

2万5千名に
総額1億円相当の
特産品が当たる!!

抽選で佐世保市特産品が当たる! マイナンバーカード 普及促進キャンペーン

市民の皆さんへのマイナンバーカードの普及促進を図るため、マイナンバーカードを取得している人と、申請した人を対象に、抽選で合計25,000名に総額1億円相当の佐世保市の特産品が当たるキャンペーンを10月24日(月)から実施しています。この機会にマイナンバーカードを取得して、佐世保市の特産品が当たるチャンスに応募しませんか。

キャンペーン応募方法・内容

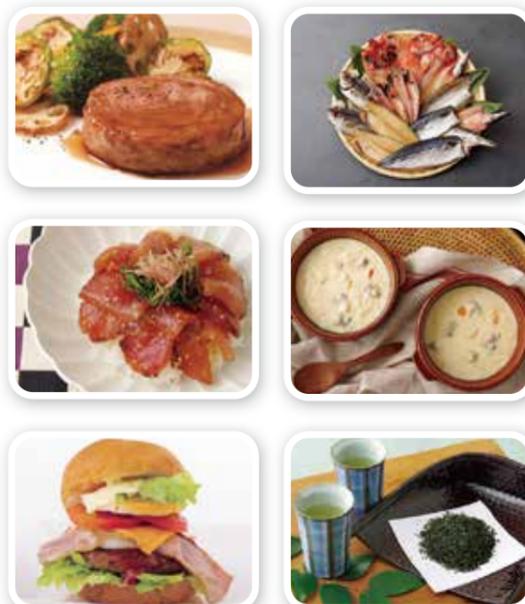
対象者 令和5年1月末までにマイナンバーカードを申請した人(キャンペーン開始前から取得していた人を含む)

応募方法 オンライン申請またはハガキ申請(市役所1階、各支所、宇久行政センター住民課、各地区コミュニティセンター窓口に応募用ハガキと回収ボックスを設置します)

応募期限 オンライン申請: 令和5年2月14日(火)まで
ハガキ申請: 令和5年1月31日(火)必着

当選品 佐世保市の特産品(4,000円相当)
※特産品は30種類以上あります。
※何が当たるかはお任せください。

※問い合わせはコールセンターで受け付けます。連絡先など詳しくは市ホームページをご確認ください。



※特産品の写真はイメージです。

マイナポイント事業第2弾の対象となる

マイナンバーカードの申し込み期限は令和4年12月末まで

最大20,000円分のマイナポイントがもらえるマイナポイント事業第2弾の対象となるマイナンバーカードの申し込み期限は、令和4年9月末から12月末に変更となりました。マイナポイントの申し込みを希望する人は、早めにカードの申請をお願いします。マイナポイントは、令和5年2月28日(火)までにお申し込みください。



問い合わせ

戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111、マイナンバー総合フリーダイヤル(マイナポイントに関すること) ☎ 0120-95-0178

人の動き(10月1日現在)

- 総人口 237,217人(前月比-158人)
男性 112,423人(-19人)、女性 124,794人(-139人)
- 世帯数 103,781世帯(前月比-49世帯)
- 9月中の動き
転入 541人、転出 543人、出生 139人、死亡 295人

編集・発行

令和4年11月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社大印刷

市広報
ポータル
ページ



広報させぼ PUBLIC RELATIONS SASEBO

佐世保

2022
11
vol.864



特集 第6期させぼ観光大使が体験 佐世保の文化体験

P8 佐世保市移住PR冊子
「佐世保時間」を発行しました

P12 フォトピックス
させぼシーサイドフェスティバル2022

P13 フォトピックス
SASEBO JAM FESTIVAL 2022

西海みかん
「味まる」5kg
プレゼント! P22



新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



第6期 させぼ観光大使
富川 佳恋さん

第6期 させぼ観光大使
大川 紗和子さん

特集 第6期させぼ観光大使が体験

佐世保の文化体験

11月は「文化」に親しむ月間。「文化」と一言に言っても、「食文化」や「伝統文化」など、さまざまなものがあり、体験することで理解が深まることが多くあります。

そこで、今回の特集では「佐世保の文化」にスポットを当て、佐世保の文化に触れることができる3つのプログラムを第6期させぼ観光大使の2人が体験し、紹介します。

その他、人気の体験プログラムが半額で利用できるキャンペーンもお知らせしますので、この機会にぜひ佐世保の文化を体験していただき、その魅力を体感してみてください。



佐世保バーガー作り体験

佐世保バーガーのこと

ご当地グルメとして全国的に有名な佐世保バーガー。昭和25(1950)年ごろ、米海軍関係者からレシピを教わり作り始められました。それから佐世保流のアレンジが加わり、現在では70年以上もの歴史があるご当地グルメです。市内には25店舗以上の佐世保バーガーショップがあります。

佐世保バーガー作り体験

日程 月～金曜、10時～18時(約1時間)
場所 佐世保バーガー本店(船越町190-1)
定員 2人～10人
料金 1人2,500円(税込)
申込 希望日の3日前まで



三川内焼絵付け体験

三川内焼のこと

約400年の歴史がある伝統工芸「三川内焼」。白磁に藍色の染付が特徴的でシンプルながらも目を引く鮮やかさがある焼き物です。縁起物として描かれ始めた唐子絵や「透かし彫り」といった技法など、一つ一つ手作業で丁寧に細工を施された焼き物は日用品だけでなく贈り物としても親しまれています。

三川内焼絵付け体験

日程 10時～16時(約2時間) ※不定休
場所 嘉泉窯(三川内町685-1)
定員 1人～5人
料金 1人3,000円(税込)
申込 希望日の3日前まで



江迎まゆ玉作り体験

江迎まゆ玉のこと

毎年3月～4月に行われる、肥前えむかえ繭玉まつり。まゆ玉は角が無く丸い形から「全て丸く収まる」という縁起物とされています。

江迎のまちを元気にしたいという思いで約30年前から、地元の女性たちが作り始めました。

江迎まゆ玉作り体験

日程 月～金曜、10時～12時、13時～15時
場所 匠工房(江迎町長坂188-4)
定員 1人以上
料金 1人1,000円(税込)
申込 希望日の3日前まで



佐世保の魅力と奥深さを体験しました

佐世保の魅力がたくさん詰まった体験ができてすごく楽しかったです。古くからのいろんな文化に触れることができ、ぜひ皆さんにも佐世保の良さを知っていただきたいなと思いました。



佐世保の文化を五感を使って存分に楽しむことができた一日でした。その中で伝統を守る方々の思いを知ることができ、佐世保の奥深さを改めて感じられる時間でした。



今回の特集で観光大使の2人が体験した様子を動画にまとめました。右の画像からご覧ください。



佐世保の体験プログラム半額キャンペーン!

