



## お知らせ

### 年末調整用の各種納付額確認票

次の場所で納付額確認票を交付します。  
 【国保税、後期高齢者医療保険料】医療保険課、各支所、宇久行政センター  
 【介護保険料】長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター  
 ◎医療保険課

### 国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。  
 ◎医療保険課

### 社会保険料の控除証明書

ことし1～9月末に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。10～12月に初めて納付した人は、来年2月上旬に送付されます。証明書は、年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合に必要です。家族の保険料を納付した場合も本人の控除に加えることができますので、家族宛での証明書を添付して申告してください。  
 ◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

### 年末調整の手順などを動画で配信

手続きの前にどうぞご覧ください。



国税庁 HP  
(年末調整)

◎佐世保税務署 ☎22-2162

### インボイス登録申請はお済みですか

来年10月から消費税のインボイス制度が始まります。



国税庁 HP  
(インボイス制度)

◎佐世保税務署 ☎22-2162

### 祝日の燃やせるごみの収集

11月23日(水)は収集します  
 ◎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

### 粗大ごみ収集受付システム

インターネットでいつでも申し込みや収集日の空き状況の確認ができます。



粗大ごみ収集受付システム

◎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

### 合併処理浄化槽への転換をお願いします

合併処理浄化槽は、浄水能力が高く、家庭からの排水を全て処理する装置です。市では、合併処理浄化槽への転換に係る工事費用の一部を補助しています。詳しくはお尋ねください。  
 ◎環境保全課 ☎26-1787

### 11月は国民健康保険税第6期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、収納推進課、各支所、宇久行政センター、各金融機関で受け付けています。  
 ◎収納推進課

### 11月は町内会加入促進月間

安全・安心なまちづくりのために、お住まいの地域の町内会に加入し、積極的に活動に参加しましょう。  
 ◎コミュニティ・協働推進課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
 ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

### 出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。  
 日程 11月12日(土)、26日(土)、12月10日(土) ※全て9～16時。  
 場所 スピカ  
 ◎人権男女共同参画課  
 ☎24-6180(予約・相談専用)  
 ☎23-3828(当日連絡用)

### 「第74回人権週間」特設人権相談所

日程 11月25日(金)10～15時  
 場所 三川内・崎辺・愛宕・清水・小佐々地区コミュニティセンター、まちなかコミュニティセンター、宇久社会福祉センター  
 内容 家庭内や相続、職場などの問題、日常生活での悩み事の相談など(無料、秘密厳守)  
 ◎長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

### 12月4日(日)～10日(土)は人権週間

【人権週間のつどい】  
 日程 12月3日(土)13時30分～14時20分  
 場所 島瀬公園  
 【「人権の花」運動作品展】  
 日程 12月7日(水)～12日(日)10～18時(最終入館17時30分) ※7日(水)は12時から、12日(日)は16時ごろまで。  
 場所 博物館島瀬美術センター  
 ◎長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

### 女性の人権ホットライン強化週間

【女性の人権ホットライン】  
 ☎0570-070-810  
 日程 11月18日(金)～24日(木)の平日8時30分～19時、11月19日(土)、20日(日)10～17時  
 ◎長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

11月12日(土)～25日(金)は  
 「女性に対する暴力をなくす運動」期間  
 場所 ①スピカ②JR佐世保駅みなと口周辺

内容 ①紫色のリボンツリーやポスターの展示など②「ヒカリノミナト SASEBO」を期間中紫色にライトアップ  
 ◎男女共同参画推進センター「スピカ」☎23-3828

### マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

【休日開庁・平日時間外】  
 日程 11月13日(日)、27日(日)9～13時、11月17日(水)19時まで  
 場所 戸籍住民窓口課  
 内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き  
 ◎戸籍住民窓口課

### 看板などの設置には道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板などを設置する場合、道路占用許可申請手続きが必要です。無届けの設置は不法占用となります。詳しくはお尋ねください。  
 ◎土木管理課

### 長崎県の最低賃金改定

【10月8日改定】1時間853円  
 県内のパート・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には産業別最低賃金が定められています。  
 ◎長崎労働局 ☎095-801-0033

### 長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月11日(金)②11月17日(木)③11月22日(水) ※全て9～17時。  
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店  
 内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会  
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点 HP

から申し込んでください  
 ◎長崎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

### NAGASAKI しごとみらい博 2022

日程 11月19日(土)11～16時  
 場所 出島メッセ長崎  
 内容 県内企業と学生の交流会、オンラインによる企業紹介  
 対象 高校生、大学生、保護者など  
 ◎若年者地域連携事業事務局 ☎095-843-6647

### 肥料価格高騰対策事業

農家経営への影響を緩和するため、化学肥料の2割低減の取り組みを行う農業者に対して肥料コストの7割を支援する国の事業が行われています。  
 ※詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。  
 ◎農政課

### 交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。  
 申込 11月30日(水)までに保健福祉政策課へ  
 ◎保健福祉政策課

救急医療情報キット・緊急時連絡カード  
 自宅や外出時の急な容体変化に備え、救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達する「救急医療情報キット」や「緊急時連絡カード」をご利用ください。  
 ※常に最新の情報に更新してください。

【配布場所】保健福祉政策課、各支所、市社会福祉協議会など  
 ◎保健福祉政策課

### 消防団施設の再編と移転

第11分団(大宮町)と第12分団(潮見町)を統合再編し、干足町および十郎新町に移転・新築しました。  
 ◎消防局総務課 ☎23-9253

### 秋季全国火災予防運動週間

この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。  
 【消防イベント(ポスター展示など)】  
 日程 11月13日(土)13～16時  
 場所 イオン大塔店  
 ◎消防局予防課 ☎23-2539

### 明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展示会

11月18日(金)～24日(木)イオン佐世保白岳店  
 11月28日(日)～12月2日(金)広田地区コミュニティセンター  
 12月6日(水)～12日(日)相浦地区コミュニティセンター  
 ◎選挙管理委員会事務局

## 募集

### 就学一時金の入学前貸し付け

内容 貸付額35万円  
 ※貸し付け後1年間は返済を猶予。10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。  
 対象 来年4月に大学や短期大学、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ市内在住の人  
 申込 12月1日(水)～28日(火)に教育委員会総務課へ  
 ◎教育委員会総務課

令和5年度佐世保市政功労者表彰候補者  
 市民の模範となる「善行功労表彰」の候補者(他薦だけ)を募集します。  
 申込 11月30日(水)までに必要事項を記入し、郵送(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-2184)、Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで秘書課へ  
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。  
 ◎秘書課

## 祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。  
 ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。  
 昼のお食事 2,200円より  
 夜の懐石 6,600円より(税込)

大野	国道	島瀬
●中央保健福祉センター	●古賀文具	●田舎北会館
●佐世保警察署	●佐世保警察署	●きずか

山のかおり  
海のかおり  
土のかおり  
人のかおり

【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

ローンも、保険も、  
資産づくりも、  
全部まとめて相談したい。



## 佐世保ライフプランセンター

土日も営業  
 佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862  
 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)



**公共賃貸住宅入居者**

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)  
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)  
 【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地  
 対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯  
 ※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。  
 ④市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625  
 ⑤県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

**公共職業訓練 1 月期受講生**

日程 1 月 5 日㊦～6 月 29 日㊦  
 場所 ポリテクセンター佐世保  
 内容 CAD・生産サポート科、電気設備技術科、住環境コーディネイト科など  
 申込 11 月 25 日㊦までにハローワークへ  
 ④ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

**烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者**  
 内容 シタケの栽培(栽培期間 3 年)  
 定員 10 組(応募多数の場合抽選)  
 料金 3,000 円(3 年分)  
 申込 12 月 9 日㊦までに市 HP かはがき(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-1710)のいずれかで農林整備課へ  
 ④農林整備課

**自衛官**

自衛官候補生＝通年募集  
 ④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

**講演会 など**

**再就職支援セミナー(無料)**

日程 12 月 13 日㊦ 10 時 30 分～12 時

場所 スピカ  
 内容 コミュニケーションと面接対策  
 対象 就職を考えている女性 定員 12 人  
 申込 11 月 10 日㊦～12 月 9 日㊦に  
 させばお仕事情報プラザへ  
 ④同プラザ ☎ 76-7713

**「相続・遺言書保管制度」説明会(無料)**  
 日程 11 月 18 日㊦ 9 時 30 分～11 時 40 分  
 場所 長崎地方法務局佐世保支局  
 内容 相続登記や遺言について  
 定員 (会場) 10 人(オンライン) 100 人程度  
 申込 11 月 11 日㊦までに電話か E メール(soumu01\_nagasaki\_moj\_bal@i.moj.go.jp)で長崎地方法務局佐世保支局へ  
 ④長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

**普通救命講習 I**

日程 11 月 27 日㊦ 10～12 時  
 場所 中央消防署  
 内容 心肺蘇生法、止血法など  
 対象 中学生以上 定員 先着 15 人  
 申込 11 月 15 日㊦～26 日㊦の 8 時 30 分～17 時 15 分に電話かファクス(26-2119)で西消防署へ  
 ※参加者は事前に WEB 講習を受講し、受講証明書を持参してください。  
 ④西消防署 ☎ 47-2076

**第 2 回消防設備士試験**

日程 1 月 29 日㊦ 10 時 場所 長崎大学  
 申込 【電子申請】11 月 19 日㊦～29 日㊦  
 【書面申請】11 月 22 日㊦～12 月 2 日㊦  
 ※詳しくは、(一財)消防試験研究センター HP をご覧ください。  
 ④消防局予防課 ☎ 23-2539

**親子スポーツ教室**

【室内サッカー教室】  
 日程 12 月 18 日㊦ 9 時 30 分～12 時  
 場所 小佐々スポーツセンター  
 対象 年少～小学 1 年生とその保護者

定員 先着 20 人 料金 1 人 500 円  
 申込 11 月 13 日㊦以降に同センターへ  
 【テニス教室】  
 日程 12 月 11 日㊦～2 月 26 日㊦①  
 9 時～10 時 30 分② 10 時 30 分～  
 12 時 ※いずれも全 6 回。  
 場所 総合グラウンド  
 対象 ①小学 1～3 年生とその保護者  
 ②小学 4～6 年生とその保護者  
 定員 各回先着 30 人 料金 1 人 500 円  
 申込 11 月 10 日㊦以降に E メール(moushikomi@fou-sasebosports.org)で総合グラウンド管理事務所へ  
 ④小佐々スポーツセンター ☎ 68-3787  
 ⑤総合グラウンド管理事務所 ☎ 47-3125

**シリーズ**

**予防救急「浴室・浴槽」**

【主な原因】  
 ・浴室は床が滑りやすいため転倒の危険がある  
 ・浴槽から立ち上がる際の転倒や、長時間入浴することで意識がもうろうとなり、おぼれる(溺水)危険がある  
 【予防と対策】  
 ・床を滑りにくい素材に変えることを検討するとともに、小まめに清掃する  
 ・浴槽からはゆっくりと立ち上がり、長湯にならないようにする  
 ・飲酒後や睡眠薬などを服用した後の入浴は避ける  
 ・血圧の変動を起こす「ヒートショック」が起きないように、浴室と脱衣場の寒暖差をつくらないようにする  
 ④消防局警防課 ☎ 23-2598

