



SASEBO QUEST サセボクエスト

～スピリットタイマーと不思議な闇～

暗号が描かれた地図を手掛かりに謎を解読し、各所を探索しながら物語を進めていく参加体験型のリアル宝探しゲームを開催。大人も子どもも楽しめる宝探しへ、どうぞご参加ください。

開催期間

10月28日(土)～2月25日(日)

開催場所

佐世保市内(佐世保市街地、ハウステンボス近郊、九十九島、黒島の4エリア)

遊び方

- ①市内の観光施設などで参加冊子を手に入れる
- ②冊子にある15の謎を解き、「行くべき場所」を見つけ現地に向かう
- ③現地にあるヒントからキーワードを探す
- ④発見したキーワードをWEBで報告する

参加料

無料(交通費などは自己負担)

賞品

宝探しゲームクリアで、総額200万円相当の豪華商品が抽選で当たります。

特賞 賞金99万円

A賞 PlayStation®5

長崎和牛シャトーブリアンスステーキ など

B賞 三川内焼カップ(ペア)

山暖簾くにみの湯入浴券 など



詳しくはイベント公式HPをご覧ください

問い合わせ (公財) 佐世保観光コンベンション協会 ☎ 23-3369



人の動き(10月1日現在)

- 総人口233,598人(前月比-101人)
- 男性110,798人(-42人)、女性122,800人(-59人)
- 世帯数103,241世帯(前月比+19世帯)
- 9月中の動き
- 転入532人、転出492人、出生145人、死亡286人

編集・発行

令和5年11月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

市広報
ポータル
ページ



特集
森きららに
チーターがやってきた

9月2日に森きららへやって来たチーターのチャーム

P8 車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を開始

P9 フードドライブなど食品ロス削減のための取り組み

P10 佐世保市国際親善名誉市民顕彰式



九十九島かき
プレゼント!

P22



森きららに チーターがやってきた



チャームとカイトの紹介

チャーム

「千葉市動物公園」から来た2歳のメス。物おじせず活発な性格で、展示場でよくヤシの木の皮で遊んでいます。

誕生日 6月8日

好きな食べ物 鶏肉・牛肉・馬肉 (好き嫌いなし)

チャームポイント

・きゅっとした顔 ・はっきりした顔の模様

カイト

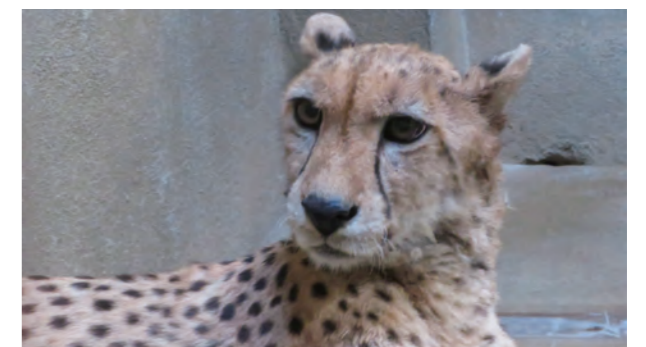
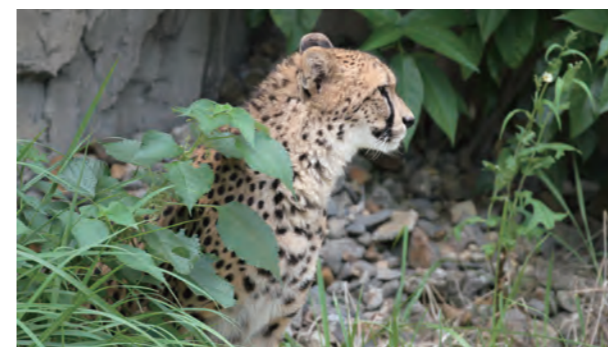
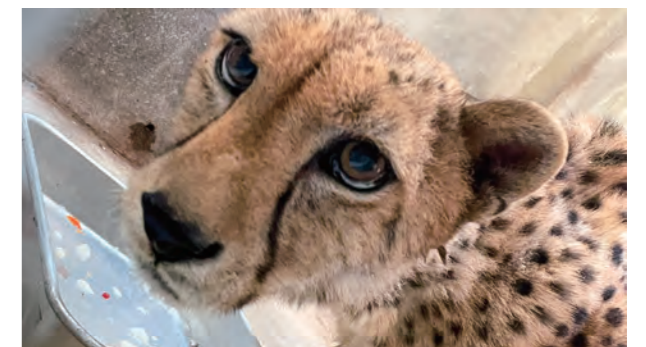
「伊豆アニマルキングダム」から来た9歳のオス。チャームより警戒心が強く落ち着きがあります。

誕生日 7月18日

好きな食べ物 牛肉よりも鶏肉が好き

チャームポイント

・目が大きい ・顔の模様が薄い



動物園には「種の保存」「教育・環境教育」「調査・研究」「レクリエーション」という4つの役割があることを知っていますか。

本市にある「九十九島動植物園森きらら」でもこの4つの役割を果たすため、動物48種、植物1,400種を飼育・展示しています(令和5年9月現在)。

ことし9月2日(土)には、森きららに新しく2頭のチーター「チャーム」と「カイト」が仲

間入りしました。長崎県内でチーターを見ることができる動物園は森きららだけです。

チーターは、生息地の減少などが原因で絶滅の危険が増大している種として、レッドリストに指定されている動物です。

今回の特集では、チャームとカイトの魅力を伝えるとともに、チーターを動物園で飼育することの大切さや、森きららで行う11月以降のイベントなどを紹介します。



インタビュー時に撮影した遊んでいる様子や鳴き声をご覧ください



飼育担当者に話を聞きました



チーターの種を残すことに貢献したい

チーターは希少種であることから、国内外の動物園同士で協力して数を増やす取り組みを行っています。森きさらでもチーターの種を残すことに貢献したいという思いがあったこと、昼行性のチーターの活動的な姿を来園者に見てもらいたいという思いがあったことから、2頭の来園につながりました。

個体数が減っているため、国内外を問わず動物園で飼育されているチーターは、遺伝子が近く遺伝子の多様性が減っている動物なんです。そのため、動物園で飼育しているチーターは世界規模でデータ管理されており、近い遺伝子を持たないチャームとカイトが森きさらに来るチーターとして選ばれました。

公開に向けた訓練と展示場の整備

展示場で公開するに当たり、まずは鐘を鳴らしたら部屋(獣舎)に戻る訓練から始めました。先に訓練を行ったのはチャームで、初めてチャームを展示場に出した時は、展示場に危険が無いかたくさんスタッフで見守りました。カイトが展示場に出る練習は10月からを予定しています。カイトはチャームより臆病な性格なので、さまざまな事態を想定した上で展示場に出すことを考えています。また、チーターは寒さに弱い動物なので、展示場用のヒーターを活用するなどして、冬の展示に向けた環境を整えていきたいと考えています。

もっと信頼関係を築きたい

私が2頭と出合って1カ月がたちますが、2頭にとって、私はまだ、ただ餌を持ってくる人だと思えます。威嚇はされないの、気を許してくれているとも思えます。今後、採血や体重測定などで2頭の体調管理を行っていくため、チャームとカイトに協力してもらいながら信頼関係を築いていきたいです。例えば、私の声を覚えて、声を聞いたら落ち着いてくれる関係になるよう、たくさん声を掛けてい

種の保存や動物を取り巻く環境を考えるきっかけに

九十九島動植物園 森きさら
担当飼育員 高尾 久美子さん

平成31年に九十九島動植物園に入社。入社当時からチーターを担当しており、ことしで5年目。

ます。

チーターの飼育で大切なことは「人は嫌な事をしないよ」と慣れてもらうことです。ペットとは違って、慣れはするけど懐くことはないことも心に留めています。



チャームに餌をやる高尾さん

チャームとカイトの今後

出合った時の刺激をより強いものにするため、まだ2頭は顔を合わせていません。匂いなどでチャームの存在を認識した時のカイトの反応を確認し、ペアとして成立するかどうかの見極めが大事になります。繁殖に成功した他の動物園から話を聞くなど、しっかりと勉強していきたいです。

チャームとカイトは年の差があるので繁殖のタイミングは2頭次第、そして飼育員の技量次第になります。

チーターから他の動物のことも考えるきっかけに

チーターが見られる動物園は、九州では森きさら含めて2カ所だけなので、森きさらで初めてチーターを見る人も多いと思います。最初は「足が速い」「かわいい」「カッコいい」などからでもいいのでチーターに興味を持ってもらい、数が減って絶滅しそうだという現実を知ってほしいです。そこからチーター以外の動物のことも考えるきっかけになればいいなと思います。

(取材日 9月28日)

森きさら情報

年間パスポートの入会キャンペーンを行っています。森きさらに行ってみませんか。



九十九島動植物園 HP

開園案内

開園時間 9時～17時(最終入園16時30分)
※動物は16時30分に収容(12月～2月は16時)。
住所 船越町2172
※駐車場無料。
料金 高校生以上830円、4歳～中学生210円



秋の九十九島 CLUB 入会キャンペーン

九十九島 CLUB(年間パスポート)に新規入会するとオリジナルパスケースか缶バッジをプレゼントします。
内容 ①オリジナルパスケース②オリジナル缶バッジ
料金 ①高校生以上2,100円②4歳～中学生530円
申込 九十九島動植物園内の専用窓口
メ切 11月30日(木) ※プレゼントはなくなり次第終了。
※海きさら、九十九島遊覧船の年間パスポートも同キャンペーンを実施しています。詳しくは公式HPをご覧ください。



オリジナルパスケース・缶バッジ

森きさらイベント情報

イベントに参加して動物や植物について楽しく学んでみませんか。

国際チーターの日～チーターについて学ぼう～



チャームとカイトの紹介や野生のチーターについて解説します。当日配布するワークシートを使って、楽しみながらチーターについて知ることができます。

日程 12月2日(土)、3日(日)14時30分～15時
料金 無料(入園料が別途必要)

冬の寄せ植え教室

クリスマスやお正月など、冬に飾れる寄せ植えを作る他、寄せ植えを長く楽しむ管理方法を紹介します。

日程 12月16日(土)10時～11時(受け付け9時45分から)、13時～14時(受け付け12時45分から)
定員 各回先着10人

料金 1,500円(入園料が別途必要)
申込 11月10日(金)～12月9日(土)に公式HPから申し込んでください

コキア、サザンカ、チャノキ、紅葉が見頃 コキア(11月上旬～中旬)

自然と草姿が整い、秋には美しく紅葉します。西～中央アジア原産で和名はホウキギといい、刈り取って乾燥させたものは草ぼうきで使用されます。

サザンカ(11月中旬～下旬)

暖かい山地に自生します。ツバキの仲間、秋～冬にかけて見頃を迎えます。

チャノキ(11月中旬～下旬)

茶葉の原料として、日本各地で栽培されています。中国原産で、鎌倉時代の僧栄西が日本に伝えました。

紅葉(11月下旬)

落葉樹の葉が色付き、園内を彩っています(イロハモミジ、ノムラモミジ、イチョウ、メタセコイア、ラクウショウなど)。

特集に関する問い合わせ 九十九島動植物園森きさら ☎ 28-0011、観光課 ☎ 24-1111



9月定例会市議会で可決等された主な議案

9月定例会市議会(9月5日～26日)で可決等された32議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 佐世保市獣医学生修学資金貸与条例制定の件
佐世保市役所に勤務する獣医師の安定確保を目的として、獣医師志望の学生に対して、将来、佐世保市役所に勤務することで、返還免除が可能となる修学資金の貸付制度を創設するもの

☎職員課 ☎24-1111

補正予算(令和5年度)

国の「物価高克服に向けた追加策」として実施するものや「99の政策」の推進に向けた取組によるものなど、一般会計、特別会計1会計で補正を行いました。

一般会計補正予算の主な内容

- ①物価高克服に向けた追加策によるもの(低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金など7件) 2億7245万円

- ②「99の政策」の推進に向けた取組によるもの(学校教育審議会費など4件) △6615万円
- ③国補助決定に伴うもの(公的介護施設整備補助事業費) 773万円
- ④災害関連(農業用施設災害復旧費) 980万円
- ⑤その他(市有財産管理経費など3件) 1億1870万円
- ⑥債務負担行為の追加(獣医師確保支援事業(令和5年度)) 特別会計補正予算の主な内容(港湾整備事業)
- ①佐世保港国際クルーズ拠点形成事業費 △6000万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	3億4253万円	1248億8723万円
特別	△6000万円	895億7824万円

☎財政課 ☎24-1111

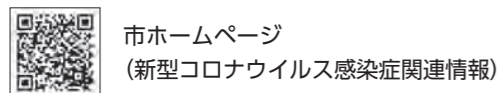
新型コロナウイルスに係る医療費の費用負担が変わりました

10月1日(日)から新型コロナウイルスに係る医療費の費用負担が次のとおり変更になりました。

	変更前 (～9月30日)	変更後 (10月1日～)
コロナ治療薬 (※1)	自己負担なし	一部自己負担 (※2)
入院医療費	高額療養費制度の自己負担限度額から2万円を減額	高額療養費制度の自己負担限度額から1万円を減額

(※1) ラゲブリオ、パキロビット、ゾコーバ、ベクルリーなど

(※2) 自己負担の上限額は、医療費の自己負担割合に応じて変わります(1割の人:3,000円、2割の人:6,000円、3割の人:9,000円)



☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎24-1111

施設を予約する際は「公共施設予約サービス」をご利用ください

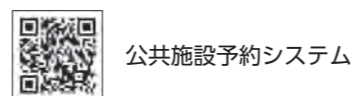


「公共施設予約サービス」では、休日や夜間など、施設の開館時間に関わらず、自宅のパソコンやスマートフォンから施設の予約や空き状況を確認できます。どうぞご利用ください。

※利用者登録が必要です。

システムで予約できる施設

- 運動施設
- 公園(スポーツ広場)
- 保健福祉施設
- 教育・文化施設
- 地区コミュニティセンター
- 集会施設



☎DX推進室 ☎24-1111

させぼeコインではしご酒！ 「ナイトホッピングキャンペーン」

佐世保の夜を盛り上げるため、市内飲食店で支払いにさせぼeコインを利用すると、支払い額に応じてポイント還元を行うキャンペーンを実施します。

期間

11月8日(水)～令和6年1月31日(水)

※ポイント利用期限:令和6年2月11日(日・祝)まで。

利用方法

- ①させぼeコインをチャージ
- ②対象店舗で食事し、させぼeコインで支払い(営業時間に応じてポイントを付与)
- ③たまったポイントをさせぼeコイン加盟飲食店で利用

ポイント還元率

- 営業時間に「18時～22時」を含む店舗:20%
 - 営業時間に「22時～翌6時」を含む店舗:30%
- ※キャンペーンと連携した夜直しパーティなどのイベントも実施します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

キャンペーンの加盟店を募集しています

申し込みフォームから申し込んでください。

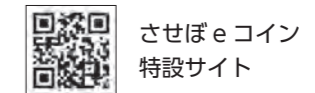
※既加盟店も別途申し込みが必要です。



☎させぼeコイン事務局 ☎050-3188-7205(利用者用)

☎050-3171-7058(加盟店用)

※電話はお待たせする場合があります。なるべく特設サイトの「問い合わせフォーム」をご利用ください。



令和6年度税制改正に伴い個人住民税(市民税・県民税)の取り扱いが変わります

森林環境税(国税)の創設

国内に住所を有する個人に対して課税される国税です。個人住民税(均等割)と併せて、1,000円を市が賦課徴収(個人住民税が非課税の人は課税されません)し、税収は森林環境譲与税として都道府県や市区町村へ国から配分されます。

※徴収税額(5,500円)は従来から変更ありません。
(～令和5年度)市民税:3,500円、県民税:2,000円
(令和6年度～)市民税:3,000円、県民税:1,500円、
森林環境税(国税):1,000円

上場株式等の配当・譲渡所得等に係る所得税と住民税の課税方式の統一

令和6年度課税住民税から所得税(令和5年分確定申告)と異なる課税方式を選択できなくなります。所得税で申告することを選択した場合、住民税でも同様に所得に算入されます。それによって扶養控除や非課税判定、国民健康保険税の算定に影響が出る場合があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

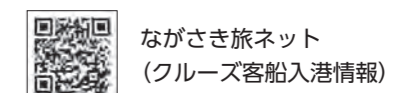
☎市民税課 ☎24-1111

クルーズ事業推進室を設置しました



国際クルーズの再開や中国からの訪日団体旅行解禁などに伴い、激化するクルーズ船誘致活動に対応するため、10月1日付で港湾部に「クルーズ事業推進室」を設置しました。同室の設置によって、クルーズ船社や旅行会社への誘致活動や受け入れ調整を一元的に行い、ニーズに即応できる態勢を整えることで、クルーズ船の寄港数増加を図ります。

10月から12月にかけては12隻のクルーズ船の寄港を予定しています(10月1日現在)。出港の際は、お見送りイベントを予定していますので、市民の皆さんもご参加ください。



☎クルーズ事業推進室 ☎22-6127

車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を開始しました

本市では、市長が市民の皆さんとの対話を深め、市民の声を市政に生かすため、さまざまな
方との意見交換の場として、車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を10月から開始しました。
今後、さまざまなテーマや地域で開催し、よりよい行政サービスの提供につなげていきます。

2つの型を軸に今後も開催します

テーマ・対象型

テーマの関係者や団体などと自由に意見交換します。

10月10日(火)、9人の参加者と市長で「子育てを支える地域の力～さまざまな子育て支援の現状について～」をテーマに1回目のM Caféを開催しました。



参加者からは、子育ての現状や子育て支援についての話があり、会場が笑顔で包まれる場面があるなど有意義な対話ことができました。

地域型

27地区自治協議会ごとに自由に意見交換します。

今年度の開催地区 吉井・南・九十九・日宇・早岐・三川内地区

※出席者は地区自治協議会で選定されます。

☎ 広報広聴課(テーマ・対象型)、コミュニティ・協働推進課(地域型) ☎ 24-1111

「M café」とは



「佐世保のみんな(Minna)で未来(Mirai)やまちづくり(Machizukuri)を宮島(Miyajima)市長(Mayor)と語る(Meeting)カフェ」となることを目標に、頭文字のMをとって名付けました。

「フードドライブ」など食品ロス削減の取り組みにご協力ください

本市では食品ロス削減のため、家庭などで余っている食べ物を持ち寄り、それらを必要とするフードバンク団体などに無償で提供する「させぼフードドライブ」や、お買い得な食品をWeb上で閲覧・購入予約できるサービス「サセボタバスケ」などの取り組みを行っています。食品ロスはさまざまな場面で発生しますが、多くの人ができる範囲で取り組みを継続することで削減できますので、皆様のご協力をお願いします。

させぼフードドライブ

フードドライブとは家庭や事業所で余った食品を集め、必要な人へ届けるシステムです。冷蔵庫や食品保管棚にある「買い過ぎたもの」「もらいもの」などのうち、自分で食べる予定がないものはフードドライブへ寄付し、食品ロス削減にご協力ください。

日時 平日8時30分～17時15分(祝日を除く)

場所 環境センター2階(稲荷町1-8)

お持ち寄りいただきたいもの

●食料品

穀物類(小麦粉、豆、麺類など)、保存食品(乾物、レトルト、缶詰、瓶詰のものなど)、調味料各種、食用油、飲み物(お茶、ジュースなど)、粉ミルクなど

※いずれも賞味期限内かつ未開封のものに限ります。



市ホームページ
(させぼフードドライブ)

広報させぼ動画版 SASEBO みてみゅーで
させぼフードドライブを紹介



フードドライブには食品を寄付する人だけでなく、運ぶ人、食べる人の協力が必要です。動画では寄付に協力いただいている店舗や、東翔高校で行われたフードドライブの取り組みなど、それぞれの立場で食品ロス削減に取り組む人々を紹介します。

海洋DXカンファレンスが 開催されました



本市では、漁業のスマート化や海難防止システムの開発など、「海洋」に特化したスタートアップ企業による積極的な取り組みが全国に先駆けて進められています。これらの取り組みを後押しするため、ことし3月に「佐世保市海洋DX宣言」を発出しました。

その一環で、9月29日(金)、アルカス SASEBO で「海洋DXカンファレンス」が開催されました。同会議はDX化によってもたらされる海洋の現在と未来について考えるもので、当日は海洋領域で先進的な活動を行う人々が一堂に会し、基調講演や取り組み事例の紹介などを行いました。

☎ 商工労働課 ☎ 24-1111

させぼスポーツマンズ オープニングセレモニーを開催しました



10月1日(日)、新公園(光月町)で「させぼスポーツマンズ」のオープニングセレモニーを開催しました。今年度から本市は10月をスポーツ普及月間「させぼスポーツマンズ」とし、官民連携でさまざまなイベントを行います。そのスタートとなる同セレモニーでは、約100人の参加者がモルックやスポーツ鬼ごっこ、玉入れ、ストリートサッカーなどのスポーツを楽しみました。



市ホームページ
(させぼスポーツマンズ)

☎ スポーツ振興課 ☎ 24-1111

佐世保市食品ロス削減マッチングサービス 「サセボタバスケ」

「サセボタバスケ」は、期間間近の食品を定価より安く購入できるWebサービスです。協力店からお買い得な食品が出品されていますので、まだ登録がお済みでない人はぜひ登録・ご利用ください。商品を出品する店舗の登録もお待ちしています。

出品する店のメリット

- 食品ロスを減らしながら店の利益を向上できる
- 出品することで店のPRにつながる
- 利用料や手数料が無料で利用できる

一般の方のメリット

- 食品を安くお得に買える
- 食品ロス削減に手軽に貢献できる



市ホームページ
(サセボタバスケ)

☎ 廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

食品ロス削減協力店舗

本市では飲食店に食品ロス削減の協力をお願いし、協力内容に応じて「食品ロス削減協力店舗」へ登録しています。登録いただいた店舗には、協力店の証しとして本市作成のステッカー(シール)とポスターを配付しています。

協力内容

- 客が食事を選擇できるような注文時の聞き取りや、小盛り・小分けメニューなどの充実
- 残った料理の持ち帰りサービス提供
- 「3010運動」の推進(声掛けやポスター・張り紙など)
- 規格外や賞味(消費)期間間近商品の値引き販売促進
- 食品ロスの利用を希望するフードバンクやその他団体への提供



市ホームページ
(食品ロス削減協力店舗)

米海軍佐世保基地司令官に「国際親善名誉市民」の称号を授与



9月22日(金)、本市は米海軍佐世保基地司令官デイビッド・J・アダムス大佐(9月28日(木)離任)に26人目となる「国際親善名誉市民」の称号を授与しました。国際親善名誉市民は、国際親善に著しく功績があった外国人に対して贈るもので、アダムス大佐は令和2年9月の着任以来、隊員の教育と指導を熱心に行うことで、基地と市民との信頼関係の構築や、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止などに尽力されました。

顕彰式で宮島市長は「日米同盟に基づく日本の安全とアジア太平洋地域の平和と安定のために、前方展開している米艦船や同盟軍の運用支援といった任務はもとより、その明るく親しみやすい人柄で、本市の市政推進においても多方面でご貢献をいただきました」と述べました。

アダムス大佐からは「この3年間で、佐世保の豊かな歴史と文化、佐世保市と長崎県の素晴らしい人々に触れ、日本を愛するようになりました。これは私の人生で最も大きな名誉の一つとなりました。誇りを持って自分自身を佐世保市という素晴らしい都市の市民だと公言し、将来里帰りすることを楽しみにしています」と謝辞を述べられました。

☎秘書課、基地政策局 ☎24-1111



イベント情報

九十九島かき食うカキ祭り・秋の陣

3年ぶりに九十九島かき食うカキ祭りが復活します。カキの旬が始まる11月に、新鮮な九十九島かきを炭火で焼いてお楽しみください。

日程 11月3日(金)、4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、23日(水)、25日(土)、26日(日)
※11時~16時(焼き台の使用は16時45分まで)。
場所 九十九島パールシーリゾート
料金 九十九島殻付き生カキ(約1kg)1,000円、木炭(約1kg)300円、軍手・カキ開けナイフセット250円
※焼き台の使用は無料です。
※会場外からの飲食物の持ち込みはできません。
※カキは売り切れになる場合があります。
※カキの成育状況によって、中止になる場合があります。
直近の情報は、九十九島パールシーリゾートHPをご覧ください。



九十九島パールシーリゾートHP

☎九十九島パールシーリゾート ☎28-4187



三川内陶器市



三川内焼を中心に各地の窯元・商社が一堂に会し、特別価格での販売が行われます。各窯元を巡りお気に入りの1枚を探してみてください。

日程 11月9日(水)~13日(日)10時~17時
場所 三川内伝統産業会館、三川内皿山
☎三川内陶器市実行委員会 ☎095-825-9900

第25回長崎県水産加工まつりイン佐世保



干物やいりこなどさまざまな水産加工品が販売され、大切な人への贈り物やお歳暮として会場から送ることもできます。どうぞお越しください。

日程 12月2日(土)、3日(日)
場所 新みなと暫定広場
☎水産課 ☎24-1111

光の街のクリスマス

毎年好評の「光の街のクリスマス」。ことしはスペクタクルな光の演出とともに圧巻のゴスペルが響き渡る「クリスマスナイトショー」や、幻想的な光景を眺めながらスケート体験ができる「運河アイススケート(12月から)」を初開催します。その他にも、ヨーロッパの街並みに囲まれて本場のクリスマス体験が楽しめる「クリスマスマーケット」や「サンタグリーティング」など、家族やグループで楽しめるコンテンツがたくさん。クリスマスはハウステンボスで特別な時間を過ごしてみませんか。

日程 11月10日(金)～1月8日(月)
 ④ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
 ☎0570-064-110



世界クラゲの日イベント



11月3日の世界クラゲの日に合わせ、クイズを解きながらクラゲについて学べるイベントを開催します。

日程 11月1日(水)～30日(木)9時～17時(最終入館16時30分)
 場所 九十九島水族館
 料金 無料(入館料が別途必要)
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

市民ギャラリー展示会

日程 11月1日(水)～30日(木)
 場所 市立図書館
 内容 ①アクリル画展示 ②佐本薫うつわ展示
 ④市立図書館 ☎22-5618

天体観望会

「秋の星空を観察しよう」

口径200mmの天体望遠鏡で、月、惑星(土星・木星)、恒星、すばるなどを観察し、講師の先生が当日の星空解説を行います。
 日程 11月18日(土)18時～19時30分
 場所 少年科学館

定員 50人程度
 料金 高校生以上320円、小・中学生150円
 申込 11月10日(金)以降に電話か直接少年科学館へ
 ④少年科学館 ☎23-1517

折り紙で立体ペンギンのペン立てをつくろう!

日程 11月12日(日)11時、14時
 場所 九十九島水族館
 対象 幼児以上(幼児～小学生は保護者同伴)
 定員 各回10人
 料金 200円(入館料が別途必要)
 申込 電話か直接九十九島水族館へ
 ④九十九島水族館 ☎28-4187

ナイトプラネタリウム

「Seasons～星の広がる高原～」

日程 11月17日(金)18時～18時45分
 場所 少年科学館
 定員 67人
 料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
 申込 電話か市HPまたは直接少年科学館へ
 ④少年科学館 ☎23-1517

第10回させば公共交通

ふれあいフェスタ

日程 11月18日(土)11時～14時
 場所 JR佐世保駅前広場
 内容 交通各社の体験型イベントやグッズ販売、パネル展示など
 ④地域交通課 ☎24-1111

吉井エコツーリズムの会設立15周年記念事業「直谷城を中心とする狼煙の公開実験」

日程 11月19日(日)14時～15時
 ※悪天候の場合は11月26日(日)。
 場所 上直谷地区公民館(吉井町)
 定員 30人
 料金 無料
 申込 11月7日(水)～16日(金)に電話かEメール(takashi.wada@gmail.com)で吉井エコツーリズムの会へ
 ④同会 ☎090-7987-9506

栄岩絵画研究室作品展

絵画作品研究を志し発足した研究室の、油彩や鉛筆、アクリルなどを用いた作品を展示します。
 日程 11月22日(水)～26日(日)10時～18時(最終入館17時30分)
 場所 博物館島瀬美術センター
 料金 無料
 ④同センター ☎22-7213

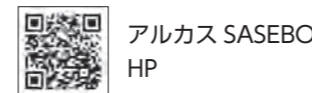
わくわくワークショップ

第3回「どんぐりリース」

縄文時代の食料でもあったどんぐりや松ぼっくりなどを飾りに使ったクリスマスリースを作ります。
 日程 11月23日(水)14時～16時
 場所 福井洞窟ミュージアム
 対象 小学生以上
 定員 16人(応募多数の場合抽選)
 料金 500円(材料費)
 申込 電話かファクス(64-3830)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接福井洞窟ミュージアムへ
 メ切 11月12日(日)
 ④福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

第12回させば文化マンス「アルカスサセボ」

毎年11月は佐世保文化の強化月間「させば文化マンス」です。ことしは「オフラインを全力で楽しむ」をテーマにここでしか聴けない音楽や、体験型のイベントなどを実施します。
 日程 11月25日(土)、26日(日)
 場所 アルカス SASEBO
 料金 無料
 ※詳しくはアルカス SASEBO のHPをご覧ください。



④アルカス SASEBO ☎42-1111

ビブリオバトル2023 in SASEBO

発表者がお薦めの本を5分間で紹介し、観客が読みたい1冊を選ぶ「ビブリオバトル」の観覧者を募集します。
 日程 11月26日(日)14時～15時30分
 場所 アルカス SASEBO
 定員 50人程度
 ※詳しくは市立図書館HPをご覧ください。



④市立図書館 ☎22-5618

「海風の国」交流会

地域の魅力を再発見し、おもてなしの心得を再確認するため、地域住民やガイドをはじめ観光業に携わる事業者が集まる交流会を開催します。
 日程 11月27日(日)16時～17時
 場所 JAながさき西海 定員 150人
 申込 電話か申し込みフォームから申し込んでください
 メ切 11月15日(水)



佐世保観光コンベンション協会HP

④佐世保観光コンベンション協会 ☎23-3369

～大人も子どもも楽しめるクリスマスのおもてなし～ 上原彩子のくるみ割り人形

チャイコフスキー国際コンクールで日本人初の第1位に輝いた上原彩子氏による「くるみ割り人形」の演奏を、お話や下田冬子氏のカラフルでかわい絵と共にお届けします。
 日程 12月2日(土)14時開演
 場所 アルカス SASEBO
 料金 【全席指定】大人2,000円、4歳～高校生1,000円(当日は500円増し)
 ④アルカス SASEBO ☎42-1111

第53回佐世保市シルバー作品展

日程 12月7日(水)～11日(日)10時～18時(最終入館17時30分)
 ※11日(日)は14時まで。
 場所 博物館島瀬美術センター
 料金 無料
 ④同センター ☎22-7213

令和5年冬巡業 大相撲佐世保場所

日程 12月9日(土)
 場所 体育文化館
 ※詳しくは公式HPをご覧ください。
 ④長崎国際テレビ ☎095-826-2266



大相撲佐世保場所HP

どうくつ体験リレー講座「みんなで巡る旧石器時代全国遺跡ツアー」

日程 12月9日(土)14時～16時
 場所 福井洞窟ミュージアム
 定員 30人(応募多数の場合抽選)
 料金 無料
 申込 電話かファクス(64-3830)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接福井洞窟ミュージアムへ
 メ切 11月26日(日)
 ④福井洞窟ミュージアム ☎64-3830

九十九島自然教室(無料)



九十九島の豊かな自然環境や生息する生き物を紹介する教室を行っています。要望に応じて出前授業も行います。
 ※詳しくは九十九島ビジターセンターHPをご覧ください。



九十九島ビジターセンターHP

④同センター ☎28-7919

今月のおすすめ図書



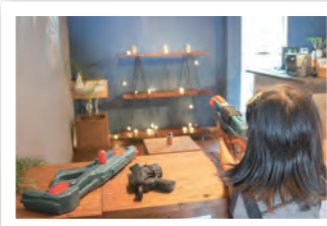
ニワトリと卵と、息子の思春期 繁延あづさ/著(婦人学友社)
 ニワトリを欲しががる息子の行動力に、家族の意識の変化と「命」について考えさせられる一冊です。
 ④市立図書館 ☎22-5618

イベントレポート

「都市公園制度 150周年記念 パネル展」

9月16日(土)、中央公園パークダイナーのF店舗(唐揚げ ICHI 横)で都市公園制度 150周年を記念したパネル展を行いました。パネルの前で足を止め、興味深くご覧になる人の姿が見受けられました。都市公園について関心を持つきっかけになったのではないのでしょうか。

F店舗では、イベント時に中央公園オリジナルグッズを販売したり、ワークショップを開催したりしています。中央公園にお越しの際は、どうぞお立ち寄りください。



今後のイベント

- 11月12日(日) 10時～15時
秋のスケッチ大会
- 11月18日(土) 15時～20時
よるマルシェ～ THANKS GIVING DAY ～
- 11月25日(土) 13時～
秋のワークショップ



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園Instagram)

☎中央公園管理室 ☎ 37-8488

佐世保で頑張る若者紹介 18

どんなときでも明るく元気に笑顔で
安全安心な商品を提供します

ハウステンボス総合売店「スキポール」
原田 佳朋さん

「スキポールは、いつでもどんなときでも元気に対応できるスタッフがそろっています」と話すのは、ハウ

ステンボスの出国ゲート付近にある場内最大の土産店「スキポール」で働く、熊本県出身の原田佳朋さんです。習い事でクラシックバレエやミュージカルをしていた原田さんは、テーマパークに興味を持つようになり、家族旅行で来た思い出の場所でもあるハウステンボスに入社しました。

「入社当初はコロナ禍でお客さまもほとんどおらず、習い事で培った演出をメインとする仕事に先が見えませんでした。希望する配属先に悩んでいた時に上司に声を掛けていただいて、自分たちで売り場の演出を作ることができる物販部門に挑戦しようと思いました」と話す原田さんは、通常業務である売り場の品出しや接客以外に、お菓子部門のリーダーの役割を担っています。

仕事について尋ねると「イベントに合わせて商品やお店の雰囲気をガラッと変えるので、チームでどのような陳列がいいかアイデアを出しながら売り場作りをしています。それを見たお客さまが喜んでくれている姿を目にすると、やりがいを感じます」と話します。

「スキポールはハウステンボスに来たお客さまが出国前に通る店です。最後に私たちが明るく元気に笑顔で接客することで、お客さまの楽しかったという思い出が、より色あせないものとなるようチームで取り組んでいます。今後もお客さまにワクワクしてもらえるような演出ができればいいなと思います」と笑顔で今後の目標を話していただきました。(取材日 10月3日)



取材時の様子を
動画でもご覧ください

市民の皆さんとこれからも
良い関係でありたいです

陸上自衛隊水陸機動団 戦闘上陸大隊
第1戦闘上陸中隊
2等陸曹 高橋 拓也さん



「水陸両用車に上陸部隊を搭乗させ、海上自衛隊の輸送艦から海上に発進。島の上陸し離島防衛における攻撃および攻撃支援を行います」と話すのは、

陸上自衛隊水陸機動団戦闘上陸大隊第1戦闘上陸中隊に所属する高橋拓也さんです。

佐世保に配属となる前は岩手駐屯地で戦車の操縦および射撃に関する業務に携わっていましたが、水陸機動団が新編される際、新しいことにチャレンジできると思い、水陸機動団へ入団。現在は水陸両用車の操縦士として操縦と整備を行っています。

仕事にどのような責任を感じているか尋ねると「車長の指揮を補佐できるように心掛けて操縦しています」と話す高橋さん。また「車両に異常があっては任務達成に影響が出るので、普段の整備が特に重要だと思って整備しています」と任務達成への思いを続けて話します。



水陸両用車の走行練習



取材時の様子を
動画でも
ご覧ください

最後に「隊の車両で移動する際、市民の皆さんが手を振ってくれたり敬礼してくれたりする姿を見ると、自衛隊員が愛されていると感じます。皆さんの理解と協力があってこそ、我々は日々訓練ができていますのでこれからも良い関係でありたいと思っています」と感謝の気持ちを話していただきました。

(取材日 9月25日)

栄養士おすすめレシピ

カレークリームスープ



作り方

- ①カボチャは5mmのいちょう切りにする。玉ネギは長さを半分にして薄切りにする。グリーンピース(冷凍)はお湯をかけて解凍する
- ②鍋にカボチャ、玉ネギ、水、顆粒コンソメを入れて火にかけて、軟らかくなったらグリーンピースとクリームコーン缶を入れる
- ③グリーンピースが軟らかくなったら、牛乳、カレー粉を入れ沸騰直前で火を止める。こしょうを入れて味を調える

調理のワンポイント

クリームスープにカレー粉を加えることで、減塩につながります

材料(2人分)

カボチャ	60g	かりゆし顆粒コンソメ	小さじ1
玉ネギ	50g	クリームコーン缶	40g
グリーンピース(冷凍)	12g	牛乳	120ml
水	140ml	カレー粉	小さじ1/2
		こしょう	少々

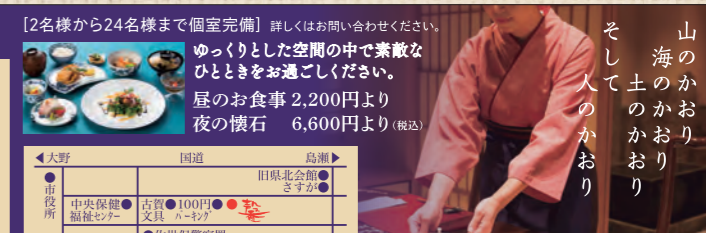
1人分の栄養価

熱量 97kcal、たんぱく質 3.8g、脂質 2.7g、カルシウム 85mg、食塩相当量 0.8g

祝事、法要、接待ご予約承ります



[ホームページ] <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休



山のかおり 海のかおり 土のかおり 人のかおり

人とエネルギーで佐世保のミライを変える

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

<https://www.saibugas.co.jp/sasebo/>





お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月23日(水)☉=収集しません
 ☉廃棄物減量推進課 ☎32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配付

11月下旬から12月下旬にかけて、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配付します。
 ☉廃棄物減量推進課 ☎32-2428

市税等は納期限内に納めましょう

市税等は道路や公園の整備、福祉、保健、子どもの教育など市民の皆さんに身近で生活に必要な行政サービスを行うための財源で、所得や資産の状況に応じて公平に負担していただくものです。定められた期限までに納めないことを「滞納」と言い、滞納になれば督促状や催告書によって納付を促されることとなります。督促や催告を行っても納付に応じていただけない場合、法令に基づき金融機関や勤務先、取引先などに対して財産調査を行った上で「滞納処分(差し押さえ)」を実施します。
 【令和4年度の滞納処分状況】
 (預貯金)2,691件、(給与・年金)88件、(不動産)54件、(その他)460件
 ☉収納推進課

11月は国民健康保険税 第6期分の納付月

忘れず納期限内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは各金融機関、収納推進課、各支所、宇久行政センターで受け付けています。
 ☉収納推進課

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
 ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料→医療保険課、各支所、宇久行政センター
 ・介護保険料→長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
 ☉医療保険課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
 ☉医療保険課

社会保険料の控除証明書

ことし1月～10月2日(金)に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬に送付されています。10月3日(金)～12月末に初めて納付した人は、2月上旬に送付されます。
 ☉佐世保年金事務所 ☎34-1189

救急医療情報キット・緊急時連絡カード

自宅や外出時の急な容態変化に備え、救急隊員や医療機関に必要な情報を的確に伝達する「救急医療情報キット」や「緊急時連絡カード」をご利用ください。キットやカードに記載する内容は、新しい情報に更新してください。
 【配布場所】保健福祉政策課、市役所・中央保健福祉センター玄関案内、各支所、市社会福祉協議会 など
 ☉地域福祉推進室

市役所・中央保健福祉センターの各課へは ☎24-1111(代表)からおつなぎします。

11月は町内会加入促進月間

安全・安心なまちづくりのために、お住まいの地域の町内会に加入し、積極的に活動に参加しましょう。
 ☉コミュニティ・協働推進課

マイナンバーカードの

受け取りのための臨時受け付け

日程 ①11月23日(水)☉～26日(土)、30日(水)～12月3日(土)、7日(水)～10日(土)10～18時 ②11月26日(土)9～13時
 場所 ①イオン佐世保白岳店 ②戸籍住民窓口課
 内容 マイナンバーカードの申請など
 ☉戸籍住民窓口課

11月9日(水)～15日(火)は

秋季全国火災予防運動

この季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。
 【少年消防クラブ防火ポスター展示】
 日程 11月1日(水)～15日(火)
 場所 エレナさせば五番街店
 ☉消防局予防課 ☎23-2539

看板などの設置には

道路占用許可申請手続きを

市道上に突出して看板などを設置する場合、道路占用許可が必要です。無届けの設置は不法占用となります。
 ☉土木管理課

交通遺児福祉見舞金

交通事故で親を亡くされた市内在住の交通遺児(18歳以下で就学中の人に限り)を対象に、福祉見舞金(6,000円)を支給します。詳しくはお尋ねください。
 メ切 11月30日(火)
 ☉保健福祉政策課

水道管に破損があったら

宅地内でご家庭の水道メーターから蛇口までの間に破損や漏水を見つけた時は、佐世保市指定給水工事業者に依頼して、費用は家庭で負担の上修理してください。道路などでの水漏れは水道維持課か北部管理事務所(☎64-4010)、宇久営業所(☎0959-57-3145)に連絡してください。
 ☉水道維持課 ☎24-1151

先端設備等導入促進事業補助金

労働生産性の向上を図る中小企業者が行う、設備投資経費を一部補助します。対象「先端設備等導入計画」の認定を受けた市内中小企業者
 メ切 1月31日(水)



市HP (先端設備等導入促進事業)

☉商工労働課

中小企業輸送費支援事業補助金

九州圏外への自社製品の新たな販路開拓を行う際の輸送費を一部補助します。対象 製造業を営む市内中小企業者
 メ切 2月29日(火)



市HP (輸送費支援事業)

☉商工労働課

ハローワークプラザ佐世保

開庁日等の変更

10月2日(金)から変更しました。
 内容 【開庁】平日10～18時、【閉庁】土・日曜、祝日【オンライン職業相談】長崎県労働局HPで予約
 ☉ハローワークプラザ佐世保 ☎24-0810

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①11月10日(金)②11月16日(水)③11月22日(水)④12月4日(月) ※全て9～17時。

場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店 ④県北振興局天満庁舎
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
 ☉同支援拠点 ☎095-828-1462

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
 日程 11月11日(土)、25日(土)、12月9日(土) ※全て9～16時。
 場所 スピカ
 ☉人権男女共同参画課 ☎24-6180(予約・相談専用) ☎23-3828(当日連絡用)

女性に対する暴力をなくす運動

日程 11月12日(日)～25日(土)
 場所 ①スピカ ②佐世保港周辺
 内容 ①紫色のリボンツリー展示など ②イルミネーションを紫色でライトアップ
 ☉男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

女性の人権ホットライン強化週間

日程 11月15日(水)～21日(火)の平日 8時30分～19時、11月18日(土)、19日(日)10～17時
 【女性の人権ホットライン(全国共通)】 ☎0570-070-810
 ☉長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

12月4日(月)～10日(日)は人権週間

【特設人権相談所】
 日程 11月24日(金)10～15時
 場所 広田・崎辺・愛宕・清水・大野・相浦・江迎地区コミュニティセンター【人権週間の集い】
 日程 12月2日(土)13時30分～14時20分
 場所 アルカス SASEBO

【「人権の花」運動作品展】
 日程 12月6日(水)～11日(月)
 場所 博物館島瀬美術センター
 ☉長崎地方法務局佐世保支局 ☎24-4850

合併処理浄化槽への転換をお願いします
 合併処理浄化槽は浄水能力が高く、家庭からの排水を全て処理する装置です。単独処理浄化槽や汲み取り便槽では、生活雑排水がそのまま放流され、川や海の水質悪化や悪臭の原因となります。市では、合併処理浄化槽への転換に係る工事費用を一部補助しています。
 ☉環境保全課 ☎26-1787

業務委託

【犬の登録手数料と狂犬病予防注射済票交付手数料の徴収】三根ペットクリニック

募集

令和6年度佐世保市市政功労者

「善行者」表彰の候補者(他薦だけ)
 対象 市民の模範となるボランティア活動(社会福祉や環境美化など)に10年以上従事した人。役職や年齢は問いません
 申込 推薦書を郵送(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-2184)、応募フォームのいずれかで秘書課へ
 メ切 11月30日(火)



市HP (市政功労者表彰)

☉秘書課

自衛官

自衛官候補生=通年募集
 対象 18歳以上33歳未満の人
 ☉自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプランセンター 土日営業
 佐世保市三浦町1-6 TEL:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)
 十八親和銀行



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
 来場キャンペーン実施中!
 ボートレース チケットショップ 長崎佐々
 無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP
 ボートレース大村 BTS長崎佐々

第3期市営・県営住宅空家補充入居者

【用紙配布】(市営)11月2日⑥から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会(県営)10月27日⑤から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど

申込 11月10日⑤～13日⑥に(市営)まちなかコミュニティセンター、(県営)県住宅供給公社佐世保事務所へ
※市営と県営の併願もできます。

⑤(市営)市営住宅管理センター ☎25-9625
⑥(県営)県住宅供給公社佐世保事務所 ☎22-9612

烏帽子岳散策の森「きのこ園」利用者

内容 シイタケの栽培(栽培期間3年)
定員 10組(応募多数の場合抽選)
料金 3,000円(3年分)
申込 11月1日⑥～12月8日⑤に住所、氏名、電話番号を記入し、はがき(〒857-8585、住所不要)かファクス(25-1710)、市HPから農林整備課へ



⑤農林整備課

講演会 など

公共職業訓練受講生

日程 1月5日⑤～6月28日⑤
場所 ポリテクセンター佐世保
申込 ポリテクセンター佐世保へ
メ切 11月27日⑤
⑤ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

佐世保市社会福祉大会(無料)

日程 11月13日⑤ 13時
場所 アルカス SASEBO

内容 テーマ「子ども支援は未来への投資 -高齢者と子どもの世代間地域交流を軸に考える-」、講師=(一社)おかえり基金 理事長 土井高徳氏
⑤保健福祉政策課

親子テニス教室

日程 12月24日⑥～2月25日⑥①(低学年の部)9時～10時30分②(高学年の部)10時30分～12時(全6回)
場所 総合グラウンド
対象 小学生とその保護者
定員 各先着30人
料金 1人1回500円
申込 11月24日⑤以降にEメール(moushikomi@fou-sasebosports.org)で総合グラウンドへ
⑤総合グラウンド管理事務所 ☎47-3125

第2回消防設備士試験

日程 2月4日⑥ 10時
場所 長崎大学
申込 【電子申請】11月24日⑤～12月5日⑤【書面申請】11月27日⑥～12月8日⑤に(一財)消防試験研究センターへ
⑤同研究センター ☎095-822-5999

バドミントンダブルス大会

日程 2月25日⑥ 9時
場所 小佐々スポーツセンター
定員 先着60組 料金 1組2,200円
申込 11月26日⑥～1月14日⑥にファクス(68-3787)で小佐々スポーツセンターへ
⑤小佐々スポーツセンター ☎68-3787

シリーズ

人権「子どもの人権」

いじめや体罰、性被害など、子どもが被害者となる事案が後を絶ちません。ことし4月には全ての子どもが将来に

わたって幸福な生活を送ることができ社会的実現を目指し「こども基本法」が施行されました。子ども一人の人間として最大限に尊重され、守られなければなりません。子どもの意見も大切に、学校や家庭、地域の連携を深め、子どもの人権を守りましょう。
⑤人権男女共同参画課

子育て

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待を防止するには、地域の皆さんの気付きが大切です。心配な時はすぐに連絡してください。

【相談窓口】

- ・子ども子育て応援センター(平日8時30分～17時15分) ☎24-1111
 - ・佐世保こども・女性・障害者支援センター(24時間対応) ☎24-5080
 - ・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちばやく)
- ⑤子ども子育て応援センター

来年4月の幼稚園、保育園、認定こども園等の利用申し込み(2次)

対象 施設を利用していない人、別の施設の利用を希望する人
申込 12月1日⑤～28日⑥の平日に保育幼稚園課、宇久行政センター、各施設へ
※来年1月以降も受け付けますが、期間内に申し込みした人を優先します。
⑤保育幼稚園課

「幼児ことばの教室」

令和6年度入級児募集

言葉の発達や発音に悩みがある就学前の子ども向けの教室です。
対象 平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれの子
申込 11月6日⑥～12月22日⑤に電話で幼児ことばの教室へ
⑤幼児ことばの教室 ☎25-5695

新入学児童に就学通知書を送付

来年4月に小学校および義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬までに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。
⑤学校教育課

市立小・中学校および義務教育学校の就学に関するお知らせ

本市に住民登録している小・中学生は、登録地に基づいて就学を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、手続きしてください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。

申込 就学通知書と印鑑を持参して学校教育課へ
メ切 1月19日⑤
⑤学校教育課

就学一時金の入学前貸し付け

対象 来年4月に大学・短期大学・修業年限2年以上の専修学校専門課程(専門士、高度専門士の称号が付与される課程・学科に限る)に進学を予定している子を持つ人で、本市に住所を有する人
申込 12月1日⑤～28日⑥に申請書類を郵送(〒857-8585、住所不要)か直接教育委員会総務課へ
※貸し付け後1年間据え置き。10年以内に金額を年賦、半年賦、月賦で返還してください。
⑤教育委員会総務課

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
対象 中学3年生までの児童を養育する人(所得制限あり)

※公務員は勤務先からの支給です。
※申請しないと手当は受けられません。
※オンラインで認定請求書等を提出できる「ぴったりサービス」をご利用ください。
⑤子ども支援課

出前保育「みんなであそぼう」

日程 11月21日⑥、12月5日⑥
※全て9時30分～12時。
場所 柚木地区コミュニティセンター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
⑤日野子育て支援センター ☎28-3264

出前保育「みんなよつといで～!!」

日程 11月27日⑥ 10時30分～12時
場所 かいぜ保育園
内容 手遊び、ふれあい遊びなど
対象 未就園児とその保護者、妊婦
※飲み物とタオルを持参ください。
⑤董ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34-4188

里親出前講座

日程 11月27日⑥ 14～15時
場所 中央保健福祉センター
内容 里親制度の説明、里親体験談、意見交換
対象 里親に興味がある人・なりたい人
⑤長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343

保育士の資格を生かしませんか

日程 11月15日⑥ 10時～11時30分
場所 中央保健福祉センター
内容 保育施設への復帰・再就職へ向けた講話など
対象 現在保育施設に勤務していない保育士資格を有する人
申込 電話で保育幼稚園課へ
メ切 11月13日⑥
⑤保育幼稚園課

させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

- ・大垣GⅢ場外 11月16～19日
- ・広島FⅠ場外(玉野) 18～20日
- ・松戸FⅠ場外 21～23日
- ・高知FⅠ場外 21～23日
- ・本場FⅠ 24～26日
- ・豊橋FⅠ場外 27～29日
- ・和歌山FⅠ場外 28～30日
- ・松阪FⅠ場外 12月1～3日
- ・防府FⅠ場外(玉野) 4～6日
- ・別府記念GⅢ場外 7～10日

【ナイター開催】

- ・奈良FⅠ場外 16～18日
- ・川崎FⅠ場外 18～20日
- ・競輪祭GⅠ場外(小倉) 21～26日
- ・玉野FⅠ場外 27～29日
- ・久留米FⅠ場外 29～12月1日
- ・伊東記念GⅢ場外 2～5日
- ・川崎FⅠ場外 6～8日
- ・松阪FⅠ場外 8～10日

トップくんフリーマーケット、バンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日⑥まで

支給要件に該当する人で、5月31日の支給を受けていない人は2月29日⑥までに申請をお願いします。
⑤子ども支援課

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

佐世保駅前3つのホテル 2～200名様 200名大ホールあります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---

佐世保競輪 11月本場開催 開催予告! 開設73周年記念 九十九島賞争奪戦【GⅢ】12/14木・15金・16土・17日

F2 モーニング7 オッズパーク杯 11/7火・8水・9木 1R発走予定時刻 → 全日8:50 / 最終R発走予定時刻 → 全日10:50	※開門時刻 9:30
F1 デイ オッズパーク杯 11/24金・25土・26日 KEIRIN フェスティバル in 佐世保	1R発走予定時刻 → 全日10:24 / 最終R発走予定時刻 → 全日14:27

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

わくわくママの会 (妊婦の会)
 日程 毎月①第1木曜②第2金曜(祝日を除く、14時30分～16時)
 場所 ①北部子育て支援センター②東部子育て支援センター
 内容 沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び、絵本の紹介など
 対象 本市在住の妊婦、その家族
 ※母子手帳や父子手帳を持参ください。
 ①北部子育て支援センター ☎47-3329
 ②東部子育て支援センター ☎39-4002

高齢者と介護

介護者の「こころ」の相談会

日程 申し込みに応じて随時
 場所 長寿社会課、各支所
 内容 臨床心理士による個別相談
 申込 電話で長寿社会課へ
 ①長寿社会課

介護教室(無料)

日程 ①11月19日②14～16時③11月22日④13時～14時30分
 場所 ①山澄地区コミュニティセンター②中里皆瀬地区コミュニティセンター
 内容 ①認知症の方との関わり方②在宅介護におけるの身体介護技術
 対象 本市在住の人
 申込 電話で①特別養護老人ホームやまみ荘②在宅介護支援センター愛健へ
 メ切 ①11月18日②11月21日
 ①やまみ荘 ☎34-8000
 ②愛健 ☎40-7400

障がい福祉

視覚障害者の集い

日程 11月26日①13時～15時30分
 場所 福祉活動プラザ
 内容 体験発表会、視覚障害者用福祉

用具・機器展示、相談受け付け
 対象 見えない・見えにくいことで日常生活に不自由を感じている人、その家族や関心のある人
 申込 電話で市視覚障害者協会へ
 メ切 11月20日
 ①市視覚障害者協会 ☎24-9407

依存症に関する講演会

日程 11月18日①15～17時
 場所 中央保健福祉センター
 対象 依存症当事者やその家族、関係者、関心のある人
 定員 会場20人、オンライン50人
 申込 電話かファクス(25-2281)、応募フォームのいずれかで障がい福祉課へ
 メ切 11月13日
 市HP (依存症講演会)
 ①障がい福祉課

障害者巡回歯科診療

日程 1月12日①、19日①、26日①
 場所 佐世保祐生園
 申込 (施設利用者) 申込書を施設でとりまとめて県口腔保健センターへ(在宅の人) 申込書を障がい福祉課へ
 メ切 受診の1カ月前
 市HP (障害者巡回歯科診療)
 ①障がい福祉課

健康づくり

「8020 認定証」を発行します

満80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科検診を受診した認定証希望者に「8020 認定証」を発行します。
 ①健康づくり課

成人歯科健診節目年齢無料健診

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受ける市民を増やすため、節目年齢を迎えた人に「無料健診はがき」を送付しています。
 対象 ことし10月1日①時点で本市に住民登録があり、昭和38・48・58年生まれで誕生日が6月1日～10月31日の人
 ※10月2日①以降に本市へ転入し、要件に該当する人は、健康づくり課に連絡してください。
 ①健康づくり課

市民公開講座

「健康教室」(無料)

日程 11月14日①14～15時
 場所 総合医療センター
 内容 緑内障について
 総合医療センター (健康教室)
 ①総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

11～1月は

ノロウイルス食中毒予防強化期間

次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。
 ・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う
 ・食材はよく洗い、十分に加熱(中心温度85～90度で90秒間以上の加熱が有効)する
 ・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
 ・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える
 ・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない
 ①生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいぶ)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・11月13日①大野地区コミュニティセンター
 ・11月14日①中里皆瀬地区コミュニティセンター
 ・11月21日②北地区コミュニティセンター
 ③ダイソー矢峰店
 ・11月22日②相浦ニュータウン棚方第2公園横
 ③椎木町公民館
 ・11月30日②よかばい相浦駐車場
 ③美鳥ヶ丘バス停(日野町)
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
 ※①9～11時②9時20分～10時③10時20分～11時。
 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 500円
 申込 直接登録医療機関へ
 ※中央保健福祉センターでも火曜(不定期)に実施しています。申し込みは健康づくり課へ。

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
 場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
 料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

日程 11月28日①9～11時 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号と件名に「大腸がん検診」を明記し、電話かEメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)で健康づくり課へ

⑥エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【エイズ・梅毒・クラミジア抗体検査】
 日程 (夜間検査)12月1日①18時、18時40分
 (休日検査)12月9日①14時、15時30分、17時
 場所 中央保健福祉センター
 定員 各回1人
 申込 開催日の2日前までに電話(☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分))で申し込んでください

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳6～8カ月ごろ
 ①健康づくり課(①～⑤)、感染症対策課(⑥)、子ども保健課(⑦)

相談 など

子どもの発達(要予約)

①子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ②健康づくり課(歯科保健相談)
 障がい福祉 ①障がい福祉課
 ●ギャンプル等依存症夜間ミーティング
 11月13日①18時30分
 ●佐世保断酒会
 ・11月14日①、28日①13時30分
 ・11月19日①13時30分、12月2日①19時
 ●GA 佐世保(ギャンプル依存症当事者会)
 毎週水曜19時

●ギャマンノ結(依存症の家族、友人の会)
 毎週水曜19時
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 11月11日①、25日①、12月9日①13時
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 11月15日①10時
 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 11月18日①13時
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)
 11月18日①13時30分
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ①保健福祉政策課
 ②医療安全支援センター ☎25-9723
 生活にお困りの方への支援
 ③市社会福祉協議会 ☎23-0265
 いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ④青少年教育センター ☎22-0077
 休日・夜間の救急医療体制
 ⑤急病診療所 ☎25-3352
 ⑥消防局医療機関案内 ☎23-8199
 長崎県子ども医療電話相談
 ⑦☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」
 マンションギャラリー公開[完全予約制]
 予約申込 ☎ [お問い合わせ]
 ランドアーク株式会社 ☎0120-24-8380
 〒857-0876 長崎県佐世保市島瀬町8番50号
 ランドアーク五番街1F
 営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休 ※祝日を除く)

自分史 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など
 長崎佐世保で 出版ひとすじ70年!
 自費出版なら 芸文堂
 おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました
 お任せください! 専門スタッフが話を伺いながら、原稿を作成いたします。出版の仲間がお手伝いします。
 芸文堂 ☎0956-31-5656
 info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保 出版 検索
 佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 SK-i (エスケイ・アイ) コーポレーション
 月刊 ならてわ! 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 最近は、子どもも大人もパソコンやスマートフォン、ゲーム機器などを長時間使用することが多く、目の健康が気になります。大切な目を守るためにどのようなことに気を付けたらいいですか？

回答 市内の学校では児童・生徒の目の健康を守るため、次のことをルールとして提示し、取り組みを進めています。

- 正しい姿勢を保ち、目と画面の距離を30cm以上離すこと
 - 30分に1回は20秒以上休憩を取り、長時間画面を見続けられないようにすること
 - 画面を見るときは部屋の照明をつけ、十分な明るさのある場所で使うこと
- また、大人にとっても、スマートフォンなどの長時間利用は、視力を低下させるだけでなく、睡眠の質・量を低下させる一因であるとも考えられます。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

目の健康に効果的な生活習慣

- パソコンやスマートフォン等を使用するときは、小まめに休憩を取る
- 十分な睡眠を取る
- 軽い運動を行う
- 目の健康維持に役立つ栄養素を取る(緑黄色野菜：ビタミンAなど)
- 目に違和感があれば早めに眼科を受診する



市ホームページ
(目の健康)

健康づくり課、学校保健課 ☎ 24-1111

「広報させば11月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、11月21日(火)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(12月中旬)をもって代えさせていただきます。

9月号のアンケート 395通

11月号プレゼント

2名様

九十九島かき 2kg



3年ぶりに開催される「九十九島かき食うカキ祭り」で食べることができる、本市の西九州食財「九十九島かき」をプレゼントします。

※イベントの詳細は本紙11ページをご覧ください。

水産課 ☎ 24-1111

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム

VSIDE (佐世保市産業支援センター) をご利用ください

VSIDEは、起業を考えている人や事業者からの相談を受けたり、起業や経営に役立つ補助金の申請・活用方法などをサポートしたりして、事業の成長を応援する施設です。

VSIDEの主な施設

●ビジネス支援室(無料)

起業を目指す人や市内事業者が、起業や経営について専門家に相談できます。相談内容に応じて各分野の専門家とのマッチングも可能です。

●コラボレーションサロン(無料)

事業者同士で交流したい人や、相談できる事業者を見つけない人が自由に利用できるサロンです。

●コワーキングスペース(無料)



一時利用できるコワーキングスペースです。開館時間中は誰でも好きな時間に利用できます。ビジネス私書箱と併用すればバーチャルオフィスとしても利用できます。

●インキュベーションルーム

新たに起業する人や、新事業への進出を目指す事業者が、低い賃料で利用できるオフィスです。

賃料 月額15,600円～(入居期間：原則3年)

●ビジネス私書箱

郵便の受け取りおよび会社所在地として登記可能です。

料金 月額1,500円(使用期間：原則3年)

VSIDE (佐世保市産業支援センター)

開館時間 9時～17時(水曜は9時～20時)

※相談受け付けは閉館30分前まで。

休館日 土曜、第1・3・5日曜、祝日、年末年始

住所 松浦町5-1



VSIDE
ホームページ

VSIDE ☎ 24-6051

聞いて「徳」する話 98 私たちの考える徳育

先日、徳育カレンダーを見ていた母が「徳育って何やるのか」と尋ねてきました。それを聞いた私はすぐに答えることができませんでしたが、近くにいた高校生の娘が「徳を積んで自分を育てるって意味やない?」と言いました。「徳を積むって言葉、今の若い子もよく使うイメージだけど、どういう意味分かる?」と重ねて尋ねる母に対して娘は「ごみを拾うとかバスで席を譲るとか、そういったことだと思うけど、実際は口だけで、みんなできてないよね」と答えていました。

娘の言葉を聞いて私は納得するとともに、大人である自分を恥じなければいけないとも感じました。昔はよく「今

の若者は!」とさまざまな場面で言われていましたが、実際に自分が大人になってみると、今の若い子たちが当たり前のことを当たり前でできなかつたり、前述した思いやりのある行動ができなかつたりするのは、私たち大人が、手本となる姿を十分に示してあげられなかったからだと感じます。

母のふとした思い付きから始まった会話でしたが、徳を積むために、といった大言壮語な物言いはしないまでも、これからは少しでも子どもの手本になれるよう、気を引き締めて過ごしていきたいと思った出来事でした。

(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中 身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。☎佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856