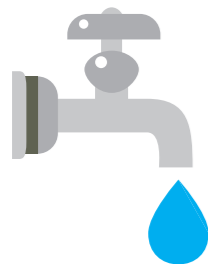


水道管の冬支度をお願いします！

冬場は地上に露出した水道管や屋外の蛇口・メーターボックス内などが凍結し、水が出なくなったり破裂したりすることがあります。事前に水道管の確認や防寒対策をお願いします。



水道管を「凍結させない」ために

水道管は次のような条件のときに凍りやすくなりますので、防寒対策をお願いします。

- 一日中氷点下の真冬が続いたとき
- 外気温がマイナス 3℃以下になったとき

対策①

保温材を巻いて水道管を保温する

【用意する物】

- 保温材（保温材がない場合は布、ビニール袋で代用）
- ビニールテープ



保温材の巻き方は動画をご覧ください

対策②

夜間に少しでも水を出し続ける

使用した分の水道料金がかかります。たまった水は、水洗トイレ用水などの雑用水としてお使いください。



※この他、温水器や給湯器周りの凍結にもご注意ください。防寒対策の詳細は、機器の取扱説明書をご覧ください。購入先・メーカーにお尋ねください。

水道管が「凍結」したら

水道管に熱湯を掛けると、管が破裂することがありますので、絶対にしないでください。水道管が凍結したら次のどちらかの対応をお願いします。

対応① 自然に解凍するのを待つ

対応② 凍結している箇所をタオルで覆って、ぬるま湯をゆっくり掛ける
※熱湯は絶対に掛けないでください。

水道管が「破裂」したら

メーターボックス内の止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急的に止水します。その後、修理を依頼してください。

修理依頼は指定給水装置工事業者に

詳しくは水道局ホームページをご覧ください。



水道局ホームページ
(指定給水装置工事業者)

問い合わせ 水道維持課 ☎ 24-1151

人の動き (12月1日 現在)

- 総人口 233,459人 (前月比- 134人)
男性 110,771人 (- 80人)、女性 122,688人 (- 54人)
- 世帯数 103,332世帯 (前月比+ 34世帯)
- 11月中の動き
転入 460人、転出 443人、出生 130人、死亡 281人

編集・発行

令和 6年 1月 1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒 857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町 1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

市広報
ポータル
ページ



ことしの千支の辰(タツ)が描かれ、縁起物としても人気の高い伝統工芸品「佐世保独楽」
佐世保独楽本舗 島地町 9-13 ☎ 22-7934

P2 年頭のごあいさつ

P4 特集
凱旋記念館が見てきた 100年の風景

P10 広報写真で振り返る 2023年



長崎いちご
プレゼント!

P22



市民の皆さまが夢を語り 幸せを感じ合える佐世保市を目指して

佐世保市長 宮島 大典

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年春の市長就任後、初めての新年を迎えました。私に課された使命と責任の重さを常に胸に抱きながら、市民の皆さまのご期待に応えるべく、決意を新たにしているところです。

さて、昨年を振り返りますと、5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行したことに伴い、社会全体が日常を取り戻しつつある中、市内でもイベントやお祭りなどが再開し、それらに参加する子どもたちの元気な声を耳にすることが多かったことを、大変うれしく思います。

市政につきましては、所信表明でお示ししておりましたさまざまな地域や団体、若い世代を含めた幅広い世代の皆さまとの意見交換の場づくりとしての「車座集会」を「SASEBO 99 Talk M Café」と称して、10月からスタートしまし

た。市民の皆さまが夢を語り、幸せを感じ合える佐世保市を築くことが、市長である私の責務であり、皆さまの「声」と「想い」を大切にしながら、「市民の声が届く」「市民の想いが伝わる」風通しの良い市政を実現してまいります。

また、新たな取り組みとして、6月に「佐世保市防災ポータルサイト」を開設し、気象情報や避難所の開設情報、道路の通行規制情報などの災害に関する情報を、リアルタイムに市民の皆さまにお伝えできるようになりました。

さらに、7月には、電子地域通貨「させぼeコイン」事業を開始し、これまで以上に、スマートフォンを使ったキャッシュレス決済の推進や、eコインの域内循環による地域経済の活性化を図ってまいります。

加えて、8月と10月には喫緊の課題への対応や市民目線での市政推進を図るため、組織の見直しを行いました。

8月と10月に行った組織の見直し

8月の組織見直し

- 新型コロナウイルス感染症の5類移行にかかる経過措置等への対応を行うため「新型コロナウイルス感染症対策室」に再編。また、従前からの感染症対策や今後新たに発生し得る未知の感染症への対応を図るため「感染症対策課」を新設
- 2050年までに市内における温室効果ガス排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」の

実現に向け、「ゼロカーボンシティ推進室」を新設

- 戦略的広報の推進や広聴と連携した効果的な広報の実施等に当たり、マネジメント体制を強化するため、「広報広聴課」を新設

10月の組織見直し

- クルーズ船社等への戦略的なポートセールスやプロモーションに加え、受け入れ調整までを一元的に行う「クルーズ事業推進室」を新設

現在、佐世保市では今後目指すべきまちづくりの目標と取り組みを総合的に示す「第7次佐世保市総合計画後期基本計画」の策定を行っています。この中で、私が掲げている「99の政策」の実現に向け、令和6年度からの本市におけるまちづくりの方向性を示してまいります。

後期基本計画における主な変更点

- 最重要課題である人口減少対策の要として「子育て支援・教育の充実」を計画のトップに位置付け
- 文化やスポーツに親しめる環境を整え、活力や生きがいを育み、心豊かな市民生活を実現するため、「文化スポーツ政策」を新設
- 産業の活性化・稼げる力の向上をさらに推進するため、「観光商工政策」と「企業立地政策」を統合し「経済政策」を新設
- 地域の特性を生かしながら、まちの魅力や価値を高め、若者の活躍、定住人口の増加を図るため、「地域未来共創」の取り組みを新設
- 基地の所在を生かしたまちづくりを推進するため、「基地政策」を「まち分野」に位置付け

令和6年度につきましては、「99の政策」をブラッシュアップするための推進体制を構築するとともに、子育て支援・教育の充実の第一歩として「学校給食費の中学校3年生無償化」や、県・市連携による「特定不妊治療の支援」、「ながさきピース文化祭2025（第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭）に向けたプレイベントの実施」、「基地を生かしたまちづくりに関する意見交換の場」の創設、また、市役所本庁舎13階に「市民が眺望を楽しみながら、自由に使えるラウンジの設置」など、さまざまな事業の推進について、しっかりと検討し取り組んでまいります。市民の皆さまには引き続きご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が市民の皆さまにとって、健康で、素晴らしい、実り多い一年となりますようお祈り申し上げます。



SASEBO 99 Talk M Café



佐世保市防災ポータルサイト



弓張岳から見た初日の出(令和5年1月1日撮影)

凱旋記念館が見てきた 100年の風景



西九州自動車道佐世保中央 IC の近くにある「佐世保市民文化ホール」。この建物は、海軍佐世保鎮守府凱旋記念館として大正 12 (1923) 年に建設され、令和 5 年で建設から 100 周年を迎えました。

今回の特集では、建設 100 周年を記念し 9 月 23 日から 10 月 1 日にかけて博物館島瀬美術センターで開催された「第 18 回佐世保市近代化遺産写真展『凱旋記念館が見てきた 100 年の風景』」で展示された写真などを紹介するとともに、これから参

加できる市民文化ホールに関するイベントなどを紹介します。

平成 9 年には大正時代の貴重な建築物として国の有形文化財に登録され、平成 28 年には「鎮守府横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」の構成文化財として日本遺産に登録された市民文化ホール。その歴史を改めて知り、現地に行ったり、体感できるイベントなどに参加したりしてみませんか。

旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館



大正 3 (1914) 年の第一次世界大戦において、日本は連合国側に参戦しました。大戦後半、佐世保鎮守府の所属艦艇を中心とする艦隊は、地中海において潜水艦からの護衛という前例のない任務に就きました。日本艦隊の献身的な護衛活動は高く評価され、イギリス国王から勲章を授与されるほどでした。

この活躍を記念し、のちに旧制西海中学校 (現西海学園高等学校) を創立する菅沼周次郎らによって、凱旋記念館の建設が企画され、大正 12 (1923) 年に建てられました。

建設費はおよそ 8 万 6 千円 (現在ではおよそ 11 億円) か

かり、大部分は佐世保鎮守府管下の九州、四国、沖縄の 12 県からの寄付金により支えられました。

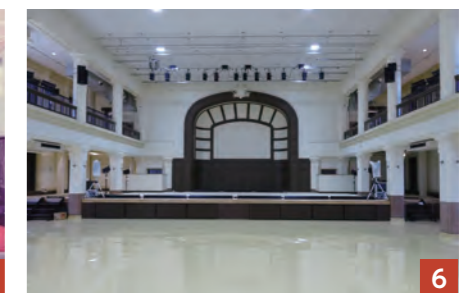
建物はれんがと鉄筋コンクリート造りの 2 階建てで、切り妻を正面に見せた左右対称の外観、1、2 階を通した柱、装飾性に富んだ金具やレリーフに特徴があります。

長らく海軍の行事に使用されていましたが、第二次世界大戦後すぐに米軍に接収されました。佐世保市が「佐世保市民文化ホール」として使用するようになったのは、昭和 57 (1982) 年のことです。

市民文化ホールは、平成 9 年に国の有形文化財に登録されましたが、完成から 90 年たったころから、使用に影響が及ぶほどの劣化や故障が目立つようになってきました。そこで、佐世保市は平成 26 年 3 月から平成 27 年 11 月まで、総工費約 4 億 7 千万円をかけて改修工事を実施しました。

改修工事では特に耐震補強を中心に行うとともに、可能な限り完成当時の雰囲気近づけることにも力を入れました。建築部材や調度品の一部は、市民文化ホール 2 階に展示しています。

完成から 100 年たった現在では、市民の皆さまに文化活動の場としてご利用いただいています。



1 令和 5 年に存在が確認された凱旋記念館絵はがき。大広間の天井部分や記念室の様子が分かる貴重な資料です。左上のスタンプは日付入りの開館記念スタンプです 2 凱旋記念館 2 階階段上ホール。内壁や建具、照明の意匠が分かります (西海学園高等学校菅沼周次郎記念館所蔵) 3 凱旋記念館 1 階客席 (昭和 57 年返還時) 4 平成の大修理時の写真。かつての白い塗装は、米軍が接収していた時に塗られたもの。平成の大修理の際に本来の姿に戻しました 5 改修前内部 6 改修後内部

● 佐世保橋 (海軍橋)

明治 19 (1886) 年、海軍鎮守府建設工事が始まり、佐世保川を渡り市街地と海軍を結ぶ木造橋が架けられました。正式には「佐世保橋」ですが、海軍鎮守府の表門前にあったことから、親しみを込めて「海軍橋」とも呼ばれました。

明治 39 (1906) 年には、当時国内で最長となる鉄筋コンクリート造の橋が架けられました。昭和 13 (1938) 年に拡幅し、昭和 60 (1985) 年には現在の橋に架け替えられました。



昭和初期



昭和 10 年頃



浜田公園にある親柱と高欄の一部

橋の東にある浜田公園には、旧橋の親柱と高欄の一部が保存されています。

写真は海軍橋を中心に捉えていますが、周辺の風景にも注目してください。「凱旋記念館」や「^{かしかん}下士官集会所」などどのように写っているか、その風景や建物の姿、形の変化から、撮影された年代を推察することができます。

● 水交社



二代目水交社

水交社とは、海軍士官の懇談や外国艦隊士官の接待、艦隊乗組士官の宿泊に使われた施設です。

佐世保水交社は明治 26 (1893) 年に谷郷町に設立され、明治 31 (1898) 年に上町に移転しました。初代は木造で、次いで鉄筋コンクリート造 2 階建て (一部 3 階) に建て替えられました。戦後は米軍が将校クラブに使用していました。

現在は海上自衛隊佐世保史料館 (セイルタワー) が建っています。当時の建物の一部を使用しており、玄関周りの意匠や八角形の屋根などに水交社時代の面影が見られます。

● 下士官集会所



二代目集会所

下士官や水兵の宿舎、休息、教養娯楽等のための施設として、明治 35 (1902) 年に建てられました。昭和 10 (1935) 年には鉄筋コンクリート造 3 階建てに建て替えられました。第二次大戦後には米軍の司令部が置かれたこともあります。

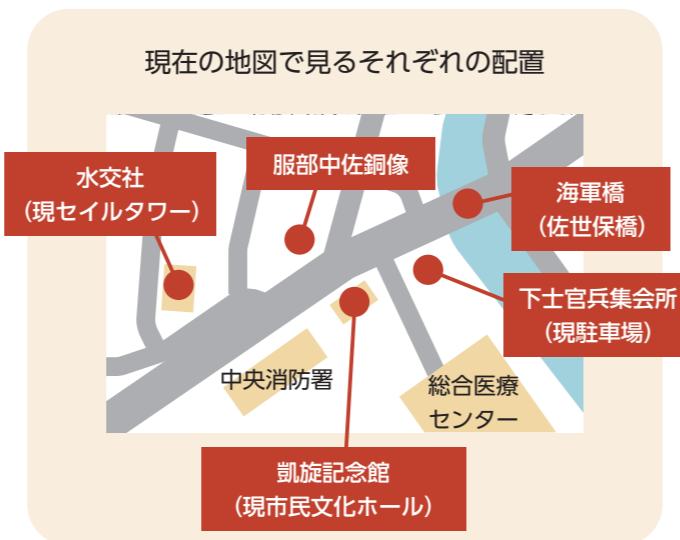
● 服部中佐銅像



かつて凱旋記念館の北、教法寺に接する場所に服部雄吉中佐の銅像がありました。服部は薩摩藩士の子に生まれ、海軍兵学校卒。明治 27 (1894) 年に起こった日清戦争では軍艦秋津洲の砲術長として参戦し、後に海軍中佐となりました。

明治 33 (1900) 年、中国の義和団の乱 (北清事変) では佐世保で編成された海軍陸戦隊 300 余名を率いて、^{ターナー}太沽砲台に進撃、占領するも、38 歳で戦死しました。

銅像は、太平洋戦争中の金属供出で撤去回収されました。



佐世保市民文化ホール イベント情報

日本遺産 佐世保鎮守府周遊ラリー

「佐世保鎮守府」に関連する遺産は、佐世保市周辺市町にもたくさん残されています。佐世保市を中心に、平戸市、西海市、川棚町の 4 市町を巡る周遊ラリーで、各地の鎮守府関連遺産を巡ったり、グルメや観光を楽しんだりしてみたいかがでしょうか。

日程 3月31日(日)まで

場所 佐世保市、平戸市、西海市、川棚町

内容 キーワードを集めて報告することで、佐世保鎮守府オリジナルカード (先着 5,000 人) やオリジナルパスケース (先着 150 人) がもらえます

料金 無料



市 HP
(佐世保鎮守府周遊ラリー)

☎黒島観光協会 ☎ 56-2311

アソボ サセボ アートロード



建設から 100 年を迎える旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館を中心に、3 人のアーティストとコラボしたアートイベントを開催します。レトロアートなオブジェや巨大絵本などが出現。遊べるアート展示をお楽しみください。

日程 1月15日(月)～2月22日(木)

