

## SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「佐世保市民管弦楽団」を題材にした英会話です。



Nahoko Music is great, as I thought.  
(やっぱり音楽はいいよね)

Nahoko Let's give it a try.  
(挑戦してみたら?)

Emily Thank you for the wonderful performance.  
(すてきな演奏をありがとうございます)

～指揮を体験～

Guest Would you like to try it?  
(指揮を) やってみますか?)

Emily I'm looking forward to your concert.  
(皆さんの演奏会を楽しみにしています)

### させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25～9:30、KTN 土曜 11:45～11:50、NCC 土曜 16:25～16:30、NIB 日曜 6:30～6:35  
ラジオ FM 長崎 火曜 9:05～9:10、FM させぼ 金曜 13:00～13:55、土・日曜 10:00～10:55 (再放送)、  
月曜 22:00～22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

## 佐世保で頑張る若者紹介 8

### 家族のために長崎へ戻り 転職することを決めました

株式会社シーヴィテック九州  
野間 信之介さん

小佐々町の工業団地にある株式会社シーヴィテック九州。株式会社アイシン(愛知県)のグループ会社として自動車の部品(無段変速機の金属ベルト)を製造する専門メーカーです。同社社員の平均年齢は34歳と若く、野間さんは設備のメンテナンスや改良など設備保全担当の班長をしています。

時津町出身の野間さんは、高校を卒業後、県外企業に就職し、製造工場の設備保全業務に従事していました。故郷を離れた場所で20代を過ごすうちに、結婚や子育て、両親が長崎に住んでいることなどから、今後のライフステージについて考えることが多くなり、思い切って家族のために長崎に戻ることを決意。好きな設備保全の仕事が続けたいという気持ちもあり、同社への転職を決めたそうです。「仕事の関係で土日の勤務もありますが、当社は休みが取りやすく、仕事の予定も休日に合わせて

立てることができます」と、働きやすさも話してくれました。

仕事について尋ねると「入社当時は立ち上がり間もない会社だったので、前職からの経験者として頼る立場から頼られる立場になりました。自分が判断する立場になったこともあり苦労しました。ただ、前職より管理する設備台数が少ない分、1台1台設備のメンテナンスに向き合える時間が増え、故障内容を解析することで知識を深めることができている。また、メンテナンス後やトラブル復旧時には感謝の言葉をもらうこともあり、頼ってもらえることにやりがいを感じます」と話します。

最後に佐世保での生活を尋ねると「佐世保は人が温かく自然豊かで、子どもとキャンプをするなど趣味の幅が広がりました」と、プライベートや子育ても充実している様子を楽しそうに話してくれました。

(取材日 11月22日)

## 基地のお仕事紹介 4

### 安全保障の最前線として 皆さんの生活を守ります

陸上自衛隊水陸機動団  
第1水陸機動連隊  
3等陸曹 八重津 匠慶さん



「水陸機動団は島しょ防衛を担う、上陸作戦を専門とする唯一無二の部隊です。安全保障の最前線として、目の

前の脅威に対応するのが私たちの仕事です」と話すのは、陸上自衛隊水陸機動団第1水陸機動連隊に所属する福岡県出身の八重津匠慶さん(25歳)です。

父の友人が陸上自衛官だったこともあり、八重津さんは幼い頃から、国を守る自衛官へ憧れを抱いていました。偶然見た水陸機動団発足のニュースの中で、水陸機動団の前身となる部隊(西部方面普通科連隊)の訓練映像を見て、自衛官への憧れがより一層強くなり、水陸機動団への入団を決意。その後、高校を卒業し、念願の陸上自衛隊に入隊。現在、水陸機動団を有する相浦駐屯地に配属となりました。

八重津さんが所属する「第1中隊 第1小隊」は、島しょ奪還のために事前潜入を行い、上陸地点の安全確保や主力の誘導を行う部隊です。その中で八重津さんは機関銃手として、機関銃を用いて相手の動きを止め、味方部隊の前進を支援する役割を担っています。



機関銃を使った訓練を行う八重津さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

入隊してからの印象的な出来事を尋ねると、八重津さんが米国における米海兵隊との実動訓練(アイアンフィスト)に参加したことを挙げ「米軍と一緒に訓練することで、経験の差を感じました。実戦志向な指導を受け、訓練を通じて得るものが多かったです」と話します。

最後に「水陸機動団は、皆さんの生活を守るため、日々訓練に励んでいます。皆さんの支援が励みになりますので、引き続き応援をよろしくお願いします」と力強く話していただきました。

(取材日 12月1日)

## 栄養士おすすめレシピ

### コマツナとレンコンのサラダ

#### 材料(2人分)

コマツナ	80g	B	マヨネーズ	大さじ1 (12g)
レンコン	50g		砂糖	小さじ1
ニンジン	30g		しょうゆ	小さじ1
A	水	200ml	擦りゴマ	小さじ2
	酢	小さじ1	こしょう	少々

#### 1人分の栄養価

熱量 95kcal、たんぱく質 2.1g、脂質 6.2g、  
カルシウム 115mg、食塩相当量 0.6g

#### 作り方

- 1 コマツナはゆでて2cm幅に切り、水気を切る
- 2 ニンジンは皮をむき5mm幅のいちょう切りにする
- 3 レンコンは皮をむき5mm幅のいちょう切りにし、A(酢水)にさらす
- 4 2③をゆで、水気を切る
- 5 Bを合わせたボウルに1④を入れ、あえて器に盛る



私たちはシーヴィテック九州です

シーヴィテック九州は国内で唯一の、自動車用無段変速機(CVT)用ベルト専門メーカーです。CVTは滑らかな走りと低燃費が特徴で、世界的にニーズが高まっており、着実に成長を続けています。

一緒に働きませんか? こちらをチェック!

株式会社シーヴィテック九州 〒857-0401 長崎県佐世保市小佐々町黒石332-1 TEL (0956) 55-1300

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様 ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります

<b>ワシントンホテル</b> 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	<b>グリーンホテル</b> 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	<b>レオプラザホテル</b> 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---