

SASEBO de ENGLISH

市内の名物や名所等を題材に、普段の生活の中で使える簡単な日常英会話を
お知らせします。今回は「繭玉」を題材にした英会話です。

- Nahoko You're good at this.
(上手だね)
- Emily I've always wanted to try it once.
(一度やってみたかったの)
- Nahoko Let's take a break.
(少し休憩しようか)
- Emily Yeah.
(そうだね)
- Emily I'm looking forward to the Mayudama Festival.
(繭玉まつりが楽しみだね)



～繭玉づくりに挑戦する2人～

させば市政だより

テレビ NBC 土曜 9:25～9:30、NCC 土曜 16:25～16:30、NIB 日曜 6:30～6:35、KTN 日曜 17:25～17:30
ラジオ FM長崎 火曜 9:05～9:10、FMさせば 金曜 13:00～13:55、(再放送)土・日曜 10:00～10:55、月曜 12:00～12:55

佐世保で頑張る若者紹介 11

100倍に育つ魚たち こだわりの魚を食べてほしい

株式会社ユイコウ
田島 祐幸さん

「魚が成長する様子を見る時や、きれいで大きい魚を育てられた時、『おいしかった』の声をいただいた時に、仕事のやりがいをとて感じますね」

と話するのは、今は亡きお父さんから継いだ養殖業の会社、株式会社ユイコウを、お兄さんと営む田島祐幸さんです。

小佐々町にあるユイコウでは、現在タイとシマアジを養殖しています。「タイで言うと、数万匹を稚魚から育てます。稚魚は体長10cmもない程小さく、重さも20～30g程度なのですが、出荷する時は約2.5kgと100倍に育ちます。春から秋にかけての成長期には、魚の成長が目に見えて分かりますね。どのように早く、きれいな魚を育てられるか、餌などにこだわって育てています」と仕事について楽しそうに話す田島さん。

九十九島漁業協同組合の青年部に所属する田島さんは、

自身の仕事だけでなく、漁業従事者の増加についても取り組んでいます。「周辺の小学校で、漁業のことを知ってもらう教室を年に2、3回行っています。子どもたちははるごく楽しそうに話を聞いてくれますね。私は親が漁師だったので、小さい頃から自分は将来漁業に就くと思っていましたが、そうでない人にも漁業に興味を持ってもらいたいです」と漁業への思いを教えてくださいました。

今後について尋ねると、「父から継いだユイコウを、これからも安定して続けていくことはもちろんですが、単純に、多くの方に魚をもっと食べてほしいと思います。こだわりの魚を育てた魚たちは、とてもおいしいです。ぜひ、いろんな魚を食卓に並べていただきたいですね」と笑顔で話していただきました。

(取材日 2月28日)

基地のお仕事紹介 7

新しい世界に飛び込み 艦と航空機をつなぐ

海上自衛隊 第5護衛隊「ありあけ」
3曹 松岡 祐也さん



航空機を装備している海上自衛隊第5護衛隊「ありあけ」で航空整備要員をしているのは、福岡県出身の松岡祐也さん(27歳)です。

中学生の頃、東日本大震災での自衛隊の活躍を知り、興味を持ったのが入隊のきっかけでした。「陸上・航空自衛隊は知っていましたが、海上自衛隊は知らなかったんです」と話す松岡さん。なぜ海上自衛隊を選んだのか伺うと「海上自衛隊の船がかっこいいと思ったことと、これまで知らなかった新しい世界だったので、そこに飛び込んでみたかったためです」と、当時を振り返ります。

松岡さんは護衛艦「ありあけ」で航空機を発艦、着艦するための作業や航空機の点検・整備・不具合があった時の対処をしています。

「長い時は4カ月出港したこともあります。帰ってくる



航空機発艦の合図を送る松岡さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

際、海から佐世保港を見ると、無事任務を達成できたことに毎回達成感を感じます」と思いを話してくれました。

最後に「佐世保市民の皆さまのおかげで、自衛隊隊員は懸命に仕事できています。これからも支援・応援していただきたいです」と、市民の皆さんへメッセージを話していただきました。

(取材日 2月21日)

手軽に作れるアイデアレシピ

おかずフレンチトースト



材料(1人分)

食パン(6枚切り)	1枚	野菜(ミニトマト、70g)	
卵	1個	ハウレン草、シメジ、	
牛乳	50ml	ブロッコリーなど	
コンソメ	2g	スライスチーズ	1枚
		ケチャップ	適量

1人分の栄養価

熱量 368kcal、たんぱく質 20.0g、脂質 14.9g、カルシウム 233mg、食塩相当量 2.7g

●令和4年度ヘルシークッキングコンテスト
複合料理部門 最優秀賞



レシピはクックパッドでも紹介しています

作り方

- ① 食パンを一口大の大きさに切る
- ② 耐熱皿に卵、牛乳、コンソメ、野菜を入れて混ぜる
- ③ ②に食パンを入れ、上下をひっくり返し、スライスチーズをのせる
- ④ トースターで6～7分焼く(火の通りが気になる場合は、野菜を事前に電子レンジで加熱したり、焼き時間を調整する)
- ⑤ ケチャップをかけて完成



考えていただいた人
淵上真理さん(長崎短期大学1年・当時)
料理のワンポイント
一皿で主食・主菜・副菜だけでなく、不足しがちな乳製品まで取れる一品です

新しい佐世保を、
咲かせよう。

これから始まるのは、きっと見たことのない世界。
みんなの心に響く、未来につなぐ花を咲かせよう、と思います。
佐世保の新しいSTORYに、どうぞ、ご期待ください。



<ランドアーク友の会>
島瀬倶楽部 会員募集中
ご入金はこちら

入会金・会費無料

お問い合わせ

ランドアーク株式会社
Landarc 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
0120-24-8380 営業時間/AM10:00~PM6:00 (毎週水曜定休)

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々