

冬の
定番

第28回

きらきらフェスティバル

12月1日(金)～12月25日(月)
島瀬公園、三ヶ町・四ヶ町アーケードなど

毎年好評のダンス・音楽イベントや博物館島瀬美術センター壁画イルミネーションなど「きらフェス」ならではのイベントに加え、「きらきらチャリティ大パーティー」「サンタクロース大集合(子どもサンタ発表会)」「きらきらフォトコンテスト」などのイベントも開催されます！



させぼ四ヶ町商店街
ホームページ



問い合わせ 商工労働課 ☎ 24-1111



人の動き(11月1日現在)

- 総人口 233,593人(前月比-5人)
- 男性 110,851人(+53人)、女性 122,742人(-58人)
- 世帯数 103,298世帯(前月比+57世帯)
- 10月中の動き
転入 571人、転出 429人、出生 135人、死亡 282人

編集・発行

令和5年12月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585(市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

市広報
ポータル
ページ

広報させぼ PUBLIC RELATIONS SASEBO

佐世保

2023
12
vol.877



特集 **佐世保市消防団の今**
～若手団員も元気に活動中！～

- P6 年末年始のお知らせ
- P9 イベント情報
- P12 フォトピックス YOSAKOI させぼ祭り



佐世保競輪
九十九島賞争奪戦
QUOカード
プレゼント！

P22



特集

佐世保市消防団の今 ～若手団員も元気に活動中！～

火災や災害が発生した時、消防隊と共に消防防炎活動を行う「消防団」。消防団員は「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神の下、自営業や会社勤めをしながら消防防炎活動に従事する人たちです。位置的・地勢的に、消防隊の到着に時間を要する地域もある本市では、地域に暮らし、いざという時には出動要請に応じて直ちに現場に駆け付けてくれる消防団の存在がとても重要です。

しかし、就業形態の変化や少子高齢化などによっ

て、全国的に消防団員数は年々減少しており、本市においても、特に20代から30代の入団希望者が著しく減少しています。

今回の特集では、自分たちの地域を守るために本業と両立しながら、消防団としても活動を行う若手消防団員に伺った話や、佐世保市消防団の活動内容・待遇などについて紹介します。さまざまな立場や職業の人がいる消防団で、皆さんも消防団員として地域のために活動してみませんか。

「消防団」とは

消防団は、消防組織法に基づき市町村が設置する非常備の消防機関で、市民の有志によって組織されています。消防団員は消防局職員と違い、普段は別の仕事をしながら火災や災害時には非常勤特別職の地方公務員として、消防防炎活動を行います。佐世保市の消防団は、1団1本部6中隊60分団で編成されており、令和5年9月1日現在、1,473人の消防団員が所属しています。

消防団の活動内容

消防団の活動は火災時の消火活動だけでなく、風水害等の大規模災害時における救助・救急活動や避難誘導などがあり、非常時における重要な役割を担っています。また、平常時も住民への巡回広報や応急手当て指導など、地域に密着した活動を行い、地域における消防力・防災力の向上や地域コミュニティの活性化に貢献しています。

非常時の活動

- 消火活動
- 救助救急活動、避難誘導
- 水防活動

平常時の活動

- 火災予防啓発活動
- 応急手当ての普及啓発活動
- 地区自治協議会等との連携活動

日頃の訓練内容

- 車両やポンプ、各種機材の点検
- 放水訓練
- 消防隊との合同訓練等



佐世保市消防団の活動 Q&A

Q 消防団に入団すると、どのようなメリットがありますか？

A 消防団に入団するメリットとして、次のようなことが挙げられます。

- 幅広い年齢層の人が所属しているので、活動を通じて、地域全域に知人や友人が増えます
- 団員は会社員や自営業、農業、漁業など、幅広い業種の人がいるので、仕事を通じた人脈が広がります
- 年額報酬や出動報酬などが支給されます
- 同じ志を持つ仲間と、市民の生命財産を守る活動をすることで、社会貢献ができて、大きなやりがいを感じることができます
- 消防・防災に関する知識や技術を習得することができます

Q 訓練や出動などで忙しく、仕事やプライベートとの両立が大変ではないですか？

A 分団ごとに異なりますが、火災や災害への緊急対応を除くと、定例となる活動は原則月1回です。

この他、消防隊との合同訓練などが実施される月もありますが、仕事や家庭など、個人の都合に合わせて参加することができます。

【消防団の主な活動頻度】

- 用具の点検や放水訓練などの活動：原則月1回
- 消防隊や分団同士の合同訓練：およそ年5回
- 出初式や市防災訓練などの行事：およそ年2回
- 火災・災害時の出動：不定



消防団員として地域を守る格好いい父親に

第 23 分団 (十文野分駐所) **樋口 裕太さん**
(令和 5 年 4 月入団、会社員)

入団のきっかけは、長年、消防団で活動する父からの誘いです。まだ子どもが小さく、仕事や家庭との両立が心配でしたが、活動も主に月 2 回で家族のサポートもあり、支障なく活動できています。また、分団からも「参加できる範囲で大丈夫」と言っていたことも助かっています。

入団後はホースの扱い方や用具の手入れなど、覚えることが意外と多く大変でしたが、先輩たちが親身になって教えてくれたり、消防局での初任者研修があったりしたので、スムーズに覚えることができました。

初めて火災現場に出動したときは、焦ってしまい、先輩たちの指示に従うことで精いっぱいでした。そんな時でもテキパキと消火活動を行っている先輩たちの姿を見て、自分もそのようになりたいと思いました。

私が消防団の姿になると娘が「パパ頑張ってるね」と言ってくれることがうれしいです。これからも消防団の活動を通じて、生まれ育った地域 (十文野町) に貢献し、格好いい父親になれるよう頑張りたいです。

(取材日 11 月 1 日)



私に合った地域貢献の形

第 10 分団 (黒髪町) **前田 千明さん**
(令和 5 年 7 月入団、会社員)

女性消防団員が写る「佐世保市消防団員募集」のポスターを見たことが入団のきっかけです。それまで女性は消防団に入れないと思っていたので、ポスターを見てすぐ、消防局に連絡しました。

佐世保市で女性が活動する消防分団は、地域を管轄する分団と、市内全域での啓発活動を主とした「女性機動分団」の 2 通りがあります。私は地域に近いところで地域貢献したいと思い、第 10 分団への入団を希望しました。

分団の中で女性は私一人で、少し不安もありましたが、団員の皆さんが快く受け入れてくださり、活動要領も熱心に教えていただいています。活動は月に 1 回、子どもが成長し手がからなくなってきたこともあり、仕事や子育てとの両立も問題なくできています。入団期間が短く経験も少ないですが、まずは基礎的なことを身に付けて分団の戦力になれるよう頑張りたいです。

女性消防団員は少ないですが、通常の分団だけでなく、女性機動分団など自分に合った関わり方を選ぶことができます。自分たちの地域を守るために「私もやってみよう」という人が増えてくれるとうれしいです。

(取材日 11 月 5 日)

あなたの地域を守るため、消防団に入りませんか？

佐世保市では、地域防災の要である消防団員を募集しています。消防団に入ると、活動の中で消防・防災に関する知識や技術を身に付け、経験を積むことができます。これからも佐世保市の安全安心を守るため、佐世保市の未来を守るため、皆さんの入団をお待ちしています。