場所 旧海軍佐世保鎮守府凱旋記念館 (市民文化ホール)、浜田公園、佐世保公園、島瀬公園

内容 市民参加型のアート作品展示、デジタルスタンプラリー、フォトコンテストなど



佐世保観光
コンベンション協会 HP

☎佐世保観光コンベンション協会 ☎ 23-3369

佐世保市民文化ホール 概要・施設見学・利用方法など

概要

開館時間 9時～22時

休館日 火曜日 (火曜日が祝日の場合は、翌日が休館日)、年末年始 (12月29日～1月3日)

場 所 平瀬町 2 ※駐車場 28 台。

施設見学 (無料)

建物外観の見学はいつでもできます。館内は利用状況によって見学できない場合があります。市民文化ホールへお問い合わせいただければ、見学できる時間を案内します。



市民文化ホール HP

施設利用

施設	収容人数	利用料金	受付開始日
ホール (本番)	約 300 人	1,850 円～ / 時間	1 年前の同月 1 日
ホール (練習)		550 円～ / 時間	3 カ月前の同月 1 日
会議室 A	約 12 人	70 円～ / 時間	
会議室 B	約 8 人	60 円～ / 時間	

申込 まずは電話か市民文化ホール窓口で空き状況の確認と仮予約を行ってください

※詳しくは市民文化ホール HP をご覧ください。

特集に関する問い合わせ

(写真展) 文化財課、(イベント) 観光課、(施設) 文化国際課 ☎ 24-1111

(施設の利用に関すること) 市民文化ホール ☎ 25-8192



2月1日(木)から新型コロナウイルスワクチン接種の 予約方法などが変わります

佐世保市ワクチン接種コールセンターと佐世保市ワクチン接種予約サイトは、1月31日(水)で終了します。2月以降の接種に伴う予約方法などは、次のとおりです。

2月以降の接種にかかる変更内容

①予約・キャンセル方法

市内の医療機関に直接電話してください。

②接種券紛失時等の連絡先

本市へ転入後にコロナワクチン接種を希望する人や接種券を紛失した人など、接種券が必要な場合は、オンライン申請か新型コロナウイルス感染症対策室に連絡してください。

③その他のワクチン接種に関する問い合わせ

新型コロナウイルス感染症対策室に連絡してください。
※接種期間、接種場所、対象者、費用、接種当日の持ち物に変更はありません。

※令和5年秋開始接種は、3月31日(日)まで行います。



市ホームページ
(コロナワクチン)

☎新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 24-1111

令和6年度体育施設利用者日程調整会議

対象 令和6年度(野球場は令和6年3月～翌年2月)の団体利用者 ※利用者は必ず出席してください。

開催日時	調整会議会場	対象施設	申込期限
① 2月3日(土) 14時	総合グラウンド陸上競技場 南棟ミーティングルーム	総合グラウンド(野球場) 吉井野球場 千鳥越野球場	1月27日(土)
② 2月9日(金) 18時	県立武道館会議室 3階	県立武道館(柔道場、剣道場、弓道場)	1月18日(木)
③ 2月13日(火) 13時30分	中部地区 コミュニティセンター	体育文化館(大・小体育室) 総合グラウンド(体育館) 東部スポーツ広場体育館(メイン・サブアリーナ) 小佐々スポーツセンター	1月24日(水)
④ 2月14日(水) 14時	総合グラウンド陸上競技場 南棟ミーティングルーム	総合グラウンド(陸上競技場、運動広場) 東部スポーツ広場(ラグビー・サッカー場、ソフトボール場) 北部ふれあいスポーツ広場(多目的広場) 小佐々中央運動広場グラウンド	1月13日(土)
⑤ 2月16日(金) 14時	総合グラウンド庭球場 大会運営室	総合グラウンド(庭球場) 吉井テニスコート	2月6日(火)

※詳しくはスポーツ情報サイト「PLAY!」をご覧ください。



スポーツ情報サイト
「PLAY!」

☎①総合グラウンド野球場 ☎ 47-4764 ☎②県立武道館 ☎ 22-2194 ☎③体育文化館 ☎ 22-1522
☎④総合グラウンド陸上競技場 ☎ 48-2510 ☎⑤総合グラウンド庭球場 ☎ 47-3125、スポーツ振興課 ☎ 24-1111

水道局職員採用試験

試験日 2月11日(日・祝)

試験会場 佐世保市水道局

受付期間 1月4日(木)～31日(水)

応募方法 ぴったりサービス(電子申請)にて

募集職種 水道及び下水道技術職

業務内容 水道及び下水道施設の計画設計業務・維持管理業務(夜間勤務、交代制勤務あり)

採用人数 若干名(4月1日採用予定)

受験資格 次の要件を全て満たす人

- ・令和6年4月1日時点で35歳以下の人
- ・普通自動車免許(AT限定を除く)を所持または採用までに取得見込みの人
- ・高等学校以上の学校を卒業した人または卒業見込みの人



水道局ホームページ
(水道局職員採用)

☎水道局総務課 ☎ 24-1151

償却資産の申告は1月31日(水)まで

市内に事業用の償却資産を所有している人は、地方税法の規定によって、毎年1月1日現在の当該償却資産を申告する義務があります。対象者は1月31日(水)までに資産税課に申告してください。

対象 土地や家屋以外の事業用有形資産(構築物、機械装置、船舶、器具、備品など)

※地方税ポータルシステム「eLTAX」を利用して電子申告もできます。

※申告がない場合、地方税法に基づき実地調査などを行うことがあります。

※前年度の課税標準額が免税点未満の人や前年度に電子申告した人には、申告案内をはがきで送付しています。

※申告書がない場合、資産税課へ連絡してください。



市ホームページ
(償却資産)



eLTAX
ホームページ

☎資産税課 ☎ 24-1111

させばeコイン

「10%ポイント還元」等の利用期限

させばeコインの「10%ポイント還元」と「ナイトホッピングキャンペーン」で獲得したポイントは、利用期限が異なります。利用期限を過ぎたポイントの返金はできませんので、ご注意ください。

利用期限

●10%ポイント還元キャンペーンでの獲得ポイント
⇒2月18日(日)

●ナイトホッピングキャンペーンでの獲得ポイント
⇒2月11日(日・祝)

※ナイトホッピングキャンペーンでポイントが還元されるのは1月31日(水)まで。予算に達し次第ポイント還元は終了します。

※詳しくは、させばeコイン特設サイトをご覧ください。



させばeコイン
特設サイト

☎させばeコイン事務局 ☎ 050-3188-7205

事業承継に悩む中小企業・ 小規模事業者を支援しています

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは国が設置した「事業承継・事業引継ぎの相談所」で、あらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的な支援機関です。中小企業や小規模事業者が抱えるさまざまな課題の解決に向けて、専門スタッフがアドバイスなどを行いますので、安心してご利用ください。

受け付け 平日9時～17時
※年末年始、祝日除く。

場 所 長崎商工会館(長崎市桜町4-1)

主な業務 事業承継支援(親族・従業員・第三者)に関する相談、事業承継診断、事業承継計画作成支援、M&A マッチング支援 など

※相談は無料。事前の予約が必要です。



事業承継・引継ぎ支援センター
ホームページ

☎長崎県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 095-895-7080

広報写真で振り返る 2023 年

2023 年は佐世保市長選挙が行われ、新たに宮島大典市長が就任しました。また、新型コロナウイルス感染症が 5 類に移行したことに伴い、イベントが再開したりクルーズ船寄港数が増えたりするなど、まちのにぎわいが戻る 1 年となりました。ここでは市の広報写真を通し、2023 年のさまざまな出来事を振り返ります。



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

1 2月25日、26日、3年ぶりに開催された相浦の「愛宕市」

4 5月27日、島瀬公園で開催された「長崎ヴェルカ B1 昇格報告会 in 佐世保」

7 8月27日、アルカス SASEBO で4年ぶりに開催された「させぼ JAZZ」

10 10月10日、車座集会「SASEBO 99 Talk M Café」を開始

2 5月2日、佐世保市長に就任した宮島市長と朝長前市長の「市長事務引継式」

5 8月13日、約17万tのクルーズ船「MSC ベリッシマ」が佐世保港へ初寄港

8 9月2日、チーターの「チャーム」と「カイト」が森きららに仲間入り

11 10月20日～22日、市内12の会場で開催された「YOSAKOI させぼ祭り」

3 5月3日、4日、4年ぶりに開催された「佐世保-島原ウルトラウォークラリー」

6 8月27日、グラミー賞を三度受賞した小川慶太さんに「市民栄誉賞」を授与

9 9月22日、米海軍佐世保基地司令官アダムス大佐に「国際親善名誉市民」の称号を授与

12 11月1日～3日、4年ぶりに通常規模で開催された「佐世保くんち」

イベント情報



NEO 朝市

市内外から魅力あるお店が佐世保朝市に集まり、おそらく日本一早いマルシェイベントが開催されます。今回で3回目の開催となる NEO 朝市。この時だけしか食べることができない懐かしい味「朝市復刻うどん」が今回も出店予定です。

日程 1月20日(土) 4時～8時

場所 佐世保朝市会場(万津町)

※問い合わせは「万津6区 (@yorozutown6)」インスタグラムの DM (ダイレクトメッセージ) からお尋ねください。



万津6区Instagram

未来の佐世保朝市を考える会

みてみゅー「朝市と NEO 朝市」



佐世保市民の台所として昔から親しまれている「佐世保朝市」と、魅力的な地域資源である朝市を新しい形で楽しむ「NEO 朝市」の様子を紹介します。



ハウステンボス 白銀の世界



海外シンガーの歌声の中、街一帯が真っ白に輝く、毎年好評の「ファンタジック・スノーナイトショー ～白銀の世界 点灯式～」。日本一に輝いたイルミネーションとエンターテインメントのコラボは必見です。初登場の「運河アイススケート」では、ヨーロッパの街並みを眺めながら白銀の光に包まれて滑ることができます。

日程 3月10日⑩まで

⑩ハウステンボス総合案内ナビダイヤル ☎ 0570-064-110

九十九島動植物園 1月が見頃の植物

【カトレア】



【コショウラン】



料金 無料(入園料が別途必要)

⑩九十九島動植物園 ☎ 28-0011

ニホンアカガエルの卵塊と オタマジャクシ

ビオトープではニホンアカガエルが産卵し、卵が次々とふ化しています。ニホンアカガエルは本州、四国、九州に分布している日本の固有種で水田や農地整備、河川整備などが原因で個体数が減り、長崎県と本市のレッドリスト

では準絶滅危惧種に選定されています。

場所 九十九島動植物園

料金 無料(入園料が別途必要)

⑩九十九島動植物園 ☎ 28-0011

植物のひみつ展

九十九島に分布している身近な植物について、受粉の仕方や種子の広がり方などの生態を紹介しています。

日程 7月7日⑩まで

場所 九十九島ビジターセンター

⑩九十九島ビジターセンター

☎ 28-7919

市民ギャラリー展示会

写真展「二人展」

日程 1月4日⑩～21日⑩

場所 市立図書館

⑩市立図書館 ☎ 22-5618

九十九島遊覧船パールフィーン ドック入り&99TRITON

キャンペーン

パールフィーンの出発に伴う運休期間中、カタマランヨット「99TRITON」に特別料金で乗船できます。

日程 1月9日⑩～19日⑩ 9時45分ごろ、11時ごろ、12時15分ごろ、13時30分ごろ、14時45分ごろ、16時ごろ

定員 1便30人

料金 高校生以上2,400円(通常は3,000円)、4歳～中学生1,200円(通常は1,500円)

申込 電話で九十九島遊覧船事務所へ(空きがあれば当日受け付け可)

⑩九十九島遊覧船事務所 ☎ 28-1999

佐世保市中学校

文化連盟書写作品展(無料)

日程 1月11日⑩～14日⑩ 10時～18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター

内容 市内の中学生が授業で取り組んだ作品の展示

⑩博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

消防子ども出初パレード

少年消防クラブ・幼年消防クラブの子どもたちが、消防音楽隊の演奏に合わせ防火パレードを行います。パレード後は島瀬公園で子どもたちが「防火のあいことば」を呼び掛けます。

日程 1月13日⑩ 10時50分～11時30分(雨天時はパレードだけ)

場所 四ヶ町アーケード、島瀬公園

⑩消防局予防課 ☎ 23-2539

第23回長崎県障害者芸術祭(無料)

障がい者の文化・芸術活動の振興、社会参加の促進を図り、障がい者福祉に対する県民の理解を広げる目的で開催しています。

日程 1月14日⑩ 12時開場

場所 アルカス SASEBO

内容 「第九」の合唱やステージ発表、作品展示、販売会など

⑩長崎県障害者社会参加推進センター

☎ 095-842-8178

佐世保市小学校

図画工作児童作品展(無料)

日程 1月18日⑩～21日⑩ 10時～18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター

内容 市内の小学生が授業で制作した絵画や立体作品の展示

⑩博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

天体観望会

「冬の星空を観察しよう」

口径200mmの天体望遠鏡で、月、木星、冬の星座などを観察し、講師の先生が天文に関する話や当日の星空解説を行います。

日程 1月20日⑩ 18時～19時30分

場所 少年科学館

定員 50人程度

料金 高校生以上320円、小・中学生150円

申込 1月10日⑩以降に電話か直接少年科学館へ

⑩少年科学館 ☎ 23-1517

九十九島かき食うカキ祭り・冬の陣

カキの旬を迎える2月に、九十九島かきを炭火で焼いて楽しむことができるイベントを開催します。うま味がたっぷり詰まった新鮮な九十九島かきをご賞味ください。

日程 2月3日⑩、4日⑩、10日⑩、11日⑩、12日⑩、17日⑩、18日⑩、23日⑩、24日⑩、25日⑩
※11時～15時(焼き台の使用は15時45分まで)。

場所 九十九島パールシーリゾート

料金 九十九島殻付き生カキ(約1kg)1,000円、木炭(約1kg)300円、軍手・カキ開けナイフセット250円
※焼き台の使用は無料です。

※会場外からの飲食物の持ち込みはできません。

※カキは売り切れになる場合があります。

※カキの成育状況によって、中止になる場合があります。直近の情報は、九十九島パールシーリゾートHPをご覧ください。

⑩九十九島パールシーリゾート ☎ 28-4187



第19回長崎県選抜作家美術展

日程 1月24日⑩～28日⑩ 10時～18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター

内容 本県在住作家の美術展覧会

料金 無料

⑩博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

サイエンス広場で遊ぼう!

日程 1月28日⑩ 12時30分～16時

場所 少年科学館

対象 小・中学生とその保護者

※詳しくはお尋ねください。



少年科学館HP

⑩少年科学館 ☎ 23-1517

読み聞かせ講座

日程 2月3日⑩ 14時～15時30分

場所 市立図書館

内容 活水女子大学 山田則子氏による、絵本が子どもにとって必要な理由の講座

対象 80人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 電話か市立図書館HP、または

直接市立図書館へ

メ切 2月2日⑩



市立図書館HP

⑩市立図書館 ☎ 22-5618

節分パクパクウォッチング

節分の日の風習「節分イワシ」にちなみ、九十九島湾大水槽のマイワシへの餌やりイベントを開催します。

日程 2月3日⑩ 14時～14時30分

場所 九十九島水族館

料金 無料(入園料が別途必要)

⑩九十九島水族館 ☎ 28-4187

長崎県高文連高校美術展

県北巡回展(無料)

日程 2月8日⑩～12日⑩ 10時～18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター

⑩博物館島瀬美術センター

☎ 22-7213

わくわくワークショップ第4回 「鍛づくりと石器の使用実験」

日程 2月10日⑩ 14時～16時

場所 福井洞窟ミュージアム

内容 縄文時代に使用されていた黒曜石で鍛づくりと石器の使用実験

対象 小学4年生以上

定員 10人(応募多数の場合抽選)

料金 無料

申込 電話かファクス(64-3830)、Eメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)または直接福井洞窟ミュージアムへ

メ切 1月27日⑩



福井洞窟

ミュージアムHP

⑩福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830

今月のおすすめ図書



博物館の少女 騒がしい幽霊

富安陽子/著(偕成社)

上野の博物館を舞台に、少女イカルが不可解な現象の真相を探る。シリーズ第2弾。

⑩市立図書館 ☎ 22-5618

都市公園等コンクールで
「国土交通大臣賞」を受賞

佐世保中央公園が「令和5年度 第39回都市公園等コンクール」の設計部門で「国土交通大臣賞」を受賞しました。同コンクールには全国から40作品、うち同部門には15作品が応募する中での受賞となりました。審査では、イベント利用に適した広場や九十九島をモチーフとした空間デザインなど、土地の歴史や資源を生かした設計や、コンセプトでもある「育てる」ことに着目したワークショップの開催が評価されました。



今後のイベント

- 1月27日(土)、28日(日) 14時～16時 節分祭
鬼さんピニャータを作ることができます。
節分ゲームで鬼を退治して福を呼ぼう！
※ピニャータ＝中にお菓子やおもちゃなどを詰めた紙製のくす玉。



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園インスタグラム)

☎中央公園管理室 ☎ 37-8488

主力部隊を上陸させるため
任務達成の責任を感じています

陸上自衛隊水陸機動団 施設中隊
陸士長 犬塚 優太さん



「施設中隊は、主力部隊が上陸する前に、上陸地域の偵察と障害の処理を実施し作戦に寄与する部隊です」と話すのは、本市出身で陸上自衛隊水陸機動団 施設中隊に所属する施設手の犬塚優太さん。

尊敬する父が自衛隊隊員であることをきっかけに、国の安全を保つ任務に魅力を感じ、陸上自衛隊に入隊した犬塚さん。入隊後、離島防衛の活動内容を知り、一員となって働きたいとの思いで水陸機動団への所属を希望しました。

担当している仕事について尋ねると「水際障害処理の中でも砂浜の偵察や障害処理、水陸両用車の誘導を行う他、油圧ショベルやブルドーザーを使用した地雷等の処理などをします。成功しなければ待機している主力部隊が入ってこれないので、任務達成の責任を感じています」と話してくれました。



取材時の様子を動画でもご覧ください

装備品の説明をする犬塚さん

最後に「演習に行く際、自衛隊の車両トラックで市街地を走ると、お子さんや地域の皆さんが手を振って、応援して下さることをうれしく思います。これからも応援よろしくお願いたします」と爽やかな笑顔で話してくれました。

(取材日 11月22日)

入社2年目でリーダーに
働きやすさを重視しています

アルティウスリンク株式会社
(旧 株式会社KDDI エポルバ)
庄村 葵さん

「採用試験のため会社を訪れた際に名札も下げていない私に対して、皆さんが『お疲れ様です』と声を掛けてくれ、会社のアットホームな雰囲気が伝わってきたため、入社を決めました」と話すのは、崎岡町にあるアルティウスリンク株式会社で働く庄村葵さんです。同社は、企業の一部の業務を受託しており、主に電話やメール、SNSなどさまざまな方法でお客様サービスを行うコンタクトセンターの運営を行っています。

現在、庄村さんは入社2年目。飲料水メーカーのコンタクトセンターの業務管理を担当しており、実際に電話対応を行うオペレーター13人をまとめるチームリーダーの1人です。

同社は、将来的に佐世保事業所の中心的役割を担う人材として、新卒者を積極的に採用しており、庄村さんはこの

役割を求められ採用されました。入社1年目はオペレーターとして働き、2年目にはチームリーダーとして働いています。「チームの仕事を覚えながら、リーダーとしてチームをまとめることも必要だったので、その両立が一番大変でした。自分で考え改善したことによってオペレーターの方の成果につながったときにやりがいを感じます」と仕事の大変さとやりがいを話してくれました。

これから、さらに上の役職に昇任する庄村さんに、今後の目標を尋ねると「今は任された現場を管理することに精一杯ですが、昇任したらリーダーを管理する立場になるので、もっと広い視点をもって物事を判断できるようになりたいです」と笑顔で話してくれました。

(取材日 11月22日)



取材時の様子を動画でもご覧ください



豚汁風おにぎり

作り方

- ①ゴボウは1cmのさがきにして水に漬ける。ダイコン、ニンジン、玉ネギを1cm×2cmの短冊切りにする
- ②板こんにゃくと油あげを1cm×2cm角の薄切りにする
- ③フライパンにごま油(小さじ1)を熱し、①②を炒める
- ④火が通ったら、ごはん、しょうゆ、だし入りみそ(3g)、小口ネギを加えて炒める
- ⑤ラップを敷いた茶わんに④を入れ、真ん中をくぼませる
- ⑥同じフライパンにごま油(小さじ1)を熱し、豚肉を炒める
- ⑦火が通ったら、だし入りみそ(7g)とチューブショウガを入れて炒める
- ⑧⑤の中央に⑦を入れ、おにぎりの形ににぎる。皿にのせ、お好みで七味唐辛子をかける

●令和5年度ヘルシークッキングコンテスト 肉部門 最優秀賞
考えていただいた人 松永侑華さん

材料(1人分)

ゴボウ	20g	ごはん	150g
ダイコン	20g	しょうゆ	5g
ニンジン	10g	だし入りみそ	10g
玉ネギ	20g	小口ネギ	5g
板こんにゃく	10g	豚こま肉	60g
油あげ	5g	チューブショウガ	少々
ごま油	小さじ2	七味唐辛子	適量

1人分の栄養価

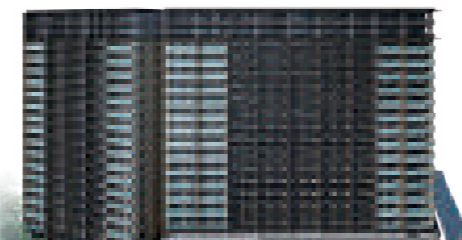
熱量 500kcal、たんぱく質 19.1g、脂質 19.9g、カルシウム 60mg、食塩相当量 2.0g



人とエネルギーで佐世保のミライを変える

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
<https://www.saibugas.co.jp/sasebo/>



新築分譲 マンション 「ランドアーク島瀬」

マンションギャラリー公開 [完全予約制]

予約申込 ▼ お問い合わせ



ランドアーク株式会社

〒857-0876
長崎県佐世保市塩浜町8番50号
ランドアーク五番街1F

☎ 0120-24-8380

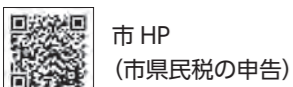
営業時間 / AM10:00~PM6:00
(毎週火・水曜日定休 ※祝日を除く)



お知らせ

1月は市県民税第4期分、国民健康保険税第8期分の納付月
忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
☎収納推進課

市県民税の申告や確定申告にはマイナンバーが必要です
法令の規定に基づき、本人や扶養家族、事業専従者のマイナンバーの記載が義務化されています。申告の際には、マイナンバーが確認できる書類と本人確認できる身分証明書などが必要です。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(市県民税の申告)

☎市民税課(市県民税)
☎佐世保税務署(確定申告)
☎22-2161

20歳になったら国民年金
国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入し保険料を納めることが義務付けられています。保険料は月額16,520円(令和5年度)です。所得が少なく保険料を納めることが困難な人は、納付猶予制度や学生納付特例制度などの保険料免除制度を利用できます。
※保険料が割り引きになる前納制度もあります。

☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

交通事故などに遭ったら
国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者が交通事故などに遭い、保険証を使って治療を受ける場合は、すぐに警察に届け、必ず医療保険課へ相談してください。
☎医療保険課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための臨時受け付け
日程 1月20日④9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続きなど



市HP
(申請・受け取り方法)

☎戸籍住民窓口課

出張女性相談室
DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
日程 1月13日④、27日④、2月10日④9～16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

地雷撤去のための書き損じはがきを集めています
カンボジアの地雷被害をなくすため、書き損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体に寄付しています。皆さんのご協力をお願いします。
申込 郵送(〒814-0002、福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702)でカンボジア地雷撤去キャンペーン事務局へ
メ切 3月31日④必着
☎同事務局 ☎092-833-7575

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

1月26日④は文化財防火デー



昭和24年1月26日に法隆寺(奈良県)の金堂壁画が火災で焼失したことを機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」と定められています。「黒島天主堂」をはじめ、本市の貴重な文化財を火災から守るため、消防署と消防団合同で消防訓練を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
☎消防局予防課 ☎23-2539

長崎県よろず支援拠点出張相談会
日程 ①1月12日④、2月9日④②1月18日④③1月24日④④2月5日④
※全て9～17時。
場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店 ②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部 ③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
☎同支援拠点 ☎095-828-1462

市道、法定外公共物(里道・水路) 占用許可の更新手続き
市道、法定外公共物(里道・水路) 占用許可の更新時期を迎える人に「更新許可申請書」を送付しています。必要事項を記入して1月31日④までに土木管理課に提出してください。
☎土木管理課

募集

アルカス SASEBO ロビーコンサート出演者



気軽に楽しめる無料のコンサートとして毎年開催している「アルカス SASEBO ロビーコンサート」の出演者を募集しています。
対象 音楽活動をしている個人、団体(プロ・アマチュア・ジャンル不問)
申込 申込用紙とプロフィール写真、演奏を記録したもの(CD、DVDなど)を郵送(〒857-0863、三浦町2-3)かメール(bosyu@arkas.or.jp)または直接アルカス SASEBO へ
メ切 1月31日④
※申込用紙は、アルカス SASEBO のHPでダウンロードできます。



アルカス SASEBO HP
(ロビーコンサート)

☎アルカス SASEBO ☎42-1111

アルカス SASEBO ホールボランティア
内容 チケットのもぎりや客席案内など
対象 18歳以上で積極的に活動に参加できる人(経験不問)
申込 申込用紙を郵送(〒857-0863、三浦町2-3)かメール(bosyu@arkas.or.jp)または直接アルカス SASEBO へ
メ切 3月31日④
※申込用紙は、アルカス SASEBO のHPでダウンロードできます。



アルカス SASEBO HP
(ホールボランティア)

☎アルカス SASEBO ☎42-1111

パブリックコメント

「佐世保市老人福祉計画・第9期佐世保市介護保険事業計画(案)」への意見を募集します。
日程 1月16日④～2月15日④



市HP
(パブリックコメント)

☎長寿社会課

令和5年度第4期市営・県営住宅 空き家補充入居者

【市営住宅】
(用紙配布)1月26日④から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会
申込 2月2日④～5日④にまちなかコミュニティセンターへ
【県営住宅】
(用紙配布)1月12日④から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 1月26日④～29日④に県住宅供給公社佐世保事務所へ
※市営と県営の併願もできます。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
☎県営住宅供給公社佐世保事務所(県営) ☎22-9612

中小企業輸送費支援事業補助金

製造業を営む中小企業者の受注競争力を強化し販路拡大を図るため、九州圏外への新たな販路開拓を行う際の輸送費を一部補助します。
対象 市内に主たる事業所を有し、製造業を営む中小企業者
メ切 2月29日④



市HP
(輸送費支援事業)

☎商工労働課

LINE アカウント

「させぼエコラボ友の会」会員登録イベント情報などを配信しています。その他、市内協力店舗のお得なサステナブル商品やサービスに関する情報、クーポンなども入手することができます。



LINE アカウント
(させぼエコラボ友の会)

☎させぼエコラボ ☎76-8553

市立図書館雑誌スポンサー

スポンサーとして雑誌の年間購読料を負担いただくと、提供雑誌の最新号カバーと市立図書館HPに広告を掲載します。
対象 企業、個人事業者、団体
申込 1月4日④～2月29日④に申込用紙を郵送(〒857-0026、宮地町3-4)か直接市立図書館へ
※申込用紙は、市立図書館HPでダウンロードできます。



市立図書館 HP

☎市立図書館 ☎22-5618

自衛官

自衛官候補生=通年募集
対象 18歳以上33歳未満の人
☎自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

令和6年度「させぼ夢大学」受講生

日程 4月～来年1月(全10回)
内容 各界の著名人を招いた講演会
対象 18歳以上
定員 2,000人(応募多数の場合抽選)
料金 年間20,000円(早割あり)
申込 1月12日④～31日④に電話でさせぼ夢大学へ



させぼ夢大学 HP

☎させぼ夢大学 ☎25-9555

4月入学生募集中!

TV・インターネットで学ぶ通信制の大学です。入学試験はありません。

学生種	入学金	授業料
全科履修生 (卒業を目指す。ながく学ぶ。/ 最長10年在学可)	24,000円	1科目(2単位)
選科履修生 (興味のある科目を学ぶ。資格取得やキャリアアップを目指す。/ 1年在学)	9,000円	12,000円
科目履修生 (興味のある科目を学ぶ。/ 半年在学)	7,000円	(教材費含む)

出願期間 第1回募集 ……～2024.2/29
第2回募集 ……3/1～3/12

個別相談や見学は随時受付中。お気軽にどうぞ!
詳しくは資料をご請求ください。無料で送付いたします。



長崎学習センター ☎095-813-1317
〒852-8521 長崎市文教町1番14号(長崎大学文教キャンパス内)



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351 公式HP

ボートレース大村 BTS長崎佐々

講演会 など

再就職支援セミナー (無料)

日程 2月13日⑩ 10時30分～12時
 場所 スピカ
 内容 テーマ「カードワークで仕事の価値観を考える【就活・価値観ババ抜き】」
 対象 就職を希望する女性
 定員 10人
 申込 1月4日⑩～2月9日⑩に電話かファクス(76-8691)でさせばお仕事情報プラザへ
 ☎させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

公共職業訓練

日程 ①1月24日⑩、2月1日⑩ 13～15時②2月7日⑩、15日⑩ 14時～16時30分
 場所 ポリテクセンター佐世保
 内容 ①施設見学会②訓練体験会
 対象 再就職を目指す人
 申込 電話でポリテクセンター佐世保へ
 ※開催日以外の施設見学はポリテクセンター佐世保に相談してください。
 ☎ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

防災リーダー養成講習会 (無料)

地域の防災活動を担う人材を養成する講習会を行います。
 日程 2月10日⑩ 9時30分～12時30分
 場所 まちなかコミュニティセンター
 定員 先着20人程度
 申込 1月10日⑩～26日⑩に電話で防災危機管理局へ
 ☎防災危機管理局

省エネ・健康住宅無料セミナー

子育て世代やシニア世代を対象に、住まいの光熱費ゼロを目指す仕組みや断熱による効果を学びます。快適に長く住み続ける住まいについて考えましょう。
 日程 1月28日⑩ 13時～14時30分
 場所 佐世保中央公園

申込 申し込みフォームから申し込んでください

メ切 1月25日⑩



させばエコラボ HP

☎させばエコラボ ☎76-8553

危険物取扱者試験

日程 3月17日⑩ 10時
 場所 長崎県立大学
 料金 甲種 6,600円、乙種 4,600円、丙種 3,700円
 申込 【書面申請】1月22日⑩～2月2日⑩【電子申請】1月19日⑩～30日⑩



消防試験研究センター HP

☎消防試験研究センター長崎支所

☎095-822-5999

シリーズ

人権 [LGBTQ (性的少数者) の人権]



人間の姿、価値観、感情などが人によって違うように、セクシュアリティもさまざまです。誰もが自分のセクシュアリティを尊重され、自分らしく生きることのできる社会が望まれます。セクシュアリティに関する差別的な言動を見掛けたら、みんなと一緒に笑わない、同調しないだけでは不十分です。偏見を指摘する勇氣も必要です。あなたの一言が社会をより良く変えていくきっかけとなります。女性相談室(☎24-6180)では、自分の性への不安や悩みの相談を受け付けています(平日8時30分～17時、祝日・年末年始を除く)。
 ☎人権男女共同参画課

子育て

子育て情報

出前保育や離乳食講座など、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすく SASEBO」をご覧ください。



すくすく SASEBO

低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金の
申請は2月29日⑩まで

支給要件に該当する人で、昨年5月31日の支給を受けていない人は、申請が必要です。
 対象 対象児童を養育する人で、収入が児童扶養手当受給者や令和5年度住民税均等割非課税者と同じ水準の人
 給付 児童1人当たり5万円



市 HP (ひとり親世帯分)



市 HP (ひとり親世帯以外分)

☎子ども支援課

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に採用された、または退職したなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
 対象 中学3年生までの児童を養育する人(所得制限あり)
 ※公務員は勤務先からの支給です。
 ※申請しないと手当は受けられません。
 ※オンラインで認定請求書などを提出できる「ぴったりサービス」をご利用ください。



市 HP (児童手当)

☎子ども支援課

託児スタッフ募集

幼児教育センターや東部・北部子育て支援センターで実施する各講座に保護者が参加している間、託児するスタッフを募集します。
 対象 保育士・看護師の資格を有する人、子育て支援員、子育てサポーター養成講座の受講修了者など
 定員 20人程度
 申込 1月10日⑩～31日⑩に電話で保育幼稚園課へ
 ☎保育幼稚園課

幼児向け性教育「いのちのお話」
スタッフ養成講座 (無料)

日程 2月5日⑩、19日⑩、3月4日⑩、11日⑩ 14～16時
 場所 中央保健福祉センター
 対象 幼児期の子どもの性教育に関心があり、実践スタッフとしてボランティア活動に参加できる人
 定員 15人
 申込 電話で子ども保健課へ
 メ切 1月31日⑩
 ☎子ども保健課

親子ふれあい遊び (無料)

澤井雅志氏(運動遊び・体づくり(体操運動指導者))を講師に迎え、親子で一緒に体を動かす遊びを紹介します。当日は動きやすい服装でお越しください。
 日程 2月11日⑩ 10時30分～11時30分
 場所 体育文化館
 対象 1歳半～就学前の幼児とその保護者、乳幼児教育・保育施設職員など
 定員 先着200人程度
 申込 1月10日⑩～2月10日⑩に申し込みフォームから申し込んでください



申し込みフォーム

☎幼児教育センター ☎31-0550

保育士コール (無料)

乳幼児の子育てに関するさまざまな相談に応じます。必要に応じて関係機関と連携しながらサポートを行います。
 日程 平日9～16時
 場所 東部・北部子育て支援センター
 対象 乳幼児の保護者
 ☎東部子育て支援センター ☎39-4002
 ☎北部子育て支援センター ☎47-3329

地域子育て支援メニュー
「ツインズちゃん」 (無料)

日程 毎月第1・3金曜9時30分～11時
 場所 子ども発達センター
 内容 育児相談、情報交換、親子遊びなど
 対象 多胎児とその保護者
 申込 電話か直接子ども発達センターへ
 ☎子ども発達センター ☎23-3945

ツインズちゃんパパママ学級 (無料)

日程 1月28日⑩ 10時15分～11時15分
 場所 子ども発達センター
 内容 情報交換会
 対象 0～3歳程度の多胎児とその保護者(子どもが就園している人も参加できます)
 定員 8組程度
 申込 電話か直接子ども発達センターへ
 ☎子ども発達センター ☎23-3945

出前保育「みんなよっといで～!!」

日程 1月17日⑩ 10時30分～12時
 場所 春日幼児園
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ※飲み物とタオルを持参ください。
 ☎壱ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34-4188

させば競輪

☎31-4797



【昼開催】

- ・小田原 F I 場外 1月10～12日
- ・和歌山記念 G III 場外 11～14日
- ・高松 F I 場外 14～16日
- ・川崎記念 G III 場外 18～21日
- ・名古屋 F I 場外 21～23日
- ・宇都宮 F I 場外 22～24日
- ・いわき平記念 G III 場外 25～28日
- ・平塚 F I 場外 29～31日
- ・静岡記念 G III 場外 2月1～4日
- ・宇都宮 F I 場外 5～7日
- ・小松島 F I 場外 6～8日
- ・全日本選抜 G I (岐阜) 場外 9～12日
- ・取手 F I 場外 10～12日
- 【ナイター開催】
- ・四日市 F I 場外 1月11～13日
- ・小倉 F I 場外 13～15日
- ・本場 F I 18～20日
- ・小倉 F I 場外 21～23日
- ・松戸 F I 場外 24～25日
- ・久留米 F I 場外 26～28日
- ・名古屋 F I 場外 29～30日
- ・小倉 F I 場外 31～2月2日
- ・いわき平 F I 場外 3～4日
- ・豊橋 F I 場外 5～7日
- ・川崎 F I 場外 7～9日
- 【ミッドナイト競輪】
- ・本場 F II ・ガールズ 1月28～30日

トップくんフリーマーケット、バンク開放についてはさせば競輪 HP でお知らせします。



出前保育「みんなであそぼう」

日程 1月16日⑩、30日⑩、2月6日⑩ 9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 ☎日野子育て支援センター ☎28-3264

佐世保駅前の3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料 先着順
ご法要・お祝い事 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---

1/1(月)・2(火)・3(水) FII ミッドナイト オッズパーク杯
 ★1R発走予定時刻 全日20:58
 ★最終R発走予定時刻 全日23:22
 ※電話・インターネット投票でお楽しみいただけます。競輪場での車券発売はおこないません。

1/18(木)・19(金)・20(土) FI ナイター 道の駅させばくす99賞
 ★1R発走予定時刻 全日15:50 ※開門時刻9:50
 ★最終R発走予定時刻 全日20:20
 本場開催限定! 先着100名様に車券購入に使用できるクーポン券を配布!

1/28(日)・29(月)・30(火) FII ミッドナイト ウィンチケ ミッドナイト競輪
 ★1R発走予定時刻 全日20:40
 ★最終R発走予定時刻 全日23:20
 ※電話・インターネット投票でお楽しみいただけます。競輪場での車券発売はおこないません。

お問い合わせ 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度にお楽しみください ●車券の購入は20歳になってから

3B 体操 (無料)



ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使った体操です。

日程 1月25日⑩ 11～12時
 場所 子ども発達センター
 対象 乳幼児とその保護者
 定員 10組程度
 申込 電話か直接子ども発達センターへ
 ⑩子ども発達センター ☎23-3945

高齢者と介護

地域支え合いフォーラム～支え合いから繋がる、活力ある地域づくり～

日程 1月20日⑤ 13時30分～16時
 場所 体育文化館(コミュニティセンターホール)
 内容 地域での支え合い活動に関する発表、九州文化学園高等学校吹奏楽部による演奏など
 定員 500人
 申込 電話かファクス(25-9670)で長寿社会課へ
 ⑩長寿社会課

障害者控除

障害者手帳を交付されていない65歳以上の人で、身体障害や認知症状態が一定基準に該当すると市が認めた人に対し、確定申告等で税の控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。
 対象 申告対象年の12月31日現在で、次の条件を満たしている人
 ・佐世保市に住民登録がある満65歳以上の人
 ・要介護1～5の認定を受けている人
 ・身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳の交付を受けていない人

申込 直接長寿社会課へ



市 HP (障害者控除対象者認定書)

⑩長寿社会課

介護者のこころの相談会 (無料)



介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行っています(随時開催)。
 場所 長寿社会課、各支所
 対象 高齢者を介護している人
 定員 各回2人
 申込 電話で長寿社会課へ
 ※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込んでください。
 ⑩長寿社会課

介護教室 (無料)

日程 2月8日⑩ 10時～11時30分
 場所 大野地区コミュニティセンター
 内容 テーマ「認知症について」
 申込 電話でドリームケア矢峰へ
 ⑩ドリームケア矢峰 ☎42-8760

健康づくり

1月1日⑩～2月29日⑩は たちの献血キャンペーン



献血者が不足しがちな冬期に安全な血液製剤を安定的に確保するため、たちの若者を中心に「たちの献血キャンペーン」を実施しています。献血へ

のご理解とご協力をお願いします。

⑩感染症対策課

市民公開講座「健康教室」(無料)

日程 1月23日⑩ 14～15時
 場所 総合医療センター
 内容 テーマ「遺伝性腫瘍について学びませんか?(HBOC)」

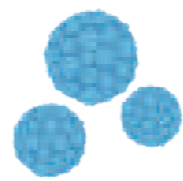


総合医療センター (健康教室)

⑩総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

冬は特にご注意ください！ ～ノロウイルス食中毒～



冬はノロウイルス食中毒が多発する時期です。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、人の腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

- ・調理や食事の前、トイレの後はせっけんを使って十分に手を洗う
 - ・下痢や嘔吐などの症状がある場合は、調理を控える
 - ・食材をよく洗い、加熱できる食材は中心部まで十分に加熱する
 - ・包丁、まな板、布巾などの調理器具は十分に洗浄し、熱湯や漂白剤などで消毒する
- ※詳しくは市 HP をご覧ください。



市 HP (ノロウイルス)

⑩生活衛生課

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円	—	無料
肺	—	—	X線 400円	—	
大腸	—	—	600円	—	
子宮	—	頸部(けいぶ) 1,000円		—	
乳	—	1,500円	1,100円	—	
前立腺	—	—	—	400円	—

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。

※本市在住の国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料。

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

日程 毎週月～木曜(祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日を除く)

場所 中央保健福祉センター

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

④女性がん検診(肺・大腸・子宮頸・乳がん検診)

日程 ①2月24日⑤ 8時30分～14時②3月6日⑩ 9～14時
 場所 ①中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター

相談 など

子どもの発達(要予約)

⑩子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ⑩健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ⑩障がい福祉課

- 佐世保断酒会
1月21日⑩、1月23日⑩ 13時30分、2月3日⑤ 19時
- GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
1月10日⑩、17日⑩、24日⑩、31日⑩、2月7日⑩ 19時
- ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
1月10日⑩、17日⑩、24日⑩、31日⑩、

2月7日⑩ 19時

- 高次脳機能障害当事者会・家族の集い
1月13日⑤、27日⑤ 13時
- ひきこもり家族会(あのねの木)
1月17日⑩ 10時
- 精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
1月20日⑤ 13時
- 精神患者当事者会(ふたばの陽)
1月20日⑤ 13時30分

認知症本人ミーティング ⑩長寿社会課

- 認知症本人ミーティング ⑩長寿社会課
1月18日⑩ 13時30分
- ※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ⑩保健福祉政策課

⑩医療安全支援センター ☎25-9723
 生活にお困りの方への支援

⑩市社会福祉協議会 ☎23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

⑩青少年教育センター ☎22-0077

休日・夜間の救急医療体制

⑩急病診療所 ☎25-3352

⑩消防局医療機関案内 ☎23-8199

長崎県子ども医療電話相談

⑩#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



休日・夜間の救急医療体制等

祝事、法要、接待ご予約承ります



[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。
 ゆったりとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。
 昼のお食事 2,200円より
 夜の懐石 6,600円より(税込)

大野	国道	島原
●中央保健福祉センター	●古賀文具	●旧北会館
●佐世保警察署	●バーナ	●きずか

[ホームページ] <http://t-pro-kaori.com/> 佐世保市天満町2-29シービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

ローンも、保険も、資産づくりも、全部まとめて相談したい。



佐世保ライフプランセンター 土日も営業

佐世保市三浦町1-6 Tel:0120-45-4862 (平日・土曜・日曜 10:00～18:00)

十八親和銀行

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 いつも通る道路に損傷がある場合、どちらに連絡したらいいですか？

回答 佐世保市内の道路の管理者は、次のように分かれています。

- ・国道(35号、205号)→国土交通省佐世保国道維持出張所
- ・国道(上記以外)→県北振興局
- ・県道→県北振興局
- ・市道→佐世保市土木部

それぞれの道路について、計画的に順次修繕を行っています。お気づきの点がありましたら各道路の管理者へご連絡ください。

また、佐世保市では「佐世保市 LINE 公式アカウント」による道路・河川・公園の損傷報告の受け付けを行っています。現場写真や位置情報を送信でき、電話などより詳細を伝えやすいことが特長です。市道以外の情報を提供いただき、国や県など管理者が特定できる場合は、各道路管理者に情報提供を行います。



市ホームページ
(LINEによる道路・河川の損傷報告)

LINEによる道路・河川・公園の
損傷報告

①「佐世保市 LINE 公式アカウント」
を友だち登録する

②リッチメニューから「道路・河川・
公園の損傷報告」をタップし、内
容を報告する

※ LINEによる情報提供は自動応答
のため、市から個別で返信するこ
とはありません。

※ 情報提供の受け付けを目的として
おり、必ず補修等を行うものでは
ありません。

道路維持課 ☎ 24-1111

広報アンケート

「広報させば 1月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、1月22日(月)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(2月中旬)をもって代えさせていただきます。

11月号のアンケート 286通

1月号プレゼント

3名様

長崎いちご



西九州食財でもある長崎いちごは、吉井地区を中心に各地で栽培されています。寒さに耐えてじっくり育つため味が濃く、頬張ると芳醇な香りと甘みが広がります。地元から愛される五蔵の里の長崎いちごを2パックプレゼントします。

五蔵の里 ☎ 64-4512

宛先

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム

させばさんちの家計簿を公表しました

佐世保市の財政状況(令和4年度一般会計決算)を、1年間の支出が500万円の家庭に例えて分かりやすく説明する「させばさんちの家計簿」を公表しました。昨年度まで広報させば折り込みチラシで配布していましたが、市ホームページでの閲覧だけとなります。

させばさんちの家計簿で説明していることを一部紹介



- 4年度決算のポイント
- 4年度の主な事業
- 4年度のトピック など



- 給料を市税に、国や県からの補助を祖父母からの援助に、公共施設等総合管理計画を家の改修計画に例えるなどして、決算内容を紹介



- 4年度決算で算定した財政健全化判断比率
- 今後の財政運営 など



市ホームページ
(させばさんちの家計簿)

財政課 ☎ 24-1111

徳育通信 141

聞いて「徳」する話 100 青年の手助け

この季節、義姉のところでは採れる西海みかんを全国各地に発送して、大変喜ばれています。北海道出身の私は、親戚や友人、他にもたくさんの方へみかんを届けます。ほとんど送り終えてしまいましたが、まだ残っている分を本日無事に発送し終えました。その時の出来事です。

佐世保郵便局で車を横付けし、みかんを2箱歩道に置き駐車場へ車を停めに。そしてすぐにみかんの箱のところへ戻り、いざ2箱同時に運ぼうとしましたが、到底無理。諦めて1箱ずつ運ぼうと階段を上ろうとしていると、青年が私の方に駆け寄ってきて、もう1箱を持って一緒に局まで運んでくれました。私にとっては初めての経験で、見ず知らずの私の手助けをしてくれた青年の善意に胸が温くなりました。

「今どきの青年は～」などとよく言われていますが、本当

にすてきな青年がたくさん日本にいるんだなと思わせてくれる出来事でした。

小関 志津恵

「聞いて徳する話」募集中



身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856