**人権「子どもの人権」**

いじめや体罰、養育放棄などの虐待、児童ポルノの対象となるなど、子どもが被害者となる痛ましい事案が後を絶ちません。子どもも一人の人間として最大限に尊重され、守られなければなりません。インターネットの普及など、子どもや子

育てを取り巻く環境が大きく変化しています。学校、家庭、地域の連携を深め、子どもの人権を守りましょう。  
 ④人権男女共同参画課

**子育て**

**子育て情報**

出前保育や離乳食講座、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

**新入学児童に就学通知書を送付**

来年 4 月に小学校および義務教育学校に入学する子どもがいる世帯に、12 月中旬までに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。  
 ④学校教育課

**市立小・中学校および義務教育学校の就学に関するお知らせ**

本市に住民登録している小・中学生は、登録地に基づいて就学を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、手続きをしてください。また、許可された場合の通学路の安全は保護者の責任の下、確保してください。  
 申込 1 月 20 日㊦までに就学通知書と印鑑を持参して学校教育課へ  
 ④学校教育課

**「幼児ことばの教室」令和 5 年度入級児募集**

言葉の発達や発音に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。  
 対象 平成 29 年 4 月 2 日から平成 31 年 4 月 1 日生まれの児童  
 申込 11 月 7 日㊦～12 月 23 日㊦までに電話で幼児ことばの教室へ  
 ④幼児ことばの教室 ☎ 25-5695

**児童手当の手続きはお済みですか**

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は 15 日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職者は除く)は、勤務先で手続きしてください。  
 対象 中学 3 年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ④子ども支援課

**母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新**

今年度から一部の人は更新手続きが不要になります。更新が必要な人には 10 月末ごろに封書をお送りしていますので、受付期間内に更新手続きを済ませてください。更新手続きがない場合、12 月 1 日㊦以降の受診分について、福祉医療費の助成を受けることができませんのでご注意ください。  
 ④子ども支援課

**来年 4 月からの幼稚園、保育園、認定こども園等の利用申し込み(2 次)**

対象 施設を利用していない人、別の施設の利用を希望する人  
 申込 12 月 1 日㊦～28 日㊦に保育幼稚園課、各施設へ  
 ※来年 1 月以降も受け付けますが、期間内に申し込みをした人を優先します。  
 ④保育幼稚園課

**里親出前講座**

日程 12 月 9 日㊦ 14～15 時  
 場所 中央保健福祉センター  
 対象 里親に興味がある人、里親になりたい人  
 ④(福)光と緑の園 ☎ 0957-53-7343

**11 月は児童虐待防止推進月間**

児童虐待を防止するには、地域の皆さんの気付きが大切です。心配な時はすぐに連絡してください。  
 【相談窓口】  
 ・子ども子育て応援センター(平日 8 時

**させば競輪**

☎ 31-4797



【昼開催】

岸和田 F I 場外	11 月 12～14 日
広島 F I 場外	15～17 日
富山 G III 場外	17～20 日
西武園 F I 場外	19～21 日
取手 F I 場外	22～24 日
福井 F I 場外	22～24 日
小田原 F I 場外	25～27 日
和歌山 F I 場外	25～27 日
熊本 F I 場外(久留米)	29～12 月 1 日
高松記念 G III 場外	3～6 日
和歌山 F I 場外	7～9 日
別府 F I 場外	9～11 日

【ナイター開催】

京王閣 F I 場外	11 月 14～16 日
いわき平 F I 場外	17～19 日
平塚 F I 場外	20～21 日
競輪祭 G I 場外(小倉)	22～27 日
玉野 F I 場外	29～30 日
名古屋 F I 場外	12 月 3～5 日
小倉 F I 場外	5～7 日
松戸記念 G III 場外	8～11 日

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪 HP でお知らせします。



30 分～17 時 15 分) ☎ 24-1111  
 ・佐世保子ども・女性・障害者支援センター(24 時間対応) ☎ 24-5080  
 ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189(いちばやく)  
 ④子ども子育て応援センター

**「保育サポーター」募集**

市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」養成のため、研修 DVD を貸し出します。  
 ④長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎ 095-819-7979

株式会社メモリード  
 グループ斎場187施設、年間18,344件の実績  
 「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」  
 ※2021年5月現在

元町メモリードホール TEL0956-23-0983	春日メモリードホール TEL0956-25-7600	稲荷メモリードホール TEL0956-31-7600	日野メモリードホール TEL0956-28-7600
早岐メモリードホール TEL0956-39-0983	大塔メモリードホール TEL0956-32-0983	相浦メモリードホール TEL0956-48-7979	佐々メモリードホール TEL0956-42-7979

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!  
 来場キャンペーン実施中!  
**ボートレース チケットショップ 長崎 佐々**  
 無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351  
 公式HP 港トレース大村 BTS 長崎佐々

## 高齢者と介護

### 介護者の「こころ」の相談会

日程 申し込みに応じて随時 ※13時30分から(1件45分程度)。  
場所 長寿社会課、各支所など  
内容 臨床心理士による個別相談  
申込 電話で長寿社会課へ  
☎長寿社会課

## 障がい福祉

### 障がい者サポーター勉強会

日程 ①11月16日②11月21日  
③12月9日④12月20日⑤  
※①③④10時30分～12時②13  
時30分～16時。  
場所 福祉活動プラザ  
申込 電話で福祉活動プラザへ  
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

### 第11回視覚障害者の集い

日程 11月27日⑩13～15時  
場所 福祉活動プラザ  
申込 11月21日⑩までに佐世保市視  
覚障害者協会へ  
☎佐世保市視覚障害者協会 ☎24-9407

### ひきこもり家族教室

日程 12月2日⑤、23日⑤、1月13  
日⑤、27日⑤ ※全て14～16時。  
場所 中央保健福祉センター  
申込 11月30日⑤までに電話かファ  
クス(25-2281)、Eメール(syogai@  
city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ  
☎障がい福祉課

### 障害者巡回歯科診療

日程 12月2日⑤、9日⑤、16日⑤、  
23日⑤ ※全て11時から。  
場所 佐世保祐生園  
内容 虫歯治療、歯周治療など  
※詳しくは市HPをご覧ください。  
☎障がい福祉課

### 講演「依存症を知ろう！」

日程 11月19日④15～17時  
場所 中央保健福祉センター  
定員 (会場)20人(オンライン)50  
人  
申込 11月11日④までに電話かファ  
クス(25-2281)、Eメール(syogai@  
city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ  
☎障がい福祉課

## 健康づくり

### 「8020認定証」を発行します

80歳以上で、自分の歯を20本以上持  
ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受  
診した認定証希望者に「8020認定  
証」を発行します。  
☎健康づくり課

### がん検診を受けましょう

2人に1人ががんになり、3人に1人  
ががんで亡くなっていると言われてい  
ます。がんによって亡くなる人を減ら  
すには、早期発見・早期治療が重要で  
す。定期的に受診し、早期発見・早期治療  
に努めましょう。  
☎健康づくり課

### 公開講座「膝・腰痛予防のストレッチ」

日程 12月10日④13時30分～15時  
場所 南地区コミュニティセンター  
定員 20人(応募多数の場合抽選)  
申込 12月5日④までに電話か直接  
健康づくり課へ  
☎健康づくり課

### いきいき元気食づくり教室

日程 12月1日⑥、8日⑥10時～  
12時30分 ※全2回。  
場所 広田地区コミュニティセンター  
定員 8人  
料金 各日300円  
申込 電話か直接健康づくり課へ  
☎健康づくり課

### 成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯  
科健診を受ける市民を増やすため、こ  
とし節目年齢を迎えた人に「無料健診  
はがき」を送付しています。  
対象 10月1日④時点で本市に住  
民登録があり、昭和37・47・57年  
生まれで誕生日が6月1日～10月  
31日の人  
※10月2日④以降に本市へ転入し、  
要件に該当する人は、健康づくり課  
に連絡してください。

☎健康づくり課

### 老人福祉センターでの 歯科健康教育・歯科相談

日程 11月18日⑤10～14時  
場所 あたご荘  
料金 60歳以上140円、一般240円  
(入館料)  
☎健康づくり課

### 「健康教室」WEB配信

最新動画は「ロボット支援手術～消化  
器外科 臓器編～」です。



総合医療センター  
(健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515

## 生活衛生

### ノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに気を付けて、食中毒を予防  
しましょう。  
・調理や食事の前、トイレの後は十分  
な手洗い、消毒を行う  
・食材はよく洗い十分に加熱する  
・包丁、まな板、ふきんなどは洗浄と  
熱湯や漂白剤などによる消毒を行う  
・嘔吐、下痢の症状がある場合は調理  
を控え、嘔吐物、ふん便を処理する  
ときは、周りを汚染させない  
☎生活衛生課

## 検診・検査 など

### ①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

### ②総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特 定健診、肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。

日程 ①12月11日⑧8時30分～14時②1月17日⑨9～14時  
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター  
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がん  
は74歳以下の人が対象)  
定員 ①先着90人②先着115人  
申込 ①11月14日⑧②12月9日⑨以降に電話か直接健康  
づくり課へ

### ③肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・毎週月曜～木曜(祝日を除く)中央保健福祉センター  
・11月11日⑤②北地区コミュニティセンター③ダイソー佐  
世保矢峰店  
・11月13日⑥①広田地区コミュニティセンター  
・11月14日⑥①大野地区コミュニティセンター  
・11月15日⑥②小佐々地区コミュニティセンター  
・11月18日⑤②相浦ニュータウン棚方第2公園横③椎木町公民館  
・11月24日⑥②よかばい相浦駐車場③美鳥ヶ丘バス停(日野町)  
・12月1日⑥①④鹿町温泉やすらぎ館

## 相談 など

### 子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945  
☎健康づくり課(歯科保健相談)  
障がい福祉 ☎障がい福祉課  
●ギャンブル等依存症夜間ミーティング  
11月14日⑥、28日⑥18時30分  
●佐世保断酒会  
11月20日⑥13時30分、11月22日  
⑥13時30分、12月3日④19時  
●AA(アルコール依存症当事者会)  
11月13日⑥、27日⑥15時  
●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)  
毎週水曜19時

●ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)  
毎週水曜19時  
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
11月12日④、26日④13時  
●ひきこもり家族会(あのねの木)  
11月16日⑥10時  
●アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮  
症患者・家族の会)  
11月18日⑤13時30分  
●精神患者当事者会(ふたばの陽)  
11月19日④13時30分  
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課  
☎医療安全支援センター ☎25-9723  
生活にお困りの方への支援  
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265  
いじめ・不登校・非行問題相談窓口  
☎青少年教育センター ☎22-0781  
休日・夜間の救急医療体制  
☎市立急病診療所  
☎25-3352  
☎消防局医療機関案内 休日・夜間の  
☎23-8199 救急医療体制等  
長崎県子ども医療電話相談  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



LANDARC ランドアーク友の会  
**LA倶楽部**  
会員募集中!!  
ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

お問い合わせ | 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F  
☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など  
長崎佐世保で 出版ひとすじ70年!  
自費出版なら **芸文堂**

おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました

あなたの想いを本に **かたち** 無料

ご相談・お見積り 無料

お任せください! 専門スタッフがお話を伺いながら、原稿を作成いたします。  
出版の仲間 がお手伝いします。

佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 **SK-i** (エスケイ・アイ) コーポレーション  
自費出版 芸文堂 ☎0956-31-5656 佐世保 出版 検索!  
月刊 ならてわ! info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら