



ヒカリノミナト SASEBO ハッシュタグキャンペーン

応募期間 1月31日(火)まで

- 応募方法
- ① Instagram 佐世保市港湾部公式アカウント「佐世保市港湾部」(@sasebokouwan) をフォロー
 - ② ヒカリノミナト SASEBO の写真を撮影
 - ③ ハッシュタグ「#ヒカミナ」と「#希望の賞品(例: #A賞)」を付けて Instagram に写真を投稿

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(ハッシュタグキャンペーン)

賞品

- A賞 させぼ五番街 商品券(1,000円)
- B賞 ハーバーテラス SASEBO 迎賓館 ランチドリンク券
- C賞 佐世保市制120周年記念タンブラー
- D賞 九十九島ミニトートバッグ

※各賞抽選で10名様に当たります。



問い合わせ みなと振興・管理課 ☎ 22-6127

人の動き(12月1日現在)

- 総人口 237,066人(前月比-121人)
- 男性 112,396人(-57人)、女性 124,670人(-64人)
- 世帯数 103,761世帯(前月比-24世帯)
- 11月中の動き
- 転入 428人、転出 414人、出生 143人、死亡 278人

編集・発行

令和5年1月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係
 〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
 MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社九大印刷

市広報
ポータル
ページ



テレビ番組「キラっ都させぼ」(1月放送分)の撮影に臨むナビゲーターの諸岡なほ子さん(左)とEmilyさん(右)

P2 年頭のごあいさつ

P4 特集 基地との共存共生

P12 フォトピックアップ
ヒカリノミナト SASEBO、させぼ文化マンス



市制120周年
記念タンブラー
プレゼント!

P22

新型コロナウイルス感染症の影響で催しの日程などが変更される場合もありますので、最新情報は各問い合わせ先にご確認ください。



令和5年 年頭のごあいさつ

新しい時代のスタート

佐世保市長 朝長 則男

8つのリーディングプロジェクト

- ①名切地区再整備
- ②特定複合観光施設 (IR) 誘致
- ③クルーズ船入港体制整備
- ④俵ヶ浦半島開発
- ⑤基地との共存共生
- ⑥企業立地・新工業団地整備
- ⑦世界で最も美しい湾クラブ加盟の九十九島・世界文化遺産・日本遺産の活用
- ⑧英語が話せる街 佐世保

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、陽性者のケアやワクチン接種などに従事される医療関係者をはじめ、社会を支えていただいている皆さまに、心から深く感謝いたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の周期的な波に翻弄ほんろうされつつも、市民の皆さまがそれぞれの立場で取り組みや努力を重ねられ、また、国や県と役割を分担しながら数次にわたる経済対策を実施したことなどによって、経済も幾分持ち直しの傾向が見ら

れました。

一方で、ロシアによるウクライナへの侵攻や我が国の低金利金融緩和策の長期化によるエネルギー・食料品などの価格高騰が市民生活を圧迫するという厳しい状況も続いており、この国際情勢や経済環境は、新年も当面続くことが予測されます。

さて、佐世保市において、昨年は市制施行120周年の記念すべき年でありましたが、ことしは4年に一度の統一地方選挙の年であり、4月には「長崎県議会議員選挙」「佐世保市長選挙」「佐世保市議会議員選挙」が実施される重要な年となります。

そのような中、私は平成19(2007)年から市民

の皆さまの温かいご支援とご指導を賜りつつ、佐世保市長を4期16年務めさせていただきましたが、今限りで市長を退任する決意をいたしました。

市長は、佐世保市を代表し、市政を執行するという大きな役割と責任を担っています。今回の市長選挙は、佐世保市制121周年の新しい時代のスタートとなる非常に重要な選挙となることを市民の皆さまにご理解いただきますよう、お願いいたします。

私自身といたしましては、佐世保市長として「新時代に対応したまちづくりの道筋」を付けることができたのではないかと考えております。令和5年4月29日の任期満了までは、新型コロナウイルス感

染症対策をはじめ、「8つのリーディングプロジェクト」や「第7次佐世保市総合計画」の確実な推進、石木ダムの建設促進、DX(デジタル・トランスフォーメーション)の推進、基地政策、西九州自動車道の建設促進や東彼杵道路の事業化など、山積している課題や懸案事項についてしっかり取り組んでまいりますので、市民の皆さまには引き続きご支援とご指導をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年も市民の皆さまのますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げますとともに、素晴らしい年となりますようお祈りいたしまして、新年のごあいさつといたします。



展海峰から望む九十九島

特集

基地との共存共生

佐世保市は、明治22年の佐世保海軍鎮守府開庁以降、軍港都市として発展し、戦後は海上・陸上自衛隊、米海軍の防衛施設が設置される中、一方で旧軍港市転換法にのっとり平和産業港湾都市への転換を目指しながら、「基地との共存共生」を市政運営の基本方針として歩みを進めてきました。今回の特集では、海上自衛隊佐世保地方総監部、陸上自衛隊水陸機動団の両長から伺った佐世保へのメッセージや、経済面から見た基地との関わり、「基地のあるまち」ならではの体験などを紹介します。

佐世保市にある基地の歴史(概略)

- ・明治22年 7月 佐世保海軍鎮守府開庁
- ・明治35年 4月 市制施行(佐世保が村から市へ)
- ・昭和21年 6月 米海軍佐世保基地創設
- ・昭和25年 6月 旧軍港市転換法(軍転法)施行
- ・昭和28年 9月 警備隊佐世保地方隊新編
(現在の海上自衛隊佐世保地方隊)
- ・昭和30年 10月 陸上自衛隊相浦駐屯地開設
- ・平成30年 3月 相浦駐屯地に水陸機動団新編



佐世保海軍鎮守府

取材記事全文はコチラ

海上自衛隊佐世保地方総監部の西総監や陸上自衛隊水陸機動団の梨木団長、佐世保商工会議所の金子会頭に伺った内容の全文を市ホームページに掲載しています。



市ホームページ
(特集・基地との共存共生)

海上自衛隊



海上自衛隊
佐世保地方総監部
西 成人 総監

佐世保に住んでみて

初めての佐世保勤務。展海峰、ハウステンボスなどの風光明媚な場所や佐世保バーガーなどの食といった、佐世保ならではの楽しんでいます。佐世保は理解があり温かい人が多く、住みよい・心地よいまちであるため、海上自衛隊の隊員の中でも人気の勤務地です。

市民の温かい受け入れに感謝し 使命感と覚悟を持って任務を完遂します

警戒監視や後方支援の要

佐世保地方総監部は、日本海から東シナ海までの広範囲を警戒監視する役割を担っています。また、重要な役割として、後方支援というものがあり、自衛艦隊が適切に活動できるように燃料や食料の補給を行っています。国際秩序が著しく変化する昨今、安全保障環境はますます厳しくなっています。そのような大きな変化がある中、日本を守ることを真剣に考えていかなければなりません。改めて私たちに課せられた重責を意識し、使命感を持って任務を完遂できるよう、隊員たちには「覚悟を持って」と伝えています。また、災害時にも迅速に、かつ適切に対応できるよう日々備えています。

交流やイベントで今後も良い関係を

佐世保の方々に昔から温かく受け入れていただき、長い間ご支援をいただき中、私たちとしても佐世保の活性化に尽力するべく、さまざまなイベントを行っています。8月に開催した「サマーフェスティバル」には2日間で2万人の方に来場していただきました。周辺店舗への経済効果もあったかと思ひますし、私たちの活

動を知っていただくことで、自衛隊に入りたいと思ってもらうきっかけとなったかもしれません。また、12月には佐世保で初めて開催する佐世保音楽隊による「クリスマスコンサート」も、多くの方に楽しんでいただけたと思います。このような取り組みを通じて、お互いにとって良い関係を今後も築いていきたいですね。

隊員や家族への温かい受け入れに感謝

私たちの存在意義は国を守ることです。引き続き国防に取り組んでいく中で、隊員たちは厳しい訓練を行います。また、任務で数カ月間にわたって船で勤務を行う隊員や危険な場所へ向かう隊員もあり、その間家族はとても不安な日々を過ごすこととなります。その不安の中、佐世保の皆さまが隊員だけでなく家族のことも温かく受け入れてくださることは、私たちの支えとなり、感謝の気持ちでいっぱいです。私たちも佐世保に貢献し、佐世保のまちがより活性化するよう、いろんな形で活動を行ってまいりますので、引き続きご理解とご支援をいただきますようお願いいたします。

(取材日 11月30日)



あしがら体験航海の様子



日米共同統合演習



クリスマスコンサート

陸上自衛隊

激励、支援、応援がモチベーション 厳しい訓練で皆さんの負託に応えます

関係部隊と連携強化していく先駆け

水陸機動団の主な役割・任務は、島しょ部に侵略事態が発生した場合、速やかにその地域に展開して上陸・奪回・確保する、水陸両用作戦を行うことです。海上自衛隊や航空自衛隊との連携が非常に重要となり、陸・海・空の統合運用の先駆けとしての地位・役割がある他、警察や海上保安庁、米海軍、米海兵隊をはじめ他省庁や国々との連携を強化していく先駆けでなければならないとも思っており、常に各部隊との共同訓練を行っています。安全保障に関わる組織の皆さんと継続して積極的に訓練を行うことで実力を高め、日本の平和と安定に寄与していきます。

双方向の交流で一体的な地域づくりを

私が日頃から隊員たちに伝えていることの中に「地域と共に」という言葉があります。私たち隊員は国民の一人であり佐世保市民でもあるため、地域社会に貢献し地域を盛り上げていく役割があります。また、私たちのことを知っていただく機会となるよう、駐屯地開放や四ヶ町・三ヶ町商店街の皆さまなどにご

協力いただいて「佐世保自衛隊パレード」などを行っています。このような双方向の取り組みによって、より一体的な地域づくりや佐世保づくりに貢献できればと思っています。佐世保市の活性化という観点では、隊員たちは全国から集まって、佐世保の地で活動しています。そんな隊員と佐世保の方が結ばれ、佐世保に定住するようになれば、私は本当にうれしいと思います。

自慢できる誇るべき隊員たち

私たち水陸機動団は、さまざまな厳しい訓練に取り組みながら、自己と部隊の能力を高めています。厳しい訓練の中、モチベーションとなるのが国民の皆さまや佐世保市の皆さまからの激励、支援、応援です。私の隊員は、自慢できる誇るべき隊員たちの集まりです。引き続き、この隊員たちが国民の皆さまや佐世保市の皆さまの負託に応えられるよう力を付けてまいりますので、引き続きご支援とご協力、ご声援を賜ることができましたらありがたいです。

(取材日 11月25日)



陸上自衛隊相浦駐屯地
水陸機動団
梨木 信吾 団長

佐世保に住んでみて

2回目の佐世保勤務。1回目は水陸機動団の前身・西部方面普通科連隊の中隊長でした。当時から隊の活動を支えていただいた多くの方々と再び良い関係を築けていること、変わらず寛容で優しく温かく受け入れてくれる佐世保であることに、心温まる思いです。



レンジャー体力訓練



訓練の様子(上陸前の警戒)



YOSAKOI させば祭りの運営補助

佐世保商工会議所

大企業の立地と同等以上の効果
退職後も生涯にわたり佐世保に



佐世保商工会議所
金子 卓也 会頭

佐世保は海軍鎮守府開庁以来、基地のまちとして発展してきました。街なかで自衛隊や米海軍の隊員が制服で歩いている姿は、当たり前のように日常に溶け込んでおり、多くの市民は自衛隊・米海軍を応援しています。その日常に加え、基地という他のまちにはない地域産業としての基地経済効果を地元企業は享受しています。

自衛隊や米海軍が発注する物件費は年間数百億円に上りますし、家族を含め1万人余りの方々が佐世保に居住されていることから、その消費効果も相当に大きく、大企業が立地していることと同等以上の経済効果があると言えます。

佐世保商工会議所では、自衛隊や米海軍とのビジネス拡大に取り組む企業の積極的な支援や退職自衛官の地元企業への再就職支援活動などを行っています。また、隊員の方々が佐世保市民と結婚するなど、退職後も生涯にわたって佐世保に居住する方が増えていくことで、真の基地との共存共生が図られると考えています。



海上自衛隊物品糧食展示会



自衛隊取引支援セミナー

～日本遺産を巡る 海軍さんの散歩道～
鎮守府ゆかりの日本遺産を訪ねるガイドツアー



一般の立ち入りができない海上自衛隊佐世保地方総監部の地下壕にある「防空指揮所」跡などを見学できる海上自衛隊 OB ガイドによるツアーです。

金曜日限定!! 鎮守府カレー付きツアー

日程 毎週金曜 9時20分～13時
※祝日・年末年始や海上自衛隊の行事実施日を除く。

定員 10人(最少催行人数5人)
料金 1人3,000円

土・日・祝日!! 散歩道ツアー

日程 13時30分～16時10分
※年末年始や海上自衛隊の行事実施日を除く。

定員 10人(最少催行人数4人)
料金 1人1,500円

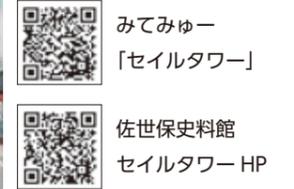
※いずれも希望日の10日前までに申し込んでください。
※海上自衛隊の敷地に入るので、顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)の確認を事前に行います。
※2月28日(木)まで「海風旅。キャンペーン」の利用によって、いずれも半額で参加できます。



海風旅。キャンペーン
佐世保観光情報センター ☎ 22-6630

佐世保史料館セイルタワー

海軍の歴史や海上自衛隊の史料などを展示しています。
開館 9時30分～17時(入場は16時30分まで)
※毎月第3木曜と年末年始は休館。
料金 無料(申し込み不要)



海上自衛隊佐世保史料館 ☎ 22-3040

市内各種イベントでの自衛隊コーナーなど



サマーフェスティバル 2022



シーサイドフェスティバル

海上自衛隊・陸上自衛隊ではイベント主催の他、市内で開催される各種イベントで、制服の試着体験や船・車両の見学などができる自衛隊コーナーを設けたり、運営の協力をしたりしています。
※詳しくは各隊の公式 SNS をご覧ください。



米海軍佐世保基地が開催する各種イベント



National Night Out (8月)



クリスマス・イン・ザ・パーク (12月)

米海軍佐世保基地では、独立記念日やクリスマスなどに市民も参加できるイベントをニミッツパークなどで開催しています。会場ではアメリカの雰囲気を感じ、本場のステーキを食べたり、オリジナルグッズを購入したりすることもできます。
※詳しくは同基地の公式 SNS をご覧ください。



佐世保市基地政策方針

本市は「基地との共存共生」を推進するとともに、基地政策に係る方向性を明確にし、取り組みを着実に進めていくため、令和4年2月に「佐世保市基地政策方針」を策定しました。方針では、「国の防衛政策への積極的な協力・支援」「地域特性である基地の所在を積極的に生かしたまちづくりの推進」「基地に起因する負担軽減・課題解決」の3つの方向性を定め、今後、本市の成長・発展へつなげていきます。

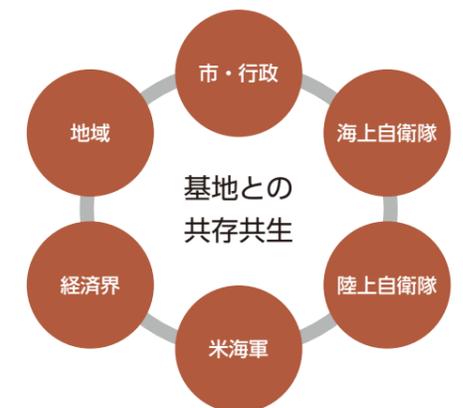


佐世保市
基地政策方針

「基地との共存共生」のまちづくり

本市には、「基地のまち」として歩み築かれた、他のまちにはない景観や歴史・文化があります。基地の所在は、市民生活への影響などさまざまな課題や負担がある一方で、特色ある地域資源の一つとしてまちの活性化に寄与するとともに、大きな経済効果をもたらしてきました。

本市がこれからは課題解決を図りながら、この地域特性を生かし、市民と基地が調和したまちづくりを進めていくためには、引き続き市民の皆さんの理解が必要です。この機会に、基地のまちならではの施設やイベントを体験し、これまで歩んできた歴史や文化に触れ、「基地のまち」への理解を深めてみませんか。



特集に関する問い合わせ 基地政策局 ☎ 24-1111

新型コロナウイルスのワクチン接種

接種期間 3月31日(金)まで
場所 市内の個別医療機関
 ※ワクチンは全てファイザー社製です。
対象 次のとおり

ワクチン	対象
従来ワクチン	(初回接種) 1、2回目が未接種の12歳以上の人
オミクロン株対応	(追加接種) 1、2回目の接種が完了した12歳以上の人
乳幼児用	生後6カ月～4歳
小児用	5歳～11歳

接種券 ●接種券が届いている人は、お持ちの接種券で接種できます
 ●まだ接種券が届いていない人には、前回の接種時期に応じて新しい接種券を発送します

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ (ワクチン接種) | ワクチン接種予約サイト
 佐世保市ワクチン接種コールセンター
 ☎ 0570-022-558

水道管の冬支度をお願いします

冬場は地上に露出した水道管や屋外の蛇口・メーターボックス内などが凍結し、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。特に、一日中氷点下の真冬が続いたときや、日当たりが悪く風が吹き抜ける場所などは凍結しやすいので、事前に各家庭で水道管の確認や防寒対策をお願いします。

- 水道管を「凍結させない」ためには
 - 対策1 水道管に布や保温材を巻き、ビニールテープ等で濡れないように覆って保温する
 - 対策2 夜間に少しだけ水を出し続ける
- 水道管が「凍結」したら
 - 対応1 自然に解凍するのを待つ
 - 対応2 凍結している場所をタオルなどで覆い、ぬるま湯をゆっくり掛ける
- 水道管が破裂したら
 - メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した箇所に布やテープを巻いて応急的に止水します。その後、水道局の指定給水装置工事業者に連絡し、修理を依頼してください。

※詳しくは水道局ホームページをご覧ください。



水道管防寒対策動画 | 水道局ホームページ (指定事業者)
 水道維持課 ☎ 24-1151

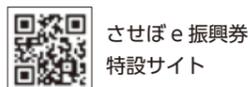
させば e 振興券の利用期限は 2月5日(日)まで

させば e 振興券の利用期限は2月5日(日)までです。忘れず期限までにご利用ください。

期限を過ぎた振興券は利用できません。また、利用していない場合も、振興券の返金・返品はできませんのでご注意ください。

※利用できる店舗など

詳しくは、させば e 振興券特設サイトをご覧ください。



させば e 振興券特設サイト
 させば e 振興券コールセンター
 ☎ 050-3188-7205

町内会加入促進 PR 動画とロゴマークを作成しました



町内会や自治会などが日頃から取り組んでいる町内会活動を紹介し、加入を促進するPR動画を作成しましたので、どうぞご覧ください。また、町内会をPRするロゴマークも作成しましたので、町内会の広報紙や皆さんの名刺など、広くご活用ください。
 ※ロゴマークは市ホームページからダウンロードできます。

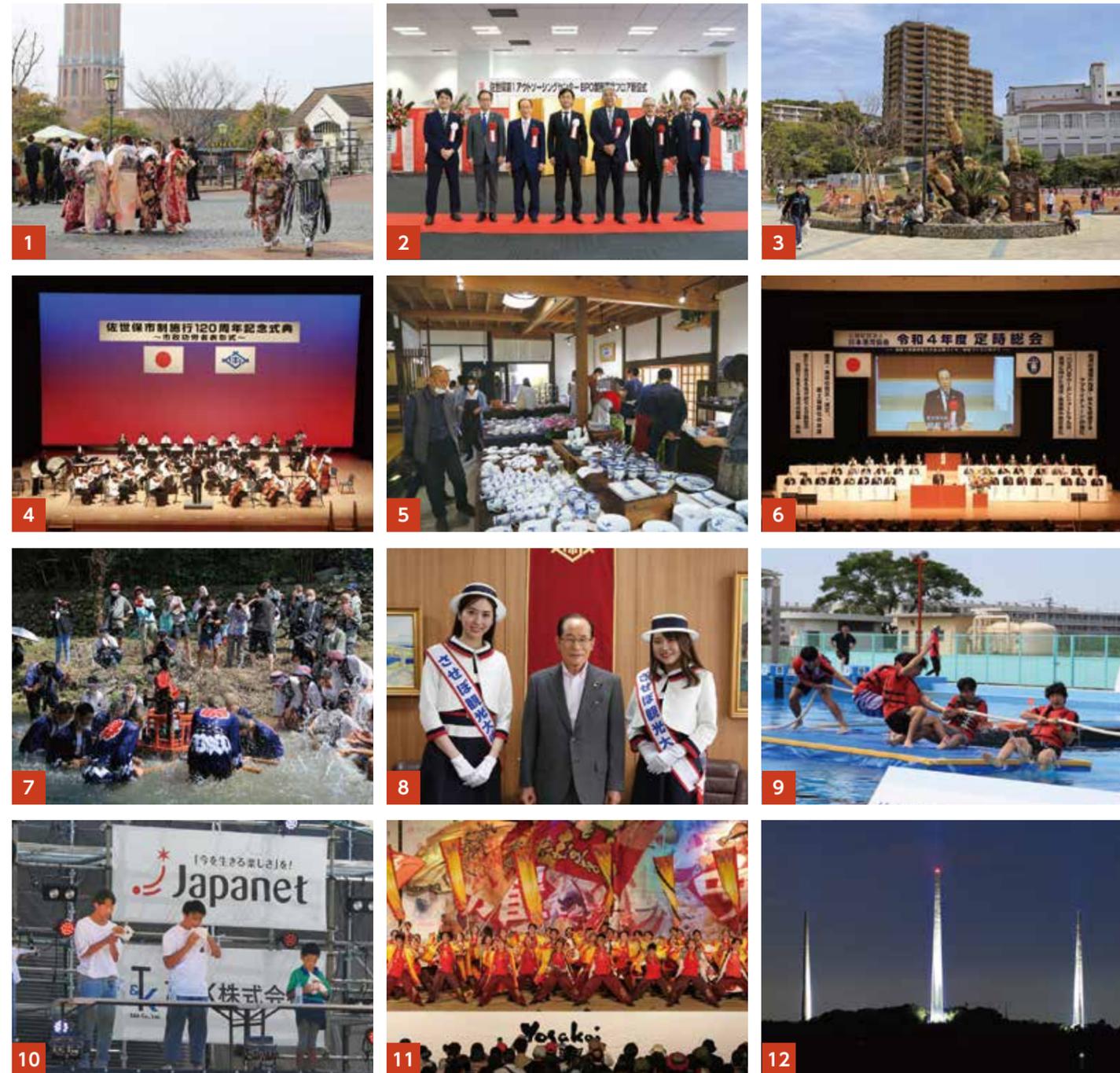


町内会加入促進PR動画 | 市ホームページ (ロゴマーク)
 コミュニティ・協働推進課 ☎ 24-1111



広報写真で振り返る 2022 年

2022年、本市は市制施行120周年という節目の年を迎え、さまざまな記念行事を実施しました。また、近年、新型コロナウイルス感染症の影響などで中止となっていたイベントも久しぶりに開催されるなど、ウィズコロナの動きも見られました。ここでは市の広報写真を通し、2022年のさまざまな出来事を振り返ります。



- 1月9日、初めてハウステンボスで開催した「佐世保市成人式典」
- 3月1日、パーソルワークスデザイン株式会社がBPO業務運営フロアを増設
- 4月1日、令和2年度から整備を進めていた「中央公園」がリニューアルオープン
- 4月1日、アルカス SASEBO で開催した「佐世保市制施行 120 周年記念式典」
- 5月1日～5日、3年ぶりに開催された「三川内焼窯元はまぜん祭り」
- 5月25日、全国の港湾関係者が3年ぶりに一堂に会して開催された「日本港湾協会定時総会」
- 8月23日、24日、3年ぶりに開催された「江迎千灯籠まつり」「水掛け地蔵まつり」
- 8月30日、「第6期させば観光大使」に就任した二人が市長を表敬訪問
- 10月1日、2日、中央公園で初めて開催された「SASEBO JAM FESTIVAL」
- 10月21日～23日、3年ぶりの通常開催となった「YOSAKOI させば祭り」
- 9月10日、11日、総合グラウンドで3年ぶりに通常開催された「シーサイドフェスティバル」
- 11月18日、建設100年を記念し、幻想的にライトアップされる「針尾無線塔」

イベント情報

ハウステンボス 白銀の世界 ～ウィンターヨーロッパ～



ハウステンボスでは期間中、街全体が白銀一色に輝く「白銀の世界～ウィンターヨーロッパ～」を開催。神秘的なチャペルを中心に、シンガーの歌声で白銀一色となる「白銀の世界」点灯式がバージョンアップ。宮殿には、純白の光のトンネル「永遠のアーチ」やプロジェクションマッピングがある他、こしはアートガーデンがオーロラカラーに変身し、より一層幻想的な空間に包まれます。

日程 2月24日(金)まで
 ⑨ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

日本初！シュリケンヤドリクラゲが 学術誌で報告されました！



2021年10月に採集した個体が日本初記録のクラゲであることが分かりました。体内の器官が手裏剣のように見えることから「シュリケンヤドリクラゲ」と命名されています。クラゲ研究室内のパネルで紹介しています。

場所 九十九島水族館
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ⑨九十九島水族館 ☎28-4187

運だめし！九十九島おみくじ
 おみくじガチャが登場。おみくじは海きららの飼育スタッフや遊覧船船

長のコメント入りで、九十九島の小話もあります。さらにオリジナルシールもついてきます。

場所 九十九島遊覧船ターミナル
 料金 1回100円
 ⑨九十九島水族館 ☎28-4187

九十九島遊覧船パールフィーン 就航20周年記念 パールフィーンで合言葉をさがせ！



船内で九十九島豆知識パネルを探して合言葉を当てよう！応募者の中から抽選でプレゼントが当たります。

日程 3月31日(金)まで
 料金 無料(乗船料が別途必要)
 ※出航予定時刻や乗船料金など、詳しくは公式HPをご覧ください。
 ⑨九十九島水族館 ☎28-4187

市立図書館 雑誌スポンサーを募集

スポンサーになると雑誌の最新号のカバーと、図書館HPに広告を掲載します。対象となる雑誌は170種類以上あり、1種類から申し込むことができます。

対象 企業、個人事業者、団体
 申込 1月4日(水)～2月28日(水)に市立図書館HPまたは申込用紙を直接市立図書館へ
 ⑨市立図書館 ☎22-5618

特別ナイトプラネタリウム オーロラ上映 & 中垣哲也 ライブトーク

日程 1月11日(水) 18時～18時45分、19時15分～20時30分
 場所 少年科学館

定員 60人程度
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)
 申込 電話か少年科学館HPまたは直接少年科学館へ
 ⑨少年科学館 ☎23-1517

九十九島サロン 「九十九島のミサゴ」

魚を狩るタカ「ミサゴ」は、九十九島に多く生息しています。白い大きなタカの魅力を講師の今里順一郎氏(日本野鳥の会長崎県支部副支部長)が紹介します。

日程 1月14日(土) 14時～15時30分
 場所 九十九島ビジターセンター
 料金 無料
 ⑨九十九島ビジターセンター ☎28-7919

企画展「洞窟と考古学者」

昭和30年代に活躍した考古学者と発掘の足跡を公開。倉敷考古館所蔵品など、初公開資料を展示します。

日程 1月18日(水)～3月12日(日) 9時～17時
 場所 福井洞窟ミュージアム
 ⑨福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

ナイトプラネタリウム 「見えない宇宙に挑む」

日程 1月19日(木) 18時～18時45分
 場所 少年科学館
 定員 67人
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)
 申込 1月18日(水)までに電話か直接少年科学館へ
 ⑨少年科学館 ☎23-1517

わくわくワークショップ 「弓矢体験」

日程 1月21日(土) 14時～15時30分
 場所 福井洞窟ミュージアム
 対象 小学生以上と保護者
 定員 10組20人
 料金 無料
 申込 1月13日(金)までに福井洞窟ミュージアムへ
 ⑨福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

天体観望会「月・木星・火星・冬の夜空を観察しよう」

講師の先生による天文に関するお話や、当日の星空解説を行います。

日程 1月21日(土) 18時～19時30分
 場所 少年科学館
 定員 40人程度
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)
 申込 1月7日(土)以降に電話か直接少年科学館へ
 ⑨少年科学館 ☎23-1517

佐世保市制施行120周年記念 藤木大地カウンターテナー・リサイタル



©hiromasa

ウィーン国立歌劇場で東洋人初のカウンターテナーとしてデビュー。現地で大絶賛を受けた、日本で今最も注目される国際的アーティスト、藤木大地のリサイタルです。

日程 1月23日(日) 13時開演
 場所 アルカス SASEBO
 料金 全席指定1,500円
 ⑨アルカス SASEBO ☎42-1111

相浦川でバードウォッチング



相浦川の河川敷で野鳥を観察します。

日程 1月28日(土) 10時～12時、13時～15時
 ※雨天時は2月4日(土)。
 場所 相浦川周辺
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)
 定員 各回10人(応募多数の場合抽選)
 料金 1人200円
 申込 1月17日(金)までにはがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)または九十九島ビジターセンターHPから申し込んでください
 ⑨同ビジターセンター ☎28-7919

ビブリオバトル上映会

発表者が本を5分間で紹介し、観客が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」の今年度開催分を上映します。

日程 2月4日(土) 10時～15時
 場所 市立図書館
 ※詳しくは図書館HPをご覧ください。
 ⑨市立図書館 ☎22-5618

レッサーパンダのエサやり体験



当園でも人気の高いレッサーパンダに、好物のおやつをあげることができます。

日程 土・日曜、祝日 14時～14時15分
 場所 九十九島動物園
 定員 先着10人

料金 1回200円(入園料が別途必要)
 申込 当日同園入口で券を購入
 ⑨九十九島動物園 ☎28-0011

郷土史体験講座 古墳時代の忘れもの ～銅鏡チョコレートづくり～

日程 2月11日(土) 9時30分～12時
 場所 吉井地区コミュニティセンター
 対象 中学生以下と保護者
 定員 5組10人
 料金 1組500円
 申込 1月27日(金)までにファクス(25-9682)かEメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)で文化財課へ
 ※当日は三角巾、エプロン、タオルを持参してください。
 ⑨文化財課 ☎24-1111

花の見頃を迎えています



日程 2月初旬まで
 場所 九十九島動物園
 内容 洋ラン(コショウラン・カトレア・シンビジウムなど)、ドンベア・ウォリッキー
 料金 無料(入園料が別途必要)
 ⑨九十九島動物園 ☎28-0011

今月のおすすめ図書



ゼロから分かる！図解クラシック音楽 宮本文昭・富田隆 / 監修(世界文化社)クラシック音楽の作曲家やオーケストラについて図解で分かりやすく書かれた一冊です。
 ⑨市立図書館 ☎22-5618

記念クルーズ出港式・イルミネーション点灯式



佐世保東翔高校吹奏楽部による演奏でお見送り



佐世保港を出港する「ばしふいっくびいなす」



「ヒカリノミナト SASEBO」イルミネーションの一部

11月26日(土)、市制施行120周年記念事業の一環として、「佐世保市制120周年記念クルーズ出港式」と「ヒカリノミナト SASEBO 点灯式」を佐世保港国際ターミナル(三浦岸壁)で行いました。また、国土交通省が佐世保港を核としたまちづくりの拠点「みなとオアシス」に登録したことに伴い、登録証交付式も出港式と併せて行われました。

記念クルーズはクルーズ客船「ばしふいっくびいなす」に乗船して佐世保港を夕方に発航し、有明海を往復して翌日の夕方に佐世保港へ戻る1泊2日の行程でした。市民向けチケットも完売になるなど、多くの皆さ

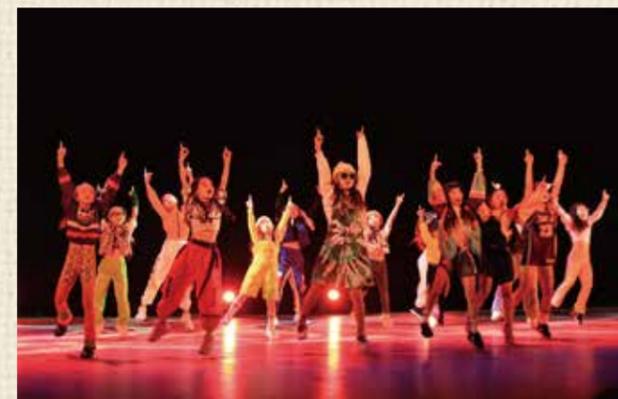
んが参加して大好評のクルーズとなりました。「ばしふいっくびいなす」は今回のクルーズが佐世保港への最後の寄港となるため、出港式では本市に対する感謝の気持ちを表した横断幕が掲げられました。「ヒカリノミナト SASEBO」イルミネーションは、クルーズ客船の今後さらなる誘致と港のにぎわいづくりを目的として実施するものです。点灯式では、合図とともに、港周辺のイルミネーションが一斉に点灯し、佐世保港をさまざまな色の光で彩りました。3月31日(金)まで実施していますので、美しいイルミネーションをどうぞご覧ください。

問い合わせ みなと振興・管理課 ☎ 22-6127

させば文化マンス アルカスサセボ



4校合同チームで披露した「高校生書道パフォーマンス」



多くの声援で盛り上がった「ダンスパフォーマンス」



100人以上の有志が参加した「吹奏楽やろうぜ！」

本市は毎年11月を佐世保文化の強化月間「させば文化マンス」と位置付けており、ことしのメインプログラムである「アルカスサセボ」がアルカス SASEBO で11月26日(土)、27日(日)に開催されました。ことしはモデルのゆうちゃみさんをゲストナビゲーターに起用し、若者を中心に子どもから大人まで幅広い世代の皆さんが参加しました。期間中はダンスや音楽、空手などのステージパフォーマンスが披露された他、アルカス広場では飲食店マルシェなども行われ、多くの人が訪れました。

高校生書道パフォーマンスやダンスパフォーマンスで

は、出演者の本格的なパフォーマンスが披露され、観客の皆さんから大きな拍手が送られました。また、今回初めての取り組みとなる「吹奏楽やろうぜ！」には、佐世保東翔高校や九州文化学園高校の吹奏楽部員など総勢100人を超える有志で構成された楽団が参加しました。その演奏は圧巻で、観客の皆さんも演奏に手拍子で応えるなど、会場が一体となって楽しめる空間となりました。

26日には初めてステージに立つ人を応援する「ファーストステージコンサート」が行われ、これからの佐世保文化が楽しみとなるイベントとなりました。

問い合わせ 文化国際課 ☎ 24-1111、アルカス SASEBO ☎ 42-1111

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「佐世保市民管弦楽団」を題材にした英会話です。



- | | | | |
|--------|---|--------|---|
| Nahoko | Music is great, as I thought.
(やっぱり音楽はいいよね) | Nahoko | Let's give it a try.
(挑戦してみたら?) |
| Emily | Thank you for the wonderful performance.
(すてきな演奏をありがとうございます) | | ～指揮を体験～ |
| Guest | Would you like to try it?
(指揮を) やってみますか?) | Emily | I'm looking forward to your concert.
(皆さんの演奏会を楽しみにしています) |

させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25～9:30、KTN 土曜 11:45～11:50、NCC 土曜 16:25～16:30、NIB 日曜 6:30～6:35
ラジオ FM 長崎 火曜 9:05～9:10、FM させぼ 金曜 13:00～13:55、土・日曜 10:00～10:55 (再放送)、
月曜 22:00～22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

佐世保で頑張る若者紹介 8

家族のために長崎へ戻り 転職することを決めました

株式会社シーヴィテック九州
野間 信之介さん

小佐々町の工業団地にある株式会社シーヴィテック九州。株式会社アイシン(愛知県)のグループ会社として自動車の部品(無段変速機の金属ベルト)を製造する専門メーカーです。同社社員の平均年齢は34歳と若く、野間さんは設備のメンテナンスや改良など設備保全担当の班長をしています。

時津町出身の野間さんは、高校を卒業後、県外企業に就職し、製造工場の設備保全業務に従事していました。故郷を離れた場所で20代を過ごすうちに、結婚や子育て、両親が長崎に住んでいることなどから、今後のライフステージについて考えることが多くなり、思い切って家族のために長崎に戻ることを決意。好きな設備保全の仕事が続けたいという気持ちもあり、同社への転職を決めたそうです。「仕事の関係で土日の勤務もありますが、当社は休みが取りやすく、仕事の予定も休日に合わせて

立てることができます」と、働きやすさも話してくれました。

仕事について尋ねると「入社当時は立ち上がり間もない会社でしたので、前職からの経験者として頼る立場から頼られる立場になりました。自分が判断する立場になったこともあり苦労しました。ただ、前職より管理する設備台数が少ない分、1台1台設備のメンテナンスに向き合える時間が増え、故障内容を解析することで知識を深めることができている。また、メンテナンス後やトラブル復旧時には感謝の言葉をもらうこともあり、頼ってもらえることにやりがいを感じます」と話します。

最後に佐世保での生活を尋ねると「佐世保は人が温かく自然豊かで、子どもとキャンプをするなど趣味の幅が広がりました」と、プライベートや子育ても充実している様子を楽しそうに話してくれました。

(取材日 11月22日)

基地のお仕事紹介 4

安全保障の最前線として 皆さんの生活を守ります

陸上自衛隊水陸機動団
第1水陸機動連隊
3等陸曹 八重津 匠慶さん



「水陸機動団は島しょ防衛を担う、上陸作戦を専門とする唯一無二の部隊です。安全保障の最前線として、目の

前の脅威に対応するのが私たちの仕事です」と話すのは、陸上自衛隊水陸機動団第1水陸機動連隊に所属する福岡県出身の八重津匠慶さん(25歳)です。

父の友人が陸上自衛官だったこともあり、八重津さんは幼い頃から、国を守る自衛官へ憧れを抱いていました。偶然見た水陸機動団発足のニュースの中で、水陸機動団の前身となる部隊(西部方面普通科連隊)の訓練映像を見て、自衛官への憧れがより一層強くなり、水陸機動団への入団を決意。その後、高校を卒業し、念願の陸上自衛隊に入隊。現在、水陸機動団を有する相浦駐屯地に配属となりました。

八重津さんが所属する「第1中隊 第1小隊」は、島しょ奪還のために事前潜入を行い、上陸地点の安全確保や主力の誘導を行う部隊です。その中で八重津さんは機関銃手として、機関銃を用いて相手の動きを止め、味方部隊の前進を支援する役割を担っています。



機関銃を使った訓練を行う八重津さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

入隊してからの印象的な出来事を尋ねると、八重津さんが米国における米海兵隊との実動訓練(アイアンフィスト)に参加したことを挙げ「米軍と一緒に訓練することで、経験の差を感じました。実戦志向な指導を受け、訓練を通じて得るものが多かったです」と話します。

最後に「水陸機動団は、皆さんの生活を守るため、日々訓練に励んでいます。皆さんの支援が励みになりますので、引き続き応援をよろしくお願いします」と力強く話していただきました。

(取材日 12月1日)

栄養士おすすめレシピ

コマツナとレンコンのサラダ

材料(2人分)

コマツナ	80g	B	マヨネーズ	大さじ1 (12g)
レンコン	50g		砂糖	小さじ1
ニンジン	30g		しょうゆ	小さじ1
A	水	200ml	擦りゴマ	小さじ2
	酢	小さじ1	こしょう	少々

1人分の栄養価

熱量 95kcal、たんぱく質 2.1g、脂質 6.2g、
カルシウム 115mg、食塩相当量 0.6g

作り方

- 1 コマツナはゆでて2cm幅に切り、水気を切る
- 2 ニンジンは皮をむき5mm幅のいちょう切りにする
- 3 レンコンは皮をむき5mm幅のいちょう切りにし、A(酢水)にさらす
- 4 2③をゆで、水気を切る
- 5 Bを合わせたボウルに1④を入れ、あえて器に盛る



私たちはシーヴィテック九州です

シーヴィテック九州は国内で唯一の、自動車用無段変速機(CVT)用ベルト専門メーカーです。CVTは滑らかな走りと低燃費が特徴で、世界的にニーズが高まっており、着実に成長を続けています。

一緒に働きませんか? こちらをチェック!

株式会社シーヴィテック九州 〒857-0401 長崎県佐世保市小佐々町黒石332-1 TEL (0956) 55-1300

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様 ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
---	--	--



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

1月9日(月)＝収集します
㊟廃棄物減量推進課 ☎32-2428

20歳になったら国民年金

国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています...
㊟佐世保年金事務所 ☎34-1189

1月は市県民税第4期分

国民健康保険税第8期分の納付月
忘れず納期限内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
㊟収納推進課

非課税世帯等への価格高騰緊急支援給付金の手続きは1月31日(月)まで

申請期限を過ぎた確認書や申請書は受け付けできません。必ず期限内に手続きをしてください。
対象 令和4年9月30日時点で佐世保市に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯
①世帯全員の令和4年度分の住民税が非課税である世帯
※①の世帯には「確認書」を送付しています。必要事項を記載し、

返送してください。
②①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯(家計急変世帯)
※②の世帯は申請が必要です。
給付 1世帯当たり5万円
メ切 1月31日(日)
※詳しくは市HPをご覧ください。
㊟佐世保市緊急支援給付金コールセンター ☎050-3186-3230(平日9～17時)

市県民税の申告や確定申告にはマイナンバーが必要です
マイナンバー法の実施に伴い、本人や扶養家族、事業専従者のマイナンバーの記載が義務化されています。申告の際には、マイナンバーが確認できる書類と本人確認ができる身分証明書などが必要です。
※詳しくは市HPをご覧ください。お尋ねください。
㊟市民税課(市県民税)
㊟佐世保税務署(確定申告) ☎22-2161

交通事故などに遭ったら
国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へご相談ください。
㊟医療保険課

償却資産の申告
市内に事業用の償却資産を所有している人は、地方税法の規定によって、毎年1月1日現在の当該償却資産を申告する義務があります。対象者は1月31日(月)までに資産税課に申告してください。
対象 土地や家屋以外の事業用構築物、機械装置、船舶、器具、備品などの有形資産

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

※電子申告も利用できます。詳しくは地方税ポータルシステム「eLTAX」をご覧ください。
※申告がない場合、地方税法に基づき実地調査等を行うことがあります。
※前年度の課税標準額が免税点未満の人や前年度に電子申告した人には、申告案内をはがきで送付しています。
※申告書がない場合は資産税課へ連絡してください。



市HP(償却資産とは)

㊟資産税課
佐世保市長、市議会議員選挙立候補予定者説明会
日程 1月30日(日)14時
※受け付けは13時から。
場所 清水地区コミュニティセンター
内容 立候補予定者を対象に立候補届や各種手続きなどの説明
※立候補予定者1人につき2人まで出席できます。
㊟選挙管理委員会事務局

入札参加有資格者の登録更新・営業種目変更
日程 1月10日(月)～2月17日(金)8時30分～12時、13時～17時15分
場所 契約課
【登録の更新】
対象 令和4年度入札参加資格がある
①建設コンサルタント業務②物品等、業務委託等に登録がある業者
※①は市内に本社または支店・営業所があり、本市に納税している業者だけ。
【営業種目の変更】
対象 ②の有資格者で営業種目・業種

を変更する業者
※詳しくは市HPをご覧ください。
㊟契約課

住宅・土地統計調査の単位数設定のための巡回
5年に1度全国で実施される住宅・土地統計調査のため指導員が巡回し、住宅など建物の状況を確認します。ご理解とご協力をお願いします。
期間 1月中旬～2月中旬
㊟政策経営課

長崎県よろず支援拠点出張相談会
日程 ①1月13日(金)②1月19日(日)③1月25日(日)9～17時
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店
②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部
③西海みずき信用組合本店
内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
申込 電話が長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
㊟同支援拠点 ☎095-828-1462

出張女性相談室
DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
日程 1月14日(土)、28日(土)、2月4日(土)9～16時
場所 スピカ
㊟人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

マイナンバーカード普及促進キャンペーンに応募ください
本市の特産品が当たるキャンペーンを実施しています。
対象 1月31日(月)までにマイナンバーカードを申請・取得した人
メ切 はがき申請:1月31日(月)必着
オンライン申請:2月14日(日)
㊟戸籍住民窓口課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け
日程 1月15日(日)、29日(日)9～13時、1月19日(日)19時まで
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続き



市HP(マイナンバー制度)

㊟戸籍住民窓口課
市道、法定外公共物(里道・水路)占用許可の更新手続き
対象 市道、法定外公共物(里道・水路)
占用許可の更新時期を迎える人
※対象者には「更新許可申請書」を送付します。
申込 1月31日(月)までに申請書を土木管理課へ
㊟土木管理課

道路施設に破損があったら
市道の道路施設(ガードレール、ガードパイプ、転落・横断防止柵など)に破損や異常を見つけたときは、道路維持課にお知らせください。
㊟道路維持課

1月26日は文化財防火デー
昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県)の金堂壁画が火災で焼失したことを機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められています。「黒島天主堂」をはじめ、本市の貴重な文化財を火災から守るため、消防署と消防団合同で消防訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
㊟消防局予防課 ☎23-2539

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者を支援します
長崎県事業承継・引継ぎ支援センターでは、事業承継支援(親族・従業員・第三者)

に関する相談や事業承継計画策定、M&Aマッチング支援などを行っています。
場所 長崎市桜町4-1
※相談は無料。事前の予約が必要です。



長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

㊟同支援センター ☎095-895-7080

人権擁護委員の活動
人権擁護委員は、国から委嘱を受けて地域の皆さんからの人権相談を受けたり、啓発活動を行ったりするボランティアです。人権問題解決のためのお手伝いや、法務局と協力して被害者救済なども行っています。さまざまな人権相談に対応していますので、気軽にご相談ください。
【人権擁護委員による相談所】
日程 月～金曜10～16時(祝日除く)
場所 長崎地方法務局佐世保支局
㊟同法務局佐世保支局 ☎24-4881

令和5年度体育施設利用者日程調整会議
日程 ①2月4日(土)14時②2月8日(日)13時30分③2月10日(金)18時④2月13日(日)14時⑤2月17日(金)14時
場所 ①総合グラウンド野球場②体育文化館③県立武道館④総合グラウンド陸上競技場⑤総合グラウンド庭球場
内容 ①野球場②体育館③武道館④グラウンド⑤庭球場施設利用について
対象 令和5年度(野球場は令和5年3月～翌年2月)の団体利用者
申込 ①1月29日(日)②1月24日(日)③1月20日(金)④1月31日(月)⑤2月8日(日)までに各開催会場へ
※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。



スポーツ情報サイト「PLAY!」

㊟スポーツ振興課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
ボートレースチケットショップ 長崎佐々
無料駐車場完備!!
北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351
公式HP
ボートレース大村
BTS長崎佐々

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア
株式会社リンク コーポレーション
【遺品整理士在籍】 ☎857-1162 佐世保市卸本町23-4
シニアライブカウンセラー TEL0956-37-8279
襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸
KANAZAWAYA
お家のお困りごとなんでもご相談ください ☎0120-967-098

業務委託

【佐世保市窓口キャッシュレス決済指定納付受託業務】Jペイメントサービス株式会社

募集

令和4年度第4期市営・県営住宅空き家補充入居者

【用紙配布】(市営)1月20日⑤から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅課、市役所1階総合案内、各支所、宇久行政センター、佐世保市社会福祉協議会(県営)1月13日⑤から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 1月27日⑤～30日⑥にまちなかコミュニティセンター(市営)、県住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ
※市営と県営の併願もできます。
⑤市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
⑥県住宅供給公社佐世保事務所(県営) ☎22-9612

空き家バンク物件

空き家バンクサイト「させぼ暮らし」では、空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家を買いたい・借りたい人をつないでいます。お気軽にお問い合わせください。
対象 使用していない住宅(不動産業者に依頼している物件は除く)
料金 無料(登録料)



市 HP (空き家バンク)
⑥都市政策課

交通指導員

対象 過去1年以上交通安全指導および啓発活動の実績がある人
申込 電話で市民安全安心課へ

※詳しくはお尋ねください。

⑤市民安全安心課

自衛官

自衛官候補生＝通年募集
⑤自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

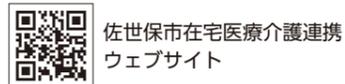
公共職業訓練

日程 ①1月25日⑥、2月1日⑥ 13～15時②2月6日⑥、15日⑥ 14時～16時30分
場所 ポリテクセンター佐世保
内容 ①施設見学会②訓練体験会
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
⑥ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

講演会 など

令和4年度市民啓発公開講座

「認知症が私たち家族にくれたギフト」
日程 2月5日⑥ 14時～15時30分
場所 ①アルカス SASEBO ② Zoom
内容 映画監督でノンフィクション作家の信友直子さんによる、老老介護や遠距離介護の経験などのお話
定員 ①200人②300人
メ切 1月30日⑥
※申し込み方法など、詳しくはお尋ねください。



佐世保市在宅医療介護連携ウェブサイト
⑥佐世保市在宅医療・介護連携サポートセンター ☎22-5901

親子バドミントン教室

日程 2月18日⑤、19日⑥、23日⑥⑦、3月11日⑤、12日⑥ 10～12時
※3月12日⑥は13～15時も開催。
場所 体育文化館

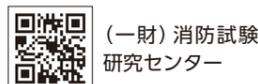
対象 小学1～6年生とその保護者
定員 先着30人
料金 1人2,500円
申込 1月18日⑥以降に体育文化館へ
※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。



⑥体育文化館 ☎22-1522

危険物取扱者試験

日程 3月19日⑥ 10時
場所 長崎県立大学
メ切 【電子申請】1月31日⑥【書面申請】2月3日⑥
※詳しくは消防試験研究センター HP をご覧ください。



(一財)消防試験研究センター
⑥同センター長崎県支部 ☎095-822-5999

シリーズ

予防救急「やけど」

普段の生活の中にもやけどの危険が潜んでいます。特に小さな子どもは大人より皮膚が薄いため、重症化する恐れがあります。日頃から次のことに注意し、安全で健やかな生活を送りましょう。
【主な原因】
・調理中誤って熱湯で手をやけどした
・こんろや仏壇のろうそくの火が袖口に着火し、手や腕をやけどした
・使用中のアイロンに触れ、手をやけどした
・湯たんぽや電気あんかなどを長時間使用し、足をやけどした
【予防と対策】
・揚げ物や熱湯を使用して調理する場合は、よそ見をせず注意して行う
・こんろや仏壇などでの火の使用は、着衣に燃え移らないように注意する

・アイロンは子どもの近くで使用せず、使用後は手の届かないところに置く
・湯たんぽや電気あんかは布団を温めるときに使用し、就寝時は布団から出す
・電気毛布はタイマー機能を活用し、長時間使用による低温やけどに注意する
⑥消防局警防課 ☎23-2598

人権「LGBTQ(性的少数者)の人権」

人間の姿、価値観、感情などが人によって違うように、セクシュアリティもさまざまです。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会が望まれます。セクシュアリティに関する差別的な言動を見掛けたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないだけでは不十分です。偏見を指摘する勇気も必要です。あなたの一言が社会をより良く変えていくきっかけとなります。自分の性に不安や悩みをお持ちの人は女性相談室(☎24-6180)にご相談ください(平日8時30分～17時、祝日・年末年始を除く)。
⑥人権男女共同参画課

選挙⑭「供託金について」

当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐため、立候補者は選挙の種類によって定められた供託金をあらかじめ法務局に預けなければなりません。当選もしくは得票数が既定の数に達した場合、供託金は全て返還されますが、得票数が既定の数に達しない場合や候補者が立候補を辞退した場合などは没収されます。没収された供託金は、国政選挙の場合は国庫に、地方選挙の場合はそれぞれの地方自治体に帰属することになっています。
(供託金の額)
・佐世保市長選挙 100万円
・佐世保市議会議員選挙 30万円

・長崎県知事選挙 300万円
・長崎県議会議員選挙 60万円
・衆議院議員小選挙区選挙、参議院議員選挙区選挙 300万円
・衆議院議員比例代表選挙、参議院議員比例代表選挙 候補者1名につき600万円

【選挙クイズ】

正解者の中から抽選で5人に長崎もちごめまとうふ(9個入)をプレゼント。(発送をもって発表とします)
問題 A:長崎県議会議員選挙とB:佐世保市長選挙における供託金の正しい組み合わせはどれでしょうか。
①A:300万円、B:30万円
②A:60万円、B:100万円
③A:100万円、B:300万円
応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙へのご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ
メ切 1月20日⑥(当日消印有効)



⑥選挙管理委員会事務局

子育て

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお早めに

対象 平成16年4月2日～令和5年2月28日に出生した児童(障がい児は平成14年4月2日以降)を養育する人
申込 2月28日⑥まで(新生児分については3月15日⑥まで)
給付 児童1人当たり一律5万円
※支給について申請が必要な場合があります。申請が必要な要件など詳しくは市HPをご覧ください。
⑥子ども支援課

させぼ競輪

☎31-4797



【昼開催】

・大宮記念GⅢ場外 1月19～22日
・別府FⅠ場外 23～25日
・豊橋記念GⅢ場外 26～29日
・松戸FⅠ場外 30～2月1日
・本場FⅡモーニング7 2～4日
・奈良記念GⅢ場外 2～5日
・広島FⅠ場外 6～8日
・静岡記念GⅢ場外 9～12日

【ナイター開催】

・小倉FⅠ場外 1月20～22日
・京王閣FⅠ場外 23～25日
・松山FⅠ場外 25～27日
・前橋FⅠ場外 28～30日
・小倉FⅠ場外 31～2月2日
・松山FⅠ場外 3～4日
・松戸FⅠ場外 5～7日
・いわき平FⅠ場外 7～9日
・前橋FⅠ場外 10～12日

【ミッドナイト開催】

・本場FⅡ(ガールズ) 2月8～10日

※1月18日⑥まで施設内工事のため、本場開催および場外発売を休止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

トップくんフリーマーケットやバンク開放については、させぼ競輪HPでお知らせします。



児童手当の申請はお済みですか

出生、転入、転出、公務員に就職・退職した、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
※詳しくは市HPをご覧ください。
⑥子ども支援課

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプランセンター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00) 十八親和銀行

ランドアーク友の会 LA倶楽部 会員募集中!! ランドアーク株式会社

入会金・会費無料! Landarc LA倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。 [お問い合わせ] 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F ☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

子育て情報

出前保育や育児講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

保育士資格を生かしてみませんか

日程 1月18日⑧ 10時～11時30分
 場所 中央保健福祉センター
 内容 保育施設へ復帰・再就職に向けた講話など
 対象 現在保育施設に勤務していない保育士資格を有する人
 申込 1月16日⑧までに電話で保育幼稚園課へ
 ⑧保育幼稚園課

親子ふれあい遊び

日程 2月12日⑨ 10時30分～11時30分
 場所 体育文化館
 対象 1歳半～就学前の幼児と保護者、乳幼児教育・保育施設職員など
 定員 先着100人
 申込 1月11日⑨～2月10日⑨に市HPから申し込んでください



市HP (申し込みフォーム)

⑧幼児教育センター ☎31-0550

高齢者と介護

高齢者の所得税・地方税上の障害者控除
 65歳以上で身体の障がいまたは認知症の状態が一定の基準に該当すると市が認定した場合は、障害者手帳を交付されていない場合でも、確定申告等によって税の控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑧長寿社会課

介護者のこころの相談会

日程 随時
 場所 長寿社会課など
 内容 臨床心理士による個別相談
 申込 電話で長寿社会課へ
 ※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みをお願いします。
 ⑧長寿社会課

健康づくり

「8020 認定証」発行します

80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診を受診した認定証希望者に「8020 認定証」を発行します。
 ⑧健康づくり課

はたちの献血キャンペーン

安全な血液製剤を安定的に確保するため、「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。献血へのご理解とご協力をお願いします。
 期間 2月28日⑩まで
 ⑧健康づくり課

介護食づくり教室

日程 ①2月2日⑩、9日⑩②2月3日⑨、10日⑨③2月20日⑨、27日⑨ ※全て10時～12時30分。
 場所 ①スピカ②大野地区コミュニティセンター③中央保健福祉センター
 定員 各回先着8人
 料金 300円
 申込 開催日の1週間前までに電話で健康づくり課へ
 ⑧健康づくり課

敬老パス・福祉パスのご利用を

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加できるように、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付してい

ます。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑧健康づくり課(敬老パス)
 ⑧障がい福祉課(福祉パス)

麻しん(はしか)・風しんワクチン 定期予防接種

「麻しん(はしか)・風しん予防接種」の定期予防接種の対象年齢の人は、無料で予防接種が受けられます。まだ予防接種が済んでいない人は、期間内に接種してください。期間外の接種は全額自己負担になるのでご注意ください。
 場所 市内の実施医療機関
 対象 第1期=1歳から2歳の誕生日前日までの人、第2期=小学校入学前の1年間
 申込 直接実施医療機関へ
 ⑧健康づくり課

「健康教室」WEB 配信

「糖尿病」をテーマにした動画を配信しています。



総合医療センター (健康教室)

⑧総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

ノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに気を付けて、食中毒を予防しましょう。
 ・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗い、消毒を行う
 ・食材はよく洗い十分に加熱する
 ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控え、嘔吐物、ふん便を処理するときは、周りを汚染させない



市HP (ノロウイルス食中毒予防対策)

⑧生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・1月17日⑩、30日⑩①②広田地区コミュニティセンター
 ・2月2日⑩①大野地区コミュニティセンター
 ・2月3日⑩①早岐地区コミュニティセンター
 ・2月4日⑩①三川内地区コミュニティセンター
 ・2月7日⑩①②総合グラウンド
 ※①9～11時②13～14時。
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター
 ※予約優先。時間はお尋ねください。

対象、料金 ①と同じ

③エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
 ※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ
⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診)
 日程 ①2月7日⑩9～14時②2月17日⑩9～14時③3月4日⑩8時30分～14時
 場所 ①総合グラウンド陸上競技場②江迎地区文化会館(インフィニタス)③中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)
 定員 ①先着80人②先着115人③先着90人
 申込 ①1月10日⑩②1月20日⑩③2月2日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥女性がん検診(子宮頸・乳・大腸・肺がん検診)

日程 2月25日⑩8時30分～14時
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 定員 先着90人
 申込 1月25日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑦成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 自己負担500円
 申込 直接登録医療機関へ

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6～9カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳9～11カ月ごろ
 ⑧健康づくり課(①～⑦)、子ども保健課(⑧)

相談 など

子どもの発達(要予約)

⑧子ども発達センター(療育相談)☎23-3945
 ⑧健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ⑧障がい福祉課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング
 1月23日⑨18時30分
 ●佐世保断酒会
 1月10日⑩、15日⑩、24日⑩、13時30分、2月4日⑩19時
 ●AA(アルコール依存症当事者会)
 1月22日⑩15時
 ●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
 毎週水曜19時

●ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)
 毎週水曜19時
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 1月14日⑩、28日⑩13時
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 1月18日⑩10時
 ●アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族の会)
 1月20日⑩13時30分
 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 1月21日⑩13時
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)
 1月21日⑩13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。
医療に関する相談 ⑧保健福祉政策課
 ⑧医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
 ⑧市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ⑧青少年教育センター ☎22-0077
休日・夜間の救急医療体制
 ⑧急病診療所 ☎25-3352
 ⑧消防局医療機関案内 ☎23-8199 休日・夜間の救急医療体制等
長崎県子ども医療電話相談
 ☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

2022.11 リニューアルOPEN!
稲荷メモリードホール
 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983
 春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600
 稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600
 日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600
 早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983
 大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983
 相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979
 佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本田原52-3 TEL0956-42-7979

祝事、法要、接待ご予約承ります
創作料理 華 大切なお客様の接待に…
 [2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。
 ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
 昼のお食事 2,200円より
 夜の懐石 6,600円より(税込)

山のかおり 土のかおり 海のかおり 人のかおり

〒956-0101 佐世保市天満町2-29シービービル2F
 電話 0956-37-3500 火曜定休

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 ヘルプマークをバッグに付けていますが、先日バスを利用した際、バス停や車内で席を譲ってくれる人はいませんでした。皆さんにもヘルプマークについて知って欲しいです。

回答 「ヘルプマーク」とは、義足や人工関節を使用している人や難病・内部障がいの人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人がバッグなどに付けたり表示したりすることで、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

このマークを見掛けたら、次のことに気を付けて助け合いましょう。

- 電車、バスの中で席を譲ってください
- 駅や商業施設などで困っている様子の場合、声を掛けるなど配慮してください
- 災害時には安全に避難できるよう、支援をお願いします



【申請・配布場所】

ヘルプマーク申込書に必要事項を記載し、障がい福祉課、長寿社会課、各支所、宇久行政センターのいずれかに提出してください

※ヘルプマーク申込書は、市ホームページに掲載している他、各窓口にも設置しています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(ヘルプマーク)

障がい福祉課、長寿社会課 ☎ 24-1111

広報アンケート

「広報させば 1月号」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、1月20日(金)までに(消印有効)広報係へ。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号のアンケート 331通

1月号プレゼント

10名様

佐世保市制 120周年記念タンブラー



市制120周年を記念して制作した、限定のタンブラーを10名様にプレゼントします。※「ヒカリノミナト SASEBO ハッシュタグキャンペーン」に参加した人にも抽選で当たります。詳しくは本紙裏表紙をご覧ください。

みなと振興・管理課 ☎ 22-6127



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます

宛先

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)

皆さんの声をお聴かせください

市役所には日々、市民の皆さんからさまざまな声が届いています。今回は、広報アンケートの応募でお寄せいただいた、ご意見や感想の一部を紹介します。

- 毎月届く広報紙を楽しみにしています。他県にいる親類も帰省の際には必ず目を通し、佐世保を懐かしく感じているそうです。(90歳代)
- 山も海もあるきれいな佐世保ですが、散歩をしていると、空き缶やスーパーの袋など捨てられたものがよく目につきます。気付いたら拾っていますが、ごみのことについて特集し、皆さんに考えてほしいです。(40歳代)
- 市内で地域猫の活動をしています。地域猫や助成金のことなどについて、もっと多くの方に知っていただくために、動物愛護センターの活動を定期的に発信してほしいです。(60歳代)
- 他県から引っ越してきて、「広報させば」は佐世保市を知ることができ大変役に立っています。子どもたちと一緒に楽しめる記事があってよいかなと思います。(30歳代)
- (広報させば 11月号に掲載されていた)佐世保パーガー作りを体験してみたいと思いました。また佐世保の文化体験について特集してください!(10歳代)
- 徳育通信を読むと、いつも気持ちがほっこりとなります。これからも続けてください。(70歳代)



本市では、市民の皆さんの声にお答えし、市政の推進や行政サービスに反映するため、市民の声を広く聴く「広聴」に取り組んでいます。

市政への意見や質問は、市ホームページの「ご意見・お問い合わせフォーム」や「ご意見箱」(市役所1階総合案内、各支所、宇久行政センターに設置)で受け付けています。また、市政への提言は「市長への手紙」からもお寄せください。



市ホームページ
(ご意見・お問い合わせなど)

問い合わせ 秘書課 ☎ 24-1111



徳育通信 129

聞いて「徳」する話 89 SNSによる助け合い

SNSには、新しい情報をすぐ入手できるという便利さがある反面、使い方によってはトラブルに巻き込まれてしまうリスクもあります。

そんな中、先日Twitterで心温まる投稿を目にしました。ある地域で高齢の小型犬が迷子になり、飼い主の方が情報を求めTwitterに犬の特徴や写真、動画を投稿していました。

どこかで寂しい思いをしているのではないかと、私も胸が痛くなり、どうすればこの記事が多くの人の目に留まるのかと考えながら記事の返信欄を見ると、「微力ながら拡散させていただきます」「家が近くなので私も探しに行ってみます」などたくさんの投稿がありました。中には、記事の拡散に協力する外国人の方もおられ、目頭が熱くなりました。私もすぐ、同じ地域に住んでいる知人に連絡し、情

報を広げてもらうようお願いしました。

顔も分からない人とつながることをリスクと感じてしまう一方で、年代や国籍などを問わず助け合っている様子を目にすると、SNSも捨てたものではないなと思いました。一刻も早く、迷子の犬が飼い主の元へ帰りますよう心から祈っています。(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。
佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856