

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「着物」を題材にした英会話です。



Nahoko I feel refreshed when I wear a kimono.
(着物を着ると気持ちがシャキッとなるわ)

Emily I've always wanted to wear one.
(ずっと着物を着たいと思ってたの)

Emily Yes. But...How do I look?
(そうだね。でも...似合ってるかな?)

Emily My dream came true.
(夢が叶ったわ)

Nahoko You look great!
(とっても似合ってるよ!)

させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25 ~ 9:30、KTN 土曜 11:45 ~ 11:50、NCC 土曜 16:25 ~ 16:30、NIB 日曜 6:30 ~ 6:35
ラジオ FM長崎 火曜 9:05 ~ 9:10、FMさせぼ 金曜 13:00 ~ 13:55、土・日曜 10:00 ~ 10:55 (再放送)、
月曜 22:00 ~ 22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

佐世保で頑張る若者紹介 9

自分が組み立てた設備を通じて 地元へ貢献できていると感じます

八天工業株式会社
福田 優斗さん

世知原町で、交通インフラ工事に使用するベルトコンベヤーやリフトなどの工事設備の設計・製造・組み立て・メンテナンスを行っている八天工業株式会社。同社が製造する設備の組み立てやメンテナンスを行っているのが、今回紹介する福田優斗さんです。

本市出身の福田さんは、鹿町工業高校の機械科を卒業後、同社が製造する大規模な工事設備に引かれ入社しました。

「設備は現場で組み立てた時に不具合が起きないように、一度、工場で組み立てのテストをしてから、現場に提供しています。少しでも部品のずれや緩みがあると、設備の稼働に支障を来すので、部品一つ一つを丁寧に取扱っています。作業の進め方は、人それぞれのやり方がありますが、先輩方から教えていただいたことを、自分なりに解釈して、自分のものにできるよう工夫しています」

と仕事でのこだわりを話す福田さん。入社3年目と社内ではまだまだ若手ですが、頼りになる先輩方の指導の下、さまざまな設備に触れ、日々経験を積んでいるようです。

仕事のやりがいについて尋ねると「入社してすぐ、弓張トンネルの工事に関らせていただきました。自分が組み立てた設備によって、地元へトンネルが造られている現場を見て、地元への貢献と、達成感を感じることができました」と自身の経験を交えながら話してくれました。

最後に佐世保で働くことについて尋ねると「現場での作業のため、長期間、佐世保を離れることがあり、市外に出ると佐世保の住みやすさ、居心地の良さを感じます。生まれ育った佐世保で働き、家族の近くで過ごすことで、親孝行にもなっていると思います。親孝行しつつ、地元へ貢献できていることをうれしく思っています」と佐世保への愛をうかがうことができました。

(取材日 12月14日)

自衛隊だけでなく 全ての船の安全な航海のために

海上自衛隊 第2掃海隊「ひらしま」
1等海士 籠谷 健斗さん



「レーダーで情報を収集し、安全かつ円滑に航海するためのサポートを行っています」と話すのは、海上自衛隊第2掃海隊「ひらしま」の船務要員で東京都出身の籠谷健斗さん(26歳)です。

掃海艇の役割は「掃海艇は海中に設置された機雷を除去することが主な任務です。自衛隊の艦艇だけでなく、貨物船などのさまざまな船が安全に航海できるよう尽力しています」と話す籠谷さん。艇の特徴については「磁気や音響に反応して爆発する機雷に反応しないよう、『ひらしま』は木造です。新しい型の掃海艇は繊維強化プラスチック製で、『ひらしま型』は海上自衛隊最後の木造船なんです」と護衛艦との違いも教えてくれました。

ご自身の仕事について尋ねると「瞬時の判断が求められることが多く、先輩たちの動きを見習っています。また、専門的な内容でまだ分からないこともあるため、勉強に



レーダーで情報収集を行う籠谷さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

励んでいます」と話します。

最後に「私たち海上自衛隊は24時間365日、いつでも海を守る態勢を整えています。自衛官が多くいる佐世保で、佐世保に自衛隊があることを誇りに思ってもらえるような存在になりたいと思っています。応援していただければ幸いです」と真摯な思いを話していただきました。

(取材日 12月22日)

手軽に作れるアイデアレシピ

電子レンジでふわふわカニ玉



材料(1~2人分)

豆腐(4個パック)	1パック	A	麵つゆ	大さじ1
卵	1個		(3倍濃縮)	
白だし	大さじ1		水	大さじ4
カニカマ	1本		片栗粉	小さじ2

令和4年度ヘルシークッキングコンテスト
主菜部門 最優秀賞



考えていただいた人
徳久 由羅さん(佐世保商業高等学校3年)
料理のワンポイント
どの家にもあるようなもので材料がそろうので作りやすいと思います

作り方

- 耐熱皿(耐熱ボウル)にラップを敷き、豆腐を入れ滑らかなるまで混ぜる
- ①に卵を割り入れ、むらなく混ぜ、白だしを入れて全体的に混ぜる
- カニカマを割いて②に入れ軽く混ぜる
- ③にラップをかけ電子レンジ(600W)で4分40秒加熱後、ラップを外して電子レンジ(600W)で1分加熱する
- 耐熱皿でAを混ぜ、ラップをかけ電子レンジ(600W)で1分30秒加熱し、④にかけて完成

1人分の栄養価

熱量 99 kcal、たんぱく質 8.1 g、脂質 4.2 g、カルシウム 66 mg、食塩相当量 1.8 g

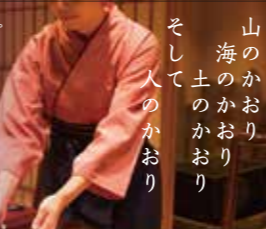
祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

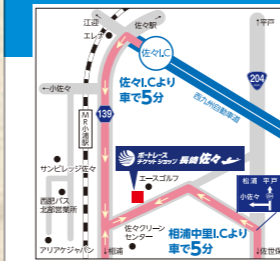
ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懷石 6,600円より(税込)

大野	国道	島前
車庫		山根北会館
中央保健福祉センター	古賀 100円	文具 ハーモニ
		佐世保警察署



山のかおり
海のかおり
土のかおり
人のかおり

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!



来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎 佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々