



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

8月11日(日) (山の日) = 収集します
 ⑥廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

食品ロス削減マッチングサービス
 「サセボタベスケ」の活用を

「サセボタベスケ」は、期限間近の食品を定価より安く購入できるWebサービスです。協力店からお買い得な食品が出品されていますので、まだ登録がお済みでない方は、ぜひ登録・ご利用ください(無料)。



市ホームページ
 サセボタベスケ

⑥廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

8月は市県民税第2期分、
 国民健康保険税第3期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
 ⑥収納推進課

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間があると、全額納めた場合より受け取る金額が少なくなります。10年以内であれば追納ができます。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑥佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、

国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。
 ⑥医療保険課

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などの請求を行う場合は、委任状と来庁する人のマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニなどでも所得課税証明書が取得できます。
 ⑥市民税課

グランアヴェニューひうみ地区を
 騒音等の規制地域に指定

当該地区で法令等に規定のある施設の設置や建設作業を行う場合は、市に届け出が必要です。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ※環境保全課で規制地域図の縦覧可。
 ⑥環境保全課 ☎ 26-1787

生活騒音にご注意を

テレビやピアノ、掃除機、話し声などで近隣の人を不快な思いにさせてしまうことがありますので、日頃から気を配りましょう。
 ⑥環境保全課 ☎ 26-1787

土地・家屋についての申告

【家屋滅失申告】家屋の一部または全部を取り壊した場合は「家屋滅失申告書」の提出を(災害時を含む)
 【住宅用地の申告】居住用家屋の新築、家屋の用途変更があった場合は「固定資産税・都市計画税住宅用地申告書」の提出を

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎ 24-1111 (代表) からおつなぎします。

【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現に所有することになった人は「固定資産(土地・家屋)現所有者申告書」の提出を(法務局で相続登記をした人は除く)
 ⑥資産税課

全国戦没者追悼式の日に黙とうを

犠牲者のご冥福をお祈りするため、8月15日(日)正午のサイレンを合図に黙とうを捧げましょう。
 ⑥市民安全安心課

夏季休業中の学校閉庁日

省エネと子どもたちのリフレッシュなどを目的に市立小・中学校、義務教育学校を閉庁します。期間中は部活動も原則行わないこととします。緊急の連絡は学校教育課へお願いします。
 日程 8月11日(日)～16日(金)
 ⑥学校教育課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための経営相談会を開催します。
 日程 ①8月12日(金)②8月18日(木)③8月24日(水) ※全て9～17時。
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
 ⑥長崎県よろず支援拠点 ☎ 095-828-1462

市政懇談会

「おじゃましま～す!市長です」住民の皆さんと市長が地域の課題について話し合う場です。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席者を

地区自治協議会の役員等に限定して開催します。
 日程 8月17日(水)14時～15時30分
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 ⑥コミュニティ・協働推進課

マイナンバーカードの申請・
 受け取りのための臨時受け付け

【地区コミュニティセンター】
 日程 ①8月10日(水)②8月18日(木)③8月24日(水)④8月30日(火) ※全て10時～11時30分、13～16時。
 場所 ①大野②三川内③吉井④広田の各地区コミュニティセンター
 内容 マイナンバーカードの申請【平日時間外・休日開庁】
 日程 8月18日(水)19時まで、8月20日(金)、28日(日)9～13時
 場所 戸籍住民窓口課
 内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
 ⑥戸籍住民窓口課

「子どもの人権・女性の悩み相談」
 特設相談所

人権擁護委員が相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。
 日程 8月21日(木)10～15時
 場所 江上・南・大野・鹿町地区コミュニティセンター
 ⑥長崎地方務局佐世保支局 ☎ 24-4850

8月26日(金)～9月1日(水)は
 子どもの人権110番「強化週間」

いじめや体罰、児童虐待など子どもを巡る人権問題の相談に応じます。大人の相談にも応じます。
 【電話番号(相談無料、全国共通)】☎ 0120-007-110
 ※期間中、平日は8時30分～19時。土・日曜は10～17時。
 ⑥長崎地方務局佐世保支局 ☎ 24-4850

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
 日程 8月27日(土)、9月10日(土)9～16時
 場所 スピカ
 ⑥人権男女共同参画課
 ☎ 24-6180 (予約・相談専用)
 ☎ 23-3828 (当日連絡用)

佐世保市農業生産資材(肥料・粗飼料)
 価格高騰緩和給付金

農業用生産資材の価格が高騰していることから、肥料および粗飼料の購入経費の一部を支援します。
 対象 認定農業者、認定新規就農者
 メ切 令和5年2月28日(火)
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ⑥農政課

9月1日(水)～10日(土)は
 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物が適正に設置されているかを確認するパトロールを実施します。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ⑥まち整備課

毎年9月10日は「下水道の日」

9月1日(水)～10日(土)の期間に、横断幕や広報車、戸別訪問で水洗化のお願いなどを実施します。下水道の普及・促進にご理解とご協力をお願いします。
 ⑥下水道事業課 ☎ 24-1151

貯水槽は適正に管理を

アパート、マンション、ビルなどで貯水槽(受水槽、高置水槽)を設置して水道水を給水している場合、設置者は年に1回以上、定期的に水槽の掃除および検査を実施し、適正な維持管理をお願いします。
 ⑥水道維持課 ☎ 24-1151

農地の無断転用防止について

農地を農地以外(宅地、倉庫、駐車場、資材置場、太陽光発電用地等)に利用する「農地転用」は県知事の許可が必要です。転用を考えている場合は、事前に地区の農業委員、推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。
 ⑥農業委員会事務局

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として「幼年消防クラブ用の鼓笛隊セットの購入」に対して助成を行いました。
 ⑥消防局予防課 ☎ 23-2539

市道街路樹に異常があったら連絡を

市が管理している市道の街路樹に異常や気付いた点がある場合はご連絡ください。
 ⑥道路維持課

不法占用物撤去のお願い

歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などを置くことは道路法に違反する不法占用です。不法占用は歩行の障害となり、特に視覚の不自由な人や車いす等を使用する人にとって大変危険です。
 ⑥土木管理課

中小企業退職金共済制度

事業主による退職掛け金の一部を国が助成する全額非課税の制度です。ぜひご活用ください。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑥中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

防火・防災DVDの貸し出し(無料)

家庭や職場での防火対策や地震・風水害への備えなどを映像で学べるDVDを無料で貸し出しています。訓練や研修会を実施する際にご活用ください。
 申込 電話で消防局予防課または最寄りの消防署(出張所)へ
 ⑥消防局予防課 ☎ 23-2539

LANDARC ランドアーク友の会
LA倶楽部
会員募集中!!
 ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
 ☎ 0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

Landarc

友の会ご入会のお申込みはこちらからお願いします。

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219
 TEL 0956-59-6351

公式HP

BTS 長崎佐々

ボートレース 大村

業務委託

【学校給食費の収納業務(令和6年度まで)】(株)十八親和銀行、地銀ネットワークサービス(株)及び提携コンビニエンスストア【白浜キャンプ場公金徴収業務】白浜キャンプ場運営委員会【烏帽子岳高原リゾートスポーツの里公金徴収業務】ビオトピアえぼし有限責任事業組合

募集

自主防災組織育成事業

自主防災組織育成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として地域の防災活動に直接必要な備品の整備など、地域防災活動の充実・強化を図るための助成事業です。※助成事業の採択には条件があります。※詳しくは市HPをご覧ください。

☎防災危機管理局

令和4年度第2期市営・県営住宅 空家補充入居者

【用紙配布】(市営)8月12日☎から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、住宅課、市役所1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会(県営)8月5日☎から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 8月19日☎～22日☎にまちなかコミュニティセンター(市営)、県住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ
☎市営住宅管理センター(市営分) ☎25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営分) ☎22-9612

市民大学講座(無料)

歴史や文化などさまざまな分野の講義を聴講できます。
日程 9月12日☎、26日☎、10月17日☎、31日☎、11月7日☎、

21日☎、12月5日☎、19日☎、1月16日☎、30日☎、2月13日☎
13時30分～15時

場所 まちなかコミュニティセンター
定員 各回先着40人
申込 8月10日☎以降に電話か直接同センターへ
☎同センター ☎24-5571

佐々川イラスト・フォトコンテスト作品
佐々川のきれいな水・美しい自然を残り残すメッセージを伝えるイラスト・写真を募集します。

【イラスト】1人1点まで。四つ切サイズ(横長)。絵とメッセージを入れ、写真や貼り絵は不可。
対象 市内または佐々町内在住の小学生
【写真】1人2点まで。過去1年以内に撮影した未発表のもの。カラー四つ切～B4サイズ。
メ切 9月16日☎
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎佐々川をきれいにする会事務局(環境保全課) ☎26-1787

第52回佐世保市シルバー作品展作品
多年にわたる趣味や経験を生かした創作品(手工芸品、書、絵等)を展示するため、出展作品を募集します。
日程 10月13日☎～17日☎
場所 博物館島瀬美術センター
対象 市内在住の60歳以上の人
メ切 9月22日☎
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎佐世保市老人クラブ連合会事務局 ☎22-5788

自衛官

自衛官候補生と航空学生を募集しています。
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会 など

再就職支援セミナー

コーチングで進めるキャリア支援(無料)
日程 9月13日☎10時30分～12時
場所 スピカ
対象 就職を考えている女性
定員 12人
申込 8月10日☎～9月12日☎にさせばお仕事情報プラザへ
☎させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

普通救命講習

日程 8月28日☎10～12時
場所 東消防署
内容 心肺蘇生法、止血法など
対象 中学生以上 定員 15人
申込 8月15日☎～27日☎8時30分～17時15分に電話かファクス(38-1119)で東消防署へ
※事前にWEB講習を受講し、受講証明書を持参してください。
☎東消防署 ☎38-2519

甲種防火管理新規講習

日程 10月13日☎、14日☎
場所 労働福祉センター
定員 先着110人 料金 8,000円
申込 8月31日☎～9月7日☎に公式HPかファクス(03-6274-6977)で日本防火・防災協会へ
☎同協会 ☎03-6263-9903

市民弓道教室

日程 9月3日☎～11月5日☎14～16時 ※毎週土曜(計10回)。
場所 県立武道館弓道場
対象 高校生以上 定員 先着30人
料金 3,000円
申込 Eメール(sasebo.kyudo@gmail.com)か電話で佐世保弓道連盟へ
※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。
☎同連盟 ☎090-7160-5868

ここからだの健康づくり教室

日程 9月15日☎10時30分～11時30分
場所 県立武道館
定員 先着20人
料金 100円
申込 8月15日☎以降に電話で県立武道館へ
※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。
☎県立武道館 ☎22-2194

シリーズ

選挙 19 前回クイズ(7月号)の回答

正解 ②非拘束名簿式
☎選挙管理委員会事務局

予防救急「出血の対応」

人間の体内には体重の約8%の量の血液が流れており、そのうち30%が失われると命が危険になると言われています。
【対応方法】
ガーゼやきれいなタオルなどを出血している傷口にしっかりと当て、その上から直接圧迫して止血を行ってください。出血が止まらないときは圧迫位置が出血部位からずれているか圧迫する力が弱い場合があります。救急隊が到着するまで出血部位を押さえ続けてください。
※血液による感染を防止するため、ビニール袋などを利用して直接血液をさわらないようにしましょう。
☎消防局警防課 ☎23-2598

毎年9月9日は救急の日

9月5日☎～11日☎までの「救急医療週間」に、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めましょう。
【救急車は正しく利用しましょう】
市消防局の令和3年中の救急出動件数は15,718件で、13,641人を医療機関に搬送しましたが、約30%が

入院の必要がない軽症の人でした。救急車はけが人や急病人などを緊急に医療機関へ搬送するためのものです。緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等をご利用ください。病院の問い合わせは「☎23-8199」を、小児救急は長崎県子ども医療電話相談「#8000」または「☎095-822-3308」へどうぞ(午後6時～翌朝8時)。
☎消防局警防課 ☎23-2598

子育て

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。



すくすくSASEBO

児童扶養手当の現況届の提出を

該当者に現況届の用紙を郵送しますので、8月中旬に提出してください。提出しないと手当は受けられなくなります。8月中旬までに用紙が届かない場合はお尋ねください。
☎子ども支援課

乳幼児食育アドバイザー養成講座(無料)

日程 9月9日☎～10月25日☎10時～11時30分(全5回)
場所 幼児教育センター他
定員 先着20人
申込 8月10日☎～31日☎に電話で幼児教育センターへ
☎同センター ☎31-0550

令和4年度子育て講演会(無料)

日程 9月11日☎10時～11時30分
場所 清水地区コミュニティセンター
内容 テーマは「今が大事!早寝早起き朝ごはん」

させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

・静岡F I 場外 8月12～14日
・岐阜F I 場外 12～14日
・奈良F I 場外 15～17日
・高松F I 場外 18～20日
・富山記念G III 場外 20～23日
・小田原記念G III 場外 25～28日
・取手F I 場外 29～31日
・岐阜記念G III 場外 9月1～4日
・防府F I 場外 5～7日
・青森記念G III 場外 8～11日

【ナイター開催】

・青森F I 場外 8月15～17日
・小倉F I 場外 17～19日
・松戸F I 場外 20～22日
・久留米F I 場外 22～24日
・函館F I 場外 25～27日
・名古屋F I 場外 27～29日
・別府F I 場外 30～9月1日
・いわき平F I 場外 1～3日
・川崎F I 場外 4～6日
・本場F II (ガールズ) 7～9日

【ミッドナイト開催】

・本場F II 8月12～14日
※ミッドナイト競輪は電話かインターネット投票だけの販売です。

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



対象 市内在住で乳幼児を子育て中の保護者、子育てに関心のある人など
定員 先着80人(託児あり、要予約)
申込 8月10日☎～9月9日☎に市HPから申し込んでください



市ホームページ
(子育て講座申込フォーム)

☎幼児教育センター ☎31-0550

株式会社メモリード
グループ斎場187施設※、年間18,344件の実績※
「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」
※2021年5月現在

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983	春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600	稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600	日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983	大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983	相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979	佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本原52-3 TEL0956-42-7979

祝事、法要、接待ご予約承ります
創作料理 **KAORI** 大切なお客様の接待に…

【2名様から24名様まで個室完備】詳しくはお問い合わせください。
ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 5,500円より(税込)

山のかおり 土のかおり 海のかおり 人のかおり

〒956-0001 佐世保市天満町2-29シービービル2F
電話 0956-37-3500 不定休

児童手当の申請はお済みですか
出生、転入、転出、公務員に就職・退職した、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
☎子ども支援課

高齢者と介護

けんこう運動支援隊養成講座の開催
日程 9月6日⑧13時30分～16時30分
場所 広田地区コミュニティセンター
定員 先着40人
申込 電話で長寿社会課へ
☎長寿社会課

させば介護相談員虹の会会員募集
介護保険施設などに入所する高齢者の相談等に応じる介護相談員を募集します。
対象 70歳未満の人
申込 8月1日⑧～10月14日⑨に長寿社会課へ
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。
☎長寿社会課

障がい福祉

点訳ボランティア養成講座(無料)
日程 9月15日⑧～11月24日⑧13～16時 ※毎週木曜(全10回)。
場所 ボランティアセンター別館
定員 先着10人
申込 電話で長崎県視覚障害者情報センター佐世保(☎25-3336、祝日を除く水～金曜日、10～16時)へ
☎長崎県視覚障害者情報センター ☎095-846-9021(火曜、祝日休み)

各種手当の所得状況届の提出を
該当者に用紙を送付しますので、必ず提出をお願いします。
対象 特別児童扶養手当・特別障害者

手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の受給者
【受け付け】
日程 8月12日⑨～9月12日⑨8時30分～17時15分
場所 障がい福祉課、各支所、宇久行政センター
☎障がい福祉課

心の健康づくり講演会(無料)
日程 9月25日⑧14～16時
場所 清水地区コミュニティセンター
対象 市内在住の人
内容 講師=大村共立病院 宮田雄吾院長
定員 ①会場聴講先着60人②オンライン聴講先着40人
申込 9月14日⑧までに①電話かファクス(25-2281)②Eメール(syogai@city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

健康づくり

医師の健康講話
日程 ①9月1日⑧②9月15日⑧ ※全て14～16時。
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 ①生活習慣病と運動による健康障害の予防②こころの健康づくり～上手に休養とれてますか?～
対象 市内在住の人
定員 各日20人(応募多数の場合抽選)
申込 ①8月24日⑧②9月7日⑧までに電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

介護食づくり教室
日程 ①9月5日⑧、12日⑧②9月6日⑧、13日⑧③9月9日⑨、16日⑨④9月20日⑧、27日⑧ ※全て10時～12時30分。
場所 ①中央保健福祉センター②三川内③相浦④愛宕の各地区コミュニ

ティセンター
定員 各回先着8人 料金 300円
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

米寿・長寿記念品の贈呈
本市では、長寿の祝福と敬老の意を表して、毎年9月に対象者へ記念品などを贈呈しています。
対象 ことし数え年で88歳になる人、今年度100歳以上で1年以上本市に住居登録がある人
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信
最新動画は「ロボット支援手術～消化器外科編～」です。
 総合医療センター(健康教室)
☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

8月は食品衛生月間です
夏季は高温多湿で菌が増殖しやすく、細菌性食中毒が多発する時期です。以下のポイントを守って、食中毒を防ぎましょう。
・調理前、食事前はせっけんを使って、手をよく洗う
・生の肉や魚を調理した器具類は、きれいに洗う
・低温管理が必要なものは、必要に応じて保冷バッグや保冷剤を使い、できるだけ早く冷蔵庫に入れる
・加熱して食べるものは、中までしっかり加熱する
・調理した食事やテイクアウトした食品は温度管理に注意し、すぐに食べる
☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関
②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
・毎週月曜～木曜(祝日を除く)中央保健福祉センター
・8月12日⑨①②小佐々地区コミュニティセンター
・8月17日⑩①宮地区コミュニティセンター
・8月27日⑪①卸団地組合会館
・9月3日⑫①大野地区コミュニティセンター
・9月6日⑬①早岐地区コミュニティセンター
・9月7日⑭①広田地区コミュニティセンター
・9月8日⑮①②総合グラウンド
※①9～11時②13～14時。
対象、料金 ①と同じ
③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。
日程 ①9月25日⑧8時30分～14時②9月29日⑧9～14時
場所 ①中央保健福祉センター②吉井地区コミュニティセンター
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)
定員 ①先着90人②先着80人
申込 ①8月24日⑧②8月30日⑧以降に電話か直接健康

づくり課へ
④乳がん検診(マンモグラフィ)
日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ
⑤大腸がん検診
日程 ①9月1日⑩②9月15日⑩ ※9～11時。
対象、料金 ①と同じ
申込 ①8月22日⑩②9月5日⑩までに電話かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ
⑥骨粗しょう症検診(無料)
日程 9月20日⑩9時～15時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 来年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になる女性市民
定員 先着70人
申込 8月19日⑨以降に電話か直接健康づくり課へ
⑦エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料、要予約)
【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分) Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～9カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑦)、子ども保健課(⑧)

相談 など

子どもの発達(要予約)
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
●ギャンブル等依存症夜間ミーティング 8月22日⑩18時30分
●佐世保断酒会 8月21日⑩、23日⑩13時30分、9月3日⑩19時
●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会) 8月17日⑩、24日⑩、31日⑩、9月7日⑩19時
●ギャマノン結(依存症の家族、友人の会) 8月17日⑩、24日⑩、31日⑩、9月7日⑩19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 8月27日⑩13時
●ひきこもり家族会(あのねの木) 8月17日⑩10時
●精神患者当事者会(ふたばの陽) 8月20日⑩13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎22-0781
休日・夜間の救急医療体制
☎市立急病診療所 ☎25-3352
☎消防局医療機関案内 休日・夜間の救急医療体制等 ☎23-8199
長崎県子ども医療電話相談
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

 **株式会社リンク コーポレーション**

【遺品整理士在籍】 ☎857-1162 佐世保市卸本町23-4
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

 **香沢屋** KANAZAWAYA

お家のお困りごと なんでもご相談ください ☎0120-967-098

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など

長崎佐世保で 出版ひとすじ70年!

自費出版なら **芸文堂**

おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました

— あなたの想いを本に —

ご相談・お見積り **無料**

お任せください! 専門スタッフがお話を伺いながら、原稿を作成いたします。 **出版の仲間** がお手伝いします。

佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 **SK-i** (エスケイ・アイ) コーポレーション

☎0956-31-5656 佐世保 出版 検索! info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら