



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

3月21日(火)＝収集します
 ④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

粗大ごみ収集予約システム

申し込みや収集日の空き状況の確認がインターネットでいつでもできます。



粗大ごみ
収集予約システム

④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

市県民税・国民健康保険税等の
申告受け付けは3月15日(水)まで

申告受け付けは市役所13階税務会議室で行っています。市民税課から簡易申告書が届いている人は、郵送での申告にご協力ください。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22-2161)にお尋ねください。

・時間ごとに整理券を配付し、受け付け人数を制限します(事前予約はできません)

※待合席の数を制限します。整理券を受け取るために早朝から並ぶのはご遠慮ください。

・受け付け前に検温を行います
 ・マスク着用、手指消毒をお願いします
 ※詳しくは本紙1月号折り込みチラシや2月号をご覧ください。

④市民税課(市県民税)

④医療保険課(国民健康保険税)

固定資産税に係る

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧

令和5年度の固定資産税評価額が記載された縦覧帳簿を見ることができます。

①帳簿の縦覧(土地・家屋)

②台帳の閲覧(土地・家屋・償却資産)

日程 ①4月3日(月)～5月1日(月)②4月3日(月)～来年3月29日(金)(いずれも平日8時30分～17時15分)

場所 ①②資産税課、各支所、宇久行政センター(①各支所、宇久行政センターは管内分だけ)

対象 ①納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)②納税義務者とその同居家族(5月2日(火)以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書などが必要)
 ※①②とも窓口で身分証明書の提示が必要です。納税通知書や課税資産明細書がある人は持参してください。

④資産税課

固定資産税路線価格と
標準宅地の価格閲覧

日程 4月3日(月)以降の平日8時30分～17時15分

場所 資産税課、行政資料閲覧コーナー
 ④資産税課

3月は国民健康保険税第10期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

国民年金保険料は納期内に納付を

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などの時に大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔しないよう、保険料はきちんと納期内

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

に納めましょう。納期限は翌月末です。納期から2年経過すると時効によって納められなくなります。

※詳しくはお尋ねください。

④佐世保年金事務所 ☎34-1189

市が発注する建設工事および
建設コンサルの入札情報の公表

本市が発注する建設工事(130万円超)、建設コンサル(50万円超)の入札については、入札情報公開システムで入札案件情報、入札結果などを公表しています。令和5年度の発注見通しは、4月上旬に市HPに公開する予定です。
 ④契約課

道路安全のためのお願

- ・市道の照明灯(街灯)が消えているとき＝道路照明灯コールセンター(☎0120-105-557)へ
- ・市道に穴が開いているとき＝道路維持課へ
- ・市道の占用(足場や仮設・看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)、市道の改造(歩道の切り下げなど)＝土木管理課
 ④土木管理課

太陽光発電開発に係る手続きの変更

これまで1ha以下の伐採は転用の有無にかかわらず伐採届で受理してきましたが、4月1日(火)から0.5haを超える太陽光発電開発については、県へ林地開発許可申請が必要になります。
 ④農林整備課

市内路線バスのダイヤ改正と
一部区間の運賃改定

西肥自動車とさせばバスにおいて、4月1日(火)から路線バスのダイヤ改正と一部

区間の運賃改定が行われます。詳しくは下記事業者へお問い合わせください。



西肥バス HP

④西肥自動車 ☎25-1111
 ④させばバス ☎22-2822

自宅の消火器を確認しましょう

使用方法や使用期限、大きな変形や腐食がないかなど確認しましょう。不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクル推進センターや消火器販売店などに確認してください。



消火器リサイクル推進
センター HP

④消火器リサイクル推進センター
 ☎03-5829-6773

佐世保市長・市議会議員一般選挙の
立候補届関係書類の審査

立候補の届け出に必要な書類に不備がないか事前に確認します。

日程 3月10日(金)～13日(日)

場所 選挙管理委員会事務局

対象 佐世保市長選挙・佐世保市議会議員一般選挙に立候補を予定している人

※上記日程は事前審査です。立候補届は4月16日(日)8時30分～17時に届け出が必要です。

④選挙管理委員会事務局

統一地方選挙

【長崎県議会議員一般選挙】

日程 4月9日(日)

対象 平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き市内に住所を有する人または本市の住民基本台帳に3カ月以上記録され、令和4年11月30日以降に県内の他市町へ転出した人

【佐世保市長・市議会議員一般選挙】

日程 4月23日(日)

対象 平成17年4月24日までに生まれた人で、令和5年1月15日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有する人

④選挙管理委員会事務局

転出する際は防災ラジオの返却を

市が発注している防災ラジオは、佐世保市内でしか使用できません。市外に転出する場合、必ず防災危機管理局へ返却してください。

④防災危機管理局

マイナンバーカードの申請・
受け取りのための臨時受け付け

【休日開庁・平日時間外】

日程 3月12日(日)9～13時、3月16日(水)19時まで

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

④戸籍住民窓口課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。

日程 3月11日(土)、25日(土)、4月8日(土)9～16時

場所 スピカ

④人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)
 ☎23-3828(当日連絡用)

転居時には水道局へ届け出を

水道の使用開始や中止の届け出は早めをお願いします。

申込 水道局HP(24時間手続き可)か電話で水道局(平日8時30分～17時15分)へ

④水道局営業課 ☎25-9662

④宇久営業所 ☎0959-57-3145

指定管理者の指定

【佐世保市宇久高齢者生活福祉センター】佐世保市社会福祉協議会

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、愛の里住宅(宇久町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)

【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地

対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。

④市営住宅管理センター

(市営) ☎25-9625

④県住宅供給公社佐世保事務所

(県営・公社) ☎22-9612

登録調査員

統計法に基づく基幹統計調査を実施するに当たり、あらかじめ市に登録していただき、必要に応じて統計調査員として従事いただく「登録調査員」を募集しています。調査期間中は非常勤の公務員として従事いただき、調査終了後に報酬が支払われます。



市HP
(登録調査員)

④政策経営課

自衛官

自衛官候補生＝通年募集

対象 18～33歳未満の人

④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所

☎23-1231

ローンも、保険も、
資産づくりも、
全部まとめて相談したい。



そんな時は!

佐世保ライフプラン
センター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862

(平日・土曜・日曜 10:00～18:00)



グループ齋場187施設※、年間18,344件の実績※

「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」

※2021年5月現在

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15
TEL0956-23-0983
早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25
TEL0956-39-0983

春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6
TEL0956-25-7600
大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8
TEL0956-32-0983

稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12
TEL0956-31-7600
相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2
TEL0956-48-7979

日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1
TEL0956-28-7600
佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本原52-3
TEL0956-42-7979

市内バスモニター

内容 モニター期間＝令和5年度(1年間)
 対象 市内路線バスを利用する18歳以上で、毎月のモニター活動報告と2回のモニター会議へ参加できる人
 定員 10人(応募多数の場合、利用状況を勘案して選考)
 申込 住所、氏名、性別、電話番号、市内路線バスに対する感想、市内路線バスの利用状況を記載し、郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9651)で地域交通課へ
 メ切 3月15日
 〇地域交通課

市の奨学生

内容 貸与月額＝大学等、私立高校⇒2万円▷公立高校など⇒1万2千円
 対象 大学、短大、専修学校、高校、高専に進学予定または在学中の人
 申込 大学など＝4月28日〇までに教育委員会総務課へ▷高校・高専＝3月1日〇～4月28日〇に各学校へ
 〇教育委員会総務課

スポーツ少年団員

スポーツやレクリエーション活動、社会活動などを通じて、子どもたちの協調性や創造性を養い、青少年の健全育成を図ります。
 内容 軟式野球、ソフトボール、空手道、剣道、少林寺拳法、バドミントン競技
 申込 4月1日〇～7月31日〇に総合グラウンド管理事務所へ
 〇事務所 ☎47-3125

講演会など

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①3月10日〇②3月16日〇③3月22日〇 ※全て9～17時。
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部

③西海みずき信用組合本店

内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
 〇同支援拠点 ☎095-828-1462

公共職業訓練施設見学会等

日程 ①3月22日〇、4月13日〇、19日〇 13～15時 ②4月7日〇 14時～16時30分
 場所 ポリテクセンター佐世保
 内容 ①施設見学会②訓練体験会
 申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
 〇ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

市立看護専門学校オープンキャンパス

日程 3月25日〇①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分
 場所 市立看護専門学校
 内容 学校概要説明、模擬授業、看護の発表会、個別相談など
 対象 ①県内高校の在學生と引率者②県内高校の在學生と引率者、県内在住の社会人
 定員 ①②先着50人
 申込 3月10日〇～22日〇に氏名、高校名、学年をメール(kangos@city.sasebo.lg.jp)かファクス(24-7329)で市立看護専門学校へ
 〇市立看護専門学校 ☎24-7329

普通救命講習Ⅰ

日程 3月26日〇 9～12時
 場所 中央消防署
 内容 心肺蘇生法、異物除去法、AEDの取り扱い方など
 対象 中学生以上
 定員 先着15人
 申込 3月12日〇～25日〇の8時30分～17時15分に電話かファクス(24-4119)で中央消防署へ
 〇中央消防署 ☎24-7621

市制施行記念式典

地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で功績があった皆さんを市政功労者として表彰する他、SASEBO未来デザイン会議(若者会議)の提言発表などを行う予定です。
 日程 4月1日〇 10時
 場所 アルカス SASEBO
 〇秘書課

