所得課税証明書を取得できます(6時30分～23時)。所得課税証明書はその年の1月1日時点で本市に住所があり、市県民税の申告をしている人が取得できます。令和3年中に収入がなかった人も申告が必要です。

☎市民税課 ☎24-1111



## イベント情報

### フォトきらら

「目ヂカラ選手権」をテーマに、海きらら館内で撮影された写真を募集します。Instagramで九十九島パールシーリゾートをフォローし「#フォトきらら 2022」と「#目ヂカラ選手権」を付けて投稿してください。

期間 6月1日⑧～8月31日⑧

※優秀作品は館内で掲示する他、同リゾート公式 SNS などでも紹介します。詳しくは海きらら公式 HP をご覧ください。

⑨九十九島水族館 ☎ 28-4187

### プール開き

小佐々海洋センタープール

日程 6月4日⑤～9月30日⑨ 9時～12時、13時～16時、17時～20時(3部制。夏休み期間外の平日を除く)

※毎週火曜は休み(夏休み期間は除く)。6月26日⑩までは土・日曜だけ開場します。

料金 一般 220円、高校生以下 110円  
※必ずスイミングキャップを着用してください。

⑨小佐々海洋センター ☎ 68-3377

総合グラウンドプール

日程 6月26日⑩～9月4日⑩ 9時～11時30分、14時～16時30分(2部制)

※毎週火曜は休み(夏休み期間は除く)。

料金 高校生以上 500円、小・中学生 200円、幼児 120円

⑨総合グラウンド管理事務所

☎ 47-3125

### 九十九島箱「七夕かざり」



イルカの短冊を作り願い事を書いて、あまもば前のササに飾ります。作った短冊は持ち帰ることもできます。

日程 6月6日⑧～7月7日⑩ 9時30分～17時

場所 こどもひろば あまもば

対象 幼児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

料金 無料(入館料が別途必要)

⑨九十九島水族館 ☎ 28-4187

### 絵本の読み聞かせ講座(無料)

NPO 法人とらねこ文庫代表の廣瀬美由紀氏を迎えて、絵本の選び方と読み方に関する講座を開催します。

日程 6月11日⑤ 14時～15時30分

場所 市立図書館

定員 48人(応募多数の場合抽選)

※申し込み方法など詳しくは市立図書館 HP をご覧ください。

⑨市立図書館 ☎ 22-5618

### 佐世保市中学校体育大会

日程 6月11日⑤～17日⑨

(陸上競技等) 6月13日⑦まで

(水泳競技) 6月17日⑨

場所 総合グラウンド陸上競技場など

※詳しくは公式 HP をご覧ください。

⑨学校保健課 ☎ 24-1111

### ナイトプラネタリウム「宇宙への旅」

日程 6月17日⑨ 18時～18時45分

場所 少年科学館 定員 67人

料金 高校生以上 320円、4歳～中学生 150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

申込 6月16日⑩までに少年科学館へ

⑨少年科学館 ☎ 23-1517

### わくわくワークショップ

縄文土器に用いられた文様をバッグに描いて、オリジナルの「縄文アートバッグ」を作ります。

日程 6月18日⑤ 14時～16時

場所 福井洞窟ミュージアム

定員 12人(応募多数の場合抽選)

料金 材料費を実費

申込 6月10日⑤までに福井洞窟

ミュージアムへ

※詳しくは公式 HP をご覧ください。



福井洞窟  
ミュージアム

⑨福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

### いのちを見つめる講演会(無料)

ピアニスト辻井伸行氏の母である辻井いつ子さんを講師に迎え、自身の子育ての経験を交えながら「明るく、楽しく、そしてあきらめない生き方」をテーマにお話ししていただきます。

日程 6月18日⑤ 14時～15時50分

場所 アルカス SASEBO

定員 1,500人 申込 不要

⑨学校教育課 ☎ 24-1111

### キリンの寝室探検

6月21日の世界キリンの日にちなみ、キリンの生態の紹介や、キリンの寝室探検、餌やり体験を行います。

日程 6月19日⑥ 14時～14時30分

定員 先着 15人

※小学生以下は保護者同伴。

料金 500円(入園料が別途必要)

⑨九十九島動植物園 ☎ 28-0011

### ハマボウが見頃を迎えます



6月下旬に見頃を迎えるハマボウは、長崎県や本市で準絶滅危惧種に指定されているハイビスカスの仲間です。

場所 ジェフロイクモザル展示場付近、ピオトープ

料金 無料(入園料が別途必要)

⑨九十九島動植物園 ☎ 28-0011

### 第49回長崎県新人演奏会

長崎県クラシック音楽家の登竜門、

新人演奏会を再びアルカス SASEBO で開催します。オーディションで選ばれたフレッシュな演奏家と前回グランプリの中村卓士(ピアノ)による熱演をお楽しみください。

日程 6月19日⑥ 14時開演

場所 アルカス SASEBO

料金 全席自由 一般 1,000円、小学生～高校生無料(要入場整理券)

⑨アルカス SASEBO ☎ 42-1111

### 図書館活用講座(無料)

図書館司書が、インターネットを使った市立図書館の活用術や、便利なデータベースの紹介をオンラインで行います。

日程 6月25日⑤ 14時30分～16時30分

対象 市内および近隣市町在住で Zoom が利用できる人

定員 20人(応募多数の場合抽選)

申込 6月20日⑩までに市立図書館 HP から申し込んでください



市立図書館

⑨市立図書館 ☎ 22-5618

### 福井洞窟ミュージアム

#### サポーター養成講座

日程 6月26日⑩ 9時30分～12時30分

内容 福井洞窟の歴史やミュージアム運営のサポートを行うボランティアの養成講座

対象 ボランティア活動に関心のある18歳以上の人

定員 10人

申込 6月18日⑤までに福井洞窟ミュージアムへ

※詳しくは公式 HP をご覧ください。

⑨福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

### がんばれひこぼし! セタダイバー

ひこ星が九十九島湾大水槽に登場!

餌やりの見学や記念撮影ができます。  
日程 7月2日④ 11時～11時30分  
料金 無料(入館料が別途必要)  
⑨九十九島水族館 ☎ 28-4187

### 福井洞窟ミュージアム開館記念講演会「人類史の中の福井洞窟」

国指定史跡福井洞窟の学術的価値と関連遺跡をテーマに、記念講演会「人類史の中の福井洞窟」を開催します。國學院大学名誉教授の小林達雄先生をはじめ、福井洞窟に縁の深い講師をお迎えします。

日程 7月17日⑥ 10時～16時  
場所 吉井地区コミュニティセンター  
定員 先着 150人 料金 無料

申込 6月10日⑤～7月10日⑩に文化財課へ

※詳しくは福井洞窟ミュージアム HP をご覧ください。

⑨文化財課 ☎ 24-1111

### 九十九島自然教室

九十九島の自然環境や生息する生き物について標本などを使って紹介する教室です。出前授業やオンライン教室などを行っています。

※詳しくは公式 HP をご覧ください。

⑨九十九島ビジターセンター

☎ 28-7919

### 今月のおすすめ図書



実は科学的!? 江戸時代の生活百景  
西田知己(東京堂出版)

現代のような技術や機械もなかった江戸時代の人々の暮らしに関する疑問に、理科の視点から、当時の文献に基づいて分かりやすく解説しています。人々の発想と知恵に驚く1冊です。

⑨市立図書館 ☎ 22-5618

## 日本最多 1,250種 あじさい祭

色や形が異なるアジサイを見比べながら宮殿へ向かう道を散策できる「あじさいロード」や、初夏の風を感じる運河付近でヨーロッパの街並みとアジサイをともにご覧いただける「あじさい運河」、一日中開催するショーを楽しみながらティータイムが取れる「花の広場」など、場内各所で色鮮やかなアジサイに囲まれた優雅なひとときを過ごすことができます。また「ハウステンボス」の名を冠した、ピンク色でガクがバラの形に似て咲く「八重ポール咲き」の珍しいアジサイもあります。夜はアジサイがライトアップされ、ロマンチックな空間に様変わり。美しく色付くアジサイで初夏の優雅な散策を楽しみましょう。

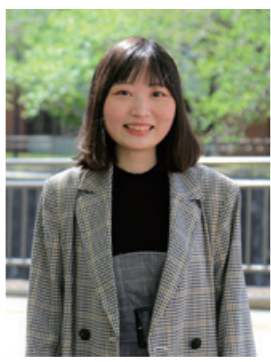
日程 5月28日⑤～6月26日⑩

⑨ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110





中国と日本の友好の懸け橋として頑張ります 中国国際交流員 李琪さん



タージャハオ！(皆さん、こんにちは！)ことし3月に文化国際課に着任した、中国国際交流員の李琪です。令和2年に来日する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で約2年間渡航ができず、このたびようやく着任することができました。これからどうぞよろしくお願いいたします。

私の出身は四川省成都市です。成都市は三国志の中の蜀として知られており、パンダでも有名な都市です。私は中国の大学で日本語を専攻し、卒業後は神戸市立外国語大学大学院で日本語の音声学について学び、帰国後は、成都市で日本語教師をしていました。成都市には日本語に興味を持つ若者が多く、仕事にやりがいを感じていましたが、さらなるキャリアアップと幅広い分野で日中友好交流に関わりたいという思いから、今回の国際交流員としての仕事に挑戦してみました。

佐世保に着いた日のことは今も鮮明に覚えています。故郷の成都市は内陸部に位置し、海がないので、車窓から見るととてもきれいな海に、終始わくわくしていました。街並みもとてもきれいで、観光名所も多く、これから「九十九島」や「ハウステンボス」などいろいろな場所を観光したいです。また、佐世保バーガーやレモンステーキなど佐世保ならではのグルメも堪能したいです。

これから国際交流員の仕事を通し、さまざまな人と交流していきたいです。また、佐世保の皆さんには中国の伝統文化や最新のトレンドを、中国の皆さんには佐世保の魅力を紹介するなど、中国と日本の友好の懸け橋として頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

文化国際課 ☎ 24-1111

西海・瀬付き恵アジ

「西海・瀬付き恵アジ」とは、4月～7月に旬を迎える一本釣りアジのことです。アジは本来回遊する魚ですが、恵アジは佐世保の入り組んだ海岸線から成る穏やかな海の瀬に留まり、多くの島々から成る九十九島の豊富な栄養分からもたらされる餌によって十分に太り、脂のりが格別です。また、一般的なアジの漁獲とは異なり、恵アジは漁業者の手で一尾ずつ手釣りされ、市場に出荷する直前に締められるため、刺身でおいしく食べられます。魚体も黄金色に輝き美しく、県外からの需要が高い佐世保のブランド品です。

水産課 ☎ 24-1111



食品ロス削減アイデアレシピ

和風炊き込みオムライス



材料 (5人分)

ニンジン	1/2 本	だし汁	1,000ml
ニンジンの皮	1/2 本分	しょうゆ	大さじ 1
大根(皮のみ)	1 本分	みりん	大さじ 2
シメジ	1 パック	おろしショウガ	小さじ 1
ハーフサイズベーコン	5 枚 (40g)	水溶性片栗粉	適量
エダマメ	40g	卵	6 個
エノキタケ	1 本	マヨネーズ	大さじ 2
ミニトマト	150g	牛乳	大さじ 2
大葉	4 枚	水	大さじ 2
米	3 合	バター	大さじ 1

1人分の栄養価

熱量 554kcal、たんぱく質 17.0g、脂質 16.7g、カルシウム 58mg、食塩相当量 1.1g

令和3年度 楽しく！おいしく！食品ロス削減！  
アイディアクッキングコンテスト アイディア賞



食品ロス削減  
アイデアレシピ動画

作り方

- ニンジンのみじん切りにし、ニンジンの皮と大根の皮は細く切る。シメジは小房に分け、ベーコンは5mmの角切りにする。エダマメはさやから出す
- エノキタケは石づきを取り、上部と根元部分を切り分ける。上部は2cmの長さに切り、根元は細かく刻む
- ミニトマトを1/4に切り、大葉を細かく刻む
- 炊飯器に米とだし汁600ml、A、①、細かく刻んだエノキタケの根元を加えて炊飯する
- 残りのだし汁400mlにエノキタケの上部とおろしショウガを加えて弱火にかける。ミニトマトを加え、水溶性片栗粉でとろみを付ける
- 炊き上がったご飯をお皿に盛る
- 卵にマヨネーズ、牛乳、水を加えて混ぜ合わせ、バターを広げたフライパンで焼く。⑥にのせ、⑤のあんを掛ける。仕上げに刻んだ大葉をのせる

考えていただいた人

日下部 咲さん(佐世保商業高等学校1年・当時)

料理のワンポイント

その日に余っている食品ロスになりそうな物で作ることができます。



NEW

佐世保で頑張る若者紹介 1



英語で意思疎通ができ  
無事に仕事を終えた時にやりがいを感じます

株式会社東洋トラスト特機  
井戸 智子さん

小佐々工業団地にある株式会社東洋トラスト特機で米海軍コーディネーターとして働く井戸智子さん。8月で入社2年目を迎えます。同社は主に米海軍基地や自衛隊の艦船の電気機器や産業機器などの組み立てや修理を行っています。

大村市出身の井戸さんは音楽をきっかけに英語への興味を持ち、大学で専門的に英語を学びました。卒業後はアメリカへの就職が決まっていたのですが、新型コロナウイルス感染症の影響で渡米を断念。しかし、英語を使う仕事がないという強い思いがあり、県内で改めて就職活動を行いました。佐世保市には米海軍基地があり、英語を使う仕事が多いことを知った井戸さん

は、本市での就職活動を進め、英語でコミュニケーションを行う業務がある同社に引かれ入社しました。

仕事について尋ねると「機械関係の専門的な英単語など、勉強中で言葉に詰まることも多くありますが、相手に緊張が伝わらないように、表情を硬くしないよう心掛けています」と話し「英語で意思疎通ができ、無事に仕事を終えた時にやりがいを感じます」と続けます。

また、佐世保市での暮らしについて尋ねると「米海軍関係で仲良くなった人と余暇を楽しむなど、佐世保だからできる付き合いだと思います」と笑顔で話してくれました。

(取材日 4月25日)

※このコーナーでは、佐世保で働く若い人に話を聞き、市内就業の魅力などを紹介します。

KASUGA MEMOLEAD HALL

春日メモリードホール  
リニューアルOPEN!  
事前相談承ります

佐世保市春日町1-6  
TEL0956-25-7600

早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25  
TEL0956-39-0983

稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12  
TEL0956-31-7600

日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1  
TEL0956-28-7600

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15  
TEL0956-23-0983

大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8  
TEL0956-32-0983

佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本原免52-3  
TEL0956-42-7979

相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2  
TEL0956-48-7979

十八親和銀行  
来店予約サービス

予約対象のお取引

- 新規口座開設 (※1)
- 相続 (※1)
- 通帳等紛失のお届け (※2)
- 住所変更等各種お届け (※1)

Webでのご予約はこちら!

※1.新規口座開設、相続、住所変更等各種お届けにつきましては、Webや電話にてお取引できるサービスがございます。  
※2.通帳等紛失の際は、すくにお取引店(銀行営業日の8:45~17:00)もしくは喪失届受付センター0120-66-5404へご連絡ください。返手続きとして喪失物のご利用を中止し、口座からの現金引出等を停止します。その後、正式な手続きでご来店が必要となりますので、その際に来店予約サービスをご利用ください。くわしくは当行ホームページでご確認ください。

十八親和銀行





お知らせ

食品ロス削減マッチングサービス  
「サセポタベスケ」の活用を

「サセポタベスケ」は、期限間近の食品を定価より安く購入できるWebサービスです。協力店からお買い得な食品が出品されていますので、まだ登録がお済みでない方は、ぜひ登録・ご利用ください(無料)。



市ホームページ  
(サセポタベスケ)

④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。

※国保をやめる時は、必ず保険証を返還してください。

④医療保険課

学生納付特例の申請はお済みですか

国民年金保険料の納付が困難な学生は、納付が猶予される「学生納付特例制度」を申請できます。申請時に学生証の写しや在学証明書の提出が必要です。

④佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

交通事故などに遭ったら

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談

ください。

④医療保険課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

【平日時間外・休日開庁】

日程 6月16日④ 19時まで、6月26日④ 9～13時

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

④戸籍住民窓口課

計量器定期検査を実施

① 6月17日④日野本町公民館 ② 6月21日④相浦地区コミュニティセンター

③ 6月23日④青少年教育センター(平瀬町) ④ 6月28日④世知原支所 ⑤ 7月1日④吉井地区コミュニティセンター ⑥ 7月5日④鹿町地区コミュニティセンター ⑦ 7月8日④江迎地区コミュニティセンター

※①④⑤⑥⑦ 13時30分～15時30分 ② 10～15時 ③ 9時30分～15時30分。

※家庭用計量器は無料で検査します。

④消費生活センター

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。

日程 6月11日④、25日④、7月9日④ 9～16時

場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。

④人権男女共同参画課

☎ 24-6180 (予約・相談専用)

☎ 23-3828 (当日連絡用)

佐世保空襲犠牲者に黙とうを

昭和20年6月28日から29日にか

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎ 24-1111 (代表) からおつなぎします。

けて、本市は米軍機による爆撃を受け市街地の大部分を焼失し、多くの尊い命が犠牲となりました。6月29日④ 10時に市内全域でサイレンを鳴らしますので、亡くなられた方のご冥福をお祈りするため黙とうをお願いします。

【佐世保空襲パネル展】

日程 6月15日④～29日④

場所 高砂駐車場連絡通路

【佐世保空襲死没者追悼式】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催規模を縮小します。

④市民安全安心課

6月23日④～29日④は  
男女共同参画週間

「『あなたらしい』を築く、『あたらしい』社会へ」をキャッチフレーズにパネル展を実施します。この機会に「性別に左右されずに『自分らしさ』を持ち、それぞれの個性と能力を発揮できる『男女共同参画社会』を実現すること」を考えてみませんか。

日程 6月27日④～30日④

場所 アルカス SASEBO

④男女共同参画推進センター「スピカ」

☎ 23-3828

令和3年度情報公開・個人情報保護  
制度の運用状況

【情報公開請求】1,117件(公開505件、部分公開584件、不存在24件、非公開4件)【不服申立て】0件【行政資料閲覧コーナー利用】1,013件【個人情報の保管等事務】899件【特定個人情報の保管等事務】191件【個人情報開示等の請求】261件(開示231件、部分開示16件、その他14件)【特定個人情報開示等の請求】0件

④総務課

新築・建て替えの際は  
住居表示設定の申し出を

住居表示実施区域内において建物を新築・建て替える場合は「住居表示設定の申し出」が必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

④建築指導課

市道沿いの除草剤散布は控えましょう  
道路が傷むことがありますので、道路周辺の草刈り等を行う場合は、除草剤の使用を控えてください。

④土木管理課

看護専門学校オープンキャンパス

日程 6月25日④

場所 市立看護専門学校

内容 学校概要説明、模擬授業、体験型学習、個別相談など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

④市立看護専門学校 ☎ 24-7329

佐々川におけるアユの採捕期間は

6月1日④から12月31日④まで  
佐々川で釣りやウナギ・カニの採捕をするためには、承認証が必要です。ルールとマナーを守って佐々川を楽しみましょう。

【承認証発行】

場所 世知原支所、ソレイユ吉井、佐々町役場、角床釣具店

※発行の際は協力金の支払いをお願いします。

④水産課

農業者年金の現況届受け付け

日程 6月1日④～30日④の平日8時30分～17時15分

場所 農業委員会事務局、宇久行政センター

※経営移譲年金の受け付けは別途会場を設けます。対象者にはがきでお知

らせします。

※高齢年金受給者は農業委員会事務局への郵送でも可。

④農業委員会事務局

梅雨入り前にため池保全管理の徹底を  
ため池の越流・決壊を未然に防止するため、維持管理対応指針を参考に、梅雨時には事前に水路の確認や水位の調整など、保全管理の徹底をお願いします。

④農林整備課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための経営相談会を開催します。

日程 ① 6月10日④ ② 6月16日④ ③ 6月22日④ ※全て9～17時。

場所 ① 日本政策金融公庫佐世保支店 ② 九州ひぜん信用金庫佐世保営業部

③ 西海みずき信用組合本店

申込 電話もしくはお問い合わせフォームから申し込んでください

④長崎県よろず支援拠点

☎ 095-828-1462

消防情報配信メールに登録を

市消防局管轄区域の火災に関する情報などをメールで配信する「消防情報配信サービス」をどうぞご利用ください。



市ホームページ  
(消防情報配信サービス)

④消防局指令課 ☎ 23-5121

電気器具などからの火災に注意

電気器具の誤った使用や、使用環境によって火災となる場合があります。次の点に注意し火災を防ぎましょう。  
・コンセントはほごりがたまらないようにきれいに保ち、たこ足配線をしない  
・コードを家具などの重量物で踏まない。コードを束ねない

④消防局予防課 ☎ 23-2539

業務委託

【家庭系ごみ処理手数料・粗大ごみ処理手数料・指定ごみ袋実費徴収金の収納】(株)G-Place【サン・アビリティーズ佐世保の利用料及び実費徴収業務】(福)むすび会【船舶給水施設使用料収納業務】佐世保マリン・アンド・ポートサービス(株)【老人・身体障害者憩いの家(いでゆ荘)施設使用料徴収業務】(株)サンエル【自動車臨時運行許可手数料収納業務】(一社)佐世保自動車協会【と畜検査手数料徴収業務】佐世保食肉センター(株)【食鳥検査手数料徴収業務】佐世保プロイラーセンター(株)【営業申請手数料等収納業務】佐世保市食品衛生協会【佐世保市世知原活性化施設使用料収納業務】世知原活性化施設利用者協議会【漁民総合センター使用料等徴収業務】佐世保市漁業協同組合【平漁港可動橋車両通過料徴収業務】九州商船(株)、野母商船(株)福岡支社【県営漁港使用料等徴収業務】(一社)宇久町観光協会【佐世保市PRバッジ販売代金徴収業務】(合)佐世保市母子寡婦福祉会、させぼパール・シー(株)、させぼつくす協同組合、(一財)防衛弘済会佐世保事業所

募集

安全・安心住まいづくり支援事業

市に耐震診断を申請した場合、耐震診断費61,500円のうち41,000円を補助します。また、耐震診断の結果、耐震基準に適合しないと判定された住宅については、改修工事補助金の相談を受け付けます。

対象 下記の条件をすべて満たすこと  
・昭和56年5月31日以前に建設された市内にある戸建木造住宅  
・所有者が居住中で、市税の滞納のない所有者

申込 11月30日④までに申し込み書と必要書類を添えて建築指導課へ

④建築指導課

N-stage 黒髪の家  
里山の木立ちを望む  
116坪 敷地の住まい  
3,280万円(税込)  
新築建売住宅 オール電化  
Natural New Next Stage  
所在:佐世保市黒髪町  
交通:木場入口バス停徒歩8分  
地積:383.81㎡(116.10坪)  
延床:97.70㎡(29.55坪)  
構造:木造2階建  
建築:2022年5月完成予定  
(第R03種変更建築佐世保市00035号)(売主)

売却物件募集中  
相続・処分・住替 査定無料!  
長崎県知事免許(8)第2392号  
(株)第百不動産  
〒857-0055 長崎県佐世保市湊町2番9号  
☎0956-25-4000 mail:info@daihyaku.jp

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様  
ご法要・お祝い事 ご予約承ります  
マイクロバス送迎無料 先着順  
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心  
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました  
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります



**老朽危険空き家等除却費補助金**  
老朽危険空き家等の除却工事費の40% (限度額 60 万円) を補助します。  
対象 下記の条件をすべて満たすこと  
・市内にある木造もしくは鉄骨造の老朽した危険な空き家  
・市税の滞納のない所有者  
申込 6月30日⑩までに電話か直接 建築指導課へ  
⑩建築指導課

**公共賃貸住宅入居者**  
【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)  
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)  
【県営】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地  
対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯  
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。  
⑩佐世保市営住宅管理センター(市営分) ☎25-9625  
⑩県住宅供給公社佐世保事務所(県営分) ☎22-9612

**成人式典の検討委員**  
令和5年成人式典の企画や当日の運営に協力できる人を募集します。  
対象 令和5、6年の式典対象者  
メ切 6月30日⑩  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
⑩社会教育課

**福祉活動プラザ団体事務所への入居団体**  
令和5年4月1日④から団体事務所への入居を希望する福祉系団体を募集します(入居期間3年間)。  
メ切 6月30日⑩  
※詳しくは市福祉活動プラザホーム

ページをご覧ください。  
⑩市福祉活動プラザ ☎23-0018  
**自衛官**  
自衛官候補生=通年募集  
対象 18~33歳未満の人  
⑩自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

**講演会 など**  
**公共職業訓練受講生**  
再就職を目的とした公共職業訓練です。  
日程 ①6月23日⑩、7月20日⑩13~15時②7月27日⑩14時~16時30分  
場所 ポリテクセンター佐世保  
内容 ①施設見学会②訓練体験会  
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ  
⑩ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

**サテライト・ゼミ with 佐世保市**  
組織を引っ張る若手リーダーを養成する研修です(新任管理者・係長・主任向け)。  
日程 7月5日⑩9時15分~16時30分、7月6日⑩9時30分~16時40分  
定員 15人  
場所 まちなかコミュニティセンター  
※詳しくは中小企業大学校直方校のホームページをご覧ください。  
⑩同大学校直方校 ☎0949-28-1144

**普通救命講習 I (無料)**  
日程 ①6月26日⑩9~12時②7月24日⑩10~12時  
場所 ①東消防署②中央消防署  
内容 心肺蘇生法、止血法、AEDの取り扱いなど  
対象 中学生以上 定員 各日先着15人  
申込 ①6月12日⑩~25日⑩②7月10日⑩~23日⑩の8時30分~17時15分に電話かファクス(①38-1119 ②26-2119)で各消防署へ

※②は事前 WEB 講習が必要です。  
⑩①東消防署 ☎38-2519  
⑩②西消防署 ☎47-2076

**第1回消防設備士試験**  
日程 8月21日⑩10時  
場所 長崎県立大学  
申込 【書面申請】6月13日⑩~24日⑩【電子申請】6月10日⑩~21日⑩  
※詳しくは、(一財)消防試験研究センターホームページをご覧ください。  
⑩消防局予防課 ☎23-2539

**佐世保中央高校「地域開放講座」**  
日程 7~12月  
場所 佐世保中央高校  
内容 ①書に親しむ~実用書から小作品づくりまで②教科書の小説や物語をもう一度読んでみよう③公認心理師と学ぶ「自分を高める心理学入門」④佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史について  
※詳しくはお尋ねください。  
⑩佐世保中央高校 ☎22-1161

**北部ふれあいグラウンド・ゴルフ大会**  
日程 9月28日⑩9~13時  
場所 北部ふれあいスポーツ広場  
定員 102人  
申込 7月1日⑩~9月1日⑩にファクス(49-7678)で北部ふれあいスポーツ広場へ  
⑩北部ふれあいスポーツ広場 ☎49-7678

**少年剣道体験教室**  
日程 7月30日⑩9時~10時30分  
場所 県立武道館  
対象 年少~小学生  
定員 20人  
料金 500円(利用料・保険料込み)  
申込 6月30日⑩~7月23日⑩に電話で県立武道館へ  
⑩県立武道館 ☎22-2194

**シリーズ**  
**選挙 ⑫「参議院議員選挙と衆議院議員選挙の違い」**  
国政選挙には参議院議員選挙と衆議院議員選挙があり、それぞれの選挙には次のような違いがあります。  
①参議院議員選挙  
・任期6年(半数を3年ごとに改選)、解散はありません  
・選挙区選挙と比例代表選挙の2つの選挙があります  
②衆議院議員選挙  
・任期4年、解散すれば任期を待たずに選挙が執行されます  
・小選挙区選挙と比例代表選挙の2つの選挙があり、加えて、最高裁判所裁判官国民審査があります  
※選挙区選挙、小選挙区選挙=支持する候補者を1人選び投票する選挙(選挙区の区割りがそれぞれ異なる)。  
※比例代表選挙=支持する政党または候補者を1人選び投票する選挙。  
【選挙クイズ(正解者から抽選で5人にQUOカード2,000円分プレゼント。発送をもって発表とします)】  
問題 解散すれば総選挙が行われる国政選挙はどちらでしょうか  
①参議院議員選挙②衆議院議員選挙  
応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙へのご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ  
メ切 6月22日⑩(当日消印有効)  
⑩応募フォーム  
【前回クイズ(5月号)の回答】  
正解 ③参議院議員選挙  
⑩選挙管理委員会事務局

**予防救急「子どもの水難事故防止」**  
子どもの水難事故を未然に防ぐため次の点に気を付けましょう。  
【子どもだけでの水遊びをさせない】  
必ず保護者や引率者が付き添い、子どもから目を離さないようにしましょう。また、できるだけライフジャケットを着用させましょう。  
【危険な場所を確認する】  
子どもの水難事故は、海やプールだけではなくは限りません。親子で身近な川や池、用水路などを確認し「子どもだけで遊びに行ってはいけない場所」としてルールを作りましょう。  
※水難事故に遭遇したら近くの人に助けを求め、消防署(119番)や海上保安庁(118番)に救助を要請しましょう。  
⑩消防局警防課 ☎23-2598

**子育て**  
**保育所等利用にかかる現況届の提出**  
保育を必要とする理由などを確認するための現況届を提出してください。現況届は6月下旬に施設を通じて配付します。  
対象 保育所等を利用している人、認定こども園・幼稚園等を利用し施設等利用給付認定(1号認定子どものうち、預かり保育等の無償化の認定)を受けている人  
※提出がない場合、保育所等の利用ができなくなることもありますので、ご注意ください。  
⑩保育幼稚園課

**福祉医療の内容変更は届け出**  
現在、福祉医療費制度の受給資格を持つ人で、保険証などのお届け内容に変更があった場合、必ず届け出をお願いします。届け出がないと福祉医療費の支払いができない場合があります。  
場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター(オンライン申請も可)  
⑩子ども支援課

**させば競輪**  
☎31-4797  
SASEBO HEIRIN

**【昼開催】**  
・防府F I 場外 6月12~14日  
・岐阜F I 場外 13~15日  
・高松宮記念杯競輪 G I (岸和田) 場外 16~19日  
・いわき平F I 場外 17~19日  
・高松F I 場外 20~22日  
・福井F I 場外 22~24日  
・久留米記念G III 場外 25~28日  
・取手F I 場外 29~7月1日  
・小松島記念G III 場外 30~3日  
・防府F I 場外 4~6日  
・福井記念G III 場外 7~10日

**【ナイター開催】**  
・本場F I 6月13~15日  
・四日市F II 場外 16~18日  
・弥彦F I 場外 20~22日  
・函館F I 場外 23~24日  
・青森F I 場外 25~27日  
・四日市F I 場外 27~29日  
・本場F I 7月2~4日  
・京王閣F I 場外 5~7日  
・静岡F I 場外 8~10日

**【ミッドナイト開催】**  
・本場F II 7月7~9日

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪ホームページでお知らせします。



**電話相談(保育士コール)**  
乳幼児の子育てに関するさまざまな相談を受け付けています。  
日程 平日9~16時  
⑩東部子育て支援センター ☎39-4002  
⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 **KAORI** 大切なお客様の接待に...

2名様から24名様まで個室完備 詳しくはお問い合わせください。  
ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。  
昼のお食事 2,200円より  
夜の懐石 5,500円より(税込)

山のかおり 土のかおり 海のかおり 人のかおり

大野 国道 島瀬  
市役所 中央保健福祉センター 古賀文具 パーキング ●佐世保警察署 旧県北会館 ますが

【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 不定休

LANDARC 30 ランドアーク友の会 **LA倶楽部** 会員募集中!!  
ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F  
☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

友の会入会のお申込みはこちらからお申し込みください。



障がい福祉

ふれあい教室「パステル画教室」

絵を制作することで、機能回復、精神の安定および親睦を図る教室です。  
 日程 6月16日㊟、8月18日㊟、10月20日㊟ ※全て13時30分～15時。  
 場所 福祉活動プラザ  
 対象 内部や身体に障がいのある人  
 申込 電話か直接市身体障害者団体連合会へ  
 ㊟市身体障害者団体連合会 ☎24-6992

聴覚障がい者や

家族の生活を支援します

聴覚障がい者で、自宅にひきこもり気味な人やその家族に対して、生きがいとなる生涯学習活動や文化活動、創作的活動を実施します。  
 日程 6月～令和5年3月の第4水曜(全10回)  
 場所 福祉活動プラザ  
 定員 先着15人  
 申込 はがき(〒857-0054、栄町4-11 サンプル1番館2階)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ㊟障がい福祉課

手話通訳者養成講座(入門編)

日程 7月14日㊟～12月1日㊟(全19回) ※【朝の部】10～12時【夜の部】18時30分～20時30分。  
 場所 福祉活動プラザ  
 対象 初めて受講する18歳以上の人  
 定員 各回先着35人  
 申込 はがき(〒857-0054、栄町4-11 サンプル1番館2階)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ  
 メ切 7月5日㊟  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ㊟障がい福祉課

健康づくり

リレー・フォー・ライフ・ジャパン

2022 佐世保

がん患者や家族、その支援者ががん圧の願いを込めながら交代でタスキをつないで歩き、絆を深め合うチャリティイベントです。長崎県で初めての開催されます。  
 日程 6月11日㊟12時～12日㊟12時  
 場所 島瀬公園周辺  
 ※詳しくは同イベントホームページをご覧ください。  
 ㊟健康づくり課

「8020 認定証」を発行します

80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020 認定証」を発行します。  
 ※歯科健診の際、認定証発行についての同意が必要です。  
 ㊟健康づくり課

いきいき元気食づくり教室

いくつになっても楽しくおいしく食べ続けるための講話と、手軽にできる簡単メニューの調理実習です。1回だけの参加も可能です。  
 日程 7月8日㊟、22日㊟10時～12時30分  
 場所 宇久保健福祉センター  
 対象 高齢者やその家族  
 定員 先着8人 料金 300円  
 申込 6月10日㊟以降に電話か直接宇久保健福祉センターへ  
 ㊟宇久保健福祉センター ☎0959-57-2460

運動普及推進員養成講座

地域で健康づくりのための運動を普及するボランティアを養成する講座です。  
 日程 7月5日㊟、21日㊟、8月22日㊟、25日㊟、9月1日㊟、15日㊟、

10月4日㊟ ※全て14～16時。

場所 中央保健福祉センターなど  
 対象 全日参加できる人 定員 20人  
 申込 電話か直接健康づくり課へ  
 ㊟健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付しています。この機会に歯科健診を受診しましょう。  
 ㊟健康づくり課

「健康教室」WEB配信

健康教室の新作動画は「小児のコロナウイルス感染症」です。



総合医療センター(健康教室)

㊟総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

細菌性食中毒に要注意

梅雨から夏は、湿度や気温が上昇するため細菌が好む環境となります。次の点に注意し、食中毒を予防しましょう。  
 ・料理の前や、生の肉や魚を触った後は必ず手を洗う  
 ・食材は冷蔵・冷凍庫で保管する  
 ・食品はしっかりと加熱する  
 ・調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌する  
 ・調理後は早めに食べるか、冷蔵・冷凍庫で保管する  
 ㊟生活衛生課

出張理・美容の際は届け出を

市内の理容所・美容所に従事していない理・美容師などが出張して業務を行う場合、事前に生活衛生課への届け出が必要です。  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 ㊟生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	400円		

場所 市内の登録医療機関

②総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。

日程 ①7月30日㊟8時30分～14時②8月12日㊟9～14時  
 場所 ①中央保健福祉センター②小佐々地区コミュニティセンター  
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)  
 定員 各日先着90人  
 申込 ①7月1日㊟②7月8日㊟以降に電話か直接健康づくり課へ

③肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・毎週月～木曜(祝日を除く) ①②中央保健福祉センター  
 ・6月16日㊟③鹿町地区コミュニティセンター④鹿町温泉やすらぎ館  
 ・6月17日㊟③旧鹿町母子保健センター④大屋公民館  
 ・6月23日㊟⑤鹿町体育館  
 ・6月30日㊟⑤針尾地区コミュニティセンター  
 ・7月1日㊟⑤相浦地区コミュニティセンター

相談 など

子どもの発達(要予約)

㊟子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945  
 ㊟健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ㊟障がい福祉課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング  
 6月13日㊟、27日㊟18時30分  
 ●佐世保断酒会  
 ①6月14日㊟、28日㊟13時30分②6月19日㊟13時30分、7月2日㊟19時  
 ①中央保健福祉センター②させぼ市民活動プラザ  
 ●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)、ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)

6月15日㊟、22日㊟、29日㊟、7月6日㊟19時  
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
 6月11日㊟、25日㊟、7月9日㊟13時  
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)  
 6月15日㊟10時  
 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
 6月18日㊟13時  
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)  
 6月18日㊟13時30分  
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。  
 医療に関する相談 ㊟保健福祉政策課  
 ㊟医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

㊟市社会福祉協議会 ☎23-0265  
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口  
 ㊟青少年教育センター ☎22-0781  
 休日・夜間の救急医療体制  
 ㊟市立急病診療所 ☎25-3352  
 ㊟消防局医療機関案内 ☎23-8199  
 休日・夜間の救急医療体制等はこちら  
 長崎県子ども医療電話相談  
 ㊟#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町23-4  
 シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

お家のお困りごと なんでもご相談ください ☎0120-967-098

香沢屋 KANAZAWAYA

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

BTS 長崎佐々

ボートレース 大村



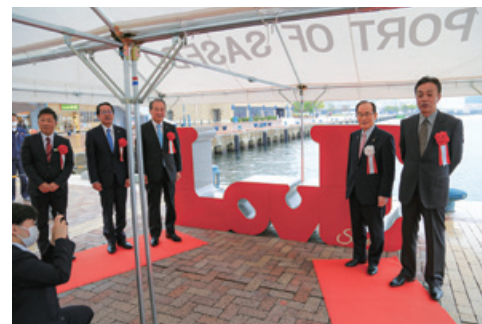
市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

**質問** させぼ五番街に新しく「LOVE」という文字のオブジェが設置されていました。オブジェの意味を教えてください。

**回答** このオブジェは、佐世保港湾運輸株式会社が創設80周年を記念して本市へ寄贈されたものです。4月21日(木)に、させぼ五番街大やね階段前ひろばで除幕式が行われました。港の新たなシンボルとして設置された「LOVE」の文字には、家族や友人、恋人など周囲の人への愛、そして地元佐世保など地域への愛を育んでほしいという思いが込められています。

御影石(花こう岩)で作られているこのオブジェは、LとEの高さが1.4m、幅が3.27m、奥行きが0.5mです。家族や友達と思い出の撮影に、佐世保の新しいフォトスポットにぜひお越しください。

📍みなと振興・管理課 ☎22-6129



設置されたオブジェ(写真上)、除幕式の様子(写真下)

広報アンケート

「広報させぼ6月号」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

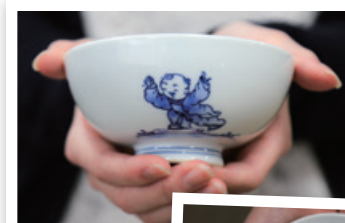
「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、  
 ①「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、6月22日(水)までに(消印有効)広報係へ。  
 ※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(7月中旬)をもって代えさせていただきます。

4月号の応募状況 518通(正解 475・不正解 21・無効 22)

6月号プレゼント

5名様

三川内焼のオリジナルお茶碗



市の管理栄養士と保健師、三川内焼の窯元が協同で制作した「三川内焼のオリジナルお茶碗」。1杯のご飯の適量(150g、250kcal)がラインで示されていて、簡単に健康管理ができる健康応援グッズです。

📍医療保険課 ☎24-1111

宛て先

はがき 〒857-8585(住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛  
 Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp(携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます。

「佐世保人物事典」が発刊されました



佐世保史談会が創立60周年を記念し、知る・学ぶ・伝える～ふるさと再発見～佐世保に足跡を残した411人と題して「佐世保人物事典」を発刊されました。

この人物事典には、古くは資料が残る戦国時代末期から江戸時代初期にこの地を統治した松浦藩初代藩主松浦鎮信公から、江戸時代、明治、大正、昭和、平成のそれぞれの時代にさまざまな分野において活躍した「人」(故人限定)が掲載されています。これまで歴史の流れの中で、その時々活躍した人の名前が出てくる歴史書や、市史・町史はありましたが、「人物」に焦点を当て時代を超えてまとめた書物はありませんでした。

そこで、佐世保史談会の中島眞澄会長が「我がふるさと『佐世保』に、人の生きた証を掘り起こす試みは並大抵のことではない。しかし、いつの世もそうであるが、歴史の片隅で人は紛れもなく生きてきた。先史時代の人も、古代・中世の人も、その痕跡を随所に残しており、生きた証が近年明らかにされてきた。その時代を駆け巡り、活動したのは我々の祖先『地域人』なのである。その度に『佐世保人』たることに誇りを持つことになった。

(中略)しかし最近、戦後の荒れたこの地の復興と発展に力を尽くした人の姿が見えなくなった。高度経済成長の中、

若者は東京や大阪などの大都市に憧れ、そこで人生の終焉を迎える人も少なくない。彼らは郷土の美しさや素晴らしさを忘れつつあるのではないか。人の優しさや、安らぎを感じることもなく、生きていくための夢や志も見失ってしまった人がいるように思う。そんな人が佐世保に帰り、ほっとするような街にせねばならない。あちこちに人があふれ、この地から文化を再発信する街にせねばならない。その原動力は『人』なのである。この『佐世保人物事典』が、佐世保の未来に役立つことを願い、祖先を敬う心や、ひいては故郷を愛する心につながれば、私たちの努力も多少は報われると思うものである」と発刊の言葉に、編さんの動機を述べられます。

この人物事典は、6年間にわたり資料収集や検証、五十数回もの査読会が行われるなど、史談会会員で12人の執筆者や、編集・出版委員の他、資料提供者や聞き取り協力者など多くの皆さまの「情熱と、させぼ愛」の結晶です。改めて中島会長はじめ会員、関係者の皆さまに、感謝とお礼を申し上げて「佐世保人物事典」の紹介といたします。

市民の皆さまには、図書館や学校、地区コミュニティセンターに置かれているこの本を、機会を作ってお読みになれることをお勧めします。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 122

聞いて「徳」する話 83 意思を伝えるということ

交通安全運動に「手のひら運動」というのがあります。これは、歩行者が道路を渡る際に、安全に渡れるように車の運転手に手のひらを示して、横断の意思を伝えるといったものです。

皆さんは、バスに乗ろうとしているときにバスのドアが閉まったり、もう少しで間に合いそうといったときにバスが出発したりするなどの経験はありませんか。このような場面でも「手のひら運動」を実践できると思います。自分が乗りたいバスが来た時に手を上げておくと、バスはしっかりと止まってくれます。バスの運転手も、お客さんがバスに乗るか乗らないかはっきり分かれば、気持ちの面でも安心し、安全運転につながります。

また、バス停に自分しかおらず、自分が乗らないバスが来た時は、乗らないという意思を身振りや手振りでバスの

運転手に伝えることも大切だと思います。そうすれば、バスの無駄な発着や加速・減速が減り、環境負荷の軽減につながります。

安全のため、お互いの気持ちのため、そして地球環境改善のために、皆さんも「手のひら運動」をはじめ、自分の意思を伝えるということを試してみませんか。

(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中  
 身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。  
 📍佐世保徳育推進会議 ☎23-2856