

令和5年佐世保市成人式典

日程 令和5年1月8日(日)14時開式
 場所 ハウステンボス(敷地内:ゲルックホール)
 ※式典対象者のハウステンボス内への入場料は無料。
 対象 平成14年4月2日~平成15年4月1日に生まれた人
 申込 12月1日(木)~31日(土)に案内はがきか成人式典特設ページ「サセボノハタチ」から申し込んでください
 ※令和4年12月1日時点で本市に住民票がある人には12月上旬(予定)に案内はがきを送付します。

※詳細は、成人式典特設ページ「サセボノハタチ」でお知らせします。スマートフォンなどで右の画像を読み取ってご覧ください。



サセボノハタチはこちらからどうぞ

問い合わせ 社会教育課 ☎ 24-1111

人の動き(11月1日現在)

- 総人口 237,187人(前月比+30人)
男性 112,453人(+30人)、女性 124,734人(-60人)
- 世帯数 103,785世帯(前月比+4世帯)
- 10月中の動き
転入 541人、転出 433人、出生 158人、死亡 296人

編集・発行

令和4年12月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係
 〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社九大印刷

市広報
ポータル
ページ



特集 ご存じですか? 佐世保の救急
「119番」する前に



- P8 年末年始の休業期間などのお知らせ
- P9 旧軍港四市協議会、民間2社との包括連携協定
フォトピックアップ
- P12 第24回 YOSAKOI させぼ祭り



さざえめし・
鯛めしセット
プレゼント!

P22

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



特集 ご存じですか？佐世保の救急「119番」する前に

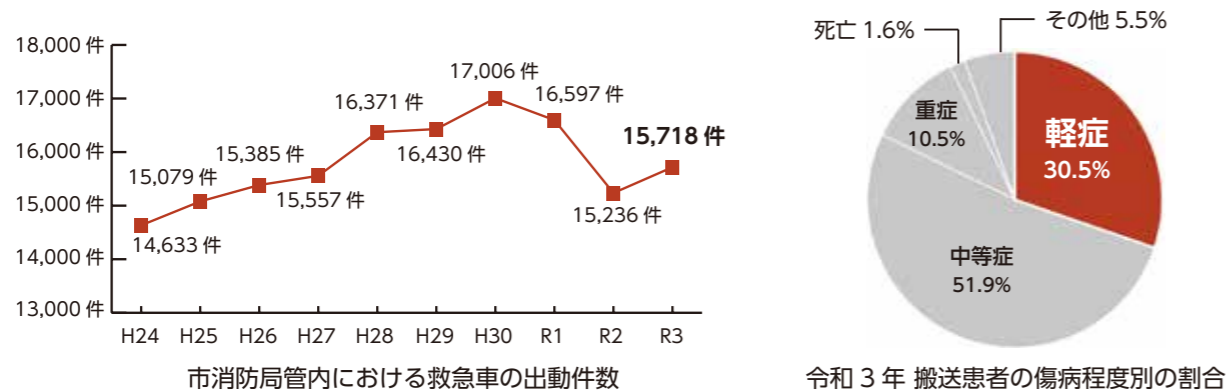
私たちが急病や大きなけがをした際、命を守るために奔走する救急医療。

今、救急医療の現場は、医師不足や医師の高齢化、救急患者を受け入れる病院の減少などによって、非常に厳しい状況です。そのような中、緊急性がない軽症者による救急車の利用や、診療時間外に自身の足で来院する患者（ウォーク・イン）などが増えており、救急医療従事者の負担が大きくなってきています。医師や看護師、救急救命士などは貴重な医療資源であり、救急医療を守ることは、本当に救急医療を必要とする人の命を守ることに繋がります。

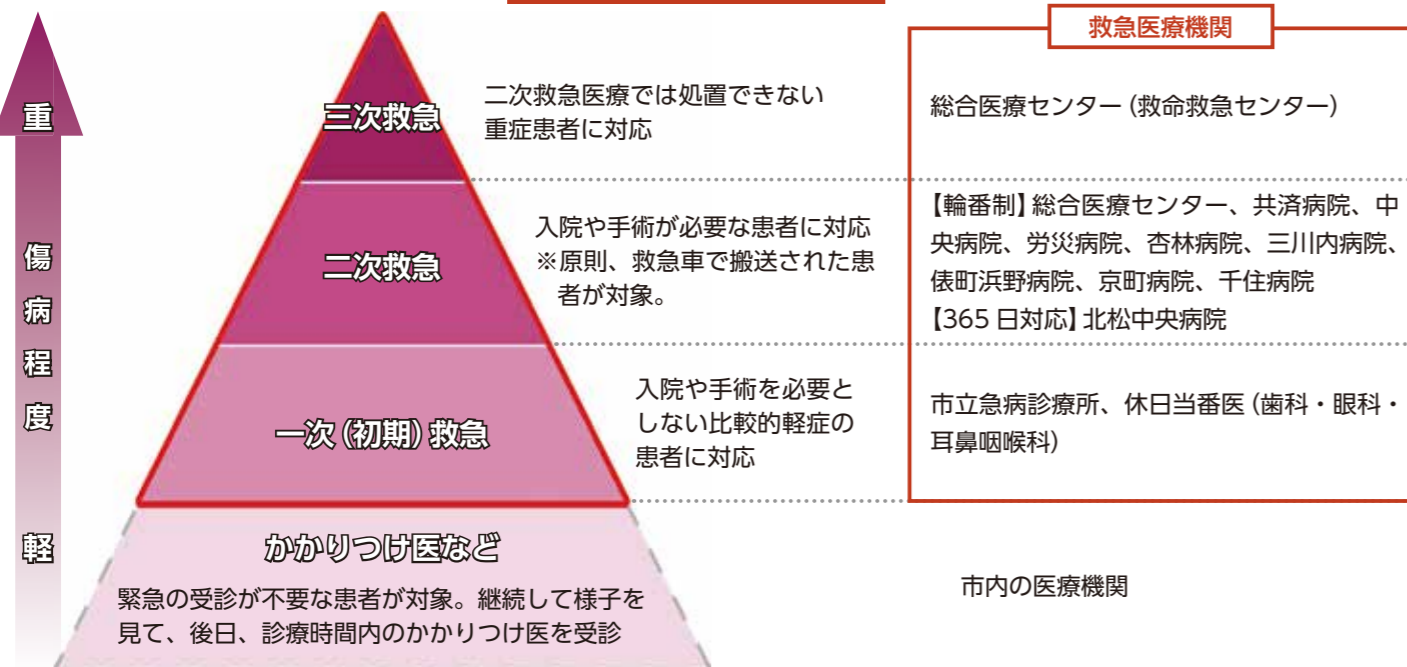
今回の特集では、佐世保の救急医療の現状や適切な利用方法、救急医療従事者から市民の皆さんに向けたメッセージなどをお伝えします。

佐世保市の救急医療の現状

市消防局では、令和3年の1年間で15,718回、救急車が出勤しています。これは約33分に1回出勤している計算です。搬送した患者のうち約3割の人が軽症で、緊急の受診が不要なものでした。また、二次救急医療機関の輪番病院が11病院から9病院に減少するなど、佐世保の救急医療体制は厳しい状況となっています。



佐世保市の救急医療体制



Q&A 救急医療の利用方法

Q1 仕事の都合などで平日に病院を受診することがなかなかできません。休日などに医療機関を受診したい場合、救急医療機関での受診はできますか？



A1 夜間や休日の時間外診療は、あくまで応急処置をする場所です。できるだけ診療態勢の整った平日・昼間にかかりつけ医を受診しましょう。

また、時間外診療を受診することで次のような負担が発生する場合がありますので、ご注意ください。

- 傷病程度に応じて診察の順番を決めるため、待ち時間が長くなる場合があります
- 平日・昼間の受診よりも受診料が高額になります
- 後日、平日にかかりつけ医療機関などへ再受診が必要となる場合があります

Q2 夜間や休日に体調が悪くなった場合、受診できる医療機関はどうやって調べればよいですか？

A2 時間外診療に対応できる医療機関を探す際は、市消防局の救急医療機関案内「☎ 23-8199(ニイサンハイキュウキュウ)」をご利用ください。その日の当番医療機関の電話番号をお知らせします(音声ガイダンス)。

また、お子さん(15歳未満)が急な病気やけがをして、医療機関の受診の必要性や対処法などについて相談したい時は、長崎県子ども医療電話相談(☎ #8000、☎ 095-822-3308)をご利用ください。経験豊富な看護師が、対処法や応急処置などについてアドバイスします。

※発熱症状などがある人は、長崎県受診相談センター(☎ 0120-071-126)にご相談ください(24時間対応)。

夜間や休日の問い合わせ

救急医療機関案内(24時間対応)
☎ 23-8199(ニイサンハイキュウキュウ)
長崎県子ども医療電話相談
(平日・土曜18時～翌8時、日曜・祝日24時間対応)
☎ #8000、☎ 095-822-3308

Q3 軽症で夜間や休日、年末年始などに応急処置を受けたい場合、どこの医療機関を受診すればよいですか？

A3 入院を伴わない程度の比較的軽症な場合は「市立急病診療所」を受診してください。また、歯科・眼科・耳鼻咽喉科については、休日当番医を受診してください。
※休日当番医の情報は、市ホームページをご覧ください。

市立急病診療所
場所 高砂町5番1号(中央保健福祉センター1階)
診療時間 以下のとおり

診療日	診療科	診療時間
月～土曜	内科・小児科	20～23時
日曜、祝日、 年末年始(12/31～1/3)	内科・外科・ 小児科	10～18時

※受け付けは診療終了時間の15分前まで。

※外科は年末年始(12/31～1/3)休診。

※診療時間外を受診先は「☎ 23-8199(ニイサンハイキュウキュウ)」をご利用ください。

市立急病診療所からのお知らせ

年末年始に向けて かかりつけ医への早めの受診を

市立急病診療所では、例年、年末年始は受診者が急増し、待ち時間が長くなる傾向があります。円滑な診療の実施と、急病の人の待ち時間を減らすためにも、持病のある人や体調が優れない状態が続いている人は、年末年始の医療機関の休診に備え、早めにかかりつけ医を受診してください。

発熱などの症状がある人で、手持ちの薬がなく、受診を希望する場合は必ず事前に電話してください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、受け付け・問診や発熱患者の診療は急病診療所の外(高砂駐車場など)で行います。

※新型コロナウイルス感染症の検査を目的とした受診はできません。市販の検査キットを購入するか、県から配布される検査キットを申し込みください。

☎市立急病診療所 ☎ 25-3352

こんな症状のときにはすぐ「119番」通報を

頭

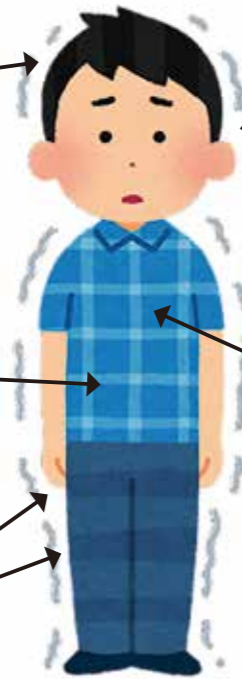
- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てない程ふらつく

おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が続く
- 血を吐く
- 血便、真っ黒な便が出る

手・足

- 突然のしびれ
- 片方の腕や足に力が入らなくなる



顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

胸・背中

- 突然の激しい胸痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

意識の障害

- 意識がない(返事がない)
- もうろうとしている
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- 止まっても意識が戻らない

飲み込み

- 物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい

事故

- 交通事故で強い衝撃を受けた
- 水に溺れた
- 高い所から落ちた

吐き気

- 冷や汗を伴う強い吐き気が・やけど
- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

救急医療従事者から市民の皆さんへのメッセージ

到着するまでの情報収集などにご協力をお願いします

「119番」通報を受けてから迅速に傷病者の所に駆け付け、適切な医療機関に搬送することが、救急医療における消防局の任務です。

消防局では「119番」通報を、まず消防局指令課で受け、出動先や患者情報を把握します。そして、出動中に救急車から通報者へ再度連絡(プレアラライバルコール)し、現場に到着するまでに情報収集や救急活動の伝達などを行っています。多くの方にとって、緊急事態に、落ち着いた対応をすることは難しいかもしれませんが、スムーズな医療機関への搬送を行うため、ご協力をお願いします。

また、消防局では、市民の皆さんに緊急時の対応を分かりやすくお伝えするため、「119番通報」や「心肺蘇生法」など救急に関する動画をYouTubeチャンネル「佐世保市消防局チャンネル」で公開しています。どうぞご覧ください。



佐世保市消防局
チャンネル



消防局警防課 救急救助係
川崎 真吾 係長

定期的なかかりつけ医の受診など日常的な備えを

佐世保の医療機関は、全体的な医師不足や医師の高齢化が進んでいて、特に救急医療の現場では、二次救急医療機関の輪番病院が11病院から9病院に減少するなど、大変厳しい状況が続いています。また、最近は高齢者の搬送件数が増えており、併せて新型コロナウイルス感染症に配慮した対応が必要なことから、一件一件の診療時間が長くなり、医療機関の負担がより大きくなっています。

救急病院は、「緊急」に処置や手術を必要とする人を治療する医療機関です。医師をはじめ病院のスタッフは、一人でも多くの患者を治療するために奮闘しています。このままコンビニ受診などの不適切な利用が続くと、医療機関が疲弊し体制の維持が困難になります。

限りある資源である救急医療を守るため、市民の皆さんには、救急医療に至らないで済むよう、定期的なかかりつけ医の受診の他、自分自身や家族など周りの人の健康状態の把握など、日常的な備えにご協力をお願いします。



佐世保市医師会 救急担当理事
佐世保共済病院 副院長
井原 司 医師

市民の皆さんへのお願い



救急医療はあくまで緊急の際に利用する医療機関です。限られた医療資源を守るためには、私たち一人一人が救急医療機関の役割を理解し、適切に利用することが大切です。落ち着いて症状を確認し、適切な医療機関での受診を心掛けましょう。

コンビニ受診はやめましょう

平日など診療時間内に受診できる人が、休日や夜間の時間外に自己都合で救急外来を受診する「コンビニ受診」は絶対にやめましょう。

コンビニ受診をやめることで、救急医療機関の負担を減らし、本当に救急医療を必要とする人や症状が重い人が救急医療を受診できるようにします。

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは診療だけでなく、日ごろの健康管理などを幅広く相談できる身近な医院や診療所の医師のことです。

かかりつけ医を持つことで、自身の健康に配慮した生活を送れます。体調が悪い時は我慢せず、余裕をもってかかりつけ医を受診し、体調が急変した時の対応についても相談しておきましょう。

いざという時に備えましょう

救急医療を利用することになった時に、医療機関でスムーズな処置ができるよう、お薬手帳の常備や救命講習の受講など、日ごろから備えましょう。



みてみゅー

症状が軽い時は「119番」通報の前にまずかかりつけ医へ相談を

佐世保市総合医療センターは、県北地域の救急医療の最後のとりでとして、24時間365日体制で重症患者や他の医療機関で対応が難しい患者を受け入れる三次救急医療機関です。

市民の皆さんにまずお伝えしたいのは、いつもと明らかに様子が違っていたり、突然の強い痛みなどの症状が出たりした時は、迷わず救急車を呼んでほしいということです。しかし、時間外の診療は人員や検査項目が限られており、必ずしも日中と同じ機能の医療を提供できる訳ではありません。そして、急患室で多くの軽症患者の対応に追われてしまうと、本当に緊急処置が必要な方への治療が遅れてしまう恐れがあります。軽症の時や、いつもの症状が強い時などで対応に迷う場合は、「119番」通報の前に、まずかかりつけ医や市立急病診療所への受診・問い合わせを考慮してください。

また、搬送された患者が適切な処置を受けるためには、治療中の病気や薬などの情報がとても重要です。救急搬送時などに救急隊員や医療機関へ必要な情報を届けるため、お薬手帳や救急医療情報キット、緊急時連絡カードなどの準備をぜひお願いします。



佐世保市総合医療センター 救急医
平尾 朋仁 医師

特集に関する問い合わせ

医療政策課(救急医療について) ☎ 24-1111、消防局警防課(救急車の利用について) ☎ 23-2598



令和5年1月から軽自動車税の関係手続きが電子化されます

車検時の軽自動車税(種別割)納税証明書の提示が不要に

令和5年1月から、軽自動車税(種別割)の納付情報を軽自動車検査協会が電子的に確認できるようになるため、車検時に納税証明書の提示が原則不要となります。

【注意点】

- 対象となる車種は「軽自動車(三輪・四輪)」です。「二輪の小型自動車」は、これまでどおり納税証明書の提示が必要です
- 納付情報が登録されるまでに最大2週間程度の日数を要します。納付後すぐに車検を受けるなどの場合は、これまでどおり納税証明書の提示が必要となる場合があります
- 納税証明書の提示が不要となるのは、軽自動車税(種別割)の未納がない場合に限りです

軽自動車の新車購入時の手続きがオンラインでできます

令和5年1月から、新車購入時の軽自動車保有関係手続き(申請・申告・納付)が、いつでもパソコンからオンラインで行えるようになります(事前にICカードリーダーなどの準備が必要です)。

【注意点】

- 二輪・原付・小型特殊は対象外です
- スマートフォンやタブレットからの申請はできません

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(軽自動車税)

☎資産税課 ☎24-1111

市職員・水道局職員採用試験

市職員採用試験

- 試験日** 1月22日(日)
- 試験会場** 佐世保市役所
- 受付期間** 12月1日(木)～1月3日(火)
- 試験職種** 土木(大学・高卒程度・UJI)、建築(大学・高卒程度・UJI)、化学(大学・UJI)、保健師、保育士、幼稚園教諭、獣医師
- 採用予定** いずれも若干名

水道局職員採用試験

- 試験日** 1月15日(日)
- 試験会場** 佐世保市水道局
- 受付期間** 12月1日(木)～25日(日)
- 試験職種** 水道および下水道技術職
- 採用予定** 若干名
- ※試験案内は市ホームページでご確認ください。



市ホームページ
(市職員採用)



水道局ホームページ
(水道局職員採用)

☎職員課 ☎24-1111

☎水道局総務課 ☎24-1151

価格高騰緊急支援給付金の申請受け付け

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯(住民税非課税世帯等)へ価格高騰緊急支援給付金を支給します。

対象 ①世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族等だけからなる世帯を除く。

②①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)

※①の対象世帯には、11月中旬から下旬にかけて手続きに必要な「確認書」を送付しています。必要事項を記入し、返送してください。

※②の家計急変世帯は申請が必要です。

支給額 1世帯当たり5万円

×切 1月31日(火)



市ホームページ
(価格高騰緊急支援給付金)

☎佐世保市緊急支援給付金コールセンター

☎050-3186-3230(平日9時～17時)

新型コロナ(オミクロン株対応)ワクチンの接種を実施

日程 【集団接種】12月25日(日)までの水、木曜14時～16時、土、日曜10時～12時、14時～16時

※相浦地区コミュニティセンターは12月3日(土)、4日(日)、11日(日)を除く。

場所 佐世保国際ターミナルビル、相浦地区コミュニティセンター、市内の個別医療機関
※12歳～17歳の方は、個別医療機関で接種を受けてください。

対象 1、2回目の接種が完了した12歳以上の人

接種券 ●接種券が届いている人は、お持ちの接種券で接種できます

●2～4回目を接種した人で、まだ接種券が届いていない人には、前回の接種時期に応じて新しい接種券を発送します



ワクチン接種
予約サイト



市ホームページ
(ワクチン接種)

☎佐世保市ワクチン接種コールセンター

☎0570-022-558

年末年始に向けた感染拡大防止へのお願い

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行により、医療機関が切迫する可能性があります。事前の備えと感染拡大防止にご協力をお願いします。感染が拡大する前に新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチンの接種をお願いします。

発熱などの体調不良に備え、早めの準備

●抗原検査キット、解熱鎮痛剤、食料品などの準備

基本的な感染対策の徹底

- 会食するときは「マスク会食」
- 混雑している場所は、できる限り避けて行動
- 手指消毒、換気の徹底、人との距離を確保できないときはマスクの着用

☎新型コロナウイルス感染症特別対策室

☎25-9809

年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はクリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、道路が大変混雑します。計画的な排出にご協力をお願いします。また、臨時ごみステーションを設置しますので、どうぞご利用ください。

臨時ごみステーションの設置

環境センター(稲荷町1-8・佐世保競輪場横)に臨時のごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

日程 12月29日(木)、30日(金)9時～16時

対象 ①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源物
※事業活動によって出たごみは持ち込めません。

※①②は必ず指定袋に、紙おむつや落ち葉などは、透明か半透明の袋に入れてください。

※③は品目ごとに「ごみカレンダー」(せんてい)を書いてください。

※④は品目ごとに「ごみカレンダー」(せんてい)に書いてあるとおりにまとめてください。

☎環境政策課 ☎31-6520

歳末消防特別警戒を実施

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、忙しさから火の取り扱いもおろそかになりがちです。吸い殻の投げ捨てはやめ、寝タバコ、コンロの火の消し忘れ、暖房器具の取り扱い、子どもの火遊びには十分注意しましょう。期間中は市長巡視や消防職員、消防団員による夜警などの防火活動を行いますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

期間 12月15日(木)～31日(土) 20時～24時

対象 佐世保市消防局管内全域

令和4年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

☎消防局警防課 ☎23-9254

☎消防局総務課 ☎23-9253

主な施設(業務)の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター、各支所、宇久行政センター	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 24-1111
証明書コンビニ等交付	12月29日(木)～1月3日(月)	戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 24-1151
総合医療センター	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日(土)～1月3日(月)	廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428
粗大ごみ収集	12月31日(土)～1月3日(月)	粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300(注1)
クリーンセンターへのごみ搬入	12月31日(土)～1月3日(月)	西部 ☎ 47-5292 東部 ☎ 31-3815 宇久 ☎ 0959-57-3125
幼児教育センター	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 31-0550
子ども発達センター	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 23-3945
動物愛護センター	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 42-3300
市民斎場	1月1日(日)	東部芳世苑 ☎ 30-6024 西部芳世苑 ☎ 48-3421 宇久やすらぎ苑 ☎ 0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日(木)～1月1日(日)	☎ 20-1012
えぼしスポーツの里	12月29日(木)～1月2日(月)	☎ 24-6669
白岳自然公園	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 66-9334
長串山公園	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 77-4111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 23-3828
させば市民活動交流プラザ	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 23-6070
交通安全学習館	12月29日(木)～1月3日(月)	☎ 23-2869
浦頭引揚記念資料館	12月30日(金)～1月3日(月)	☎ 58-2561
市が所有する体育施設(一部施設を除く)	12月29日(木)～1月3日(月)	各施設(注2)

※注1 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センター(12月29日(木)～1月3日(月)は休み)に電話かインターネットから予約が必要です(インターネット予約は10日前まで)。



粗大ごみ収集
予約システム

※注2 12月28日(水)は一部施設で安全点検および整備のため、休場または9時～13時の開場となります。

※市立急病診療所は本紙3ページ、市立図書館、少年科学館は本紙11ページに掲載しています。

市内路線バスの営業(西肥自動車 ☎ 23-2155)

- ・年末年始のダイヤ⇒12月30日(金)～1月3日(月)は日祝ダイヤで運行します。
- ・定期券販売窓口⇒年末年始の営業体制になる予定です。詳しくは西肥自動車へお問い合わせください。

旧軍港四市の市長で日本遺産の連携事業などを協議しました

10月24日(月)、ホテルオークラ JRハウステンボスで「旧軍港市振興協議会正副会長会議」と「旧軍港市日本遺産活用推進協議会部会長会議」が開催されました。

両会議には、かつて鎮守府が置かれ、軍港都市として栄えた旧軍港四市である神奈川県横須賀市、広島県呉市、京都府舞鶴市、そして本市の市長が一同に会し、4市が連携した取り組みなどについて議論が交わされました。

「旧軍港市振興協議会正副会長会議」では、旧軍港市転換法に則った旧軍用財産の処理や基地周辺対策の充実など、4市共通の課題について協議を行い、国に対する要望事項について合意形成が図られました。

「旧軍港市日本遺産活用推進協議会部会長会議」では、ことし7月に継続認定された日本遺産「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」の、今年度および来年度の4市連携事業について協議されました。

☎基地政策局(旧軍港市振興協議会について)、観光課・文化財課(旧軍港市日本遺産活用推進協議会について) ☎ 24-1111



(写真左から)新原呉市長、上地横須賀市長
多々見舞鶴市長、朝長佐世保市長

会議後の記者会見で朝長市長は、ことし建設100年を迎える針尾送信所に触れ「建設100年を記念し、さまざまなイベントを予定しています。関係市が一同に会するこの機会を通じて、他市においても発信していただき、知っていただく機会となればありがたい」と話しました。

民間会社2社と包括連携協定を締結しました

包括連携協定とは、官民協働に向けた取り組みとして、協定を締結した事業者等が持つ資源(人材、ノウハウ、資産、ネットワーク等)を生かし、地域活性化や市民サービスの向上を図る取り組みを展開していくことを目的としており、本市は、10月25日(火)にイオン株式会社と、28日(金)に日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結し、調印式を行いました。

イオン株式会社

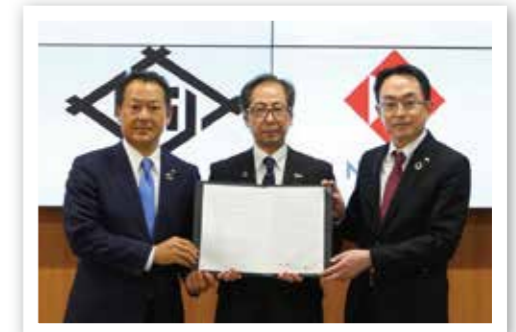


イオン九州株式会社柴田代表取締役社長と朝長市長

イオン株式会社との連携テーマ

観光商工政策、子ども未来政策、教育政策、都市政策、環境政策、保健福祉政策、消防政策、防災危機管理など
※協定の取り組みの一環として、電子マネーご当地WAON[SASEBO WAON]を発行し、利用金額の0.1%が本市に寄付されます。

日本生命保険相互会社



(写真左から)作本長崎支社長、田中副市長
馬淵長崎支社担当支社長

日本生命保険相互会社との連携テーマ

児童・青少年の健全育成、健康増進・疾病予防、ダイバーシティ推進、高齢者の介護・生きがい推進など

☎政策経営課 ☎ 24-1111

イベント情報

ハウステンボス

光の街のカウントダウン 2023



9時から26時まで思い切り遊べる、カウントダウンイベントをこしも開催。豪華アーティストによるライブや日本最大8,000発のカウントダウン花火、イベントを盛り上げるグッズの配布などが行われます。盛大な花火が打ち上がる中、大切な人と一緒に新年を迎えませんか。

日程 12月31日④9時～26時
 ④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

九十九島遊覧船パールフィーン就航20周年記念ARコーナー新設

船内のAR体験コーナーに設置したタブレットを使って、九十九島の説明や映像を楽しむことができます。
 日程 3月31日⑤まで ※12月15日⑥～27日⑦を除く。
 ※出航予定時刻や乗船料金など、詳しくは公式HPをご覧ください。
 ④九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999

クラゲのグラスツリー

日程 12月1日⑥～25日⑦9時～

17時(最終入館16時30分)
 場所 九十九島水族館
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

海きらら

クリスマス・お正月水槽設置

クリスマスと正月にちなんだダイバーの登場や、館内装飾などをお楽しみください。
 日程 ①12月1日⑥～25日⑦②12月28日⑧～1月31日⑨9時～17時(最終入館16時30分)
 場所 九十九島水族館
 内容 ①クリスマス水槽②お正月水槽
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

国立がん研究センター巡回展示「身近にがんを考える」

がん患者が直面する生活上の課題をパネルなどで展示します。
 日程 12月6日⑩～23日⑪
 場所 市立図書館
 ④市立図書館 ☎22-5618

フォトきらら

インスタグラムで九十九島パールシーリゾートをフォローし「#フォトきらら2022」と「#海きららナンバーワン」を付けて館内の写真を投稿してください。

日程 12月1日⑥～2月28日⑩9時～17時(最終入館16時30分)
 場所 九十九島水族館
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

農水産まつり

さまざまな農水産物が一堂に会します。どうぞお越しください。
 日程 12月10日⑫、11日⑬9時～16時 ※11日⑬は15時まで。
 場所 相浦工業団地
 ④実行委員会事務局(JAながさき西海営農振興部) ☎64-3549

吉井町内の祭礼

無形民俗文化財に指定されている、五穀豊穡^{ほうじょう}などを祈るお祭りです。
 日程 ①12月10日⑫②12月13日⑬③12月15日⑭
 場所 吉井町各所
 内容 ①北松浦の収穫儀礼(お蔵入れ)②乙石尾の猪神祭り(瀬川の神)③橋川内の猪神祭り
 ④文化財課 24-1111

イルカの

クリスマス限定プログラム

日程 12月10日⑫～25日⑭10時20分、13時20分、15時20分
 場所 九十九島水族館
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

中央公園「よるマルシェ」クリスマスイベント

毎月第3土曜日に開催している「よるマルシェ」。12月はクリスマスの飾り付けやツリーの点灯式を行います。
 日程 12月17日⑮15時～20時
 場所 中央公園
 ④中央公園管理室 ☎37-8488

ナイトプラネタリウム「ベツレヘムの星」

日程 12月17日⑮18時～18時45分
 場所 少年科学館
 定員 67人
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。
 申込 12月16日⑯までに電話か直接少年科学館へ
 ④少年科学館 ☎23-1517

星きらり特別企画

音浴博物館がやってくる!

～Xmasミュージックナイト～
 プラネタリウムの星空と、アナログレコードの音色を楽しみます。
 日程 12月23日⑰18時～18時45分、19時15分～20時
 場所 少年科学館
 定員 57人程度
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円 ※3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料。
 申込 12月10日⑫以降に電話か同館HPまたは直接少年科学館へ
 ④少年科学館 ☎23-1517

みつけて!クリスマス

探し絵やクイズなどのゲームイベントを開催します。正解者には手作りプレゼント(先着各50個)があります。
 日程 12月24日⑱10時～18時
 場所 市立図書館
 ④市立図書館 ☎22-5618

こどもひろば あまもばクリスマス会

日程 12月24日⑲11時30分～12時、14時30分～15時
 場所 九十九島水族館
 対象 幼児以上(小学3年生までは保護者同伴)
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

森きらら年末年始イベント

来年の干支であるウサギの特別ガイドやハリスホークとの記念撮影、スタンプラリーなど年末年始限定イベントを行います。
 日程 12月29日⑳～1月3日㉑
 料金 無料(入園料が別途必要)
 ④九十九島動物園 ☎28-0011

令和5年佐世保市消防出初式



日程 1月6日㉒10時～12時
 場所 アルカス SASEBO、新みなと 暫定広場
 ④消防局総務課 ☎23-9251

バラの冬期剪定講習会

日程 1月21日㉓11時～12時、13時～14時(受け付けは各回15分前から、雨天中止)
 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員 各回先着15人
 料金 300円(入園料が別途必要)
 申込 1月10日㉔～20日㉕に公式HPから申し込んでください
 ④九十九島動物園 ☎28-0011

ブックスタート20周年記念講座「赤ちゃんとおぼん」

長年絵本に携わる草野三保子氏を講師としてお迎えします。
 日程 1月22日㉖14時～15時30分

場所 市立図書館
 定員 35人程度(応募多数の場合抽選)
 申込 12月4日㉗～1月8日㉘に電話か直接市立図書館へ
 ④市立図書館 ☎22-5618

第8回 郷土史体験講座 陶磁器で巡る日本遺産～三川内焼～

日程 1月28日㉙9時30分～16時30分
 場所 佐世保駅集合 ※昼食持参。
 定員 30人 料金 無料
 申込 1月13日㉚までにファクス(25-9682)かEメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ
 ④文化財課 ☎24-1111

景観させぼしフォトイベント2022

「佐世保市内のおすすめの風景や景色」をテーマに、写真や動画を募集中です。自身のSNSで「#景観させぼしフォトイベント2022」か「#LSCPE2022」を付けて写真や動画を投稿してください。応募者の中から抽選で10人にプレゼントを贈呈します。
 メ切 来年5月31日㉛
 ※詳しくは市HPをご覧ください。
 ④まち整備課 ☎24-1111

今月のおすすめ図書



警備員さんと猫 尾道市立美術館の猫にごたる / 著 (KADOKAWA)
 美術館に入りたい猫と阻止する警備員さんの攻防にとても癒やされます。
 ④市立図書館 ☎22-5618

市立図書館、少年科学館の休業

12月29日㉜～1月3日㉝=休館します。
 ④市立図書館 ☎22-5618
 少年科学館 ☎23-1517

九十九島遊覧船パールフィーン就航20周年記念クルーズ

日程 ①12月31日⑫16時35分ごろ②1月1日⑬7時20分ごろ
 内容 ①大晦日サンセットクルーズ②初日の出クルーズ
 定員 ①②ともに先着200人
 料金 ①②ともに高校生以上2,900円、4歳～中学生1,450円
 申込 ①②ともに電話で九十九島遊覧船事務所へ
 ※詳しくは公式HPをご覧ください。
 ④九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999



祭志動



大賞を受賞した「肥後真狗舞～九州がっ祭～」

PHOTO TOPICS

第24回 YOSAKOI させぼ祭り

全国から105チーム、約3,500人の踊り子が佐世保に集結し、10月21日(金)から3日間、新たに生まれ変わった「名切お祭り広場(佐世保中央公園)」をメイン会場として市内8つの会場で熱い演舞が披露されました。3年ぶりの街中でのリアル開催。佐世保の街に踊り子たちの掛け声や鳴子の音が鳴り響き、観客から大きな拍手や声援が送られました。

ファイナルステージには14チームが進出。大賞には熊本県内の学生チーム「^{ひごまくま}肥後真狗舞～九州がっ祭～」が輝き、準大賞は「山口大学よさこいやっさん!!」「北九州市立大学よさこいサークル^{とろろん}灯炎」が受賞しました。

また、今回初めての試みとなった「100人部門・^{ワンハンドレット}100バトルステージ」による圧倒的な群舞や、YouTubeチャンネル「佐世保ベース」とのコラボレーションによるファイナ

ルステージのライブ配信など、「新しい祭りの形」の確かな一歩が踏み出されました。

素晴らしい演舞を披露していただいた踊り子の皆さん、祭りを盛り上げていただいた観客の皆さん、祭りを支えていただいたボランティアスタッフの皆さん、そして、開催に向けてさまざまな準備を重ねてこられた実行委員会の皆さん、ありがとうございました。



YouTube
YOSAKOI させぼ祭り 2022
メイン会場最終日の動画



SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「針尾送信所 + SASEBO ART CONNECT FESTIVAL」を題材にした英会話です。



Nahoko How long ago do you think this was built?
(これはどれくらい前に建てられたと思う?)

Emily There are events to commemorate the 100th anniversary.
(100年を記念してイベントもあるんだね)

Emily 50 years ago?
(50年前?)

Nahoko I want many people to come.
(たくさんの人に来てほしいね)

Nahoko No, exactly 100 years ago.
(いいえ、ちょうど100年前なのよ)

させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10、FMさせぼ 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 10:00 ~ 10:55 (再放送)、
月曜 22:00 ~ 22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

佐世保で頑張る若者紹介 7

自分で釣った魚を家族に送るとき

誇らしい気持ちになります 漁師 山小田 博仁さん

漁師見習いとして宇久島へ移住し、現在漁師として働くのは、大阪出身の山小田博仁さんです。

自分で何かを作ることが好きな山小田さん。食べる物を作りたいと思い農業を始めた頃に、宇久島出身の同級生と再会し、宇久島への移住を誘われたことがきっかけで漁師を目指します。

仕事については「漁師を始めて、まだ3年ぐらいです。研修期間が終わって独立したばかりなので、一人で漁に行くとなると、魚が釣れないこともあります。ですが、同じ漁をしている先輩方に実際にやりながら教えてもらい、勉強しています。自分で釣った魚を両親や家族に送るときは、誇らしい気持ちになります」と話します。

漁業以外にも、米やみそ、梅干しなどを作っており、

今は魚醬^{ぎょしょう}作りにも挑戦している山小田さん。魚醬は、仕込みに約1年かかるそうで、来年自分で作った魚醬で刺し身を食べることを楽しみにしているそうです。

今後については「さらに経験を積んで、たくさんの魚が釣れるようになれば、釣れた魚を漁協に出荷するだけでなく、自分自身で直接販売することを目標にしています」と意気込みを話してくれました。

最後に、宇久島での生活について尋ねると、「たくさんの自然に囲まれていて、自分がやりたいときにやりたいことができます。ゆったりとした時間が島全体に流れています。会社員時代のように、満員電車にはもう乗れないです」と宇久島の暮らしを満喫している様子をうかがうことができました。

(取材日 10月24日)

佐世保教育隊で成長した 学生たちを送り出してやりたい

海上自衛隊佐世保教育隊 短艇班長
3等海曹 山口 裕司さん



「佐世保教育隊では、入隊したばかりの学生や昇任のために来た学生など、それぞれの課程にあわせた指導を行っています」と話すのは、海上自衛隊佐世保教育隊短艇班長で長崎県出身の山口裕司^{ゆうじ}さん(27歳)です。

護衛艦での勤務後、佐世保教育隊に配属された山口さん。自身も入隊した際は佐世保教育隊で自衛隊の基礎的訓練などを学んだそうです。「指導する立場になってから、学生たちへこれから海上自衛隊で勤務していく上で必要なことを伝える難しさを感じています。どのように伝えていくか、日々考えながら指導をしています」と話します。

さまざまなカリキュラムがある中で、山口さんは手こぎボート「短艇」の操船訓練を担当しています。「ことし、『春っ子』と呼ばれている春に入隊してきた学生を初めて担当しました。訓練の一環として一緒に短艇の競技に参



学生たちを指導する山口さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

加し、分隊として優勝できたことは佐世保教育隊に由来からの大きな思い出です」とうれしそうに話します。

最後に「ここで初めて海上自衛隊のことを学ぶという学生も多いです。基礎的な知識を身に付けられるよう、時には厳しく指導し、立派な自衛官として送り出してやりたいです」と話す山口さんの言葉には、学生たちへの思いやりがこもっていました。

(取材日 10月31日)

栄養士おすすめレシピ

魚の照り焼き

作り方

- ①生シイタケは半分、エリンギは食べやすい大きさに切る
- ②青ジソは千切りにし、ダイコンは皮をむいてすりおろす
- ③魚にこしょうを振り、小麦粉をまぶす
- ④フライパンに油をひいて、魚の片面を焼く。生シイタケとエリンギに塩・こしょうをして焼き、焼き色が付いたら取り出す。魚を裏返し、酒を振ってふたをして約3~5分蒸し焼きにし、取り出す
- ⑤④のフライパンにAを入れ、煮立ったら魚を戻しAを表面にからめて照りを出す
- ⑥⑤を皿に盛る。ダイコンおろしの上に青ジソを乗せ、シイタケとエリンギを添える



材料(2人分)

生シイタケ	2枚	油	小さじ1
エリンギ	30g	塩	少々
青ジソ	2枚	酒	大さじ1
ダイコン	100g	しょうゆ	大さじ1/2
魚切り身(サケ)	80g × 2枚	みりん	大さじ1/2
こしょう	少々	砂糖	大さじ1/2
小麦粉	大さじ1/2	水	大さじ1/2

1人分の栄養価

熱量 198kcal、たんぱく質 19.6g、脂質 7.5g、カルシウム 27mg、食塩相当量 0.9g

ローンも、保険も、
資産づくりも、
全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプランセンター

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862

(平日・土曜・日曜 10:00~18:00)

十八親和銀行

祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 6,600円より(税込)

大野	国道	島瀬
山形	山形	山形
山形	山形	山形
山形	山形	山形

[ホームページ] <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休



お知らせ

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合は、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニでも所得課税証明書が取得できます。

※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

償却資産の申告案内の一部変更

毎年12月に送付している償却資産申告案内について、これまでの申告内容から課税標準額が免税点未満の人および前年度にeLTAXなどで申告した人に対しては、圧着はがきで送付します。

☎資産税課

12月は固定資産税第4期分

国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

☎収納推進課

市税等は納期内に納めましょう

市税等は、市民の皆さんに身近な道路や公園の整備、福祉・保健、子どもたちの教育など生活に必要な行政サービスを行うための財源であり、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。定められた期限までに納めないことを「滞納」と言い、滞納になれば督促状や催告書によって納付を促されることとなります。督促や催告を行っても納付に応じていただけない場合は、法令に基づき金融機関・勤務先・取引先などに対して財産調査を行った

上で「滞納処分(差押え)」を実施します。

【令和3年度の滞納処分状況】

(預貯金) 2,427件(給与) 91件(不動産) 63件(その他) 522件

☎収納推進課

社会保険料控除証明書で負担軽減

令和4年度の国民年金保険額は、1カ月16,590円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関などで納めてください。

☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

日程 12月15日(金)19時まで、12月17日(土)9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続き



市ホームページ
(マイナンバー制度)

☎戸籍住民窓口課

年末の交通安全県民運動

12月14日(金)～23日(金)に年末の交通安全県民運動が県下一斉に実施されます。スローガンは「あぶないよ 青でもきちんと みぎひだり」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となって作りましょう。

☎市民安全安心課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。

日程 12月24日(土)9～16時

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎24-1111(代表)からおつなぎします。

場所 スピカ

※市役所でも随時相談に応じます。

☎人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

地球環境保全・平和都市宣言

12月で地球環境保全・平和都市宣言から33周年を迎えます。この宣言では「私たち、佐世保市民は、平和で安全な市民生活と美しい郷土を守り、人類の繁栄と世界の恒久平和が実現されること」を望んでいます。改めて平和について考えてみませんか。宣言の全文は、市HPでご確認ください。



市ホームページ
(宣言全文)

☎人権男女共同参画課

12月10日(土)～16日(金)

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。北朝鮮による拉致問題の映像作品の視聴など、詳しくは拉致問題対策本部HPをご覧ください。



拉致問題対策本部

☎人権男女共同参画課

戦没者遺骨身元特定のためのDNA鑑定

海外などで亡くなられた戦没者遺骨の身元を特定しご遺族へお返しするため、DNA鑑定の申請を受け付けています。

☎厚生労働省社会・援護局事業課

☎03-3595-2219

「人権の花」運動作品展

市内の小学校で実施した「人権の花」運動の様子を表現した絵や写真、感想文などの作品を展示します。

日程 12月19日(金)～23日(金)

場所 高砂駐車場連絡通路

☎長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

佐世保市立地適正化計画(案)のパブリックコメント

人口減少・高齢化社会においても、暮らしやすく持続可能な街であるために、公共交通やインフラ等、暮らしを支える社会基盤の維持や、災害リスクを考慮した安全安心なまちづくりの推進に向けた長期的な指針への意見を募集します。

日程 12月5日(金)～1月5日(金)



市ホームページ
(パブリックコメント)

☎都市政策課

貨物自動車運送事業者等

燃油価格高騰対策支援事業

燃油価格の高騰によって、経営環境に多大な影響を受けている事業者等に、燃油にかかる経費の一部を助成します。対象 令和4年4月1日以前に事業を開始し、今後も事業継続の意思がある貨物自動車運送事業または自動車運転代行業を営む市内の中小企業

申込 12月28日(金)までに申請書を商工労働課へ



市ホームページ
(同支援事業)

☎佐世保市貨物自動車等支援金コールセンター ☎25-9710

UJI ターン就職促進事業費の補助金

県外で開催するUJI ターン者対象の企業面談会に参加する際の来店経費および旅費(上限30万円)を補助します。

対象 市内の中小企業

申込 面談会開催日の14日前までに商工労働課へ

※予算上限に達し次第募集を締め切ります。



市ホームページ
(同支援事業補助金)

☎商工労働課

長崎県よろず支援拠点出張相談

日程 ①12月15日(金)②12月27日(土)9～17時

場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店

内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会

申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください

☎同支援拠点 ☎095-828-1462

市道、法定外公共物(里道・水路)

占用許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路) 占用許可の更新時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付します。必要事項を記入して1月31日(土)までに土木管理課に提出してください。

☎土木管理課

地雷撤去のための書き損じはがき

カンボジアでの地雷被害を一刻も早くなくするため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体への寄付を行っています。皆さんのご協力をお願いします。

メ切 来年3月31日(金)まで

☎カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092-833-7575

ガソリンの取り扱いに注意

揮発性の高いガソリンなどは静電気の小さな火花でも引火し、火災が発生します。利用者自身が給油を行うセルフ

式のガソリンスタンドでは、給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れてから給油を行いましょう。また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので、燃料補給する際は完全に消火してから補給するなど、適切な取り扱いを心掛けましょう。

☎消防局予防課 ☎23-9257

明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品を展示

将来の有権者である児童生徒の選挙への関心を高めるために開催しているコンクールの今年度入賞作品を市HPに掲載しています。小・中学生、高校生の皆さんの作品をどうぞご覧ください。



市ホームページ
(明るい選挙作品展示)

☎選挙管理委員会事務局

敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえよう、西肥バス・させぼバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」 「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

※詳しくはお尋ねください。

☎健康づくり課(敬老パス)

☎障がい福祉課(福祉パス)

食品ロス削減マッチングサービス

「サセボタベスケ」の活用

「サセボタベスケ」は、期限間近の食品を定価より安く購入できるWebサービスです。協力店からお買い得な食品が出品されていますので、まだ登録がお済みでない人は、ぜひ登録・ご利用ください(無料)。



市ホームページ
(サセボタベスケ)

☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

ボートレース界の最高峰レース「SGグランプリ」が



37th グランプリ

THE GRAND PRIX

【開催期間】2022年12月13日(火)～18日(日)

ポートレースチケットショップ
長崎佐々で
全レース発売!



SGグランプリ期間中★来場者プレゼント★ガラポン抽選会開催!



ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351

公式HP



ボートレース
大村



詳しくはこちら!
BTS長崎佐々

12月は下水道受益者負担金納付月
下水道整備のための貴重な財源です。
納期内に納めましょう。
☎下水道事業課 ☎ 24-1151

宅地内の漏水の修理はご家庭で
宅地内の水道管(給水管)で、ご家庭の水道メーターから蛇口までの間で水漏れした場合、佐世保市指定の給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。また、修理費用はご家庭で負担してください。事業者の一覧は水道局HPで確認するか、お尋ねください。
※道路に埋没する水道管から水道メーターまでの水漏れが分かった場合は、水道維持課か北部管理事務所、宇久営業所に連絡してください。



水道局ホームページ
(漏水を発見したら)

☎水道維持課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を
水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
☎水道維持課 ☎ 24-1151

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、平野住宅(江迎町)、愛の里住宅(宇久町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入基準を超える

世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

第4回西九州させば広域都市圏ビジネスプランコンテスト(Start Up 99)
分野を問わず、地域の取り組みなどを生かしたビジネスプランを募集します。
対象 高校生以上、起業を考えている人、創業後3年以内の人、アトツギ経営者、第二創業を考えている人
申込 応募申請書類を、Eメール(info@vside.jp)か郵送(〒857-0052、松浦町5-1)でV-SIDE(産業支援センター)へメ切 1月20日☎(郵送の場合消印有効)



V-SIDE ホームページ
(Start Up 99)

☎V-SIDE(産業支援センター) ☎ 24-6051

アルカス SASEBO ホールボランティア
内容 チケットもぎりや客席案内、ポスター・チラシの配布など
対象 18歳以上で積極的に活動に参加できる人(経験不問)
申込 2月11日☎☎までに申込書をアルカス SASEBOへ
☎アルカス SASEBO ☎ 42-1111

市立看護専門学校次年度入学生一般入学試験(前期)
日程 1月20日☎9時～
対象 高校を卒業した人か来年3月に卒業見込みの人
定員 40人程度
申込 1月4日☎～12日☎の平日8時30分～17時15分(郵送の場合

は12日☎必着)に願書を同校へ
※願書は同校で配布。郵送希望者は住所、氏名を記入した角形2号(A4サイズ)の封筒に140円切手を貼って同封し、同校(〒857-0056、平瀬町3-1)に請求してください。
☎市立看護専門学校 ☎ 24-7329

自衛官

自衛官候補生を募集します。
対象 18歳以上33歳未満の人
※詳しくはお尋ねください。
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎ 23-1231

講演会 など

公共職業訓練 施設見学会
日程 12月21日☎、1月25日☎13～15時
場所 ポリテクセンター佐世保
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
☎ポリテクセンター佐世保 ☎ 58-3118

キッズソフトバレー教室
日程 1月14日☎、15日☎、21日☎、28日☎、29日☎、2月4日☎10時～12時30分(全6回)
場所 体育文化館
対象 小学1～6年生
定員 先着30人
料金 2,500円
申込 12月14日☎以降に電話で体育文化館へ
☎体育文化館 ☎ 22-1522

親子室内サッカー教室
日程 1月21日☎9時30分～12時
場所 総合グラウンド体育館
対象 年少～小学1年生とその保護者
定員 先着20組
料金 1人500円

申込 12月21日☎以降に電話で総合グラウンド体育館へ
☎総合グラウンド体育館 ☎ 47-2748

長崎県看護キャリア支援センター「令和4年度復職支援研修」(無料)
最新の知識や技術を学び、看護職への復職を支援します。就業相談も行っています。資格を生かして働きませんか。対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、未就業の人



長崎県看護キャリア支援センター

☎同支援センター ☎ 23-8207

甲種防火管理新規講習
日程 2月16日☎、17日☎9時20分～16時50分(2日間)
場所 労働福祉センター
対象 現在防火管理者が不在で、資格を取得し選任する必要がある事業所などの関係者
定員 先着110人
料金 8,000円
申込 1月5日☎～12日☎に日本防火・防災協会HPから申し込んでください



日本防火・防災協会

☎同協会 ☎ 03-6263-9903

シリーズ

予防救急「インフルエンザ予防」
インフルエンザが発症すると高齢者や小児、乳児など人によっては重症化することがあります。みんなで予防と対策を行いましょう。
【主な原因】
・飛沫感染
感染者のせきやくしゃみによって空中に放出されたウイルスを、周りの人が吸い込むことで感染します。学

校や職場、公共交通機関など人が多く集まる場所が主な感染場所となります
・接触感染
感染者がウイルスの付いた手で触れた場所を別の人が触り、鼻や口を触れることで感染します。ドアノブやスイッチなど多くの人が触れる場所が主な感染場所となります
【予防と対策】
・手を洗うときは時計や指輪を外して正しく洗いましょう
・普段から十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心掛けましょう
・発症の可能性を減らし、発症した場合の重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう
・感染を疑う場合は早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心掛け、薬は医師の指示を守って正しく服用しましょう
☎消防局警防課 ☎ 23-2598

子育て

新小学1年生に新入学用品費を支給
4月から小学1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
申込 申請書を教育委員会総務課か入学予定校へ提出してください
☎教育委員会総務課

児童手当の申請はお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。公務員は勤務先からの支給となります。公務員に採用された・退職した際は、勤務先や子ども支援課、各支所、宇久行政センターでの手続きが必要です。
※申請されないと、手当は受けられま

させば競輪

☎ 31-4797



【昼開催】
・小松島F I 場外 12月12～14日
・広島記念G III 場外 15～18日
・京都向日町F I 場外 19～21日
・伊東温泉記念G III 場外 22～25日
・小松島F I 場外 25～27日
・グランプリ(平塚) 場外 28～30日
・岸和田F I 場外 31～1月2日
・大垣F I 場外 1～3日
【ナイター開催】
・京王閣F I 場外 12月12～14日
・静岡F I 場外 15～17日
・久留米F I 場外 18～20日
・松山F I 場外 21～23日
・西武園F I 場外 24～26日
・奈良F I 場外 27～29日
・小倉F I 場外 29～31日
・いわき平F I 場外 1月1～3日

※1月4日☎～18日☎は施設内工事のため、本場開催および場外発売を休止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

トップくんフリーマーケットやバンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



せん。
※マイナンバーカードと電子証明を用いてオンライン上で認定請求書などを提出できる「ぴったりサービス」をぜひご利用ください。



市ホームページ
(子育てオンライン手続き)

☎子ども支援課

2022.11 リニューアルOPEN!
稲荷メモリードホール
佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983
春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600
早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983
大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983
相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979
日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本田原52-3 TEL0956-42-7979

ランドアーク友の会 LA倶楽部 会員募集中!!
ランドアーク株式会社

入会金・会費 無料!
LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
☎ 0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

交通遺児の入学・卒業時に支援金を支給
交通事故で亡くなられた方のご遺族である児童が進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
☎子ども支援課

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

楽しい遊びをお届けする

青空児童館をご利用ください(無料)
児童センター職員が出向き、遊び体験(レクリエーション、簡単工作など)実施のお手伝いを行います。実施団体向けに「遊びや工作の事前指導」や「遊具の貸し出し」も行っていますので、お気軽にご相談ください。
対象 子ども会など児童健全育成を推進する団体
申込 実施希望日の1カ月前までに最寄りの児童センターへ
☎春日児童センター ☎ 25-3785

出前保育「みんなよっといで〜!!」

日程 12月19日⑧ 10時30分～12時
場所 黒髪児童センター
内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
対象 未就園児とその保護者、妊婦
申込 電話か直接董ヶ丘幼稚園子育て支援センターへ
※飲み物とタオルを持参してください。
☎董ヶ丘幼稚園子育て支援センター ☎ 34-4188

出前保育「みんなであそぼう」

日程 12月20日⑨ 9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター

内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児とその保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎ 28-3264

健康づくり

介護食づくり教室

日程 ①1月16日⑧、23日⑧②1月19日⑨、26日⑨③1月20日⑩、27日⑩ ※全て10時～12時30分。
場所 ①中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター③早岐地区コミュニティセンター
定員 各回先着8人
料金 300円
申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
☎健康づくり課

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、ご自身と家族のために健診を受けましょう。
対象 ①本市の国保に加入する30～39歳②本市の国保に加入する40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人 ※①③に該当する人と来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担千円②③無料
☎医療保険課

脳ドックの追加募集

対象 本市の国保に加入する40～74歳で、次の①②の要件を満たす人
①令和3年5月31日以前に本市の国民健康保険に加入し、保険税を完納した世帯の人
②今年度の特定健診および令和元～3年度の脳ドックを受診していない人
定員 若干名(先着順)

料金 一部自己負担があります
申込 12月14日⑩以降に電話か直接医療保険課へ
☎医療保険課

「健康教室」WEB配信

健康教室の新作動画は「子宮頸がん予防 HPV ワクチンについて」です。



総合医療センター(健康教室)

☎総合医療センター ☎ 24-1515

生活衛生

テークアウト利用時のポイント

テークアウトなどを利用するときは、次のポイントに気を付けて安全な食生活を送りましょう。
・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
・再加熱するときは中心までしっかり加熱する
・食べる前にはしっかり手洗いをする
☎生活衛生課

出張理容・出張美容は届け出が必要

市内の理美容所で従事している人以外の理美容師が、理美容所以外の場所で理美容(いわゆる出張理容・出張美容)を行う場合は、事前に生活衛生課へ届け出を提出するなど所定の手続きが必要です。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市ホームページ(出張理容・美容)

☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・12月14日⑨ 9～11時、相浦地区コミュニティセンター
・12月15日⑨ 9～11時、九十九地区コミュニティセンター
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター ※予約優先。時間はお尋ねください。

対象、料金 ①と同じ

③エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【エイズ・梅毒抗体検査】(要予約)
日程 12月17日⑩ 14～17時 場所 中央保健福祉センター
定員 4人
申込 12月14日⑩までにフリーダイヤル(☎0120-104-783)へ
【相談】☎0120-104-783、Eメール(shc783@city.sasebo.lg.jp)

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

日程 12月23日⑩ 9～11時 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ
申込 12月12日⑩までに電話かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ

⑥総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 1月28日⑪ 8時30分～14時 場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 先着90人

申込 12月26日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑦託児付き女性がん検診(子宮頸・乳・大腸・肺がん検診)

日程 1月30日⑨ 9～14時 場所 広田地区コミュニティセンター
定員 先着115人 対象、料金 ①と同じ
申込 12月22日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑧骨粗しょう症検診

日程 1月31日⑩ 9時～15時30分 場所 中央保健福祉センター
対象 令和5年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になる女性市民

定員 先着70人

申込 12月20日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳10～11カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑧)、子ども保健課(⑨)

相談 など

子どもの発達(要予約)

4日⑩ 19時
☎子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング 12月12日⑧、26日⑧ 18時30分
●佐世保断酒会 12月13日⑩、27日⑩ 13時30分、12月18日⑩ 13時30分、1月7日⑩ 19時
●AA(アルコール依存症当事者会) 12月11日⑩、25日⑩、1月8日⑩ 15時
●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 12月14日⑩、21日⑩、28日⑩、1月

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング 12月12日⑧、26日⑧ 18時30分
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 12月10日⑩、24日⑩ 13時
●ひきこもり家族会(あのねの木) 12月21日⑩ 10時
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 12月20日⑩ 13時
●精神患者当事者会(ふたばの陽) 12月17日⑩ 13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎ 25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎ 22-0781
休日・夜間の救急医療体制
☎市立急病診療所 ☎ 25-3352
☎消防局医療機関案内 休日・夜間の救急医療体制等 ☎ 23-8199
長崎県子ども医療電話相談
☎ #8000 ダイヤル回線 ☎ 095-822-3308



佐世保駅前の3つのホテル **2～200名様** **ご法要・お祝い事** **ご予約承ります** **マイクロバス送迎無料** **先着順**

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
--	---	---

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

link 株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 ☎857-1162 佐世保市卸本町 23-4
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

お家のお困りごとなんでもご相談ください **0120-967-098**

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 広報紙にたくさん使用されている、二次元コードの使い方を教えてください。

回答 二次元コードとは、ホームページなどインターネットの情報を図形化した画像のことで、スマートフォンなどのカメラ機能で読み取ることができます。読

み取りを行うことで、さらに詳しい情報をホームページなどで確認することができます。

※お使いの機種によって、手順の違いや専用アプリのダウンロードが必要な場合があります。

☎秘書課 ☎ 24-1111

二次元コードの読み取り方



広報アンケート

「広報させば 12月号」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、12月19日(月)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号のアンケート 161通

12月号プレゼント

3名様

宇久島屋のさざえめし・連子鯛の鯛めしセット



宇久島の海の幸「さざえ」と「連子鯛」を使った「さざえめし」「鯛めし」のセット(レトルト)をプレゼントします。宇久島の海の恵みを手軽に自宅で堪能してみませんか。

☎宇久町観光協会 ☎ 0959-57-3935

宛先

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます

明日への活力を与えてくれた3つの大型イベント



新型コロナウイルス感染症が発生して間もなく約3年がたとうとしています。

この間、多くのイベントや行事が自粛、規模縮小、延期、中止を余儀なくされ、開催を楽しみにしていた市民や関係者を落胆させてきました。

しかし、ことしの夏ごろから、感染事例は一定数あるものの、症状が比較的軽症に収まることなどから、社会がウィズコロナの動きに変わってきました。そのような中、佐世保市では、3つの大型イベントが復活・開催しました。

まずは、9月10日・11日に開催された「させばシーサイドフェスティバル」です。佐世保商工会議所青年部を中心とする実行委員会の主催で、初めて佐世保市総合グラウンドを会場として開催され、3年ぶりということもあり多くの観客でにぎわいました。

次に、10月1日・2日には、佐世保青年会議所を中心とする実行委員会の主催で「SASEBO JAM FESTIVAL」が開催されました。新しくなった中央公園で初めて開催された大型イベントで、ステージや機材設置、照明の位置、芝生広場の活用、出店のレイアウトなど多くの苦労があったと思いますが、よく工夫されており、これからの中央公園活用モデルにもなったのではないかと思います。また、子ども向けのプログラムや人気グループの音楽ライブなども用意されていたことから、ファミリー層や若年層に加えて市外からの観客も多く、これまた大盛況でした。

3つ目は、10月21日の前夜祭から、22日・23日の本祭の3日間、「YOSAKOI させば祭り」が市内はもとより、北は北海道から、南は鹿児島ของทีมまで、105チーム約3,500人の踊り子が参加してにぎやかに開催されました。コロナ禍での開催となり、参加チームや踊り子は例年の半数程度でしたが、名切会場を含む8つの会場で大変な盛り上がりを見せ、踊り子や観客が涙を流しながら再開を喜び、楽しんでおられる場面も数多く見られました。

この3つのイベントの開催を通じて感じたことは、約3年、コロナ禍による自粛生活の中で漂う閉塞感を打破したいという気持ちが、主催者だけでなく、市民や観客の皆さんにも強くあったのではないかと思います。コロナ以前、イベントは当たり前のように開催されていましたが、コロナ禍でイベントや行事が無くなったことに、寂しさやつらさ、そして、持って行き場のない気持ちを抱えていた人は少なくないように思います。イベントや行事は、私たちが生活する上で、「癒やし」「うるおい」「やる気」「元気」など明日への活力を与えるものだとして改めて気付かせてくれました。イベントの再開に際し、主催者や関係者の皆さまには、感染症対策など、さまざまな準備に多くのエネルギーと時間を費やされ、また、こんな時にという批判などもあったかと思いますが、それらを乗り越えて見事に成功へと導かれたことに心から敬意を表し、感謝申し上げます。

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 128

聞いて「徳」する話 88 周りへの気配り

新型コロナウイルス感染症の影響で、屋外で行えるレジャーとして魚釣りの人気が高まっていると聞きました。釣りをする者からすると、うれしく思う反面、釣り人によるマナー違反という問題がとてつもなく気になっています。

ある地域で釣りをしていた時の話です。4人家族が来られ、釣りの準備を始める前に、私を含む周りの釣り人に「静かに釣りをしますのでご一緒させていただきます」と丁寧にあいさつをされました。帰る際には、自分たちのごみは残さないようにと子どもたちに教えながら帰り支度をされ、最後にはお礼の声掛けをされました。

最近では、釣り人のマナー違反がよくニュースで取り上げられています。先日、県内のコンビニのごみ箱に釣っ

た魚や釣り糸が捨てられており、店員がごみ分別を行った際にけがをしたといった新聞記事を目にしました。

私が出会った家族のように、周りにも気配りできる、心温かい釣り人が増えることを願うばかりです。

(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた“聞いて「徳」する話”を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

☎佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856