入団資格

- 本市に居住、または勤務している人
- 年齢が 18 歳以上の人
- 意志が強く、体が丈夫で健やかな人

待遇 (報酬・手当)

待遇	内容
年額報酬	年間を通じた活動に対し、階級に応じて支給
出動報酬	火災や災害、訓練などで出動した場合、内容や回数に応じて支給
退職報償金	在団 5 年以上で退団した場合、在団年数や階級に応じて支給
公務災害補償	消防団活動で負傷した場合の治療費や休業・介護を補償
表彰・報償制度	功労に応じた各種表彰制度、在団歴に応じて賞状や記念品などを贈呈
被服類の支給・貸与	活動服や帽子、長靴などを支給

入団までの流れ

① 消防局総務課に問い合わせる

入団を希望する場合は、消防局総務課に問い合わせしてください。住所や勤務先などの条件に合った分団を紹介いたします。



市ホームページ
(消防団が管轄する地域)



② 関係者との面談、入団手続き

紹介先の分団の責任者と面談や入団にかかる所定の手続きを行います。



③ 消防団に入団



火災や災害のない 1 年を願う新春の恒例行事
令和 6 年 佐世保市消防出初式

消防局や消防団、女性防火防災クラブなど、市内の消防関係団体が一堂に会し、消防関係者の士気の高揚と市民への防火意識の啓発を図ることを目的に開催する新春の恒例行事です。当日は、佐世保港に向けた一斉放水や、消防関係者によるパレード、消防車両の展示などを見ることができます。本市の消防組織の勇姿をどうぞご覧ください。

日程 1 月 6 日 (土) 10 時～12 時

場所 アルカス SASEBO、新みなと暫定広場



特集に関する問い合わせ 消防局総務課 ☎ 23-9253

みてみゅー「地域を守る消防団活動」



消防団の日々の活動や、消防団員の活動に対する思いを動画で紹介します。



女性消防団員の皆さんも活躍しています



佐世保市には県内で唯一女性だけで構成される「女性機動分団」があります。市内全域で行う啓発活動が主な活動です。

年末年始に向けて
「かかりつけ医」への早めの受診を

市立急病診療所では、夜間や休日の急病患者のための応急的な処置を目的として診療を行っていますが、例年、年末年始期間は受診者が急増し、待ち時間が長くなる傾向があります。円滑な診療の実施と、急病の人の待ち時間を減らすためにも、持病のある人や体調が優れない状態が続いている人は、年末年始期間の医療機関の休診に備えて、早めにかかりつけ医を受診してください。

夜間や休日の問い合わせ

- 救急医療機関案内
☎ 23-8199 (ニイサンハイキュウキュウ)
※ 24 時間対応。
- 長崎県子ども医療電話相談
☎ #8000
☎ 095-822-3308
※ 平日・土曜 18 時～翌 8 時、日曜・祝日 24 時間対応。

☎急病診療所 ☎ 25-3352

年末年始に向けた
感染拡大防止へのお願い

年末年始は、帰省等で普段会わない人との接触の機会が増加し、季節性インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まります。事前の備えと基本的な感染対策にご協力をお願いします。

発熱などの体調不良に備え、早めの準備

- 抗原検査キット、解熱鎮痛剤

基本的な感染対策の徹底

- 外出後の手洗いやアルコール製剤による手指衛生
- 適度な湿度の保持と室内の換気
- 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- 着用が効果的な場面でのマスクの着用
- 混雑している場所は、できるだけ避けて行動
☎感染症対策課 ☎ 24-1111
☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 24-1111

年末のごみの持ち込みは計画的に

年末はグリーンセンターへのごみの持ち込みが集中し、道路が大変混雑します。計画的な排出にご協力をお願いします。また、臨時ごみステーションを設置しますので、どうぞご利用ください。

臨時ごみステーションの設置

環境センター(稲荷町 1-8・佐世保競輪場横)に臨時のごみステーションを設置し、家庭から出たごみを受け入れます。

- 日程** 12月29日(金)、30日(土)9時～16時
対象 ①燃やせるごみ②燃やせないごみ③資源物
※事業活動で出たごみは持ち込めません。
※①②は必ず指定袋に、紙おむつや落ち葉などは、透明か半透明の袋に入れてください。
※^{せんでい}③は品目ごとにごみカレンダーに書いてあるとおりにまとめてください。
☎環境政策課 ☎ 31-6520

歳末消防特別警戒の実施

年末は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。また、忙しさから火の取り扱いもおろそかになりがちです。吸い殻の投げ捨てはやめ、寝タバコ、コンロの火の消し忘れ、暖房器具の取り扱い、子どもの火遊びには十分注意しましょう。期間中、市長による巡視や消防局職員および消防団員による夜警などの防火活動を行いますので、市民の皆さんのご理解にご協力をお願いします。

期間 12月15日(金)～31日(日)

対象 佐世保市消防局管内全域

令和5年度全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

☎消防局警防課 ☎ 23-9254
☎消防局総務課 ☎ 23-9253

主な施設(業務)の年末年始の休業期間

施設・業務名	休業期間	電話番号
市役所、中央保健福祉センター、各支所、宇久行政センター	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 24-1111
証明書コンビニ等交付	12月29日(金)～1月3日(水)	戸籍住民窓口課 ☎ 24-1111
水道局 ※水道管破裂などの漏水は随時対応。	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 24-1151
総合医療センター	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 24-1515
燃やせるごみ収集	12月31日(日)～1月3日(水)	廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428
粗大ごみ収集	12月31日(日)～1月3日(水)	粗大ごみ受付センター ☎ 46-5300 (注1)
グリーンセンターへのごみ搬入	12月31日(日)～1月3日(水)	西部 ☎ 47-5292 東部 ☎ 31-3815 宇久 ☎ 0959-57-3125
幼児教育センター	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 31-0550
子ども発達センター	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 23-3945
動物愛護センター	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 42-3300
佐世保市斎場	1月1日(月)	東部芳世苑 ☎ 30-6024 西部芳世苑 ☎ 48-3421 宇久やすらぎ苑 ☎ 0959-57-2278
エコスパ佐世保	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 20-1012
えびしスポーツの里	12月30日(土)～1月2日(火)	☎ 24-6669
白岳自然公園	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 66-9334
長串山公園	12月28日(木)～1月4日(木)	☎ 77-4111
男女共同参画推進センター「スピカ」	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 23-3828
させば市民活動交流プラザ	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 23-6070
交通安全学習館	12月29日(金)～1月3日(水)	☎ 23-2869
浦頭引揚記念資料館	12月30日(土)～1月3日(水)	☎ 58-2561
市が所有する体育施設(一部施設を除く)	12月29日(金)～1月3日(水)	各施設(注2)

※注1 粗大ごみ収集は、希望日の3日前までの平日8時30分～17時に粗大ごみ受付センター(12月29日(金)～1月3日(水)は休み)に電話かインターネットで予約が必要です。インターネット予約は10日前までです。



粗大ごみ収集予約システム

※注2 12月28日(木)は一部施設で安全点検および整備のため、休場または9時～13時の開場となります。

※市立図書館、少年科学館は11ページに掲載しています。

急病診療所の診療時間など(☎ 25-3352)

・12月29日(金)、30日(土)20時～23時
※受け付け時間は19時30分～22時45分。

・12月31日(日)～1月3日(水)10時～18時
※受け付け時間は9時30分～17時45分。

市内路線バスの営業(西肥自動車 ☎ 23-2155)

・年末年始のダイヤ⇒12月30日(土)～1月3日(水)は日祝ダイヤで運行します

・定期券販売窓口⇒年末年始の営業体制になる予定です。詳しくは西肥自動車へお問い合わせください



市HP(急病診療所)

敬老・福祉パスをご利用ください

高齢者や心身障がい者(児)の皆さんが社会活動へ積極的に参加してもらえよう、西肥バス・させばバス共通の無料乗車証「**①敬老特別乗車証(敬老パス)**」「**②福祉特別乗車証(福祉パス)**」を交付しています。

対象者 **①**75歳以上でバスに乗車できる市民
②身体障害者手帳(1～3級、4級下肢切断)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかを持つ6歳以上のバスに乗車できる市民

預かり金 500円(西肥バス指定窓口で支払い)

新規申請 **①**身分証(保険証やマイナンバーカードなど) **②**印鑑、手帳(身体、療育、精神)を持参して**①**健康づくり課か各支所、宇久行政センター**②**障がい福祉課か各支所、宇久行政センターへ

※年に一度、西肥バス指定窓口で更新が必要です。



市HP
(敬老パス)



市HP
(福祉パス)

☎**①**健康づくり課 **②**障がい福祉課 ☎ 24-1111

病児保育室のご案内

病児保育室では病気中や病気の回復期にあるため集団生活が難しいと診断され、保護者の就労などの理由で家庭での保育ができない小学6年生までの児童を一時的にお預かりしています。また、令和3年4月から近隣市町の病後児保育施設を利用できるようになりました。

市内施設 さいくさ小児科病児保育室、かんべ小児科病児保育室、病児保育ひよこハウス、いけだ小児科病児保育室、病児保育室 Teddy's

利用時間 8時30分～18時(月曜～土曜)

休診日 日曜、祝日、年末年始、その他病院が定める休診日

利用料金 1日1回2,000円(減免制度あり)
 ※別途連絡文書料500円が必要。

※利用には事前登録が必要です。詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(病児保育室)

☎保育幼稚園課 ☎ 24-1111

市職員採用試験の実施

試験日 1月21日(日)

受付期間 12月1日(金)～1月3日(水)

応募方法 ぴったりサービス(電子申請)

職種	採用予定
土木(UJI)	若干名
建築(UJI)	若干名
保育士	1人程度
薬剤師	1人程度

※獣医師は随時募集しています。



市HP
(市職員採用)

☎職員課 ☎ 24-1111

令和6年佐世保市成人式典

日程 1月7日(日)14時開式

場所 ハウステンボス(敷地内:ゲルックホール)
 ※式典対象者のハウステンボス内への入場料は無料。

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

申込 12月1日(金)～25日(月)に案内はがきか成人式典特設ページ「サセボノハタチ」から申し込んでください

※令和5年12月1日時点で本市に住民登録がある人等には12月上旬(予定)に案内はがきを送付します。



成人式典特設ページ
サセボノハタチ

☎社会教育課 ☎ 24-1111

イベント情報

大晦日サンセットクルーズ・初日の出クルーズ

日程 **①②**12月31日⑧16時35分ごろ

③④1月1日⑧⑨7時20分ごろ

場所 九十九島遊覧船ターミナル

内容 **①**九十九島遊覧船パールクィーン大晦日サンセットクルーズ

②九十九島リラクルーズ大晦日サンセットクルーズ

③九十九島遊覧船パールクィーン初日の出クルーズ

④九十九島リラクルーズ初日の出チャータークルーズ

定員 **①③**280人

②12人(最少催行大人2人)

④1組限定(最大12人)

料金 **①③**高校生以上2,000円、4歳～中学生1,000円

②高校生以上3,000円、4歳～中学生1,800円



④16,000円(通常は32,000円)

申込 **①～④**全て電話で九十九島遊覧船事務所へ

※**①③**は空きがあれば当日受け付けできます。詳しくは公式HPをご覧ください。

☎九十九島遊覧船事務所 ☎ 28-1999

クリスマス花火



毎年恒例のクリスマス花火を開催します。クリスマスらしい音楽に合わせて、華やかな花火が夜空を彩ります。また、ハートの形をした花火はクリスマス限定でご覧いただけます。目の前で打ち上がる花火を楽しめる、花火特別観覧席は好評販売中です。日によって混雑が想定されますので、早めの来場をお願いします。

日程 12月16日④、23日④～25日⑧
 ※花火は20時30分から。

場所 ハウステンボス

☎ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

イルカの

クリスマス限定プログラム

「クリスマスパーティー」をテーマに、ハンドウイルカのニーハとナミがプログラムを披露します。

日程 12月1日⑤～25日⑧10時20分、13時20分、15時20分

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

クラゲドームのグラスツリー



ミズクラゲがゆらゆら漂うグラスツリーが登場します。

日程 12月1日⑤～25日⑧9時～17時(最終入館16時30分)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

クリスマスおそうじダイバー

サンタとトナカイに扮したダイバーが九十九島湾大水槽に登場します。

日程 12月3日⑧、10日⑧、17日⑧、24日⑧10時～11時

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

令和5年度長崎県高等学校総合文化祭書道展

県内の高校生たちが部活動や授業で制作した書作品を展示します。

日程 12月14日⑥～17日⑧10時～18時(最終日は15時まで)

場所 博物館島瀬美術センター

料金 無料

☎博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

開設73周年記念 佐世保競輪 九十九島賞争奪戦(GⅢ)



日程 12月14日⑥～17日⑧

場所 佐世保競輪場

※詳しくは佐世保競輪HPをご覧ください。

☎佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

九十九島動植物園

12月が見頃の花

【ポインセチア】



クリスマスが近くなると花屋に鉢物が出回ることからクリスマスフラワーと呼ばれています。12月中が見頃です。

【ローズマリー】



古くから料理や薬用など幅広く親しまれてきたハーブです。3月頃まで見頃です。

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

☎九十九島動植物園 ☎ 28-0011

収蔵品展

セレクション・コレクション

年末特番 2023

日程 12月14日⑥～20日⑥ 10時～18時(最終入館17時30分)

場所 博物館島瀬美術センター

内容 2023年に行った展覧会のポスターや写真、実物資料の展示

料金 無料



博物館島瀬美術センター HP

☎博物館島瀬美術センター ☎ 22-7213

ナイトプラネタリウム

「ベツレヘムの星」

日程 12月16日⑥ 18時～18時45分

場所 少年科学館

定員 67人

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申込 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



市HP (少年科学館)

☎少年科学館 ☎ 23-1517

アルカスジャズナイト

マーティ・ホロベック featuring

石若駿 & 井上銘



日本のジャズ界で引っ張りだこのマーティ・ホロベックが、ジャンルの垣根を越えて活動するドラマー石若駿と、新世代のギタリスト井上銘とのトリオを結成。日本のジャズシーンのトップを走る3人の精鋭たちが「ジャズの街、佐世保」に登場します。

日程 12月16日⑥ 18時開演

場所 アルカス SASEBO

料金 【全席指定】3,000円(当日は500円増し)



アルカス SASEBO HP

☎アルカス SASEBO ☎ 42-1111

渋谷 TANPEN 映画祭

7年のあゆみ展

これまでに渋谷 TANPEN 映画祭で使われてきたポスターや立体作品を展示し、その歩みを振り返ります。

日程 12月22日⑥～27日⑥ 10時～18時(最終入館17時30分)

場所 博物館島瀬美術センター

料金 無料

☎博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

星きりり特別企画

音浴博物館がやってくる!

～Xmas ミュージックナイト～

日程 12月22日⑥ 18時、19時15分 ※19時15分は小学生以上限定。

場所 少年科学館

定員 57人程度

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申込 12月10日⑥以降に電話か市HPまたは直接少年科学館へ

☎少年科学館 ☎ 23-1517

児童室クリスマスイベント

児童室に置いてあるスタンプを押してクリスマスカードを完成させよう。

日程 12月23日⑥ 10時～18時

場所 市立図書館

料金 無料



市立図書館 HP

☎市立図書館 ☎ 22-5618

クリスマス特別投影

「ベツレヘムの星」

クリスマスミュージックと共に星空解説をご覧ください。

日程 12月23日⑥、24日⑥ 15時～15時45分

場所 少年科学館

定員 67人

料金 高校生以上320円、4歳～中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)

申込 電話か市HPまたは直接少年科学館へ

☎少年科学館 ☎ 23-1517

天体観望会

「冬の星空を観望しよう」

日程 12月23日⑥ 18時～19時30分

場所 少年科学館

定員 50人程度

料金 高校生以上320円、小・中学生150円

申込 12月10日⑥以降に電話か直接少年科学館へ

☎少年科学館 ☎ 23-1517

九十九島お魚教室

～クリスマス ver.～

飼育スタッフによる九十九島湾大水槽の解説の後、九十九島湾大水槽のイワシにクリスマスプレゼントとして餌やりをします。

日程 12月24日⑥ 11時30分、14時30分

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

クリスマスミステリーツアー

九十九島水族館のバックヤードを巡るミステリーツアーの、クリスマス特別バージョンを開催します。

日程 12月24日⑥ 11時、14時

場所 九十九島水族館

定員 20人

料金 300円(入館料が別途必要。3歳以下無料)

申込 開始1時間前から水族館改札奥で受け付け

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

2024年干支水槽

2024年の干支「辰」にちなみ、滝を登ると龍になるというコイを展示します。おみくじパネルの2024年バージョンも設置します。

日程 12月30日⑥～1月28日⑥ 9時～17時(最終入館16時30分)

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

干支ダイバーのおそうじタイム

2024年の干支「辰」に扮したダイバーが九十九島湾大水槽に登場します。

日程 1月1日⑥⑦～3日⑥ 10時～11時15分

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

パクパクウォッチング

～お正月 ver.～

新年のお祝いとして、九十九島湾大水槽の生き物たちに普段より豪華な餌をプレゼントします。

日程 1月1日⑥⑦～3日⑥ 14時

場所 九十九島水族館

料金 無料(入館料が別途必要)

☎九十九島水族館 ☎ 28-4187

バラの冬期剪定講習会



春の開花量を左右する、冬期の^{せんてい}剪定や管理方法の講習会を行います。

日程 1月20日⑥ 11時、13時(受け付けは各回15分前から。雨天中止)

場所 九十九島動植物園

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 各回先着15人

料金 300円(入園料が別途必要)

申込 12月20日⑥～1月19日⑥に公式HPから申し込んでください



九十九島動植物園 HP

☎九十九島動植物園 ☎ 28-0011

相浦川でバードウォッチング

相浦川の河川敷から野鳥を観察します。野鳥に興味のある人や、観察の方法を知りたい人など、一緒にバード

ウォッチングしませんか。

日程 1月27日⑥ 10時～12時(荒天の場合2月10日⑥)

場所 相浦川周辺

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者も参加)

定員 10人程度

料金 1人200円

申込 参加者全員の氏名、ふりがな、生年月日、学年、性別、代表者住所、電話番号と「相浦川でバードウォッチング」を明記して、はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)かファクス(28-7351)、九十九島ビジターセンターHPから申し込んでください

メ切 1月13日⑥



九十九島ビジターセンター HP

☎九十九島ビジターセンター

☎ 28-7919

今月のおすすめ図書



サンタのおばさん

東野圭吾/作 杉田比呂美/画

(文芸春秋)

新しいサンタを選ぶ会議で候補に挙がったのは女性。それまで女性のサンタはいなかったのに、会議は難航して…?

☎市立図書館 ☎ 22-5618

市立図書館、少年科学館

年末年始の休業

12月29日⑥～1月3日⑥=休館します。

☎市立図書館 ☎ 22-5618

☎少年科学館 ☎ 23-1517



120チーム、約4,000人の踊り子が佐世保に集結した「第25回 YOSAKOI させぼ祭り」。10月20日(金)から3日間、各チームによる熱い演舞が披露されました。

ことしのテーマは「轟!!」。4年ぶりにハウステンボスや海上自衛隊倉島岸壁が会場になり、メイン会場の「名切お祭り広場」の他、市内12の各会場で踊り子たちの、また応援する人たちの声が轟きました。

ファイナルステージには14チームが進出。大賞

には福岡県を中心に活動を行うチーム「宵あさ」が輝き、準大賞はどちらも大学生のチーム「山口大学よさこいやっさん!!」と「長崎大学『突風』」が受賞しました。

全国から参加された踊り子の皆さん、祭りを盛り上げられた観客の皆さん、祭りを支えられたボランティアスタッフの皆さん、そして、開催に向けてさまざまな準備を重ねてこられた実行委員会の皆さん、ありがとうございました。

- 1 ~ 3 大賞を受賞した「宵あさ」の演舞
- 4 大賞発表時の「宵あさ」
- 5 準大賞を受賞した「長崎大学『突風』」
- 6 準大賞を受賞した「山口大学よさこいやっさん!!」
- 7 8 福岡や北海道など県外から参加したチーム
- 9 ~ 16 市内各会場で熱い演舞を披露する踊り子の皆さん



YOSAKOI させぼ祭り
ホームページ

イベントレポート

「お仕事体験」ツリーハウス開放

10月14日(土)、子どもたちが中央公園スタッフの仕事を体験するイベントがありました。ツリーハウス周辺の草取りや剪定を体験した子どもたちは「お仕事ってこんなに大変なんだなと思いました」と感想を伝えてくれました。この日は、普段開放していないツリーハウスの開放日でもありました。開放日は中央公園インスタグラムでお知らせしていますので、ぜひチェックしてください。



今後のイベント

- 12月15日(金)～16日(土) SDGs フォーラム
- 15日(金) 16時～19時 ゲストを迎えたパネルディスカッション
- 16日(土) 10時～16時 親子で楽しめるSDGsカードゲーム など
- 12月23日(土) 13時～15時 せっけんづくりワークショップ



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園Instagram)

中央公園管理室 ☎ 37-8488

いつでもすぐに対応できるよう
日々体を鍛えています



「水中処分隊では、水中にある不発弾や機雷の処分を行っています。対処する際は、いつ爆発するか分からないので、気を引き締めて仕事をしています」と話すのは、雲仙市出身の海上自衛隊佐世保水中処分隊に所属する潜水員の山崎覚志さん(31歳)です。

制服がある職業に憧れていたことと、兄が海上自衛隊に入隊していたことをきっかけに入隊を決意した山崎さん。入隊後は水中処分隊に興味を持ち、所属する先輩の話を聞いて水中処分隊への配属を希望しました。

「潜水員には水泳能力が求められますが、私は水泳が得意ではなかったため、業務終了後にスイミングスクールで練習を重ねました」と潜水員になるまでの苦労を話します。また、仕事について尋ねると「不発弾や機雷を処分する時は、被害最小限の観点から1人で潜って処理を行います。実際に1人で処分ができたときはやりがい

を感じます」と話してくれました。最後に「潜水員は体力が必要な職種なので日々の訓練で体を鍛えています。何かあった際は水中だけでなく、災害派遣等でも、いつでもすぐに対応できるように頑張りますので、応援をよろしくお願いします」と市民の皆さんへメッセージをいただきました。

海上自衛隊 佐世保水中処分隊 潜水員
3等海曹 山崎 覚志さん



訓練する山崎さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

(取材日 10月24日)

良い船を建造するために
どんなことでも学ぶ姿勢を大切に

前畑造船株式会社 設計部
田形 和希さん

「幼い頃から『乗り物』と『ものづくり』が好きで、小学生の時には乗り物の設計士になりたいと思っていました」と話すのは、前畑造船で働く福岡県出身の田形和希さんです。

初めてフェリーに乗船した時、「こんなに大きな構造物が動くなると、すごいな、格好いいな」と子ども心に感じたことがきっかけとなり、そのフェリーを建造した同社で働くことを目指すようになりました。

現在、その夢をかなえた田形さんは、同社で新造船の基本設計などに携わっています。仕事について尋ねると「船主さまをはじめとする船造りに関わる人たちの思いを形にするため、まずは図面を作成します。想像していた船が現実のものになっていく、その過程に携われることにやりがいを感じています」と話します。

最後に「船造りには、造船所の各部門に加え、船主さまや船員の方々、メーカー、その他関係会社など多くの人が関わります。それぞれの立場からさまざまな意見や情報が出てくるため、その膨大な情報を一つにまとめることが必要です。小さなすれ違いが作業の遅れにつながってしまうこともあることから、手戻りを減らし効率的に作業を進めていくために『情報共有力』を高めていきたいです」と今後の目標を力強く話すとともに、「良い船を建造するためには知識と経験が必要です。どんなことでも学ぶ姿勢を大切に、これからも頑張っていきたいです」と船造りにかける熱い思いを話していただきました。

(取材日 10月24日)



取材時の様子を動画でもご覧ください

栄養士おすすめレシピ

八幡巻き

作り方

- 1 ゴボウは皮をむいて、牛肉の幅に合わせた長さに切り、1cm角の太さになるように4～8つ割にする
- 2 ニンジンもゴボウと同じくらいの太さの棒状に切る
- 3 ゴボウとニンジンは、だし汁で柔らかくなるまで煮て冷ましておく
- 4 インゲンマメはゆで、ゴボウやニンジンと同じ長さに切る
- 5 牛肉に塩・こしょうを振り、3・4をしっかりと巻く
- 6 フライパンで油を熱し、5を巻き終わりから焼く。回しながら焼き、火が通ったらAを加え、汁気がなくなるまで絡める
- 7 6を2つに切り、盛り付ける

調理のワンポイント

八幡巻きは日本の郷土料理で、ゴボウを使った縁起のいい料理です。おせち料理の一品にどうぞ。

材料(2人分)

ゴボウ	40g	塩・こしょう	少々
牛肉(ももスライス)	140g	油	小さじ1
ニンジン	40g	しょうゆ	大さじ1/2
だし汁	50～100ml	酒	大さじ1/2
インゲンマメ	30g	砂糖	小さじ1

1人分の栄養価

熱量 233kcal、たんぱく質 20.8g、脂質 11.9g、カルシウム 26mg、食塩相当量 0.8g

2024年 新春 馨おせち ご予約承ります

創作料理 馨 KAORI
二段…35,000円(税込) サイズ約8寸(3～4人前)
三段…55,000円(税込) サイズ約8寸(5～6人前)
数量限定 無くなり次第受付終了と致します
【受け渡し日時】12月31日(日)11時～15時
※お支払いは、現金とクレジットカード払いのみとなります。



[ホームページ] <http://t-pro-kaori/> 佐世保市天満町2-29シービービル2F <ご予約はこちら> 電話 0956-37-3500 火曜定休

自伝誌 記念誌 句集 画集 旅行記 郷土史 など
長崎佐世保で 出版ひとすじ70年!
自費出版なら 芸文堂
おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました
お任せください! 専門スタッフが話を伺いながら、原稿を作成いたします。出版の仲間がお手伝いします。
ご相談・お見積り 無料
佐世保の広告・印刷・WEB・IT導入支援 相談所 有限会社 SK-i (エスケイ・アイ) コーポレーション
月刊 ならでわ! 芸文堂 0956-31-5656 佐世保 出版 検索!
info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13 当社サイトはこちら



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

1月8日(日)＝収集します
 ④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

家庭系指定ごみ袋購入補助券および指定ごみ袋に関する Web アンケート

日程 11月27日(日)～12月26日(日)



市 HP
 (同 Web アンケート)

④廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

市税の証明発行

代理人が市税の証明・閲覧などを請求する場合は、委任状と来庁する人の本人確認書類が必要です。マイナンバーカードの利用で、コンビニでも所得課税証明書が取得できます。
 ※詳しくはお尋ねください。

④市民税課

12月は固定資産税第4期分、国民健康保険税第7期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

年末調整

従業員等の年末調整に関する説明を動画で配信しています。詳しくは国税庁の年末調整特設ページをご覧ください。



国税庁
 年末調整特設ページ

④佐世保税務署 ☎ 22-2161

社会保険料控除証明書で負担軽減

令和5年度の国民年金保険額は、1カ月16,520円です。納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。まだ納めていない人は近くの金融機関などで納めてください。

④佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

地球環境保全・平和都市宣言

12月で地球環境保全・平和都市宣言から24周年を迎えます。この宣言では「私たち、佐世保市民は、平和で安全な市民生活と美しい郷土を守り、人類の繁栄と世界の恒久平和が実現されること」を望んでいます。改めて平和について考えてみませんか。宣言の全文は、市 HP をご覧ください。



市 HP
 (宣言全文)

④人権男女共同参画課

12月10日(日)～16日(土)は

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。北朝鮮による拉致問題の映像作品の視聴など、詳しくは拉致問題対策本部 HP をご覧ください。



拉致問題対策本部 HP

④人権男女共同参画課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け

日程 12月16日(土)9～13時、12月21日(水)19時まで

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎ 24-1111 (代表) からおつながります。

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカードの申請など
 ④戸籍住民窓口課

「人権の花」運動作品展

市内の小学校で実施した「人権の花」運動の様子を表現した絵や写真、感想文などの作品を展示します。

日程 12月18日(日)～22日(木)

場所 高砂駐車場連絡通路
 ④長崎地方法務局佐世保支局
 ☎ 24-4850

出張女性相談室

DV や家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。

日程 12月23日(土)9～16時

場所 スピカ
 ④人権男女共同参画課
 ☎ 24-6180 (予約・相談専用)
 ☎ 23-3828 (当日連絡用)

年末の交通安全県民運動

12月13日(水)～22日(金)に年末の交通安全県民運動が県下一斉に実施されます。スローガンは「もちましよう 心の余裕と 車間距離」です。近年、高齢者が関わる交通事故が多発しています。交通ルールを守り、子どもや高齢者に優しいまちを市民一丸となって作りましょう。

④市民安全安心課

長崎県の最低賃金改定

【10月13日改定】1時間 898円
 県内のパート・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。特定の産業にも適用されます。

④長崎労働局 ☎ 095-801-0033

運航ダイヤの変更

「びっぐあーす2号」に変わり、12月1日(金)から「シーエンジェル」が運航するため、佐世保～上五島航路の運航ダイヤが変更されます。

※詳しくはお尋ねください。
 ④九州商船(株) ☎ 0570-017-510

ふるさと納税の対象団体として総務大臣指定を受けました

本市は地方税法(昭和25年法律第226号)第37条の2第2項および第314条の7第2項の規定に基づき、総務大臣より、令和5年10月1日～令和6年9月30日の期間、ふるさと納税の対象となる団体としての指定を受けました。

④ふるさと物産振興課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①12月21日(水)②12月27日(火)
 ※全て9～17時。

場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店
 申込 電話が長崎県よろず支援拠点 HP から申し込んでください



長崎県よろず支援拠点 HP

④同支援拠点 ☎ 095-828-1462

建設コンサルタント業務等の

入札参加資格審査申請の定期受け付け
 令和6・7年度に本市が発注する「測量・建設コンサルタント業務等」の競争入札参加資格の申請を受け付けます。参加を希望する場合は、申請手続きを行ってください。申請書や提出要領は契約課で配布する他、市 HP からダウンロードできます。

【受け付け】12月11日(日)～1月12日(金)の平日9～12時、13～16時
 ※12月29日(金)～1月3日(水)を除く。
 ※詳しくは市 HP をご覧ください。

④契約課

入札参加有資格者の

登録更新・営業種目変更

日程 1月9日(水)～2月16日(金)の平日8時30分～12時、13時～17時15分

場所 契約課

【登録の更新】

対象 令和5年度入札参加資格がある物品等、業務委託等に登録がある業者
 ※更新には、市内・準市内業者は佐世保市税の滞納のない証明書、市外業者は法人税(個人の場合は申告所得税)の未納がないことを証する納税証明書が必要です。

【営業種目の変更】

対象 有資格者で営業種目・業種を変更する業者

※詳しくは市 HP をご覧ください。

④契約課

ガソリンや灯油の取り扱いに注意

揮発性の高いガソリンなどは静電気の小火花でも引火し、火災が発生します。利用者自身が給油を行うセルフ式のガソリンスタンドでは、給油キャップを開ける前に静電気除去シートに触れてから給油を行いましょう。また、暖房器具の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますので、燃料補給する際は完全に消火してから補給するなど、適切な取り扱いを心掛けましよう。

④消防局予防課 ☎ 23-9257

市道、法定外公共物(里道・水路)

占用許可の更新手続き

市道、法定外公共物(里道・水路) 占用許可の更新時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付します。必要事項を記入して1月31日(水)までに土木管理課に提出してください。



市 HP
 (道路占用許可)

④土木管理課

12月は下水道受益者負担金納付月

下水道整備のための貴重な財源です。忘れず納期内に納めましよう。
 ④下水道事業課 ☎ 24-1151

夜間漏水調査にご協力を

水道管の漏水調査は、かすかな漏水音を聞き取らなければならないため、車両の音や水道の使用が少ない夜間に区域を決めて実施しています。漏水の早期発見と道路陥没などの二次災害防止のため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

④水道維持課 ☎ 24-1151

コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献広報事業として、京坪町町内会の「机・椅子、他コミュニティ活動備品の整備」、女性防火防災クラブに「ウェアラブルカメラ、ハンドマイクセット、マイクロSDの購入」に対して助成を行いました。

④コミュニティ・協働推進課

④消防局予防課 ☎ 23-2539

業務委託

【船舶給水施設使用料収納業務】安栄丸水産ばらもん(株)

募集

市内路線バス運転士



西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。

※詳しくは各社 HP をご覧になるか、お尋ねください。

④西肥自動車(株) ☎ 25-1111

④させばバス(株) ☎ 22-2822

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」

マンションギャラリー公開 [完全予約制]

予約申込▼

お問い合わせ

ランドアーク株式会社

〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F

営業時間 / AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

☎ 0120-24-8380

パブリックコメント

①佐世保市第7期障がい福祉計画および第3期障がい児福祉計画(素案) ②佐世保市感染症予防計画(素案) ③第4期佐世保市地域福祉計画・佐世保市地域福祉活動計画(素案)への意見を募集します。

日程 ① 12月8日(金)～1月12日(金)
② 12月20日(水)～1月19日(金) ③ 12月25日(月)～1月24日(水)



市HP
(パブリックコメント)

④①障がい福祉課②感染症対策課③地域福祉推進室

**市立看護専門学校入学生
一般入学試験(前期)**

日程 1月19日(金)9時～
場所 市立看護専門学校
対象 高校を卒業した人か来年3月に卒業見込みの人
定員 40人程度
申込 1月4日(水)～12日(金)に願書を同校へ
※願書の請求方法や出願方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(一般入学試験募集要項)

④市立看護専門学校 ☎24-7329

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅

は、通年随時募集します。

④市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
④県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

中学生学習支援会への参加者

日程 毎週火・木曜17時30分～19時30分 ※冬休み中も別日程で開催。
場所 市内中心部の公共施設内
内容 学生ボランティアなどの支援による個別学習
対象 さまざまな事情などで学習塾が利用できない中学生など
※詳しくはお尋ねください。
④市社会福祉協議会 ☎23-0265

自衛官

自衛官候補生=通年募集
対象 18歳以上33歳未満の人
※詳しくはお尋ねください。
④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会 など

公共職業訓練「施設見学会」

日程 12月20日(水)、1月24日(水) 13～15時
場所 ポリテクセンター佐世保
対象 再就職を目指して職業訓練の受講を希望する人
申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
※開催日以外の施設見学会はポリテクセンター佐世保に相談してください。
④ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

家族と楽しく！フッキング

西部ガス佐世保フッキングクラブのスタッフを講師に迎え、ブラウニーやチョコタルトを作ります。
日程 1月27日(土)10～12時
場所 スピカ

対象 小学生とその保護者
定員 12組(応募多数の場合抽選)
料金 1,000円
申込 12月11日(日)以降に応募フォームから申し込んでください



応募フォーム

④男女共同参画推進センター「スピカ」 ☎23-3828

サークル体験



日程 1月22日(日)～2月29日(土)
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 まちなかコミュニティセンターで行われているフラダンス、書道、コーラスなどサークル活動の見学、体験
定員 各サークルごとに定員になり次第締切
料金 原則無料(材料費などがかかる場合があります)
申込 12月11日(日)～28日(水)に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
④まちなかコミュニティセンター ☎24-5571

甲種防火管理新規講習

日程 2月15日(水)、16日(金)9時50分～16時50分(2日間)
場所 労働福祉センター
定員 先着110人
料金 8,000円
申込 12月18日(日)～25日(日)に日本防火・防災協会HPかファクス(03-6274-6977)で同協会へ
④同協会 ☎03-6263-9903

シリーズ

予防救急「インフルエンザ予防」

インフルエンザが発症すると高齢者や小児、乳児など人によっては重症化することがあります。みんなで予防と対策を行いましょう。

【主な原因】

- ・飛沫感染
感染者のせきやくしゃみによって空中に放出されたウイルスを、周りの人が吸い込むことで感染します。学校や職場、公共交通機関など人が多く集まる場所が主な感染場所となります
- ・接触感染
感染者がウイルスの付いた手で触れた場所を別の人が触り、鼻や口に触れることで感染します。ドアノブやスイッチなど多くの人が触れる場所が主な感染場所となります

【予防と対策】

- ・手を洗うときは時計や指輪を外して正しく洗いましょう
- ・普段から十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心掛けましょう
- ・着用が効果的な場面ではマスクを着用しましょう
- ・混雑している場所はできるだけ避けて行動しましょう
- ・発症の可能性を減らし、発症した場合の重症化を防ぐため、予防接種を受けましょう
- ・感染を疑う場合は早めに医療機関を受診し、水分補給や安静を心掛け、薬は医師の指示を守って正しく服用しましょう

④消防局警防課 ☎23-2598

子育て

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に採用された、または退職

したなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。

対象 中学3年生までの児童を養育する人(所得制限あり)
※申請しないと手当は受けられません。
※オンラインで認定請求書等を提出できる「ぴったりサービス」をご利用ください。
※公務員は勤務先からの支給です。
④子ども支援課

新小学1年生に新入学用品費を支給

4月から小学1年生になる児童がいる全世帯へ案内文を送付します。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の児童がいる家庭で、経済的に困りの保護者(所得制限あり)
※申請方法など詳しくは、送付した案内文をご覧ください。
④教育委員会総務課

福祉医療制度

次の対象者のうち、健康保険適用分で自己負担額を除く入院費と通院費を助成します。助成を受けるには認定申請が必要です。
対象 乳幼児～高校生等、母子・父子家庭の親と子または父母がいない18歳未満か高校在学中の20歳未満の子
【自己負担額】1医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1,600円
※院外処方薬代は、自己負担額なし。
※助成方法など詳しくは、市HPをご覧ください。
④子ども支援課

地域子育て支援メニュー「もみじ」

子どもの発達に合わせた運動遊びの紹介や育児相談を行います。
日程 毎月第1・3木曜9時30分～11時(3カ月ごとのクール制)
場所 子ども発達センター
対象 1歳6カ月未満の子どもとその保護者

させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

・本場開設73周年記念 12月14～17日 GⅢ
・静岡FⅠ場外 18～20日
・広島記念GⅢ(玉野)場外 21～24日
・熊本FⅠ(久留米)場外 24～26日
・小松島FⅠ場外 25～27日
・KEIRINグランプリ(立川) 28～30日 場外

・岸和田FⅠ場外 31～1月3日
・高知FⅠ場外 4～5日
・大宮記念GⅢ場外 5～8日
・岸和田FⅠ場外 7～9日

【ナイター開催】

・奈良FⅠ場外 12月18～20日
・小倉FⅠ場外 21～23日
・西武園FⅠ場外 24～25日
・松戸FⅠ場外 26～28日
・いわき平FⅠ場外 29～31日
・京王閣FⅠ場外 1月1～3日
・別府FⅠ場外 3～5日
・伊東温泉FⅠ場外 6～8日
・松山FⅠ場外 8～10日

【ミッドナイト競輪】

・本場FⅡ(ガールズ) 12月23～25日
・本場FⅡ(ガールズ) 1月1～3日

トップくんフリーマーケット、バンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



定員 1クール5組程度
料金 無料
申込 電話か直接子ども発達センターへ
④子ども発達センター ☎23-3945

交通遺児支援

交通事故で亡くなられた方のご遺族である児童が進学・卒業する際に支援金を支給しています。申請方法など詳しくはお尋ねください。
④子ども支援課

佐世保駅前 3つのホテル 2～200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

12/14(木)・15(金)・16(土)・17(日) **開設73周年記念 九十九島賞争奪戦【GⅢ】** 1R発走予定時刻 全日10:50 ※開門 9:30 最終R発走予定時刻 全日16:35

12/23(土)・24(日)・25(月) **FⅡミッドナイトオッズパーク杯** 1R発走予定時刻 全日20:58 / 最終R発走予定時刻 全日23:22

※イベント・ファンサービス情報につきましては、ホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5 ●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN

出前保育「みんなよっといで〜!!」

日程 12月18日⑩10時30分～12時
 場所 黒髪児童センター
 内容 手遊び、ふれあい遊びなど
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ※飲み物とタオルを持参ください。
 ⑩董ヶ丘幼児園子育て支援センター
 ☎34-4188

出前保育「みんなであそぼう」

日程 12月19日⑩9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 ⑩日野子育て支援センター ☎28-3264

保育士が訪問します

日程 月・水・金曜9時30分～16時30分、火・木曜14時～16時30分
 内容 家で楽しめる遊びや地域の子育て支援情報の紹介など
 対象 本市在住の乳幼児の親子
 申込 電話で各子育て支援センターへ
 ⑩東部子育て支援センター ☎39-4002
 ⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

高齢者と介護

認知症サポーター養成講座(無料)

日程 1月26日⑩14時～15時30分
 場所 福祉活動プラザ
 定員 先着20人
 申込 電話か直接福祉活動プラザへ
 ※3人以上の出前講座は随時受け付け。
 ⑩福祉活動プラザ ☎23-0018

障がい福祉

障害者巡回歯科診療

日程 1月12日⑩、19日⑩、26日⑩11時
 場所 佐世保祐生園
 申込 (施設利用者) 申込書を施設で取りまとめて県口腔保健センターへ(在宅の人) 申込書を障がい福祉課へ
 ⑩切 受診の1カ月前



市 HP

(障害者巡回歯科診療)

⑩障がい福祉課

健康づくり

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見を目的としています。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、ご自身と家族のために健診を受けましょう。
 対象 ①本市の国保に加入する30～39歳②本市の国保に加入する40～74歳③後期高齢者医療制度加入者
 ※①②と来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は、受診券の申し込みが必要です。
 料金 ①自己負担1,000円②③無料
 ⑩医療保険課

市民公開講座「健康教室」

動画を配信しています。今回の内容は「がん治療中の生活について」です。



総合医療センター (健康教室)

⑩総合医療センター ☎24-1515

介護食づくり教室

日程 ①1月15日⑩、22日⑩②1月16日⑩、23日⑩③1月18日⑩25日⑩ ※全て10時～12時30分。

場所 ①中央保健福祉センター②大野地区コミュニティセンター③広田地区コミュニティセンター

定員 各回先着10人
 料金 300円
 申込 開催日の一週間前までに電話で健康づくり課へ
 ⑩健康づくり課

生活衛生

テイクアウト利用時のポイント



テイクアウトなどを利用するときは、次のポイントに気を付けて安全な食生活を送りましょう。

- ・購入した食品は長時間持ち歩かないようにする
- ・持ち帰ったらすぐに食べる。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存するなど、長時間常温で放置しないようにする
- ・再加熱するときは中心までしっかり加熱する
- ・食べる前にはしっかり手を洗う

⑩生活衛生課

出張理容・出張美容は届け出が必要

市内の理美容所で従事している人以外の理美容師が、理美容所以外の場所で理美容(いわゆる出張理容・出張美容)を行う場合は、事前に生活衛生課へ届け出を提出するなど所定の手続きが必要です。

※詳しくは市 HP をご覧になるか、お尋ねください。



市 HP

(出張理容・美容)

⑩生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮	頸部(けいび)1,000円				
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)
 ・12月13日⑩9～11時、相浦地区コミュニティセンター
 ・12月14日⑩9～11時、九十九地区コミュニティセンター
 ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)、中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

③成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関 料金 500円

申込 直接登録医療機関へ

※中央保健福祉センターでも火曜(不定期)に実施しています。申し込みは健康づくり課へ。

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺がん検診、特定健診、肝炎ウイルス検診) ※②は歯科健診も含む。

日程 ①1月16日⑩9～14時②1月20日⑩8時30分～14時③2月7日⑩9～14時

場所 ①広田地区コミュニティセンター②中央保健福祉センター③総合グラウンド

対象、料金 ①と同じ(ただし、検査方法が異なるため乳がんは40歳以上、胃がんは74歳以下の人が対象)

定員 ①③先着115人②先着117人

申込 ①12月15日⑩②12月20日⑩③1月10日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑥骨粗しょう症検診

日程 1月30日⑩9時～15時30分

場所 中央保健福祉センター

対象 令和6年3月31日時点で40、45、50、55、60、65、70歳になる女性市民

定員 先着70人

申込 12月21日⑩以降に電話か直接健康づくり課へ

⑦エイズ・性感染症相談(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)

※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。

⑧乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6～8カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6～8カ月ごろ

⑩健康づくり課(①～⑥)、感染症対策課(⑦)、子ども保健課(⑧)

相談 など

子どもの発達(要予約)

⑩子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945

⑩健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ⑩障がい福祉課

●ギャンブル等依存症夜間ミーティング

12月11日⑩18時30分

●佐世保断酒会

12月12日⑩、17日⑩、26日⑩、1月9日⑩13時30分、1月6日⑩19時

●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)

12月13日⑩、20日⑩、27日⑩19時

●ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)

12月13日⑩、20日⑩、27日⑩19時

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

12月23日⑩13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

12月20日⑩10時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

12月12日⑩13時

●精神患者当事者会(ふたばの陽)

12月16日⑩13時30分

認知症本人ミーティング ⑩長寿社会課

12月21日⑩13時30分

※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ⑩保健福祉政策課

⑩医療安全支援センター ☎25-9723

生活にお困りの方への支援

⑩市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

⑩青少年教育センター ☎22-0077

休日・夜間の救急医療体制

⑩急病診療所 ☎25-3352

⑩消防局医療機関案内 休日・夜間の救急医療体制等

☎23-8199

長崎県子ども医療電話相談

⑩#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



未来を拓くシステム&ソフトウェア開発事業

3つの異なる事業が連携することで、さらなる新しいシステムを創出

1 配管設計・耐震計算 配管肉厚システム

2 CAD/CAMシステム 6軸ロボット総合構築

3 電子カルテシステム 麻酔記録システム

大新技研株式会社 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201

人とエネルギーで佐世保のミライを変える

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
 https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 空き家の相談窓口はありますか。実家が空き家になりそうなので、どうすればいいか相談したいです。

回答 所有している空き家の相談は都市政策課で伺い、相談内容に応じて、行政および民間に設けている各種相談窓口を紹介します。

また、都市政策課では空き家バンク制度を実施しています。空き家を所有している人が賃貸や売却の登録を行い、物件の情報を空き家バンクサイト「させば暮らし」を通じて、居住を希望する人に提供する制度です。所有している空き家を活用したい人や本市で空き家を探している人はご利用ください。



市 HP
(空き家に関する相談窓口)



空き家バンクサイト
「させば暮らし」



長崎地方法務局 HP

☎都市政策課、建築指導課 ☎ 24-1111

持ち主が不明の空き家をどうにかしたいという相談も多く寄せられています。持ち主が分からない空き家の相談は法務局に連絡してください。

※倒壊寸前や倒壊したら道路をふさぐなど緊急性の高い危険な空き家については、建築指導課へ相談してください。

「M Café」に参加いただいた皆さんの感想を紹介します

市長が市民の皆さんとの対話を深め、市民の声を市政に生かす取り組みとして、車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を10月から開始しました。

テーマ型では「子育てを支える地域の力」をテーマに、市民の皆さんと市長が意見交換を行いました。また、地域型では吉井地区を皮切りに、それぞれの地域の取り組みや今後の課題について、^{きたん}忌憚のない意見や思いが伝えられ、参加者からは時間が足りないという声も聞かれました。

※ M Café = 佐世保のみんな (Minna) で未来 (Mirai) やまちづくり (Machizukuri) を宮島 (Miyajima) 市長 (Mayor) と語る (Meeting) カフェ。



M Caféの様子は
こちらをご覧ください

テーマ型の参加者から寄せられた感想

- 参加者がリラックスできるような気掛けてくださり、市長がこの意見交換の場を大切に考えてくださっていると感じました。これからも目立たずとも地道に頑張っている市民の声をぜひ聴いてほしいです
- 時間の制約があると思いますが、今後も議論を重ねていけたら楽しいだろうと感じました。若い人たちが市長と語り合い、自分の提案が形になって街が変わっていくような仕組みができれば、街を大切にしたい

が生まれ、まちづくりの当事者になってくれると思います

●妊娠・出産・子育てにおいては、さまざまな問題などがあります。市長にはそのような現場の声を一つでも多く聴いてほしいです

●それぞれの参加者が、子育て支援の活動をより良いものにしてと真剣に考えられていて、とてもうれしく感じました。和やかな雰囲気に対話できました

☎広報広聴課(テーマ・対象型)、コミュニティ・協働推進課(地域型) ☎ 24-1111

広報アンケート

「広報させば 12月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、12月19日(火)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(1月中旬)をもって代えさせていただきます。

10月号のアンケート 268通

12月号プレゼント

10名様

開設73周年記念 佐世保競輪
九十九島賞争奪戦 QUOカード
(2,000円分)



12月14日(金)～17日(日)に開催される「開設73周年記念 佐世保競輪 九十九島賞争奪戦」の記念QUOカードをプレゼントします。
※イベントの詳細は佐世保競輪 HP をご覧ください。

☎佐世保競輪事務所 ☎ 31-4797

徳育通信 140

聞いて「徳」する話 99 「気は心」で思いやりのある社会へ

「気は心」という言葉があります。

意味は「量が少なくても真心や誠意の一端を示すこと」とされています。私はこの言葉が大好きで、人が人を思いやるあらゆる気持ちの出発点になるものではないかと思っています。

今の社会では、常に完成されたもの、無駄を省き洗練されたものを計画通りに納品することが美德とされる風潮があります。確かにそのような風潮も間違いではないと思います。かつて日本人は勤勉で実直な民族として世界から認識されていたこともあり、そのような美德があることも確かです。

しかし、最近ではこれが行き過ぎて、無駄を省く作業、完璧さを求める姿勢が抜きこんで進歩しており、同時にそれが満たせなければ愚かであるというものになっています。どの物事でも、自分の責任の範囲までしか触れない。「それ以上のことをする意味はあるの」という考えが多いように思います。

そこで「気は心」。「もっと良くなるようにこうした方がいい」ということをみんなが少しずつ持ち寄れば、自然と思いやりのある社会になっていくのではないのでしょうか。

(匿名希望)

「聞いて徳する話」募集中 身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。☎佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856

はがき 〒857-8585 (住所不要) 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム