



佐世保市観光課インスタグラム
フォロワー 10,000 人突破記念キャンペーン

「#mysasebo2023」 「# 佐世保」 写真を投稿してプレゼントを当てよう！

応募期間

8月1日(火)～9月30日(土)

応募方法

- 1 佐世保市観光課公式アカウント「【公式】佐世保市観光課」(@sasebokanko) をフォロー
- 2 写真を撮影(テーマ「佐世保で過ごす夏」)
- 3 投稿に「撮影場所」と「写真タイトル」を記載
- 4 ハッシュタグ「#mysasebo2023」と「# 佐世保」を付けて Instagram に写真を投稿

※詳しくは、Instagram 佐世保市観光課公式アカウントまたは、市ホームページをご覧ください。

賞品

- 最優秀賞(1名)
長崎和牛シャトーブリアン
ステーキ 150g×4枚
- 優秀賞(4名)
長崎ヒノヒカリ白米 5kg
- 入賞(5名)
ミナトマチファクトリー
コースター&名刺入れ



Instagram
(佐世保市観光課)

問い合わせ 観光課 ☎ 24-1111

人の動き(8月1日現在)

- 総人口 233,931 人(前月比+189 人)
- 男性 110,961 人(-82 人)、女性 122,970 人(-107 人)
- 世帯数 103,212 世帯(前月比+28 世帯)
- 7 月中の動き
転入 638 人、転出 676 人、出生 116 人、死亡 267 人

編集・発行

令和 5 年 9 月 1 日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

市広報
ポータル
ページ



特集 佐世保で 子育て

P10 イベント情報

P12 フォトトピックス
旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館 建設 100 周年

P23 第 6 代副市長に辞令交付を行いました



長崎和牛
サーロイン
ステーキ

P22

特集

佐世保で子育て



皆さんは、合計特殊出生率という言葉をご存じですか。合計特殊出生率とは、1人の女性が一生に産む子どもの平均数を表す指標です。令和3年度の佐世保市の合計特殊出生率は1.67人と、全国の1.30人よりも高い数値となっています(令和3年人口動態統計)。これにはさまざまな要因が考えられますが、子育て世帯を支援する人々や団体の存在も大きく関わっていると考えられます。

全国的に子育てに関するさまざまな取り組みが行われる中、本市においても子どもを核としたまちづくりを進めていくため、官民が連携して子育て支援の拡充に取り組んでいます。

今回の特集では、本市が行う妊娠期から子育て期にわたる「切れ目ない支援」のうち主な事業の紹介や、子育て世帯を支える人・活動などをお知らせします。

本市の子育てに関する取り組み

子育て世帯に対する支援は多岐にわたります。本市では、国や県と連携するだけでなく、地域で子育て世帯を支援する人々や団体なども協力し、包括的な支援を実施しています。子育て世帯が安心して妊娠・出産・子育てができるために、本市が行う独自の取り組みや、本市が窓口となって行う国や県の取り組みの一部を紹介します。

妊娠期から子育て期にわたる「切れ目ない支援」

妊娠・出産・産後



伴走型支援・出産・子育て応援給付金

妊娠期から出産・子育てにおける相談支援および経済的支援を一体的に行います。

- 出産応援ギフト⇒妊娠届提出時における面談を受けた妊婦を対象に、妊婦1人当たり5万円を支給
- 子育て応援ギフト⇒「こんにちは赤ちゃん訪問」における面談を受けた養育者を対象に、子ども1人当たり5万円を支給

こんにちは赤ちゃん訪問

家庭訪問員などが生後4カ月までの乳児のいる家庭を全て訪問し、子育てを支援します。

マタニティ学級・プレパパ学級



妊婦体操、沐浴実習、妊婦交流会などを行うマタニティ学級と、お父さんが主役となり妊婦体験などを行うプレパパ学級を開催しています。

陣痛タクシー

配偶者の転勤や長期出張等によって孤立した妊婦の安全・安心な出産を目的として、急な陣痛時に産婦人科まで送り届けるタクシーの費用を、本市では一部助成(出産1回につき上限5,000円)しています。

乳幼児期～就学期



地域子育て支援センター

乳幼児の親子などを対象に、交流の場や子育て関連情報の提供、育児相談、育児講座の開催などの支援を行っています。

幼稚園・保育所・認定こども園

就学前の子どもに幼児教育または保育を提供する施設です。3歳児から5歳児までの保育料と、第2子以降の子どもの副食費(おかず代など)は無料で利用できます。また、0歳児から2歳児までの保育料は、国が定める料金より引き下げて設定しており、子育て世帯の経済的負担を軽減しています。

放課後児童クラブ

共働きなどで昼間家庭に保護者がいない小学生を対象に、適切な遊びと生活の場を提供する、児童が安心して楽しく過ごせる場所です。

児童センター・児童交流センター

育成室、図書室、遊戯室があり児童が自由に遊び楽しく過ごせる場所です。児童厚生員という専門の職員がおり、子どもたちへ遊びの指導を行っています。

事業の詳細や、その他の取り組みについて詳しくは「佐世保市子育てポータルサイト」をご覧ください。



市ホームページ
(佐世保市子育てポータルサイト)

子育て世帯に親身に寄り添い、支援する人たち

子育て中の方が抱える悩みは人それぞれであり、子どもの成長と共にその悩みも変わっていきます。そんなとき周りの人に頼ったり、悩みを誰かに相談したりすることで、解決策が見つかることや、不安な気持ちが解消されることがあります。このページでは、そんな子育て中の方の不安を解消し、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、日々子育て世帯の支援に取り組んでいる方々にお話を伺いました。

実家で話すような安心感で

誰からの相談もお待ちしてます

ままんち させぼ

母子保健コーディネーター 朝重 美穂 さん
ママサポーター 小泊 靖子 さん

妊娠中から産前・産後ケア、乳幼児期の子育ての不安や悩みを相談できる窓口です。母子保健コーディネーター（助産師等）やママサポーターが電話相談や家庭訪問等を行います。

「ままんち させぼには何回でも相談してほしいです。また、困っていることが解決したと連絡をいただくこともあり、そのようなこともうれしく思っています」と話すのは、中央保健福祉センター4階子ども保健課内「ままんち させぼ」の朝重美穂さんと小泊靖子さんです。

ままんち させぼでは、妊娠中から子育て世帯を対象に、妊娠・出産・育児に関する相談を受け付けたり、お母さんたちの不安に寄り添ったりしています。「最初の出会いを大切に、お母さんたちが孤立しないよう、電話相談の他、困っている方がいないか地域の支援センターや病院などに出向いてお話を聞かせてもらっています」と話す朝重さん。続けて小泊さんが「佐世保は転勤や外国の方が多くに加えて、最近では里帰り出産をしない方が多いです。そういう方たちが実家で話すような安心感を感じられる場でありたいですね」とままんち させぼについて教えてくれます。

相談内容について尋ねると、朝重さんは「妊娠中の自宅訪問では、お母さんの体調のこと以外にも用意する肌着の枚数とか、ベッドの位置とかも一緒に考えますね」と、小泊さんは「産後は赤ちゃんが泣きやまないとか、ミルクを飲まないとか、どのような小さいことでも相談してほしいです。市内にご家族がいる方でも子育て中は大人と話せない環境になることが多くて、そんなときに頼ってほしいです」と笑顔で話します。

最後に「『ままんち させぼ』という名前ですが、お父さんでもおじいちゃんおばあちゃんでも、どなたからの相談も受け付けています。『産後のお母さんをどうサポートしたらいいかわからない』とお父さんからの相談も実



朝重さん(写真中央)と小泊さん(写真右)、ママサポーターの久野ひろみさん(写真左)

際あって、皆さんと一緒に乗り越える気持ちで相談に乗っています」と小泊さん。また朝重さんからは「周りに頼れる人がいない中、育児をしている方も多いので、妊娠中の方や育児中の方を見掛けたら周りの方や近所の方も気掛けてもらえるとうれしいなと思います。そういう方からの相談もお待ちしています」と、それぞれ力強い言葉を伝えていただきました。(取材日 8月3日)



ままんち させぼ窓口の様子



市ホームページ
(ままんちさせぼ)

ままんち させぼ 利用者の声

- 親身になって話を聞いてくれて、少し話をしただけでも肩の力が抜けて助かりました
- 子育てであまり大人と話す機会もなかったときにとても救われました
- 他県から転勤で来て、何も分からない中で声を掛けてもらえたのは安心感につながりました
- 妊娠中から気に掛けてもらえて、何でも相談しやすい環境が、すごくありがたかったです

問い合わせ 相談専用ダイヤル ☎ 25-9778

気軽に頼れる場所と知り

心の余裕につなげてほしい

ファミリーサポートセンター佐世保

提供会員 津留 優子 さん 向坂 望 さん

ファミリーサポートセンター佐世保では、育児の援助を受けたい人(依頼会員)と育児を援助したい人(提供会員)をつなぎ、地域の子育て環境を整備しています。

「育児で頼れる場所があるということを知ってもらい、保護者の心の余裕につなげてほしいです」と話すのは、花園町にあるファミリーサポートセンター佐世保の提供会員として6年目になる津留優子さんと向坂望さんです。ファミリーサポートセンター佐世保には約2,000人の依頼会員と約200人の提供会員がおり、年間約3,000件の利用があります(令和4年度)。

提供会員は、保護者(依頼会員)が病院や買い物、就職活動などをやる際やリフレッシュしたい時などに子どもを預かったり、病院・保育施設への送迎をしたりする他、育児のサポートなどを行っており、二人は依頼会員を経て提供会員になりました。

提供会員になったきっかけを尋ねると、向坂さんは「子どもの病院で手助けが必要になったことがあり、夜中に翌朝の対応を依頼できないかファミリーサポートセンター佐世保に留守電で相談したところ、翌朝には提供会員さんを見つけていただき、すごく助かったんです。急に誰かの助けが必要になる人は他にもいると思い、提供会員になりました」と、津留さんは「私は依頼会員の時に利用できなかったのですが、声を掛けていただき提供会員になりました。提供会員になって思うことは、依頼会



津留さん(写真左)と向坂さん(写真右)

員の時に気軽に利用したら良かったということです。今、育児でいっぱいになっている保護者さんには、気軽に利用してほしいですね」と、それぞれの思いを話します。

これから利用を考える人に対して、向坂さんは「私は預ける人を見て安心したことから利用につながったので、見学など気軽に来てほしいです」と、津留さんは「地域子育て支援センターなどで子どもを預かることもあります。私たちは名札をしているので、そういうときにも気軽にご相談ください」と笑顔で話していただきました。

(取材日 7月29日)



事務所の遊び場スペースで子どもを預かる津留さん



ファミリーサポート
センター佐世保

三ヶ町・四ヶ町アーケードにある、地域子育て支援センターを動画でみてみゅー！

子育て親子の交流の促進や相談受け付け、情報発信などを行う、アーケードにある2施設を動画で紹介します。

佐世保市子ども発達センター(わいわい広場)

開館日時 月曜～金曜 9時～16時(水曜は17時まで)、
日曜・祝日 10時～16時(年末年始を除く)

場 所 常盤町6番1号

親子ひろば「よんぶらこ」

開館日時 月曜～水曜、金曜、土曜(祝日、年末年始を除く)
10時30分～15時30分

場 所 本島町4-15 3階



市ホームページ
(9月号みてみゅー)

特集に関する問い合わせ 子ども政策課 ☎ 24-1111



市内7郵便局でマイナンバーカードの一部の手続きができるようになります

マイナンバーカードは、本人確認の際の公的な身分証明証としての利用や、オンライン上でさまざまな行政サービスを受けることができるICカードです。本市では、マイナンバーカードに係る一部手続きの受け付けを、市内7つの郵便局で開始します。どうぞご利用ください。

受付期間 10月2日(月)～来年3月29日(金)

※平日9時～17時。

場 所 佐世保花園郵便局、小佐々郵便局、佐世保花高郵便局、佐世保黒髪郵便局、佐世保赤崎郵便局、潮見郵便局、佐世保日野郵便局

手 続 き マイナンバーカードの電子証明書の発行・更新、暗証番号の初期化(再設定)

※本人または本人と同行の法定代理人による申請だけ受け付けます。

※郵便局では代理人による手続きはできませんので、戸籍住民窓口課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。

マイナポイントの申し込みは9月末まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人が、最大2万円分のマイナポイントを受け取るためには、9月30日(土)までに申請する必要がありますので、ご注意ください。また、市役所ではマイナポイント設定支援を9月29日(金)まで行っています。

※令和5年3月以降にマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントの付与対象外です。



マイナポイント

☎戸籍住民窓口課 ☎24-1111

固定資産税のよくある質問にお答えします

固定資産税は土地や家屋などを持たない人にとって、なじみが薄い税金かもしれませんが、その税収は福祉や教育、ごみ収集など、身近な行政サービスを提供する上で欠かすことのできない貴重な財源になっています。ここではその算出方法や、よくお寄せいただく質問などをお知らせします。



市ホームページ
(固定資産税)

「固定資産税」とは？

固定資産税とは、毎年1月1日(賦課期日)に、土地、家屋、償却資産(これらを総称して「固定資産」と言います)を所有している人が、その固定資産の価格を基に算出された税額を、その固定資産が所在する市町村に納める税金です。税額は次の手順で決定し、納税者へ通知しています。

- ① 固定資産を評価して価格を決定し、その価格を基に課税標準額(税額算出の基礎となる額)を算出します
- ② 課税標準額に税率(1.4%)を乗じて、固定資産税の税額を算出します
- ③ 税額等を記載した納税通知書は、原則として毎年4月に納税者に送付しています。納税通知書には資産ごとの課税内容を確認できる「課税資産明細書」を添付していますので、必ず確認してください



よくある質問 Q&A

- Q** 年の途中で売買した場合、納税義務者はどうなりますか？
- A** 固定資産税は、原則として1月1日現在の登記簿等に所有者として記載されている人が納税義務者となります。そのため、売買契約を締結していても、1月1日までに登記簿等の所有者変更の手続きが完了していなければ、納税義務者は売り主のままです。
- Q** 所有者が亡くなったのですが、固定資産税の課税はどうなりますか？
- A** 納税義務は、原則として相続人が引き継ぐこととなります。この場合、固定資産を現に所有することになった人(相続人など)から申告書を提出していただき、翌年度から新しい納税義務者に変更します。この手続きは、法務局での相続登記が完了するまでの間の納税義務者を一時的に決めていただくものです。※令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。詳しくは法務局へお尋ねください。
- Q** 家屋を取り壊した場合、固定資産税はどうなりますか？
- A** 1月1日までに取り壊した家屋については、翌年度から固定資産税がかからなくなります。取り壊した家屋が住宅の場合、土地の固定資産税は「住宅用地に対する課税標準の特例」の適用が受けられなくなることがあり、翌年度から税額が高くなりますのでご注意ください。家屋の一部または全部を取り壊した場合は、「滅失申告書」を資産税課に提出してください。登記している家屋の場合、法務局での手続きが別途必要です。
- Q** 償却資産とは何ですか？
- A** 償却資産とは、土地・家屋以外で、会社や個人が事業(工場、事務所、店舗、アパート、駐車場など)のために使う構築物や機械、器具、備品などを言います。例えば、アパート経営の場合には門扉、塀、駐車場の舗装路面、外灯などが償却資産申告の対象となります。なお、償却資産申告書の提出期限は毎年1月31日です。

☎資産税課 ☎24-1111

西部ガス佐世保株式会社と包括連携協定を締結



7月18日(火)、本市は西部ガス佐世保株式会社と包括連携協定を締結しました。

本協定の締結によって、同社が持つエネルギー事業者としての知見や技術を生かし、本市が目標に掲げる「ゼロカーボンシティ」の実現に向けた取り組みや、青少年育成・男女共同参画に向けた料理教室の実施など、官民一体となって取り組んでいきます。

同社の村島代表取締役社長は「佐世保市で90年以上事業をさせていただいたことに感謝し、協定を通じて佐世保市の発展に貢献したい」と話し、宮島市長は「今回の協定をきっかけにして、より一層連携を深めて取り組んでいきたい」と話しました。

☎政策経営課 ☎24-1111

9月3日(日)は「家族で防災会議の日」



近年、頻発化・激甚化している災害から身を守るためには、普段からの備えが重要です。本市では、いざというときに備えて、家族で防災について考えていただくため、毎年9月の第1日曜日を「家族で防災会議の日」と定めています。

この機会に、各家庭でお住まいの地域のハザードマップや避難先、避難経路の他、避難の際の役割分担などを確認しましょう。災害時の避難行動や、日頃の備えなどをまとめた「災害時の避難行動シート」を市ホームページで公開していますので、ご活用ください。



市ホームページ
(災害時の避難行動シート)

☎防災危機管理局 ☎24-1111

西九州自動車道 4車線化工事に関するお知らせ

西九州自動車道(佐々IC～佐世保大塔IC間)4車線化工事に伴う夜間通行止めや工事の進捗についてお知らせします。西九州自動車道4車線化は、令和6年度から一部、令和9年度から全線で供用開始を予定しています。沿線の方々をはじめ、市民の皆さまにはご不便をお掛けしていますが、引き続きご理解とご協力をお願いします。

沖新高架橋下の市道の夜間通行止めにご協力を

9月から「沖新高架橋」で夜間の橋梁架設が開始されます。工事を安全に行うため、橋梁架設時は高架下の市道が夜間通行止めとなります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

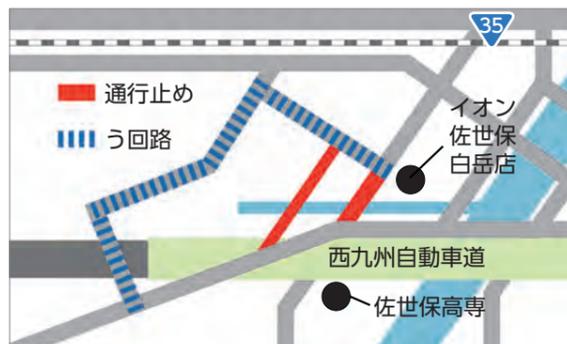
期間 22日程度(令和5年9月～令和6年2月のいずれか)

※土・日曜、祝日を除く22時～翌朝6時。

場所 天神町、沖新町

※市道を走行する場合、う回をお願いします。

※歩行者および通行止め区間内にお住まいの方は通行できます。



詳しくはNEXCO西日本の工事特設WEBサイトをご覧ください。



NEXCO西日本
工事特設WEBサイト

天神山トンネルが貫通しました

令和3年12月より掘削を進めていた天神山トンネル(佐世保大塔IC～佐世保みなとIC間、全長909m)が、8月4日(金)に貫通しました。今後は、完成に向けてトンネル内の設備工事等を実施します。

※トンネルは貫通しましたが、トンネル内は工事中のため通行はできません。



当日の様子はこちら
「西海ロード通信」



トンネルが貫通した時の様子

☎ NEXCO 西日本佐世保工事事務所 ☎ 59-8777、土木政策課 ☎ 24-1111

人事行政の運営等の状況

「佐世保市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与や職員数、勤務条件などについてお知らせします。



市ホームページ
(人事行政の運営等の状況)

1 職員の任免・職員数に関する状況

①採用・退職(令和4年度)

採用82人、退職115人

②採用試験(令和4年度実施分)

項目	受験者数	合格者数	倍率
事務職	143人	43人	3.3倍
その他	53人	20人	2.7倍

③職階別職員数(令和5年4月1日現在)

	男	女	計	構成比
部長職	24人	2人	26人	1.1%
次長職	49人	8人	57人	2.3%
課長職	111人	11人	122人	5.0%
課長補佐職	211人	32人	243人	9.9%
係長職	548人	286人	834人	34.2%
一般職	803人	286人	1,089人	44.6%
再任用	60人	10人	70人	2.9%
合計	1,806人	635人	2,441人	100.0%

2 職員の給与の状況

①人件費(令和3年度普通会計決算)

歳出決算額	138,657,544千円(実質収支4,626,083千円)
うち人件費	19,791,710千円(歳出決算額の14.3%)
うち職員給与費	13,760,434千円(職員1人当たり6,543千円)

※実質収支=歳入決算額から歳出決算額を差し引いた額から翌年度へ繰り越す財源を除いた額のこと、その年度までの累積黒字(赤字)額を表すもの。

②学歴別初任給与と平均給料の状況(一般行政職)

区分	初任給	経験年数		
		10年	15年	20年
高校卒	154,600円	221,425円	261,100円	292,400円
大学卒	185,200円	256,352円	294,496円	353,750円

※令和5年4月1日現在。

③平均給与月額(一般行政職)

区分	平均年齢	平均給料	平均給与(国ベース)
佐世保市	43.1歳	329,300円	361,964円
長崎県	43.6歳	319,256円	352,684円
国	42.7歳	323,711円	405,049円

※令和4年4月1日現在。

※平均給与(国ベース)=平均給料と平均手当を加えた給与額。国の公表値に含まれていない時間外勤務手当や特殊勤務手当等を除く。

④職員手当の状況(令和4年度)

手当の名称	内容(額はいずれも月額)
扶養手当	・配偶者6,500円(一部職員は3,500円) ・子10,000円 ・配偶者・子以外の扶養親族各6,500円 ・16歳～22歳の子の加算額5,000円
住居手当	・月額16,000円を超える家賃を支払っている職員に最高28,000円まで支給
通勤手当	・バス等の交通機関利用者には運賃に応じ、1カ月当たり最高55,000円までの実費を支給 ・マイカー等の交通用具利用者には、通勤距離に応じて、2,000円～31,600円を支給
時間外勤務手当	・一人当たり平均支給月額18,030円(令和4年度実績)
期末勤勉手当	・期末手当2.4月分(6月期1.2月分、12月期1.2月分) ・勤勉手当2.0月分(6月期0.95月分、12月期1.05月分)
退職手当	勤続20年 勤続35年 最高支給限度 自己都合 19.6695月分 39.7575月分 47.709月分 定年・勤奨 24.586875月分 47.709月分 47.709月分 ※令和4年度退職者平均支給額14,501千円。

3 特別職の報酬等の状況(令和5年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	1,058,000円	6月1.65月分、12月1.65月分
副市長	873,000円	//
議長	662,000円	//
副議長	602,000円	//
議員	563,000円	//

4 勤務時間・休日・休暇等の状況

項目	内容
年次有給休暇	平均年間取得日数11.6日(平均取得率29.7%)
特別休暇	骨髄提供のための休暇、結婚、私傷病、妻の出産、子の看護、夏季休暇、忌引など
育児休業	令和4年度の新規取得者31人
介護休暇	令和4年度の取得者数0人

5 職員の分限処分・懲戒処分の状況(令和4年度)

分限処分(人)	降任	休職	免職	失職	計
	2	41	0	0	43
懲戒処分(人)	戒告	減給	停職	免職	計
	0	2	2	0	4

※分限処分=地方公務員法に基づき、職員の勤務実績不良や病気・けがなどで職務に堪えないと判断された場合に行う処分。

※懲戒処分=地方公務員法に基づき、服務規律の確保のために、法令違反などの行為があった職員に対し、懲罰として行う処分。

☎職員課 ☎24-1111

イベント情報

ハロウィーンナイト花火



ハロウィーンならではの音楽に合わせて打ち上がる感動の花火。9月15日(金)から11月5日(日)まで開催の秋のイベント「ハロウィーンフェスティバル」と併せてお楽しみください。

日程 9月16日(土)、17日(日)、10月28日(土)、11月3日(日)、4日(土) 20時30分～20時45分

※開催日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

◎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

九州一大花火まつり

西日本最大級 22,000 発の花火が打ち上がる一大イベントをことしも開催。世界最高峰を誇る日本の有名花火師たちが思いを込めた一尺玉競演会や、5分間に5,000発の花火を幅1kmにわたって打ち上げる大スターマインのクライマックスなど、圧巻の花火を見ることができます。

日程 10月7日(土) 18時45分～20時30分

※開催日は混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。また、昼頃から周辺道路の渋滞が予想されますので、早めのご来場をお勧めします。

◎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

ナイトプラネタリウム 「宇宙のエネルギー」

日程 9月15日(金) 18時～18時45分
場所 少年科学館
定員 67人程度

料金 高校生以上 320円、4歳～中学生 150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)

申込 当日までに電話か市HP、または直接少年科学館へ

◎少年科学館 ☎23-1517

森きらら秋の特別展 「スイーツとそらとぶペンギン展」



骨格標本やパネル展示を通して、ペンギンについて学べる特別展です。期間中はペンギン館のバックヤードツアーなどのイベントも開催します。

日程 9月16日(土)～11月26日(日)

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

まちなか子ども文化祭 2023

テーマは「教育×地域×子どもたち」。ことしで70周年の四ヶ町商店街でさまざまな体験型のブースの設置や、佐世保の特産品の販売を行います。

日程 9月17日(日) 13時30分～17時

場所 四ヶ町商店街、京町商店街、くっけん広場ほか

◎まちなか子ども文化祭実行委員会 ☎24-4411

ロビーコンサートスペシャル 2023

日程 9月18日(日) 14時開演
場所 アルカス SASEBO
対象 3歳以上 料金 無料

◎アルカス SASEBO ☎42-1111

第33回仏像彫刻作品展 佐世保仏像彫刻会が制作した「世界

に1つしかない御仏」の作品展が3年ぶりに開催。

日程 9月21日(土)～25日(日) 10時～18時(21日(土)は16時から、25日(日)は14時まで)

場所 博物館島瀬美術センター

◎佐世保仏像彫刻会 ☎095-857-7010

九十九島マルシェ

雑貨や飲食店などが出店する「九十九島マルシェ」を開催します。

日程 9月24日(日) 10時～15時

場所 九十九島遊覧船ターミナル

◎九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

天体観望会

「月の写真を天体望遠鏡で撮ってみよう(中秋の名月)」

日程 9月29日(金) 19時～20時45分
場所 少年科学館
定員 40人程度
料金 高校生以上 320円、小・中学生 150円

申込 9月20日(日)以降に電話か直接少年科学館へ

◎少年科学館 ☎23-1517

癒しの星空解説員

永田美絵先生の特別投映

コスモプラネタリウム渋谷のチーフ解説員、永田美絵氏による特別投映です。

日程 10月1日(日) 15時～15時45分、16時30分～17時15分

場所 少年科学館
定員 67人程度
料金 高校生以上 320円、4歳～中学生 150円(3歳以下は無料。4歳以上の未就学児は大人1人につき1人無料)

申込 9月17日(日)以降に電話か市HP、または直接少年科学館へ

◎少年科学館 ☎23-1517

ハロウィンイベント

海きらら全体がハロウィーン一色に！ハロウィーンにちなんだイベントや展示をお楽しみください。

日程 10月1日(日)～31日(日)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

◎九十九島水族館 ☎28-4187

させぼくるくる市

身近にある「まだ使えるもの」を持ち寄る無料のフリーマーケットです。出品する人は事前に申し込みが必要です。

日程 10月1日(日) 14時～15時

場所 市立図書館 定員 先着7人

申込 9月10日(日)～27日(日)にさせぼエコラボHPから申し込んでください



させぼエコラボHP

◎させぼエコラボ ☎76-8553

自然いっぱい！対馬を知ろう！

パネル展示などのイベントを通して、園内で飼育している対馬(たいしゅうば)ヤマネコの他、自然豊かな対馬について紹介します。

日程 10月1日(日)～31日(日)

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

潜龍酒造蔵開き 秋の陣

日程 10月7日(土)、8日(日) 10時～16時

場所 潜龍酒造(江迎町長坂209)

内容 蔵開き限定酒の販売、利き酒、振る舞い酒、本陣屋敷の無料開放など

◎潜龍酒造 ☎65-2209

スマホで花の写真を撮ってみよう

日程 10月7日(土) 11時～12時、14時～15時

場所 九十九島動植物園
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 各回先着10人
申込 9月10日(日)～10月6日(金)に公式HPから申し込んでください

◎九十九島動植物園 ☎28-0011

第45回佐世保市民芸術祭

華道や茶道、舞踊などの日本の伝統文化をはじめ、パレエや合唱などさまざまなジャンルで活動する市内の団体が一堂に会します。

日程 10月8日(日) 9時50分～16時

場所 アルカス SASEBO

料金 1,000円(未就学児は無料)

◎市民芸術祭事務局 ☎090-2962-7606

夜きらら ～イルカ博士になろう！～



日程 10月8日(日) 18時30分～20時

場所 九十九島水族館

対象 小学3～6年生と保護者
定員 20人(応募多数の場合抽選)
料金 18歳以上(保護者)1,600円、小学3～6年生1,100円

申込 9月10日(日)～18日(日)に公式HPから申し込んでください

◎九十九島水族館 ☎28-4187

ムノツイル・プラス



超一流の演奏テクニックと歌やダン

スを交えた型破りなパフォーマンスが大人気の「ムノツイル・プラス」が来日。九州公演は本公演だけです。

日程 10月9日(日) 15時開演

場所 アルカス SASEBO

対象 小学生以上
料金 全席指定S席5,500円、A席4,500円、学生2,000円(当日は500円増し)

◎アルカス SASEBO ☎42-1111

木工教室(無料)

日程 10月15日(日) 9時～12時、13時～16時

場所 烏帽子岳散策の森

対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
定員 各回6組(応募多数の場合抽選)

申込 9月27日(日)までに市HPかファクス(25-1710)、はがき(〒857-8585、住所不要)で農林整備課へ

◎農林整備課 ☎24-1111

企画展「九十九島のおそうじ屋」展

九十九島の美しい自然を守っている生き物などを紹介しています。

日程 12月3日(日)まで

場所 九十九島ビジターセンター

料金 無料

◎同センター ☎28-7919

今月のおすすめ図書



15歳からの社会保障
人生のピンチに備えて知っておこう！
横山北斗 / 著(日本評論社)
人々の生活や命を守る「社会保障制度」について具体的なエピソードを基に分かりやすく紹介した一冊です。

◎市立図書館 ☎22-5618



建設当初(大正12(1923)年)の凱旋記念館



現在の凱旋記念館



1



2



3



4

旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館 (佐世保市民文化ホール) 建設100周年

大正12(1923)年に、第一次世界大戦の凱旋記念館として建設された「旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館(佐世保市民文化ホール)」は、ことしで建設100周年を迎えます。

建物はれんがと鉄筋コンクリート造りの2階建てで、切り妻を正面に見る左右対称の外観や、幾何学的な装飾など、古典主義的デザインが特徴の同館は、平成9年に市街地に残る近代建築の遺構として評価され、国の登録有形文化財に指定されました。また、平成28年には日本遺産「鎮守府横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」の構成文化財の一つに認定されました。

戦後は米軍が使用していましたが、昭和52(1977)年に国に返還。昭和57(1982)年に国から佐世保市に譲渡された後は「佐世保市民文化ホール」として整備され、今なお演劇や音楽活動を行う施設として市民の皆さんに親しまれています。

本市では100周年を記念し、同館の歴史を紹介する展示会を博物館島瀬美術センターで実施します。また、現地では同館の見学もできますので、この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

- 1 凱旋記念館完成時の関係者集合写真
- 2 昭和3(1928)年に凱旋記念館で行われた行事の様子

100周年記念イベント

- 日程 9月23日(土)～10月1日(日)10時～18時(最終入館17時30分) ※9月26日(水)は休館。
- 場所 博物館島瀬美術センター
- 内容 ①旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館建設100周年記念 日本遺産展
②第18回佐世保市近代化遺産写真展「凱旋記念館が見てきた100年の風景」
- ①博物館島瀬美術センター ☎22-7213
②文化財課 ☎24-1111

- 3 切り妻を正面に左右対称の外観は当時の雰囲気を残しています
- 4 現在も文化活動に利用されている貴重な文化財建造物です

旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館 (佐世保市民文化ホール)

開館時間 9時～22時
休館日 火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
住所 〒857-0056 平瀬町2
※コンサートなどで、館内の見学ができない場合があります。
☎佐世保市民文化ホール ☎25-8192



市民文化
ホール
ホームページ

イベントレポート
[SASEBO JAM FESTIVAL]

7月29日(土)、30日(日)に開催された「SASEBO JAM FESTIVAL」。会場では豪華アーティストによるライブや人気キャラクターによるステージイベントが行われ、2日間で15万人を超える方に来場いただきました。その他、ランタンバルーンやS-1グランプリ、縁日コーナーなどが設けられ多くの方が佐世保の夏を楽しみました。



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園Instagram)

公園だより
[公園管理クラブ]

中央公園には「育てる公園」のコンセプトの下、ワークショップやイベントを通して市民の皆さんに親しまれる公共空間を創造する「公園管理クラブ」があります。これまで植樹や自然観察会、拾った枯れ枝を使った工作などの自然に触れる取り組みを行った他、ボランティアスタッフと共にイベントを企画開催するなど、さまざまな取り組みを行ってきました。誰でも気軽に参加できますので、興味のある人は参加してみませんか。

今後のイベント

- 9月16日(土)
よるマルシェ第1弾～夜の読書会～
- 9月23日(土・祝)
よるマルシェ第2弾～ナイトシネマ～

☎中央公園管理室 ☎ 37-8488

重要な職務を担う隊の一員で
あることに誇りを感じています

西部方面会計隊 第363会計隊
3曹 瀬戸山 梨乃さん



「会計隊は本部班、契約班、給与班、会計班の4部署で構成されており、それぞれの会計業務で各部隊を支援しています」と話すのは、西部方面会計

隊第363会計隊契約班に所属する瀬戸山梨乃さんです。瀬戸山さんは家族や親戚に自衛隊員が多く、子どもの頃から自衛隊のお祭りや行事に参加したり、訓練を見たりしたことで、自衛隊員に憧れて入隊しました。

「契約班では、部隊からの要望に基づいて業者との契約を行っています。部隊と連携し、要求に速やかに応じられるよう体制を整えています。また、会計隊ではありますが、自衛官としての訓練も行います」と瀬戸山さん。

仕事について尋ねると「国のお金を取り扱うという、重要な職務を担う部隊の一員であることに誇りを感じています。部隊の要求に期限内に応えられた時や、自分で



取材時の様子を動画でもご覧ください

外部業者とやりとりをする瀬戸山さん

契約したものが部隊で使用されているのを見た時にやりがいを感じます」と真剣な面持ちで話す様子から誠実な人柄をうかがうことができました。

最後に「会計隊は異動が多く、人とのつながりが増える部隊です。異動するたびに会いや再会があるので、日常が楽しくなります」と笑顔で仕事の楽しさを教えてくださいました。(取材日 7月20日)

子どもたちと一緒に
自分自身も成長できます

社会福祉法人 佐世保市社会福祉協議会
吉井北保育園 長谷川 敬美さん

「小さいころから子どもが好きで、身の回りの年下の子のお世話をしているうちに、子どものお世話を職業

に就きたいと思うようになりました」と話すのは、吉井町にある吉井北保育園で働く長谷川敬美さんです。長崎短期大学で保育学科を専攻した長谷川さんは、実習を経て0～5歳の6年間の成長を見守ることができる保育士の道に進みました。

現在は、2、3歳児クラスを受け持つ長谷川さん。仕事について尋ねると「子どもたちが初めてのことや苦手に行っていることに取り組むときは、その日の子どもの調子に合わせて声掛けや対応を変えています。その中でやる気を出してくれたり、できるようになったりしたときに子どもの成長を感じるとともに、私自身もやりがいを

感じます」と話します。「乳幼児期は子どもたちの成長にとって大事な時期であり、成長する様子を間近で見ることができ、子どもたちと一緒に自分自身も成長できることが保育士の魅力の一つです」と話してくれました。家から元気な状態で登園してくる子どもたちを、元気な状態で保護者の元に帰すということを心掛けて日々の業務に取り組んでいるそうです。

クラス担任の他に、園全体のリーダーの役割も担っている長谷川さんは「さまざまな行事がスムーズに行えるよう、進捗状況を確認しながら他の先生に声掛けをしています。今は園長先生や主任の先生にアドバイスをいただいているので、他の先生たちのサポートもできるようになりたいです」と今後の目標を話してくれました。

(取材日 7月24日)

シャケと野菜のホイル焼き



レシピはクックパッドでも紹介しています



材料(2人分)

シメジ	20g	サケ(無塩)	2切れ
エノキタケ	20g	塩コショウ	少々
アスパラガス	2本	バター(有塩)	5g
		水	大さじ2

●令和4年度ヘルシークッキングコンテスト
主菜部門 優秀賞



考えていただいた人

瀬川雅博さん

料理のワンポイント

残った野菜でも作ることができます

作り方

(A: クッキングシート、B: アルミホイル)

- ①シメジ、エノキタケは石づきを取ってほぐし、アスパラガスは食べやすい長さに切る
- ②AかBにサケ、①の具材の順に重ねて、塩コショウ、バターをのせ、全体を包み中央を開ける
- ③Aの場合、電子レンジ(600W)で3分30秒加熱する
- ③Bの場合、水をフライパンに入れ、火にかける。沸騰したらふたをして、弱火で約10分蒸し焼きにする
- ④中が見えるようにAまたはBを開いて盛り付ける

1人分の栄養価

熱量 143 kcal、たんぱく質 16.9 g、脂質 7.3 g、カルシウム 12 mg、食塩相当量 0.3 g

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

来場キャンペーン実施中!

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々



新築分譲 マンション 「ランドアーク島瀬」

マンションギャラリー公開 [完全予約制]

予約申込▼ 【お問い合わせ】

ランドアーク株式会社

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

0120-24-8380

営業時間 / AM10:00~PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

9月18日(月)＝収集します
9月23日(土)＝収集しません
◎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

9月は固定資産税第3期分、
国民健康保険税第4期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
◎収納推進課

国民年金保険料の納付

国民年金保険料の一部免除を承認された人は、残りの保険料を納めないと未納となり、年金額にも反映されません。免除承認通知書が届いたら、期限内に必ず納付をしてください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

年金生活者支援給付金の申請

新規対象者には、日本年金機構から9月1日(金)以降に順次お知らせを送付しますので、同封のはがき(請求書)に必要事項を記入して提出してください。
◎佐世保年金事務所 ☎34-1189

住民税非課税世帯臨時給付金の申請

対象者に①確認書が②申請書を送付しています。
申請 ①が届いた人は必要事項を記入して返送かオンラインで申請②が届いた人は必要事項を記入し確認書類等を添付して返送
メ切 10月31日(日) (当日消印有効)
◎臨時給付金コールセンター
☎050-3114-6566

「たばこ税」は暮らしを支える
貴重な財源

たばこを購入したら、一部がたばこ税として市の財源(令和5年度予算：約18億円)になります。たばこ税は貴重な財源です。購入の際は、市内の小売店等をお願いします。
※喫煙マナーを守りましょう。
◎資産税課

住居確保給付金

離職や減収等で経済的に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れのある人を対象に、就職や増収に向けた活動をすることを条件に、一定期間賃貸住宅の家賃の全額または一部を支給します。
※詳しくはお尋ねください。
◎市社会福祉協議会 ☎23-0265

住宅・土地統計調査へのご協力を

住生活に関する施策の基礎資料を得るため、顔写真付きの調査員証を携帯した調査員が訪問調査を実施します。ご協力をお願いします。
日程 8月下旬～10月下旬
◎政策経営課

日宇地区路線定期運行型乗合タクシー

「すずかけ」の社会実験を実施
日程 9月4日(日)～11月30日(日)
※ルートやダイヤなど、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(すずかけ社会実験)

◎地域交通課

マイナンバーカードの

受け取りのための平日時間外開庁
日程 9月14日(水)、21日(水) 19時まで

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

場所 戸籍住民窓口課
◎戸籍住民窓口課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①9月21日(水)②9月27日(火)
③10月2日(日) ※全て9～17時。
場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店③県北振興局天満庁舎
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
◎同よろず支援拠点 ☎095-828-1462

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(土)に秋の全国交通安全運動が全国一斉に実施されます。スローガンは「なれた街 いつもの道でも みぎひだり」です。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となってつくりましょう。
◎市民安全安心課

「子どもの人権・女性の悩み相談」
特設相談所

人権擁護委員が相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。
日程 9月21日(水) 10～15時
場所 南・西・鹿町地区コミュニティセンター
◎長崎地方法務局佐世保支局
☎24-4850

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
日程 9月30日(土) 9～16時
場所 スピカ
◎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

10月1日は「浄化槽の日」
環境に優しい浄化槽の設置・維持管理にご協力をお願いします。また、公共下水道処理区域外で、浄化槽を設置する際に、費用の一部を予算の範囲内で補助する制度もあります。
◎環境保全課 ☎26-1787

消防活動にご理解とご協力を

・運転中に消防車や救急車が近付いてきた場合は、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。消防車や救急車からアナウンスを行うので、落ち着いて指示に従ってください
・安全確保や二次災害防止の観点から付近一帯を規制することがあります
・消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量の減少や、水道水に濁りが出る場合があります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解をお願いします
◎消防局警防課 ☎23-9254

立地適正化計画の公表

市街化区域の中の拠点再生を進め、持続可能な都市をつくるため佐世保市立地適正化計画を9月1日(金)に公表し、運用を始めます。運用開始後は一定規模以上の住宅の開発等は届け出が必要ですが、
◎都市政策課

草刈り除草奨励金制度

市道沿いの草刈りや除草を行う町内会等に対し、奨励金を支給します。
【対象区域】市が認定した市道区域内
※同じ区域の申請は年2回まで。
※金額や申請方法など、詳しくは市HPをご覧ください。
◎道路維持課

道路安全等のためのお願ひ

・市道の照明灯(街灯)が消えていると

き＝道路照明灯コールセンター(☎0120-105-557)へ
・市道に穴が開いているとき＝道路維持課へ
※市公式LINEでも受け付けています。
・市道や河川の占用(足場や看板、橋の設置など)、市道の改造(歩道の切り下げなど)＝土木管理課へ
◎道路維持課、土木管理課

水道管に破損があったら

水道メーターから蛇口までの水道管に破損や漏水を見つけたら、市指定給水装置工事業者に依頼して修理してください。道路などの水漏れは水道維持課、北部管理事務所、宇久営業所にお知らせください。
◎水道維持課 ☎24-1151

水道料金・下水道使用料の
適格請求書(インボイス)

10月1日(日)から水道料金・下水道使用料の「ご使用水量のお知らせ」が適格請求書(インボイス)となります。
◎水道局営業課 ☎24-1151

佐世保共済病院

産婦人科病棟リニューアル
地域の産婦人科医療に貢献するため、産婦人科病棟の改修工事を行い、ことし7月にリニューアルしました。
※詳しくは同病院HPをご覧ください。
◎佐世保共済病院 ☎22-5136

第23回男女共同参画都市させば宣言
記念式典

日程 10月7日(土) 13～15時
場所 スピカ
※詳しくは市HPをご覧ください。
◎男女共同参画推進センター「スピカ」
☎23-3828



市HP
(同記念式典)

ミツバチの飼育には届け出が必要
ミツバチの飼育は趣味の範囲でも毎年10月末までに県への届け出が必要です。
◎農政課

緑の募金のお礼と報告

日頃から緑の募金にご協力をいただきありがとうございます。募金は地域や学校などの緑化推進に使用しており、事業実績等は市HPに掲載しています。
◎緑化推進協議会(農林整備課内)

「ご当地ナンバー」に交換しませんか

原動機付自転車を対象に、九十九島をモチーフにした「ご当地ナンバープレート」を交付しています。



市HP
(ナンバープレート)

◎資産税課

特定小型原動機付自転車の区別変更

道路交通法改正によって、一定の要件を満たす電動キックボード等が「特定小型原動機付自転車」に区別されます。該当する車両を持つ人はナンバープレートの交付申請をしてください。
※詳しくは市HPをご覧ください。
◎資産税課

指定管理者の指定

【させば立神近代化歴史公園】NBCソシア・とっぺん・タナカ共同企業体
◎文化財課

募集

令和6年度雇用機会拡充事業

宇久地域で雇用を生む創業・事業拡大を行う事業者を募集しています。
メ切 10月31日(日)
※詳しくは市HPをご覧ください。
◎宇久行政センター産業建設課
☎0959-57-3113

ローンも、保険も、
資産づくりも、
全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプラン
センター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 Tel:0120-45-4862
(平日・土曜・日曜 10:00～18:00)
十八親和銀行

祝事、法要、接待ご予約承ります



【2名様から24名様まで個室完備】詳しくはお問い合わせください。
ゆっくりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
昼のお食事 2,200円より
夜の懐石 6,600円より(税込)

大野	国道	島瀬
中央保健福祉センター	古賀100円文具・ハート	山根北会館
◎佐世保警察署	◎佐世保警察署	◎佐世保警察署

[ホームページ] <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

市立看護専門学校
令和6年度入学生(推薦入試)
 日程 10月14日④
 対象 高校生以上(合格後は必ず入学し、卒業後は市内で看護職として就業できる人)
 定員 40人程度
 申込 9月21日④～10月5日④に市立看護専門学校へ
 ④市立看護専門学校 ☎24-7329

宇久島漂着ごみ回収ボランティア
 日程 10月1日④9時～10時30分
 場所 長崎鼻海岸(宇久町)
 対象 市内在住者
 申込 9月1日④～15日④に電話か市HPから申し込んでください
 ④宇久環境センター ☎0959-57-3125

公共賃貸住宅入居者
 【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限有り)
 【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地②花高団地、吉岡団地
 対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
 ※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
 ④市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
 ④県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

市民霊園の墓地使用者
 内容 4㎡型墓地=11区画、6㎡型墓地=52区画
 対象 次の条件を全て満たす人
 ・市内在住で本市の住民基本台帳に登録がある人
 ・本人を含む同世帯に市民霊園の利用者がいない人
 申込 9月19日④～10月10日④に

生活衛生課へ
 ④生活衛生課
【第7次佐世保市総合計画後期基本計画(中間素案)】のパブリックコメント
 日程 9月1日④～11月30日④
 市HP(パブリックコメント)
 ④政策経営課

公共職業訓練12月期受講生
 日程 12月1日④～来年6月28日④
 場所 ポリテクセンター佐世保
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 9月20日④～11月1日④にハローワークへ
 ④同センター佐世保 ☎58-3118

自衛官
 自衛官候補生を募集しています。
 ※詳しくはお尋ねください。
 ④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会 など

令和5年度障害者就職面接会
 日程 9月27日④13～16時
 場所 体育文化館
 ※詳しくは9月8日④以降に長崎労働局HPをご覧ください。
 ④佐世保公共職業安定所 ☎88-2004

佐世保中央高校「地域開放講座」
 日程 7～12月
 場所 佐世保中央高校
 地域開放講座のご案内
 ④佐世保中央高校 ☎22-1161

まちなかサロン(無料)
 日程 10月12日④、12月14日④、

2月8日④ ※全て13時30分～15時(全3回)。
 場所 まちなかコミュニティセンター
 内容 心と体を和らげるヨガ
 対象 市内在住の女性
 定員 先着40人
 申込 9月12日④以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
 ④同センター ☎24-5571

ジョブトーク倶楽部ワークショップ
 日程 10月19日④10時30分～12時
 場所 産業支援センター
 内容 テーマ「就活メンタルケア」
 対象 市内で就職を希望する女性
 定員 12人
 申込 9月1日④～10月18日④にさせばお仕事情報プラザへ
 ④させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

人権啓発映画上映会(無料)
 日程 10月19日④13時30分～15時
 場所 体育文化館(コミュニティセンターホール)
 内容 「梅切らぬバカ」 定員 300人
 申込 氏名、電話番号、参加人数を明記して電話かファクス(25-9703)で人権男女共同参画課へ
 メ切 10月16日④

 市HP(人権啓発映画上映会)
 ④人権男女共同参画課

危険物取扱者試験
 日程 11月23日④④10時
 場所 長崎県立大学、佐世保工業高校
 料金 甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円
 申込 【電子申請】9月8日④～19日④【書面申請】9月11日④～22日④
 ④消防試験研究センター長崎県支部 ☎095-822-5999

甲種防火管理再講習
 日程 11月17日④13時30分～16時10分
 場所 労働福祉センター
 定員 先着65人
 料金 7,000円
 申込 9月13日④～20日④にファクス(03-6274-6977)か日本防火・防災協会HPから申し込んでください
 ※詳しくは同協会HPをご覧ください。
 ④同協会 ☎03-6263-9903

下水道排水設備工事責任技術者試験
 日程 11月12日④13～16時
 場所 県建設技術研究センター(大村市)
 料金 8,000円
 メ切 9月19日④
 ※詳しくはお尋ねください。
 ④NBC情報システム ☎095-825-1541

キッズサッカー教室
 日程 11月5日④①10時～11時30分②13時～14時30分
 場所 総合グラウンド陸上競技場
 対象 ①年少～年長②小学1、2年生
 定員 ①先着100人②先着50人
 料金 1人500円
 申込 10月9日④④以降にメール(moushikomi@fou-sasebosports.org)で総合グラウンド陸上競技場へ
 ※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。
 ④総合グラウンド ☎48-2510

シリーズ

シリーズ選挙①「無効投票」
 選挙で投票しても白紙投票など、次の投票は無効になります。
 ・所定の投票用紙を使用していないもの
 ・候補者でない者の氏名を記載したもの
 ・2人以上の候補者の氏名を記載したもの
 ・候補者の氏名とは関係ない言葉や記

号などを記載したもの
 ・候補者の氏名を自書しないもの
 ・候補者の誰を書いたのか確認できないもの
 記載台には候補者の氏名などを掲示しています。無効にならないように正確に記入してください。
 ④選挙管理委員会事務局

子育て

令和6年度就学時健康診断のお知らせ
 日程 10月上旬～11月中旬
 場所 市内の各小学校、義務教育学校
 対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子ども
 ※詳しくは幼稚園や保育所等を通じてお知らせする他、市HPに掲載します。
 ④学校保健課

児童手当の口座変更
 10月の支払い分に口座変更がある場合は、9月29日④までに届け出てください。
 ④子ども支援課

低所得の子育て世帯に子育て世帯生活支援特別給付金を支給
 2月29日④までに申請してください。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。

 市HP(佐世保市子育てポータルサイト)
 ④子ども支援課

高齢者と介護

世界アルツハイマー月間オレンジライトアップ
 認知症の啓発を目的にライトアップを行います。
 日程 9月1日④～28日④22時まで
 場所 JR佐世保駅みなと口周辺
 ④長寿社会課

させば競輪
 ☎31-4797



【昼開催】
 ・宇都宮FⅠ場外 9月12～14日
 ・共同通信社杯GⅡ場外(青森) 15～18日
 ・弥彦FⅠ場外 16～18日
 ・小田原FⅠ場外 19～21日
 ・松阪記念GⅢ場外 23～26日
 ・大宮FⅠ場外 25～27日
 ・豊橋記念GⅢ場外 28～10月1日

【ナイター開催】
 ・静岡FⅠ場外 9月11～12日
 ・豊橋FⅠ場外 13～15日
 ・久留米FⅡ場外 16～17日
 ・別府FⅠ場外 19～21日
 ・本場FⅡ 23～25日
 ・函館FⅠ場外 26～28日
 ・京王閣FⅠ場外 29～10月1日

10月以降の日程やトップくんフリーマーケット等についてはさせば競輪HPでお知らせします。


認知症を考える講演会(無料)
 日程 9月29日④13時30分～15時30分
 場所 アルカスSASEBO
 内容 映画上映と専門医による講話
 定員 500人
 申込 9月1日④～25日④に電話で長寿社会課へ
 ④長寿社会課

生活支援サポーター養成講座(無料)
 日程 ①10月12日④②10月24日④
 場所 ①吉井地区コミュニティセンター②広田地区コミュニティセンター
 申込 電話で①社会福祉協議会江迎・鹿町支所(☎65-3333)②サンホーム江上(☎58-3707)へ
 メ切 ①10月5日④②10月15日④
 ④長寿社会課

人とエネルギーで佐世保のミライを変える
西部ガス佐世保株式会社
 佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
<https://www.saibugas.co.jp/sasebo/>




9月佐世保競輪本場開催
第3回ヒラサカカップ 8/30(水) 8/31(木) 9/1(金)
FⅡナイター3開催! オッズパーク杯 9/8(金) 9/9(土) 9/10(日)
オッズパーク杯 9/23(土) 9/24(日) 9/25(月)
10/1(日) 競輪教室参加者募集!
 時間 10:30～13:30 定員 定員50名
 ※電話で申込をお願いします。
 参加費無料、お弁当・ドリンク付き お一人様でも大歓迎です!
 【お問い合わせ】佐世保競輪事務所
 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度を楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから



介護者の「こころ」の相談会

内容 臨床心理士による介護に関する
悩み相談
申込 電話で長寿社会課へ(要予約)
☎長寿社会課

障がい福祉

9月10日㊤～16日㊤は自殺予防週間
自殺は、複雑化・複合化した問題が最も深刻化したときに起きるとされています。適切な相談先へ相談しましょう。
・長崎県いのちの電話 ☎095-842-4343
・市社会福祉協議会 ☎23-0265
・いのちの電話 ☎0120-783-556
☎障がい福祉課

心の健康づくり講演会

日程 9月23日㊤㊤ 14～16時
場所 ①まちなかコミュニティセンター②オンライン聴講
定員 ①先着60人②先着40人
申込 電話かファクス(25-2281)、応募フォームで申し込んでください
メ切 9月20日㊤



応募フォーム

☎障がい福祉課

聴覚障がい者生活支援事業

日程 8～3月の第4水曜(全7回)
場所 福祉活動プラザ
対象 市内在住の聴覚障がい者で、自宅にひきこもりがちな人やその家族など
定員 先着15人
申込 はがき(〒857-0054、栄町4-11)で長崎県ろうあ協会佐世保支部へ
☎障がい福祉課

ひきこもり家族支援講演会

日程 10月29日㊤ 13時30分～15時30分
場所 アルカス SASEBO

申込 Eメール(f-porepore@shirt.ocn.ne.jp)かファクス(76-8131)でNPO法人フリースペースふきのとうへ
メ切 10月20日㊤
☎フリースペースふきのとう ☎25-6222

健康づくり

「健康診査」を受けましょう

対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人
※①③と来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、受診券の申し込みが必要です。
料金 ①自己負担千円②③無料
☎医療保険課

脳ドック追加募集

対象 40～74歳までの本市国民健康保険加入者で、次の要件を全て満たす人
・昨年5月31日以前に本市国民健康保険に加入し、保険税を完納した世帯の人
・今年度の特定健診および令和2～4年度の脳ドックを受診していない人
定員 若干名(先着順)
申込 9月12日㊤以降に電話か直接医療保険課へ
☎医療保険課

介護食づくり教室(くわしく編)

日程 2月6日㊤、13日㊤ 10時～12時30分(全2回)
場所 中央保健福祉センター
定員 先着10人 料金 300円
申込 9月11日㊤以降に電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

いきいき元気食事づくり教室

日程 ①10月16日㊤、23日㊤②10月19日㊤、26日㊤③10月20日㊤、27日㊤ ※全て10時～12時30分。

場所 ①中央保健福祉センター②スピカ③早岐地区コミュニティセンター
定員 各回先着12人 料金 300円
申込 9月11日㊤以降に電話か直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

医師の健康講話「健康づくりと休養」

日程 9月21日㊤ 14～16時
場所 まちなかコミュニティセンター
定員 20人
申込 電話か直接健康づくり課へ
メ切 9月14日㊤
☎健康づくり課

マダニにご注意ください

マダニにかまれたら早めに医療機関を受診しましょう。屋外で活動する場合は長袖長ズボンなどで肌を完全に覆い、活動後は服をはたいて家の中に持ち込まないようにしましょう。
☎感染症対策課

9月24日㊤～30日㊤は結核予防週間

【結核予防週間とパネル展】
日程 9月22日㊤～10月2日㊤
場所 高砂駐車場連絡通路
☎感染症対策課

市民公開講座「健康教室」

日程 9月19日㊤ 14～15時
場所 総合医療センター
内容 テーマ「高血圧疾患について」
☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

ウエルシュ菌による食中毒に注意

カレーやシチューなど、長時間放置された煮込み料理が原因となることが多い食中毒です。予防のため、加熱調理後の食品はすぐに食べましょう。
※詳しくは市HPをご覧ください。
☎生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・9月14日㊤①上橋川内公民館②吉田乃館
・9月21日㊤①浅子町公民館②浅子教会前
・9月22日㊤③しいのきの館
・9月28日㊤①九十九地区②愛宕地区コミュニティセンター
・10月5日㊤③西地区コミュニティセンター
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分～10時②10時20分～11時③9時20分～11時。
対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 10月11日㊤ 9～11時
場所 世知原地区コミュニティセンター 定員 先着85人
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上の方が対象)
申込 9月12日㊤以降に電話で健康づくり課へ

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時

時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診、歯科健診)

日程 10月29日㊤ 8時30分～14時
場所 中央保健福祉センター
対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)
定員 先着117人
申込 9月29日㊤以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥成人歯科健診(歯周病検診)

日程 火曜9～11時(不定期) 場所 中央保健福祉センター
料金 500円 申込 電話か直接健康づくり課へ

⑦エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 4～5カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6～8カ月ごろ
☎健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、子ども保健課(⑧)

相談 など

子どもの発達(要予約)

毎週水曜 19時
☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング

9月11日㊤ 18時30分

●佐世保断酒会

9月12日㊤、17日㊤、26日㊤ 13時30分、

10月7日㊤ 19時

●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

毎週水曜 19時

●ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

9月23日㊤㊤ 13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

9月20日㊤ 10時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

9月16日㊤ 13時

●精神患者当事者会(ふたばの陽)

9月16日㊤ 13時30分

認知症本人ミーティング ☎長寿社会課

9月21日㊤ 13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎25-3352

☎消防局医療機関案内 ☎23-8199

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



休日・夜間の救急医療体制等

佐世保駅前 3つのホテル 2～200名様

ご法要・お祝い事 マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

- ワシントンホテル** 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心
- グリーンホテル** 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました
- レオプラザホテル** 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など

長崎佐世保で 自費出版なら **芸文堂** 出版ひとすじ70年!

おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました

— あなたの想いを本に —

ご相談・お見積り 無料

お任せください! 専門スタッフが話を伺いながら、原稿を作成いたします。出版の仲間がお手伝いします。

佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 **SK-i** (エスケイ・アイ) コーポレーション

☎0956-31-5656 佐世保 出版 検索! info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 バスに乗って買い物などに行くことがあります。外で待つのが暑いので、バス停での待ち時間を減らしたいのですが、良い方法はありませんか。

回答 市内を走る西肥バスでは、パソコンやスマートフォンで使える「西肥バスナビ」のサービスをことし2月に開始しました。

バスの時刻がすぐに分かるだけでなく、乗ろうとしているバスが今どこにいるかが分かるため、バス停で待つ時間を短くすることができます。どうぞご利用ください。

※スマートフォンの場合、事前にアプリのダウンロードが必要です。



西肥バス HP
(西肥バスナビ)

西肥バスナビでできること

- 運賃検索
- 時刻検索
- 現在位置情報確認
- 運行状況の確認

※対象は西肥バス・させばバス全エリアの一般路線や長崎空港線、高速バス(西肥便だけ)。



西肥自動車 ☎ 25-1111
地域交通課 ☎ 24-1111

「広報させば9月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、9月21日(木)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(10月中旬)をもって代えさせていただきます。

7月号のアンケート 209通

9月号プレゼント

3名様

長崎和牛サーロインステーキ



長崎和牛生産者登録制度に登録した生産者が、1頭1頭丹精と愛情を込めて育てた長崎和牛のサーロインステーキ(300g×2枚)をプレゼントします。

黒金商事 ☎ 33-4129

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム

第6代副市長に辞令交付を行いました

8月1日(火)、第6代副市長となる西本眞也副市長と田中英隆副市長に辞令交付を行いました。

7月末の任期満了に伴い退任した山口智久前副市長の後任の西本副市長は「市政全般を担っていくことの責任の重さを感じており、身が引き締まる思い。宮島市長が掲げる『99の政策』の実現に向けて、『緊張感』と『スピード感』を持って取り組んでいきたい」と話し、再任され2期目を迎える田中副市長は「アフターコロナに向けた佐世保経済の再生を中心に考えながら、基地や港、海や山などの美しい自然、『西九州食財』を代表とするおいしい食材など、佐世保固有の資源(魅力)を生かしたまちづくりを進め、佐世保市の発展のために尽力していきたい」と抱負を述べました。

辞令交付式で宮島市長は「副市長は、私と職員、私と市民・事業者の皆さまをつないでいただく架け橋のような存在だと考えています。課題や懸案は山積みですが、それぞれがこれまでの経験などを生かしていただきながら、共に市政発展のため頑張りましょう」とあいさつしました。

今後4年間、宮島市政の補佐役として西本副市長と田中副市長の2人体制で市政の発展に努めます。



【略歴など】

西本眞也副市長

昭和55年に市役所に入庁。基地政策局長、企画部長、総務部長、教育長などを歴任し、第6代副市長に就任。



田中英隆副市長

昭和57年に市役所に入庁。企画調整部次長、水道局事業部長、都市整備部長などを歴任し、令和元年8月から第5代副市長に就任。



問い合わせ 秘書課 ☎ 24-1111

第14回徳育推進フォーラム

佐世保市を思いやり溢れる徳育の街にするため、官民協働で活動している「佐世保徳育推進会議」が令和5年度で活動11年目を迎えました。徳育の重要性や思いやりの心を持つことの大切さについて、より一層広めていくためにフォーラムを開催します。

今回のフォーラムでは、コロナ禍で希薄になった人と人とのつながりを取り戻すため、いま一度市民の皆さまと一緒に人との関わり方などについて見つめ直す機会となるような講演会を予定しています。

普段の生活の中で、「徳育」について改めて考える良い機会ですので、市民の皆さまにおかれましてはぜひご参加ください。

日程 10月7日(土) 13時30分～
※13時開場。
場所 体育文化館
(コミュニティセンターホール)
対象 市民
料金 無料



佐世保徳育推進
ロゴマーク

「聞いて徳する話」募集中
身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。
佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856