

13階ラウンジへの意見募集

佐世保市役所本庁舎13階に、市民の皆さまが自由に使い、佐世保市街地や佐世保港の素晴らしい景色が一望できるラウンジが4月にオープンします。落ち着いた雰囲気の中、家族や友人と一緒にくつろぎながら眺めを楽しんだり、本を読んだりできる空間です。また、飲み物や食べ物の持ち込みもでき、学生の皆さんが学習に使うこともできます。より市民の皆さまのニーズに合った空間となるよう、13階ラウンジに関しての意見を募集します。

募集期間 2月1日(木)～29日(木)

募集内容 「ラウンジにあっという間と思う設備」や「このような使い方をしたい」という意見など
(例) ・本棚を設置してほしい
・Wi-Fiを使えるようにしてほしい
・コンサートを開催したい



13階ラウンジへの意見
応募フォーム

問い合わせ 資産経営課 ☎ 24-1111



(写真上) ラウンジイメージ
(写真下) 13階からの眺め



人の動き (1月1日現在)

- 総人口 233,227人 (前月比-232人)
男性 110,638人 (-133人)、女性 122,589人 (-99人)
- 世帯数 103,249世帯 (前月比-83世帯)
- 12月中の動き
転入 446人、転出 520人、出生 117人、死亡 275人

編集・発行

令和6年2月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10
TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/有立山印刷

市広報
ポータル
ページ



佐世保

2024
2
vol.879

特集 本を読もう! ~読書で広がる世界~



11月26日(日)に開催されたビブリオバトルの発表者(パトラー): 左から稗田さん、飯塚さん、浦さん

P9 「おいくら」で不要品をリユース

P11 イベント情報

P23 市長公式 YouTube チャンネル開設



アスチルベ
プレゼント!

P22



本を読もう！

～読書で広がる世界～

本を読むことは、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことができないもので、大人にとっても子どもにとっても大切なことです。

私たちを取り巻く環境は日々変化していますが、特にインターネットやスマートフォンの普及は、情報を収集する手段としての読書離れや活字離れに

影響を及ぼしています。また、文部科学省の調査によると、子どもは年齢が上がるにつれ本を読まなくなる傾向にあり、これらを防ぐためにも本に親しむ習慣を身に付けることは重要になってきます。

今回の特集では、アルカス SASEBO で開催された本のイベントの様子や市内で取り組まれている図書イベントの一部、図書館の便利なサービスなどを紹介します。この機会に読書を始めてみませんか。

ビブリオバトルが開催されました

11月25日(土)、26日(日)にアルカス SASEBO で開催された「アルカスサセボ」のイベントで、市立図書館と長崎国際大学の共催で「ビブリオバトル佐世保大会」が行われました。

ビブリオバトルは、誰でも開催できる本の紹介コミュニケーションゲームです。「人を通して本を知る。本を通して人を知る」をキャッチコピーに全国に広がり、小・中学校や高校、大学だけでなく、一般企業の研修や勉強会、図書館、書店、サークル、カフェ、家族のだんらんなどで広く開催されています。皆さんも友人と、同僚と、仲間たちと一緒にビブリオバトルをしてみませんか。



発表の様子







会場の様子



当日の様子を
どうぞご覧ください

ビブリオバトル公式ルール

-  発表参加者が読んで面白かったと思った本を持って集まる
-  順番に1人5分間で本を紹介する
-  それぞれの発表の後に、参加者全員でその発表に関するディスカッションを2～3分間行う
-  全ての発表が終了した後に、「どの本が1番読みたくなったか？」を基準とした投票を参加者全員が1人1票で行い、最多票を集めた本をチャンプ本とする

ビブリオバトル参加者の声

相手に伝わる話し方ができるよう ビブリオバトルに参加しました

福岡女学院大学3年 飯塚 芽唯さん

チャンプ本

「南極ではたらく」渡貫淳子 / 著



発表の様子

ビブリオバトルは、自分の思いを込めて相手に伝えることが大切なバトルです。これから私自身の就職活動が始まるということもあり、相手に伝わる話ができるように鍛えたいという思いから、参加しました。

今回で2回目の参加ですが、発表中は大きな声で話すことを心掛けています。また、座って発表するスタイルもありますが、より声を出せるように私は立って発表しています。これまでの経験から大勢の前で発表する時は自分が緊張すると分かっていたので、緊張しても言葉が出るように、繰り返し練習して挑みました。

私が紹介した「南極ではたらく」という本を読んだきっかけは、これから就職活動ということもあり「はたらく」と

いう言葉に引かれたことと、さまざまな女性の働き方を知りたかったためです。就職活動が終わるころには選ぶ本も変わるので、機会があればまたビブリオバトルに参加したいです。

チャンプ本に選んでいただき、発表参加者(バトラー)の皆さんや周りの方々から「良かったね、おめでとう」「読んでみたくまりました」と声を掛けていただいて、そういうところで人とのつながりが広がっていくんだと感じています。

日常生活で、大勢の前で発表するという機会はなく、ビブリオバトルで発表できたことは貴重な経験になりました。今後、いろんな機会でも、ビブリオバトルで学んだことを生かせるようにしていきたいです。(取材日 11月26日)

同じ熱量で本の話ができる バトラーの皆さんに出会えました

第1回全国高校生図書館サミット1位 チャンプ本
第9回全国高等学校ビブリオバトル決勝大会 準チャンプ本
芸術文化観光専門職大学1年生

藤永 龍人さん



全国大会の会場前

講演の様子

中学生のころ、涼しい場所を求めて友達と学校の図書館に通い始めたことをきっかけに、気付けば図書館のヘビーユーザーになっていました。そのころ、授業でビブリオバトルをする機会があり、学年の代表に選ばれてうれしかったことがきっかけで、それからビブリオバトルに参加し、どんどん夢中になりました。

ビブリオバトルには、自分と同じくらい本が好きの人が集まるので、同じ熱量で「この本面白いよね!」「この作家さんいいよね!」と話ができることが楽しく、その時間が好きでよく参加しています。

2年ほど前から、読み終わった本を頭の中で「こんなふうで紹介したら面白そうだな」と想像するようになりました。30秒で紹介が終わってしまうような本もありますが、話したいことがどんどん浮かんでくる本もあり、そういう本を

記録して、ビブリオバトルの参加者に合わせた本を選んで紹介しています。

令和3年度に開催された全国高等学校決勝大会では、さまざまなイベントに参加して話し方や間の取り方など、参加者の反応を研究した後だったので、決勝のステージに立てて本当にうれしかったです。

本を読む楽しさは、自分が知らなかった世界を疑似体験できることです。また、ビブリオバトルに参加することで、今までは読まなかったジャンルの本や関わりがなかった人、新しい本の読み方などいろいろなものに出合えるようになりました。さまざまな関わりやコミュニティが広がったので、ビブリオバトルに参加して良かったと思います。

(取材日 11月25日)



一箱本棚 (シェア本棚)



オーナーになると、一箱本棚の一区画に本や雑貨を展示できます。利用会員はそれらを自由に読めます。

日程 日・月曜 13時～18時、火曜～土曜 13時～19時 (祝日は休み)

場所 かのん「奏音」(島地町 1-12 松屋ビル 4階)

料金 2,000円/月

主催者ひとこと

このまちで、本との出会いを増やしたいと思います



かのん「奏音」ホームページ



かのん「奏音」X (旧 Twitter)

ヒトハコさせぼ 古本市



出店者が段ボール1箱分の本を持ち寄って販売するイベントです。

日程 不定期

出店者 1箱分の売本がある人はどなたでも

出店料 500円

※開催日時など、詳しくは公式Instagramをご覧ください。

主催者ひとこと

不定期開催ですが、読まない本がある人はお気軽にご出店ください。



ヒトハコさせぼ 古本市 Instagram

屋根裏文庫



本(漫画・図鑑・雑誌以外)を1冊持ってきたら、好きな1冊を持って帰ることができる共有文庫です。文庫にある本は、その場で読むことができます。

日程 11時～18時(木曜定休)

場所 sputnik 2階(広田1丁目36-37)

料金 無料(1日10冊まで)

主催者ひとこと

あなたの読み終えた本を、旅に出してみませんか。



屋根裏文庫 Instagram

させぼの読書会



本を自由に持ち寄り、各自が紹介する読書会です。初めて参加する人は見学だけの参加も歓迎です。

日程 毎月第2火曜 20時～22時ごろ

※途中参加、退席可。

場所 Romantic Blast (下京町7-8)

料金 無料(来店時の1ドリンクオーダー制)

主催者ひとこと

公式LINEで毎月の開催情報をお知らせしています。お気軽にご登録ください。



させぼの読書会 LINE

移動図書館「はまゆう号」

市立図書館から遠くに住んでいる人や、図書館に来館できない人などを対象に移動図書館「はまゆう号」が市内を巡回しています。お気軽にお立ち寄りください。

主なサービス

- 図書、紙芝居等の貸し出しと返却
- 図書、雑誌の予約
- 本の検索
- 利用者カードの作成、更新、変更

はまゆう号に所蔵している図書

- 一般書
- 料理、裁縫、インテリアなどの実

用書

- 小説(単行本、文庫本、ノベルス)
- 児童書
- 絵本(幼児、小学生、大人)
- 伝記や小説などの読みもの
- 紙芝居



市立図書館 HP (はまゆう号)

本や資料の探し方

図書館の本はどんなふうに並んでいるの？

本の背表紙に数字や片仮名が書いてあるシールが貼ってあるのを知っていますか？これは「請求記号」と言って、図書館の資料は内容ごとに「分類番号」と「著者(図書)記号」で整理して置いています。これを知っているとグンと本が探しやすく、図書館が利用しやすくなります。



レファレンス・サービスってなに？

情報・調べものの専門家である司書が、図書館の資料だけでなくあらゆる情報源を使って、疑問を解決できるような資料を探すお手伝いをするサービスのことで。もし、市立図書館で答えが出なくても他の図書館に問い合わせたり、適切な機関を紹介したりして利用者の手助けを行います。



市立図書館ルームツアー



レファレンス・サービスや郷土資料室など市立図書館について動画で紹介しています

市立図書館のイベント情報

児童室のイベント

- おはなし会 毎週日曜 11時～
- いないないばあ 毎週木曜 11時～
- おたのしみ会 毎月第1日曜 11時30分～

場所 2階児童室おはなしの部屋

上映会(無料)

日程 毎週水・金曜 14時30分～

場所 3階視聴覚室

利用案内

開館時間 一般室：火曜～土曜 10時～20時
日曜、祝日 10時～18時

児童室・郷土資料室：10時～18時

休館日 毎週月曜(月曜が祝日の場合は開館し、翌日の火曜が休館)



市立図書館 HP



12月定例市議会で可決等された主な議案

12月定例市議会(12月4日～21日)で可決等された94議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

- 佐世保市国民健康保険条例の一部改正の件
地方税法施行令の一部改正に伴い、出産被保険者にかかる所得割額および被保険者均等割額を減額する規定を定めるもの

☎医療保険課 ☎24-1111

補正予算(令和5年度)

国の「物価高克服に向けた追加策」として実施するものや国の補正予算によるもの、「『99の政策』の推進に向けた取り組みによるもの」など、一般会計、特別会計8会計および企業会計1会計で補正を行いました。

一般会計補正予算の主な内容

- ①物価高克服に向けた追加策によるもの(中小企業経営向上事業費など3件) 1億6734万円
- ②国の補正予算によるもの(住民税非課税世帯臨時給付金支給事業費(追加支給)) 27億3328万円
- ③「99の政策」の推進に向けた取り組みによるもの(学校給食費管理事業費) 418万円
- ④人件費補正(人件費など2件) 3454万円
- ⑤県補助決定に伴うもの(生活困窮者支援体制整備事業費など2件) 645万円
- ⑥災害関連(土木施設災害復旧費など5件) 2億8315万円

- ⑦その他(介護保険事業特別会計繰出金など8件) 2495万円
- ⑧債務負担行為の追加(中央公園整備および管理運営事業(令和5年度)) 限度額2378万円

特別会計補正予算の主な内容

- ①国民健康保険事業(人件費など3件) 615万円
- ②競輪事業(施設改修事業費) 1億1411万円
- ③地域交通体系整備事業(松浦鉄道持続化支援事業費) 3277万円
- ④介護保険事業(人件費など2件) 1844万円
- ⑤交通船事業(人件費) 67万円
- ⑥後期高齢者医療事業(人件費) 98万円
- ⑦港湾整備事業(人件費など2件) 699万円
- ⑧母子父子寡婦福祉資金貸付事業(人件費) 16万円

企業会計(水道事業会計)補正予算の主な内容

- ①人件費補正(人件費) 1698万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	32億7189万円	1281億9812万円
特別	1億8027万円	897億5851万円
企業	1698万円	239億6245万円

☎財政課 ☎24-1111

4月から公共施設等の料金が変わります

本市には、コミュニティセンターやスポーツ施設といったさまざまな公共施設があります。これらの施設の管理運営費等は、利用者が支払う「使用料」「手数料」と、市民の皆さまの「税金」で賄われています。この使用料は、利用者が受けるサービスの費用負担の均衡を図り、施設等の利用者と未利用者における税負担の公平性を保つために設定しているものです。今回の使用料の改定に当たっては、過去3年の決算額を用いて各施設の経費を見直し、類似施設等との格差解消などを行って設定しています。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

主な施設の使用料の改定内容

- 男女共同参画推進センター「スピカ」
研修室1 100円⇒150円
- 公園施設
 - ・多目的広場(もみじが丘、花高、広田、天神、テクノパーク、大塔、柚木) 150円⇒220円
 - ・柚木ふれあいの森公園野球場 490円⇒600円
 - ・三川内中央運動公園テニスコート(1コート) 160円⇒230円
 - ・新公園テニスコート(1コート) 70円⇒100円
- 福祉活動プラザ
会議室1 750円⇒860円
- 野球場
吉井野球場 490円⇒600円
- テニスコート
 - ・吉井、世知原 160円⇒230円
 - ・小佐々、大悲観、鹿町 130円⇒150円

- 総合教育センター
小研修室1 70円⇒100円
- コミュニティセンター
 - ・50㎡未満 60円⇒90円
 - ・50㎡～70㎡ 70円⇒100円
 - ・70㎡～100㎡ 100円⇒150円
 - ・100㎡～150㎡ 160円⇒240円
 - ・150㎡～200㎡ 220円⇒330円
 - ・200㎡～300㎡ 330円⇒460円
 - ・300㎡～500㎡ 520円⇒690円
 - ・500㎡以上 780円⇒900円

※記載した以外にも、使用料改定を行っている施設があります。改定内容は市ホームページをご覧ください。各施設にお尋ねください。



市 HP
(公共施設の料金改定)

☎財政課 ☎24-1111

住民税非課税世帯臨時給付金(追加支給7万円)を支給

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担軽減のため、住民税非課税世帯へ臨時給付金を支給します。

- 対象**
- ・令和5年12月1日時点で佐世保市の住民基本台帳に登録されている世帯
 - ・世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税の世帯
 - ※住民税が課税されている人の扶養親族等だけからなる世帯を除く。
 - ※既に他市区町村から給付金(7万円)の支給を受けている世帯を除く。

支給額 1世帯当たり7万円

支給方法 ①前回の令和5年度住民税非課税世帯臨時給付金(3万円)を受け取り、世帯主本人口座への支給かつ今回支給対象となっている世帯

⇒2月上旬に振り込み通知書を発送します。

- ②支給対象で、前回の給付金(3万円)を受け取っていない世帯など⇒2月中旬に確認書を発送します。確認書の返送後、約4週間程度で順次支給します。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。同給付金コールセンターにお尋ねください。



市 HP
(同給付金追加支給)

☎佐世保市住民税非課税世帯臨時給付金コールセンター
☎050-3114-6566(平日9時～17時)

低所得の子育て世帯支援特別給付金の申請は2月29日(木)まで

支給要件に該当し、令和5年5月31日(水)の支給を受けていない人は申請が必要です。

※切 2月29日(木)

※令和6年2月生まれの児童は3月15日(金)まで。

※対象者や手続き方法については詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市 HP(ひとり親世帯以外分)



市 HP(ひとり親世帯分)

☎子ども支援課 ☎24-1111

西九州自動車道4車線化工事に伴う夜間通行止めへのご協力を

「^{きょうりょう}口石大橋」の橋梁架設に伴い、国道204号が夜間通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

期間 2月～4月の15日程度

※土・日曜、祝日を除く22時～翌朝6時。

場所 佐々町口石免の国道204号

※国道を通行する場合、う回をお願いします。

※詳しくは公式サイトをご覧ください。



NEXCO西日本
工事特設WEBサイト

☎NEXCO西日本佐世保工事事務所 ☎59-8777

☎土木政策課 ☎24-1111

市県民税・国民健康保険税等の申告受け付けを行います

3月15日(金)までの平日に申告受け付けを行います。申告した内容は、市県民税、国民健康保険税などの算定に使われます。扶養認定や医療給付などの各種手続きで所得確認が必要な人(家族の扶養親族になっている人も含む)は、申告を行ってください。

受け付けの日程

- 本庁管内
 - 期間 2月8日(木)～3月15日(金)の平日
9時～11時30分、13時～16時
 - 場所 中央保健福祉センター8階 講堂
 - 支所・宇久行政センター管内
 - 期間 2月5日(月)～3月14日(木)の平日
9時30分～11時30分、13時～15時30分
※黒島・高島・宇久地区は時間が異なりますので、ご注意ください。
 - 場所 下表のとおり
- ※町別の指定日は、本紙1月号折り込み「申告受付特集号」をご覧ください。

整理券の配布

来場時に当日有効の整理券を配布します。混雑を避けるため30分ごとに受け付けする人数を制限します。整理券に記載の時間内にお呼びして受け付けを開始します。混雑状況によって、受け付け開始までお待ちいただく場合もありますので、ご了承ください。
(例)9時～9時30分の受付人数が20人の場合、整理券番号1～20を持つ人を、9時～9時30分の間に申告受付窓口が空き次第、番号順に呼びます。

整理券の配布開始時間

- 8時45分から整理券を配布します。ただし、次の会場は時間が異なりますのでご注意ください。
- 宇久(2月13日) 13時45分～
 - 黒島(2月13日) 12時45分～
 - 高島(2月16日) 10時45分～

支所・地区コミュニティセンターなどでの申告会場

受付日	申告会場	受付日	申告会場
2月 5日(月) 6日(火)	鹿町地区コミュニティセンター (旧鹿町町文化会館)	2月 21日(水) 22日(木)	小佐々地区コミュニティセンター
2月 7日(水) ～9日(金)	江迎地区文化会館インフィニタス	2月 26日(月)	広田地区コミュニティセンター
2月 13日(火)	針尾地区コミュニティセンター	2月 27日(火) 28日(水)	吉井活性化センター (ソレイユ吉井)
2月 14日(水)	黒島地区コミュニティセンター (13日)13時～16時 (14日)9時～12時、 13時～14時	2月 29日(木) 3月 1日(金)	世知原支所
		3月 4日(月)	三川内地区コミュニティセンター うつわ歴史館2階ホール
2月 15日(木)	宮地区コミュニティセンター	3月 5日(火)	中里皆瀬地区コミュニティセンター 文化ホール
2月 16日(金)	高島漁業体験館 11時～12時、13時～15時	3月 6日(水)	大野地区コミュニティセンター
2月 19日(月)	江上地区コミュニティセンター	3月 7日(木) 8日(金)	日宇地区コミュニティセンター
2月 20日(火)	柚木地区コミュニティセンター	3月 11日(月) 12日(火)	早岐地区コミュニティセンター (旧東部住民センター)
		3月 13日(水) 14日(木)	相浦地区コミュニティセンター

市県民税⇒市民税課、国民健康保険税⇒医療保険課 ☎24-1111
所得税⇒佐世保税務署 ☎22-2161

株式会社マーケットエンタープライズと リユース促進の連携協定を締結

12月8日(金)、本市は株式会社マーケットエンタープライズとリユース(再利用)促進のための連携協定を締結しました。本協定の締結によって、同社が運営する不要品を売却できるサービス「おいくら」を利用したリユースの促進を行えるようになり、これまで粗大ごみとしてクリーンセンターなどに持ち込まれていた「まだ使える粗大ごみ」が減ることが期待されます。市民の皆さんにとっても、ただ捨てるだけだった粗大ごみを気軽にリユースできるようになりましたので、ごみの減量と循環型社会の形成に向け、「おいくら」をどうぞご利用ください。

「おいくら」を利用して不要品をリユースしましょう



「おいくら」は、インターネットで不要品の買い取りを申し込むと複数のリサイクルショップの査定が受けられ、店舗に出向くことなく、売却できるサービスです。

「おいくら」で売却できる物

- 家電、AV機器
- パソコン、スマートフォン
- 家具
- 事務・店舗用品
- 本、ゲーム、CD
- ファッション・生活用品
- スポーツ・レジャー用品、楽器 など

※まだ利用できるものであれば、冷蔵庫や洗濯機などの家電リサイクル法対象製品も対象です。
※模造品などの違法物や、激しく破損しているものなどは、売却できません。



「おいくら」を利用するメリット

- 処分費用をかけずに売却できる
- 複数社の見積もりを一度に取るため、買取価格を比較できる
- 最短で当日に処分できる
- 買い取りに来てくれる業者を選べば、処分場所までの運送費用をかけずに処分できる
- 再利用することで、ごみの排出量削減に貢献できる
- 循環型社会形成の促進に貢献できる



本市の粗大ごみ戸別有料収集制度を利用するよりも、お得・手軽・環境に優しい

売却成立までの流れ

- ①「おいくら」佐世保市特設サイトの査定依頼フォームから、査定したい商品のカテゴリを選択
- ②商品と本人情報を入力し、査定を依頼
- ③届いた査定結果から買い取り店を選択し、売却成立



「おいくら」
佐世保市特設サイト



廃棄物減量推進課 ☎32-2428

きらきらチャリティ大パーティ



12月6日(水)、4〇3アーケードで、第28回きらきらフェスティバル in SASEBO のイベントの一つ「きらきらチャリティ大パーティ」が開催されました。

4年ぶりに制限なしでの開催となったこともあり、パーティの始まりを告げる市長の発声による大乾杯では、たくさんの方が笑顔で乾杯を行い、参加者は各テーブルで飲食を楽しみました。

その他、会場は仮装大会やよさこい演舞のパフォーマンスで盛り上がり、市民総出の大パーティとなりました。

冬巡業 大相撲佐世保場所

12月9日(土)、体育文化館で「冬巡業 大相撲佐世保場所」が開催されました。本市での開催は平成28年以来、7年ぶりとなりました。

当日は、朝9時から公開稽古や力士たちとの握手会が行われ、市内外から多くの方が会場に集まり、力士たちとの交流を楽しみました。また、午後からは幕下以下の取り組みが行われ、目の前で繰り広げられる力士たちの熱い取り組みに、来場者たちは大きな声援を送るとともに、一つ一つの取り組み終了後には、たくさんの拍手で会場が包まれました。



令和6年佐世保市消防出初式



1月6日(土)、アルカス SASEBO と新みなと暫定広場で「令和6年 佐世保市消防出初式」を開催しました。会場には消防局や消防団、女性防火防災クラブなど市内の消防関係団体など、約1,000人が一堂に会しました。

アルカス SASEBO では式典が行われた他、新みなと暫定広場では消防関係者によるパレードや消防車両の展示などが行われました。締めくくりとなる佐世保港に向けた一斉放水では、多くの来場者による歓声が上がりました。

イベント情報

させぼ e バル 2024

市内飲食店をお得に楽しく"はしご"する「させぼ e バル 2024」が開催されます。気になるお店を巡って、お店ごとの個性あるメニューをお楽しみください。

- 日程 2月22日(木)、23日(金)祝
 料金 3,900円(チケット4枚セット)
 参加方法 ①させぼ e コインアプリでバルチケットを購入
 ②参加店舗でメニューを注文(バルチケット1枚でワンドリンク・軽食と交換)
 ③させぼ e コインアプリで店舗の二次元コードを読み込み、バルチケットを使用して支払い



させぼ e バルオープニングセレモニー

- 日程 2月22日(木) 18時～
 場所 シトラス前(本島町)
 内容 地酒の振る舞い(なくなり次第終了) ほか
 ※参加店舗など、詳しくは佐世保観光コンベンション協会 HP をご覧ください。

☎させぼバル実行委員会 (FM させぼ) ☎ 37-0001



させぼ観光コンベンション協会 HP
(させぼ e バル 2024)

愛宕市

450年以上の歴史を誇る愛宕市は、相浦本通りが歩行者天国となって、沿道に植木や苗木、特産品などの露店が並ぶ相浦の伝統的な祭りです。鉢花などが当たる恒例の福袋付きシャモジも販売されます。春を告げる愛宕市にどうぞお越しください。

日程 2月24日(土)、25日(日)

場所 相浦本通り一帯

【交通規制】

- 車両通行禁止
相浦橋～NCTプロバイク店 ※10時～17時。
- バスの運行経路変更
日野木宮町経由⇨日野大瀧経由
大野木宮町経由⇨大野大瀧経由
※全て相浦棧橋ニュータウン・真中・佐々行きです。
※一部停車バス停が変更になる場合があります。詳しくは各乗車バス停で確認いただくか、愛宕祭協賛会へお尋ねください。

☎相浦商工振興会内・愛宕祭協賛会 ☎ 47-2754



ウィンターナイト花火



白と青を基調としたきらびやかな花火が、ヨーロッパ音楽とともに冬の夜空を彩ります。大迫力の花火をゆっくりと椅子に座って満喫できる特別観覧席は好評発売中です。開催日は周辺道路の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

日程 2月10日①、11日②③、23日④⑤、24日⑥ 20時30分
①ハウステンプス総合案内ナビダイヤル ☎0570-064-110

ツルの北帰行情報ボード設置



鹿児島県出水市で冬を越したツルたちが、繁殖地のシベリアに帰る「北帰行」。九十九島動植物園はシベリアへのルートの一部に当たるため、北帰行を観察できる可能性があります。期間中、入園口に北帰行情報ボードを設置し、北帰行の有無や時刻、羽数などを掲載する他、園の上空を通過する際は園内アナウンスを行います。

日程 3月31日①まで
場所 九十九島動植物園
料金 無料(入園料が別途必要)
①九十九島動植物園 ☎28-0011

特別放映「オーロラ」

日程 2月10日① 11時10分、15時、16時
場所 少年科学館
定員 各回67人
料金 高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料)。

未就学児は大人1人につき1人無料)

申込 電話か直接少年科学館へ
①少年科学館 ☎23-1517

梅ヶ枝酒造 春の蔵開き



日程 2月10日①~12日②③ 10時~15時

場所 梅ヶ枝酒造(城間町)
内容 新酒や蔵開き限定酒、地元産品の即売会など
※期間中は、ハウステンプス駅から無料シャトルバスを運行します。
①梅ヶ枝酒造 ☎59-2311

少年科学館 オーロラウィーク

オーロラ映像作家の中垣哲也氏を講師にお招きし、アラスカやカナダで撮影した美しいオーロラの映像や、現地の自然についてお話しいたします。

日程 ①2月16日② 15時③(一般向け)2月17日④ 15時、2月18日⑤ 10時30分⑥(ファミリー向け)2月17日⑦、18日⑧ 13時

場所 ①総合教育センター②③少年科学館

内容 ①(平面スクリーン放映)講演②③(プラネタリウム放映)トークライブ

定員 ①80人②③各回67人
料金 ①無料②③高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。未就学児は大人1人につき1人無料)

申込 2月10日①以降に電話か市HP、または直接少年科学館へ



市HP
(少年科学館)

①少年科学館 ☎23-1517

ドレミであそぼう! 3才からのクラシック~にじいろ音楽隊と楽しむヴァレンタインコンサート~



日程 2月11日①② 11時開演
場所 アルカス SASEBO
内容 【全席自由】大人1,000円、3歳~高校生500円
①アルカス SASEBO ☎42-1111

企画展「世界とつながる佐世保展 ~姉妹都市を知ろう!~

本市の姉妹都市である廈門市(中国)やコフスハーバー市(オーストラリア)、坡州市(韓国)、釜山広域市西区(韓国)を紹介します。

日程 2月17日①~3月7日② 10時~18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター
料金 無料
①博物館島瀬美術センター ☎22-7213

九十九島サロン 「世界文化遺産・安満岳」



世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産である平戸市の安満岳。安満岳の自然や歴史、山道などの維持管理の難しさ、世界文化遺産登録後の地域活動などについて話します。

日程 2月17日① 14時~15時30分
場所 九十九島ビジターセンター
料金 無料
①九十九島ビジターセンター ☎28-7919

天体観望会 「冬の星空を観察しよう」

口径200mmの天体望遠鏡で、月、木星、冬の星座などを観察し、講師の先生が天文に関する話や当日の星空解説を行います。

日程 2月17日① 18時30分~20時
場所 少年科学館

定員 50人程度
料金 高校生以上320円、小・中学生150円
申込 2月10日①以降に電話か直接少年科学館へ
①少年科学館 ☎23-1517

友好姉妹都市

佐世保市・九重町交流展

本市と大分県九重町の友好姉妹都市締結から32年を迎えるに当たり、両市町の自然美をたたえる洋画・書・写真の作品を展示します。

日程 2月22日①~24日② 10時~18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター
料金 無料
①博物館島瀬美術センター ☎22-7213

セレクション・コレクション 「古い道具と昔の暮らし展」

博物館島瀬美術センターが所蔵するきせる入れや印籠などの民具をはじめ、あんどんや火鉢などの家具など約830点の民俗資料から厳選した物を展示し、古き良き昔の暮らしを紹介します。

日程 2月22日①~3月3日② 10時~18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター
料金 無料
①博物館島瀬美術センター ☎22-7213

九十九島工房

「ハコフランプを作ろう」

アクリル板とLEDライトを使って、ハコフ形のランプを作ります。

日程 2月25日① 11時、14時
場所 九十九島水族館
定員 各回10人
対象 幼児以上(幼児~小学3年生は保護者同伴)
料金 500円(入館料が別途必要)
①九十九島水族館 ☎28-4187

バイクのある風景展

日程 2月29日①~3月17日② 10時~18時(入館は17時30分まで)

場所 博物館島瀬美術センター
料金 無料
①博物館島瀬美術センター ☎22-7213

九十九島お魚教室 ひな祭り ver.

飼育スタッフが、九十九島湾大水槽の生き物について解説するお魚教室を、ひな祭りバージョンで行います。

日程 3月3日① 11時30分~11時50分、14時30分~14時50分

場所 九十九島水族館
料金 無料(入館料が別途必要)
①九十九島水族館 ☎28-4187

佐世保市消防団

第2中隊火の用心バザー

日程 3月3日① 11時30分~15時
場所 島瀬公園

内容 団員が持ち寄ったバザー品の販売、もちつき即売会、消防体験コーナーなど
①消防局総務課 ☎23-9253

赤崎岳トレッキング



佐世保湾と九十九島を一望できる赤崎岳登山にチャレンジ。初心者向けのトレッキングコースです。

日程 3月10日① 10時30分~14時

時(荒天の場合3月17日②)
場所 九十九島動植物園駐車場集合
対象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 15人程度(応募多数の場合抽選)
料金 1人500円

申込 はがき(〒858-0922、鹿子前町1053-2)か、ファクス(28-7351)、または九十九島ビジターセンターHPから申し込んでください

メ切 2月25日①必着
①九十九島ビジターセンター ☎28-7919

九十九島マルシェ

飲食店や雑貨店などが出店する「九十九島マルシェ」を開催します。

日程 3月10日① 10時~15時
場所 九十九島パールシーリゾート
①九十九島パールシーリゾート ☎28-4187

九十九島動植物園

2月が見頃の花

【クリスマスローズ】



ヘレボルスという花を交雑させてつくられた園芸種で、花の色や形のバリエーションが多い花です。3月頃まで見頃です。

場所 九十九島動植物園
料金 無料(入園料が別途必要)
①九十九島動植物園 ☎28-0011

今月のおすすめ図書

あいたいなシマエナガ

山本光一 / 写真(世界文化社)

真っ白でほわほわの冬毛の胴体に、つぶらな瞳のシマエナガの写真絵本です。かわいらしさがあふれています。

①市立図書館 ☎22-5618

SDGs フォーラムを開催

12月15日(金)、16日(土)、「名切SDGsフォーラム」が開催されました。15日(金)は大学教授やSDGs教育を核として行う企業を招いた講演やパネルディスカッションを開催。オンラインでも配信し、佐世保の持続可能な未来について意見交換を行いました。16日(土)は、大人も子どもも参加できるSDGsすごろくを開催。参加者は、楽しく取り組めるSDGsアクションや、国際協力の大切さを学ぶことができました。



今後のイベント

- 2月17日(土) 15時～20時
よるイベント
2月の「よるイベント」では手作りランプを作ります。佐世保の夜を彩りましょう。
- 2月25日(日) 14時～
冬のそとあそび大会
みんなで、寒い冬を吹き飛ばす外遊びをしよう!



最新の情報はこちらをご覧ください
(中央公園インスタグラム)

☎中央公園管理室 ☎37-8488

自衛隊員として医療に携わり
幅広い経験ができる魅力的な仕事です

海上自衛隊 佐世保衛生隊
海曹長 金田 政寛さん



「衛生隊は、平時は隊員の健康管理や公衆衛生、災害時には被災地での救護活動などを行います」と話すのは、熊本県出身で海上自衛隊 佐世保衛生

隊に所属する衛生員の金田政寛さんです。

元々、救急救命士を目指していた金田さん。当時、同じ専門学校に通う海上自衛隊員の方から衛生隊の話聞き、消防隊員としての救急救命士とは違った経験ができることに魅力を感じ、海上自衛隊に入隊しました。

印象に残っている任務を尋ねると「海外派遣の際に、民間の方を救護する機会がありました。受け入れ可能な病院が決まらない中、自衛隊病院での勤務経験を生かし、ドクターと協力して処置を行いました。無事に病院に送り届けられたことは、大変でしたが達成感にあふれたため、特に印象に残っています」と、海上自衛隊での幅広い経験が生きたエピソードを伺うことができました。



隊員の相談に乗る金田さん



取材時の様子を動画でもご覧ください

これまで、衛生員としてさまざまな艦で勤務してきた金田さんは、現在、先任伍長として隊員の相談に乗りながら、隊の風紀・規律を管理しています。「これからは衛生員としての技術的な面だけでなく、自衛隊員としての心構えなど、後進の育成に力を注いでいきたいです」と管理職としての今後の目標を話していただきました。

(取材日 12月21日)

笑顔で接することを心掛け
患者さん一人一人と丁寧に向き合う

佐世保市総合医療センター
武田 佑菜さん

「私が5歳の時、叔母が病院へ運ばれ、そこで働く看護師さんの姿を見て憧れを持ったことが、看護師を目指したきっかけです」と話すのは、佐世保市総合医療センターで看護師として働く、本市出身の武田佑菜さんです。

母親も看護師で、幼い頃から看護師の仕事に興味を持っていた武田さんは、看護学生になるため一度市外へ進学しました。現在の職場に就職した理由について尋ねると「高校生の頃、私自身が当センターに入院することがありました。高校生の時には看護師になると決めていたので、入院中看護師の方に仕事の話聞いていました。その後、准看護学生時代にも、当センターに看護補助者としてお世話になり、しっかりした研修制度があって安心して働けることや、仕事は大変だけどみんなで協力していることなどを聞き、地元で貢献したいという気持ちもあったため、当セン

ターへの就職を決めました」と笑顔で話す武田さん。

就職して3年目の武田さんは、現在泌尿器科病棟で勤務をしており、がんや膀胱全摘手術などのため入院する人の看護を行っています。仕事で心掛けていることについて「不安な気持ちを持つ患者さんや、多くの業務に追われる職場の人たちと接する中で、笑顔を忘れないよう心掛けています。自分が笑顔でいることで患者さんの笑顔を見ることができた際、もっと笑顔でいようと思えます」と話し、続けて「忙しい中でもそれを理由にせず、患者さん一人一人に向き合い丁寧な看護を提供できるよう日々の業務を行い、経験をたくさん積んで一人前の看護師になれるよう仕事を頑張っていきたいです」と力強く話していただきました。

(取材日 11月29日)



取材時の様子を動画でもご覧ください

一皿で主食・主菜・副菜がそろったレシピ

かんたんさばカレー



材料(2人分)

玉ネギ	中 1/2 個	水	100ml
ピーマン	中 2 個	固形コンソメ	1 個
オリーブ油	大さじ 1/2	ケチャップ	大さじ 3
塩	少々	カレー粉	大さじ 2
こしょう	少々	ウスターソース	大さじ 1
サバ缶	160g	ごはん	345g
ミックスビーンズ	50g	フリルレタス	2 枚

1人分の栄養価

熱量 560kcal、たんぱく質 25.8g、脂質 13.5g、カルシウム 284mg、食塩相当量 3.8g

作り方

- ①玉ネギとピーマンをみじん切りにする
- ②フライパンにオリーブ油を引き、①に塩・こしょうをして炒める
- ③サバ缶、ミックスビーンズ、水を入れて沸騰したら固形コンソメを入れる
- ④Aを入れて混ぜる
- ⑤ごはんを食べやすい大きさにちぎったフリルレタスを盛り付けて④を掛ける

◎令和5年度ヘルシークッキングコンテスト 魚部門 最優秀賞

考えていただいた人

富松優生さん

料理のワンポイント

サバ缶を使うことで骨も一緒に食べることができ、カルシウムを取ることができます



祝事、法要、接待ご予約承ります



【ホームページ】http://t-pro-kaori.com/ 佐世保市天満町2-29シービービル2F 電話 0956-37-3500 火曜定休

[2名様から24名様まで個室完備] 詳しくはお問い合わせください。

ゆっくとした空間の中で素敵なひとときをお過ごしください。屋のお食事 2,200円より 夜の懐石 6,600円より(税込)



山のかおり 海のかおり 土のかおり

大新技研株式会社は、50th Anniversary since 1974 佐世保で創業して50年

未来を拓くシステム&ソフトウェア開発会社としてこれからも佐世保のみならず共に歩む企業であり続けられるよう、常に前進し努力いたします。

DAISHIN 本社 佐世保市広田4丁目5-5 TEL0956-39-1201



お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集



2月12日(月)☎=収集します
2月23日(金)☎=収集します
☎廃棄物減量推進課 ☎32-2428

2月は国民健康保険税第9期分の納付月

忘れず、納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
※納税通知書(納付書)、預金通帳、届け出印を持参していただくと、その場で手続きできます。

☎収納推進課

所得課税証明の発行

所得課税証明書を取得するためには、令和5年1月から12月までに収入がなかった人も市県民税の申告が必要です。申告期間中に申告を行ってください。所得課税証明書は、マイナンバーカードの利用でコンビニでも取得できます。
※詳しくはお尋ねください。

☎市民税課

市税の納付は便利な「口座振替」や「各種決済方法」のご利用を

市税の納付は、市役所、各支所、金融機関、コンビニの他、口座振替やスマートフォン決済アプリでも納付することができます。また、令和5年度から「固定資産税・都市計画税」、「軽自動車税(種別割)」では、納付書に印字された

二次元コードを利用した納付方法が新たに加わりました。
※詳しくは地方税お支払いサイトをご覧ください。



地方税お支払いサイト

☎収納推進課

市税の納め忘れはありませんか

4月になると新しい年度の税金がかかるようになります。市税の納め忘れがある場合、早めに納付をお願いします。納期限を過ぎると延滞金が発生しますので確実に納期内に納付しましょう。
※納付に関する相談や口座振替など、詳しくはお尋ねください。

☎収納推進課

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることとなります。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
※国保をやめるときは必ず保険証を返還してください。

☎医療保険課

国民年金保険料の控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除(非課税)の対象です。確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から11月上旬に送付されています。昨年10月3日から12月31日までに初めて国民年金保険料を納付した人には、2月上旬に送付されます。家族

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に追加できます。
※詳しくはお尋ねください。
☎佐世保年金事務所 ☎34-1189

産前産後期間の国民健康保険税の減額

産前産後の国民健康保険税(所得割・均等割)が減額されます。届け出は医療保険課、各支所、宇久行政センターで受け付けています。
対象 佐世保市国民健康保険に加入している妊産婦(令和5年11月以降に出産の人)
※届け出は出産予定日の6カ月前からでき、出産後も受け付けています。
※母子健康手帳を持参してください。



市HP(産前産後期間の国民健康保険税)

☎医療保険課

させばeコイン

「10%ポイント還元」等の利用期限

させばeコインの「10%ポイント還元」と「ナイトホッピングキャンペーン」で獲得したポイントは、利用期限が異なります。利用期限を過ぎたポイントの返金はありませんので、ご注意ください。

【利用期限】

・10%ポイント還元キャンペーンでの獲得ポイント⇒2月18日☎
・ナイトホッピングキャンペーンでの獲得ポイント⇒2月11日☎☎
※詳しくは、させばeコイン特設サイトをご覧ください。



市HP(地域通貨「させばeコイン」)

☎させばeコイン事務局
☎050-3188-7205

給水装置所有者の名義変更

給水装置の所有者が変わった場合、名義変更届を水道局に提出してください。
☎水道維持課(旧市内) ☎24-1151
☎北部管理事務所(北部エリア)
☎64-4010
☎宇久営業所 ☎0959-57-3145

長崎県よろず支援拠点出張相談会

日程 ①2月15日(水)②2月28日(水)
③3月4日(月)④3月8日(金) ※全て9~17時。
場所 ①九州ひぜん信用金庫佐世保営業部②西海みずき信用組合本店③県北振興局天満庁舎④日本政策金融公庫佐世保支店
内容 中小企業・小規模事業者のための経営相談会
申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください



長崎県よろず支援拠点HP

☎同支援拠点 ☎095-828-1462

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料、秘密厳守)。
日程 2月24日(土)、3月9日(土)9~16時
場所 スピカ
☎人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 2月25日(日)、3月10日(日)9~13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカードの申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
☎戸籍住民窓口課

3月1日(金)~7日(水)は
春季全国火災予防運動

春先は空気が乾燥して火災が発生しやすい時期です。火災予防の意識を高めて火災を防ぎ、大切な命と財産を守りましょう。
全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
火の用心のポイント
・寝たばこは絶対にしない、させない
・ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
・火のそばを離れるときは必ず火を消す
・コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く
住宅用火災警報器の設置と定期点検を
住宅用火災警報器は住宅での火災を早期発見し、警報を鳴らすものです。点検ひもを引くか点検ボタンを押して定期的に点検しましょう。点検し音が鳴らない場合は本体ごと交換しましょう。市内の火災発生状況(令和5年1~12月)
・火災発生件数71件(増減なし)
・死者数3人(前年比2人増)
・負傷者数6人(前年比1人減)
☎消防局予防課 ☎23-2539

着衣着火に気を付けましょう

着衣着火とは調理中のガスコンロの火などが着ている服に燃え移る現象です。【予防するために】
・火を扱う時は袖や裾が広がっている衣服、綿やレーヨンなどが多く使われた素材の衣類の着用を避ける
・ガスコンロの奥に物を置かない
【衣服に火が付いてしまったら】
・火が小さいうちは、たたいて消す
・近くに水があれば、掛けて消す。水がなければ、燃えているところを地面に押し付けて消す
※慌てて走り回るとかえって火が大きくなり危険です。
☎消防局予防課 ☎23-2539

3月8日(金)は国際女性デー

イタリアでは男性が日頃の感謝を込めて、周りの女性にミモザの花を贈ることから「ミモザの日」と呼ばれています。スピカでは、ミモザのリースを飾る他、関連書籍の紹介などを行います。
☎男女共同参画推進センター「スピカ」
☎23-3828

募集

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地②花高団地、吉岡団地
対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯
※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
☎市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
☎県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

「市民の視点に立った行政基盤の整備」のためのWebアンケート

市職員の対応やICT(情報通信技術)の活用による行政サービス(オンライン申請など)の利便性向上に対する市民の皆さまの意見を伺い、第7次佐世保市総合計画の施策の一つである「市民の視点に立った行政基盤の整備」に活用します。
日程 1月23日(水)~2月22日(水)



市HP(Webアンケート)

☎職員課

ポートルース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
ポートルース チケットショップ 長崎佐々
無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351
公式HP
ポートルース大村
BTS 長崎佐々

ご法要・お祝い事
2~200名様
マイクロバス送迎無料(先着順)
ご予約承ります
ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心
グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました
レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります

岡田甲子男記念奨学財団奨学生
 内容 月額3～5万円
 対象 高等専門学校、大学生など
 申込 2月21日⑧～4月22日⑨に同奨学財団へ
 同奨学財団 ☎24-0011

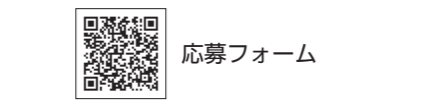
市立看護専門学校の次年度入学生 一般入学試験(後期)
 日程 3月13日⑨9時～12時30分
 場所 市立看護専門学校
 対象 高校を卒業した人またはことし3月卒業見込みの人
 定員 若干名
 申込 2月27日⑩～3月8日⑤の平日に願書を郵送(〒857-0056、平瀬町3-1)か直接同校へ
 ※郵送の場合3月8日⑤必着。
 市立看護専門学校 ☎24-7329

放送大学第1学期入学生
 約300の授業科目をテレビやインターネットで1科目から学ぶことができ、卒業すれば学士の学位を取得できます。
 メ切 第1回=2月29日⑩、第2回=3月12日⑩
 ※資料請求や応募方法など、詳しくはお尋ねください。
 放送大学長崎学習センター ☎095-813-1317

自衛官
 自衛官候補生=通年募集
 対象 18歳以上33歳未満の人
 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会
性的マイノリティを理解するための基礎セミナー(無料)
 日程 2月13日⑩14時～15時30分
 場所 スピカ
 内容 性の多様性について

定員 20人程度
 申込 応募フォームかファクス(25-9703)、電話で人権男女共同参画課へ
 ※空きがあれば当日受け付け可。



応募フォーム
 人権男女共同参画課

ネット情報におぼれない学び方(無料)
 日程 2月18日⑩14時30分～16時30分

場所 市立図書館
 内容 中央大学 梅澤貴典氏によるインターネット検索術、ChatGPTの使い方など
 定員 80人程度
 申込 市立図書館HPの専用フォームか電話で市立図書館へ
 メ切 2月15日⑩



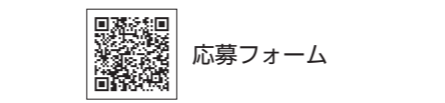
市立図書館HP
 市立図書館 ☎22-5618

公共職業訓練4月期受講生
 日程 4月3日⑩～9月30日⑩
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 2月22日⑩までにハローワークへ
 ※対象科など詳しくはお尋ねください。
 市立図書館 ☎58-3118

長崎空き家を生まない 信託プロジェクト in 佐世保(無料)
 日程 2月24日⑩9時～16時30分
 場所 アルカス SASEBO
 内容 「家族の信託」による、空き家対策・資産管理・相続対策の紹介
 定員 50人
 ※詳しくはお尋ねください。
 建築指導課

女性のためのIT活用セミナー(無料)
 日程 3月7日⑩14時～15時30分

場所 スピカ
 内容 ITを活用して就職活動や仕事、日常生活に活用できるヒントを学ぶ
 定員 20人程度
 申込 応募フォームかファクス(25-9703)、または直接人権男女共同参画課へ
 メ切 2月29日⑩



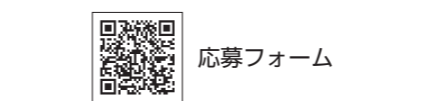
応募フォーム
 人権男女共同参画課

ジョブトーク倶楽部(無料)
 日程 3月14日⑩10時30分～12時
 場所 産業支援センター
 内容 就活フォーカシング・ワークショップ
 対象 市内での就職を希望する女性
 定員 10人
 申込 2月1日⑩～3月13日⑩に電話でさせばお仕事情報プラザへ
 ※雇用保険受給者の求職活動実績になります。
 させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

親子室内サッカー教室
 日程 3月20日⑩9時30分～12時
 場所 体育文化館
 対象 年少～小学3年生とその保護者
 定員 先着30組 料金 1人500円
 申込 2月20日⑩以降に電話で体育文化館へ
 体育文化館 ☎22-1522

シリーズ
人権「アイヌの人々に対する偏見や差別をなくしましょう」
 アイヌの人々が民族としての誇りを持って生活することができ、その誇りが尊重される社会の実現のため、アイヌの人々の独自の文化に対する理解を深め、偏見や差別をなくしましょう。
 人権男女共同参画課

選挙⑦「代理投票制度」
 代理投票制度とは、病気やけが、その他の事情によって、自分で投票用紙に文字を書くことが難しい人に代わって、投票所の職員が記入する制度です。この制度を利用したい場合は、投票所の職員に申し出てください。
 ※家族等の付添者が代理で記入することはできません。
【選挙クイズ】
 正解者の中から抽選で3人にQUOカード(2,500円分)をプレゼント(発送をもって発表とします)。
 問題 次のうち代理投票制度を利用できない人はどれでしょうか
 ①手をけがして、記入が難しい人
 ②用事があって投票に行けない人
 ③心や身体の障がいがあり、記入が難しい人
 応募 クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、シリーズ選挙に関するご意見・感想を明記し、はがき(〒857-8585、住所不要、選挙管理委員会事務局宛)か応募フォームで応募してください
 メ切 2月21日⑩(当日消印有効)



応募フォーム
 選挙管理委員会事務局

子育て
児童手当の手続きはお済みですか
 出生、転入、転出、公務員に就職・退職した、児童を養育しなくなったなどの場合は15日以内に速やかに届け出てください。
【児童手当の支払い日】
 令和6年2月期(10～1月分)の支給日は、2月15日⑩です。
 子ども支援課

福祉医療制度
 健康保険適用分で自己負担額を除く入院費と通院費を助成します。助成を受けるには認定申請が必要です。
 対象 乳幼児～高校生等、母子・父子家庭の親と子または父母がいない子
 ※子は18歳未満が高校在学中の20歳未満。
 内容 自己負担額1医療機関当たり1日上限800円、1カ月上限1,600円
 ※院外処方薬は、自己負担額なし。
 ※領収書の提出期限は、支払日の翌日から5年後まで。
 ※助成方法など、詳しくは市HPをご覧ください。
 子ども支援課

出前保育「みんなよっといで～!!」
 日程 ①2月13日⑩②2月14日⑩③3月7日⑩ ※全て10時30分～12時。
 場所 ①③広田児童センター②新田保育園
 内容 手遊び、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど
 対象 未就園児とその保護者、妊婦
 ※タオルと飲み物を持参ください。
 重ヶ丘幼児園子育て支援センター ☎34-4188

出前保育「みんなであそぼう」
 日程 2月20日⑩、3月5日⑩9時30分～12時
 場所 柚木地区コミュニティセンター
 内容 手遊びや絵本の読み聞かせなど
 対象 0～5歳の未就園児とその保護者、妊婦
 日野子育て支援センター ☎28-3264

ファミリーサポートセンター佐世保 会員養成講座(無料)
 日程 2月20日⑩、21日⑩、27日⑩、28日⑩(全4回) ※全て10～16時。

させば競輪
 ☎31-4797

【昼開催】
 ・西武園F I 場外 2月13～15日
 ・広島F I (玉野) 場外 14～16日
 ・高松記念G III 場外 17～20日
 ・小田原F I 場外 21～23日
 ・奈良記念G III 場外 22～25日
 ・西武園F I 場外 26～28日
 ・玉野記念G III 場外 29～3月3日
 ・京都向日町F I 場外 4～6日
 ・松山記念G III 場外 7～10日

【ナイター開催】
 ・小倉F II 場外 2月11～13日
 ・本場F I ・ガールズ 15～17日
 ・前橋F I 場外 18～20日
 ・四日市F I 場外 20～22日
 ・松山F I 場外 23～25日
 ・久留米F I 場外 25～27日
 ・本場F I 28～3月1日
 ・いわき平F I 場外 2～3日
 ・京王閣F I 場外 4～6日
 ・小倉F I 場外 6～8日
 ・四日市F I 場外 9～11日

トップくんフリーマーケット、バンク開放についてはさせば競輪HPでお知らせします。

ファミリーサポートセンター佐世保
 ☎42-1848

新築分譲マンション「ランドアーク島瀬」
マンションギャラリー公開[完全予約制]
 予約申込▼ [お問い合わせ]
 ランドアーク株式会社 ☎0120-24-8380
 〒857-0876 長崎県佐世保市塩浜町8番50号 ランドアーク五番街1F
 営業時間/AM10:00～PM6:00 (毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

2月佐世保競輪本場開催

F1ナイター 第2回 みんなの競輪カップ
 15日⑩ 16日⑩
 ★1R発走予定時刻 全日15:50
 ★最終R発走予定時刻 全日20:20

F1ナイター CTC杯
 28日⑩ 29日⑩
 ★1R発走予定時刻 全日15:50
 ★最終R発走予定時刻 全日20:20

お問い合わせ 佐世保競輪事務所
 Tel:0956-31-4797 千原町2-5
 ●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

親子のつどい(無料)

日程 3月6日⑧ 10時～11時45分
 場所 清水地区コミュニティセンター
 内容 歯科相談、親子ヨガ、かけっこ、ハイハイレースなど
 対象 市内在住の未就学児とその保護者
 定員 30組程度
 ※詳しくはお尋ねください。
 ⑧幼児教育センター ☎31-0550

たんぽぽ(0歳の会)

日程 毎週月曜 14時30分～16時
 (祝日・振替休日・第5週は休み)
 場所 東部子育て支援センター、北部子育て支援センター
 内容 赤ちゃん体操、保健師・助産師との育児相談会、栄養士講話など
 対象 1歳未満の第1子とその保護者、妊婦
 ⑧東部子育て支援センター ☎39-4002
 ⑧北部子育て支援センター ☎47-3329

健康づくり

**麻疹(はしか)・風しんワクチン
 定期予防接種を受けましょう**

定期予防接種の対象年齢の人は無料で予防接種が受けられます。予防接種が済んでいない人は期間内に接種してください。期間外の接種は全額自己負担になるのでご注意ください。
 場所 市内の実施医療機関
 対象 第1期=1～2歳の誕生日前日の人、第2期=小学校入学前の1年間(年長組の年度)
 申込 直接実施医療機関へ
 ⑧感染症対策課

「健康診査」を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見が目的です。仕事などで忙しい人や健康に自信がある人も、自身と家族のために健診を受けましょう。
 対象 市国保に加入する①30～39

歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人
 ※①③に該当する人とことし3月31日④までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要です。

料金 ①自己負担千円②③無料



⑧医療保険課

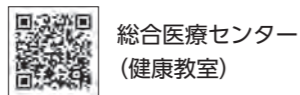
CKD(慢性腎臓病)講演会

知ろう、学ぼう、CKD(慢性腎臓病)～3月の第2木曜日は世界腎臓デー～
 CKDとは、タンパク尿があるなど慢性的に腎機能が低下した状態のことで、国内の患者数は1,330万人(20歳以上の8人に1人)といわれています。自覚症状がほとんどなく、進行すると徐々に腎臓の機能は失われ、回復する見込みはありません。人工透析が必要になる場合や心臓病、脳血管障害の原因となる場合があるため、早期発見と予防が重要です。

日程 3月2日⑤ 13時30分～15時
 場所 アルカス SASEBO
 内容 CKDの治療方法や予防方法の講演
 定員 先着500人
 料金 無料
 申込 電話かファクス(24-1346)、または直接健康づくり課へ
 メ切 2月27日⑧
 ⑧健康づくり課

「健康教室」WEB配信

最新動画は「脳卒中について」です。



⑧総合医療センター ☎24-1515

「8020認定証」を発行します

満80歳以上で、自分の歯を20本以上持ち、登録歯科医院で成人歯科健診

を受診した認定証希望者に「8020認定証」を発行します。

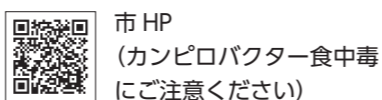
⑧健康づくり課

生活衛生

カンピロバクター食中毒にご注意

カンピロバクター食中毒は、下痢や腹痛などを引き起こします。主に生や加熱不十分な鶏肉が原因として挙げられます。予防のため、次のことに注意しましょう。

- ・生の鶏肉料理は食べるのを避け、中心部まで十分に加熱して食べる
- ・生肉を扱った後の手指や調理器具はしっかり洗剤で洗った後、熱湯や消毒剤を用いて消毒・殺菌する
- ・まな板や包丁などの調理器具は肉用と他の食品用で使い分ける
- ・特に、抵抗力の低い高齢者や小さい子どもは、加熱不十分な食肉に気を付ける

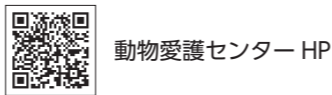


⑧生活衛生課

**ねこといっしょにあゆもう
 ～ねこの譲渡会&パネル展～**



日程 2月23日⑧⑨ 13～16時
 場所 動物愛護センター
 ※詳しくは動物愛護センターHPをご覧ください。



⑧動物愛護センター ☎42-3300

検診・検査 など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		
前立腺	—	—	—	400円	

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。
 ※本市の国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。

場所 市内の登録医療機関

②肺がん検診(胸部レントゲン)

日程 毎週月～木曜(祝日を除く)
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

③乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜 8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜 13時～16時30分(いずれも祝日を除く)
 場所 中央保健福祉センター
 対象、料金 ①と同じ
 申込 電話で健康づくり課へ

④成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関
 料金 500円
 申込 直接登録医療機関へ
 ※中央保健福祉センターでも火曜(不定期)に実施しています。申し込みは電話か直接健康づくり課へ。

⑤エイズ・性感染症相談・検査(匿名、無料)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
 Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
 【エイズ・クラミジア・梅毒抗体検査】(要予約)
 ※指定日はフリーダイヤルでお問い合わせください。
 ※梅毒抗体検査は、3月28日⑧までの毎週木曜、18時～20時の夜間検査を行っています(要予約)。予約はフリーダイヤルで受け付けています。

⑥乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
 1歳6カ月児健診 対象 1歳6～7カ月ごろ
 3歳児健診 対象 3歳7～8カ月ごろ

⑧健康づくり課(①～④)、感染症対策課(⑤)、子ども保健課(⑥)



相談 など

- 子どもの発達(要予約)** 日⑧19時
 ⑧子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945 ●高次脳機能障害当事者会・家族の集い 2月10日⑤、24日⑤、3月9日⑤ 13時
 ⑧健康づくり課(歯科保健相談) ●ひきこもり家族会(あのねの木) 2月21日⑧ 10時
障がい福祉 ⑧障がい福祉課 ●精神障がい者家族の会(ゆみはり会) 2月17日⑤ 13時
 ●佐世保断酒会 2月13日⑧、18日⑨、27日⑩ 13時30分、3月2日⑤ 19時
 ●GA 佐世保(ギャンブル依存当事者会) 2月14日⑧、21日⑧、28日⑧、3月6日⑧ 19時
 ●ギャンノン結(依存症の家族、友人の会) 2月15日⑧ 13時30分
 ●認知症本人ミーティング ⑧長寿社会課 2月14日⑧、21日⑧、28日⑧、3月6日⑧ 19時
 ※開催場所など詳しくはお尋ねください。
- 医療に関する相談** ⑧保健福祉政策課
 ⑧医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
 ⑧市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
 ⑧青少年教育センター ☎22-0077
休日・夜間の救急医療体制
 ⑧急病診療所 ☎25-3352
 ⑧消防局医療機関案内 ☎23-8199
長崎県子ども医療電話相談
 ⑧#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308
- 休日・夜間の救急医療体制等

人とエネルギーで佐世保のミライを変える
西部ガス佐世保株式会社
 佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
<https://www.saibugas.co.jp/sasebo/>

あなたの想いを本にかたち
芸文堂
 おかげさまで1,000件以上の出版実績となりました
 出版の仲間 出版の仲間
 0956-31-5656
 info@sk-i.net www.sk-i.net

市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 冬場の乾燥で、全国各地で起こる火事のニュースを、最近よく目にします。実際に火災が発生したときに、消防隊が到着するまでにできることがあれば教えてください。

回答 消防隊が出動し火災現場へ到着するまでに、次の内容にご協力いただくことで、火災による被害を抑えることができます。ただし、ご自身に危険が及ばないように注意をお願いします。

- 大きな声で周囲に火災を知らせる
- 発生直後であれば、消火器などで初期消火を行う。天井まで炎が届いている場合は消火を諦め、通報や避難誘導へ移る。火元から退出する際は必ずドアを閉め、火災拡大や煙の拡散を遅らせ、避難の時間を稼ぐ
- 確実に消防へ119番通報がされていることを確認する
- 周囲の人の避難誘導を行う
- 火災建物の関係者は、消防隊への情報提供(階層、間取り、出火箇所、逃げ遅れの有無)をする
- 消防車がいち早く現場に到着できるように、通行へのご協力をお願いします

佐世保市消防局
YouTubeチャンネル

消火器の取り扱い方や正しい119番通報の仕方などを、動画で分かりやすく紹介しています



YouTubeチャンネル
佐世保市消防局

消防局予防課 ☎ 23-9254

佐世保市長公式 YouTube チャンネルを開設しました

本市では、「広報の段階的なデジタル化」の取り組みを進めています。その取り組みの一つとして、ことし1月から佐世保市長公式 YouTube チャンネルを開設し、市長自らが市政に関する動きやイベント情報などをお知らせする動画の配信を開始しました。

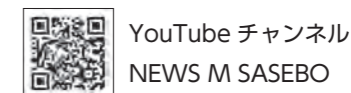
番組名「NEWS M SASEBO」



このチャンネルでは、市政に関する動きやイベントの告知など、市長がピックアップした旬の情報を、市長自身がキャスターとなって、ニュース番組のようにお知らせしていきます。

番組名は、宮島 (Miyajima) 市長 (Mayor) の頭文字の M を取り、ニュース番組のようにお伝えする動画として、「NEWS M SASEBO」と名付けました。

ことし1月から動画配信を開始しており、今後は週1回程度の頻度で配信していく予定ですので、どうぞご覧ください。また、ぜひチャンネル登録をお願いします。



広報広聴課 ☎ 24-1111

「広報させば2月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

- ①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、2月21日(水)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(3月中旬)をもって代えさせていただきます。

12月号のアンケート 272通

2月号プレゼント

2名様

アスチルベ



西九州食財にも選定されている、生産量日本一を誇る佐世保のアスチルベ。他の産地にはない門外不出の特殊な技法でカラーリングされ、全国的にも人気が高いアスチルベをプレゼントします。

※写真はイメージです。

JAながさき西海 ☎ 39-3310

聞いて「徳」する話 101 思いやりにありがとう

去る11月、早岐文化祭が4年ぶりに開催されました。前日の会場設営や当日のイベント運営、その後の片付けも含めて、各自治会の会長や役員の方のご協力もあり、盛況の中に終わりました。

私は実行委員として、演芸会場を担当しました。設営と片付けはどちらも大変でしたが、皆さんに手伝っていただき、例年よりも早く終わることができました。

片付けの間、私は地域を紹介するためのスライドショーで使用した、私物のオーディオ装置が気になっていました。まずは周りの片付けを終わらせてから、最後にオーディオ装置を片付けようと考えていたからです。一通り片付けを終えた後、オーディオ装置がある部屋に行くと、本体や接続用の配線コードなどが、誰に頼んだわけでもないのに全てバッグにきれいに収めてありました。きっと電子機器に知識のある人が気付いて、片付けてくれたのだらうと思います。きれいに整頓されているオーディオ装置を目にしたとき、机や椅子を何回も運んで大変だったことなどは、すっかり吹き飛んでしまいました。

結局誰が片付けてくれたのかは分からず、お礼の言葉を伝えることも叶いませんでしたが、見知らぬ人の思いやりに触れ、なんともうれしく、とても温かい気持ちになりました。

福田 修一

「聞いて徳する話」募集中



身の回りで見つけた「聞いて「徳」する話」を募集中です。応募用紙は事務局で配布しており、市ホームページからもダウンロードできます。

佐世保徳育推進会議 ☎ 23-2856

はがき 〒 857-8585 (住所不要) 佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム