

イベントレポート
[SASEBO JAM FESTIVAL]

7月29日(土)、30日(日)に開催された「SASEBO JAM FESTIVAL」。会場では豪華アーティストによるライブや人気キャラクターによるステージイベントが行われ、2日間で15万人を超える方に来場いただきました。その他、ランタンバルーンやS-1グランプリ、縁日コーナーなどが設けられ多くの方が佐世保の夏を楽しみました。



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園Instagram)

公園だより
[公園管理クラブ]

中央公園には「育てる公園」のコンセプトの下、ワークショップやイベントを通して市民の皆さんに親しまれる公共空間を創造する「公園管理クラブ」があります。これまで植樹や自然観察会、拾った枯れ枝を使った工作などの自然に触れる取り組みを行った他、ボランティアスタッフと共にイベントを企画開催するなど、さまざまな取り組みを行ってきました。誰でも気軽に参加できますので、興味のある人は参加してみませんか。

今後のイベント

- 9月16日(土)
よるマルシェ第1弾～夜の読書会～
- 9月23日(土・祝)
よるマルシェ第2弾～ナイトシネマ～

☎中央公園管理室 ☎ 37-8488

佐世保で頑張る若者紹介 16

子どもたちと一緒に
自分自身も成長できます



社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会
吉井北保育園 長谷川 敬美さん

「小さいころから子どもが好きで、身の回りの年下の子のお世話をしているうちに、子どものお世話を職業

に就きたいと思うようになりました」と話すのは、吉井町にある吉井北保育園で働く長谷川敬美さんです。長崎短期大学で保育学科を専攻した長谷川さんは、実習を経て0～5歳の6年間の成長を見守ることができる保育士の道に進みました。

現在は、2、3歳児クラスを受け持つ長谷川さん。仕事について尋ねると「子どもたちが初めてのことや苦手にしていることに取り組むときは、その日の子どもの調子に合わせて声掛けや対応を変えています。その中でやる気を出してくれたり、できるようになったりしたときに子どもの成長を感じるとともに、私自身もやりがいを

感じます」と話します。「乳幼児期は子どもたちの成長にとって大事な時期であり、成長する様子を間近で見ることができ、子どもたちと一緒に自分自身も成長できることが保育士の魅力の一つです」と話してくれました。家から元気な状態で登園してくる子どもたちを、元気な状態で保護者の元に帰すということを心掛けて日々の業務に取り組んでいるそうです。

クラス担任の他に、園全体のリーダーの役割も担っている長谷川さんは「さまざまな行事がスムーズに行えるよう、進捗状況を確認しながら他の先生に声掛けをしています。今は園長先生や主任の先生にアドバイスをいただいているので、他の先生たちのサポートもできるようになりたいです」と今後の目標を話してくれました。

(取材日 7月24日)

重要な職務を担う隊の一員で
あることに誇りを感じています

西部方面会計隊 第363会計隊
3曹 瀬戸山 梨乃さん



「会計隊は本部班、契約班、給与班、会計班の4部署で構成されており、それぞれの会計業務で各部隊を支援しています」と話すのは、西部方面会計

隊第363会計隊契約班に所属する瀬戸山梨乃さんです。瀬戸山さんは家族や親戚に自衛隊員が多く、子どもの頃から自衛隊のお祭りや行事に参加したり、訓練を見たりしたことで、自衛隊員に憧れて入隊しました。

「契約班では、部隊からの要望に基づいて業者との契約を行っています。部隊と連携し、要求に速やかに応じられるよう体制を整えています。また、会計隊ではありますが、自衛官としての訓練も行います」と瀬戸山さん。

仕事について尋ねると「国のお金を取り扱うという、重要な職務を担う部隊の一員であることに誇りを感じています。部隊の要求に期限内に応えられた時や、自分で



取材時の様子を動画でもご覧ください

外部業者とやりとりをする瀬戸山さん

契約したものが部隊で使用されているのを見た時にやりがいを感じます」と真剣な面持ちで話す様子から誠実な人柄をうかがうことができました。

最後に「会計隊は異動が多く、人とのつながりが増える部隊です。異動するたびに会いや再会があるので、日常が楽しくなります」と笑顔で仕事の楽しさを教えてくださいました。(取材日 7月20日)

手軽に作れるアイデアレシピ

シャケと野菜のホイル焼き



レシピはクックパッドでも紹介しています

材料(2人分)

シメジ	20g	サケ(無塩)	2切れ
エノキタケ	20g	塩コショウ	少々
アスパラガス	2本	バター(有塩)	5g
		水	大さじ2

●令和4年度ヘルシークッキングコンテスト
主菜部門 優秀賞



考えていただいた人

瀬川雅博さん

料理のワンポイント

残った野菜でも作ることができます

作り方

(A: クッキングシート、B: アルミホイル)

- ①シメジ、エノキタケは石づきを取ってほぐし、アスパラガスは食べやすい長さに切る
- ②AかBにサケ、①の具材の順に重ねて、塩コショウ、バターをのせ、全体を包み中央を開ける
- ③Aの場合、電子レンジ(600W)で3分30秒加熱する
- ③Bの場合、水をフライパンに入れ、火にかける。沸騰したらふたをして、弱火で約10分蒸し焼きにする
- ④中が見えるようにAまたはBを開いて盛り付ける

1人分の栄養価

熱量 143 kcal、たんぱく質 16.9 g、脂質 7.3 g、カルシウム 12 mg、食塩相当量 0.3 g

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

来場キャンペーン実施中!

詳しくはこちら

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース 大村 BTS 長崎佐々



新築分譲 マンション 「ランドアーク島瀬」
マンションギャラリー公開 [完全予約制]

予約申込▼ 【お問い合わせ】

ランドアーク株式会社

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

営業時間 / AM10:00~PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

☎ 0120-24-8380