甲種防火管理新規講習

日程 5月18日〇、19日〇
 場所 労働福祉センター
 定員 先着110人
 料金 8,000円
 申込 3月16日〇～23日〇に日本防火・防災協会へ
 〇日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

危険物取扱者試験

日程 6月11日〇 10時
 場所 長崎県立大学、佐世保工業高校
 料金 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
 申込 【書面申請】4月3日〇～14日〇【電子申請】3月31日〇～4月11日〇に消防試験研究センターへ



消防試験研究センターHP

〇消防試験研究センター
 ☎095-822-5999

シリーズ

選挙⑩「選挙権と選挙人名簿」

満18歳以上の日本国民には選挙権がありますが、地方選挙で投票するためには、その選挙が行われる区域内の選挙人名簿に登録されているかつ、投票する時点で住所を有していることが必要です。選挙人名簿は市町村ごとに作成されており、同一の市町村の住民基本台帳に引き続き3カ月以上記録されていれば登録されま

す。選挙人名簿への登録は住民基本台帳に基づいて選挙管理委員会が行うため、特別な手続きは必要ありませんが、現在住んでいる市町村に転入の届け出をしていない場合は、住民基本台帳に登録されず選挙人名簿にも登録されないため、住んでいる市町村で投票ができないこととなります。引っ越しなどで住所を移した場合は、14日以内に転出・転入の届け出を行い、住民票を移しましょう。

【選挙クイズ】

正解者の中から抽選で5人にQUOカード(2,000円分)をプレゼントします(発送をもって発表とします)。
 問題 19歳のAさんは3月に佐世保市から長崎市に転出し、住民票を移しました。4月に佐世保市と長崎市の市長選挙があった場合、Aさんの投票はどうなるでしょう

- ①佐世保市長選挙に投票できる
 - ②長崎市長選挙に投票できる
 - ③どちらの選挙にも投票できない
- 応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ

メ切 3月22日〇(当日消印有効)

【前回クイズ(2月号)の解答】

正解 ①



応募フォーム

〇選挙管理委員会事務局

人権「同和問題への正しい理解を」

同和問題(部落差別)は、私たちにとって「ひとごと」ではない現在進行形の重要な人権課題の一つです。同和地区、被差別部落などと呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を妨げられるな

どの差別が起こっています。また、インターネット上で差別を助長するような内容を書き込む人もいます。同和問題を正しく理解し、お互いの努力でみんなが人として尊重される差別のない社会を築いていきましょう。
 〇人権男女共同参画課

予防救急「119番の上手なかけ方」

火事や事故など身近なことでショックを受けると、人は普段できることができなくなります。いざという時に慌てず落ち着いて通報できるよう、次の動画を参考にご覧ください。



あなたは正しい119番通報ができますか?【救急編】

〇消防局警防課 ☎23-2598

子育て

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※公務員は勤務先から支給となります。
 ※公務員に採用された、公務員を退職した場合は、勤務先および子ども支援課、各支所、宇久行政センターで手続きが必要です。
 ※申請しないと手当は受けられません。
 ※マイナンバーカードと電子署名を使ってオンライン上で認定請求書等を提出できる「ぴたりサービス」をご利用ください。

〇子ども支援課

福祉医療制度

次の対象者は健康保険適用分で自己負担額を除く医療費(入院費と通院費)を助成します。

内容 自己負担額＝1医療機関当たり

させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

- ・平塚F I 場外 3月11～13日
- ・本場F I 14～16日
- ・ウィナーズカップG II 18～21日 場外(別府)
- ・高知F I 場外 19～21日
- ・宇都宮F I 場外 22～24日
- ・福井F I 場外 23～25日
- ・玉野記念G III 場外 26～29日
- ・前橋F I 場外 29～31日

【ナイター開催】

- ・いわき平F I 場外 3月13～15日
- ・四日市F I 場外 16～18日
- ・小倉F II 場外 19～21日
- ・四日市F I 場外 24～26日
- ・本場F I 27～29日
- ・伊東温泉F I 場外 30～31日

※4月以降の開催日程は、決定次第させば競輪HPや場内掲示板でお知らせします。

トップくんフリーマーケットやバンク開放については、させば競輪HPでお知らせします。



祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 大切なお客様の接待に…

山のかおり 土のかおり 海のかおり 人のかおり

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。 昼のお食事 2,200円より 夜の懐石 6,600円より(税込)

大野 国道 島瀬 ▶ 中央保銀 福祉センター 古賀 文具 パーキング ●佐世保警察署 日県北会館 ますがき

【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

LANDARC 30 ランドアーク友の会 島瀬倶楽部 会員募集中!! ランドアーク株式会社

入会金・会費無料!

Landarc

島瀬倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F ☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

子育て情報

出前保育や育児講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

みんなであそぼう

日程 4月4日⑨9時30分～12時
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
対象 未就園児とその保護者、妊婦
☎日野子育て支援センター ☎28-3264

高齢者と介護

介護者のこころの相談会

介護をしながら肉体的にも精神的にもつらくなってしまうことはありませんか？介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、少し負担を軽くしてみませんか。

日程 随時
場所 長寿社会課、各支所
対象 高齢者を介護している市民
申込 電話で長寿社会課へ
※臨床心理士との日程調整がありますので、早めにお申し込みください。
☎長寿社会課

障がい福祉

声の広報

CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」「ごみ収集カレンダー」を郵送でお届けします。
対象 視覚に障がいのある人
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ
☎同視覚障害者協会 ☎24-9407

点字・漢点字講習会

点字・漢点字の翻訳技術の習得やボランティアを養成するための講習会を行います。

日程 4月～来年2月の第2日曜13～15時 ※8月を除く、全10回。
場所 福祉活動プラザ
対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ
☎同視覚障害者協会 ☎24-9407

手話通訳者養成講座(基礎編)

日程 5月11日⑥～10月26日⑥の毎週木曜10～12時、18時30分～20時30分(全25回)
場所 福祉活動プラザ
対象 18歳以上で入門課程を修了した人
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
☎障がい福祉課

ふれあい教室

- ①パソコン教室
日程 ①中級コース＝毎週水曜13～15時②応用コース＝第1、3土曜13～15時
場所 ①サン・アビリティーズ佐世保 ②福祉活動プラザ
料金 ①1,000円②2,000円
- ②スマートフォン教室(無料)
日程 毎月第4木曜13～15時
場所 福祉活動プラザ
- ③ハンドベル教室(無料)
日程 毎月第1、3火曜10～12時
場所 サン・アビリティーズ佐世保
- ④カラオケ教室(無料)
日程 毎週火曜13～15時
場所 サン・アビリティーズ佐世保
対象 市内在住の内部・肢体に障がいのある人
申込 電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会へ
☎同団体連合会 ☎24-6992

健康づくり

慢性腎臓病(CKD)をご存じですか

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、国内での患者数は20歳以上の8人に1人程度とされており、新たな国民病ともいわれています。また、生活習慣病が大きく関わっており、誰でもかかる可能性があります。初期は自覚症状がほとんどなく、不調や違和感を覚えたときにはかなり症状が進行していることも少なくありません。進行すると人工透析や腎移植が必要になるため早期発見と予防が重要です。CKDは尿検査や血液検査で早期に発見することができます。日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けましょう。

☎健康づくり課

「健康教室」WEB配信

最新動画は「脳卒中について」です。



総合医療センター(健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

フグの素人調理は大変危険です

釣ったフグや知人から譲り受けたフグを、フグ処理者の資格を持たない人が調理する素人調理によって、毎年食中毒が発生しています。フグは種類によって有毒部位が異なり、フグの毒(テトロドトキシン)は、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部位を食べると食後20分～3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、絶対にしないでください。

☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・3月15日⑨9～11時、吉井地区コミュニティセンター
 - ・3月18日⑩9～11時、相浦地区文化会館
 - ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター
- 対象、料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

③エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783

(平日8時30分～17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター
対象 40歳以上
料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録歯科医療機関
料金 自己負担500円
申込 直接登録医療機関へ

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳9～10カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑤)、子ども保健課(⑥)



相談 など

子どもの発達(要予約)

3月15日⑩、22日⑩、29日⑩、4月5日⑩19時
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ギャンブル等依存症夜間ミーティング
3月13日⑩、27日⑩18時30分
- 佐世保断酒会
3月14日⑩、28日⑩13時30分、3月19日⑩、4月1日⑩19時
- AA(アルコール依存症当事者会)
3月12日⑩、26日⑩、4月9日⑩15時
- GA佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
3月15日⑩、22日⑩、29日⑩、4月5日⑩19時
- ギャンブル結(依存症の家族、友人の会)
毎月第4木曜13時30分

- 3月15日⑩、22日⑩、29日⑩、4月5日⑩19時
- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
3月11日⑩、25日⑩13時
- ひきこもり家族会(あのねの木)
3月15日⑩10時
- アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族の会)
3月17日⑩13時30分
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
3月18日⑩13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)
3月18日⑩13時30分
- 認知症本人ミーティング ☎長寿社会課

※開催場所など詳しくはお尋ねください。
医療に関する相談
☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎22-0077
休日・夜間の救急医療体制
☎急病診療所 ☎25-3352
☎消防局医療機関案内 ☎23-8199
休日・夜間の救急医療体制等
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

link 株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町23-4
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

お家のお困りごとなんでもご相談ください ☎0120-967-098