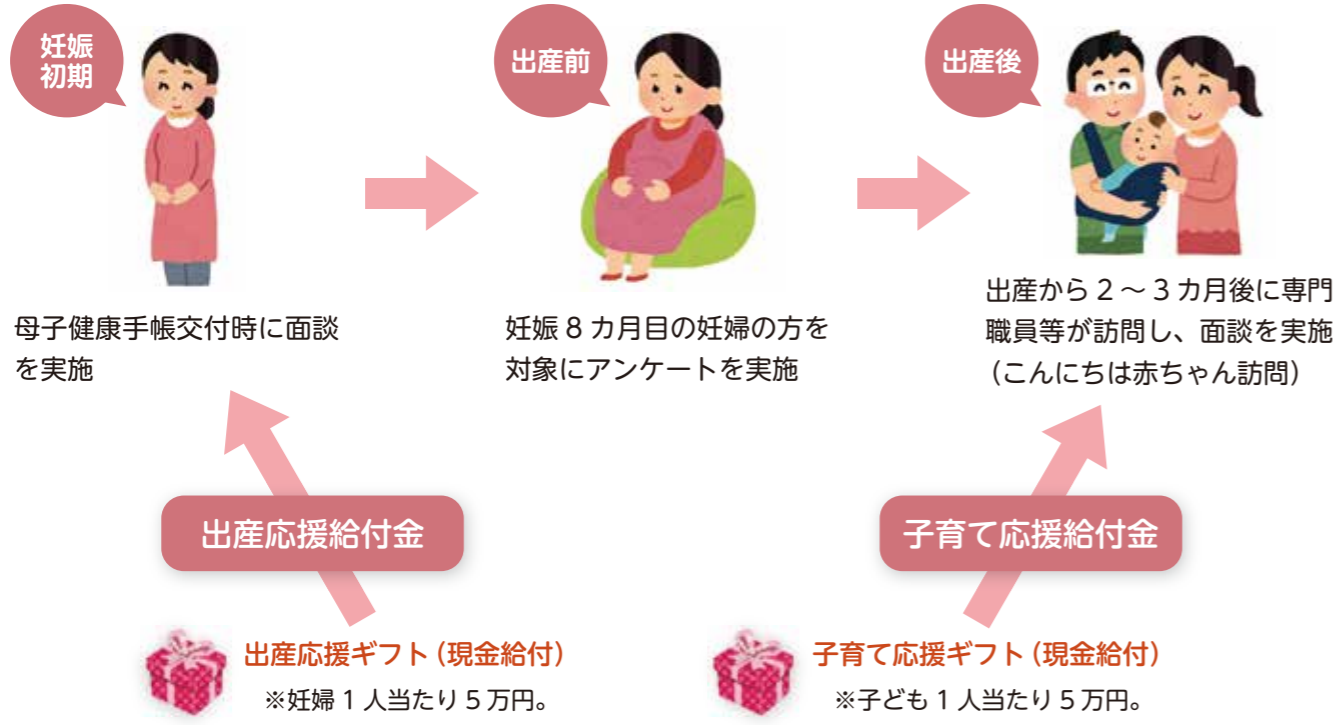


# 妊娠・出産・育児に寄り添います！ 伴走型相談支援及び出産・子育て応援給付金

妊婦の方や低年齢期の子育て家庭に寄り添うため、出産や育児についての面談などを実施し、必要な支援につなぐ相談支援の充実を図るとともに、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を図るため「出産・子育て応援給付金(10万円相当)」を支給します。

※面談またはアンケート実施後、サポートの検討を行い、必要な人に対して個別に支援を行います。



## 出産・子育て応援給付金

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>① 令和4年4月1日以降に出生した子を養育している人</li> <li>② 令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した、①以外の人</li> <li>③ 令和5年3月1日以降に妊娠届を提出した妊婦</li> <li>④ 令和5年3月1日以降に出生届を提出した子の養育者</li> </ul> | <p><b>支給額</b></p> <p>出産応援給付金⇒妊婦1人当たり5万円<br/>子育て応援給付金⇒子ども1人当たり5万円</p> <p><b>手続き</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①② 3月中旬に案内文書を送付</li> <li>③ 母子健康手帳交付時面談後に案内</li> <li>④ こんにちは赤ちゃん訪問時面談後に案内</li> </ul> |
|---|---|

市ホームページ  
(伴走型相談支援及び  
出産・子育て応援給付金)

問い合わせ 佐世保市出産・子育て応援事業コールセンター ☎ 39-9500

### 人の動き(2月1日現在)

- 総人口 236,317人(前月比-467人)  
男性 112,050人(-201人)、女性 124,267人(-266人)
- 世帯数 103,455世帯(前月比-217世帯)
- 1月中の動き  
転入 392人、転出 555人、出生 144人、死亡 448人

### 編集・発行

令和5年3月1日発行 佐世保市総務部秘書課広報係  
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10  
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184  
MAIL hishok@city.sasebo.lg.jp 印刷/株式会社大印刷

市広報  
ポータル  
ページ



特集 地域の支え合い活動をつなぐ  
生活支援コーディネーター

- P9 広聴(市民の皆さんの声が改善へのヒントになります!)
- P12 フォトトピックス 令和5年成人式典
- P23 市長日記【最終回】



水陸機動団  
カレーセット  
プレゼント!

P22

特集 地域の支え合い活動をつなぐ

# 生活支援コーディネーター

現在、日本は総人口に対して65歳以上の割合が21%を超える「超高齢社会」であり、医療や介護給付費、介護職員などの不足が問題となっています。佐世保市においても人口の約32%（令和4年10月1日現在）が65歳以上であり、同様の課題を抱えています。それらを補うために、同じ地域に住む人同士で生活支援や介護予防を行う、支え合う地域

づくりが求められています。

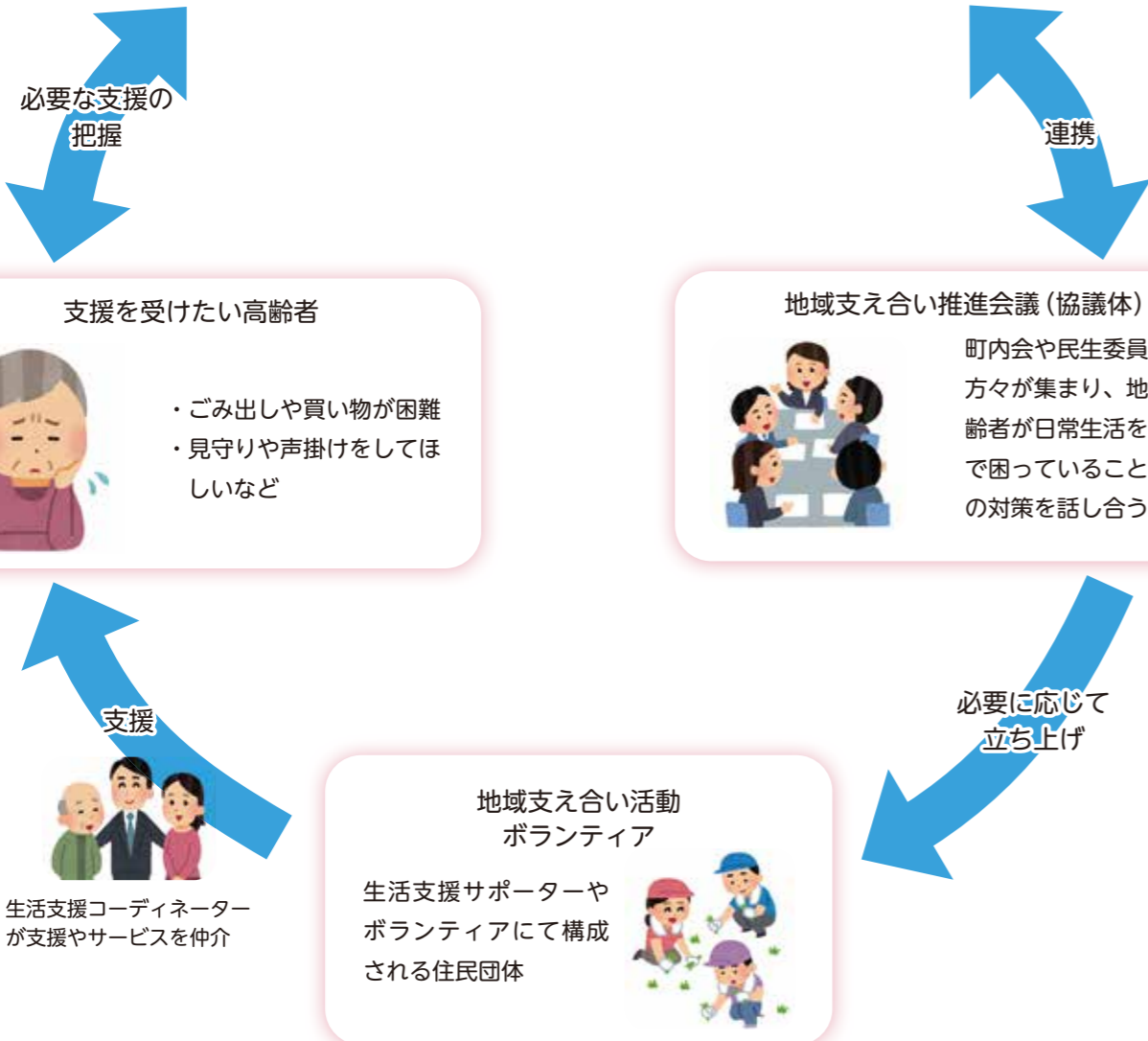
今回の特集では、地域の支え合い活動のつなぎ役である「生活支援コーディネーター」の役割や支え合い活動の内容を紹介します。生活支援コーディネーターと地域の支え合いが身近になり誰もが「この地域で生活をして良かった!」と思える地域づくりを目指し、まずは知ることから始めてみましょう。

## 生活支援コーディネーターの役割

### 地域の支え合い活動の支援

#### 生活支援コーディネーター

地域課題や住民ニーズを十分に把握し、住民主体の助け合い機能を作り出すサポート役です。地域支え合い推進会議（協議体）の運営の調整も担っています。



#### 支援を受けたい高齢者



- ・ごみ出しや買い物に困難
- ・見守りや声掛けをしてほしいなど

#### 地域支え合い推進会議（協議体）



町内会や民生委員などの方々が集まり、地域の高齢者が日常生活を送る上で困っていることなどへの対策を話し合う機関

#### 地域支え合い活動ボランティア

生活支援サポーターやボランティアにて構成される住民団体



## 地域の支え合い活動

生活支援コーディネーターは生活支援と介護予防の提供体制の構築に向けて地域のボランティア団体や生活支援サポーターを通じ、お互いに支え合える地域づくりを推進しています。生活支援と介護予防を行うことで健康増進や地域住民同士の交流などにもつながります。

### 生活支援

#### 日常の軽い困り事を地域で支え合う活動

有償を含むボランティアや同じ地域に住む人がお互いに生活を支え合うことで、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を続けていくことが期待できます。地域全体で取り組めば、さまざまな世代の交流が促進され、地域の助け合いにもつながります。



介護タクシーを利用した病院の付き添いボランティア

### 介護予防

#### 元気に暮らすため、サロンや介護予防体操などを開催

社会活動への参加や人との交流が多い地域では、認知症やうつ病の発症リスクが低い傾向が見られます。5mの歩行に9秒かかっていた人が介護予防体操を続けたことで3カ月後には3秒で歩けるほど元気になったという事例もあります。



介護予防体操（いきいき百歳体操）

本市では全27地区自治協議会圏域に生活支援コーディネーターの設置が完了しています。ボランティア団体と支援を受けたい高齢者をつなげた実績は令和2年度が82件、令和3年度が336件と増えており、また令和4年7月時点で地域住民による生活支援団体が23団体設立されているなど、市全域にボランティア活動が広がっています。



ごみ出しボランティア (ふなこし生活支援ボランティア)



生活支援コーディネーターと地域住民のレクリエーション



庭の草刈りボランティア (ふなこし生活支援ボランティア)



生活支援コーディネーター定例会



外出の付き添いボランティア (よしいこ会)



紙面では紹介できなかったインタビューの内容や介護予防体操、生活支援の様子を動画でご覧ください。



生活支援コーディネーター公式サイト



生活支援コーディネーター公式LINE



愛宕地区  
コーディネーター  
大峯 和也さん

地域で支援ができるよう、生活支援サポーターとつながりをつくっています。生活支援サポーター制度は市が推進している取り組みであり、安心して参加できるボランティア活動です。自分に役目があり、頼りにされることがうれしいと思えるような、そんなボランティア活動ができる体制をつくっていきたいです。



西・九十九地区  
コーディネーター  
中尾 浩子さん

地域の活動や行事に顔を出し、皆さんと顔なじみの関係性をつくることを大事にしています。生活支援コーディネーターの活動はまだ広く知られていません。ボランティアに参加したいと思っている人や、困り事をどこに相談したらいいかわからない人など、一人でも多くの人に支援活動を知ってもらい、支援の輪を広めていきたいです。



吉井地区  
コーディネーター  
立木 昭夫さん

必要とする支援について、しっかり話を聞いて、気持ちに寄り添うことを大事にしています。生活支援を続けていくため、多岐にわたるニーズに対応できるようにサポーターを増やし、ちょっとした困り事でもサポーターがいるから対応できるということを発信して、困っている人が支援を受けられるようにしていきたいです。



ふなこし生活支援ボランティア  
代表 鶴岡 恵子さん

生活支援ボランティアは自らの「老い」を感じ、地域で助け合うことの大切さを考えるようになったことがきっかけで始めました。6年前に講座を受講し、立ち上げにさまざまな人の力を借り、現在に至ります。当ボランティアは「助けられたり、助けたり」「できることをできる人が」をモットーに活動している、キラキラしている団体です。



よしいこ会  
会長 川内野 公隆さん

ニーズが多かった「外出支援」について、生活支援コーディネーターを中心に検討していただき、ボランティア「よしいこ会」を立ち上げることができました。自立した生活ができて利用者が多いので、手を添えるべきところは手を添え、本人の意向に沿った支援をしていくことを大事にしています。

## 連絡先

生活支援の相談やボランティア活動への参加希望など、詳しくは近くの地区の生活支援コーディネーターへ連絡してください。

担当地区	連絡先	担当地区	連絡先
宮・広田 ・針尾・江上	社会福祉法人 江寿会 ☎ 58-3707	大野・柚木	社会福祉法人 アソカ仁寿会 ☎ 49-6010
三川内	社会福祉法人 光の子福祉会 ☎ 30-6666	黒島	佐世保市社会福祉協議会 ☎ 080-1753-5772
早岐・北 ・中里皆瀬	佐世保市社会福祉協議会 ☎ 23-3174	相浦	有限会社 RAIMU ☎ 28-4649
日宇	社会医療法人財団 白十字会 ☎ 33-7151	小佐々	佐世保市社会福祉協議会小佐々支所 ☎ 41-5050
崎辺・南・山澄	医療法人 光省会 ☎ 59-7671	吉井	佐世保市社会福祉協議会吉井支所 ☎ 64-3117
中部	社会福祉法人 幼老育成会 ☎ 59-7111	世知原	佐世保市社会福祉協議会世知原支所 ☎ 76-2279
西・愛宕・九十九	医療法人 翠山会 ☎ 26-4055	江迎・鹿町	佐世保市社会福祉協議会江迎・鹿町支所 ☎ 65-3333
清水	社会福祉法人 佐世保白寿会 ☎ 59-7770	宇久	佐世保市社会福祉協議会宇久支所 ☎ 0959-57-3688
市内全域 エフォートケアシステム ☎ 37-6441			

特集に関する問い合わせ 長寿社会課 ☎ 24-1111



### 新型コロナウイルスのワクチン接種

新型コロナウイルスのワクチンを接種していない人は、積極的な接種の検討をお願いします。

**場所** 市内の個別医療機関

**対象** 次のとおり

ワクチン	対象
従来型ワクチン	(初回接種) 1、2 回目未接種の 12 歳以上の人
オミクロン株対応	(追加接種) 1、2 回目の接種が完了した 12 歳以上の人
乳幼児用	生後 6 カ月～ 4 歳
小児用	5 歳～ 11 歳

**接種券** ●接種券が届いている人は、お持ちの接種券で接種できます

※詳しくは市ホームページをご覧ください。コールセンターにお尋ねください。



市ホームページ  
(コロナワクチン)

☎佐世保市ワクチン接種コールセンター  
☎ 0570-022-558

### 3 月、4 月の休日窓口のご利用を

混雑を避けるため、休日窓口をご利用ください。

**開庁日** 3 月 26 日(日)、4 月 2 日(日) 9 時～ 17 時

窓口	取り扱い業務
戸籍住民窓口課 (本庁舎 1 階)	転入転出等住民異動、戸籍届、印鑑登録、証明書交付 ※マイナンバーカード申請・交付、パスポートや広域交付住民票の取り扱いはできません。
学校教育課 (本庁舎 11 階)	新小・中学 1 年生の就学通知書の交付、指定外通学の相談
子ども支援課 (中央保健福祉センター 4 階)	児童手当、児童扶養手当、子どもの福祉医療手続き
保育幼稚園課 (中央保健福祉センター 4 階)	保育所等入所相談

※他の関係機関への問い合わせが必要な手続きは、後日改めて来庁していただく場合があります。

※一部オンラインで手続きできる内容もあります。



市ホームページ(オンライン手続き)  
(左)くらし、(右)子育て

☎戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

### 敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんに社会活動へ積極的に参加してもらえるよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「敬老特別乗車証(敬老パス)」 「福祉特別乗車証(福祉パス)」を交付しています。

初めて申請する場合の手続き方法など

区分	敬老特別乗車証(敬老パス)	福祉特別乗車証(福祉パス)
対象者	75 歳以上でバスに乗車できる市民	身体障害者手帳(1～3 級、4 級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2 級)のいずれかを持つ 6 歳以上のバスに乗車できる市民
申請者	対象者本人(代理人申請はできません)	対象者本人か代理人
申請時期	75 歳の誕生日以降	手帳(身体、療育、精神)の交付を受けたとき
必要なもの	身分証(保険証やマイナンバーカードなど)	印鑑、手帳(身体、療育、精神)
申請場所	健康づくり課、各支所、宇久行政センター	障がい福祉課、各支所、宇久行政センター
受け取り	引換券を持って西肥バスの指定窓口へ(受け取りは代理人でも可)	
預り金	500 円(西肥バスの指定窓口にて支払いが必要)	

**更新** 敬老・福祉パスの有効期限までに本人がパス券(福祉パスは身体・療育・精神手帳も)を持って西肥バスの指定窓口へ(更新の際に預り金 500 円を支払う必要はありません)

☎健康づくり課(敬老パス)、障がい福祉課(福祉パス) ☎ 24-1111

### 市職員採用試験(先行実施枠試験)

**試験日** 4 月 16 日(日)

**受付期間** 3 月 1 日(水)～ 31 日(金)

職種	採用予定
事務職(大学)	10 人程度
土木(大学・UJI)	若干名
建築(大学・UJI)	若干名
獣医師	4 人程度
獣医師(宇久家畜診療所)	若干名

※採用試験は 6 月にも通常枠で実施予定です。



市ホームページ  
(市職員採用)

☎職員課 ☎ 24-1111

### 水道局職員採用試験

**試験日** 4 月 16 日(日)

**試験会場** 佐世保市水道局

**受付期間** 3 月 1 日(水)～ 31 日(金)

**応募方法** ぴったりサービス(電子申請)にて

**募集職種** 水道および下水道技術職

**業務内容** 水道および下水道施設の計画設計業務・維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)

**採用人数** 若干名

**採用予定** 令和 5 年 6 月 1 日

※試験案内は水道局ホームページからダウンロードできます。



水道局ホームページ  
(水道局職員採用)

☎水道局総務課 ☎ 24-1151

### ペットボトルの「ボトル to ボトル」 水平リサイクルに関する協定を締結



2 月 1 日(水)、本市はサントリーホールディングス株式会社およびサントリー食品インターナショナル株式会社と、ペットボトルの「ボトル to ボトル」水平リサイクルに関する協定を締結しました。本協定は使用済みのペットボトルを新しいペットボトルとしてリサイクルするというもので、原材料からペットボトルを作成する場合に消費される化石燃料の削減などにつながります。持続可能な循環型社会の実現に向けて、ペットボトルを正しく廃棄するなど、皆さんのご協力をお願いします。

☎西部クリーンセンター ☎ 47-5292

### ごみの正しい分別・収集に ご協力ください

佐世保市では、家庭から出るごみの分別方法や地域ごとの収集日を確認できる「佐世保市ごみ収集カレンダー・分別表」を作成し、配布しています。

家庭から出たごみは、大きく「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源物」に分別されます。それぞれを正しく分別することでごみ処理時の環境負荷削減やより多くのリサイクルにつながりますので、皆さんのご協力をお願いします。

**ごみ収集カレンダーの配布場所**

廃棄物減量推進課(稲荷町)、市役所 1 階玄関案内、各支所、宇久行政センター



☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

## 狂犬病予防集合注射日程



生後 91 日以上飼育犬は、毎年 1 回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。下記日程表の会場(どの会場でも接種できます)か、各動物病院で接種をお願いします。  
 ※昨年と会場や時間を変更している会場がありますので、ご注意ください。  
 ※荒天や新型コロナウイルス感染症の状況などによって集合注射を延期または中止する場合があります。

実施日	会場	時間	実施日	会場	時間
4月12日 (水)	西海橋町内公民館	9:30 ~ 9:45	4月16日 (日)	北地区コミュニティセンター	15:25 ~ 15:55
	鹿町町活性化センター	9:20 ~ 9:45		日宇地区コミュニティセンター 体育室(もみじが丘町)	15:25 ~ 16:10
	針尾支所	10:00 ~ 10:20		総合教育センター	15:30 ~ 15:50
	南鹿町公民館	10:00 ~ 10:15	4月18日 (火)	愛宕地区コミュニティセンター	9:10 ~ 9:25
	江上地区コミュニティセンター	10:40 ~ 11:00		宮津町公民館	9:25 ~ 9:40
	長申公民館	10:30 ~ 10:45		鹿子前町2組公民館	9:40 ~ 9:55
小佐々町新田公民館	11:10 ~ 11:25	南風崎町一区公民館		9:55 ~ 10:10	
4月13日 (木)	江迎地区コミュニティセンター	9:20 ~ 9:45		相浦ニュータウン公民館	10:25 ~ 10:40
	俵ヶ浦町公民館	9:20 ~ 9:35		東明公園	10:30 ~ 10:50
	野崎町公民館	9:50 ~ 10:05	下本山町公民館	10:55 ~ 11:10	
	志戸氏公民館	10:00 ~ 10:15	4月19日 (水)	鹿町町榑崎公民館	9:20 ~ 9:35
	上直谷公民館	10:30 ~ 10:50		大岳台公民館	9:20 ~ 9:45
	庵浦町公民館	10:20 ~ 10:35		小佐々町神崎地区公民館	9:50 ~ 10:05
	岩谷口地区集会所	11:05 ~ 11:20		木風町2組公民館	10:00 ~ 10:20
	4月16日 (日)	船越町公民館	10:55 ~ 11:10	小佐々町田原地区公民館	10:25 ~ 10:40
相浦地区コミュニティセンター		9:00 ~ 9:45	日宇支所	10:40 ~ 11:10	
崎辺地区コミュニティセンター		9:20 ~ 10:00	浅子町公民館	10:55 ~ 11:10	
早岐支所		9:20 ~ 10:10	4月20日 (木)	黒島港	14:00 ~ 14:15
小佐々ふれあいセンター (旧漁村センター)		10:10 ~ 10:30		黒島支所	14:25 ~ 14:50
東浜町一組公民館		10:20 ~ 10:40		高島港	16:10 ~ 16:30
広田地区コミュニティセンター		10:25 ~ 11:05	4月25日 (火)	三川内山公園	9:20 ~ 9:40
旧鹿町支所		11:00 ~ 11:30		江迎地区文化会館インフィニタス	9:30 ~ 9:50
山澄地区コミュニティセンター		11:00 ~ 11:30		花高第3公園	10:00 ~ 10:30
宮地区コミュニティセンター		11:25 ~ 11:50		吉田乃館	10:05 ~ 10:25
吉井健康館		13:30 ~ 14:00	上原町公民館	10:45 ~ 11:00	
柚木支所		13:30 ~ 14:10	潜木公民館	11:00 ~ 11:15	
三川内支所		13:30 ~ 14:20	5月14日 (日)	宇久行政センター	13:40 ~ 14:40
世知原地区コミュニティセンター		14:25 ~ 14:55		本飯良公民館	15:10 ~ 15:30
大野地区コミュニティセンター		14:30 ~ 15:10	5月14日(日)に高速船が欠航した場合は、5月21日(日)に延期します。		
若竹台公民館		14:40 ~ 15:10			

- 上記会場での料金は 3,350 円(注射済票交付手数料 550 円+技術料 2,800 円)の予定です。動物病院での料金は各動物病院にお尋ねください。
- 市内・平戸市・松浦市(一部)以外の動物病院で注射を受けた場合は、狂犬病予防注射証明書と手数料 550 円を添えて動物愛護センターか生活衛生課で注射済票の交付を受けてください。
- 初めての犬は登録が必要ですので、上記会場か市内・平戸市・松浦市(一部)の動物病院で登録し、注射を受けてください(登録料 3,000 円)。
- 本市以外で登録が済んでいる犬は、注射前に動物愛護センターか生活衛生課で「犬の転入届」を済ませてください(上記会場や動物病院では手続きできません)。
- 予防注射の際に犬の健康状態に不安がある場合は注射会場か、かかりつけの獣医師にご相談ください。

動物愛護センター ☎ 42-3300、生活衛生課 ☎ 24-1111

## 市民の皆さんの声が改善へのヒントになります！

市役所には日々、市民の皆さんからさまざまな声が届いています。本市では、皆さんからの声を市政の推進や行政サービスに反映するため、市民の声を広く聴く「広聴」に取り組んでいます。今回は「市長への手紙」や「ご意見箱」、広報させばなどで受け付けた声を市政に反映した事例の一部を紹介します。

### 事例 1

#### 佐世保駅のトイレをきれいにしてほしい

JR 佐世保駅構内のトイレをきれいにしてほしいです。佐世保の玄関口であり、県外の方も多く利用されます。ぜひ改善してください。

#### 本市の対応

JR 佐世保駅構内のトイレへのご意見は、これまでも多くの方から寄せられており、清掃回数を増やすなど環境改善に努めてきました。令和 4 年度には、洋式便座への改修も含め、同駅みなと口のトイレをリニューアルしました(令和 4 年 12 月 27 日から供用開始)。



リニューアル後のバリアフリートイレ

### 事例 2

#### 道路のでこぼこを直してほしい

道路にでこぼこしている所があり、車やバイクでの運転中、飛び跳ねそうになり危険です。できるだけ早めに対応してほしいです。

#### 本市の対応



補修前

補修後

現場を確認したところ、佐世保市道であり、緊急に対応が必要と判断したため、急ぎ舗装補修を行いました。なお、国道・県道の補修等については、それぞれの管理者に連絡してください。所管が分からない場合は、市土木部から道路管理者へ連絡しますのでお尋ねください。

☎(国道)長崎河川国道事務所佐世保国道維持出張所 ☎ 38-3174

☎(県道)県北振興局 ☎ 23-4211

### 事例 3

#### 弓張岳展望台の看板の改善を

弓張岳展望台からの景色はとても美しく、公園もきれいに整備してありましたが、「佐世保観光ガイドマップ」という看板が老朽化していたことが残念でした。更新をお願いします。

#### 本市の対応

ご指摘のとおり、弓張岳展望台の観光看板は老朽化のため文字等が見えにくくなっていましたので、現在、改修対応を行っています。令和 5 年 3 月中旬に公開予定ですので、雄大な佐世保の眺望とともに新しくなった看板をお楽しみください。

### 事例 4

#### 市役所 1 階の血圧計について

市役所 1 階の血圧計を利用していますが、籠や椅子などの荷物置きがあれば助かります。

#### 本市の対応

以前は、血圧計の横に荷物置きとして籠を設置していましたが、ごみなどを入れられることが多く撤去した経緯がありました。今回、ご意見にありますように、荷物置きとしても使える椅子を設置しましたのでご活用ください。

過去の  
反映事例はこちら



皆さまからの市政に対するご意見・ご要望を市政に反映させ、より良いまちづくりを進めるため、建設的なご意見をお待ちしています。



問い合わせ 秘書課 ☎ 24-1111

## イベント情報

### 春休みスペシャル花火



華やかな音楽と共に、目の前で打ち上がる2,000発の花火は圧巻です。さらにレーザーによる演出も加わり、臨場感あふれる花火をお楽しみいただけます。花火特別観覧席の他に、食事を楽しみながら観覧できるクルーズもお勧めです。当日はハウステンボス周辺の混雑緩和のため、公共交通機関を利用してお越しください。

日程 3月18日①、25日①、4月1日① 20時30分～45分

◎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

### 震災特別番組「星よりも、遠くへ」

日程 3月4日①、11日①、18日①、25日① 10時10分～10時55分

場所 少年科学館 定員 67人

申込 電話か直接少年科学館へ  
◎少年科学館 ☎23-1517

### 市民ギャラリー展示会

日程 ①3月7日①～19日①② 3月22日①～31日①

場所 市立図書館

内容 ①リトルベビーの写真展②ディスプレイサービス澄海：製作の思い出

◎市立図書館 ☎22-5618

### 天体観望会「金星・火星・すばる・春の夜空を観望しよう」

日程 3月11日① 18時30分～20時

場所 少年科学館

定員 40人程度

料金 高校生以上320円、小・中学生150円(未就学児は無料)

申込 電話か直接少年科学館へ  
◎少年科学館 ☎23-1517

### 日米交流演奏会 2023 ～Hand in Hand with Harmony～

日程 3月16日① 18時開演

場所 アルカス SASEBO

内容 市内の中高生と、米海軍佐世保基地のE.J.キングスワールの生徒による合同演奏会

料金 無料

◎九州防衛局企画部地方調整課地方協力確保室 ☎092-483-8816

### ナイトプラネタリウム 「オデッセイ 果てなく美しい宇宙」

日程 3月17日① 18時～18時45分

場所 少年科学館

定員 67人

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)

申込 3月16日①までに電話か直接少年科学館へ  
◎少年科学館 ☎23-1517

### 海きらら春の特別展「オニ展 ～いろんなオニさん大集合！！～」

「鬼」にちなんだ生き物約30種100匹が大集合します。期間中はさまざまな関連イベントを予定しています。

日程 3月18日①～5月7日① 9時～18時(最終入館17時30分)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

◎九十九島水族館 ☎28-4187

### 森きらら春の特別展「くるくる！ うねうね！ ケープバルブ展」

南アフリカに自生する奇妙な球根植物「ケープバルブ」を15種20株展示します。期間中はさまざまな関連イ

イベントを予定しています。

日程 3月18日①～5月7日① 9時～17時(最終入館16時30分)

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

### 春の寄せ植え体験

日程 ①3月18日①② 4月1日① 11時～12時、14時～15時

場所 九十九島動植物園

内容 ①多肉植物②春の花

定員 各回先着10人

料金 1,000円(入園料が別途必要)

申込 3月10日①から参加希望日の前日までに九十九島動植物園HPから申し込んでください

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

### アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ 第11回定期演奏会



日程 3月19日① 14時開演

場所 アルカス SASEBO

料金 【全席自由】一般1,000円、3歳～高校生無料(3歳未満入場不可)

◎アルカス SASEBO ☎42-1111

### 甲斐田貴之とゆく 春の九十九島クルーズ

FM長崎のパーソナリティーを務める甲斐田貴之さんがパールフィーンに乗船し、九十九島の魅力を紹介します。

日程 3月26日① 10時、13時

定員 各便280人

料金 高校生以上1,800円、4歳～中学生900円(3歳以下無料)

◎九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999

## SASEBO JAM FESTIVAL S-1GP 受賞グルメを紹介します！

昨年10月に開催されたSASEBO JAM FESTIVALのエスワンクラブPで表彰されたグルメを各店舗で食べることができます。

### 【S-1GP 受賞グルメ】

1位 麺処あきらのらーめん(期間限定：3月31日①まで、させぼ五番街店・早岐店で提供)

2位 fruits CRAFTのミックスジュース

※詳しくは佐世保観光コンベンション協会HPをご覧ください。

◎麺処あきら ☎24-0035、fruits CRAFT ☎55-8718



同協会HP  
(S-1GP 受賞グルメ)

### 春のクラゲ展示

日程 3月25日①～4月30日① 9時～18時(最終入館17時30分)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

◎九十九島水族館 ☎28-4187

料金 ①高校生以上1,990円、4歳～中学生1,000円(3歳以下無料) ②高校生以上990円、4歳～中学生500円(3歳以下乗船不可)

申込 電話で九十九島遊覧船事務所へ  
◎九十九島遊覧船事務所 ☎28-1999

場所 白岳自然公園

定員 先着15人 料金 300円

申込 3月27日①～31日①に電話で白岳自然公園へ  
◎白岳自然公園 ☎66-9334

### 展示場植樹体験

日程 ①3月25日①② 4月8日① 10時30分～11時

場所 九十九島動植物園

内容 ①ワオキツネザル展示場②ツキノワグマ展示場

定員 ①5人②3人

料金 無料(入園料が別途必要)

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

開園前にツキノワグマやマントヒヒなどの朝の様子を観察できます。

日程 4月2日①～23日①の日曜8時～9時(7時45分受け付け開始)

場所 九十九島動植物園

定員 各日先着20人

料金 高校生以上970円、4歳～中学生470円、3歳以下100円

申込 3月10日①から参加希望日の前日までに電話か九十九島動植物園HPから申し込んでください

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

潜龍酒造蔵開き 春の陣

日程 4月8日①、9日① 10時～16時

場所 潜龍酒造

内容 搾りたて生原酒の限定販売、利き酒、本陣屋敷の無料開放など

◎潜龍酒造 ☎65-2209

### 展海峰の菜の花が見頃を迎えます



日程 3月下旬～4月上旬

◎観光課 ☎24-1111

### 観賞温室バックヤードツアー 春の特別編

日程 4月2日① 13時15分～13時45分

場所 九十九島動植物園

定員 先着10人

料金 300円(入園料が別途必要)

申込 当日入園券売り場にて  
◎九十九島動植物園 ☎28-0011

トビカズラウォーク  
～神秘の花を歩いて発見！～

日程 4月15日① 10時30分～12時

場所 九十九島パールシーリゾート集合

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定員 15人 料金 200円

申込 4月2日①までにはがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2) カファクス(28-7351)、九十九島ビジターセンターHPから申し込んでください

◎同センター ☎28-7919

### ヨットの日キャンペーン

4月10日①のヨットの日に合わせてお得に乗船できます。

日程 ①4月1日①～3日①② 4月8日①～10日① ※各日6便。

内容 ①99TRITON ②ヨットセーリング

定員 各便①30人②10人

4月6日①は満月の日  
お茶とおはぎで春のお月見会

日程 4月6日① 18時～20時

今月のおすすめ図書  
見るだけで理解が加速する 得点アップ 数学公式図鑑

あきとんとん / 著 (KADOKAWA)

数学の定理や公式をイラストなどを使って分かりやすく解説しています。

◎市立図書館 ☎22-5618



1



2



1



2

## 令和5年成人式典

1月8日(日)、本市はハウステンボス敷地内のゲルックホールで「令和5年佐世保市成人式典」を開催し、20歳を迎える皆さんの新しい門出を祝福しました。本年の式典のテーマ「New Era ~ 飛翔(はばた)け 輝く未来へ~」には、「コロナ禍を乗り越え、次の時代を力強く生き抜き、輝く未来に向かって羽ばたいていこう」という思いが込められています。

同年代の検討委員11人が企画・運営を行い、対象者2,315人のうち1,795人がハウステンボスに入園し、友人たちとの久しぶりの再会を喜ぶ姿が園内各所で見られました。

二十歳の決意では、佐世保市役所の山口貴暉(たかあき)さんと成蹊大学

の田口莉麻(りま)さんが登壇。山口さんは「佐世保を安心して暮らせるまちにしたい」、田口さんは「人を笑顔にし、少しでも社会の役に立てるような社会人になりたい」とそれぞれ抱負を述べました。また、朝長市長は式辞で「自分の可能性を信じて、思いやりと感謝の心を忘れずに、新しい時代を切り開いていただきたい」と新成人への激励の言葉を送りました。

開式前には「歌劇 ザ・レビューハウステンボス」による祝いの舞や演奏が披露され、新成人から大きな拍手が送られました。



成人式典

## NEO 朝市 Sasebo Dawn Market

1月21日(土) 早朝4時から、佐世保朝市で「NEO 朝市~サセボ ドーン マーケット Sasebo Dawn Market~」が開催されました。

地元の人はもちろん、観光客にも人気の佐世保朝市。その歴史は古く、戦前は現在の湊町(アルパークキ橋付近)の川沿いで自然と始まったのがその発祥とされています。その後、昭和46年に現在の場所に移転し、長く佐世保市民の台所として親しまれてきました。

今回のイベントは、魅力的な地域資源である朝市への若い世代の出店や来場のきっかけづくりになればと、万津6区主催で企画・実施されました。

会場には、早朝にも関わらず家族連れなど多くの方が訪れ、昔ながらの露店で新鮮な魚や野菜・果物などの買い物を楽しむ人、市内外から集まった出店者の皆さんとの話が盛り上がる人など、懐かしいのに新しい、にぎやかなのにどこかのんびりとした、いつもとはひと味違う雰囲気朝市となりました。



万津6区  
ホームページ



佐世保朝市  
ホームページ



3



4



5



3



4



5



6



7



6



7

1 2 会場内の様子 3 4 5 20歳を迎える皆さん 6 成人式典検討委員の皆さん 7 歌劇 ザ・レビューハウステンボス 祝いの演舞

1 2 会場内の様子 3 朝市復刻うどん 4 佐世保独楽回し 5 来場者と会話する出店者 6 佐世保朝市入口 7 昔ながらの露店販売

## SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中でも使える簡単な日常英会話をお知らせします。今回は「グラウンド・ゴルフ」を題材にした英会話です。



Emily That looks fun.  
(楽しそうだね)

Nahoko It's a Japanese sport called ground golf.  
(あれはグラウンド・ゴルフという日本のスポーツなのよ)

Emily Have you ever played it?  
(やったことある?)

Nahoko No.  
(ないわ)

Guest Come join us?  
(一緒にやりませんか?)

Emily It's good exercise, fun and it's a great sport.  
(運動にもなるし楽しいし、すごくいいスポーツだね)

～グラウンド・ゴルフに挑戦～

させぼ市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25～9:30、KTN 土曜 11:45～11:50、NCC 土曜 16:25～16:30、NIB 日曜 6:30～6:35  
ラジオ FM 長崎 火曜 9:05～9:10、FM させぼ 金曜 13:00～13:55、土・日曜 10:00～10:55 (再放送)、  
月曜 22:00～22:55 (再放送) 新聞 長崎新聞 毎月第2・4火曜

## 大切に育てた牛をきれいな状態で 送り出したときに達成感を感じます

肉用牛(繁殖)農家  
山口 翼さん

吉井町で、肉用牛の繁殖農家を営む山口翼さん。繁殖農家とは、子牛を出産するための母牛と、母牛が出産した子牛を飼育し、子牛を全国各地の肥育農家へ出荷する農家のことです。出荷された子牛は、肥育農家の下で飼育され、「長崎和牛」など皆さんが知っているようなブランド牛に育てられます。

山口さんは幼い頃から実家の仕事を手伝い、牛を身近に過ごしてきました。「いつか跡を継ぐ」という思いを抱きながら、高校卒業後、長崎県立農業大学校に進学。学校では、牛の餌の研究や県内の畜産農家での研修を受けるなど、将来に向けて学びを深めました。

仕事でのこだわりについて尋ねると「父と二人で牛を飼育しているのですが、自分の仕事はある程度任せてもらっています。餌やりや牛舎の掃除など毎日行う仕事も

多いので、効率良く進められるよう、日々自分なりのやり方を考えながら取り組んでいます。また、出荷の時は、大事に育てた牛を、爪や毛並みを整えてできる限りきれいな状態で出してあげられるよう、心掛けています」と牛に対する愛もうかがうことができました。

今後の目標について尋ねると「農業は牛の出産や餌がなくなった時など、農家同士で助け合う場面が多く、人脈がとても大切です。父は畜産関係の人脈がとても広く、かなわないなと感じていますが、自分も青年部の集まりなどに参加して、父にはない人脈づくりに励んでいます。ことし牛舎の新築を予定しているので、増頭することで負担は増えますが、父と二人で頑張っていきたいと思えます」と父親への憧れと共に、今後の展望を話してくれました。

(取材日 1月23日)

## 縁の下の力持ちとして 皆さんを支えます

陸上自衛隊水陸機動団 通信中隊  
陸士長 市場 悠暉さん



「島しょ防衛のため通信基盤が全くない島へ上陸するので、いち早く情報を伝達する通信手段を確保し、海上自衛隊の船や駐屯地の司令部に情報を届けることが私たちの部隊です」と話すのは、陸上自衛隊水陸機動団通信中隊に所属する岡山県出身の市場悠暉さん(24歳)です。

市場さんは幼い頃に病気を患い、見ず知らずの方からの献血で助けってもらったことがあります。このことを機に、自分も誰かを助けることで少しでも恩返しをしたいと思うようになりました。その後、東日本大震災で自衛隊が活動する姿が印象に残り、入隊することを決意しました。

市場さんが所属する「通信中隊」では、上陸した部隊と海上自衛隊の船および駐屯地の司令部等の指揮連絡を行う通信を確保するため、さまざまな通信手段を備えています。その中で市場さんは暗号電信手として、通信の最終手段であるモールス信号を送るという役割を担っています。仕事について「何が起るかわからないという



モールス信号を打つ市場さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

が通信なので、いろいろな計画を立て、準備をして機材などを持って行くのですが、状況や地形によって通信が繋がらないこともあります。どのような状況下でも強い信念を持って、最終的に繋がったときはやりがいを感じます」と話します。

最後に「私たちの仕事が目につくことはあまりないと思いますが、縁の下の力持ちとして皆さんを支えていきたいと思っていますので、応援をよろしくお願いします」と真剣な眼差しで市民の皆さんへのメッセージを話していただきました。

(取材日 2月1日)

## 貝だくさんのインスタント味そしる



材料(2人分)  
水 200ml 豆腐 70g  
冷凍ホウレン草 50g 即席みそ汁(乾燥タイプ) 1袋  
油揚げ(カット済み) 10g カットネギ 適量

令和4年度ヘルシークッキングコンテスト  
副菜部門 最優秀賞



考えていただいた人  
安岡愛夢さん(祇園中学校1年)  
料理のワンポイント  
即席みそ汁に貝材を足すことで簡単に貝だくさんのみそ汁を作ることができます

### 作り方

- 鍋に水を入れ、火を付ける
- ①に冷凍ホウレン草と油揚げを入れ、豆腐はスプーンを使って一口大の大きさにすくって加える
- ②がひと煮立ちしたら、火を止めて即席みそ汁を入れて軽くかき混ぜる
- ③を器に注ぎ、カットネギをのせて完成

### 1人分の栄養価

熱量 62 kcal、たんぱく質 5.1 g、脂質 3.1 g、カルシウム 70 mg、食塩相当量 1.0 g

佐世保駅前の3つのホテル

2~200名様

## ご法要・お祝い事

マイクロバス送迎無料 先着順

ご予約承ります



ワシントンホテル

潮見町12-7

TEL 32-8011

完全個室で安心

グリーンホテル

三浦町4-1

TEL 25-6261

仕出し始めました

レオプラザホテル

三浦町4-28

TEL 22-4141

200名大ホールあります

## 私たちはシーヴィテック九州です

シーヴィテック九州は国内で唯一の、自動車用無段変速機(CVT)用ベルト専門メーカーです。CVTは滑らかな走りと低燃費が特徴で、世界的にニーズが高まっており、着実に成長を続けています。

株式会社シーヴィテック九州 〒857-0401 長崎県佐世保市小佐々町黒石332-1 TEL (0956) 55-1300

一緒に働きませんか?  
こちらをチェック!







お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

3月21日(火)＝収集します  
 ④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

粗大ごみ収集予約システム

申し込みや収集日の空き状況の確認がインターネットでいつでもできます。



粗大ごみ  
 収集予約システム

④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

市県民税・国民健康保険税等の  
 申告受け付けは3月15日(金)まで

申告受け付けは市役所13階税務会議室で行っています。市民税課から簡易申告書が届いている人は、郵送での申告にご協力ください。所得税の確定申告は佐世保税務署(☎22-2161)にお尋ねください。

・時間ごとに整理券を配付し、受け付け人数を制限します(事前予約はできません)

※待合席の数を制限します。整理券を受け取るために早朝から並ぶのはご遠慮ください。

・受け付け前に検温を行います  
 ・マスク着用、手指消毒をお願いします  
 ※詳しくは本紙1月号折り込みチラシや2月号をご覧ください。

④市民税課(市県民税)

④医療保険課(国民健康保険税)

固定資産税に係る

土地・家屋価格などの縦覧・閲覧

令和5年度の固定資産税評価額が記載された縦覧帳簿を見ることができます。

①帳簿の縦覧(土地・家屋)

②台帳の閲覧(土地・家屋・償却資産)

日程 ①4月3日(月)～5月1日(月)②4月3日(月)～来年3月29日(金)(いずれも平日8時30分～17時15分)

場所 ①②資産税課、各支所、宇久行政センター(①各支所、宇久行政センターは管内分だけ)

対象 ①納税者とその同居家族、納税管理人、代理人(委任状が必要)②納税義務者とその同居家族(5月2日(火)以降は委任状が必要)、納税管理人、代理人(委任状が必要)、借地・借家人(対象物件だけ。賃貸借契約書などが必要)  
 ※①②とも窓口で身分証明書の提示が必要です。納税通知書や課税資産明細書がある人は持参してください。

④資産税課

固定資産税路線価格と

標準宅地の価格閲覧

日程 4月3日(火)以降の平日8時30分～17時15分

場所 資産税課、行政資料閲覧コーナー  
 ④資産税課

3月は国民健康保険税第10期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

国民年金保険料は納期内に納付を

国民年金は、老後の生活や障がい、死亡などの時に大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと、将来の年金や障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔しないよう、保険料はきちんと納期内

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
 ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

に納めましょう。納期限は翌月末です。納期から2年経過すると時効によって納められなくなります。

※詳しくはお尋ねください。

④佐世保年金事務所 ☎34-1189

市が発注する建設工事および

建設コンサルの入札情報の公表

本市が発注する建設工事(130万円超)、建設コンサル(50万円超)の入札については、入札情報公開システムで入札案件情報、入札結果などを公表しています。令和5年度の発注見通しは、4月上旬に市HPに公開する予定です。  
 ④契約課

道路安全のためのお願

- ・市道の照明灯(街灯)が消えているとき＝道路照明灯コールセンター(☎0120-105-557)へ
- ・市道に穴が開いているとき＝道路維持課へ
- ・市道の占用(足場や仮設・看板の設置など)、河川の占用(橋の設置など)、市道の改造(歩道の切り下げなど)＝土木管理課  
 ④土木管理課

太陽光発電開発に係る手続きの変更

これまで1ha以下の伐採は転用の有無にかかわらず伐採届で受理してきましたが、4月1日(火)から0.5haを超える太陽光発電開発については、県へ林地開発許可申請が必要になります。  
 ④農林整備課

市内路線バスのダイヤ改正と

一部区間の運賃改定

西肥自動車とさせばバスにおいて、4月1日(火)から路線バスのダイヤ改正と一部

区間の運賃改定が行われます。詳しくは下記事業者へお問い合わせください。



西肥バス HP

④西肥自動車 ☎25-1111

④させばバス ☎22-2822

自宅の消火器を確認しましょう

使用方法や使用期限、大きな変形や腐食がないかなど確認しましょう。不要になった消火器の廃棄は、消火器リサイクル推進センターや消火器販売店などに確認してください。



消火器リサイクル推進  
 センター HP

④消火器リサイクル推進センター

☎03-5829-6773

佐世保市長・市議会議員一般選挙の  
 立候補届関係書類の審査

立候補の届け出に必要な書類に不備がないか事前に確認します。

日程 3月10日(金)～13日(日)

場所 選挙管理委員会事務局

対象 佐世保市長選挙・佐世保市議会議員一般選挙に立候補を予定している人

※上記日程は事前審査です。立候補届は4月16日(日)8時30分～17時に届け出が必要です。

④選挙管理委員会事務局

統一地方選挙

【長崎県議会議員一般選挙】

日程 4月9日(日)

対象 平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き市内に住所を有する人または本市の住民基本台帳に3カ月以上記録され、令和4年11月30日以降に県内の他市町へ転出した人

【佐世保市長・市議会議員一般選挙】

日程 4月23日(日)

対象 平成17年4月24日までに生まれた人で、令和5年1月15日までに本市の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有する人

④選挙管理委員会事務局

転出する際は防災ラジオの返却を

市が発注している防災ラジオは、佐世保市内でしか使用できません。市外に転出する場合、必ず防災危機管理局へ返却してください。

④防災危機管理局

マイナンバーカードの申請・

受け取りのための臨時受け付け

【休日開庁・平日時間外】

日程 3月12日(日)9～13時、3月16日(水)19時まで

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

④戸籍住民窓口課

出張女性相談室(無料)

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(秘密厳守)。

日程 3月11日(土)、25日(土)、4月8日(土)9～16時

場所 スピカ

④人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

転居時には水道局へ届け出を

水道の使用開始や中止の届け出は早めをお願いします。

申込 水道局HP(24時間手続き可)か電話で水道局(平日8時30分～17時15分)へ

④水道局営業課 ☎25-9662

④宇久営業所 ☎0959-57-3145

指定管理者の指定

【佐世保市宇久高齢者生活福祉センター】佐世保市社会福祉協議会

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅、愛の里住宅(宇久町)  
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)

【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地

対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。

④市営住宅管理センター

(市営) ☎25-9625

④県住宅供給公社佐世保事務所

(県営・公社) ☎22-9612

登録調査員

統計法に基づく基幹統計調査を実施するに当たり、あらかじめ市に登録していただき、必要に応じて統計調査員として従事いただく「登録調査員」を募集しています。調査期間中は非常勤の公務員として従事いただき、調査終了後に報酬が支払われます。



市HP  
 (登録調査員)

④政策経営課

自衛官

自衛官候補生＝通年募集

対象 18～33歳未満の人

④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所

☎23-1231

ローンも、保険も、  
 資産づくりも、  
 全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプラン  
 センター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862  
 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)



グループ齋場187施設※、年間18,344件の実績※  
 「充実の設備」「歴史と実績」「細やかなおもてなし」

※2021年5月現在

元町メモリードホール 佐世保市元町1-15 TEL0956-23-0983  
 早岐メモリードホール 佐世保市早岐1丁目1-25 TEL0956-39-0983

春日メモリードホール 佐世保市春日町1-6 TEL0956-25-7600  
 大塔メモリードホール 佐世保市大塔町1730-8 TEL0956-32-0983

稲荷メモリードホール 佐世保市稲荷町23-12 TEL0956-31-7600  
 相浦メモリードホール 佐世保市新田町74-2 TEL0956-48-7979

日野メモリードホール 佐世保市日野町1089-1 TEL0956-28-7600  
 佐々メモリードホール 北松浦郡佐々町本原52-3 TEL0956-42-7979

### 市内バスモニター

内容 モニター期間＝令和5年度(1年間)  
 対象 市内路線バスを利用する18歳以上で、毎月のモニター活動報告と2回のモニター会議へ参加できる人  
 定員 10人(応募多数の場合、利用状況を勘案して選考)  
 申込 住所、氏名、性別、電話番号、市内路線バスに対する感想、市内路線バスの利用状況を記載し、郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-9651)で地域交通課へ  
 メ切 3月15日ⓧ  
 ☎地域交通課

### 市の奨学生

内容 貸与月額＝大学等、私立高校⇒2万円▷公立高校など⇒1万2千円  
 対象 大学、短大、専修学校、高校、高専に進学予定または在学中の人  
 申込 大学など＝4月28日ⓧまでに教育委員会総務課へ▷高校・高専＝3月1日ⓧ～4月28日ⓧに各学校へ  
 ☎教育委員会総務課

### スポーツ少年団員

スポーツやレクリエーション活動、社会活動などを通じて、子どもたちの協調性や創造性を養い、青少年の健全育成を図ります。  
 内容 軟式野球、ソフトボール、空手道、剣道、少林寺拳法、バドミントン競技  
 申込 4月1日ⓧ～7月31日ⓧに総合グラウンド管理事務所へ  
 ☎事務所 ☎47-3125

### 講演会など

#### 長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①3月10日ⓧ②3月16日ⓧ  
 ③3月22日ⓧ ※全て9～17時。  
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店  
 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部

### ③西海みずき信用組合本店

内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会  
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください  
 ☎同支援拠点 ☎095-828-1462

#### 公共職業訓練施設見学会等

日程 ①3月22日ⓧ、4月13日ⓧ、19日ⓧ13～15時②4月7日ⓧ14時～16時30分  
 場所 ポリテクセンター佐世保  
 内容 ①施設見学会②訓練体験会  
 申込 電話でポリテクセンター佐世保へ  
 ☎ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

#### 市立看護専門学校オープンキャンパス

日程 3月25日ⓧ①9時30分～11時30分②13時30分～15時30分  
 場所 市立看護専門学校  
 内容 学校概要説明、模擬授業、看護の発表会、個別相談など  
 対象 ①県内高校の在學生と引率者②県内高校の在學生と引率者、県内在住の社会人  
 定員 ①②先着50人  
 申込 3月10日ⓧ～22日ⓧに氏名、高校名、学年をメール(kangos@city.sasebo.lg.jp)かファクス(24-7329)で市立看護専門学校へ  
 ☎市立看護専門学校 ☎24-7329

#### 普通救命講習Ⅰ

日程 3月26日ⓧ9～12時  
 場所 中央消防署  
 内容 心肺蘇生法、異物除去法、AEDの取り扱い方など  
 対象 中学生以上  
 定員 先着15人  
 申込 3月12日ⓧ～25日ⓧの8時30分～17時15分に電話かファクス(24-4119)で中央消防署へ  
 ☎中央消防署 ☎24-7621

### 市制施行記念式典

地方自治や社会福祉、教育文化などさまざまな分野で功績があった皆さんを市政功労者として表彰する他、SASEBO未来デザイン会議(若者会議)の提言発表などを行う予定です。  
 日程 4月1日ⓧ10時  
 場所 アルカス SASEBO  
 ☎秘書課

#### 甲種防火管理新規講習

日程 5月18日ⓧ、19日ⓧ  
 場所 労働福祉センター  
 定員 先着110人  
 料金 8,000円  
 申込 3月16日ⓧ～23日ⓧに日本防火・防災協会へ  
 ☎日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

#### 危険物取扱者試験

日程 6月11日ⓧ10時  
 場所 長崎県立大学、佐世保工業高校  
 料金 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円  
 申込 【書面申請】4月3日ⓧ～14日ⓧ【電子申請】3月31日ⓧ～4月11日ⓧに消防試験研究センターへ



消防試験研究センターHP

☎消防試験研究センター  
 ☎095-822-5999

### シリーズ

#### 選挙⑩「選挙権と選挙人名簿」

満18歳以上の日本国民には選挙権がありますが、地方選挙で投票するためには、その選挙が行われる区域内の選挙人名簿に登録されているかつ、投票する時点で住所を有していることが必要です。選挙人名簿は市町村ごとに作成されており、同一の市町村の住民基本台帳に引き続き3カ月以上記録されていれば登録されま

す。選挙人名簿への登録は住民基本台帳に基づいて選挙管理委員会が行うため、特別な手続きは必要ありませんが、現在住んでいる市町村に転入の届け出をしていない場合は、住民基本台帳に登録されず選挙人名簿にも登録されないため、住んでいる市町村で投票ができないこととなります。引っ越しなどで住所を移した場合は、14日以内に転出・転入の届け出を行い、住民票を移しましょう。

【選挙クイズ】  
 正解者の中から抽選で5人にQUOカード(2,000円分)をプレゼントします(発送をもって発表とします)。  
 問題 19歳のAさんは3月に佐世保市から長崎市に転出し、住民票を移しました。4月に佐世保市と長崎市の市長選挙があった場合、Aさんの投票はどうなるでしょう

①佐世保市長選挙に投票できる  
 ②長崎市長選挙に投票できる  
 ③どちらの選挙にも投票できない  
 応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要)かEメール(senkyo@city.sasebo.lg.jp)、応募フォームのいずれかで選挙管理委員会事務局へ  
 メ切 3月22日ⓧ(当日消印有効)

【前回クイズ(2月号)の解答】  
 正解 ①



応募フォーム

☎選挙管理委員会事務局

#### 人権「同和問題への正しい理解を」

同和問題(部落差別)は、私たちにとって「ひとごと」ではない現在進行形の重要な人権課題の一つです。同和地区、被差別部落などと呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、結婚を妨げられるな

どの差別が起こっています。また、インターネット上で差別を助長するような内容を書き込む人もいます。同和問題を正しく理解し、お互いの努力でみんなが人として尊重される差別のない社会を築いていきましょう。  
 ☎人権男女共同参画課

#### 予防救急「119番の上手なかけ方」

火事や事故など身近なことでショックを受けると、人は普段できることができなくなります。いざという時に慌てず落ち着いて通報できるよう、次の動画を参考にご覧ください。



あなたは正しい119番通報ができますか?【救急編】

☎消防局警防課 ☎23-2598

### 子育て

#### 児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。  
 対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)  
 ※公務員は勤務先から支給となります。  
 ※公務員に採用された、公務員を退職した場合は、勤務先および子ども支援課、各支所、宇久行政センターで手続きが必要です。  
 ※申請しないと手当は受けられません。  
 ※マイナンバーカードと電子署名を使ってオンライン上で認定請求書等を提出できる「ぴたりサービス」をご利用ください。  
 ☎子ども支援課

#### 福祉医療制度

次の対象者は健康保険適用分で自己負担額を除く医療費(入院費と通院費)を助成します。  
 内容 自己負担額＝1医療機関当たり

### させば競輪

☎31-4797



【昼開催】  
 ・平塚F I 場外 3月11～13日  
 ・本場F I 14～16日  
 ・ウィナーズカップG II 18～21日  
 場外(別府)  
 ・高知F I 場外 19～21日  
 ・宇都宮F I 場外 22～24日  
 ・福井F I 場外 23～25日  
 ・玉野記念G III 場外 26～29日  
 ・前橋F I 場外 29～31日

【ナイター開催】  
 ・いわき平F I 場外 3月13～15日  
 ・四日市F I 場外 16～18日  
 ・小倉F II 場外 19～21日  
 ・四日市F I 場外 24～26日  
 ・本場F I 27～29日  
 ・伊東温泉F I 場外 30～31日

※4月以降の開催日程は、決定次第させば競輪HPや場内掲示板でお知らせします。

トップくんフリーマーケットやバンク開放については、させば競輪HPでお知らせします。



1日上限800円、1カ月上限1,600円。院外処方薬については、自己負担額なし▷助成方法＝対象が①乳幼児の場合、県内の医療機関等は「現物給付方式」、それ以外は「償還払い方式」で助成します。対象が②小・中学生や③母子・父子家庭の親と子または父母がいない子の場合、市内の医療機関等は「現物給付方式」、それ以外は「償還払い方式」で助成します  
 ※③の場合、子は18歳未満もしくは、高校在学中であれば20歳未満。  
 ☎子ども支援課

祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 大切なお客様の接待に…

2名様から24名様まで個室完備 詳しくはお問い合わせください。

ゆったりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。

昼のお食事 2,200円より  
 夜の懐石 6,600円より(税込)

山のかおり  
 海のかおり  
 土のかおり  
 そして  
 人のかおり

大野 国道 島瀬  
 中央保銀 旧県北会館  
 福祉センター 文具 パーキング  
 ●佐世保警察署

【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

LANDARC 30 ランドアーク友の会

島瀬倶楽部 会員募集中!!

LANDARC

入会金・会費無料!

島瀬倶楽部は、ランドアークが分譲・販売するマンションの、最新の物件情報をいち早く効率的に入手できる無料のサービスです。当クラブでは、マンション取得のための最新情報など、皆様の住まい探しに役立つコンテンツをメール等を通じて、ご提供いたします。

【お問い合わせ】〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F  
 ☎0120-24-8380 https://www.landarc.co.jp/

友の会入会のお申込みはこちらからお申し込みください。

## 子育て情報

出前保育や育児講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

## みんなであそぼう

日程 4月4日⑨時30分～12時  
場所 柚木地区コミュニティセンター  
内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど  
対象 未就園児とその保護者、妊婦  
☎日野子育て支援センター ☎28-3264

## 高齢者と介護

### 介護者のこころの相談会

介護をしながら肉体的にも精神的にもつらくなってしまうことはありませんか？介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、少し負担を軽くしてみませんか。

日程 随時  
場所 長寿社会課、各支所  
対象 高齢者を介護している市民  
申込 電話で長寿社会課へ  
※臨床心理士との日程調整がありますので、早めにお申し込みください。  
☎長寿社会課

## 障がい福祉

### 声の広報

CDに録音した「広報させば」「市議会だより」「社協だより」「ごみ収集カレンダー」を郵送でお届けします。  
対象 視覚に障がいのある人  
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ  
☎同視覚障害者協会 ☎24-9407

## 点字・漢点字講習会

点字・漢点字の翻訳技術の習得やボランティアを養成するための講習会を行います。

日程 4月～来年2月の第2日曜13～15時 ※8月を除く、全10回。  
場所 福祉活動プラザ  
対象 市内在住で視覚に障がいのある人やボランティアに興味のある人  
申込 電話で佐世保市視覚障害者協会へ  
☎同視覚障害者協会 ☎24-9407

### 手話通訳者養成講座(基礎編)

日程 5月11日⑥～10月26日⑥の毎週木曜10～12時、18時30分～20時30分(全25回)  
場所 福祉活動プラザ  
対象 18歳以上で入門課程を修了した人  
※申し込み方法など詳しくはお尋ねください。  
☎障がい福祉課

### ふれあい教室

- ①パソコン教室  
日程 ①中級コース＝毎週水曜13～15時②応用コース＝第1、3土曜13～15時  
場所 ①サン・アビリティーズ佐世保 ②福祉活動プラザ  
料金 ①1,000円②2,000円
- ②スマートフォン教室(無料)  
日程 毎月第4木曜13～15時  
場所 福祉活動プラザ
- ③ハンドベル教室(無料)  
日程 毎月第1、3火曜10～12時  
場所 サン・アビリティーズ佐世保
- ④カラオケ教室(無料)  
日程 毎週火曜13～15時  
場所 サン・アビリティーズ佐世保  
対象 市内在住の内部・肢体に障がいのある人  
申込 電話か直接佐世保市身体障害者団体連合会へ  
☎同団体連合会 ☎24-6992

## 健康づくり

### 慢性腎臓病(CKD)をご存じですか

3月第2木曜は世界腎臓デーです。CKDとは慢性に経過する全ての腎臓病のことで、国内での患者数は20歳以上の8人に1人程度とされており、新たな国民病ともいわれています。また、生活習慣病が大きく関わっており、誰でもかかる可能性があります。初期は自覚症状がほとんどなく、不調や違和感を覚えたときにはかなり症状が進行していることも少なくありません。進行すると人工透析や腎移植が必要になるため早期発見と予防が重要です。CKDは尿検査や血液検査で早期に発見することができます。日頃の生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けましょう。

☎健康づくり課

### 「健康教室」WEB配信

最新動画は「脳卒中について」です。



総合医療センター(健康教室)

☎総合医療センター ☎24-1515

## 生活衛生

### フグの素人調理は大変危険です

釣ったフグや知人から譲り受けたフグを、フグ処理者の資格を持たない人が調理する素人調理によって、毎年食中毒が発生しています。フグは種類によって有毒部位が異なり、フグの毒(テトロドトキシン)は、塩もみや加熱などの調理で無毒化されることはありません。有毒部位を食べると食後20分～3時間程度の短時間でしびれやまひ症状が現れ、重症の場合死亡することがあります。フグの調理には、専門的知識と技術が必要です。素人調理は大変危険ですので、絶対にしないでください。

☎生活衛生課

## 検診・検査 など

### ①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

### ②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

- ・3月15日⑨～11時、吉井地区コミュニティセンター
  - ・3月18日⑨～11時、相浦地区文化会館
  - ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター
- 対象、料金 ①と同じ  
申込 電話で健康づくり課へ

### ③エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783

(平日8時30分～17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

### ④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)  
場所 中央保健福祉センター  
対象 40歳以上  
料金 ①と同じ  
申込 電話で健康づくり課へ

### ⑤成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録歯科医療機関  
料金 自己負担500円  
申込 直接登録医療機関へ

### ⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ  
1歳6カ月児健診 対象 1歳7～8カ月ごろ  
3歳児健診 対象 3歳9～10カ月ごろ  
☎健康づくり課(①～⑤)、子ども保健課(⑥)



## 相談 など

### 子どもの発達(要予約)

3月15日⑥、22日⑥、29⑥、4月5日⑥19時  
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945  
☎健康づくり課(歯科保健相談)

### 障がい福祉 ☎障がい福祉課

- ギャンブル等依存症夜間ミーティング  
3月13日⑥、27日⑥18時30分
- 佐世保断酒会  
3月14日⑥、28日⑥13時30分、3月19日⑥、4月1日⑥19時
- AA(アルコール依存症当事者会)  
3月12日⑥、26日⑥、4月9日⑥15時
- GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)  
3月15日⑥、22日⑥、29⑥、4月5日⑥19時
- ギャンブル結(依存症の家族、友人の会)

- 3月15日⑥、22日⑥、29⑥、4月5日⑥19時
- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い  
3月11日⑥、25日⑥13時
- ひきこもり家族会(あのねの木)  
3月15日⑥10時
- アジサイ会(脊髄小脳変性症・多系統萎縮症患者・家族の会)  
3月17日⑥13時30分
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)  
3月18日⑥13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)  
3月18日⑥13時30分
- 認知症本人ミーティング ☎長寿社会課  
毎月第4木曜13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。  
**医療に関する相談**  
☎保健福祉政策課  
☎医療安全支援センター ☎25-9723  
**生活にお困りの方への支援**  
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265  
**いじめ・不登校・非行問題相談窓口**  
☎青少年教育センター ☎22-0077  
**休日・夜間の救急医療体制**  
☎急病診療所 ☎25-3352  
☎消防局医療機関案内 ☎23-8199  
休日・夜間の救急医療体制等  
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

**ボートレース チケットショップ 長崎佐々**

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々

リフォーム(内装・外装工事)/インテリア

**link** 株式会社リンク コーポレーション

【遺品整理士在籍】 〒857-1162 佐世保市卸本町23-4  
シニアライフ カウンセラー TEL0956-37-8279

襖、障子、網戸の張替え、カーテン、ブラインド、玄関網戸

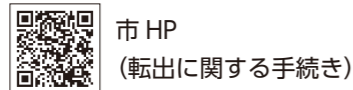
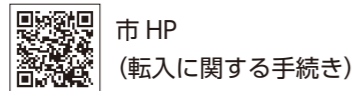
**香沢屋** KANAZAWAYA

お家のお困りごとなんでもご相談ください ☎0120-967-098

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

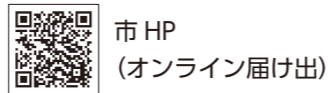
**意見** 3月は転出や転入が増えると思います。手続きが一覧になっていると役に立つのではないのでしょうか。また、窓口で混雑しないような工夫はありますか？

**回答** 戸籍住民窓口課の窓口では転入・転出・転居・出生などの手続きを行った人に、手続き一覧を渡しています。一覧は市 HP でもご覧いただけます。



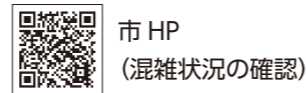
また、ことし2月6日(月)から、電子証明書が有効なマイナンバーカードを持つ人は、転出届・転入予約の手続きがマイナポータルから行えるようになりました。転出については、住所の届け出のための

来庁が不要となります。なお、住所の届け出以外の関連手続きのためには来庁が必要な場合があります。詳しくは市 HP でご確認ください。



3～4月は特に窓口が混雑し、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、市 HP では混雑状況の確認ができますので、どうぞご利用ください。



引越時期の窓口の混雑を避けるため、市役所本庁舎と中央保健福祉センターで休日窓口を開庁します。詳しくは本紙6ページをご覧ください。

☎戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111

広報アンケート

「広報させぼ3月号」満足度アンケート

次の①～④のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「Eメール」または「応募フォーム」に、  
①「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見を書いて、3月22日(水)までに広報係へ(消印有効)。  
※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(4月中旬)をもって代えさせていただきます。

1月号のアンケート 124通

3月号プレゼント

5名様

相浦駐屯地  
水陸機動団カレーセット



陸上自衛隊相浦駐屯地で実際に提供されているカレーのレシピから再現した、牛肉入りでボリュームたっぷりのレトルトカレー(甘口)の2個セットを5名様にプレゼントします。

☎道の駅させぼつくす 99 ☎ 42-6077

宛先

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所秘書課広報係宛  
Eメール hishok@city.sasebo.lg.jp (携帯電話からも可)



左記の画像を読み込むと応募画面が表示されます

最終回・全152回ご愛読いただきありがとうございました



平成19(2007)年4月30日、第28代佐世保市長に就任して間もない5月末ごろ、広報させぼ7月号(7月1日発行)

に掲載する「市長日記」の原稿依頼があり、「市長就任1カ月を顧みて」をテーマとして第1回目を寄稿しました。それ以来、年度初めの「施政方針」掲載号、新年号での「年頭のごあいさつ」、4年に1度の市長選挙の翌月号を除いてほぼ毎月掲載し、いよいよ令和5年3月発行の本号152回目をもって最後の市長日記となりました。

この間、その時々々の佐世保市の話題や課題、市民や団体の活躍、新しい発見や取り組み・成果、地域の歴史や伝統の紹介、防災や感染症対策についてのお願ひ、私の思いなどを記してまいりました。寄稿回数を重ねるにつれて、時にはテーマ探しに悩んだり、書き始めて急きょ別のテーマに変更したり、また、「読んでもらえているのか」「こんな拙い文章でいいのか」などの自問自答を繰り返すこともありました。

しかしながら、市民の皆さまから「市長、読んでるよ」「毎月楽しみにしてるよ」などの励ましの言葉をいただきながら最終回を迎えることができました。これも16年間愛読していただいた市民の皆さまが寛容な心で受け入れていただいたたまものであると心から感謝申し上げます。



平成19(2007)年7月号 第1回市長日記

佐世保市の過去の動きは、膨大な情報量が公式記録として保存されていますが、その時々々の市長の思いが記録として残されているものは、断片的ではありますが、この「市長日記」です。広報させぼの貴重で大切なページを私に提供することをお許しいただいた市民の皆さまに改めて感謝申し上げます。お礼の言葉といたします。ありがとうございました。



市ホームページ  
(過去の市長日記)

佐世保市長 朝長 則男

徳育通信 131

聞いて「徳」する話 91 成人式を通して学んだこと

1月8日、ハウステンボスで「令和5年佐世保市成人式典」が行われ、私は20歳を迎える新成人として、そして式典を運営する「成人式典検討委員」の一員として参加しました。

式典の準備は8月から始まり、その準備を進めていく中で、検討委員それぞれがふるさと佐世保や今まで育ててくれた保護者などにさまざまな思いを持っていることが分かり、私自身も式典に対する気持ちが高まってきました。

式典当日、会場は友人と久しぶりの再会を喜ぶ新成人でいっぱいでした。私は友人たちと写真を撮った後、式典の準備に戻ろうとした時、一人の友人に会いました。その友

人は、式典の前日、無事に式典を運営できるのかという不安や緊張で押しつぶされそうだった私に「緊張は良いスパイスだよ」とメッセージをくれ、励ましてくれた友人でした。彼女の顔を見た瞬間、思わず涙があふれてきました。彼女から改めて「頑張っ！」というエールをもらい、私は検討委員としての役割をしっかりと果たすことができました。

コロナ禍で人とのつながりが希薄になっている昨今、成人式は人の温かさやつながりの大切さを改めて感じられるとても良い機会になりました。たくさんの幸せと感動をありがとうございました。(長崎短期大学 山口 紗英子)

「聞いて徳する話」募集中

身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。☎佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856