



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月17日(海の日) = 収集します  
 ④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。納税通知書(納付書)と預金通帳、届け出印を持参すると、その場で手続きできます。  
 ④収納推進課

国民健康保険証、

後期高齢者医療被保険者証等の更新

現在の国民健康保険証と後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(日)です。新しい保険証は7月下旬ごろ該当者に送付しますので、8月1日(日)以降は新しい保険証を使用してください。また、認定証を持ち8月以降も引き続き該当する人には、保険証に同封して送付します。有効期限が切れた保険証等は8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。  
 ④医療保険課

国民健康保険 限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証を持ち、8月以降も必要な人  
 手続 7月3日(日)～8月31日(日)に保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届け出者の顔写真付きの身分証を持参して、医療保険課か各支所、宇久行政センターへ  
 ④医療保険課

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。保険料は納期内に納めましょう。  
 ④医療保険課

国民年金の免除申請は忘れずに手続きを

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」やいざというときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合がありますので、必ず保険料を納付するか免除制度をご利用ください。免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請することができます。  
 ※本年7月分から来年6月分は7月以降に手続きしてください。  
 ④佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

夏の交通安全週間

7月14日(金)～20日(木)は夏の交通安全週間です。高齢者が関わる事故が多発しています。子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。  
 ④市民安全安心課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾の犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。  
 日程 8月6日(日) 8時15分、8月9日(水) 11時2分  
 ④市民安全安心課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは  
 ☎ 24-1111 (代表) からおつながります。

原爆写真パネル展

原爆被爆の悲惨さや平和の尊さについて、理解を深めましょう。  
 日程 7月19日(水)～8月25日(金)  
 場所 高砂駐車場連絡通路  
 ④人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。  
 日程 7月22日(土)、8月5日(土) 9～16時  
 場所 スピカ  
 ※市役所でも随時相談に応じます。  
 ④人権男女共同参画課  
 ☎ 24-6180 (予約・相談専用)  
 ☎ 23-3828 (当日連絡用)

インターネットによる人権侵害

生活を便利にするインターネットですが、人権やプライバシーの侵害につながる行為は後を絶ちません。近年ではネットいじめや子どもをターゲットにした犯罪が大きな社会問題となっています。被害者になるだけでなく、意図せず加害者になることも少なくありません。発信する前によく考えて、お互いの人権を守る行動を取りましょう。  
 ④人権男女共同参画課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

【平日時間外、休日開庁】  
 日程 7月13日(水)、8月10日(水) 19時まで、7月23日(日) 9～13時  
 場所 戸籍住民窓口課  
 内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書更新手続き  
 ④戸籍住民窓口課

安全でおいしい水を飲むために

次の場合は使い始めのバケツ1杯程度の水を、飲み水以外に使いましょう。  
 ・長期間留守にしたとき  
 ・朝一番に水を使用するとき  
 ・昭和53年3月以前に建て、鉛管を使用した建物  
 ④水道維持課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の騒音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。  
 ④水道維持課 ☎ 24-1151

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。  
 ④下水道事業課 ☎ 24-1151

沿道地権者は樹木等の適切な管理を

沿道にある樹木の枝葉が張り出したり木が倒れたりすると、道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことはできません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。  
 ④土木管理課

台風期に備えため池安全管理の徹底を

ため池の越流や決壊を未然に防ぐため、台風の発生や進路などを事前に把握するとともに水路の確認や水位の状況など、維持管理対応指針を参考に安全管

理の徹底をお願いします。

④農林整備課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための経営相談会を開催します。  
 日程 ①7月14日(金) ②7月20日(木) ③7月26日(水) ※全て9～17時。  
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店  
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください  
 ④同よろず支援拠点 ☎ 095-828-1462

市立看護専門学校オープンキャンパス

日程 8月5日(土) 9時30分～12時10分  
 場所 市立看護専門学校  
 内容 学校概要説明、模擬授業、体験型学習、個別相談など(記念品あり)  
 申込 7月10日(日)～31日(日)にファクス(24-7329)かEメール(kangos@city.sasebo.lg.jp)で市立看護専門学校へ  
 ④市立看護専門学校 ☎ 24-7329

消防情報配信メールの登録を

佐世保市消防局管轄区域の火災発生に関する情報をメールで配信しています。



消防情報配信メール登録

④消防局指令課 ☎ 23-5121

夏のレジャーは火の始末を確実に

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。  
 ・花火は使用方法や警告等を守りましょう  
 ・近くに燃えやすいものがないか、強風等による飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう  
 ・花火や炭火などを使用する際は水バケツなどの消火準備をし、確実に火の始末をしましょう  
 ④消防局予防課 ☎ 23-2539

防災行政無線テレホンガイドの電話番号が変わりました

防災行政無線の放送内容を確認できるテレホンガイドの電話番号が、6月1日(日)から☎ 050-5536-2943 に変わりました。



市HP (防災行政無線の放送内容)

④防災危機管理局

業務委託

【コンビニエンスストア等による証明書交付手数料収納】地方公共団体情報システム機構【住宅使用料、駐車場施設使用料収納(令和6年度まで)】(株)十八親和銀行、地銀ネットワークサービス(株)、提携コンビニエンスストアおよびスマートフォン等の電子機器による決済サービスにかかる提携先【道路法定外公共物等占用料、総務管理使用料、市有財産賃賃料、アルファビル共益費、佐世保市民霊園使用料、港湾使用料収納(令和6年度まで)】(株)十八親和銀行、地銀ネットワークサービス(株)、提携コンビニエンスストアおよびスマートフォン等の電子機器による決済サービスにかかる提携先【白浜キャンプ場公金徴収】白浜キャンプ場運営委員会【烏帽子岳高原リゾートスポーツの里公金徴収】ビオトピアえぼし有限責任事業組合【犬の登録手数料と狂犬病予防注射交付手数料収納】アトム動物病院、(同)いけだ動物病院、(株)H.V.H、(株)カイゼアニマルホスピタル、(株)松尾孝彦商店、(株)リングスリー、杉谷獣医科、馬場動物医院、パール動物病院、(同)ひなた動物病院、ひろた犬猫クリニック、メリー動物病院、ヤマナカ動物病院、やまもと犬猫病院、ペットクリニックいわきり、(有)ツルノ動物病院、富永動物病院(有)、ノアズアーク動物病院

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS 長崎佐々

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。

そんな時は!

佐世保ライフプランセンター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)

十八親和銀行

## 募集

### 公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)  
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地②花高団地、吉岡団地

対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、随時募集します。

☎市営住宅管理センター  
(市営) ☎25-9625

☎県住宅供給公社佐世保事務所  
(県営・公社) ☎22-9612

### コミュニティ助成事業

コミュニティ助成事業は、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として集会施設やコミュニティ活動用品の整備など、地域活動の充実・強化を図るための助成事業です。

※募集期間や助成金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP  
(コミュニティ助成事業)

☎コミュニティ・協働推進課

### 長崎医師保育サポートシステム 「保育サポーター」

市内で働く医師の育児をサポートする「保育サポーター」の養成研修を随時行っています。保育経験や子育てキャリアを生かして活動してみませんか。

☎長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター  
☎095-819-7979

### 文化芸術プロジェクト

文化芸術に関する事業へのチャレンジを、佐世保市がクラウドファンディン

グで応援します。

申込 申請書等を文化国際課へ  
メ切 7月31日(月)



市HP  
(「文化・芸術プロジェクト」募集)

☎文化国際課

### 浄化槽設置補助金

浄化槽設置費用の一部を助成します。補助額は地域や浄化槽の大きさなどで異なります。単独浄化槽から合併浄化槽への入れ替えに伴う撤去費や宅内配管工事費の補助も行っています(新築は対象外)。



市HP  
(浄化槽設置補助金)

☎環境保全課 ☎26-1787

### 公共職業訓練 10 月期受講生

日程 10月3日(日)～来年3月29日(金)  
内容 CAD・生産サポート科、溶接施工科、電気設備技術科、住環境コーディネート科

料金 無料(テキスト代等は自己負担)  
申込 7月20日(日)～8月28日(日)にハローワークへ

☎ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

### 自衛官

自衛官候補生、航空学生、一般曹候補生を募集しています。

※詳しくはお尋ねください。

☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所  
☎23-1231

### 放送大学入学生

約300の授業科目をインターネットなどで学べ、卒業すれば学士の学位を取得できます。

☎放送大学長崎学習センター

☎095-813-1317

## 講演会 など

### 防火・防災管理新規講習(併催)

日程 9月14日(日)、15日(金)9時30分～16時50分

場所 労働福祉センター

定員 先着65人

料金 10,000円

申込 8月1日(日)～8日(金)に日本防火・防災協会HPから申し込んでください

☎同協会 ☎03-6263-9903

### 再就職支援セミナー(無料)

日程 8月8日(日)10時30分～12時  
場所 スピカ

内容 テーマ「応募書類と志望動機」

対象 市内での就職を希望する女性

定員 12人

申込 7月10日(日)～8月7日(日)にさせばお仕事情報プラザへ

☎同プラザ ☎76-7713

### 小学生看護セミナー 2023(無料)

日程 7月22日(日)9時30分～12時  
場所 市立看護専門学校

内容 テーマ「看護学生と一緒に体のしくみを学ぼう」

対象 市内の小学5、6年生

定員 先着60人

申込 7月10日(日)以降に、学校で配布した案内から申し込んでください

☎市立看護専門学校 ☎24-7329

### かけっこ教室(第2期)

日程 8月26日(日)15～17時

場所 総合グラウンド陸上競技場

対象 小学生 定員 先着50人

料金 2,000円

申込 7月26日(日)以降にEメール(moushikomi@fou-sasebosports.org)で総合グラウンド陸上競技場へ

※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。

☎同陸上競技場 ☎48-2510

### グラウンドゴルフ練習会

日程 9月4日(日)～2月21日(日)9～12時(全12回)

場所 総合グラウンド運動広場

定員 先着30人

料金 1ヵ月400円

申込 8月1日(日)以降に総合グラウンド陸上競技場へ

※詳しくは、スポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。



スポーツ情報サイト「PLAY!」

☎総合グラウンド陸上競技場

☎48-2510

## 子育て

### 児童手当の申請はお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。

場所 子ども支援課、各支所、宇久行政センター

対象 中学3年生までの児童を養育している人(所得制限あり)

※公務員は勤務先からの支給です。

※申請しないと、手当は受けられません。

※オンラインで認定請求書等を提出できる「ぴったりサービス」も便利です。

※詳しくは、ご利用ください。



ぴったりサービス

☎子ども支援課

### 子育て情報

出前保育や離乳食講座、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。



すくすくSASEBO

## 高齢者と介護

### 介護保険負担割合証の更新

介護認定を受けている人や総合事業サービスを利用している人に、7月中旬ごろ「介護保険負担割合証」を送付します。新しい介護保険負担割合証は8月1日(日)から1年間有効です。

☎長寿社会課

### 介護保険施設入所者等の

### 食費・居住費の負担限度額認定の更新

介護老人福祉施設等を利用し、食費・居住費の軽減を受けている人で、引き続き認定を受けたい場合は更新が必要です。

申込 7月3日(日)～8月31日(日)に長寿社会課か各支所、宇久行政センターへ

※詳しくはお尋ねください。

☎長寿社会課

### 介護者の「こころ」の相談会

介護をすることで肉体的にも精神的にも辛くなってしまったりはありますか。介護をする人が日頃の悩みを話すことで心も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。カウンセラーと一緒に気持ちの整理を行い、認知症高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、負担を少し軽くしてみませんか。

日程 申し込みに応じて随時

場所 長寿社会課、各支所

対象 高齢者を介護する市内に住む人

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。

☎長寿社会課

## 障がい福祉

### 家族による家族学習会

日程 8月27日(日)、9月24日(日)、10月1日(日)、29日(日)、11月26日(日) ※全て13～16時。

## させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

・富山F I 場外 7月12～14日  
・本場F II モーニング7 15～17日  
・高松F I 場外 15～17日  
・和歌山F I 場外 18～20日  
・防府F I 場外(玉野) 20～22日  
・福井記念G III 場外 22～25日  
・本場F I 27～29日  
・名古屋記念G III 場外 27～30日  
・小田原F I 場外 31～8月2日  
・富山記念G III 場外 3～6日  
・立川F I 場外 6～8日  
・防府F I 場外(玉野) 8～10日

【ナイター開催】

・京王閣F I 場外 7月12～14日  
・サマーナイトフェスティバルG II 場外(函館) 15～17日  
・久留米F I 場外 18～20日  
・平塚F I 場外 21～23日  
・小倉F I 場外 23～25日  
・玉野F I 場外 27～28日  
・前橋F I 場外 29～30日  
・玉野F I 場外 31～8月2日  
・いわき平F I 場外 2～4日  
・小倉F I 場外 5～7日  
・青森F I 場外 8～9日

トップくんフリーマーケットやバンク開放については、させば競輪HPでお知らせします。



場所 ボランティアセンター別館

対象 統合失調症など精神疾患のある人を家族に持ち、原則5日間参加できる人

料金 2,000円(5日分、テキスト代等)

申込 電話でゆみはり会(精神障がい者家族の会)事務局へ

メ切 7月31日(日)

☎同事務局(増田さん)

☎080-7892-7607

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など  
長崎佐世保で 出版ひとすじ70年! 自費出版なら 芸文堂  
おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました  
— あなたの想いを本に — 無料で相談・お見積り  
お任せください! 専門スタッフがお話を伺いながら、原稿を作成いたします。出版の仲人がお手伝いします。  
佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 SK-i コーポレーション (エスケイ・アイ) 0956-31-5656  
佐世保 出版 検索 佐世保 出版 検索 info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山紙町19-13 当社サイトはこちら

本場開催時は先着100名様に、車券購入に使用できるクーポンを配布!  
★F2 モーニング7 オッズパーク杯★ ※開門時刻 9:30  
7/23(日) 競輪教室 参加者募集 定員50名 10:30～13:30 ※申込は電話のみ  
参加費無料、お弁当・ドリンク付き お一人様でも大歓迎です!  
7/15(土) 7/16(日) 7/17(月) 競輪教室 参加者募集 定員50名 10:30～13:30 ※申込は電話のみ  
1R発走予定時刻 8:30(全日) 最終R発走予定時刻 10:45(全日)  
★F1 ティ CTC 杯★ ※開門時刻 9:30  
7/27(木) 7/28(金) 7/29(土) 競輪教室 参加者募集 定員50名 10:30～13:30 ※申込は電話のみ  
1R発走予定時刻 10:50(全日) 最終R発走予定時刻 16:30(全日)  
【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町 2-5  
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから  
SASEBO KEIRIN

**依存症回復プログラム**

～「今の自分を変えたい」あなたに～  
 日程 8月18日(金)、9月15日(金)、  
 10月20日(金)、11月17日(金) ※  
 全て15～17時。途中参加可。  
 場所 長崎こども・女性・障害者支援  
 センター(長崎市)  
 対象 アルコールや薬物、ギャンブル  
 などの使用や利用を改めたい人  
 申込 電話で長崎こども・女性・障害  
 者支援センターへ  
 メ切 7月21日(金)  
 同センター ☎095-846-5115

**健康づくり**

**「健康診査」を受けましょう**

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見が目的です。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人も自身と家族のために健診を受けましょう。  
 対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人  
 ※①③や来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、受診券の申し込みが必要です。  
 料金 ①自己負担千円②③無料



市HP (健診)

同医療保険課

**熱中症予防**

毎年暑くなり始めるころから熱中症が発生します。炎天下はもちろん、直射日光の当たらない室内でも熱中症は発生しています。毎年熱中症による健康被害が多数報告されており、熱中症予防が重要です。「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の、前日夕方から当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外

出を控える、エアコンを使用するなど、熱中症の予防行動を積極的に取りましょう。「熱中症警戒アラート」は環境省のLINEアカウントと環境省熱中症予防サイトで情報を取得できます。



市HP (熱中症にご注意)

同健康づくり課

**運動普及推進員養成講座**

地域で健康づくりのための運動を普及するボランティアを養成します。修了者は運動普及推進員として地区活動を行っていただきます。  
 日程 8月17日(金)、22日(水)、29日(水)、  
 9月7日(金)、14日(金)、21日(金)、10月12日(金) ※全て14～16時。  
 場所 中央保健福祉センターなど  
 対象 市内在住で、市内で運動普及推進員として活動できる人  
 定員 20人  
 申込 電話か直接健康づくり課へ  
 メ切 7月31日(月)



市HP (運動普及推進員)

同健康づくり課

**7月は愛の血液助け合い運動月間**

ことしの標語は「助けたい 思いが届く 献血で」です。献血は医療のための大切な支援です。皆さんの温かいご支援と積極的な参加をお願いします。  
 同健康づくり課

**「健康教室」WEB 配信**

新着動画は「間質性肺炎、その中でも特発性肺線維症とは？」です。どうぞご覧ください。



総合医療センター (健康教室)

同総合医療センター ☎24-1515

**公開講座(膝・腰痛のストレッチ)**

講師を招いて膝・腰痛のストレッチに関する講座を開催します。  
 日程 7月20日(金)10時～11時30分  
 場所 柚木地区コミュニティセンター  
 定員 20人(応募多数の場合抽選)  
 申込 電話か直接健康づくり課へ  
 メ切 7月14日(金)  
 同健康づくり課

**生活衛生**

**食中毒にご用心ください**

高温多湿な環境では、細菌性食中毒が発生しやすくなります。季節を問わず、次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

**【細菌を付けない】**

- ・調理を始める前、トイレ使用後はよく手を洗いましょう
- ・肉や魚を切った包丁、まな板は洗浄・消毒しましょう
- ・バーベキューなどで生肉を扱う際は生肉専用トングを用意し、取り分けるトングや箸などとは使い分けましょう

**【細菌を増やさない】**

- ・生ものや冷凍食品は買い物の最後に購入し、保冷剤や保冷バッグを利用して持ち帰りましょう。また、帰宅後はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう
- ・調理後の料理はすぐに食べるか、菌の増殖温度帯(10～65度)を避けて、なるべく早く消費しましょう

**【細菌をやっつける】**

- ・加熱調理する場合は、食材の中心部まで十分火を通しましょう
- ・使用後は包丁やまな板、タワシなどに熱湯をかけ、よく乾燥させましょう



市HP (食中毒に関する情報)

同生活衛生課

**検診・検査 など**

**①がん検診**

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	400円		

場所 市内の登録医療機関

**②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)**

- ・7月13日(金)①城間集落センター②瀬道町公民館
- ・7月14日(金)①開作集会所②デイリーヤマザキ世知原店
- ・7月19日(水)①宮津町バス停②奥山町公民館
- ・7月20日(金)①岩谷口地区集会所②長田代公民館
- ※①9時20分～10時②10時20分～11時。
- ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
- 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

**③乳がん検診(マンモグラフィー)**

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上  
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

**④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診) ※①③は歯科健診も含む。**

日程 ①8月20日(金)8時30分～14時②9月7日(水)9～14

時③9月9日(土)8時30分～14時

場所 ①③中央保健福祉センター②鹿町温泉やすらぎ館  
 対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)  
 定員 ①③各日先着117人②先着115人  
 申込 ①7月20日(金)②8月4日(金)③8月9日(土)以降に電話か直接健康づくり課へ

**⑤肝炎ウイルス検査**

日程 年間を通して実施 場所 同検査委託医療機関  
 対象 20歳以上で一度も検査を受けたことがない人  
 料金 無料 申込 健康づくり課へ

**⑥骨粗しょう症検診**

日程 9月12日(水)9時～15時30分 場所 中央保健福祉センター  
 対象 令和6年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性  
 定員 先着70人 料金 無料  
 申込 8月10日(水)以降に電話か直接健康づくり課へ

**⑦エイズ・性感染症相談(匿名、無料)**

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)  
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp  
 【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)  
 ※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

**⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)**

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ  
 1歳6カ月児健診 対象 1歳5～8カ月ごろ  
 3歳児健診 対象 3歳6～9カ月ごろ  
 同健康づくり課(①～⑦)、子ども保健課(⑧)

**相談 など**

**子どもの発達(要予約)**

- 同子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
- 同健康づくり課(歯科保健相談)
- 障がい福祉 同障がい福祉課
- ギャンブル等依存症夜間ミーティング 7月10日(月)18時30分
- 佐世保断酒会 7月11日(火)、25日(火)、8月8日(水)13時30分、7月16日(土)13時30分、8月5日(土)19時
- GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)、8月2日(水)、9日(水)19時

- ギャンノン結(依存症の家族、友人の会) 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)、8月2日(水)、9日(水)19時
- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い 7月22日(土)13時
- ひきこもり家族会(あのねの木) 7月19日(水)10時
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 7月15日(土)13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽) 7月15日(土)13時30分
- 認知症本人ミーティング 同長寿社会課 7月20日(土)13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。  
**医療に関する相談** 同保健福祉政策課  
 同医療安全支援センター ☎25-9723  
**生活にお困りの方への支援**  
 同市社会福祉協議会 ☎23-0265  
**いじめ・不登校・非行問題相談窓口**  
 同青少年教育センター ☎22-0077  
**休日・夜間の救急医療体制**  
 同急病診療所 ☎25-3352  
 同消防局医療機関案内 休日・夜間の救急医療体制等 ☎23-8199  
**長崎県子ども医療電話相談**  
 同#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



休日・夜間の救急医療体制等

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

<b>ワシントンホテル</b> 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	<b>グリーンホテル</b> 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	<b>レオプラザホテル</b> 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

人とエネルギーで佐世保の**ミライ**を変える

**西部ガス佐世保株式会社**

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931  
 https://www.saibugas.co.jp/sasebo/