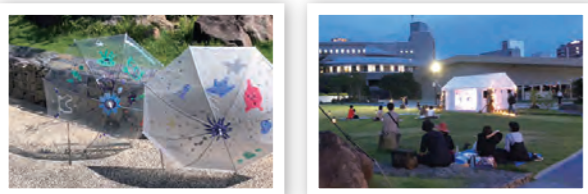


イベントレポート
「傘を作るワークショップ」

6月3日(土)、4日(日)は、雨が楽しみになるオリジナルの傘を作るワークショップを開催しました。一人一人、色とりどりの個性あふれる傘ができました。

「よるマルシェ～野外ナイトシネマ～」

6月17日(土)のよるマルシェで、野外ナイトシネマを開催しました。思い思いに屋外を楽しみつつ日没を待ち、夜風を感じながら見る映画。参加者から「身近な公園で非日常の時間を過ごすことができた」と好評をいただきました。次回も多くの参加をお待ちしています。



今後のイベント

- 8月12日(土)、26日(土) 19時30分～21時
芝生広場ステージに手持ち花火エリア設置
※花火やバケツ等は持参してください。
- 8月15日(火)
精霊流し
- 8月19日(土) 10時～15時
第4回 わくわくフェスティバル
- 8月19日(土) 15時～21時
させほ夏祭り



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園インスタグラム)

☎中央公園管理室 ☎ 37-8488

「通信」は必要不可欠な職種であり
海上自衛隊は魅力的な仕事です



「通信」には艦艇同士の無線や通信機器の保守整備などの役割があります。海上で通信機器等が使えなくなると大変なので通信は必要不可欠な職種

です」と話すのは、海上自衛隊第2掃海艇「やくしま」の通信に所属する皆木功基さん(24歳)です。

体を動かすことが好きな皆木さんは、自衛隊に興味を持っていたタイミングで先輩が入隊したことをきっかけに自身も入隊を決意します。

船の特長について「掃海艇「やくしま」は機雷の処分を行う船です。木造船でありながら全長57mの船体の中に、機雷処分を行うために必要なクレーンや水中ロボットなどの装備が備わっています」と話します。仕事について尋ねると「ネットワークトラブルなどの難しい問題を解決できたときに達成感があります。また、出港中は

海上自衛隊 第2掃海艇「やくしま」
3曹 皆木 功基さん



通信を行う皆木さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

船の上から見える夕日や夜空がきれいです」と教えてくれました。

最後に「海上自衛隊は大変な職業ですが、海上自衛隊でなければできない経験もたくさんあり、やりがいを持って日々を過ごしています。海上自衛隊はすごく魅力的な仕事です」と笑顔の中に力のこもった思いを話していただきました。(取材日 7月3日)

幼い頃から好きなバス
運転が好きな人はぜひ運転士へ

させほバス株式会社
田中 小太郎さん



「させほバス」で運転士として働くのは、本市出身の田中小太郎さん。1歳ごろからおもちゃのハンドルで遊んでいた田中さんは、3歳ごろにはバスの運転士になると決めていたそうです。先生の勧めで高校卒業後に一度は別の仕事に就いたものの、バスの運転士になるという夢を諦めきれず、昨年10月にさせほバスへ転職しました。

幼い頃からよくバスを利用し、市営バス(当時)の黒髪営業所にも通っていた田中さん。させほバスには当時から田中さんを知る先輩運転士も多く、今回の取材中、たくさんの先輩から声を掛けられるなど皆さんから親しまれている様子を伺うことができました。「運転が好きなので、好きなことを仕事にできてうれしいです。運転が好きな人はぜひバスの運転士になってほしいです」と話

す田中さん。「先輩方に囲まれている今の職場も楽しいですが、同年代の人がいたらもっと楽しくなりそうです」と笑顔で話します。

仕事について尋ねると「運転中にお客さんが立っていると緊張します。発進や停止の際は、一層気を付けています。佐世保に多い、狭い道を通るときもいまだに緊張しますね。でも、お客さんがバスを降りる際に『ありがとう』という言葉が掛けてもらったときはとてもうれしいです」と、バスを運転する上での苦労と喜びを語ってくれました。

今後について尋ねると「今までもそうですが、これからも事故をしないように、安全運転で頑張ります」と力強く話してくれました。

(取材日 6月23日)



まるやかヘルシーそうめん

作り方

- 1 そうめんをゆで、洗って水気を切る
- 2 ささみはゆでてほぐす。キュウリを千切りにする
- 3 沸騰して火を止めた状態の鍋に卵を入れ、ふたをせず8分間放置して温泉卵を作る
- 4 調整豆乳と麺つゆ、すりゴマ、にんにくチューブを混ぜ合わせる
- 5 ④にゆでたそうめんやささみ、キュウリ、温泉卵をのせ、白ゴマとラー油を掛ける

1人分の栄養価

熱量 693kcal、たんぱく質 45.8g、脂質 19.6g、カルシウム 192mg、食塩相当量 4.5g

材料(1人分)

そうめん	2束	麺つゆ(2倍濃縮)	100ml
ささみ	2本	すりゴマ	大さじ1
キュウリ	1/2本	にんにくチューブ	大さじ1/2
卵	1個	白ゴマ	少々
調整豆乳	200ml	ラー油	小さじ1と1/2

●令和4年度ヘルシークッキングコンテスト
主食部門 優秀賞



考えていただいた人

根津雪乃さん(佐世保商業高等学校3年・当時)

料理のワンポイント

ヘルシーなおいしく、材料費も安くとても手軽に作れます



レシピはクックパッドでも紹介しています

祝事、法要、接待ご予約承ります

創作料理 **KAORI** 大切なお客様の接待に...

山のかおり 土のかおり 海のかおり

ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 6,600円より(税込)

大野 国道 島原

中央保健福祉センター ● 古賀 ● 100円 ● ハーベスト ● 佐世保警察署 ● 佐世保警察署

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など

長崎佐世保で 自費出版なら **芸文堂** 出版ひとすじ70年!

おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました

あなたの想いを本に **かたち** 無料

ご相談・お見積り 無料

お任せください! 専門スタッフが話を伺いながら、原稿を作成いたします。 **出版の仲間** がお手伝いします。

佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 **SK-i** (エスケイ・アイ) コーポレーション

自費出版 芸文堂 0956-31-5656 佐世保 出版 検索!

info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら