



令和6年度 全国高等学校総合体育大会

ありがとうを強さに変えて 北部九州総体 2024

令和6年度全国高等学校総合体育大会が、福岡・佐賀・長崎・大分の4県で開催されます。佐世保市ではホッケー競技と空手道競技が開催され、大会期間中、全国から約1,600人の選手たちが訪れます。大会に向けて高校生と一緒にPR活動も行っています。11年ぶりの北部九州総体を一緒に盛り上げましょう！

佐世保市開催競技

ホッケー



日程 開会式 = 7月26日(金)
競技 = 7月27日(土) ~ 31日(水)
閉会式 = 7月31日(水)
場所 アルカス SASEBO (開会式)
川棚大崎自然公園交流広場
佐世保青少年の天地プレイグラウンド
佐世保市総合グラウンド陸上競技場
※ホッケー競技は川棚町との共催。

空手道

日程 開会式 = 8月1日(木)
競技 = 8月2日(金) ~ 4日(日)
閉会式 = 8月4日(日)
場所 佐世保市体育文化館



佐世保市スポーツ情報
サイト「PLAY!」特設ページ

問い合わせ 佐世保市実行委員会事務局 (公財) 佐世保市スポーツ協会内 ☎ 080-9242-1843

広報させぼ

Public relations SASEBO

7

2024

Vol.884



特集

九十九島パールシーリゾート30周年
九十九島水族館海きらら15周年

※写真はクルーズフェスティバル in 浦頭の様子(カラーシュ写真)。



令和6年7月1日発行 佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585 (市役所専用) 長崎県佐世保市八幡町1-10 TEL 0956-24-1111 FAX 0956-25-2184
印刷/宍井写真製版



会場全体の様子



クルーズ船コスタ セレーナ



千灯籠タワー点灯

佐世保クルーズセンター始動 クルーズフェスティバル in 浦頭



ながさき旅ネット
(入港情報)

6月1日(土)、針尾北町にある佐世保クルーズセンターがオープンしました。本市は供用開始の式典と、1隻目の寄港となったクルーズ船「コスタ セレーナ」を歓迎するため「クルーズフェスティバル in 浦頭」を開催。式典では針尾小学校の児童が参加したテープカットが行われた他、クルーズセンター横の広場「クルーズフェスティバルビレッジ」では太鼓やよさこい演舞、ジャズ演奏などのステージイベントで来場者を歓迎しました。夜に行われた千灯籠タワーの点灯とクルーズ船の出港、約 250 発の花火打ち上げの際は、会場全体が歓声に包まれました。



佐世保クルーズセンター



オリジナルグッズプレゼント



さまざまな出店約 45 店舗



針尾保育園園児のステージ演奏



YOSAKOI 演舞



西高太鼓部のステージ演奏



出港後の花火打ち上げ

当日の様子を
動画でみてみゅー



テープカットに参加した針尾小学校の児童と、ステージイベントに参加した市内の親子に伺った話、イベントの様子や大迫力の花火などを動画でお届けします。



YouTube
再生リスト



式典であいさつする市長



針尾小児童が参加したテープカット



コスタ セレーナ船内

問い合わせ クルーズ事業推進室 ☎ 25-9352

特集

九十九島パールシーリゾート 30 周年 九十九島水族館海きらら 15 周年



208 の島々と豊かな自然を誇る西海国立公園九十九島。本市には、九十九島の豊かな生き物が観察できる水族館や、美しい島々を巡る遊覧船があり、九十九島の自然を身近に感じることができます。ことし7月、これら九十九島観光の拠点施設である九十九島パールシーリゾートは開業 30 周年を、また、同リゾート内の九十九島水族館海きららはリニューアルから 15 周年を迎えます。今回の特集では、九十九島パールシーリゾートを写真で振り返るとともに、それぞれの周年を記念し開催されるイベントなどを紹介します。

写真で振り返る九十九島パールシーリゾート & 九十九島水族館



昭和 50 年頃の市営水族館



昭和 50 年頃のビジターセンター



三代目遊覧船はまゆう (昭和 50 年頃)



その他現在と過去の写真



市営水族館入口 (昭和 35 年)



昭和 50 年頃の市営水族館館内



四代目遊覧船海王初出航 (昭和 57 年)



※「昭和 50 年頃の市営水族館」「昭和 50 年頃の市営水族館館内」は市立図書館所蔵。

九十九島パールシーリゾートのご紹介

西海国立公園内にある観光施設。市制施行 50 周年を記念して、前身の市営水族館 (鹿子前水族館) が昭和 28 (1953) 年に誕生。平成 6 (1994) 年 7 月 20 日に、複合リゾート施設「西海パールシーリゾート」となりました。九十九島の魅力をより多くの人に知っていただくため、平成 26 (2014) 年に、名称を「九十九島パールシーリゾート」へ変更しています。

西海国立公園九十九島の自然を守り伝える

戦時中、^{ようさい}要塞地帯 (国防のための区域) で市民の目に触れる機会が少なかった九十九島一帯は、戦後、その手付かずの自然などが認められ、全国で 18 番目の国立公園に指定されました。国立公園に指定されたことによって、今も豊かな自然が守られている九十九島一帯。九十九島パールシーリゾートは、九十九島の自然を守る施設であり、かつ、その豊かさを皆さんに伝える施設でもあります。

九十九島パールシーリゾートの思い出写真募集

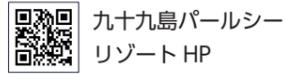
平成 6 年 7 月 20 日から現在までに九十九島パールシーリゾート内で撮影された写真を Instagram で募集しています。応募作品の中から 3 作品を選び、特設サイトやパネル展で紹介しします。入選された人には、パールシー 30 周年オリジナルグッズをプレゼントします。
応募方法 九十九島パールシーリゾートの Instagram 公式アカウントをフォローし、「#パールシーの夏」を付けて写真を投稿してください

メ 切 8 月 31 日 (土)

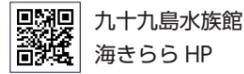


九十九島パールシーリゾート開業 30 周年 九十九島水族館海きららリニューアルオープン 15 周年 記念イベント など

九十九島パールシーリゾート開業 30 周年、九十九島水族館海きららリニューアルオープン 15 周年を記念し、感謝の思いを込めて 7 月 20 日④、21 日⑤をメインにさまざまなイベントを開催します。



九十九島パールシー
リゾート HP



九十九島水族館
海きらら HP

1 日限定！感謝デー割引

九十九島パールシーリゾートの開業日を記念して、特別料金で水族館と遊覧船をお楽しみいただけます。

日程 7 月 20 日④

料金 【九十九島水族館海きらら】高校生以上 1,170 円 (通常 1,470 円)、4 歳～中学生 580 円 (通常 730 円)

【九十九島遊覧船パールフィーン】高校生以上 1,900 円 (通常 2,200 円)、4 歳～中学生 950 円 (通常 1,100 円)

世界のカメ展～かわいいカメたち大集合！～



色や形の違う、個性豊かなカメたち 23 種 25 匹が大集合！カメのお散歩やもぐもぐタイムなどのスペシャルイベントが盛りだくさんです。

日程 7 月 13 日④～9 月 23 日⑤⑥ 9～18 時 (最終入館 17 時 30 分)

場所 九十九島水族館

料金 無料 (入館料が別途必要)

夏休み工作教室



貝がらや流木を使って、気軽に工作を楽しめます。

日程 7 月 13 日④～9 月 1 日⑤
④ 11 時～16 時 30 分 (受け付けは 16 時まで)

場所 九十九島水族館

料金 1 回 800 円 (入館料が別途必要)

QuizKnock の九十九島で謎解きクルーズ



クイズ王・伊沢拓司さん率いる、東大発の知識集団「QuizKnock」から出題される謎解きに挑戦しよう！

日程 7 月 20 日④～10 月 20 日⑤

場所 九十九島遊覧船パールフィーン

定員 各便 280 人

料金 無料 (遊覧船乗船料が別途必要)

水族館夜間営業



開館時間を 2 時間延長し、生き物たちのガイドなど特別プログラムを開催します。

日程 7 月 20 日④ 20 時まで (最終入館 19 時 30 分)

内容 ウミガメの話 (16 時 30 分)、イルカのパログラム (17 時 20 分)、クラゲの話 (18 時 20 分)、イルカの話 (19 時)、魚の話 (19 時 20 分)

オリジナル「味カレー」小袋プレゼント！



遊覧船、水族館、アクアショップきらら、九十九島商店でチケットや商品を購入した人に、大和製菓の snack 菓子「味カレー」のパールシーオリジナルパッケージ版をプレゼントします。

日程 7 月 21 日⑤

定員 先着 5,000 人

館長と行くミステリーツアー



海きらら館長が「水族館ミステリーツアー」の案内人として、生き物や水族館の設備について解説します。

日程 7 月 21 日⑤ 11 時② 14 時

定員 先着 20 人

料金 300 円 (入館料が別途必要)

申込 当日 10 時② 13 時に水族館改札奥で受け付け

工作教室「ヨットをつくろう」



日程 7 月 21 日⑤ 11 時 15 分、14 時 15 分 (各回 15 分前から受け付け)

場所 遊覧船ターミナル内休憩所
定員 各回先着 20 人 (小学 3 年生以下は保護者同伴)

料金 1 人 500 円

申込 7 月 10 日⑤以降に電話で九十九島遊覧船事務所へ

ヴィヴィくんと九十九島お魚教室



V・ファーレン長崎のクラブマスコット「ヴィヴィくん」と海の生き物について学ぼう！

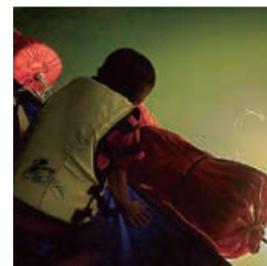
日程 7 月 21 日⑤ 14 時 30 分
※ 12 時 30 分から館内でグリーティングも行います。

©VVN
V・ファーレン長崎クラブマスコット「ヴィヴィくん」

場所 九十九島水族館

料金 無料 (入館料が別途必要)

夜きらら～夜の生きもの観察～



日程 9 月 15 日⑤ 18 時～20 時 40 分

対象 小学 3 年生以上と保護者 (保護者 18 歳以上、高校生不可)

定員 20 人 (応募多数の場合抽選)

料金 高校生以上 2,000 円、4 歳～中学生 1,500 円

申込 7 月 20 日④～8 月 25 日⑤に公式 HP にて

あなたの夢叶えます！



海きららでやってみたいことを大募集！当選者の夢を海きららがかなえます！

日程 10～11 月頃

※ 実施日は当選者と調整し、決定します。

申込 7 月 10 日⑤～8 月 18 日⑤に公式 HP にて

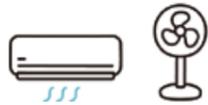
特集に関する問い合わせ

観光課 ☎ 24-1111、九十九島水族館 ☎ 28-4187、九十九島遊覧船事務所 ☎ 28-1999



01

熱中症への対策が強化されました



熱中症はめまいや吐き気、頭痛などの症状を引き起こす健康障害で、重症の場合は生命に関わります。外での活動時だけでなく、室内で安静にしている場合でも発生する可能性があります。毎年熱中症による健康被害が多数報告されており、予防が重要です。

法改正による令和6年度からの新たな熱中症対策

●熱中症特別警戒情報の発表

国が定める指数以上の暑さとなることが予測されると、前日に「熱中症特別警戒アラート（熱中症特別警戒情報）」が発表されます。本市でも防災行政無線などを通じ、お知らせします。

※「熱中症警戒アラート」は、環境省のLINEアカウントや環境省熱中症予防サイトで発信されています。

●クーリングシェルターの開放

熱中症特別警戒アラートが発表された際には、冷房のある指定施設を「クーリングシェルター」として開放します。開放の状況は、都度防災行政無線や市HPでお知らせします。

熱中症対策には、個人での予防も重要です。熱中症の危険性が高い日には、外出を控えることやエアコンを使用することなど、予防行動を積極的に取りましょう。



市HP
(熱中症にご注意ください)

健康づくり課 ☎ 24-1111

02

地域通貨「させぼ e コイン」の加盟店を募集しています

加盟店を随時募集

本市が導入している電子地域通貨「させぼ e コイン」を、より多くの方が利用できるよう、使える店舗を募集しています。店舗は申し込み後、二次元コードを設置するだけで「させぼ e コイン」を導入することができます。

登録料・決済手数料は無料です。売上金振込時の振込手数料は店舗にご負担いただくことになりますので、ご了承ください。

「させぼ e コインのことがよく分からない」「加盟手続きが難しそう」と思われている事業者の方々には、加盟手続きサポートを行っていますので、させぼ e コイン事務局へご連絡ください。



させぼ e コイン
加盟店申し込みフォーム



させぼ e コイン
加盟店問い合わせフォーム

令和6年度からの新機能など



令和6年度から「させぼ e コイン」は新機能の追加によって、さらに使いやすくなりました。佐世保の経済循環の促進と地域活性化につながる「させぼ e コイン」を、どうぞご利用ください。

- ユーザー間の送金機能(令和6年4月開始)
- 十八親和銀行口座チャージ機能(令和6年4月開始)
- 加盟店によるポイント発行機能(令和6年11月以降開始予定)

加盟店用コールセンター ☎ 050-3171-7058

利用者用コールセンター ☎ 050-3188-7205

03

新たな住民税非課税世帯等に給付金支給

対象 ①令和6年6月3日時点で佐世保市の住民基本台帳に記載がある世帯で、令和6年度において新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯

②新たな住民税非課税等世帯臨時給付金の支給対象世帯と同一世帯の18歳以下児童
※令和5年度住民税非課税または均等割のみ課税世帯臨時給付金の支給対象となった世帯を除く。

支給額 ①1世帯当たり10万円
②児童1人当たり5万円を加算支給

申請 6月下旬から対象世帯へ確認書などを送付します。確認書に必要事項を記入して返送するか、オンラインで申請してください

支給日 7月中旬(予定)



市HP
(①の給付)



市HP
(②の加算給付)

佐世保市臨時給付金コールセンター
☎ 050-3114-6566

04

定額減税を補足する給付金の支給

今年度実施される定額減税において、減税しきれないと見込まれる人(納税義務者)に対して調整給付金を支給します。

対象 次の2つの要件を満たす人

- ・令和6年度住民税(市県民税)の所得割が課税されている人、または、令和6年分の所得税が課税される見込みの人
- ・定額減税において減税しきれないと見込まれる人

※納税義務者本人の合計所得金額が1805万円を超える人を除く。

手続き 支給対象者に対し7月中旬に確認書を送付する予定です

支給日 7月下旬から(予定)



市HP
(定額減税補足給付金)

佐世保市臨時給付金コールセンター
☎ 050-3114-6566

05

西九州させぼ広域都市圏サービスの紹介～図書館相互利用サービス～



佐世保市を中心に、平戸市・松浦市・西海市・東彼杵町・川棚町・波佐見町・小値賀町・佐々町・新上五島町・佐賀県伊万里市・有田町の12の自治体で構成する「西九州させぼ広域都市圏」。行政区域の枠を超え、さまざまな分野でスケールメリットを生かした取り組みを進めています。

今回は、さまざまな取り組みのうち、市民の皆さんに身近な取り組みを紹介します。

図書館相互利用サービス

取り組みに関係する市町間において、住民の皆さんが他市町の図書館を利用できたり、他市町の図書館に向くことなく佐世保市立図書館に本を返却したりすることができます。

※取り扱いできない市町があります。詳しくは市立図書館HPをご覧ください。



市立図書館HP

市立図書館(相互利用サービス) ☎ 22-5618

政策経営課(西九州させぼ広域都市圏) ☎ 24-1111

宮中献穀事業 5、6月の動き

42年ぶりに本市で開催されている宮中献穀事業。5月7日(火)、献穀田のある上柚木町で、田を清める「**斎田清祓**」の儀式と、稲の種をまく「**播種祭**」が行われました。また、6月7日(金)には、育った苗を植える「**御田植祭**」が行われ、柚木小学校6年生などが参加。参加した児童は「宮中の皆さんに、おいしいお米をいっぱい食べてほしいという思いを込めました」と笑顔で話しました。今後、8月に「**青田祭**(虫除け、風除け祈願)」、10月に「**抜穂祭**(稲刈り)」が行われます。



市ホームページ
(宮中献穀事業)

寄付金のお礼

目標額の370万円に対し、令和6年5月末時点で約470万円の寄付をいただきました。皆さまからの温かいご支援誠にありがとうございました。今後の事業運営で有効に活用させていただきます。

農政課 ☎ 24-1111



斎田清祓

播種祭



御田植祭で苗を植える児童たち



参進の儀に向かう児童たち

柚木小の皆さん



三浦岸壁に接岸するクイーン・エリザベス



さまざまな出店

音楽イベント

モニュメントと船

多くの来場者

クイーン・エリザベス フェスティバル

5月10日(金)、客船クイーン・エリザベスが佐世保に初寄港したことを記念し、佐世保港周辺で食と音楽を楽しむ「クイーン・エリザベス フェスティバル」を開催しました。ジャズコンサートなどの音楽イベントやさまざまな出店によって、会場は多くの人でにぎわいました。

Instagram ハッシュタグキャンペーン

佐世保港に寄港したクイーン・エリザベスの写真を、[#saseoport] [#クイーンエリザベスフェスティバル] を付けて Instagram に投稿してください。当選者にはオリジナルグッズ(キューナードベア 2024年版)をプレゼントします。
メ切 7月22日(月)



佐世保市港湾部
Instagram



クルーズ事業推進室 ☎ 25-9352

EVENT

みんなのイベント情報



7/5(金)~9/8(日) 9:00~21:00

スペクタクルサマーフェスティバル



日本最大の音楽噴水ショーが楽しめるウォーターガーデンに、開放的なプールが加わった「ウォーターガーデンプール」が初登場。夜は、運河を舞台にランタンや花火、プロジェクションマッピングが鮮やかに街を彩る「スペクタクルランタンナイトショー」で、辺りは映画のワンシーンのように幻想的な世界へ。さらに新アトラクション「ミッション・ディープシー Xsense ライド」ではスリルと爽快感を味わうことができ、「ひまわり」が咲き誇るヨーロッパの街並みでは、日本にいるとは思えないような絶景が満喫できます。全ての瞬間が一瞬忘れられない思い出となること間違いなしです。



ハウステンボス総合案内ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

7/13(土)~

海開き (1)白浜海水浴場 (2)大浜海水浴場 (3)鹿町海水浴場



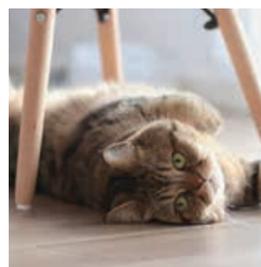
白い砂浜が美しい「白浜海水浴場」やマリニブルーに輝く海が広がる「大浜海水浴場」、カヤックやキャンプなどを楽しめる「鹿町海水浴場」。ことしの夏はどこで泳ぎますか。
日 ① 7/13(土)~8/20(日) 平日 9:00~17:00、土・日曜、祝日 9:00~18:00 ② 7/13(土)~8/20(日) 9:00~17:00 ③ 7/13(土)~8/13(日) 9:00~17:00
場 ①白浜海水浴場(俵ヶ浦町) ②大浜海水浴場(宇久町) ③鹿町海水浴場(鹿町町)
料 ①中学生以上 420円、3歳~小学生 260円、海の家利用料1枚 520円 ②無料、シャワー1回 200円 ③無料、シャワー1回 5分 100円



白浜海水浴場運営委員会 ☎ 28-6099
宇久行政センター ☎ 0959-57-3111
鹿町海洋スポーツ基地 ☎ 73-2050

7/13(土)~9/1(日) 10:00~18:00

ねこぺちゃ展 in 佐世保



「ねこ休み展」と「鼻ぺちゃ展」がコラボレーションした夢の写真展です。心温まる猫たちと、笑いを誘う鼻ぺちゃ犬の魅力を一度にお楽しみください。

場 博物館島瀬美術センター
料 900円(前売券800円)、2歳以下無料

©ねこぺちゃ展2024in佐世保/torachantheat



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

7/13(土)~9/1(日) 10:00~18:00

山下南風展



ながさきピース文化祭2025プレ事業として、長崎出身の作家山下南風による版画などの作品約100点を展示します。平和の尊さについて考える展覧会です。

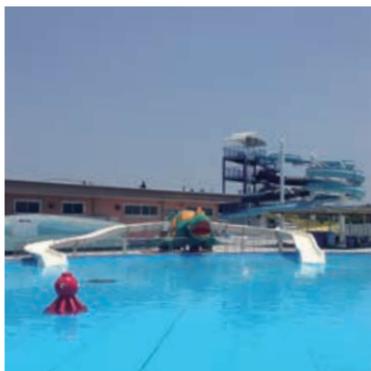
場 博物館島瀬美術センター
料 高校生以上 500円、中学生 250円、小学生以下無料



博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

6月～

プール開き (①総合グラウンドプール②小佐々海洋センタープール)



① 6/30 ② ~ 9/1 ③ 9:00 ~ 17:00 ④
6/1 ⑤ ~ 9/30 ⑥ 9:00 ~ 21:00
※いずれも火曜休み(夏休み期間を除く)。
場 ①総合グラウンドプール②小佐々海洋センタープール
料 ①高校生以上 500 円、小~中学生 200 円、幼児 120 円②一般 220 円、高校生以下 110 円



総合グラウンド管理事務所
☎ 47-3125
小佐々海洋センター ☎ 68-3377

7/27(土)10:00~12:00

海に親しむイベント



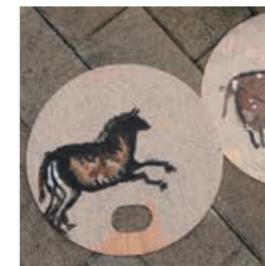
海の重要性に触れてもらうため、佐世保港内を体験航海します。
場 新みなとターミナル
対 小・中学生(保護者同伴)
定 先着100人 料 無料
申 7/1 ① ~ 22 ② に申し込みフォームにて



みなと振興・管理課
☎ 22-6127

7/27(土)9:30~12:30

郷土史体験講座 第2回



洞窟壁画や縄文時代の芸術について学びましょう。
場 相浦地区コミュニティセンター
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 40人(応募多数の場合抽選)
料 300 円
申 電話かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)またはファクス(25-9682)で文化財課へ
締 7/12(金)



文化財課
☎ 24-1111

7/1(月)~31(水)

7月のプラネタリウム投映



場 少年科学館
因 平日、土・日曜で内容が異なります。詳しくは市HPをご覧ください
定 67人
料 高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か市HPまたは直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

7/19(金)18:00~18:45

ナイトプラネタリウム



「クレヨンしんちゃん 星空と学校の七不思議だゾ!」
場 少年科学館
定 67人
料 高校生以上320円、4歳~中学生150円(3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料)
申 電話か直接少年科学館へ
©臼井儀人/双葉社・シンエイテレビ朝日・ADK



少年科学館
☎ 23-1517

7/27(土)19:30~20:45

「夏の星空を観察しよう」



口径 200mm の天体望遠鏡で、金星、夏の星座などを観察します。講師による天文に関する話や当日の星空解説も行います。
場 少年科学館
定 50人程度
料 高校生以上320円、小学生~中学生150円
申 7/13(土)以降に電話か直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

7/29(月)~8/9(金)13:00~15:00

体験!お肉ができるまで



と畜場の見学を通して、お肉と命のつながりについて考えましょう。
① 7/29(月)、30(火)、8/1(水)、8(木)、9(金)
場 食肉衛生検査所
対 小学5、6年生と保護者
定 各日1組(応募多数の場合抽選)
申 メール(syokun@city.sasebo.lg.jp)かファクス(33-5846)で食肉衛生検査所へ
締 7/12(金)



食肉衛生検査所
☎ 33-5843

7/20(土)~

プラネタリウム新番組



「ヘーゼルナッツ 理想の星をさがして」
① 夏休み期間中の平日、土・日曜 11:10 ~
場 少年科学館
定 67人
料 高校生以上 320 円、4 歳 ~ 中学生 150 円 (3 歳以下は無料。就学前幼児は大人 1 人につき 1 人無料)
申 電話か直接少年科学館へ



少年科学館
☎ 23-1517

7/20(土)~

プラネタリウム新番組



「Feel the Earth ~ Music by 葉加瀬太郎~」
① 夏休み期間中の平日、土・日曜 15:00 ~
場 少年科学館 定 67人
料 高校生以上 320 円、4 歳 ~ 中学生 150 円 (3 歳以下は無料。就学前幼児は大人 1 人につき 1 人無料)
申 電話か直接少年科学館へ
制作:Feel the Earth制作委員会



少年科学館
☎ 23-1517

7/30(火)11:30

Piano Duo アンセットシス



ピアニスト、作曲家として大活躍の山中惇史と高橋優介で結成されたピアノ・デュオ「アンセットシス」が登場。二人にしか生み出せないスペクタクルなステージをお楽しみください。
場 アルカスSASEBO
料 一般1,000円、ペア1,500円 アルカスクラブ会員500円
©TakafumiUeno



アルカス SASEBO
☎ 42-1111

8/3(土)9:30

夏休み郷土学習教室



海上クルーズ船に乗って佐世保の歴史について現地学習を行います。
場 新みなとターミナル集合
定 45人(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 応募フォームにて
締 7/20(土)



市立図書館
☎ 22-5618

📅 実施希望日 (要予約)

消防署見学



夏休みに消防について研究してみませんか?各消防署では車両見学をはじめ、10人以上のグループで、楽しく学べる消防署見学を行っています。

料 無料
申 電話で各消防署へ
締 実施希望日の20日前
※災害発生時は災害対応が優先となります。

📍中央消防署 ☎ 24-7621
📍東消防署 ☎ 38-2519
📍西消防署 ☎ 47-2076



📅 8/11(祝)、15(金)14:00~15:00

日本の生きものを守ろう!



ザリガニ釣りを通して外来種を駆除し、生き物を飼育する責任や環境保全の取り組みの大切さについて案内します。

場 九十九島動植物園
定 各日先着20人
料 300円(入園料が別途必要)
申 7/10(金)~8/10(金)に公式サイト予約フォームにて

📍九十九島動植物園 ☎ 28-0011



📅 8/13(火)、17(土)19:00~20:00

親子で虫むし探検隊



九十九島動植物園内で、光に集まる昆虫をスタッフのガイド付きで観察します。

場 九十九島動植物園
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各日先着30人
料 300円(入園料が別途必要)
申 7/10(金)~8/17(土)に公式サイト予約フォームにて

📍九十九島動植物園 ☎ 28-0011



📅 7/28(日)14:00~15:30

夏休みこどもサロン



九十九島水族館スタッフのもろすみ角裕希氏を講師に迎え、九十九島周辺で確認されたウミウシについて講演します。色鮮やかで種類が多いウミウシの秘密を紹介します。

場 九十九島ビジターセンター
料 無料

📍九十九島ビジターセンター ☎ 28-7919



📅 8/10(土)9:30~13:00

郷土史体験講座 第3回



魔鏡に関する講座や魔鏡づくりを行います。

場 総合教育センター
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 50人(応募多数の場合抽選)
料 300円
申 電話かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)またはファクス(25-9682)で文化財課へ
締 7/26(金)

📍文化財課 ☎ 24-1111



📅 8/17(土)14:00~15:30

わくわくワークショップ



場 福井洞窟ミュージアム
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 20人(応募多数の場合抽選)
料 材料費を負担
申 電話かメール(bunzai@city.sasebo.lg.jp)、ファクス(64-3830)または直接福井洞窟ミュージアムへ
締 8/7(火)

📍福井洞窟ミュージアム ☎ 64-3830



📅 8/25(日)、27(火)10:30~11:40

除籍雑誌のリサイクル市



保存期限が経過した雑誌のリサイクル市を開催します。

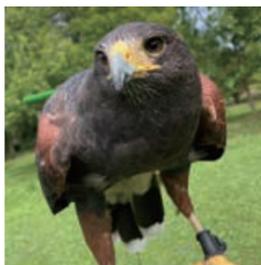
場 市立図書館
対 市立図書館の利用者カードを登録している人
定 各日60人(応募多数の場合抽選)
申 応募フォームか申込書にて
締 7/28(日)

