



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集



2月12日(月)☎=収集します
2月23日(金)☎=収集します
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

2月は国民健康保険税第9期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
※納税通知書(納付書)、預金通帳、届け出印を持参していただくと、その場で手続きできます。

☎収納推進課

所得課税証明の発行

所得課税証明書を取得するためには、令和5年1月から12月までに収入がなかった人も市県民税の申告が必要です。申告期間中に申告を行ってください。所得課税証明書は、マイナンバーカードの利用でコンビニでも取得できます。
※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

市税の納付は便利な「口座振替」や「各種決済方法」のご利用を

市税の納付は、市役所、各支所、金融機関、コンビニの他、口座振替やスマートフォン決済アプリでも納付することができます。また、令和5年度から「固定資産税・都市計画税」、「軽自動車税(種別割)」では、納付書に印字された

二次元コードを利用した納付方法が新たに加わりました。
※詳しくは地方税お支払いサイトをご覧ください。



地方税お支払いサイト

☎収納推進課

市税の納め忘れはありませんか

4月になると新しい年度の税金がかかるようになります。市税の納め忘れがある場合、早めに納付をお願いします。納期限を過ぎると延滞金が発生しますので確実に納期内に納付しましょう。
※納付に関する相談や口座振替など、詳しくはお尋ねください。

☎収納推進課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
※国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

☎医療保険課

国民年金保険料の控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬に送付されています。昨年10月3日から12月31日までに初めて国民年金保険料を納付した人には、2月上旬に送付されます。家族

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。
※詳しくはお尋ねください。
☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

産前産後期間の国民健康保険税の減額

産前産後の国民健康保険税(所得割・均等割)が減額されます。届け出は医療保険課、各支所、宇久行政センターで受け付けています。
対象 佐世保市国民健康保険に加入している妊産婦(令和5年11月以降に出産の人)
※届け出は出産予定日の6カ月前からでき、出産後も受け付けています。
※母子健康手帳を持参してください。



市 HP (産前産後期間の国民健康保険税)

☎医療保険課

させばeコイン

「10%ポイント還元」等の利用期限

させばeコインの「10%ポイント還元」と「ナイトホッピングキャンペーン」で獲得したポイントは、利用期限が異なります。利用期限を過ぎたポイントの返金はありませんので、ご注意ください。

【利用期限】

・10%ポイント還元キャンペーンでの獲得ポイント⇒2月18日☎
・ナイトホッピングキャンペーンでの獲得ポイント⇒2月11日☎☎
※詳しくは、させばeコイン特設サイトをご覧ください。



市 HP (地域通貨「させばeコイン」)

☎させばeコイン事務局
☎050-3188-7205

給水装置所有者の名義変更

給水装置の所有者が変わった場合、名義変更届を水道局に提出してください。
☎水道維持課(旧市内) ☎24-1151
☎北部管理事務所(北部エリア) ☎64-4010
☎宇久営業所 ☎0959-57-3145

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①2月15日(木)②2月28日(木)③3月4日(月)④3月8日(金) ※全て9~17時。
場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店③県北振興局天満庁舎④日本政策金融公庫佐世保支店
内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください



長崎県よろず支援拠点 HP

☎同支援拠点 ☎095-828-1462

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
日程 2月24日(土)、3月9日(土)9~16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 2月25日(土)、3月10日(土)9~13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☎戸籍住民窓口課

3月1日(金)~7日(木)は
春季全国火災予防運動

春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
火の用心のポイント

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
 - ・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
 - ・火のそばを離れるときは必ず火を消す
 - ・コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
- 住宅用火災警報器の設置と定期点検を
住宅用火災警報器は住宅での火災を早期発見し、警報を鳴らすものです。点検ひもを引くか点検ボタンを押して定期的に点検しましょう。点検し音が鳴らない場合は本体ごと交換しましょう。
市内の火災発生状況(令和5年1~12月)
・火災発生件数71件(増減なし)
・死者数3人(前年比2人増)
・負傷者数6人(前年比1人減)
☎消防局予防課 ☎23-2539

着衣着火に気を付けましょう

着衣着火とは調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。
【予防するために】
・火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨンなどが多く使われた素材の衣類の着用を避ける
・ガスコンロの奥に物を置かない
【衣服に火が付いてしまったら】
・火が小さいうちは、たたいて消す
・近くに水があれば、掛けて消す。水がなければ、燃えているところを地面に押し付けて消す
※慌てて走り回るとかえって火が大きくなり危険です。
☎消防局予防課 ☎23-2539

3月8日(金)は国際女性デー

イタリアでは男性が日頃の感謝を込めて、周りの女性にミモザの花を贈ることから「ミモザの日」と呼ばれています。スピカでは、ミモザのリースを飾る他、関連書籍の紹介などを行います。
☎男女共同参画推進センター「スピカ」
☎23-3828

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

「市民の視点に立った行政基盤の整備」のためのWebアンケート

市職員の対応やICT(情報通信技術)の活用による行政サービス(オンライン申請など)の利便性向上に対する市民の皆さまの意見を伺い、第7次佐世保市総合計画の施策の一つである「市民の視点に立った行政基盤の整備」に活用します。
日程 1月23日(土)~2月22日(木)



市 HP (Webアンケート)

☎職員課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様

ご法要・お祝い事 ご予約承ります

マイクロバス送迎無料 先着順

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心

グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました

レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

岡田甲子男記念奨学財団奨学生
 内容 月額3～5万円
 対象 高等専門学校、大学生など
 申込 2月21日⑧～4月22日⑨に同奨学財団へ
 同奨学財団 ☎24-0011

市立看護専門学校の次年度入学生 一般入学試験(後期)
 日程 3月13日⑨9時～12時30分
 場所 市立看護専門学校
 対象 高校を卒業した人またはことし3月卒業見込みの人
 定員 若干名
 申込 2月27日⑩～3月8日⑤の平日に願書を郵送(〒857-0056、平瀬町3-1)か直接同校へ
 ※郵送の場合3月8日⑤必着。
 市立看護専門学校 ☎24-7329

放送大学第1学期入学生
 約300の授業科目をテレビやインターネットで1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士の学位を取得できます。
 メ切 第1回=2月29日⑩、第2回=3月12日⑩
 ※資料請求や応募方法など、詳しくはお尋ねください。
 放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317

自衛官
 自衛官候補生=通年募集
 対象 18歳以上33歳未満の人
 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会
性的マイノリティを理解するための基礎セミナー(無料)
 日程 2月13日⑩14時～15時30分
 場所 スピカ
 内容 性の多様性について

定員 20人程度
 申込 応募フォームかファクス(25-9703)、電話で人権男女共同参画課へ
 ※空きがあれば当日受け付け可。



応募フォーム

人権男女共同参画課

ネット情報におぼれない学び方(無料)
 日程 2月18日⑩14時30分～16時30分
 場所 市立図書館
 内容 中央大学 梅澤貴典氏によるインターネット検索術、ChatGPTの使い方など
 定員 80人程度
 申込 市立図書館HPの専用フォームか電話で市立図書館へ
 メ切 2月15日⑩



市立図書館HP

市立図書館 ☎22-5618

公共職業訓練4月期受講生
 日程 4月3日⑩～9月30日⑩
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 2月22日⑩までにハローワークへ
 ※対象科など詳しくはお尋ねください。
 ポリテクセンター佐世保 ☎58-3118

長崎空き家を生まない 信託プロジェクト in 佐世保(無料)
 日程 2月24日⑩9時～16時30分
 場所 アルカス SASEBO
 内容 「家族の信託」による、空き家対策・資産管理・相続対策の紹介
 定員 50人
 ※詳しくはお尋ねください。
 建築指導課

女性のためのIT活用セミナー(無料)
 日程 3月7日⑩14時～15時30分

場所 スピカ
 内容 ITを活用して就職活動や仕事、日常生活に活用できるヒントを学ぶ
 定員 20人程度
 申込 応募フォームかファクス(25-9703)、または直接人権男女共同参画課へ
 メ切 2月29日⑩



応募フォーム

人権男女共同参画課

ジョブトーク倶楽部(無料)
 日程 3月14日⑩10時30分～12時
 場所 産業支援センター
 内容 就活フォーカシング・ワークショップ
 対象 市内での就職を希望する女性
 定員 10人
 申込 2月1日⑩～3月13日⑩に電話でさせばお仕事情報プラザへ
 ※雇用保険受給者の求職活動実績になります。
 させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

親子室内サッカー教室
 日程 3月20日⑩9時30分～12時
 場所 体育文化館
 対象 年少～小学3年生とその保護者
 定員 先着30組 料金 1人500円
 申込 2月20日⑩以降に電話で体育文化館へ
 体育文化館 ☎22-1522

シリーズ
人権「アイヌの人々に対する偏見や差別をなくしましょう」
 アイヌの人々が民族としての誇りを持って生活することができ、その誇りが尊重される社会の実現のため、アイヌの人々の独自の文化に対する理解を深め、偏見や差別をなくしましょう。
 人権男女共同参画課

選挙①「代理投票制度」
 代理投票制度とは、病気やけが、その他の事情によって、自分で投票用紙に文字を書くことが難しい人に代わって、投票所の職員が記入する制度です。この制度を利用したい場合は、投票所の職員に申し出てください。
 ※家族等の付添者が代理で記入することはできません。
【選挙クイズ】
 正解者の中から抽選で3人にQUOカード(2,500円分)をプレゼント(発送をもって発表とします)。
 問題 次のうち代理投票制度を利用できない人はどれでしょうか
 ①手をけがして、記入が難しい人
 ②用事があって投票に行けない人
 ③心や身体の障がいがあり、記入が難しい人
 応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要、選挙管理委員会事務局宛)か応募フォームで応募してください
 メ切 2月21日⑩(当日消印有効)



応募フォーム

選挙管理委員会事務局

子育て
児童手当の手続きはお済みですか
 出生、転入、転出、公務員に就職・退職した、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
【児童手当の支払い日】
 令和6年2月期(10～1月分)の支給日は、2月15日⑩です。
 子ども支援課

福祉医療制度
 健康保険適用分で自己負担額を除く入院費と通院費を助成します。助成を受けるには認定申請が必要です。
 対象 乳幼児～高校生等、母子・父子家庭の親と子または父母がいない子
 ※子は18歳未満が高校在学中の20歳未満。
 内容 自己負担額1医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1,600円
 ※院外処方薬は、自己負担額なし。
 ※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年後まで。
 ※助成方法など、詳しくは市HPをご覧ください。
 子ども支援課
出前保育「みんなよっといで～!!」
 日程 ①2月13日⑩②2月14日⑩③3月7日⑩ ※全て10時30分～12時。
 場所 ①③広田児童センター②新田保育園
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ※タオルと飲み物を持参ください。
 重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34-4188

出前保育「みんなであそぼう」
 日程 2月20日⑩、3月5日⑩9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 日野子育て支援センター ☎28-3264
ファミリーサポートセンター佐世保 会員養成講座(無料)
 日程 2月20日⑩、21日⑩、27日⑩、28日⑩(全4回) ※全て10～16時。

させば競輪
 ☎31-4797



【昼開催】
 ・西武園F I 場外 2月13～15日
 ・広島F I (玉野) 場外 14～16日
 ・高松記念G III 場外 17～20日
 ・小田原F I 場外 21～23日
 ・奈良記念G III 場外 22～25日
 ・西武園F I 場外 26～28日
 ・玉野記念G III 場外 29～3月3日
 ・京都向日町F I 場外 4～6日
 ・松山記念G III 場外 7～10日

【ナイター開催】
 ・小倉F II 場外 2月11～13日
 ・本場F I・ガールズ 15～17日
 ・前橋F I 場外 18～20日
 ・四日市F I 場外 20～22日
 ・松山F I 場外 23～25日
 ・久留米F I 場外 25～27日
 ・本場F I 28～3月1日
 ・いわき平F I 場外 2～3日
 ・京王閣F I 場外 4～6日
 ・小倉F I 場外 6～8日
 ・四日市F I 場外 9～11日

トップくんフリーマーケット、バンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。



場所 ボランティアセンター別館
 内容 子どもを預かる会員の養成講座
 申込 電話かファミリーサポートセンター佐世保HPから申し込んでください
 メ切 2月15日⑩
 ファミリーサポートセンター佐世保HP
 ファミリーサポートセンター佐世保 ☎42-1848

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」
マンションギャラリー公開[完全予約制]
 予約申込▼ [お問い合わせ]
 ランドアーク株式会社 ☎0120-24-8380
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
 営業時間/AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

2月佐世保競輪本場開催
F1ナイター 第2回 みんなの競輪カップ
 15(水) 16(木) 17(金) 最終日
 ★1R発走予定時刻 全日15:50
 ★最終R発走予定時刻 全日20:20
 ★1R発走予定時刻 15:55
 ★最終R発走予定時刻 20:35
F1ナイター CTC杯
 28(土) 29(日) 最終日
 ★1R発走予定時刻 全日15:50
 ★最終R発走予定時刻 全日20:20
 ★1R発走予定時刻 15:55
 ★最終R発走予定時刻 20:35
 お問い合わせ 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから
 SASEBO KEIRIN

親子のつどい(無料)

日程 3月6日⑩10時～11時45分
 場所 清水地区コミュニティセンター
 内容 歯科相談、親子ヨガ、かけっこ、ハイハイレースなど
 対象 市内在住の未就学児とその保護者
 定員 30組程度
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑩幼児教育センター ☎31-0550

たんぽぽ(0歳の会)

日程 毎週月曜14時30分～16時(祝日・振替休日・第5週は休み)
 場所 東部子育て支援センター、北部子育て支援センター
 内容 赤ちゃん体操、保健師・助産師との育児相談会、栄養士講話など
 対象 1歳未満の第1子とその保護者、妊婦
 ⑩東部子育て支援センター ☎39-4002
 ⑩北部子育て支援センター ☎47-3329

健康づくり

麻疹(はしか)・風しんワクチン 定期予防接種を受けましょう

定期予防接種の対象年齢の人は無料で予防接種が受けられます。予防接種が済んでいない人は期間内に接種してください。期間外の接種は全額自己負担になるのでご注意ください。
 場所 市内の実施医療機関
 対象 第1期=1～2歳の誕生日前日の人、第2期=小学校入学前の1年間(年長組の年度)
 申込 直接実施医療機関へ
 ⑩感染症対策課

「健康診査」を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見が目的です。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、自身と家族のために健診を受けましょう。
 対象 市国保に加入する①30～39

歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人
 ※①③に該当する人とことし3月31日④までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要です。

料金 ①自己負担千円②③無料



⑩医療保険課

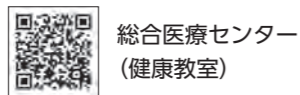
CKD(慢性腎臓病)講演会

知ろう、学ぼう、CKD(慢性腎臓病)～3月の第2木曜日は世界腎臓デー～
 CKDとは、タンパク尿があるなど慢性的に腎機能が低下した状態のことで、国内の患者数は1,330万人(20歳以上の8人に1人)といわれています。自覚症状がほとんどなく、進行すると徐々に腎臓の機能は失われ、回復する見込みはありません。人工透析が必要になる場合や心臓病、脳血管障害の原因となる場合があるため、早期発見と予防が重要です。

日程 3月2日⑤13時30分～15時
 場所 アルカス SASEBO
 内容 CKDの治療方法や予防方法の講演
 定員 先着500人
 料金 無料
 申込 電話かファクス(24-1346)、または直接健康づくり課へ
 メ切 2月27日⑩
 ⑩健康づくり課

「健康教室」WEB配信

最新動画は「脳卒中について」です。



⑩総合医療センター ☎24-1515

「8020認定証」を発行します

満80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診

を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

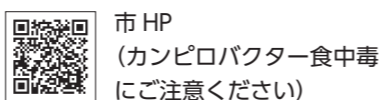
⑩健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒にご注意

カンピロバクター食中毒は、下痢や腹痛などを引き起こします。主に生や加熱不十分な鶏肉が原因として挙げられます。予防のため、次のことに注意しましょう。

- ・生の鶏肉料理は食べるのを避け、中心部まで十分に加熱して食べる
- ・生肉を扱った後の手指や調理器具はしっかり洗剤で洗った後、熱湯や消毒剤を用いて消毒・殺菌する
- ・まな板や包丁などの調理器具は肉用と他の食品用で使い分ける
- ・特に、抵抗力の低い高齢者や小さい子どもは、加熱不十分な食肉に気を付ける

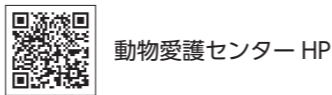


⑩生活衛生課

ねこといっしょにあゆもう～ねこの譲渡会&パネル展～



日程 2月23日⑩⑪13～16時
 場所 動物愛護センター
 ※詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。



⑩動物愛護センター ☎42-3300

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。
 ※本市の国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程 毎週月～木曜(祝日を除く)
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日を除く)
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

④成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関
 料金 500円
 申込 直接登録医療機関へ
 ※中央保健福祉センターでも火曜(不定期)に実施しています。申し込みは電話か直接健康づくり課へ。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
 ※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。
 ※梅毒抗体検査は、3月28日⑩までの毎週木曜、18時～20時の夜間検査を行っています(要予約)。予約はフリーダイヤルで受け付けています。

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6～7カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳7～8カ月ごろ

⑩健康づくり課(①～④)、感染症対策課(⑤)、子ども保健課(⑥)



相談 など

子どもの発達(要予約)

⑩子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
 ⑩健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ⑩障がい福祉課
 ●佐世保断酒会
 2月13日⑩、18日⑩、27日⑩13時30分、3月2日⑤19時
 ●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会)
 2月14日⑩、21日⑩、28日⑩、3月6日⑩19時
 ●ギャンノン結(依存症の家族、友人の会)
 2月14日⑩、21日⑩、28日⑩、3月6

日⑩19時
 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
 2月10日⑤、24日⑤、3月9日⑤13時
 ●ひきこもり家族会(あのねの木)
 2月21日⑩10時
 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
 2月17日⑤13時
 ●精神患者当事者会(ふたばの陽)
 2月17日⑤13時30分
認知症本人ミーティング ⑩長寿社会課
 2月15日⑩13時30分
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ⑩保健福祉政策課
 ⑩医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
 ⑩市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ⑩青少年教育センター ☎22-0077
休日・夜間の救急医療体制
 ⑩急病診療所 ☎25-3352
 ⑩消防局医療機関案内 ☎23-8199
長崎県子ども医療電話相談
 ⑩#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



休日・夜間の救急医療体制等

人とエネルギーで佐世保の**ミライ**を変える
西部ガス佐世保株式会社
 佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
<https://www.saibugas.co.jp/sasebo/>

あなたの想いを**本**にかたち
芸文堂
 おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました
出版の仲間 お任せください! 専門スタッフが話を伺いながら、原稿を作成いたします。がお手伝いします。
 ☎0956-31-5656 佐世保 出版 検索!
 info@sk-i.net www.sk-i.net 佐世保市山祇町19-13