

スポーツで元気な佐世保に させぼスポーツマンズ

本市では、ことしから10月をスポーツ普及月間「させぼスポーツマンズ」とし、市民の誰もがスポーツの楽しさや喜びを体験する機会を充実させる取り組みを始めます。期間中は佐世保市民体育祭に代わる「させぼスポーツマンズ競技大会」の他、さまざまなスポーツイベントを開催します。これまでスポーツをしてこなかった人や、一時的にスポーツか

ら離れている人、趣味や健康づくりのためにスポーツを始めたい人など、どなたでも参加できます。

また、スポーツは「する」だけでなく「見る」「支える」ことも楽しみの一つです。スポーツとの関わりはさまざまにある中、東京2020オリンピックに出場した選手や、今まさに世界のステージに挑戦している選手に伺った話を紹介します。



スポーツで活躍する人に話を聞きました！

2人へのインタビューを動画にしました。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ
(2人の取材)



「近代五種」で東京2020オリンピックに出場
れな
齋藤 玲奈さん

「近代五種(東京2020オリンピック時点)」は、フェンシング、水泳、馬術、レーザーラン(射撃、ランニング)の五種目を1人の選手が1日でこなす複合スポーツ。齋藤さん(選手時代は島津さん)は高校を卒業し陸上自衛隊入隊後に競技を始めました。



齋藤玲奈さん
Instagram



田島友翔さん
Instagram

世界を目指し挑戦するスケーター
ゆうと
田島 友翔さん

市内の小学校に通いながら、日々市内外で練習し、九州代表の選手として「スケートボード」の全国大会に出場。九州大会では1位、全国大会では2位的好成绩を修めました。お父さんに勧められたことがきっかけでスケートボードを始めました。



小さな目標の積み重ねが、大きな成長につながる

私が「近代五種」を始めたのは、高校を卒業してからです。学生時代、スポーツ万能な憧れの先輩がいて「近代五種」をしていました。「憧れの先輩がするスポーツを私もやってみたい」と思ったことが、「近代五種」を始めきっかけです。

オリンピック競技ですが「近代五種」はまだマイナーなスポーツなので、競技人口を増やしたいというのが今の私の目標です。フリーでの活動ですが、指導も行っています。

子どもたちに指導する時は「今日は何をする?」「どうなりたい?」と声を掛けるなど、目的をもって練習できるようコミュニケーションを大切にしています。例えば「昨日は射撃で1回当てたから、今日は2回当てろ」という、プラス思考の目標を自分で立てられるように質問します。こういう小さな目標の積み重ねで、変わることができると思っています。

スポーツは、自分自身が設定した目標を達成したり、夢を叶えたりしたときに「うれしい」「楽しい」と感じることができます。また、自分のことを応援してくれている家族と一緒に喜んでくれることもうれしいものです。応援してく



れる人がいるから頑張れるということも大切だと思います。

私は2年前に佐世保にきました。佐世保に来たからにはスポーツで何かできることはないかと思い、スポーツ協会に相談し、今ではさまざまなスポーツイベントに参加させていただいています。私のことを温かく受け入れていただいた佐世保の皆さんに何か恩返しができるよう、佐世保のスポーツに少しでも力を届けられたらいいなと思っています。皆さんと一緒に佐世保のスポーツを盛り上げていきましょう。

(取材日 9月2日)

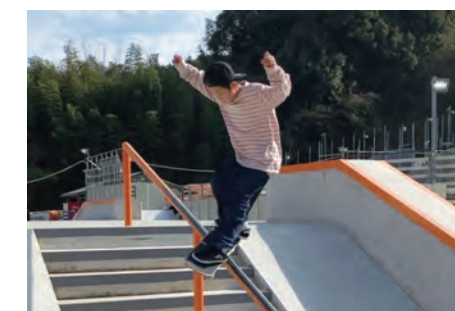
世界で最も有名なカッコいいスケーターになりたい

僕がスケボー(スケートボード)を始めたのは、小学2年生のときです。お父さんに勧められたことがきっかけで始め、3年になります。

スケボー競技には「パーク」と「ストリート」があり、僕がやっているのは「ストリート」です。毎日欠かさず練習していて、学校がある日は4時間くらい、休みの日は一日中滑っています。佐世保では主にスケボーパーク(平瀬町)で練習して、休日はお父さんと一緒に県外に遠征することもあります。

パイプ(手すり)を滑ることが難しくて、克服するために、インターネット上に公開されている動画を見て勉強したり、自分で考えたりしています。そうやって努力した結果、技ができるようになった時にうれしい、その瞬間が楽しいです。

今までたくさんの試合に出場しましたが、一番印象に残っている試合は、ことし5月に熊本県で開催された「AJSA九州地区アマチュアサーキット第一戦」です。たくさん練習した難しい技が大会の時に成功して、1位を取ることができたのでとてもうれしかったです。



僕は、将来世界で最も有名なカッコいいスケーターになりたいです。そのために毎日練習を頑張っています。佐世保から世界で戦えるスケーターになるので、皆さんに応援してほしいです。よろしくお願いします。

※パーク=地面を大きくくりぬいたような坂や曲面などで構成されたコースで行われる競技。

※ストリート=階段や手すり、スロープなど「街」の風景を再現したコースで行われる競技。

(取材日 9月5日)

させぼスポーツマンズ イベント紹介

させぼスポーツマンズ期間中に開催されるイベントの一部を紹介します。各種イベントの参加申し込みや、期間中のその他のイベントは市ホームページでお知らせしますので、どうぞご覧ください。



市ホームページ
(させぼスポーツマンズ)

させぼスポーツマンズ競技大会



昨年度までは「佐世保市民体育祭」として親しまれていましたが、今年度より名称を変更しました。スポーツおよびレクリエーション競技で合計32種目の大会を開催します。

日程 10月8日(日)など

場所 総合グラウンド、東部スポーツ広場、体育文化館、県立武道場など

内容 バレーボール、バスケットボール、水泳、陸上、空手道、サッカー、グラウンド・ゴルフ、インディアカなど32種目

※参加申し込みは終了しています。当日、応援・観戦することができます。

キッズスポーツ体験会



年少から小学生を対象としたスポーツ体験会です。さまざまなスポーツを体験することができます。

日程 10月9日(月・祝)10時～12時、13時30分～15時30分

場所 体育文化館、新公園

※屋内ブースの参加申し込みは終了しています。

※屋外ブースは申し込み不要で参加できます。



斎藤さんも
講師として参加

たくさん体験できるブースがあります。いろんなことにたくさん挑戦して楽しんで、スポーツを好きになってください！

Walking&Eco ～まちとからだをリフレッシュ～

ごみ拾いを行いながらウォーキングを楽しむイベントです。ウォーキング後には、健康に関連する3つの体験会を用意しています。イベントを通して、ウォーキングや体を動かす楽しさを感じましょう。

体験会の内容

- ①正しいウォーキング(講師:日高節生さん)
- ②身体のコンディショニング(講師:末永貴久さん)
- ③ニュースポーツ体験!(講師:スポーツ推進委員協議会)



当日の講師の一人

長崎国際大学
人間社会学部国際観光学科
スポーツツーリズムコース
講師 末永貴久さん

スポーツやウォーキングは、継続・習慣化が大切です。まずは座っている時間を短くすることを意識して、このスポーツマンズ期間中に体を動かす心地よさを感じてみましょう。運動習慣がある人は、しっかり取り組み、周りの人も誘ってスポーツの輪を広げましょう！



ニュースポーツ体験(モルック)の様子

英語で交わるスケートボード体験会

日本や外国の子ども同士で交流しながら、スケートボードを体験します。体験会の前にはレクリエーションを行い、お互いの交流を深めます。経験者も未経験者も大歓迎です。

※スケートボードや防具を持参してください。お持ちでない人には無料貸し出しを行います(数に限りあり)。

※雨天の場合は中止します。

日程 10月14日(土)10時～12時(受け付け9時30分～)

場所 佐世保公園スケートボードパーク

対象 年中～小学6年生

定員 30人(応募多数の場合抽選)

料金 1人1,000円(当日現金だけ)

申込 詳しくは市ホームページをご覧ください

メ切 10月9日(月・祝)



田島さんも
イベントに参加

僕も体験会に参加します。一緒にスケートボードを楽しみましょう！



キッズチャレンジスポーツ

日程 10月14日(土)9時30分～11時

場所 長崎国際大学

料金 300円

☎長崎国際大学 ☎20-5558

MRに乗ってウォーキング

日程 10月28日(土)10時20分～12時

場所 潜電ヶ滝駅集合

内容 潜電ヶ滝駅～吉井駅のウォーキング

料金 300円

☎松浦鉄道 ☎25-2229

させぼスポーツマンズ期間後も イベントを開催します

親子室内サッカー教室

日程 ①11月19日(日)②12月24日(日)
※9時30分～12時。

場所 ①総合グラウンド体育館②小佐々スポーツセンター

対象 年少～小学1年生 **定員** 各回先着20組

料金 1人500円

申込 ①10月21日(土)以降に電話で総合グラウンド体育館へ②11月5日(日)以降に電話で小佐々スポーツセンターへ

☎①総合グラウンド体育館 ☎47-2748

☎②小佐々スポーツセンター ☎68-3787

特集に関する問い合わせ スポーツ振興課 ☎24-1111