佐世保で人気の、下記に記載しているプログラムなどを半額で体験できるキャンペーンを実施しています。この機会にすてきな魅力を体感してみてください。

期間 令和5年2月28日(火)まで
対象 長崎県民
 ※体験日までに、佐世保観光情報センターへ住所が確認できる証明書の提示が必要です。
申込 佐世保観光コンベンション協会ホームページから申し込んでください

※全てのプランが事前予約制です。また、定員に達し次第終了となります。
 ※詳しくは、同協会HPをご覧ください。



佐世保の体験プログラム半額キャンペーン

海風旅。Experience

佐世保観光を手軽に楽しめる、人気の16のプログラムです。自分だけの旅をカスタマイズして、佐世保をまとめて楽しんでみませんか。



トートバッグにプリント体験

佐世保バーガーキャンドル & 蜜蝋ラップ作り

こま 独楽絵付け&独楽回し

佐世保海風ネイル

海風旅。Experience プログラム

江迎まゆ玉作り、着付ヘアメイク、佐世保バーガー作り、こけ玉作り、トートバッグにプリント体験 折り紙&習字、古民家でいろいろ、佐世保バーガーキャンドル&蜜蝋ラップ作り、フライングヨガ 独楽絵付け&独楽回し、ハーバリウムボールペン作り、Sasebo アートパネル、佐世保海風ネイル 占い体験、ジャズ喫茶体験、三川内焼絵付け体験

その他の佐世保を体験できるプログラム



日本遺産を巡る 海軍さんの散歩道

海風を感じる SASEBO 軍港クルーズ

コースが選べる タクシープラン

SASEBO ナイトツアー



9月定例市議会で可決等された主な議案

9月定例市議会(9月2日～22日)で可決等された30議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- させば立神近代化歴史公園の管理に関する条例制定の件
させば立神近代化歴史公園を設置し、指定管理者制度を導入するもの

☎総務課 ☎24-1111

補正予算(令和4年度)

国の「コロナ禍における『原油価格・物価高騰等総合緊急対策』」として実施するものや、国補助決定を受けて実施するものなど、一般会計、特別会計1会計および企業会計1会計で補正を行いました。

一般会計補正予算の主な内容

- ①国の「コロナ禍における『原油価格・物価高騰等総合緊急対策』」によるもの(基幹公共交通持続化支援事業費など10件) 2億6981万円
- ②新型コロナウイルス感染症対策によるもの(マイナンバーカード普及促進キャンペーン事業費など3件) 4億8707万円
- ③国補助決定に伴うもの(社会福祉施設整備補助事業費など3件) 1760万円

- ④災害関連(農業用施設災害復旧費など2件) 1億878万円
- ⑤その他(基幹系業務システム管理事業費など6件) 1億1251万円
- ⑥債務負担行為の追加(させば立神近代化歴史公園整備及び管理運営事業)

特別会計補正予算の内容(競輪事業特別会計)

- ①競輪事業(消費税及び地方消費税等納付経費) 568万円

企業会計補正予算の内容(下水道事業会計)

- ①債務負担行為の変更(中部下水処理場汚泥脱水設備更新(機械)工事など2件)

会計	補正額	補正後の予算額
一般	9億9577万円	1241億63万円
特別	568万円	877億1004万円
企業	増減なし	228億3217万円

☎財政課 ☎24-1111

地域コミュニティ活性化 シンポジウムを開催しました



8月29日(月)、アルカス SASEBO で「地域コミュニティの維持・活性化について考える」をテーマに、同シンポジウムを3年ぶりに開催しました。

当日は、(同)フォーティ R&C の水津陽子氏による「コロナ禍の今、求められる地区自治協議会の役割・活動について」の講演や、南地区、宮地区の地区自治協議会会長から活動事例発表が行われるなど、今後の活動に役立てていただくための有意義な時間となりました。

☎コミュニティ・協働推進課 ☎24-1111

産業支援センターの愛称と ロゴが決まりました



佐世保市産業支援センターでは、新しい愛称「V-SIDE」とロゴを決定しました。ビジネスを始める一歩から、企業経営に関する課題に寄り添い、デジタル化やDXなど社会変化に対応し幅広く支援を行います。また、ビジネスコミュニティの活動拠点として自由にご利用ください。

新しい取り組み

- ①情報発信基地機能としてWebサイト新設
- ②3階にコワーキングスペースを設置



V-SIDE ホームページ

☎産業支援センター ☎24-6051

新型コロナ(オミクロン株対応) ワクチンの接種を実施

新型コロナウイルスのオミクロン株と従来株に対応したワクチンの追加接種(3回目以降の接種)を実施しています。従来型のワクチンを上回る重症化予防効果や、短期間の可能性はあるもののオミクロン株に対する感染・発症予防効果が期待されますので、接種にご協力をお願いします。

- 対象** 1、2回目の初回接種を完了した12歳以上の人
- 接種券**
- 3、4回目を接種していない人で、接種券をお持ちの人は、3、4回目の接種券で接種できます
 - 2～4回目を接種した人で、まだ接種券が届いていない人には、前回の接種時期に応じて新しい接種券を発送します

集団接種(18歳以上)

接種会場	接種期間	実施しない日
佐世保港国際ターミナルビル	12月25日(日)までの水、木曜14時～16時、土、日曜10時～12時、14時～16時	11月24日(木)～27日(日)
相浦地区コミュニティセンター		11月12日(土)～20日(日)、12月3日(土)、4日(日)、11日(日)

※12歳～17歳の人は、個別医療機関での接種を受けてください。

※市内の個別医療機関でも接種を実施していますので、ご確認の上予約をして接種を受けてください。



ワクチン接種
予約サイト



市ホームページ
(ワクチン接種)

☎佐世保市ワクチン接種コールセンター ☎0570-022-558

住民税非課税世帯等に 価格高騰緊急支援給付金を支給

電力や食料品などの価格高騰による負担軽減のため、住民税非課税世帯等へ緊急支援給付金を支給します。

- 対象**
- ①世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯
※住民税が課税されている人の扶養親族等だけからなる世帯を除く。
※①の対象世帯には、11月末までに確認書を送付予定です。
 - ②①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

支給額 1世帯当たり5万円

※スケジュールなどの詳細は、決定次第市ホームページなどでお知らせします。



市ホームページ
(価格高騰緊急支援給付金)

☎佐世保市緊急支援給付金コールセンター
☎050-3186-3230(平日9時～17時)

国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者 医療保険料の減免手続きはお早めに

対象となる保険税(料)

令和4年4月1日～令和5年3月31日に普通徴収の納期限となっている国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料
※特別徴収の場合は、令和4年4月～令和5年2月に年金から特別徴収されている国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料。

対象

- 新型コロナウイルス感染症によって世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
- 新型コロナウイルス感染症の影響によって世帯の主たる生計維持者の事業収入等の減少が見込まれる場合(複数要件あり)

申請期限

令和5年3月31日(金)まで(必着)
※詳しくは市HPをご覧ください。

☎医療保険課 ☎24-1111

イベント情報

秋のローズフェスティバル



森きらら自慢のバラ園が香り豊かなバラであふれます。春のバラとは一味違う、秋のバラの魅力をご堪能ください。

日程 10月29日①～11月13日②
② 9時～17時(最終入園16時30分)

場所 九十九島動植物園
料金 無料(入園料が別途必要)

【香りのバラ人気投票】

期間中、バラの香りの人気投票を行います。多くの投票をお待ちしています。

①九十九島動植物園 ☎ 28-0011

あなたはどれを選ぶ？ 手書きパネル総選挙



「九十九島大水槽」をテーマに飼育スタッフの手書きパネルを掲示し、パネルの人気投票を行います。

日程 11月1日①～30日② 9時～17時(最終入館16時30分)

場所 九十九島水族館
料金 無料(入館料が別途必要)

※パネルは来年3月まで掲示予定。

①九十九島水族館 ☎ 28-4187

市民ギャラリー展示会

佐世保市少年消防クラブ防火ポスター展

日程 11月1日①～30日②

場所 市立図書館
①市立図書館 ☎ 22-5618

平山郁夫展 —日本画で旅する道—



1999年
「因島大橋夕陽」

日本画界の巨匠、平山郁夫の作品約90点を展示。平和を祈り、描き続けられた悠久の世界をご堪能ください。

日程 11月3日①②～12月25日③
③ 10時～18時(最終入館17時30分)

場所 博物館島瀬美術センター
料金 高校生以上1,000円、中学生600円(当日は200円増)

①同センター ☎ 22-7213

世界クラゲの日イベント



11月3日の「世界クラゲの日」にちなみ、クラゲに関するクイズパネルを設置します。

日程 11月1日①～30日② 9時～17時(最終入館16時30分)

場所 九十九島水族館
料金 無料(入館料が別途必要)

①九十九島水族館 ☎ 28-4187

第65回三川内陶器市

三川内焼を中心に各地の窯元・商社が一堂に会し、特別価格での販売が行われます。ことしは3年ぶりの開催となり、各窯元を回ることもできます。

日程 11月10日①～14日②

場所 三川内焼伝統産業会館、三川内皿山
①三川内陶器市実行委員会事務局
☎ 095-825-9900

秋のバラ園ガイド

バラ園を散策し、バラの歴史などを紹介します。参加者にはオリジナルポストカードをプレゼント。

日程 11月12日①、13日② 10時30分、13時15分

場所 九十九島動植物園
料金 無料(入園料が別途必要)
①九十九島動植物園 ☎ 28-0011

ナイトプラネタリウム 「ベツレヘムの星」

日程 11月18日① 18時～18時45分

場所 少年科学館 定員 67人
料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

申込 11月17日①までに電話か直接少年科学館へ

①少年科学館 ☎ 23-1517

四季の映画祭「秋」

実話を基にした作品やアニメ作品など、日本映画1本と外国映画3本を上映します。

日程 11月19日①、20日②

場所 アルカス SASEBO
料金 1作品鑑賞券1,000円、全4作品セット券3,000円、アルカスクラブ会員はそれぞれ半額

※詳しくはイベントチラシやアルカス SASEBO のHPをご覧ください。

①アルカス SASEBO ☎ 42-1111

第2回公園 de 読書

移動図書館「はまゆう号」が中央公園に出張。今回は消防局とコラボして、

ハウステンボスが最もロマンチックな空間に包まれる、クリスマスイベントをこどもも開催。世界最大の光が輝く夢の街「クリスマススタウン」は、高さ約12mもの巨大ツリーに囲まれます。また、毎晩開催する点灯式や、ことし初登場のプロジェクションマッピング、グルメ・グッズが楽しめるクリスマスマーケットの他、サンタとのグリーティングなどクリスマスのイベントが盛りだくさん。他にも「白銀の世界」点灯式は、大切な人と見れば忘れられない思い出になること間違いなし。この冬は、ハウステンボスで本場ヨーロッパのクリスマスを体験しませんか。

日程 11月5日①～12月25日②

①ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110



消防車や救急車の見学もできます。

日程 11月20日① 11時～15時
※雨天時は11月23日②③。

場所 中央公園
①市立図書館 ☎ 22-5618
消防局予防課 ☎ 23-2539

木の実とスパイスの キャンドルホルダー作り

日程 11月26日① 11時～12時、14時～15時 ※各回15分前から受け付け。

場所 九十九島動植物園
定員 各回先着10人(小学生以下は保護者同伴)

料金 500円(入園料が別途必要)
申込 11月10日①～25日②に公式HPから申し込んでください
①九十九島動植物園 ☎ 28-0011

アルカス Arkas Sasebo Culture Festival (佐世保市制施行120周年記念・ 第11回させぼ文化マンス)



若い力で作り上げるワタシたちの文化祭、アルカス始動！ことしのテーマは「SHOW UP」。佐世保の文化を盛り上げていきます。

日程 11月26日①、27日②

光の街のクリスマス

場所 アルカス SASEBO
①アルカス SASEBO ☎ 42-1111

ロビーコンサート Vol.87

11月は美しく豊かな混声合唱をお楽しみいただけます。

日程 11月27日① 17時～18時
場所 アルカス SASEBO

料金 無料
①アルカス SASEBO ☎ 42-1111

第24回

長崎県水産加工まつりイン佐世保

塩干物やいりこなどの水産加工品を販売します。購入品は会場から直送することができます。どうぞご利用ください。

日程 12月3日①、4日② 10時～17時

場所 新みなと暫定広場
①(一社)長崎県水産加工振興協会
☎ 095-850-3861

九十九島自然教室(無料)

九十九島ビジターセンタースタッフが九十九島の豊かな自然環境や生息する生き物を標本を使って紹介します。要望に応じて出前授業も行います。

※詳しくは九十九島ビジターセンターHPをご覧ください。

①九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

天体観望会

月・木星・土星・冬の夜空の観察や講師の先生による天文に関する話、当日の星空解説を行います。12月3日①は火星大接近の様子も見られます。

日程 ①12月3日②③12月10日④
※全て18時～19時30分。

場所 少年科学館
定員 40人程度

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。

申込 ①11月19日②③11月26日④以降に電話か直接少年科学館へ

①少年科学館 ☎ 23-1517

侍 BRASS 佐世保公演

中川英二郎率いるスーパープレーヤーたちによる金管アンサンブルをお楽しみください。

日程 12月3日① 14時開演

場所 アルカス SASEBO
料金 【全席指定】S席4,000円、A席3,000円、学生1,500円(当日500円増)

①アルカス SASEBO ☎ 42-1111

動物園のドクターになってみよう！



動物病院獣医師の仕事についての話や普段は入れない動物病院の見学、聴診体験などを行います。

日程 12月4日⑩、11日⑩ 13時～15時

場所 九十九島動植物園

対象 小学4年生～中学3年生

定員 各日10人(応募多数の場合抽選)

料金 650円(入園料が別途必要)

申込 11月14日⑩～20日⑩に公式HPから申し込んでください

※動物を触って診察などの体験を行います。汚れてもいい服装でご参加ください。

※動物に触れない人や、動物アレルギーがある人はご遠慮ください。

⑩九十九島動植物園 ☎28-0011

世界チーターの日

～チーターについて学ぼう～



園内で暮らすチーター「キリ」の紹介やチーターの生態について解説します。

日程 12月4日⑩ 14時～14時35分

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

⑩九十九島動植物園 ☎28-0011

第4回 どうくつ体験リレー講座

「なぜ、人は祭るのか？」

ふるさとの祭礼継承の危機をテーマに講演いただきます。

日程 12月3日⑩ 14時～16時

場所 吉井地区コミュニティセンター

定員 30人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 11月18日⑩までに福井洞窟ミュージアムへ

※詳しくは福井洞窟ミュージアムHPをご覧ください。

⑩福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

第7回 郷土史体験講座

佐世保要塞探訪

～俵ヶ浦町歴史遺産トレイル～

専門員が説明をしながら散策します。

日程 12月17日⑩ 9時～13時

場所 佐世保駅集合

定員 30人(応募多数の場合抽選)

料金 【バス代】中学生以上1,600円、小学生以下800円

申込 12月2日⑩までにファクス(25-9682)かEメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ

※詳しくは市HPをご覧ください。

⑩文化財課 ☎24-1111

対馬の宝！ 守ろう対州馬！



対馬の在来馬「対州馬」の歴史や保全の取り組みについての紹介や、餌やり体験などを行います。

日程 12月18日⑩ 11時～12時

場所 九十九島動植物園

定員 先着15人

料金 500円(入園料が別途必要)

申込 12月1日⑩～17日⑩に公式HPから申し込んでください

⑩九十九島動植物園 ☎28-0011

第5回 わくわくワークショップ

黒曜石そっくりなキャンドルを作ります。

日程 12月10日⑩ 14時～16時

場所 福井洞窟ミュージアム

対象 小学3年生以上(保護者同伴)

定員 12人(応募多数の場合抽選)

料金 400円(材料費)

申込 11月25日⑩までに福井洞窟ミュージアムへ

※詳しくは福井洞窟ミュージアムHPをご覧ください。

⑩福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

第71回

小柳賞佐世保シティロードレース大会



日程 1月8日⑩

場所 総合グラウンド陸上競技場とその周辺

内容 10km、3km、1.5kmを年代等で分けてコース設定しています

申込 10月25日⑩～11月20日⑩に専用HPから申し込んでください

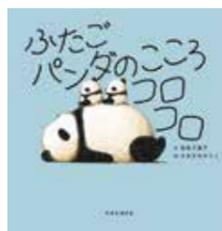
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(同大会)

⑩スポーツ振興課 ☎24-1111

今月のおすすめ図書



ふたごパンダのころころこ
西島三重子/文 はせがわゆうじ/絵
(中央公論新社)

柔らかなイラストと文章で、優しい気持ちになれる、子どもにも大人にも手に取ってほしい一冊です。

⑩市立図書館 ☎22-5618

テーマは「38人の持続可能な佐世保愛」

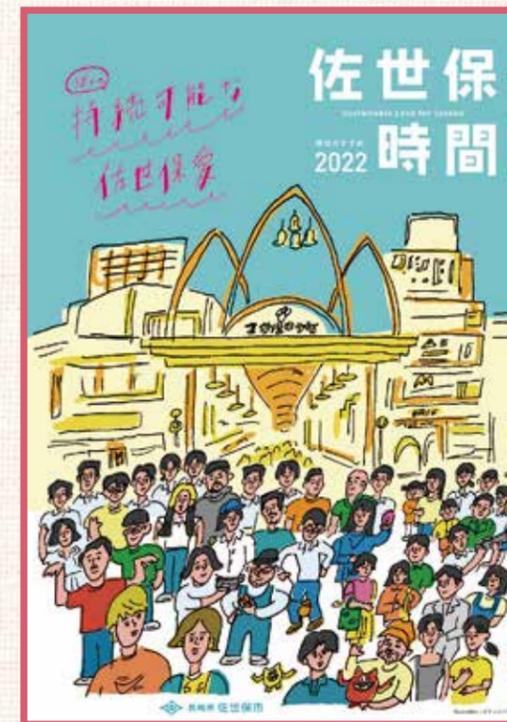
移住PR冊子「佐世保時間」を発行しました

「佐世保暮らし」の魅力を発信し、本市への移住をPRするため、平成28年度から年に1回発行している「佐世保時間」。今回は「38人の持続可能な佐世保愛」をテーマに、「仕事愛(ライフワーク)」「郷土愛(文化や歴史)」「(人と自然への)愛情」について、38人のさまざまな視点から佐世保の魅力を紹介しています。

特集「シゴト愛の先にジモト愛。」では、移住者をはじめ、佐世保で働く10人を取り上げ、現在の仕事を始めたきっかけや、仕事を通じて感じた佐世保の魅力などを、移住支援制度を交えながら紹介しています。

また、企画ごとに紙面と連動した動画の配信も行っています。

「佐世保時間」はふるさと納税に寄付をされた皆さまに返礼品カタログと一緒に送付する他、首都圏のアンテナショップや市内各公共施設などへの設置、「佐世保をより好きになって、住み続けたい。進学や就職で市外に出たとしても、いつかまた佐世保に帰ってきたい」と感じていただけるよう、市内の大学生や高校生にも配布します。市民の皆さんにも、佐世保の魅力を改めて知っていただける読み応えのある冊子となっていますので、どうぞご覧ください。



冊子は市ホームページでも公開しています。冊子PDFや、紙面と連動した動画はこちらからどうぞ



Kujukushima 湾 LOVE



九十九島に関わる人たちの九十九島愛を紹介

シゴト愛の先にジモト愛。



仕事を通じて感じた佐世保愛を紹介

ジモト社会科見学



大人の社会科見学として市内の老舗や史跡を見学

西九州食財でキャンプ飯



「佐世保ベース」と西九州食財のコラボ企画

市内の主な設置場所

- 市役所、中央保健福祉センター 玄関案内
 - 各支所、各地区コミュニティセンター
 - 西九州させぼ移住サポートプラザ(新みなとターミナル内)
 - 佐世保観光コンベンション協会(JR佐世保駅構内)
 - 九十九島パールシーリゾート(海きらら玄関)
 - 市内各ホテル・飲食店 など
- ※部数に限りがありますので、上記設置場所に冊子がない場合があります。市HPでも公開していますので、どうぞご覧ください。

問い合わせ 秘書課 ☎24-1111

させぼシーサイドフェスティバル 2022

9月10日(土)、11日(日)、例年から会場を変え、佐世保市総合グラウンドで「させぼシーサイドフェスティバル」が3年ぶりに通常開催されました。

メイン会場ではダンスなどのステージイベントや第6期させぼ観光大使の選彰式などが行われました。プールでは「水上綱引き大会」が、陸上競技場では「モルック大会」が開催され、会場は大いに盛り上がりました。

夜には恒例の花火が打ち上げられ、夜空を鮮やかに、美しく彩りました。

当日の様子を
動画でどうぞ



1 水上綱引き大会 2 ステージイベント 3 モルック大会 4 自衛隊ブース 5 させぼ観光大使の交代式・選彰式 6 打ち上げ花火

SASEBO JAM FESTIVAL 2022

10月1日(土)、2日(日)、コロナ禍の佐世保を盛り上げるため、「SASEBO JAM FESTIVAL」が中央公園で初めて開催されました。

当日は「旧軍港四市グルメ交流会」や「S-1 グランプリ」、「佐世保バーガー早食い大会」など食を楽しむイベント、仮装してダンスを楽しむ「バブルハロウィン」、「氣志團スペシャルライブ」、「スカイランタン」など、さまざまなイベントが開催され、会場は多くの人出でにぎわいました。

広報させぼ動画版
「みてみゅー」



1 氣志團スペシャルライブ 2 3 バブルハロウィン
4 旧軍港四市グルメ交流会 5 佐世保バーガー早食い大会 6 スカイランタン

問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111、させぼシーサイドフェスティバル実行委員会 ☎ 46-6855

問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111、SASEBO JAM FESTIVAL 実行委員会 ☎ 46-6868

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中でも使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「佐世保豆乳」を題材にした英会話です。

Emily What is this?
(これは何?)

Nahoko It's soy milk. I used to drink it when I was a kid.
(豆乳よ。子どもの頃よく飲んでたの)

Emily It's an interesting shape.
(面白い形だね)

～豆乳を飲んで～

Emily It's sweet.
(甘いんだね)

Nahoko Delicious, right?
(おいしいでしょ?)



させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35

ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10、FMさせぼ 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 10:00 ~ 10:55 (再放送)、

月曜 22:00 ~ 22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

佐世保で頑張る若者紹介 6

地域を支えていけるような

若者になりたいです ミカン農家 朝長 宇宙さん

宮地区でミカン農園を営む朝長宇宙さん。子どもの頃から両親の農作業を手伝い、農業が身近であった朝長さんは、中学生の頃には就農を決めていたそうです。実家の農園に就農した朝長さんは、西海みかんを栽培しています。西海みかんは、出荷時に糖度が高いものを「味っ子」「味まる」というブランドに選定して販売される、全国でも人気の果物です。

「土の上に白いシート(マルチシート)を張ることで雨水の侵入を防ぎ、水分が与えられないというストレスによってミカンは甘くなるんです」と甘さの秘訣について話す朝長さん。大変なことについて尋ねると「ミカンは、前の年に実を付け過ぎると養分不足になり、次の年に実が付きにくくなります。毎年品質の良いミカンを安定して生産することが難しいです」と話します。

来年から農園の面積が増えるそうで「まだ農業を始めて4年目なので不安は大きいですが、お客さんからおいしいと言われてもらえることが一番うれしいので、おいしいミカンを届けられるように、農家の仲間と情報交換や勉強をしながら頑張っていきたいと思います」と意気込みを話してくれました。

今後の目標について尋ねると「若手が少ないので、地域を支えていけるようになりたいです。また、西海みかんのことをより多くの人に知ってもらうために行っているSNSでの情報発信にも、力を入れていきたいです」と笑顔で話してくれました。



Instagram
味まるくん

(取材日 9月29日)

基地のお仕事紹介 2

強い使命感を持って 皆さんの生活を守ります

陸上自衛隊水陸機動団
第2水陸機動連隊
3等陸曹 新谷 将兵さん



「日本には多くの島々があり、その一つ一つが日本の領土です。私たちの生活を守るためにも、島を守るということはとても大切なことです。その

島々の防衛と奪還などの役割を担っているのが水陸機動団です」と話すのは、陸上自衛隊水陸機動団第2水陸機動連隊に所属する青森県出身の新谷将兵さん(30歳)です。

「学校の先輩が自衛官になったこともあり、私にとって自衛隊は身近な存在でした。水陸機動団は、国防のため、志が高い人たちが集まっている組織です。昔から国のために働きたいという強い思いがありましたので、6年前に希望して佐世保にやってきました」と話す新谷さん。

新谷さんが所属する「本部管理中隊 情報小隊」は、水陸機動団が行動するために必要な情報収集を行う偵察部隊。仕事については「時代に合わせて軍事技術も進化しています。新しい知識や技術を身に付けなければならな



偵察用バイクで訓練する新谷さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

いため大変なこともあります。訓練を積み重ねていく中で、うまく連携できたときなど、成果を実感できた際にやりがいを感じます」と笑顔で話します。

最後に「水陸機動団へのご理解とご支援に感謝しています。皆さんの生活を守るため精一杯頑張りますので、これからもご協力をお願いします」と市民の皆さんへのメッセージを力強く話す新谷さんの姿に頼もしさを感じました。(取材日 9月21日)

栄養士おすすめレシピ

かぼちゃのきんつば



材料(4個分)

カボチャ	200g	白玉粉	大さじ1	
(皮、ワタ、種は除く)		牛乳	大さじ2	
A	練りゴマ(白)	大さじ1	小麦粉	大さじ2
	片栗粉	大さじ1	黒ゴマ	小さじ1
	砂糖	大さじ2	油	小さじ1

1人分の栄養価

熱量 140kcal、たんぱく質 2.7g、脂質 4.0g、カルシウム 72mg、食塩相当量 0g

作り方

- カボチャは1cm角に切って柔らかくなるまでゆで、ざるにあげて水気を切る。鍋に戻して、再び火にかけ、しっかりと水分をとばす
- 火を止めて鍋の中で①をつぶし、Aを加えて混ぜる。ボウルに移して粗熱をとる
- ②を4等分し、ラップで2cmの厚さの正方形にする
- 別のボウルに白玉粉と牛乳を入れて混ぜる。だまがなくなったら小麦粉を加えて混ぜ、最後に黒ゴマを加える(衣が硬いようなら牛乳を加えて調整する)
- 油をひいたフライパンを温める。③に一面ずつ④を付けて、弱火で焦げ色が付かない程度に全ての面を焼く

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料(先着順) **ご予約承ります**

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

link 株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町 23-4
 シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

お家のお困りごとなんでもご相談ください **0120-967-098**



お知らせ

年末調整用の各種納付額確認票

次の場所で納付額確認票を交付します。
【国保税、後期高齢者医療保険料】医療保険課、各支所、宇久行政センター
【介護保険料】長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
④医療保険課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きをしてください。
④医療保険課

社会保険料の控除証明書

ことし1～9月末に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に送付されます。10～12月に初めて納付した人は、来年2月上旬に送付されます。証明書は、年末調整や確定申告で社会保険料控除を受ける場合に必要です。家族の保険料を納付した場合も本人の控除に加えることができますので、家族宛での証明書を添付して申告してください。
④佐世保年金事務所 ☎34-1189

年末調整の手順などを動画で配信

手続きの前にどうぞご覧ください。



国税庁 HP (年末調整)

④佐世保税務署 ☎22-2162

インボイス登録申請はお済みですか

来年10月から消費税のインボイス制度が始まります。



国税庁 HP (インボイス制度)

④佐世保税務署 ☎22-2162

祝日の燃やせるごみの収集

11月23日(水)＝収集します
④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

粗大ごみ収集受付システム

インターネットでいつでも申し込みや収集日の空き状況の確認ができます。



粗大ごみ収集受付システム

④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

合併処理浄化槽への転換をお願いします

合併処理浄化槽は、浄水能力が高く、家庭からの排水を全て処理する装置です。市では、合併処理浄化槽への転換に係る工事費用の一部を補助しています。詳しくはお尋ねください。
④環境保全課 ☎26-1787

11月は国民健康保険税第6期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、収納推進課、各支所、宇久行政センター、各金融機関で受け付けています。
④収納推進課

11月は町内会加入促進月間

安全・安心なまちづくりのために、お住まいの地域の町内会に加入し、積極的に活動に参加しましょう。
④コミュニティ・協働推進課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。
日程 11月12日(土)、26日(土)、12月10日(土) ※全て9～16時。
場所 スピカ
④人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

「第74回人権週間」特設人権相談所

日程 11月25日(金)10～15時
場所 三川内・崎辺・愛宕・清水・小佐々地区コミュニティセンター、まちなかコミュニティセンター、宇久社会福祉センター
内容 家庭内や相続、職場などの問題、日常生活での悩み事の相談など(無料、秘密厳守)
④長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

12月4日(日)～10日(土)は人権週間

【人権週間のつどい】
日程 12月3日(土)13時30分～14時20分
場所 島瀬公園
【「人権の花」運動作品展】
日程 12月7日(水)～12日(日)10～18時(最終入館17時30分) ※7日(水)は12時から、12日(日)は16時ごろまで。
場所 博物館島瀬美術センター
④長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

女性の人権ホットライン強化週間

【女性の人権ホットライン】
☎0570-070-810
日程 11月18日(金)～24日(木)の平日8時30分～19時、11月19日(土)、20日(日)10～17時
④長崎地方務局佐世保支局 ☎24-4850

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間
場所 ①スピカ②JR佐世保駅みなと口周辺
内容 ①紫色のリボンツリーやポスターの展示など②「ヒカリノミナト SASEBO」を期間中紫色にライトアップ
④男女共同参画推進センター「スピカ」☎23-3828

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

【休日開庁・平日時間外】
日程 11月13日(日)、27日(日)9～13時、11月17日(水)19時まで
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
④戸籍住民窓口課

看板などの設置には道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板などを設置する場合、道路占用許可申請手続きが必要です。無届けの設置は不法占用となります。詳しくはお尋ねください。
④土木管理課

長崎県の最低賃金改定

【10月8日改定】1時間853円
県内のパート・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業には産業別最低賃金が定められています。
④長崎労働局 ☎095-801-0033

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月11日(金)②11月17日(木)③11月22日(水) ※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店
内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点 HP

から申し込んでください
④長崎県よろず支援拠点 ☎095-828-1462

NAGASAKI しごとみらい博 2022

日程 11月19日(土)11～16時
場所 出島メッセ長崎
内容 県内企業と学生の交流会、オンラインによる企業紹介
対象 高校生、大学生、保護者など
④若年者地域連携事業事務局 ☎095-843-6647

肥料価格高騰対策事業

農家経営への影響を緩和するため、化学肥料の2割低減の取り組みを行う農業者に対して肥料コストの7割を支援する国の事業が行われています。
※詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。
④農政課

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。
申込 11月30日(水)までに保健福祉政策課へ
④保健福祉政策課

救急医療情報キット・緊急時連絡カード

自宅や外出時の急な容体変化に備え、救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達する「救急医療情報キット」や「緊急時連絡カード」をご利用ください。
※常に最新の情報に更新してください。
【配布場所】保健福祉政策課、各支所、市社会福祉協議会など
④保健福祉政策課

消防団施設の再編と移転

第11分団(大宮町)と第12分団(潮見町)を統合再編し、干足町および十郎新町に移転・新築しました。
④消防局総務課 ☎23-9253

秋季全国火災予防運動週間

この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。
【消防イベント(ポスター展示など)】
日程 11月13日(土)13～16時
場所 イオン大塔店
④消防局予防課 ☎23-2539

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展示会

11月18日(金)～24日(木)イオン佐世保白岳店
11月28日(日)～12月2日(金)広田地区コミュニティセンター
12月6日(水)～12日(日)相浦地区コミュニティセンター
④選挙管理委員会事務局

募集

就学一時金の入学前貸し付け

内容 貸付額35万円
※貸し付け後1年間は返済を猶予。10年以内に全額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。
対象 来年4月に大学や短期大学、修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ市内在住の人
申込 12月1日(水)～28日(火)に教育委員会総務課へ
④教育委員会総務課

令和5年度佐世保市政功労者表彰候補者

市民の模範となる「善行功労表彰」の候補者(他薦だけ)を募集します。
申込 11月30日(水)までに必要事項を記入し、郵送(〒857-8585、住所不要)、ファクス(25-2184)、Eメール(hishok@city.sasebo.lg.jp)のいずれかで秘書課へ
※詳しくは市 HP をご覧ください。
④秘書課

祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。
ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 6,600円より(税込)
山のかおり 土のかおり 海のかおり
そして 人のかおり
大野 国道 島瀬
市役所 中央保健福祉センター 古賀 100円 文具 パーティ 佐世保警察署
田舎北会館 ますが
【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプランセンター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)



公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)

【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地

対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。

⑤市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625

⑥県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

公共職業訓練 1 月期受講生

日程 1 月 5 日⑥～ 6 月 29 日⑥

場所 ポリテクセンター佐世保

内容 CAD・生産サポート科、電気設備技術科、住環境コーディネイト科など

申込 11 月 25 日⑥までにハローワークへ
⑥ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者

内容 シイタケの栽培(栽培期間 3 年)

定員 10 組(応募多数の場合抽選)

料金 3,000 円(3 年分)

申込 12 月 9 日⑥までに市 HP かはがき(〒 857-8585、住所不要)、ファクス(25-1710)のいずれかで農林整備課へ
⑥農林整備課

自衛官

自衛官候補生=通年募集

⑥自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会 など

再就職支援セミナー(無料)

日程 12 月 13 日⑥ 10 時 30 分～ 12 時

場所 スピカ

内容 コミュニケーションと面接対策

対象 就職を考えている女性 定員 12 人

申込 11 月 10 日⑥～ 12 月 9 日⑥に

させばお仕事情報プラザへ

⑥同プラザ ☎ 76-7713

「相続・遺言書保管制度」説明会(無料)

日程 11 月 18 日⑥ 9 時 30 分～ 11 時 40 分

場所 長崎地方法務局佐世保支局

内容 相続登記や遺言について

定員 (会場) 10 人(オンライン) 100 人程度

申込 11 月 11 日⑥までに電話か E メール(soumu01_nagasaki_moj_bal@i.moj.go.jp)で長崎地方法務局佐世保支局へ

⑥長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

普通救命講習 I

日程 11 月 27 日⑥ 10～ 12 時

場所 中央消防署

内容 心肺蘇生法、止血法など

対象 中学生以上 定員 先着 15 人

申込 11 月 15 日⑥～ 26 日④の 8 時 30 分～ 17 時 15 分に電話かファクス(26-2119)で西消防署へ

※参加者は事前に WEB 講習を受講し、受講証明書を持参してください。

⑥西消防署 ☎ 47-2076

第 2 回消防設備士試験

日程 1 月 29 日⑥ 10 時 場所 長崎大学

申込 【電子申請】11 月 19 日④～ 29 日⑥

【書面申請】11 月 22 日⑥～ 12 月 2 日⑥

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター HP をご覧ください。

⑥消防局予防課 ☎ 23-2539

親子スポーツ教室

【室内サッカー教室】

日程 12 月 18 日⑥ 9 時 30 分～ 12 時

場所 小佐々スポーツセンター

対象 年少～小学 1 年生とその保護者

定員 先着 20 人 料金 1 人 500 円

申込 11 月 13 日⑥以降に同センターへ

【テニス教室】

日程 12 月 11 日⑥～ 2 月 26 日⑥①

9 時～ 10 時 30 分② 10 時 30 分～ 12 時 ※いずれも全 6 回。

場所 総合グラウンド

対象 ①小学 1～3 年生とその保護者

②小学 4～6 年生とその保護者

定員 各回先着 30 人 料金 1 人 500 円

申込 11 月 10 日⑥以降に E メール(moushikomi@fou-sasebosports.org)で総合グラウンド管理事務所へ

⑥小佐々スポーツセンター ☎ 68-3787

⑥総合グラウンド管理事務所 ☎ 47-3125

シリーズ

予防救急「浴室・浴槽」

【主な原因】

・浴室は床が滑りやすいため転倒の危険がある

・浴槽から立ち上がる際の転倒や、長時間入浴することで意識がもうろうとなり、おぼれる(溺水)危険がある

【予防と対策】

・床を滑りにくい素材に変えることを検討するとともに、小まめに清掃する

・浴槽からはゆっくりと立ち上がり、長湯にならないようにする

・飲酒後や睡眠薬などを服用した後の入浴は避ける

・血圧の変動を起こす「ヒートショック」が起きないように、浴室と脱衣場の寒暖差をつくらないようにする

⑥消防局警防課 ☎ 23-2598

人権「子どもの人権」

いじめや体罰、養育放棄などの虐待、児童ポルノの対象となるなど、子どもが被害者となる痛ましい事案が後を絶ちません。子どもも一人の人間として最大限に尊重され、守られなければなりません。

インターネットの普及など、子どもや子

育てを取り巻く環境が大きく変化しています。学校、家庭、地域の連携を深め、子どもの人権を守りましょう。

⑥人権男女共同参画課

子育て

子育て情報

出前保育や離乳食講座、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

新入学児童に就学通知書を送付

来年 4 月に小学校および義務教育学校に入学する子どもがいる世帯に、12 月中旬までに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。

⑥学校教育課

市立小・中学校および義務教育学校の就学に関するお知らせ

本市に住民登録している小・中学生は、登録地に基づいて就学学校を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、手続きをしてください。また、許可された場合の通学路の安全は保護者の責任の下、確保してください。

申込 1 月 20 日⑥までに就学通知書と印鑑を持参して学校教育課へ

⑥学校教育課

【幼児ことばの教室】令和 5 年度入級児募集

言葉の発達や発音に悩みを抱える就学前の子ども向けの教室です。

対象 平成 29 年 4 月 2 日から平成 31 年 4 月 1 日生まれの児童

申込 11 月 7 日⑥～ 12 月 23 日⑥までに電話で幼児ことばの教室へ

⑥幼児ことばの教室 ☎ 25-5695

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は 15 日以内に速やかに届け出てください。公務員(退職者は除く)は、勤務先で手続きしてください。対象 中学 3 年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

⑥子ども支援課

母子・父子家庭福祉医療費受給資格の更新

今年度から一部の人は更新手続きが不要になります。更新が必要な人には 10 月末ごろに封書をお送りしていますので、受付期間内に更新手続きを済ませてください。更新手続きがない場合、12 月 1 日⑥以降の受診分について、福祉医療費の助成を受けることができませんのでご注意ください。

⑥子ども支援課

来年 4 月からの幼稚園、保育園、認定こども園等の利用申し込み(2 次)

対象 施設を利用していない人、別の施設の利用を希望する人

申込 12 月 1 日⑥～ 28 日⑥に保育幼稚園課、各施設へ

※来年 1 月以降も受け付けますが、期間内に申し込みをした人を優先します。

⑥保育幼稚園課

里親出前講座

日程 12 月 9 日⑥ 14～ 15 時

場所 中央保健福祉センター

対象 里親に興味がある人、里親になりたい人

⑥(福)光と緑の園

☎ 0957-53-7343

11 月は児童虐待防止推進月間

児童虐待を防止するには、地域の皆さんの気付きが大切です。心配な時はすぐに連絡してください。

【相談窓口】

・子ども子育て応援センター(平日 8 時

させば競輪

☎ 31-4797



【昼開催】

岸和田 F I 場外 11 月 12～ 14 日

広島 F I 場外 15～ 17 日

富山 G III 場外 17～ 20 日

西武園 F I 場外 19～ 21 日

取手 F I 場外 22～ 24 日

福井 F I 場外 22～ 24 日

小田原 F I 場外 25～ 27 日

和歌山 F I 場外 25～ 27 日

熊本 F I 場外(久留米) 29～ 12 月 1 日

高松記念 G III 場外 3～ 6 日

和歌山 F I 場外 7～ 9 日

別府 F I 場外 9～ 11 日

【ナイター開催】

京王閣 F I 場外 11 月 14～ 16 日

いわき平 F I 場外 17～ 19 日

平塚 F I 場外 20～ 21 日

競輪祭 G I 場外(小倉) 22～ 27 日

玉野 F I 場外 29～ 30 日

名古屋 F I 場外 12 月 3～ 5 日

小倉 F I 場外 5～ 7 日

松戸記念 G III 場外 8～ 11 日

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪 HP でお知らせします。



☎ 24-1111

・佐世保子ども・女性・障害者支援センター(24 時間対応) ☎ 24-5080

・児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189(いちばやく)

⑥子ども子育て応援センター

【保育サポーター】募集

市内で働く医師の育児をサポートする

「保育サポーター」養成のため、研修 DVD を貸し出します。

⑥長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター

☎ 095-819-7979

株式会社 **メモード**

グループ斎場 187 施設、年間 18,344 件の実績
「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」

※2021年5月現在

元町メモードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983	春日メモードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600	稲荷メモードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600	日野メモードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
早岐メモードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983	大塔メモードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983	相浦メモードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979	佐々メモードホール 北松浦郡佐々町本田原52-3 TEL0956-42-7979

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎 佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎 佐々

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

日程 申し込みに応じて随時 ※13時30分から(1件45分程度)。
場所 長寿社会課、各支所など
内容 臨床心理士による個別相談
申込 電話で長寿社会課へ
☎長寿社会課

障がい福祉

障がい者サポーター勉強会

日程 ①11月16日②11月21日
③12月9日④12月20日⑤
※①③④10時30分～12時②13
時30分～16時。
場所 福祉活動プラザ
申込 電話で福祉活動プラザへ
☎福祉活動プラザ ☎23-0018

第11回視覚障害者の集い

日程 11月27日⑩13～15時
場所 福祉活動プラザ
申込 11月21日⑩までに佐世保市視
覚障害者協会へ
☎佐世保市視覚障害者協会 ☎24-9407

ひきこもり家族教室

日程 12月2日⑤、23日⑤、1月13
日⑤、27日⑤ ※全て14～16時。
場所 中央保健福祉センター
申込 11月30日⑤までに電話かファ
クス(25-2281)、Eメール(syogai@
city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

障害者巡回歯科診療

日程 12月2日⑤、9日⑤、16日⑤、
23日⑤ ※全て11時から。
場所 佐世保祐生園
内容 虫歯治療、歯周治療など
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎障がい福祉課

講演「依存症を知ろう！」

日程 11月19日④15～17時
場所 中央保健福祉センター
定員 (会場)20人(オンライン)50
人
申込 11月11日④までに電話かファ
クス(25-2281)、Eメール(syogai@
city.sasebo.lg.jp)で障がい福祉課へ
☎障がい福祉課

健康づくり

「8020認定証」を発行します

80歳以上で、自分の歯を20本以上持
ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受
診した認定証希望者に「8020認定
証」を発行します。
☎健康づくり課

がん検診を受けましょう

2人に1人ががんになり、3人に1人
ががんで亡くなっていると言われてい
ます。がんによって亡くなる人を減ら
すには、早期発見・早期治療が重要で
す。定期的に受診し、早期発見・早期治療
に努めましょう。
☎健康づくり課

公開講座「膝・腰痛予防のストレッチ」

日程 12月10日④13時30分～15時
場所 南地区コミュニティセンター
定員 20人(応募多数の場合抽選)
申込 12月5日④までに電話か直接
健康づくり課へ
☎健康づくり課

いきいき元気食づくり教室

日程 12月1日⑥、8日⑥10時～
12時30分 ※全2回。
場所 広田地区コミュニティセンター
定員 8人
料金 各日300円
申込 電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯
科健診を受ける市民を増やすため、こ
とし節目年齢を迎えた人に「無料健診
はがき」を送付しています。
対象 10月1日④時点で本市に住民
登録があり、昭和37・47・57年
生まれで誕生日が6月1日～10月
31日の人
※10月2日④以降に本市へ転入し、
要件に該当する人は、健康づくり課
に連絡してください。

☎健康づくり課

老人福祉センターでの 歯科健康教育・歯科相談

日程 11月18日⑤10～14時
場所 あたご荘
料金 60歳以上140円、一般240円
(入館料)
☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信

最新動画は「ロボット支援手術～消化
器外科 臓器編～」です。



総合医療センター
(健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

ノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに気を付けて、食中毒を予防
しましょう。
・調理や食事の前、トイレの後は十分
な手洗い、消毒を行う
・食材はよく洗い十分に加熱する
・包丁、まな板、ふきんなどは洗浄と
熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
・嘔吐、下痢の症状がある場合は調理
を控え、嘔吐物、ふん便を処理する
ときは、周りを汚染させない
☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特 定健診、肝炎ウイルス検診) ※①は歯科健診も含む。

日程 ①12月11日⑧8時30分～14時②1月17日⑨9～14時
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がん
は74歳以下の人が対象)
定員 ①先着90人②先着115人
申込 ①11月14日⑧②12月9日⑨以降に電話か直接健康
づくり課へ

③肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・毎週月曜～木曜(祝日を除く)中央保健福祉センター
・11月11日⑤②北地区コミュニティセンター③ダイソー佐
世保矢峰店
・11月13日⑥①広田地区コミュニティセンター
・11月14日⑥①大野地区コミュニティセンター
・11月15日⑥②小佐々地区コミュニティセンター
・11月18日⑤②相浦ニュータウン棚方第2公園横③椎木町公民館
・11月24日⑥②よかばい相浦駐車場③美鳥ヶ丘バス停(日野町)
・12月1日⑥①④鹿町温泉やすらぎ館

相談 など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
●ギャンブル等依存症夜間ミーティング
11月14日⑥、28日⑥18時30分
●佐世保断酒会
11月20日⑥13時30分、11月22日
⑥13時30分、12月3日④19時
●AA(アルコール依存症当事者会)
11月13日⑥、27日⑥15時
●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
毎週水曜19時

●ギャンブル結(依存症の家族、友人の会)
毎週水曜19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
11月12日④、26日④13時
●ひきこもり家族会(あのねの木)
11月16日⑥10時
●アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮
症患者・家族の会)
11月18日⑤13時30分
●精神患者当事者会(ふたばの陽)
11月19日④13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎22-0781
休日・夜間の救急医療体制
☎市立急病診療所
☎25-3352
☎消防局医療機関案内 休日・夜間の
☎23-8199 救急医療体制等
長崎県子ども医療電話相談
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



LANDARC ランドアーク友の会
LA倶楽部
会員募集中!!
ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!

LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

お問い合わせ | 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など
長崎佐世保で 出版ひとすじ70年!
自費出版なら **芸文堂**

おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました

あなたの想いを本に **かたち** 無料

ご相談・お見積り 無料

お任せください! 専門スタッフがお話を伺いながら、原稿を作成いたします。
出版の仲間 がお手伝いします。

佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 **SK-i** (エスケイ・アイ) コーポレーション
自費出版 芸文堂 ☎0956-31-5656 佐世保 出版 検索!
月刊 ならてわ! info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 洗濯物の柔軟剤や香水など、人工的で強く香るものが近くにあると、具合が悪くなる場合があります。香害について、多くの人に知ってほしいです。

回答 香害とは、合成洗剤や柔軟剤、整髪料、香水などに含まれる合成香料(化学物質)によって、さまざまな健康被害が生じることを言います。また、合成香料(化学物質)から化学物質過敏症が誘発されるとも言われています。

また、化学物質過敏症とは、香水などの日用品に含まれる微量な化学物質に敏感に反応し、頭痛や吐き気、ぜんそくなどさまざまな症状が現れる疾患です。詳しい原因や発症メカニズムは解明されていませんが、誰にでも発症するリスクがあります。

自分にとっては快適な香りでも、不快に感じる人や体調を崩す人がいるということを認識しておきましょう。また、合成洗剤や柔軟剤、香水などを使用する際は、使用量が過度にならないようにするなど、

周りの人に配慮し、次のことに気を付けましょう。

- 学校や会社、公共の場など人が集まる場所では、柔軟剤・洗剤・香水などの香りが過度にならないようにしましょう
- みんなで使うものへの香り付けは控えましょう
- 虫よけスプレーや殺虫剤などは周囲に飛び散らないように気を付けましょう
- 住宅地でのガーデニングや家庭菜園で病害虫駆除のため農薬を使用する際には、風向きや天候を考慮しましょう



健康づくり課 ☎ 24-1111

広報アンケート

「広報させば 11月号」満足度アンケート
次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、11月21日(月)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号のアンケート 130通

11月号プレゼント

3名様

西海みかん「味まる」5kg



本紙14ページで紹介したJAながさき西海の西海みかん「味まる」をプレゼントします。佐世保を代表する果物の味を楽しんでみませんか。

JAながさき西海 みかん選果所 ☎ 27-1230

宛先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます

石木ダム建設は市民の願い



9月11日(日)、体育文化館コミュニティセンターホールにおいて、「石木ダム建設促進大会」を、石木ダム建設促進佐世保市民の会と佐世保市の共催で開催いたしました。本大会には、大石長崎県知事、地元選出の国会議員、中島県議会議長をはじめ佐世保市選出の県議会議員、田中市議会議長をはじめ市議会議員、川棚町副町長、川棚町議会議長、石木ダム建設促進川棚町民の会、佐世保商工会議所・佐世保市保健環境連合会など経済・市民団体等で構成する石木ダム建設促進佐世保市民の会各団体代表など約400名に参加していただきました。

市長あいさつ、県知事・国会議員等の来賓あいさつの後、石木ダム建設の重要性と現況について、水道局長からの説明や青年代表による意見発表があり、最後に石木ダム建設促進市民の会会長により提案された「石木ダム建設は市民の願い」大会宣言を皆さまご賛同の下、採択いたしました。

さて、石木ダムは、昭和50年に長崎県の事業採択以降、任意の話し合いが約32年、法手続き(事業認定、ダム検証)と並行した話し合いが約7年、司法(事業認定取消訴訟、工事差止訴訟)を通じた話し合いが6年、その結果、次の3つをポイントとして行政側の全面勝訴で最高裁判所の司法判断が確定しました。

①石木ダムの開発量(4万m³/日量)の算定は、適切、妥当であり、必要最小限度の計画となっている。

②その水源を確保する方法は、石木ダム以外には残されていない。

③渇水対策だけでなく100年以上経過した老朽ダム対策の側面からも、水源確保の緊急性が高まっている。

このことについては、平成25年9月6日の事業認定やダム検証を経て、最高裁判所の司法判断により確定しています。しかしながら、収用した土地で工事が行われていない場合、認定10年後の令和5年9月6日には、土地収用法第106条の規定により「買受権」が発生する可能性があります。もし、買受権が発生し、元の所有者に取得した土地の買い戻しが認められたら大変なことになります。

そのようなことにならないように、長崎県に対して建設促進を、佐世保市議会や市民の会、そして市民の皆さまと一体となって要望してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

行政は、法の定めたルールに従って進めていく使命があります。感情論に左右されたり、権限を放棄したりすることは許されないと考えます。市民の皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 127

聞いて「徳」する話 87 心が豊かになる手紙

先日、思いがけずうれしいことがありました。

私の家は小学校のすぐ近くなので、時々、登校する児童たちの見守りをしています。コロナ禍ではありますが「おはよう！いってらっしゃい！」と声掛けをしています。

先日、いつものように見守りをしていると、一人の男の子から手紙をもらいました。その手紙は、自己紹介から始まり、声を掛けてもらってることへのお礼、さらには「声を掛けてくれるので、心が豊かになります」ともつづってありました。あまりのうれしさに学校を訪問し、担任の先生に

お会いしたところ、彼が授業中に書いた作文にも私のことが書かれていたようです。担任の先生は、手紙の宛先について「いつも声を掛けてくれるおばちゃんへ」でいいんじゃない？と伝えたそうですが、彼は「どうしても名前を書きたい！」と言ったそうです。そういえば以前、彼に名前を尋ねられたことがありました。そういうことだったのかと納得するとともに、彼の優しく温かい気持ちが伝わってくる手紙に、私の方こそ心が豊かになりました。

(女性：匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。☎佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856