📍市立図書館 ☎ 22-5618



📅 8/10(土)、14(水)16:30~17:40

森きららで自由研究をやってみよう



九十九島動植物園の鳥類についてワークシートを使って楽しく学べます。

場 九十九島動植物園
対 小学生(保護者同伴可)
定 各日先着10人
料 300円(同伴者無料、入園料が別途必要)

申 7/10(金)~8/9(金)に公式サイト予約フォームにて

📍九十九島動植物園 ☎ 28-0011



📅 8/11(祝)9:00~11:00、13:00~15:00

動物愛護センターお仕事体験



場 動物愛護センター
対 小学生とその親
定 各回10組(応募多数の場合抽選)
料 無料
申 7/15(月)~21(日)に動物愛護センターHPにて

📍動物愛護センター ☎ 42-3300



させぼ競輪 ☎ 31-4797

バンク開放についてはさせぼ競輪 HP でお知らせします。



【昼開催】	日程	・豊橋 F I 場外	30 ~ 8/1	・本場 F II	22 ~ 24
・広島 F I 場外(玉野)	7/13 ~ 15	・松戸記念 G III 場外	1 ~ 4	・別府記念 G III 場外	25 ~ 28
・立川 F I 場外	16 ~ 18	・岸和田 F I 場外	3 ~ 5	・川崎 F I 場外	29 ~ 31
・岐阜 F I 場外	17 ~ 19	・小田原 F I 場外	6 ~ 8	・久留米 F I 場外	8/1 ~ 3
・熊本 F I 場外	20 ~ 22	・松山 G III 場外	8 ~ 11	・玉野 F I 場外	4 ~ 6
・福井記念 G III 場外	20 ~ 23			・本場 F I・ガールズ	7 ~ 9
・大宮 F I 場外	24 ~ 26				
・広島 F I 場外(玉野)	25 ~ 27				
・和歌山 F I 場外	27 ~ 29				
・弥彦 F I 場外	29 ~ 31				
		【ナイター開催】			
		・サマーナイトフェスティバル G II 場外(松戸)	7/13 ~ 15	【ミッドナイト開催】	
		・平塚 F I 場外	19 ~ 21	・本場 G III・ガールズ	7/16 ~ 18

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月15日(日)＝収集します
 ☎廃棄物減量推進課 ☎ 32-2428

浄化槽設置補助金のご利用を

浄化槽設置費用の一部を助成しています。単独浄化槽やくみ取り便槽から合併浄化槽への入れ替えに伴う撤去費補助や宅内配管工事費補助もあります。
 ☎環境保全課 ☎ 26-1787

「エコふぁみ」配信中

エコふぁみは、省エネ・省資源など地球環境に優しい活動に取り組む県民を支援する九州7県公式のアプリです。ポイントがたまると九州各県の特産品が当たる抽選に参加できます。協賛店舗や環境スポットでは、ポイント付与や割引引きなどの特典を受けることができます。



エコふぁみ

☎長崎県地域環境課
 ☎ 095-895-2512

国民健康保険証、

後期高齢者医療被保険者証等の更新

現在の国民健康保険証と後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日(日)です。新しい保険証は7月下旬ごろ該当者に送付しますので、8月1日(日)以降は、新しい保険証またはマイナンバーカードを使用してください。また、後期高齢者医療保険の認定証を持ち、8月以降も引き続き該当する人には、保険証に同封して送

付します。有効期限が切れた保険証などは8月以降に返還するか、細かく裁断して処分してください。

※現在の保険証の更新は、今回が最後です。また12月2日(日)以降、保険証の発行はできませんが、有効期限(最長令和7年7月31日)までは使用できます。

☎医療保険課

国民健康保険限度額適用認定証等の更新

対象 国民健康保険限度額適用認定証を持ち、8月以降も必要な人
 手続 7月1日(日)～8月30日(金)に保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが分かるもの、届け出者の顔写真付きの身分証を持参して、医療保険課か各支所、宇久行政センターへ
 ☎医療保険課

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納入通知書を送付します。保険料は納期内に納めましょう。
 ☎医療保険課

国民年金の免除申請は忘れずに

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」やいざというときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取れない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請できます。ことし7月分から来年6月分は7月以降に手続きしてくだ

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎ 24-1111 (代表) からおつなぎします。

マイナンバーカードを持つ人は、マイナポータルで電子申請ができます。
 ☎佐世保年金事務所 ☎ 34-1189

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく、便利な口座振替の申し込みは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
 ☎収納推進課

計量器定期検査を実施

日程 ①7月11日(土)10～15時②7月12日(日)9時30分～15時30分
 場所 ①小佐々地区コミュニティセンター②青少年教育センター
 ※家庭用計量器は無料で検査します。
 ☎消費生活センター

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 7月28日(日)9～13時
 場所 戸籍住民窓口課
 内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
 ☎戸籍住民窓口課

自治会・町内公民館でのマイナンバーカード申請受け付け

3人以上の申請希望があり、町内公民館を受付場所として借りられる場合、マイナンバーカードの申請受け付けを行います。事前の写真準備は不要です。詳しくはお尋ねください。
 日程 7月10日(日)～10月31日(日)の平日10～15時
 申込 各町内代表者を通じて戸籍住民窓口課へ
 ☎戸籍住民窓口課

夏の交通安全週間

7月13日(土)～19日(金)は夏の交通安全週間です。高齢者が関わる事故が多発しています。子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。
 ☎市民安全安心課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾による犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴らします。黙とうをささげましょう。
 日程 8月6日(日)8時15分、8月9日(金)11時2分
 ☎市民安全安心課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料・秘密厳守)。
 日程 7月13日(土)、27日(土)、8月10日(土)9～16時
 場所 スピカ
 ☎人権男女共同参画課
 ☎ 24-6180 (予約・相談専用)
 ☎ 23-3828 (当日連絡用)

インターネットによる人権侵害

生活を便利にするインターネットですが、誹謗中傷やプライバシーの侵害など、悪質な事案が急増しています。このような情報発信は、同様の書き込みを誘発し、取り返しのつかない重大な人権侵害につながります。また、被害者になるだけでなく、意図せず加害者になることも少なくありません。発信する前によく考えて、お互いの人権を守る行動を取りましょう。
 ☎人権男女共同参画課

原爆写真パネル展

原爆被爆の悲惨さや平和の尊さについて、理解を深めましょう。
 日程 7月17日(日)～8月23日(金)

場所 高砂駐車場連絡通路

☎人権男女共同参画課

夏のレジャーは火の始末を確実に

屋外で花火などの火を扱うときは、次の点に注意し火災を防ぎましょう。
 ・花火は使用方法や警告等を守りましょう
 ・近くに燃えやすい物がないか、強風などによる飛び火の危険がないか周囲の環境にも配慮しましょう
 ・花火や炭火などを使用する際は水バケツなどの消火準備をし、確実に火の始末をしましょう
 ☎消防局予防課 ☎ 23-2539

安全でおいしい水を飲むために

次の場合は、使い始めのバケツ1杯程度を飲み水以外に使いましょう。
 ・長時間留守にしたとき
 ・朝一番に水を使用するとき
 ・昭和53年3月以前に建て、鉛管を使用した建物
 ☎水道維持課 ☎ 24-1151

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。
 ☎下水道事業課 ☎ 24-1151

令和7年度雇用機会拡充事業

宇久地域で本事業を活用し、創業・事業拡大する意向がある場合はご連絡ください。
 申込 8月1日(日)～9月30日(日)
 ☎宇久行政センター産業建設課
 ☎ 0959-57-3113

沿道地権者は樹木などの適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると、道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。

安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことはできません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。
 ☎土木管理課

台風期に備えため池保全管理の徹底を

ため池の越流や決壊を未然に防ぐため、台風の発生や進路などを事前に把握するとともに水路の確認や水位の状況など、維持管理対応指針を参考に安全管理の徹底をお願いします。
 ☎農林整備課

長崎県よろず支援拠点出張相談会

中小企業・小規模事業者のための無料経営相談会を開催します。
 日程 ①7月12日(金)②7月18日(土)③7月24日(金)④8月5日(日) ※全て9～17時。
 場所 ①日本政策金融公庫佐世保支店②九州ひぜん信用金庫佐世保営業部③西海みずき信用組合本店④県北振興局天満庁舎
 申込 電話か長崎県よろず支援拠点HPから申し込んでください
 ☎長崎県よろず支援拠点
 ☎ 095-828-1462

VSIDE をご利用ください

VSIDE (佐世保市産業支援センター)は、事業者からの相談を受けたり、起業・経営に役立つ補助金の申請方法をサポートしたりするなど、事業の成長を応援する施設です。
 ※詳しくはVSIDE HPをご覧ください。



VSIDE HP

☎ VSIDE ☎ 24-6051

あなたによりそう、十八親和銀行アプリ

- ✓ 残高・明細をいつでもチェック!
- ✓ 振込や振替もアプリで完結!
- ✓ 引落し予定も事前にお知らせ!

十八親和銀行 アプリ

ダウンロードはこちら

十八親和銀行 佐世保市島瀬町10-12 TEL:0120-122-312 平日 9:00～17:30(銀行休業日を除く)

7/24(水)土用の丑の日

蒲焼き・お弁当ご予約承ります

- ◆蒲焼き・白焼き(各1本) ……4,200円(税込)
- ◆丑特(8切れ) ……4,300円(税込)
- ◆丑松(6切れ) ……3,300円(税込)

鰻さすか

(0956)25-5539

佐世保市天満町1-4

営業時間 11:00～22:00 (オーダーストップ21:30)

数に限りがございますので、早めのご注文お願い致します。

市立看護専門学校オープンキャンパス
 日程 8月3日④9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
 場所 市立看護専門学校
 内容 学校概要説明、模擬授業、体験型学習、個別相談など(記念品あり)
 申込 7月10日④～31日④にファクス(24-7329)かメール(kangos@city.sasebo.lg.jp)で市立看護専門学校へ
 市立看護専門学校 ☎24-7329

**誘致企業採用説明会
(障がい者対象面談会)**

日程 7月23日④10～12時
 場所 ハローワーク佐世保
 内容 参加企業=(株)OSBS、トランスコスモス(株)、(株)ディーソールHPI、(株)シーヴィテック九州
 ※詳しくはお尋ねください。
 市立看護専門学校 ☎88-2008

募集

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、集会施設やコミュニティー活動備品の整備など、地域のコミュニティー活動の充実・強化を図るための助成事業です。
 ※募集期間や助成金額など詳しくは市HPをご覧ください。
 コミュニティ・協働推進課

公共賃貸住宅入居者

【市営】古里住宅(小佐々町)、小ヶ倉住宅(吉井町)、平野住宅(江迎町)
 対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)
 【公社賃貸】①アルファ(三浦町)、須佐団地、もみじが丘団地②花高団地、吉岡団地
 対象 ①公社住宅の収入基準を超える世帯②収入認定月額が家賃の3倍以

上の世帯
 ※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
 市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
 県営住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎22-9612

**させばシーサイドフェスティバル
2024への出店者**

9月7日④、8日④に開催するさせばシーサイドフェスティバル2024のテナント出店者を募集しています。
 メ切 7月12日④(予定)
 ※詳しくはお尋ねください。
 させばシーサイドフェスティバル実行委員会 ☎46-6855

公共職業訓練10月期受講生

日程 10月4日④～来年3月31日④
 場所 ポリテクセンター佐世保
 料金 無料(テキスト代等は自己負担)
 申込 7月18日④～8月26日④にハローワークへ
 同センター佐世保 ☎58-3118

ファーストステージコンサート(無料)

楽器を習い始めたばかりの子どもから趣味として楽しんでいる大人まで、初めて舞台デビューする人を募集します。
 日程 10月6日④13時
 場所 アルカス SASEBO
 申込 7月1日④～8月10日④にアルカス SASEBOへ
 アルカス SASEBO ☎42-1111

市内路線バス運転士

西肥自動車(株)、させばバス(株)では路線バス運転士を募集しています。
 ※詳しくは各社HPをご覧ください。
 西肥自動車(株) ☎25-1111
 させばバス(株) ☎22-2822

自衛官

内容 ①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生
 対象 ①②18～33歳未満の人③自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所へお尋ねください
 メ切 ①通年募集②9月3日④③9月5日④
 ※詳しくはお尋ねください。
 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

講演会など

人権啓発講演会(無料)

日程 8月8日④13時25分～15時30分(予定)
 場所 体育文化館(コミュニティセンターホール)
 内容 講師=宮津航一、テーマ=「このとりのゆりかご」から始まる第2の人生
 定員 500人
 申込 7月1日④～8月5日④にオンライン申請か電話で人権男女共同参画課へ



市HP
(人権啓発講演会)

人権男女共同参画課

小学生看護セミナー2024(無料)

日程 7月20日④9時30分～12時
 場所 市立看護専門学校
 内容 看護学生と学ぶ体のしくみ
 対象 近隣市町の小学5、6年生
 定員 先着60人
 申込 7月10日④～17日④に、小学校で配布した案内から申し込んでください



市HP
(看護専門学校)

市立看護専門学校 ☎24-7329

ジョブトーク倶楽部(無料)

日程 7月25日④10時30分～12時
 場所 産業支援センター
 内容 就活フォーカシング・ワークショップ
 対象 市内で就職を希望する女性
 定員 10人
 申込 6月24日④～7月24日④にさせばお仕事情報プラザへ
 ※雇用保険受給者の求職活動実績になります。
 ※託児あり(1週間前までに予約)。
 させばお仕事情報プラザ ☎76-7713

チャレンジ・キッズ(無料)

日程 8月8日④10時30分～11時30分
 場所 まちなかコミュニティセンター
 内容 みんなで楽しく手話体験
 対象 市内在住の小学生(保護者も可)
 定員 先着20人
 申込 7月10日④以降に電話か直接まちなかコミュニティセンターへ
 まちなかコミュニティセンター ☎24-5571

スポーツアナリストセミナー

オリンピックなどでアナリストを務める講師による、バスケットボールのゲーム分析を体験します。
 日程 8月20日④9～17時、8月21日④9～13時(2日間)
 場所 東部スポーツ広場
 対象 中～高校生
 定員 先着20人
 料金 1,000円
 申込 7月10日④以降に直接東部スポーツ広場へ



東部スポーツ広場HP

東部スポーツ広場 ☎39-5855

佐世保中央高校 地域開放講座

7～12月にかけて開催する、地域開放講座の受講生を募集します。
 日程 ①8月6日④、7日④②12月24日④、25日④
 場所 佐世保中央高校
 内容 ①新聞への投書に挑戦②佐世保近辺を中心とする長崎県の地理・歴史・文化について
 ※時間や料金、申し込み方法など詳しくはお尋ねください。
 佐世保中央高校通信制 ☎22-1161

子育て

児童手当の制度が一部変更になります
 令和6年10月1日から児童手当の制度が拡充されます。7月上旬に送付する制度改正の通知を確認の上、新たに手続きが必要な人は書類を提出してください。
 ※制度や拡充点、手続き方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(児童手当の制度改正)

子ども支援課

児童センター「青空児童館」

子ども会・放課後子ども教室・PTA行事など、児童の健全育成を推進する団体を対象に児童センター職員が出向き、レクリエーションや簡単工作などの遊びのプログラムを提供します。遊具も貸し出します。
 申込 開催希望日の1カ月前までに電話で最寄りの児童センターへ
 早岐児童センター ☎38-1152

保育の仕事合同面談会

日程 7月13日④13～16時
 場所 体育文化館
 対象 保育士養成校等の学生、保育所・

幼稚園等への就労を考えている人
 申込 オンライン面談は申し込みが必要
 ※詳しくは県HPをご覧ください。



県HP
(保育の仕事合同面談会)

保育幼稚園課

褒め方のコツ

日本の子育ては、悪いことや違うことをすると叱り、特別なことは褒めるが当たり前のことは褒めない、といった特徴があります。しかし、子どもの気になる行動を叱っても、子どもは適切な行動が分からず同じ行動を繰り返し、再度大人が叱ることでお互いがイライラするという悪循環に陥ります。子どもを叱って対応するのではなく、できたことに注目して褒めることが大切です。子育てのヒントが欲しい人など、すこやか子どもセンターにご相談ください。内容に応じて専門の相談員が対応します。
 すこやか子どもセンター

子育て情報

出前保育や離乳食講座、子育て関連情報は佐世保市子育て応援サイト「すくすくSASEBO」をご覧ください。



すくすくSASEBO

高齢者と介護

介護保険施設入所者等の

食費・居住費の負担限度額認定の更新
 介護老人福祉施設などを利用し、食費・居住費の軽減を受けており、引き続き認定を受けたい場合は更新が必要です。
 申込 7月1日④～8月30日④に長寿社会課か各支所、宇久行政センターへ
 ※詳しくはお尋ねください。
 長寿社会課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!
ボートレース チケットショップ 長崎佐々 来場キャンペーン実施中!
 無料駐車場完備!! 北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351 公式HP
 詳細はこちら

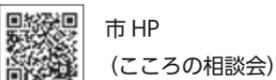
人とエネルギーで佐世保の **ミライ** を変える
西部ガス佐世保株式会社
 佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931
 https://www.saibugas.co.jp/sasebo/

介護保険負担割合証の更新

介護認定を受けている人や総合事業サービスを利用している人に、7月中旬ごろ「介護保険負担割合証」を送付します。新しい介護保険負担割合証は8月1日☎から1年間有効です。
☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

介護をすることで肉体的にも精神的にも辛くなってしまふことはありませんか。日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。



☎長寿社会課

障がい福祉

点訳ボランティア養成講座(無料)

日程 8月1日☎～10月17日☎ 13～15時(毎週木曜、全10回)
※8月15日☎と9月12日☎は除く。
場所 ボランティアセンター別館
対象 基本的なパソコン操作が可能な人
定員 先着10人
申込 電話で長崎県視覚障害者情報センターへ(火曜、祝日は休み)
☎同情報センター ☎095-846-9021

健康づくり

「健康診査」を受けましょう

特定健康診査は生活習慣病の予防と早期発見が目的です。仕事などで忙しい人、健康に自信がある人も自身と家族のために健診を受けましょう。
対象 市国保に加入する①30～39歳②40～74歳③後期高齢者医療制度加入の人
※①③や来年3月31日までに75歳の誕生日を迎える人は受診券の申し込みが必要で

込みが必要です。

料金 ①自己負担1,000円②③無料
☎医療保険課

クッキングコンテストレシピ募集

次の項目を満たす朝食レシピを募集します。
・一般家庭で手軽に短時間でできるもの
・家にある身近な食べ物が使われているもの
・塩分や脂質を取りすぎでないもの
・他のコンテストやインターネットで未公表のレシピ
・1皿で主菜・副菜がそろっているもの
・必要な分量を使用していること

【募集部門】

ご飯に合うおかず部門、パンに合うおかず部門
対象 市内在住の人、市内に通勤・通学している人
申込 7月22日☎～9月5日☎に応募用紙に必要事項を記載し、作品の写真を添付して郵送(〒857-0042、住所不要)かメール(kenkou@city.sasebo.lg.jp)、または直接健康づくり課へ
☎健康づくり課

7月は愛の血液助け合い運動月間

ことしの標語は「踏み出す一歩 今日のが 誰かの未来」です。献血は医療のための大切な支援です。特に若い世代の積極的な献血への協力をお願いします。
☎感染症対策課

風しん抗体検査・予防接種

無料クーポン券

令和7年2月28日☎まで無料で受けられます。クーポン券を希望する人は、ご連絡ください。
対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で未受診の人
申込 電話で感染症対策課へ
☎感染症対策課

8020 認定証を発行します

「佐世保市成人歯科健診」を受診し、8020認定証を希望した人に郵送します。
対象 満80歳以上で自分の歯を20本以上持っている人
☎健康づくり課

健康ウォーキング地区活動

運動普及推進員による健康ウォーキング地区活動を行っています。雨天時や熱中症警戒アラート発令時は中止です。



市HP (健康ウォーキング)

☎健康づくり課

市民講座「健康教室」(無料)

日程 7月24日☎ 14～15時
場所 市民文化ホール
内容 乳癌検診うけていますか?



総合医療センター「健康教室」

☎総合医療センター ☎24-1515

生活衛生

カンピロバクター食中毒に 気を付けましょう

カンピロバクター食中毒は細菌性食中毒の中で一番発生件数が多い食中毒です。主な原因は生や加熱不十分な鶏肉で、下痢や腹痛などを引き起こします。次のことに気を付けて食中毒を予防しましょう。
・鶏肉は中心部まで十分に加熱したものを食べましょう
・まな板や包丁などの調理器具は肉類専用のものを使いましょう
・生肉を触った手はよく洗い、使用したまな板や包丁は洗剤で洗った後、熱湯や消毒剤などで消毒しましょう
☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	—	3,000円	1,000円		無料
肺	—	—	X線400円		
大腸	—	—	600円		
子宮			頸部(けいぶ)1,000円		
乳	—	1,500円	1,100円		

※乳がん検診の30代はエコー検査、40代以上はマンモグラフィ検査。
※本市国保加入者、生活保護受給者、市民税非課税世帯の人は無料(保険証が証明書が必要です)。
場所 市内の登録医療機関
【40歳の方は自己負担無料ですが検診が受けられます】
対象 令和6年度=昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの市民

②肺がん検診(胸部レントゲン、65歳以上は結核検診も兼ねる)

・7月12日☎①城間集落センター②奥山町公民館
・7月18日☎①宮津町バス停②瀬道町公民館
・7月19日☎①開作集会所②デイリーヤマザキ世知原店
・7月24日☎①岩谷口地区集会所②長田代公民館
・8月7日☎③宮地区コミュニティセンター
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時。
対象、料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

③総合検診(胃、肺、大腸、子宮頸、乳がん検診など)

日程 ①8月18日☎8時30分～14時

②9月5日☎9～14時
③9月7日☎8時30分～14時
場所 ①③中央保健福祉センター
②吉井地区コミュニティセンター

対象、料金 ①と同じ(胃は74歳以下、乳は40歳以上が対象)
申込 ①7月11日☎以降②7月31日☎以降③8月1日☎以降に電話で健康づくり課へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木・第1、3金曜の午後(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上
料金 ①と同じ 申込 電話で健康づくり課へ

⑤肝炎ウイルス検査(無料)

日程 年間を通して実施 場所 実施医療機関
対象 市内に住所がある20歳以上で、過去に検査を受けたことがない人
※詳しくは市HPをご覧ください。

⑥エイズ・性感染症相談(匿名、無料、要予約)

【相談】 ☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp
【検査】 エイズ、梅毒、クラミジアの検査です。フリーダイヤルから予約できます。

⑦乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳5～7カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳7～8カ月ごろ
☎健康づくり課(①～④)、感染症対策課(⑤⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
●佐世保断酒会
7月21日☎、23日☎ 13時30分、8月3日☎ 19時
●GA佐世保(ギャンブル依存当事者会)
7月10日☎、17日☎、24日☎、31日☎、8月7日☎ 19時
●ギャマノン結(依存症の家族、友人の会)
7月10日☎、17日☎、24日☎、31日☎、

8月7日☎ 19時
●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
7月13日☎、27日☎ 13時
●ひきこもり家族会(あのねの木)
7月17日☎ 10時
●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)
7月20日☎ 13時
●精神患者当事者会(ふたばの陽)
7月20日☎ 13時30分
認知症本人ミーティング ☎長寿社会課
7月18日☎ 13時30分
※開催場所など詳しくはお尋ねください。

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
いじめ・不登校・非行問題相談窓口
☎青少年教育センター ☎22-0077
休日・夜間の救急医療体制
☎急病診療所 ☎25-3352
☎消防局医療機関案内 ☎23-8199 休日・夜間の救急医療体制等
☎#8000 ダイヤル回線 ☎095-822-3308



家売ります!土地売ります!ありがとうございます!
ステキな木の家作ります!リフォームします!

フリーダイヤル コーフク ツナグ ミンナ
不動産工務店 0120-529-279(不動産)・307(建築)

株式会社 建吉
佐世保市早苗町106-6

商業一体開発・新築分譲マンション
「ランドアーク島瀬」WEST先着順販売
モデルルーム公開中 [完全予約制]

予約申込▼ 【お問い合わせ】
☎0120-24-8380

〒857-0876
長崎県佐世保市塩浜町8番50号
ランドアーク五番街1F
営業時間 / AM10:00～PM6:00
(毎週火・水曜日定休※祝日を除く)

お便り

From 市民の方から寄せられた市政へのご意見や感想などを紹介します。

意見 市役所でよく迷ってしまいます。何課がどこにあるか分かりやすい案内がほしいです。特に新しい課などは、行く前に分かると安心して来庁できます。

回答 佐世保市では、本庁舎と中央保健福祉センターの各フロアに施設案内や行き先表示などを設置しています。また、市HPにはそれぞれの建物の各課案内図を掲載していますので、事前確認の際は市HPをご覧ください。

本庁舎2階と中央保健福祉センター3階、高砂駐車場7階が連絡通路でつながっていることから、初めて通る際など戸惑うことがあるかと思えます。行き先が分からなくなった場合は、お近くの施設案内を確認するほか、総合案内や市職員にお気軽にお尋ねください。



本庁舎1階の案内看板



市HP
(佐世保市役所)

資産経営課 ☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させば7月号」満足度アンケート
次のうち、当てはまる番号をお答えください。
①大変良い ②良い ③不満 ④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、①「広報させば」満足度アンケートの該当番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥広報紙(特集)へのご意見・ご感想⑦広報紙(特集以外)や市政に関するご意見・ご感想を書いて、7月22日(月)までに広報広聴課へ(消印有効)。

※応募は1人1通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送(8月中旬)をもって代えさせていただきます。

5月号のアンケート 230通

7月号プレゼント

クイーン・エリザベスグッズ

3名様



客船「クイーン・エリザベス」のオリジナルグッズ(キューナードベア2023年版)をプレゼントします。Instagramハッシュタグキャンペーンも行っています(詳しくは10ページをご覧ください)。

クルーズ事業推進室 ☎ 25-9352

宛先 はがき 〒857-8585(住所不要)
佐世保市役所広報広聴課宛て



広報させばアンケート
応募フォーム



広報ポータル PORTAL

シリーズ

NEWS M SASEBO



市長が市政やイベント情報などをニュース番組のようにお伝えしている情報番組です。YouTubeで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

基地のお仕事紹介



水陸機動団 団本部第1科 庶務陸曹
2等陸曹 金子 一喜さん

おすすめ

おすすめ図書



木曜日にはココアを
青山美智子/著
(宝島社)

何気ない出来事に救われる。そして自分も気付かず誰かの心を救っている。12人の心温まる物語。

今月のレシピ



ヘルシー鶏ハム丼

薄すぎずあっさりした味付けの鶏ハムで、レタスとご飯が進みます。



クックパッド
レシピ

シリーズ

文化×スポーツのちから



文化・スポーツで輝く人を紹介する新シリーズ
エアロビック競技 世界大会出場
祇園中学校1年 山形 将大さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介



させばパール・シー株式会社
西海国立公園 九十九島水族館
イルカ課 西垣 大地さん

DATA

人の動き(6月1日)



統計情報

- 総人口231,237人(前月比-153人)
男性 109,634人(-105人)
女性 121,603人(-48人)
- 世帯数 103,163世帯(前月比+81世帯)
- 5月中の動き
転入554人、転出547人
出生105人、死亡265人

佐世保駅前の3つのホテル 2~200名様 **ご法要・お祝い事** マイクロバス送迎無料 先着順 ご予約承ります

ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心	グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました	レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります
--	---	---

7月佐世保競輪本場開催

ウィンチケ ミッドナイト競輪(FII) ① 7/7(日)・8(月)・9(火) 1R発走予定時刻 全日20:50 最終R発走予定時刻 全日23:30	WTミッドナイトGIII ② 7/16(火)・17(水)・18(木) 1R発走予定時刻 全日20:50 最終R発走予定時刻 全日23:30	ニッカン・コム杯 (FIIファイター) ③ 7/22(月)・23(火)・24(水) 1R発走予定時刻 初日・二日目 15:50 最終日 15:55 最終R発走予定時刻 初日・二日目 20:20 最終日 20:35
---	---	--

お問い合わせ) 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千原町 2-5
●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN