



お知らせ

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合は、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニでも所得課税証明書が取得できます。

※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

償却資産の申告案内の一部変更

毎年12月に送付している償却資産申告案内について、これまでの申告内容から課税標準額が免税点未満の人および前年度にeLTAXなどで申告した人に対しては、圧着はがきで送付します。

☎資産税課

12月は固定資産税第4期分

国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

☎収納推進課

市税等は納期内に納めましょう

市税等は、市民の皆さんに身近な道路や公園の整備、福祉・保健、子どもたちの教育など生活に必要な行政サービスを行うための財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。定められた期限までに納めないことを「滞納」と言い、滞納になれば督促状や催告書によって納付を促されることとなります。督促や催告を行っても納付に応じていただけない場合は、法令に基づき金融機関・勤務先・取引先などに対して財産調査を行った

上で「滞納処分(差押え)」を実施します。

【令和3年度の滞納処分状況】

(預貯金) 2,427件(給与) 91件(不動産) 63件(その他) 522件

☎収納推進課

社会保険料控除証明書で負担軽減

令和4年度の国民年金保険額は、1カ月16,590円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関などで納めてください。

☎佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

日程 12月15日(金) 19時まで、12月17日(土) 9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続き



市ホームページ
(マイナンバー制度)

☎戸籍住民窓口課

年末の交通安全県民運動

12月14日(金)～23日(金)に年末の交通安全県民運動が県下一斉に実施されます。スローガンは「あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となって作りましょう。

☎市民安全安心課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。

日程 12月24日(土) 9～16時

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎ 24-1111(代表)からおつなぎします。

場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。

☎人権男女共同参画課

☎ 24-6180(予約・相談専用)

☎ 23-3828(当日連絡用)

地球環境保全・平和都市宣言

12月で地球環境保全・平和都市宣言から33周年を迎えます。この宣言では「私たち、佐世保市民は、平和で安全な市民生活と美しい郷土を守り、人類の繁栄と世界の恒久平和が実現されること」を望んでいます。改めて平和について考えてみませんか。宣言の全文は、市HPでご確認ください。



市ホームページ
(宣言全文)

☎人権男女共同参画課

12月10日(土)～16日(金)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。北朝鮮による拉致問題の映像作品の視聴など、詳しくは拉致問題対策本部HPをご覧ください。



拉致問題対策本部

☎人権男女共同参画課

戦没者遺骨身元特定のためのDNA鑑定

海外などで亡くなられた戦没者遺骨の身元を特定しご遺族へお返しするため、DNA鑑定の申請を受け付けています。

☎厚生労働省社会・援護局事業課

☎ 03-3595-2219

「人権の花」運動作品展

市内の小学校で実施した「人権の花」運動の様子を表現した絵や写真、感想文などの作品を展示します。

日程 12月19日(月)～23日(金)

場所 高砂駐車場連絡通路

☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎ 24-4850

佐世保市立地適正化計画(案)のパブリックコメント

人口減少・高齢化社会においても、暮らしやすく持続可能な街であるために、公共交通やインフラ等、暮らしを支える社会基盤の維持や、災害リスクを考慮した安全安心なまちづくりの推進に向けた長期的な指針への意見を募集します。

日程 12月5日(月)～1月5日(土)



市ホームページ
(パブリックコメント)

☎都市政策課

貨物自動車運送事業者等

燃油価格高騰対策支援事業

燃油価格の高騰によって、経営環境に多大な影響を受けている事業者等に、燃油にかかる経費の一部を助成します。対象 令和4年4月1日以前に事業を開始し、今後も事業継続の意思がある貨物自動車運送事業または自動車運転代行業を営む市内の中小企業

申込 12月28日(土)までに申請書を商工労働課へ



市ホームページ
(同支援事業)

☎佐世保市貨物自動車等支援金コールセンター ☎ 25-9710

UJIターン就職促進事業費の補助金

県外で開催するUJIターン者対象の企業面談会に参加する際の来店経費および旅費(上限30万円)を補助します。

対象 市内の中小企業

申込 面談会開催日の14日前までに商工労働課へ

※予算上限に達し次第募集を締め切ります。



市ホームページ
(同支援事業補助金)

☎商工労働課

長崎県よろず支援拠点出張相談

日程 ①12月15日(金)②12月27日(土) 9～17時

場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店

内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会

申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください

☎同支援拠点 ☎ 095-828-1462

市道、法定外公共物(里道・水路)

占用許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路)占用許可の更新時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付します。必要事項を記入して1月31日(土)までに土木管理課に提出してください。

☎土木管理課

地雷撤去のための書き損じはがき

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくするため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。皆さんのご協力をお願いします。

メ切 来年3月31日(金)まで

☎カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎ 092-833-7575

ガソリンの取り扱いに注意

揮発性の高いガソリンなどは静電気の小さな火花でも引火し、火災が発生します。利用者自身が給油を行うセルフ

式のガソリンスタンドでは、給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れてから給油を行いましょう。また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので、燃料補給する際は完全に消火してから補給するなど、適切な取り扱いを心掛けましょう。

☎消防局予防課 ☎ 23-9257

明るい選挙啓発ポスター・書写

入賞作品を展示

将来の有権者である児童生徒の選挙への関心を高めるために開催しているコンクールの今年度入賞作品を市HPに掲載しています。小・中学生、高校生の皆さんの作品をどうぞご覧ください。



市ホームページ
(明るい選挙作品展示)

☎選挙管理委員会事務局

敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえよう、西肥バス・させぼバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

※詳しくはお尋ねください。

☎健康づくり課(敬老パス)

☎障がい福祉課(福祉パス)

食品ロス削減マッチングサービス

「サセボタベスケ」の活用

「サセボタベスケ」は、期限間近の食品を定価より安く購入できるWebサービスです。協力店からお買い得な食品が出品されていますので、まだ登録がお済みでない人は、ぜひ登録・ご利用ください(無料)。



市ホームページ
(サセボタベスケ)

☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

ボートレース界の最高峰レース「SGグランプリ」がボートレース大村で初開催!



【開催期間】2022年12月13日(火)～18日(日)

ポートレースチケットショップ長崎佐々で全レース発売!

SGグランプリ期間中★来場者プレゼント★ガラポン抽選会開催!



無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP



ボートレース大村



詳しくはこちら! BTS長崎佐々

12月は下水道受益者負担金納付月
下水道整備のための貴重な財源です。
納期内に納めましょう。
☎下水道事業課 ☎ 24-1151

宅地内の漏水の修理はご家庭で
宅地内の水道管(給水管)で、ご家庭の水道メーターから蛇口までの間で水漏れした場合、佐世保市指定の給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。また、修理費用はご家庭で負担してください。事業者の一覧は水道局HPで確認するか、お尋ねください。
※道路に埋没する水道管から水道メーターまでの水漏れが分かった場合は、水道維持課か北部管理事務所、宇久営業所に連絡してください。



水道局ホームページ
(漏水を発見したら)

☎水道維持課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を
水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
☎水道維持課 ☎ 24-1151

募集

公共賃貸住宅入居者
【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入基準を超える

世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

第4回西九州させば広域都市圏ビジネスプランコンテスト(Start Up 99)
分野を問わず、地域の取り組みなどを生かしたビジネスプランを募集します。
対象 高校生以上、起業を考えている人、創業後3年以内の人、アトツギ経営者、第二創業を考えている人
申込 応募申請書類を、Eメール(info@vside.jp)か郵送(〒857-0052、松浦町5-1)でV-SIDE(産業支援センター)へメ切 1月20日☎(郵送の場合消印有効)



V-SIDE ホームページ
(Start Up 99)

☎V-SIDE(産業支援センター) ☎ 24-6051

アルカス SASEBO ホールボランティア
内容 チケットもぎりや客席案内、ポスター・チラシの配布など
対象 18歳以上で積極的に活動に参加できる人(経験不問)
申込 2月11日☎☎までに申込書をアルカス SASEBOへ
☎アルカス SASEBO ☎ 42-1111

市立看護専門学校次年度入学生一般入学試験(前期)
日程 1月20日☎9時～
対象 高校を卒業した人か来年3月に卒業見込みの人
定員 40人程度
申込 1月4日☎～12日☎の平日8時30分～17時15分(郵送の場合

は12日☎必着)に願書を同校へ
※願書は同校で配布。郵送希望者は住所、氏名を記入した角形2号(A4サイズ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(〒857-0056、平瀬町3-1)に請求してください。
☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329

自衛官

自衛官候補生を募集します。
対象 18歳以上33歳未満の人
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会 など

公共職業訓練 施設見学会
日程 12月21日☎、1月25日☎13～15時
場所 ポリテクセンター佐世保
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
☎ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

キッズソフトバレー教室
日程 1月14日☎、15日☎、21日☎、28日☎、29日☎、2月4日☎10時～12時30分(全6回)
場所 体育文化館
対象 小学1～6年生
定員 先着30人
料金 2,500円
申込 12月14日☎以降に電話で体育文化館へ
☎体育文化館 ☎ 22-1522

親子室内サッカー教室
日程 1月21日☎9時30分～12時
場所 総合グラウンド体育館
対象 年少～小学1年生とその保護者
定員 先着20組
料金 1人500円

申込 12月21日☎以降に電話で総合グラウンド体育館へ
☎総合グラウンド体育館 ☎ 47-2748

長崎県看護キャリア支援センター「令和4年度復職支援研修」(無料)
最新の知識や技術を学び、看護職への復職を支援します。就業相談も行っています。資格を生かして働きませんか。対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、未就業の人



長崎県看護キャリア支援センター

☎同支援センター ☎ 23-8207

甲種防火管理新規講習
日程 2月16日☎、17日☎9時20分～16時50分(2日間)
場所 労働福祉センター
対象 現在防火管理者が不在で、資格を取得し選任する必要がある事業所などの関係者
定員 先着110人
料金 8,000円
申込 1月5日☎～12日☎に日本防火・防災協会HPから申し込んでください



日本防火・防災協会

☎同協会 ☎ 03-6263-9903

シリーズ

予防救急「インフルエンザ予防」
インフルエンザが発症すると高齢者や小児、乳児など人によっては重症化することがあります。みんなで予防と対策を行いましょう。
【主な原因】
・飛沫感染
感染者のせきやくしゃみによって空中に放出されたウイルスを、周りの人が吸い込むことで感染します。学

校や職場、公共交通機関など人が多く集まる場所が主な感染場所となります
・接触感染
感染者がウイルスの付いた手で触れた場所を別の人が触り、鼻や口を触れることで感染します。ドアノブやスイッチなど多くの人が触れる場所が主な感染場所となります
【予防と対策】
・手を洗うときは時計や指輪を外して正しく洗いましょう
・普段から十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心掛けましょう
・発症の可能性を減らし、発症した場合の重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう
・感染を疑う場合は早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心掛け、薬は医師の指示を守って正しく服用しましょう
☎消防局警防課 ☎ 23-2598

子育て

新小学1年生に新入学用品費を支給
4月から小学1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
申込 申請書を教育委員会総務課か入学予定校へ提出してください
☎教育委員会総務課

児童手当の申請はお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員は勤務先からの支給となります。公務員に採用された・退職した際は、勤務先や子ども支援課、各支所、宇久行政センターでの手続きが必要です。
※申請されないと、手当は受けられま

させば競輪

☎ 31-4797



【昼開催】
・小松島F I 場外 12月12～14日
・広島記念G III 場外 15～18日
・京都向日町F I 場外 19～21日
・伊東温泉記念G III 場外 22～25日
・小松島F I 場外 25～27日
・グランプリ(平塚)場外 28～30日
・岸和田F I 場外 31～1月2日
・大垣F I 場外 1～3日
【ナイター開催】
・京王閣F I 場外 12月12～14日
・静岡F I 場外 15～17日
・久留米F I 場外 18～20日
・松山F I 場外 21～23日
・西武園F I 場外 24～26日
・奈良F I 場外 27～29日
・小倉F I 場外 29～31日
・いわき平F I 場外 1月1～3日

※1月4日☎～18日☎は施設内工事のため、本場開催および場外発売を休止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



せん。
※マイナンバーカードと電子証明を用いてオンライン上で認定請求書などを提出できる「ぴったりサービス」をぜひご利用ください。



市ホームページ
(子育てオンライン手続き)

☎子ども支援課

2022.11 リニューアルOPEN!
稲荷メモリードホール
佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983
春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600
早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983
大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983

稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600
相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979

日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本田原52-3 TEL0956-42-7979

LANDARC ランドアーク友の会 LA倶楽部 会員募集中!!
LANDARC 株式会社

入会金・会費 無料!
LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
☎ 0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

友の会に入会のお申込みはこちらからお申し込みください。

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給
交通事故で亡くなられた方のご遺族である児童が進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

楽しい遊びをお届けする

青空児童館をご利用ください(無料)
児童センター職員が出向き、遊び体験(レクリエーション、簡単工作など)実施のお手伝いを行います。実施団体向けに「遊びや工作の事前指導」や「遊具の貸し出し」も行っていきますので、お気軽にご相談ください。
対象 子ども会など児童健全育成を推進する団体
申込 実施希望日の1カ月前までに最寄りの児童センターへ
☎春日児童センター ☎ 25-3785

出前保育「みんなよっといで〜!!」

日程 12月19日⑧ 10時30分～12時
場所 黒髪児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児とその保護者、妊婦
申込 電話か直接董ヶ丘幼稚園子育て支援センターへ
※飲み物とタオルを持参してください。
☎董ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎ 34-4188

出前保育「みんなであそぼう」

日程 12月20日⑨ 9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児とその保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

健康づくり

介護食づくり教室

日程 ①1月16日⑧、23日⑨ ②1月19日⑩、26日⑪ ③1月20日⑫、27日⑬ ※全て10時～12時30分。
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター③早岐地区コミュニティセンター
定員 各回先着8人
料金 300円
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、ご自身と家族のために健診を受けましょう。
対象 ①本市の国保に加入する30～39歳②本市の国保に加入する40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人 ※①③に該当する人と来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担千円②③無料
☎医療保険課

脳ドックの追加募集

対象 本市の国保に加入する40～74歳で、次の①②の要件を満たす人
①令和3年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し、保険税を完納した世帯の人
②今年度の特定健診および令和元～3年度の脳ドックを受診していない人
定員 若干名(先着順)

料金 一部自己負担があります
申込 12月14日⑩以降に電話か直接医療保険課へ
☎医療保険課

「健康教室」WEB配信

健康教室の新作動画は「子宮頸がん予防 HPV ワクチンについて」です。



総合医療センター(健康教室)

☎総合医療センター ☎ 24-1515

生活衛生

テークアウト利用時のポイント

テークアウトなどを利用するときは、次のポイントに気を付けて安全な食生活を送りましょう。
・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
・再加熱するときは中心までしっかり加熱する
・食べる前にはしっかり手洗いをする
☎生活衛生課

出張理容・出張美容は届け出が必要

市内の理美容所で従事している人以外の理美容師が、理美容所以外の場所で理美容(いわゆる出張理容・出張美容)を行う場合は、事前に生活衛生課へ届け出を提出するなど所定の手続きが必要です。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市ホームページ(出張理容・美容)

☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	—	無料
肺	—	—	X線400円	—	
大腸	—	—	600円	—	
子宮	—	頸部(けいぶ)1,000円		—	
乳	—	1,500円	1,100円	—	
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・12月14日⑨ 9～11時、相浦地区コミュニティセンター
・12月15日⑩ 9～11時、九十九地区コミュニティセンター
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター ※予約優先。時間はお尋ねください。

対象、料金 ①と同じ

③エイズ・性感症相談(匿名、無料)

【エイズ・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 12月17日⑬ 14～17時 場所 中央保健福祉センター
定員 4人
申込 12月14日⑩までにフリーダイヤル(☎0120-104-783)へ
【相談】☎0120-104-783、Eメール(shc783@city.sasebo.lg.jp)

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

日程 12月23日⑫ 9～11時 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ
申込 12月12日⑩までに電話かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ

⑥総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 1月28日⑭ 8時30分～14時 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 先着90人

申込 12月26日⑪以降に電話か直接健康づくり課へ

⑦託児付き女性がん検診(子宮頸・乳・大腸・肺がん検診)

日程 1月30日⑯ 9～14時 場所 広田地区コミュニティセンター
定員 先着115人 対象、料金 ①と同じ
申込 12月22日⑰以降に電話か直接健康づくり課へ

⑧骨粗しょう症検診

日程 1月31日⑰ 9時～15時30分 場所 中央保健福祉センター
対象 令和5年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になる女性市民

定員 先着70人

申込 12月20日⑱以降に電話か直接健康づくり課へ

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑧)、子ども保健課(⑨)

相談 など

子どもの発達(要予約)

4日⑲ 19時
☎子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945
●ギャンブル等依存症夜間ミーティング
12月12日⑱、26日⑳ 18時30分
●佐世保断酒会
12月13日㉑、27日㉒ 13時30分、12月18日㉓ 13時30分、1月7日㉔ 19時
●AA(アルコール依存症当事者会)
12月11日㉕、25日㉖、1月8日㉗ 15時
●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
12月14日㉘、21日㉙、28日㉚、1月

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
12月10日㉑、24日㉒ 13時
●ひきこもり家族会(あのねの木)
12月21日㉓ 10時
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
12月20日㉔ 13時
●精神患者当事者会(ふたばの陽)
12月17日㉕ 13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング
12月12日⑱、26日⑳ 18時30分
●佐世保断酒会
12月13日㉑、27日㉒ 13時30分、12月18日㉓ 13時30分、1月7日㉔ 19時
●AA(アルコール依存症当事者会)
12月11日㉕、25日㉖、1月8日㉗ 15時
●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
12月14日㉘、21日㉙、28日㉚、1月

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎ 22-0781

休日・夜間の救急医療体制
☎市立急病診療所 ☎ 25-3352

☎消防局医療機関案内 ☎ 23-8199 休日・夜間の救急医療体制等

長崎県子ども医療電話相談
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料(先着順) **ご予約承ります**

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
--	---	---

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

link 株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町 23-4
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

お家のお困りごとなんでもご相談ください **0120-967-098**